

# Lo Zefiro

NOTIZIARIO INTERRELIGIOSO

Anno V - Numero 36  
19 Dicembre 2015  
Diffusione : **791** indirizzi mail

Redazione: Marco Lazzeri  
Telefono: 335.6415395

SITO WEB : <http://www.cmif.altervista.org>

## Foto della settimana



Buone Feste e felice Anno Nuovo!!

\* \* \*

Care amiche e amici,

con questo numero il notiziario "**Lo Zefiro**" osserverà un periodo di riposo, fino al 16 Gennaio 2016.

Come regalo personale, per chi lo desidera, invierò su richiesta la raccolta degli articoli di fondo del notiziario. Se siete interessati a riceverli inviatemi una richiesta al mio indirizzo e-mail: [marco.lazzeri@infogroup.it](mailto:marco.lazzeri@infogroup.it)

***Buone Feste e buon anno nuovo 2016 a tutti!!***

Marco



**RADIO VOCE  
DELLA SPERANZA**

**Perché tu sei importante**

**FM 92,4 mhz**

**Se la pace è il cammino, camminiamo in pace.**

- - -

## **MEDITAZIONI INTERRELIGIOSE**

---

### 12 Gennaio 2016: **INSIEME PER LA PACE**

Gli incontri "Insieme per la Pace" – "**Incontri di spiritualità, meditazione e preghiera interreligiosa**" promossi dall'Associazione "Un Tempio per la Pace" si svolgeranno a Firenze presso la BIBLIOTECA DELLE OBLATE (Sala delle Conferenze) Via dell'Oriuolo 26 Firenze. Il prossimo incontro di questo ciclo è fissato per Martedì 12 Gennaio 2016 alle ore 21:00.

- - -

---

### 20 Gennaio 2016: **DIALOGARE INSIEME**

Mercoledì 20 Gennaio alle ore 21:00 incontro di dialogo e meditazione della Comunità Fiorentina di Meditazione Interreligiosa, come parte della rassegna "**Dialogare insieme**". Il tema di questa volta è "**Conoscenza**". L'incontro si terrà in Via del Pergolino, 1 a Firenze.

- - -

---

### 28 Gennaio 2016: **MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA "ITINERANTE"**

Il prossimo incontro di Meditazione Interreligiosa "**Itinerante**" è fissato per Giovedì 28 Gennaio 2016 alle ore 21:00 saremo ospiti degli amici dell'Associazione **SAMADHI SSD** nella nuova sede in Via Lorenzo di Credi 20 Firenze. Un grande ringraziamento a tutti gli amici dell'Associazione per la disponibilità e per l'ospitalità accogliente e in particolare a Jacopo e Laura!

- - -

## MEDITAZIONI **in Mugello**

---

### Gennaio 2016: **CAMMINI INSIEME DI PACE**

In Mugello proseguono gli incontri del gruppo **Cammini insieme di Pace - Meditazione, letture e condivisione**.

Siamo felici di invitarvi all'appuntamento che si svolgerà a Gennaio 2016 in una data ancora da definire presso il Centro d'incontro in Piazza Dante 33 a Borgo San Lorenzo.

Ingresso libero e siete tutti i benvenuti!

Si ringrazia il Comune di Borgo San Lorenzo per la sua generosa disponibilità.

Associazione Un Tempio per la Pace – Mugello. [untempioperlapacemugello@gmail.com](mailto:untempioperlapacemugello@gmail.com)

Riferimento : Caterina Zoli [caterinazoli@virgilio.it](mailto:caterinazoli@virgilio.it) 340-4038028.

- - -

## PROSSIMI EVENTI

---

### 31 Dicembre 2015: **MAMME NO INCENERITORE**

*"La sfida urgente di proteggere la nostra casa comune comprende la preoccupazione di unire tutta la famiglia umana nella ricerca di uno sviluppo sostenibile e integrale, poiché sappiamo che le cose possono cambiare". (Papa Francesco)*

CHI SONO LE MAMME NO INCENERITORE?

E' un comitato nato da un gruppo di mamme & babbi che hanno a cuore la salute dei propri figli e che poi è cresciuto ed a cui hanno aderito zii, cugini, figli.... tante professionalità e conoscenze riunite per costruire un futuro più rispettoso dell'ambiente e della salute.

Seguici e avrai tutte le informazioni e le notizie sulle iniziative delle "mamme" che vogliono fermare la costruzione del nuovo Inceneritore di Firenze e di tutti gli inceneritori, che ormai si sono dimostrati essere una tecnologia obsoleta per un'Italia che vuole andare verso l'Europa, verso la sostenibilità ambientale e la protezione della salute!

Per seguire prossime iniziative e/o contribuire alla diffusione delle informazioni su questi temi, scrivi a [mammenoinceneritore@gmail.com](mailto:mammenoinceneritore@gmail.com) o visita il sito

[www.facebook.com/mammenoinceneritorefirenze](http://www.facebook.com/mammenoinceneritorefirenze)

o manda un sms/WhatsApp/Telegram al 377-1814611.

31 Dicembre 2015 ore 19:00 - **Capodanno con le Mamme No Inceneritore**.

Presso ASD Sportidea c/o Spazio Reale in Via di San Donnino 4 Campi Bisenzio.

Le Mamme No Inceneritore organizzano l'apericena di Capodanno per autofinanziarsi. I fondi saranno utilizzati per tutte le iniziative e le battaglie del nuovo anno! Cucina rigorosamente casalinga, serata eco-friendly. Per conferma invia una mail a [mammenoinceneritore@gmail.com](mailto:mammenoinceneritore@gmail.com). Volantino in allegato.

Siete i benvenuti!

Riferimenti: Lina Peritore, per conto delle Mamme No Inceneritore [linaper@inwind.it](mailto:linaper@inwind.it), cell 335-1615204.

- - -

## ANNUNCIO

In allegato trovate il **Manifesto dei Popoli della Terra** in francese e in italiano (traduzione di Daniele Cavaliere e Matteo Barbarulo) predisposto per essere firmato.

Questo documento è a favore della presa di coscienza delle persone riguardo alla situazione ambientale e di un loro coinvolgimento in prima persona riguardo ai problemi del nostro tempo, alla luce delle recenti risoluzioni di Parigi sul clima.

- - -

## APPELLO

### **ISKCON** calls on Bangladesh Government to Protect Religious Minorities

12th December, 2015 – New Delhi: On 10th December two people were injured when attackers threw crude bombs and fired gun shots at a Hindu religious gathering of over two thousand devotees at the temple of International Society for Krishna Consciousness (ISKCON) in Kaharol region of Dinajpur in "Luckily, the bombs did not explode," said ISKCON general secretary of Bangladesh Caru Candra Dasa who was present at the place of incident, "however, the attackers opened fire at the entrance, injuring.

Quoting witnesses, Monsur Ali Sarker, officer-in-charge of Kaharol Police Station, said five men on two motorbikes went to Bahuchi and hurled the bomb, which did not explode but triggered a hue and cry.

The criminals then exploded two crude bombs to make way for their escape, the officer said. However, locals caught one of them -- Safayet Hossain -- in possession of a crude bomb.

This attack on the followers of Hinduism is fourth such incident in a span of one month which has seen gun and bomb attacks in various parts of Bangladesh.

- - -

## INVITO ALLA LETTURA

### **RETE RADIE' RESCH - CASA DELLA SOLIDARIETÀ**

In allegato trovate la lettera di Rete Radiè Resch del Dicembre 2015 a cura di Antonio Vermigli. Buona lettura.

Riferimenti : RETE RADIE' RESCH Associazione di solidarietà internazionale.

Via delle Poggiole, 225 C.P. n. 74 - 51039 Quarrata - PT

Tel. 0573-750539 Cell. 339-5910178 [a.vermigli@rrrquarrata.it](mailto:a.vermigli@rrrquarrata.it)

- - -

## CALENDARIO

---

### Dicembre 2015: **CENTRO PSICOSINTESI DI FIRENZE**

---

Siamo lieti di rendere disponibile la **Newsletter** relativa al mese di Dicembre.

Essendo l'allegato pesante, per avere la Newsletter inviare una mail di richiesta a [marco.lazzeri@infogroup.it](mailto:marco.lazzeri@infogroup.it)

Per riferimenti dell'Istituto: Andrea Bonacchi 338-3330100 - [andreabonacchi2006@yahoo.it](mailto:andreabonacchi2006@yahoo.it)

- - -

---

### Dicembre 2015: **BUDDISTI ZEN**

---

Vi comunichiamo il calendario delle attività del Tempio in vigore durante il periodo natalizio:

- Il giorno Venerdì 18 Dicembre al consueto Zazen delle ore 20:00 seguirà la Festa degli Auguri.
- Il giorno Lunedì 21 Dicembre lo Zazen si terrà alle ore 19:30.
- Il giorno Giovedì 24 Dicembre lo Zazen si terrà alle ore 17:30.
- Nei giorni Lunedì 28 e Martedì 29 dicembre il Tempio resterà aperto tutto il giorno per coloro che vorranno sedersi in Zazen o semplicemente passare a salutare il Maestro. In entrambi i giorni, alle ore 19:30 si terrà il consueto Zazen.
- Il giorno Giovedì 31 Dicembre il Tempio sarà aperto per lo Zazen di Fine Anno alle ore 17:30.
- Il giorno Lunedì 4 Gennaio lo Zazen si terrà alle ore 19:30.
- Il giorno Giovedì 7 Gennaio lo Zazen si terrà alle ore 17:30.
- Il Tempio riprenderà il consueto orario di Pratica il giorno Venerdì 8 Gennaio 2016 con lo Zazen delle ore 20:00.

Per il nuovo anno abbiamo un progetto che da molto tempo sta a cuore a tutti noi e al nostro Maestro Shinnyo Roshi, ovvero la realizzazione di una vera e propria libreria (scaffali e vetrine per i libri) che potrebbe così finalmente accogliere i molti tesi che sono al Tempio. Grazie ad essa potremmo anche avere lo spazio per acquistarne o riceverne di nuovi.

Molti amici e praticanti potrebbero così trovare testi a tematica Buddhista e Zen e venire al Tempio a leggere o a consultarli, insomma si creerebbe un vero e proprio luogo di studio, la **Biblioteca di Shinnyoji**.

Per realizzare tutto ciò abbiamo bisogno del sostegno e dell'aiuto di tutti i nostri amici e praticanti, per questo siamo a domandarvi una donazione anche minima che potrebbe, insieme a tutte le altre, contribuire alla nascita di questa Biblioteca.

Fiduciosi che grazie al contributo di ognuno di noi la **Biblioteca di Shinnyoji** possa nel prossimo anno venire alla luce, vi ringraziamo per la vostra generosità e vi porgiamo i nostri migliori auguri di buone feste e di un felice Anno Nuovo.

Per versamenti tramite Home banking, Conto Corrente presso ChiantiBanca di Piazza Savonarola, 12 a Firenze intestato a: Centro Zen Firenze IBAN: IT22 K086 7302 8030 3300 0332 968 per Italia.

Centro Zen Firenze - Tempio Shinnyo-ji via Vittorio Emanuele II, 171 50134 - Firenze.

Da Lunedì a Venerdì dalle ore 17:00 alle ore 20:00 al telefono : 339-8826023 e-mail : [info@zenfirenze.it](mailto:info@zenfirenze.it)

- - -

---

## Dicembre 2015: **CENTRO BUDDISTA TIBETANO EWAM**

---

Attività settimanali presso il nuovo Centro

- Ogni Lunedì Corso di Yoga ore 18:30 – 20:30 tenuto da Sarath Tennakoon.
- Ogni Martedì Corso di Qi Gong ore 18:30 – 19:45 – tenuto da Patrizia Tanini. E Meditazione Samatha-Vipassana ore 20:30 – guidata da Paolo Mori, Nini Mazzei, Perla Gianni, Carmelo Barresi.
- Ogni Mercoledì Meditazione di Autoguarigione del Ton-Len ore 18:30 – guidato da Laura Drighi, Giovannella Lanzara, Alessandra Malaspina. E introduzione alla lingua Tibetana I° livello Ore 19:00 - Insegnante Sitar. E alla scoperta del buddismo ore 20:45 – tenuto da Marcello Macini.
- Ogni Giovedì Corso di Yoga ore 18:30 – 20:30 tenuto da Sarath Tennakoon. E Incontri di guarigione ore 20:45 – tenuti da Laura Drighi (2° giovedì del mese). E l'arte di vivere in presenza mentale secondo Thich Nhat Hanh – incontri il 1°, 3° e 4° giovedì del mese alle ore 21:00.
- Ogni Venerdì Corso di Mindfulness-Based Stress Reduction – tenuto da Eleonora Dolara.

Per info: Centro Ewam - Via Pistoiese 149/c Firenze, 334-2508822 - 055 454308.

[info@ewam.it](mailto:info@ewam.it) – [www.ewam.it](http://www.ewam.it)

- - -

---

## 19 Dicembre 2015: **ASSOCIAZIONE BUDDHISTA "LA PAGODA ONLUS"**

---

In allegato trovate il nostro Programma delle attività per il mese di Dicembre.

Vi attendiamo e siete tutti i benvenuti!

Sabato 19 Dicembre ore 10:00 – 13:00 "**Ascoltare fuori, ascoltarsi dentro**" MEDinYOGA, meditazione e yoga, immersi nelle sonorità di Sitar, Hang e Didgeridoo con Andrea Guerrini e Massimo Rosselli. IV incontro.

Da Giovedì 31 ore 12:30 a Domenica 3 Gennaio 2016 ore 17:00 **Intensivo** di MEDinYOGA con un programma articolato che si può consultare sul nostro Sito: [www.lapagoda.org](http://www.lapagoda.org). Prevede pratiche inerenti lo Yoga, altre rivolte alla Meditazione, Cerimonia di Fine anno e un CamminarMeditando. Atmosfera condivisa nella semplicità.

Riferimenti: LA PAGODA Loc. Quercia Grossa, 33 Pieve a Socana – Rassina Castelfocognano (AR).

[www.lapagoda.org](http://www.lapagoda.org) - [info@lapagoda.org](mailto:info@lapagoda.org) - cell. 333-6890545 - 329-3715815

- - -

---

## 19 Dicembre 2015: **ISTITUTO GESTALT**

---

Sabato 19 Dicembre (10:00-20:00) e Domenica 20 Dicembre (9:00-18:00).

Laboratorio di ricerca personale attraverso il teatro e la voce, ispirato alla tempesta di Shakespeare "**Viaggio nella Tempesta - Tra Sogni E Illusioni Verso Nuovi Mondi**".

Con Valentina Barlacchi.

Fondo di Arti e Gestalt, via del Guarlone, 69 Firenze.

E' obbligatoria la prenotazione: [valentina.barlacchi@gmail.com](mailto:valentina.barlacchi@gmail.com) 349-2394661

- - -

---

## 20 Dicembre 2015: **ANANDA MARGA – PROGETTO BAAN UNRAK**

---

Domenica 20 Dicembre presso l'Aula Magna del nuovo ingresso di Careggi (Largo Brambilla, 3) alle ore 10:30 nel corso della rassegna Careggi in Musica, organizzata da Agimus, saremo ospiti dell'evento del concerto di Natale. L'orchestra Agimus Arte ed il Coro Harmonia Cantata diretto da Raffaele Puccianti offriranno un **concerto** con musiche di J.S. Bach e A. Vivaldi. L'ingresso sarà ad offerta libera.

Per informazioni: [amurfti@yahoo.it](mailto:amurfti@yahoo.it) o telefonare al 335-5400655.

- - -

---

## 20 Dicembre 2015: **ASSOCIAZIONE "CLIP 2000"**

---

Domenica 20 Dicembre alle ore 10:00.

Siete invitati al prossimo appuntamento per la **Celebrazione del Solstizio d'inverno**.

Onoreremo Madre Terra per ringraziarla dell' anno trascorso e per chiedere buon auspicio per il nuovo anno, lasceremo definitivamente il vecchio per aprire il nuovo.

Per ogni chiarimento tel. a 333-4419544 oppure [info@clip2000.it](mailto:info@clip2000.it)

Ora di arrivo entro le 10:00 del mattino.

Contributo 35 € compreso il buon pranzo solstiziale vegano!

Chiedo per favore di confermare entro il 12 Dicembre per organizzare spesa e offerte per il rituale.

**Meditazione Della Luce** con Annunziata Vulcano. Onoriamo e celebriamo insieme l'energia della nascita Mercoledì 23 Dicembre ore 21:00. Offerta libera a favore del Tamil Nadu in India per far fronte alle enormi difficoltà causa le forti piogge che si protraggono da più di un mese. Centro Yoga Meditazione e Rimedi Naturali CLIP 2000 – Via di Trecento 112 – Montespertoli. Tel. 333-4419544 [www.clip2000.it](http://www.clip2000.it) – [info@clip2000.it](mailto:info@clip2000.it)

- - -

---

## 20 Dicembre 2015: **ASSOCIAZIONE ARCHEOSOFICA**

---

Siamo lieti di invitarvi a un **Open Day**, Domenica 20 Dicembre, dalle 15:30 alle 19:00, presso il laboratorio di iconografia dell'Associazione Archeosofica. Nel pomeriggio sarà offerto un piccolo rinfresco con aperitivo.

Durante la serata ci sarà un'illustrazione anche pratica della preparazione tradizionale dei materiali fondamentali dell'arte Iconografica, un'arte antica ma sempre attuale.

L'ingresso è aperto a tutti. Augusta Corradetti.

Augusta Corradetti - Associazione Archeosofica Sezione di Firenze - Lungarno Guicciardini, 11/r 50125 Firenze. Tel. 055-215940

[info.firenze@boxletter.net](mailto:info.firenze@boxletter.net) <http://archeosofiafirenze.org>

- - -

---

## 20 Dicembre 2015: **ISKCON HARE KRISHNA – VAISHNAVA**

---

Conferenza Domenicale: Domenica 20 Dicembre alle ore 17:30 si terrà la conferenza pomeridiana che sarà tenuta da Parabhakti Das dasa dal titolo "**La Bhakti nelle diverse tradizioni religiose e nello yoga**".

Ti ricordiamo che ogni domenica la conferenza è preceduta da bhajan, canti tradizionali, con inizio alle ore 16:30.

**Transcendental Harp Music:** Domenica 20 Dicembre alle ore 20:15 nella Sala del Tempio, bhn Antonella Natangelo, apprezzata musicista professionista, accompagnandosi con le magiche melodie dell'arpa, ci offrirà uno spazio di serenità e relax. Non mancare!

Il 31 Dicembre siete invitati per il tradizionale cenone di fine anno a Villa Vrindavana!

Riferimenti: Segreteria di Villa Vrindavana 334-2708143 055-820054 (9:30 – 12:30) [info@villavrindavana.org](mailto:info@villavrindavana.org)

- - -

---

## 20 Dicembre 2015: **BAGNO DI GONG**

Domenica 20 Dicembre alle ore 17:00 presso Palestra scuola Villani in v. Ugucione della Faggiola 64 Firenze (zona Gavinana).

Martedì 22 Dicembre alle ore 21:00 SOLSTIZIO presso Scuola Imaginadanza in v. Roubaix 41 Prato.

Giovedì 24 Dicembre alle ore 21:00 VIGILIA E LUNA PIENA presso Centro Shakti in v. Paolo Shiavo 5r Firenze (zona Isolotto).

I bagni di Gong sono incontri di armonizzazione e riequilibrio energetico con campane tibetane e di cristallo, gong planetari, strumenti etnici e voce.

Prenotazione obbligatoria a Silvia Cianferoni 333-9140991 oppure [silviacian@hotmail.com](mailto:silviacian@hotmail.com)

Durata ore 1.30 circa. Contributo 15 euro. Portare materassino, plaid e cuscino. Le serate vengono effettuate con un numero minimo di partecipanti.

- - -

---

## 20 Dicembre 2015: **CENTRO DI MEDITAZIONE CRISTIANA - WCCM**

Vi invitiamo alla **Meditazione/Messa** per Domenica 20 Dicembre alle ore 18.00 presso la chiesa degli Innocenti in Piazza SS. Annunziata.

Confermiamo anche che durante le festività nelle domeniche e nei giorni festivi (Natale, Capodanno, Epifania) l'orario della meditazione/messa rimane invariato. Vi ricordo che Martedì 5 Gennaio (ore 20:30) faremo la Veglia dell'Epifania con il Centro di Meditazione Cristiana in Via Faentina 32.

Infine, ricordiamo che Lunedì 28 Dicembre (ore 17:30) verrà celebrata la Messa per la festa dei SS. Innocenti con i dirigenti e il personale dell'Istituto.

Rif: Centro di Meditazione Cristiana - Via Faentina, 32 - Firenze (FI) Angela Tel. 333-7176623

- - -

---

## 23 Dicembre 2015: **AYURVEDA INTERNATIONAL ACADEMY**

Siete tutti invitati al **Bhandara** di Mercoledì prossimo, 23 dicembre, alle ore 19:00.

Da quando nel 1981 abbiamo incontrato Swami Ji in Kashmir, ogni 23 dicembre siamo soliti onorare la Sua tradizione di offrire una particolare cena detta Bhandara.

Riferimenti: Via Domenico Burchiello 2A Firenze. Tel. 335 8111133; oppure [334 7628646](tel:3347628646)  
[segreteria@ayurvedainternationalacademy.com](mailto:segreteria@ayurvedainternationalacademy.com)

- - -

---

## 23 Dicembre 2015: **BRAHMA KUMARIS**

Siamo più che contenti di condividere con te questo dono di Natale: "[Spiritualità oggi: nella grande transizione](#)".

La sera del 23 Dicembre, Luigi Miano e Marco De Biagi [s'incontreranno in un dialogo](#) dedicato ad approfondire la realtà della spiritualità.

Ha essa infatti il **potere di cambiare** veramente le cose e ristabilire un ordine perduto? Crediamo che le cose possano essere **recuperate**, e in che modo?

Mercoledì 23 Dicembre poco prima delle 19:45, potrai collegarti su questa pagina:

<http://www.gvolive.com/conference,22852575,private>

(se non funziona, copialo ed incollalo sulla barra indirizzi in alto) e inserire la password di sala, che è: **tema**

Per informazioni: Brahma Kumaris Firenze - Marco De Biagi 339-3105007 - [bkfirenze@gmail.com](mailto:bkfirenze@gmail.com)

- - -



---

## 23 Dicembre 2015: **CENTRO STUDI PSICOTERAPIA**

Mercoledì 23 Dicembre dalle ore 20:30 alle 21:45 - **Atisha - Meditazione del Cuore** - Ingresso gratuito - prenotazione obbligatoria. Pratica di consapevolezza. Durante una condivisa cena informale faremo esperienza nel corpo del cibo che mangeremo, aprendoci ad ogni sensazione, percezione ed emozione e coinvolgendo tutti i sensi. Meditazione introdotta e condotta da Roberto Di Ferdinando.

Venerdì 25 Dicembre dalle 8:30 alle 9:30 - **Meditazione del Plenilunio** - Ingresso gratuito - prenotazione obbligatoria. In quest'ultimo anno ci siamo ritrovati in meditazione ogni mese per celebrare i pleniluni. A dicembre il plenilunio coincide con il Natale e così, continuando la nostra tradizione, la mattina del 25 dicembre praticheremo la Meditazione del Plenilunio, meditazione per entrare in contatto con l'energia dei Maestri di Luce. Meditazione introdotta e condotta da Massimiliana Molinari.

Riferimenti: Massimiliana Molinari 339-6788142 [massimilianamolinari@gmail.com](mailto:massimilianamolinari@gmail.com)

Roberto Di Ferdinando 333-9728888 [roberto.diferdinando@tin.it](mailto:roberto.diferdinando@tin.it)

SITO: [psicoterapiaecrescitaumana.blogspot.it](http://psicoterapiaecrescitaumana.blogspot.it)

- - -

---

## 23 Dicembre 2015: **HIMALAYAN YOGA INSTITUTE**

Mercoledì 23 Dicembre ore 21:00-22:30 **Meditazione e Satsangha**.

Venerdì 25 Dicembre ore 21:00 **Meditazione mondiale della Luna Piena** nella tradizione di Swami Veda e Swami Ritavan Bharati.

Tutti i Mercoledì **Meditazione** e Satsangha Sangha dalle ore 21.00 - alle 22,30.

Proseguono gli incontri del Primo Giovedì del mese con Debora Ghiraldelli e Iacopo Nuti dalle ore 18.30.

Le attività sono riservate ai soci.

Il Centro rimarrà chiuso per le Feste dal 24 Dicembre al 6 Gennaio 2016.

Info e prenotazioni: Himalayan Yoga Institute – Viale dei Mille, 90 interno - Firenze

Tel. 055 472015 - 333 7297564 [sussarell@sussarell.it](mailto:sussarell@sussarell.it) [info@himalayaninstitute.it](mailto:info@himalayaninstitute.it)

- - -

---

## 24 Dicembre 2015: **I RICOSTRUTTORI**

Giovedì 24 Dicembre **Veglia di Natale**, a Santa Maria in Acone (Pontassieve).

Ore 21:00 : Un percorso di musica, immagini e narrazioni diretto da Cinzia Granata, per immergerci nel mistero della notte in cui dalla grotta sorge il sole divino. Preparazione alla meditazione con le campane tibetane.

Ore 23:30 : Per chi lo desidera Messa di Natale.

Sede: Via Corelli 33/C – Firenze. Per informazioni : tel. 333-2748234 oppure 055-417536.

[firenze@iricostruttori.com](mailto:firenze@iricostruttori.com)

Santa Maria in Acone - Via dell'Argomenna, 23 - Pontassieve (Fi) tel. 333-2748234/339-8996999

- - -

---

## 30 Dicembre 2015: **BUDDISMO IMPEGNATO NELLA TRADIZIONE DI THICH NHAT HANH**

**Ritiro di Capodanno** 30 Dicembre - 3 Gennaio 2016 presso Città della Pieve (Chiusi), Centro di Vita Consapevole "Il Giardino di Pegaso" con Adriana Rocco insegnante di Dharma nella tradizione di Thich Nhat Hanh.

Un tempo speciale dedicato a riconoscere e lasciar andare ciò che è vecchio in noi, liberare spazio per il Nuovo che vuol germogliare, e iniziare a coltivare una mente di amore.

Arrivo: Mercoledì 30 Dicembre dopo pranzo. Partenza: Domenica 3 Gennaio 2016 dopo pranzo.

Per info e iscrizioni : [adrianarocco@alice.it](mailto:adrianarocco@alice.it) 055 2312536.

- - -

---

## 7 Gennaio 2016: "AMICI DI THAY" (THICH NHAT HANH)

---

Il prossimo incontro di **meditazione** è fissato per Giovedì 7 Gennaio alle ore 21:00 presso il Centro Ewam (nuova sede).

Vi informo gli incontri di meditazione saranno 3, ovvero il primo, il terzo ed il quarto giovedì di ogni mese.

Ci incontreremo nel Gompa del Centro Ewam - Via Pistoiese 149/C, per condividere assieme con gentilezza amorevole il Dharma e meditare secondo gli insegnamenti del maestro Thich Nhat Hanh. Patrizia Montigalli [patrizia.montigalli@alice.it](mailto:patrizia.montigalli@alice.it)

- - -

---

## 9 Gennaio 2016: CERCHIO FIRENZE 77

---

Riunioni Pubbliche all'Hotel Michelangelo.

09 Gennaio 2016 ore 16:30 - "**La lunga strada del "non giudicare"**".

In allegato trovate il programma delle nostre riunioni mensili per ascoltare e commentare insieme le voci dei Maestri.

Questi incontri, gratuiti e aperti a tutti, si svolgeranno presso lo STARHOTEL MICHELANGELO, v/le Fratelli Rosselli 2, Firenze - tel. 055 2784. (zona Porta a Prato, 10 minuti a piedi dalla stazione, oppure uscita Firenze Nord per chi viene dall'autostrada).

Come sempre, alcuni dei testimoni saranno presenti per condividere la loro esperienza e commentare insieme al pubblico gli insegnamenti ascoltati. Sarà possibile proseguire la riunione anche dopo cena.

Ingresso gratuito.

Per approfondimenti vedi il sito: [www.cerchiofirenze77.org](http://www.cerchiofirenze77.org)

- - -

---

## 10 Gennaio 2016: CENTRO INTERRELIGIOSO DI AGLIATI

---

In allegato trovate il volantino di invito.

Agli incontri partecipano Induisti (Vaishnava), Ebrei, Buddhisti (tradizione Tibetana), Islamici, Bahà'î e Cristiani. Il Centro è comunque aperto a tutti.

I temi scelti per l'anno 2016 sono:

- La Fede nella pratica
- Cibo spirituale e cibo materiale
- Tradizioni religiose e loro evoluzione

10 Gennaio ore 16:30 **incontro con Cristianesimo.**

**IMPORTANTE** : Gli incontri di Novembre, Gennaio e Febbraio si svolgeranno c/o il Centro Madre Teresa di Calcutta - P.za S.Lucia - Perignano.

- Ore 16,30: preghiera e riflessione con liberi interventi.
- Ore 17,30: relazione nella visuale e nelle esperienze delle diverse culture religiose.
- Ore 18,10: domande e conversazione: momento di chiarimento e dialogo.
- Ore 19,30: cena, costituita da cibi e bevande portati da tutti gli intervenuti.

Per informazioni: Francesco e Gabriella Bagatti - tel. 0587 616397 - Paolo Leone - tel. 348 6769725

- - -

---

## 10 Gennaio 2016: **ASSOCIAZIONE "AMICI DI MORELLO"**

---

Il Gruppo Amici di Morello è lieto di invitarti al prossimo incontro S. Maria A Morello sul tema "**Sii il cambiamento che vuoi vedere avvenire nel mondo**" Gandhi.

Inizio incontri : ore 15:30.

Domenica 10 Gennaio Stefano Viviani, insegnante e counsellor: "**Il mio impegno nella scuola**".

E Martedì 19 Gennaio, dalle ore 19.30 alle ore 21.00, **Meditazione** cristiana con Don Alfredo Jacopozzi, docente della facoltà teologica di Firenze. Incontro ricorrente per il terzo martedì di ogni mese.

Informazioni e prenotazioni: Elisa: 333-3717644 – Antonella: 339-7545835 (ore di cena) oppure tramite la mail [santamariaamorello@gmail.com](mailto:santamariaamorello@gmail.com)

- - -

---

## 14 Gennaio 2016: **SERATE DI SCAMBIO REIKI**

---

Serate di trattamenti di **Scambio Reiki** condotti da Master Maria Chiara Capecchi.

Ogni giovedì dalle ore 21:00 alle 23:30 in Via Eugenio Calò, 25 presso Centro Chiropratico Atlas in zona Rifredi.

Partecipazione gratuita.

Per Seminari di Primo e Secondo Livello e riferimenti contattare: Chiara Capecchi tel. 339-7986778 mail [mchiaragerard@gmail.com](mailto:mchiaragerard@gmail.com)

- - -

---

## 14 Gennaio 2016: **ISTITUTO "MERCURIUS"**

---

Mercurius Istituto di Gestalt Integrata e Terapie Olistiche propone ogni Giovedì dalle 19:00 alle 20:00 in Lungarno Ferrucci 9 "**Coltiviamo i migliori semi di noi stessi**" incontri gratuiti in cui ci si può sperimentare con pratiche di meditazione e visualizzazioni guidate. Pratiche tese alla conoscenza di noi stessi e al miglioramento della nostra salute psicofisica, modificando gli schemi mentali che causano disturbi e riorganizzando il nostro benessere figlio di un'intelligenza organismica millenaria.

Istituto Mercurius – Lungarno Ferrucci, 9 - Firenze – riferimento Mariagrazia Ceparano mail [ceparano.mercurius@gmail.com](mailto:ceparano.mercurius@gmail.com)

- - -

---

## 16 Gennaio 2016: **ISTITUTO STENSEN**

---

Per il ciclo Novembre Stenseniano.

"**BIT – CHIP – WEB La rivoluzione digitale**".

II PARTE: L'età del Digitale. L'incontro è alle ore 15:30.

Sabato 16 Gennaio 2016: **L'informazione**.

Per scaricare l'intero programma clicca [qui](#). INGRESSO LIBERO.

Auditorium Stensen – Viale don Minzoni 25C – FIRENZE tel. 055.576551

- - -

---

## 17 Gennaio 2016: **EREMO A SANTA MARIA A FERRANO**

---

Site invitati al prossimo incontro di **Meditazione Zazenkaï** di Santa Maria presso Radici e Ali in Via San Zanobi 67, Firenze: 17 Gennaio 2016 dalle 9.00 alle 13.00.

Tutte le persone che desiderino praticare o conoscere la meditazione Zen sono benvenute.

Per ulteriori informazioni o per comunicare la propria partecipazione: [crgozzini@yahoo.it](mailto:crgozzini@yahoo.it)

Un abbraccio e a presto, Cristina e Thomas. [www.santamariaferrano.it](http://www.santamariaferrano.it)

- - -