

Lo Zefiro

NOTIZIARIO INTERRELIGIOSO

Anno VI - Numero 1
16 Gennaio 2016
Diffusione : **801** indirizzi mail

Redazione: Marco Lazzeri
Telefono: 335.6415395

SITO WEB : <http://www.cmif.altervista.org>

Foto della settimana



Lupi nella neve

* * *

"Ma naturalmente per capire i cambiamenti della gente, bisogna amarla".
Pier Paolo Pasolini

Care amiche e cari amici,
questa foto ha avuto su Facebook tantissimi visitatori (piace a 111.780 persone con 47.689 condivisioni) e ha riportato anche un dibattito molto acceso tra sostenitori e detrattori. Il commento su FB alla foto era questo:

"I primi 3 lupi sono quelli deboli e malati. Loro danno il ritmo alla camminata di tutto il branco. Se fosse stato il contrario, loro sarebbero rimasti ultimi e ...sarebbero morti. In caso di attacco loro sono i primi sacrificati. Questi creano il percorso nella neve, per far risparmiare energia a quelli che stanno dietro di loro. Sono seguiti da 5 lupi forti che formano l'avanguardia, invece, al centro si trova la ricchezza del branco - 11 lupi. Successivamente gli altri 5 lupi formano la retroguardia. L'ultimo, quasi isolato dal branco, è il leader. Lui deve vedere bene tutto il gruppo per poterlo controllare, dirigere, coordinare e dare i comandi necessari. Foto del Parco Naturale Vanatori Neamt Romania".

Tra le tante critiche riporto questa, dell'amico Stefano Paoletti: "(...) Si da il caso che il parco in realtà è il Wood Buffalo National Park, in Canada stato dell'Alberta. La corretta ed originale didascalia della foto la potete leggere nel link appresso (...). Una chiara dimostrazione di come una fantasiosa, inverosimile e patetica ricostruzione di un "fatto" sia stata accettata tranquillamente da tanti. Con i lupi che si distribuivano con un ordine da carovana western, e con l'assurdo dell'ultimo animale che, da capobranco, sorvegliava e guidava da lontano! Assolutamente ridicolo! Per inciso l'ultimo è l'animale più debole. Eppure sarebbe bastato un po' di buon senso, mica tanto, per fiutare la stupidaggine. Ma come si fa ad attribuire a degli animali comportamenti e sentimenti tipicamente umani? Come si può credere che degli animali predatori si comportino secondo i nostri buoni sentimenti? E' da stupidi! (...)".

Fuor di metafora posso dire che è vero che siamo sviati, manipolati, quasi sempre ci viene raccontata dai media una verità falsa, comoda, accomodante, conveniente, spesso crediamo a pure favole, non abbiamo molte possibilità di confronti quando l'informazione è ad unico appannaggio del sistema. Viviamo una Matrix planetaria, un mondo ormai virtuale, artificiale, falso, spesso disumano. Costruito ad arte per avvalorare le bugie più incredibili, per favorire l'avidità di pochi, per controllare i molti. Ma credo che dentro di noi abbiamo anche bisogno di sogno, di speranza, di tenerezza, di rifugio, di accoglienza, di un mondo che abbia credibilità e morbidezza e che non sia solo affarismo, accaparramento e vanità. Certo attenzione che tutto questo non sia un narcotico, ma di amore vero ne abbiamo bisogno. Di riceverlo e di darlo. E ce n'è poco in giro ... Forse è questo il motivo di così tanti visitatori? Nel mio caso è stata questa una delle ragioni che ha fatto sì che mi piacesse questa foto e la didascalia. Mi devo sentire imbarazzato?

Grazie a tutti.

Marco



**RADIO VOCE
DELLA SPERANZA**

Perché tu sei importante

FM 92,4 mhz

Se la pace è il cammino, camminiamo in pace.

MEDITAZIONI INTERRELIGIOSE

20 Gennaio 2016: **DIALOGARE INSIEME**

Mercoledì 20 Gennaio alle ore 21:00 incontro di dialogo e meditazione della Comunità Fiorentina di Meditazione Interreligiosa, come parte della rassegna "**Dialogare insieme**".

Il tema di questa volta è "**Conoscenza**".

L'incontro si terrà in Via del Pergolino, 1 a Firenze.

- - -

28 Gennaio 2016: **MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA "ITINERANTE"**

Il prossimo incontro di Meditazione Interreligiosa "**Itinerante**" è fissato per Giovedì 28 Gennaio 2016 alle ore 21:00 saremo ospiti degli amici dell'Associazione **SAMADHI SSD** nella nuova sede in Via Lorenzo di Credi 20 Firenze.

Un grande ringraziamento a tutti gli amici dell'Associazione per la disponibilità e per l'ospitalità accogliente e in particolare a Jacopo e Laura!

- - -

2 Febbraio 2016: **INSIEME PER LA PACE**

Gli incontri "Insieme per la Pace" – "**Incontri di spiritualità, meditazione e preghiera interreligiosa**" promossi dall'Associazione "Un Tempio per la Pace" si svolgeranno a Firenze presso la BIBLIOTECA DELLE OBLATE (Sala delle Conferenze) Via dell'Oriuolo 26 Firenze.

Il prossimo incontro di questo ciclo è fissato per Martedì 2 Febbraio 2016 alle ore 21:00.

- - -

MEDITAZIONI **in Mugello**

24 Gennaio 2016: **CAMMINI INSIEME DI PACE**

In Mugello proseguono gli incontri del gruppo **Cammini insieme di Pace - Meditazione, letture e condivisione**.

Siamo felici di invitarvi all'appuntamento che si svolgerà il 24 Gennaio 2016 alle ore 20:30 presso il Centro d'incontro in Piazza Dante 33 a Borgo San Lorenzo.

Ingresso libero e siete tutti i benvenuti!

Si ringrazia il Comune di Borgo San Lorenzo per la sua generosa disponibilità.

Associazione Un Tempio per la Pace – Mugello. untempioperlapacemugello@gmail.com

Riferimento : Caterina Zoli caterinazoli@virgilio.it 340-4038028.

- - -

PROSSIMI EVENTI

17 Gennaio 2016: **COMUNITA' BAHÀ'Ì**

17 Gennaio alle ore 16:00 in occasione della **Giornata Mondiale della Religione**, la Comunità Bahà'ì di Pistoia propone **preghiere e libere letture dai testi sacri**.

L'evento si terrà presso la Sala Antichi Magazzini, Palazzo Comunale in Via Ripa della Comunità a Pistoia. Ingresso libero.

Riferimenti: Marco Bresci pistoia@bahai.it www.bahai.it

ANNUNCIO

Messaggio di Papa Francesco del mese di gennaio per Giubileo.

E' un invito alla preghiera e meditazione interreligiosa.

Fate click sull'indirizzo sotto riportato per vedere il video:

<https://m.youtube.com/watch?v=l6nW-pE6hTY>

CALENDARIO

Gennaio 2016: **CENTRO PSICOSINTESI DI FIRENZE**

Siamo lieti di rendere disponibile la **Newsletter** relativa al mese di Gennaio 2016.

Essendo l'allegato pesante, per avere la Newsletter inviare una mail di richiesta a marco.lazzeri@infogroup.it

Per riferimenti dell'Istituto: Andrea Bonacchi 338-3330100 - andreabonacchi2006@yahoo.it

- - -

Gennaio 2016: **BUDDISTI ZEN**

Nel mese di Gennaio proseguono i consueti incontri settimanali di Zazen:

- Lunedì sera dalle ore 20:00 alle ore 22:00.
- Martedì mattina dalle ore 06:30 alle ore 07:30.
- Venerdì sera dalle ore 20:00 alle ore 21:30.

Il Ritiro intensivo di Pratica che si terrà con la Sesshin del 29-30-31 Gennaio avrà inizio con lo Zazen serale di Venerdì 29 Gennaio e terminerà alle ore 14.00 di Domenica 31 Gennaio.

Sabato 30 Gennaio alle ore 16:00, il nostro Maestro Rev. Shinnyo Roshi terrà un Teisho sul "Terzo Precetto Fondamentale". E' necessaria la prenotazione telefonando alla Segreteria del nostro Tempio, attiva dal Lunedì al Venerdì dalle 17:00 alle 20:00 al numero 339-8826023.

Per maggiori dettagli vi invitiamo a consultare il nostro sito www.zenfirenze.it

Centro Zen Firenze - Tempio Shinnyo-ji via Vittorio Emanuele II, 171 50134 - Firenze.

Da Lunedì a Venerdì dalle ore 17:00 alle ore 20:00 al telefono : 339-8826023 e-mail : info@zenfirenze.it

- - -

Gennaio 2016: **ASSOCIAZIONE BUDDHISTA "LA PAGODA ONLUS"**

In allegato trovate il nostro Programma delle attività per il mese di Gennaio.

Vi attendiamo e siete tutti i benvenuti!

Sabato 30 Gennaio ore 10:00-13:00 **Ascoltarsi, ascoltare** MEDinYOGA, meditazione e yoga con Sitar - Andrea Guerrini, Hang e Didgeridoo - Massimo Rosselli.

Durante il mese l'Associazione propone incontri di meditazione vipassana nei pomeriggi di sabato e domenica ore 16:00 - 18:00, gli incontri sono accompagnati da letture: il sabato La saggezza del Tao di Dyer, la domenica La pratica della consapevolezza di H. Gunaratana. Sabato mattina, ore 10:00-13:00, incontri di MEDinYOGA, meditazione e yoga (hatha-yoga). Nelle serate di Luna nuova o piena, ora una Cerimonia delle luci, con lettura del Dhammapada, ora un CamminarMeditando nei prati e boschi limitrofi.

Rif: LA PAGODA Loc. Quercia Grossa, 33 Pieve a Socana - Rassina Castelfocognano (AR).

www.lapagoda.org - info@lapagoda.org - cell. 333-6890545 - 329-3715815

16 Gennaio 2016: **HIMALAYAN YOGA INSTITUTE**

Sabato 16 Gennaio dalle ore 9.30 - alle 15.30 Workshop: **Accanto alla madre - la via dello yoga per prepararsi al parto con il padre**. Con Chiara Useli.

Mercoledì 16 Gennaio dalle ore 19.30 alle ore 21.00 Corso di **Introduzione alla Meditazione II°** livello. Con M. Dianella Melani e Debora Ghiraldelli.

Sabato 23 Gennaio dalle ore 10.00 - alle 12.00 **Rilassamento e respiro**, due amici contro lo stress - approfondimento del sabato. Con Andrea Baldassini.

Sabato 23 Gennaio **Meditazione mondiale della Luna Piena**. In continuità con la tradizione di Swami Veda, Swami Ritavan Bharati si unisce a noi alle ore 21.00.

Sabato 23 e Domenica 24 Gennaio dalle ore 10.00 - alle 18.00 Workshop: **Brain Gym® 101 parte 1** - Imparare attraverso il movimento. Con M. Costanza Viciani.

Le attività sono riservate ai soci.

Info e prenotazioni: Himalayan Yoga Institute - Viale dei Mille, 90 interno - Firenze

Tel. 055 472015 - 333 7297564 sussarelllos@tiscali.it info@himalayaninstitute.it

- - -

16 Gennaio 2016: **ISTITUTO STENSEN**

Per il ciclo Novembre Stenseniano.

"BIT - CHIP - WEB La rivoluzione digitale".

II PARTE: L'età del Digitale. L'incontro è alle ore 15:30.

Sabato 16 Gennaio 2016: **Internet e l'informazione On Line**. Con Luca De Biase - Giornalista del Ilsole24ore e Marco Pratellesi - Giornalista, responsabile del sito de l'Espresso

Per scaricare l'intero programma clicca [qui](#). INGRESSO LIBERO.

Auditorium Stensen - Viale don Minzoni 25C - FIRENZE tel. 055.576551

- - -

16 Gennaio 2016: **AYURVEDA INTERNATIONAL ACADEMY**

Sabato 16 Gennaio alle ore 19:00 **BHAJAN e KIRTAN** (canti indiani). La partecipazione è libera e aperta.

Riferimenti: Via Domenico Burchiello 2A Firenze. Tel. 335 8111133; oppure [334 7628646](tel:3347628646)

segreteria@ayurvedainternationalacademy.com

- - -

17 Gennaio 2016: **EREMO A SANTA MARIA A FERRANO**

Site invitati al prossimo incontro di **Meditazione Zazenkai** di Santa Maria presso Radici e Ali in Via San Zanobi 67, Firenze: 17 Gennaio 2016 dalle 9.00 alle 13.00.

Tutte le persone che desiderino praticare o conoscere la meditazione Zen sono benvenute.

Per ulteriori informazioni o per comunicare la propria partecipazione: crgozzini@yahoo.it

Un abbraccio e a presto, Cristina e Thomas. www.santamariaferrano.it

- - -

17 Gennaio 2016: **ASSOCIAZIONE "CLIP 2000"**

Domenica 17 Gennaio alle ore 10:00/18:00 si terrà il corso **"La respirazione - Ricevere e Dare - Accogliere e Lasciare Andare"**. Asana principali e loro benefici.

E' il terzo incontro del corso di YOGA propedeutico per l'insegnamento.

Centro Yoga Meditazione e Rimedi Naturali CLIP 2000 - Via di Trecento 112 - Montespertoli.

Tel. 333-4419544 www.clip2000.it - info@clip2000.it

- - -

17 Gennaio 2016: **CENTRO BUDDISTA TIBETANO EWAM**

Domenica 17 Gennaio - Ore 10:00 – 13:00 / 14:30 – 18:00.

Corso "**Ajna Chakra Sesto Chakra**" Chakra dell'autorità, del comando e della forza illimitata. Guidato da Sarath Tennakoon.

Per informazioni e prenotazioni: kanthiyoga@gmail.com , Tel. 338 6572100

Si prega di confermare proprio presenza - Il costo del seminario è di 50 euro.

Corso "**ABC del Buddhismo**". Insegnante Marcello Macini.

Il corso è stato ideato dalla guida spirituale del Centro Ewam, Ven Lama Zopa Rinpoche E' un programma che non richiede alcun vincolo di appartenenza ma offre la possibilità di comprendere i molteplici aspetti del Buddhismo. Date del corso: Lunedì 18 Gennaio, Lunedì 25 Gennaio, Lunedì 1° Febbraio.

Il corso prevede una quota di partecipazione.

Attività settimanali presso il Centro:

- Ogni Lunedì Corso di Yoga ore 18:30 – 20:30 tenuto da Sarath Tennakoon.
- Ogni Martedì Corso di Qi Gong ore 18:30 – 19:45 – tenuto da Patrizia Tanini. E Meditazione Samatha-Vipassana ore 20:30 – guidata da Paolo Mori, Nini Mazzei, Perla Gianni, Carmelo Barresi.
- Ogni Mercoledì Meditazione di Autoguarigione del Ton-Len ore 18:30 – guidato da Laura Drighi, Giovannella Lanzara, Alessandra Malaspina. E introduzione alla lingua Tibetana I° livello Ore 19:00 - Insegnante Sitar. E alla scoperta del buddismo ore 20:45 – tenuto da Marcello Macini.
- Ogni Giovedì Corso di Yoga ore 18:30 – 20:30 tenuto da Sarath Tennakoon. E Incontri di guarigione ore 20:45 – tenuti da Laura Drighi (2° giovedì del mese). E l'arte di vivere in presenza mentale secondo Thich Nhat Hanh – incontri il 1°, 3° e 4° giovedì del mese alle ore 21:00.
- Ogni Venerdì Corso di Mindfulness-Based Stress Reduction – tenuto da Eleonora Dolara.

ANTEPRIMA

MINDFULLNESS-BASED STRESS REDUCTION. Ciclo di 9 incontri settimanali dal 26 Febbraio al 15 Aprile 2016.

Presentazione del corso: Lunedì 5 Febbraio ore 20:45.

Costo del corso: € 320,00 più tessera del Centro Ewam per i non soci (€ 30,00)

I posti sono limitati e verranno riservati in base alla data di iscrizione.

Per info: Centro Ewam - Via Pistoiese 149/c Firenze, 334-2508822 - 055 454308.

info@ewam.it - www.ewam.it

- - -

17 Gennaio 2016: **PAOLO COCCHERI**

Domenica 17 Gennaio alle ore 17:30 in Via del Campuccio, 43 a Firenze, presso il "Centro Internazionale di Studi sul Teatro", Centro dedicato ad Orazio Costa e Jacques Copeau "Il Teatro del Cielo" presenta una conversazione, con lettura drammatizzata, dal titolo: "**Omaggio ad Aldo Capitini, il Gandhi italiano**".

Ingresso solo prenotandosi al numero: 338-7433014.

Coordina: Paolo Coccheri. Per adesioni telefonare al 338-7433014 paolococcheri@gmail.com

- - -

17 Gennaio 2016: **ISKCON HARE KRISHNA – VAISHNAVA**

Conferenza Domenicale: Domenica 17 Gennaio alle ore 17:30 si terrà la conferenza pomeridiana che sarà tenuta da Jahnava Sundari dd dasa dal titolo "**Come trasformare gli ostacoli**".

Ti ricordiamo che ogni domenica la conferenza è preceduta da bhajan, canti tradizionali, con inizio alle ore 16:30.

Villa Vrindavana informa che ogni domenica sera alle ore 20:30 siete tutti benvenuti ad unirvi ai canti congregazionali che si tengono nella sala del tempio.

Segreteria Villa Vrindavana 334-2708143 055-820054 (9:30/12:30) ifo@villavrindavana.org

17 Gennaio 2016: **MEDITAZIONI ATTIVE - OSHO**

Domenica 17 Gennaio riprende il corso di **Meditazioni** tantriche, presso l'Associazione Il Bambino del Sole a Sesto Fiorentino, condotte da PREMARTHA.

Sede: Scuola di Danza Studio Caroline in via Burzagli 74/B a Montevarchi (AR). Pagina su Facebook : Meditazione Attiva.

Contatto PREMARTHA Giuseppe Crispo Cell. 338-3945607 g.crispo@gmail.com

- - -

18 Gennaio 2016: **CENTRO STUDI PSICOTERAPIA**

Da Lunedì 18 Gennaio, dalle 20:00 alle 22:00, partirà il **Corso di Psicochakra**, in collaborazione con l'erboristeria L'Albero della Vita. Sette incontri, per approfondire la conoscenza di se stessi/e, ed imparare a farsi una autodiagnosi mettendo in correlazione chakra e blocchi/sintomi fisici, emotivi, mentali; durante il corso si farà pratica di tecniche per sbloccarsi e riequilibrarsi rispetto al chakra e alle varie dinamiche che ne conseguono dal suo funzionamento, pratica che potrà proseguire poi a casa per conto proprio. Il percorso è aperto a tutte/i, non richiede competenze specifiche. Verrà fornita anche una dispensa.

Ogni Mercoledì alle 20:30 si terrà un incontro di **Meditazione**.

Per info e iscrizioni cell. 3339728888 oppure psicoterapiaecrescitaumana@gmail.com

Riferimenti: Massimiliana Molinari 339-6788142 massimilianamolinari@gmail.com

Roberto Di Ferdinando 333-9728888 roberto.diferdinando@tin.it

SITO: psicoterapiaecrescitaumana.blogspot.it

- - -

18 Gennaio 2016: **ANANDA MARGA**

Lunedì 18 Gennaio alle ore 21:00 vi invitiamo alla Conferenza "**L'alimentazione per l'evoluzione del corpo e della mente**" tenuta dal monaco Dada Devarainjan. L'incontro si terrà presso il negozio di prodotti biologici Ananda Samgham in Borgo Pinti 91r Firenze.

Ingresso libero.

Per informazioni: anandamargafirenze@gmail.com

- - -

20 Gennaio 2016: **CORSO DI SCRITTURA AUTOBIOGRAFICA**

Comunico a tutti gli appassionati, di sé e non solo, che il 20 Gennaio inizierò un nuovo **Corso di scrittura autobiografica** presso la Saletta Ater di Prato, Circoscrizione Nord. Per iscriversi potete contattare Marisa al 348-6002203. Spero che molti di voi, dopo un po' di tempo passato in riposo..., abbiano voglia di approfondire ancora, fare altri passi alla scoperta di sé e non solo, per i nuovi invece tutta un'avventura....A presto, un abbraccio. Marisa

Riferimenti : Marisa 348-6002203 (esperta in scrittura autobiografica, collaboratrice territoriale presso la Libera Università di Anghiari).

- - -

20 Gennaio 2016: **ANANDA MARGA – PROGETTO BAAN UNRAK**

Mercoledì 20 Gennaio, ore 21.00 presso Casa Del Popolo "25 Aprile" in Via del Bronzino al n. 117, **Letizia Fuochi canta Fabrizio De André**.

Modalità di partecipazione: prenotazione telefonando al 347-3721127.

Contributo: € 10,00 ... con brindisi inaugurale!

Tutti i soldi raccolti saranno destinati all'acquisto del latte per i più piccoli ed al mantenimento scolastico dei ragazzi più grandi che vivono fuori dalla comunità Baan Unrak.

Per informazioni: amurtfi@yahoo.it o telefonare al 335-5400655.

- - -

21 Gennaio 2016: **CHIESA DI UNIFICAZIONE FPPMU-UPF**

Giovedì 21 Gennaio, ore 15:00 a Firenze, Sala delle Colonne a Villa Vogel, Via delle Torri 23, presso Quartiere 4 si terrà la Conferenza e dibattito sul tema "**L'Educazione del Carattere: Vita sociale e Principi universali**".

Per info : Aldo P. D'Onofrio firenze@italia.upf.org sito Web: www.italia.upf.org

- - -

21 Gennaio 2016: **"AMICI DI THAY" (THICH NHAT HANH)**

Il prossimo incontro di **meditazione** è fissato per Giovedì 21 Gennaio alle ore 21:00 presso il Centro Ewam (nuova sede).

Vi informo gli incontri di meditazione saranno 3, ovvero il primo, il terzo ed il quarto giovedì di ogni mese.

Ci incontreremo nel Gompa del Centro Ewam - Via Pistoiese 149/C, per condividere assieme con gentilezza amorevole il Dharma e meditare secondo gli insegnamenti del maestro Thich Nhat Hanh. Patrizia Montigalli patrizia.montigalli@alice.it

- - -

22 Gennaio 2016: **MARCO VANNINI**

Venerdì 22 Gennaio ore 17:00 presso la Sala delle conferenze del Convento di S. Marco (Sala Chiostrini) in Via della Dogana 3/r si terrà la conferenza tenuta da Marco Vannini sul tema "**L'amicizia uomo/donna**". [Continua a leggere...](#)

Cliccare sul link per [visionare il programma](#)

- - -

22 Gennaio 2016: **MEDITAZIONI DI CONSAPEVOLEZZA**

Venerdì 22 Gennaio inizia un ciclo di incontri mensili di Meditazione che saranno tenuti da Andrea Bonacchi in collaborazione con Virginia Cintolesi. Gli incontri si terranno presso "Respiro Yoga" di Scandicci (Firenze), Via Newton n 90, Casellina (vedi allegato). Gli incontri si svolgeranno un venerdì al mese la sera tra le 20:00 e le 21:45. Costo di Euro 10,00-

E' necessario confermare la propria presenza contattando :

respiroyoga@centroyogascandicci.it oppure al numero 339-2460182

- - -

22 Gennaio 2016: **BAGNO DI GONG**

Venerdì 22 Gennaio ore 21:00 presso Amrit spazio yoga in v. Vincenzo Salvagnoli 55 Empoli.

Sabato 23 Gennaio ore 21:00 LUNA PIENA presso Scuola yoga Samadhi in v. Lorenzo di Credi n. 20 Firenze (zona p.za Alberti).

Mercoledì 27 Gennaio ore 21:00 presso Scuola Imaginadanza in v. Roubaix 41 Prato.

Venerdì 29 Gennaio ore 21:00 presso Centro yoga Hiranyagarbha in v. Pacinotti 9 San Miniato Basso (PI).

I bagni di Gong sono incontri di armonizzazione e riequilibrio energetico con campane tibetane e di cristallo, gong planetari, strumenti etnici e voce.

Prenotazione obbligatoria a Silvia Cianferoni 333-9140991 oppure silviacian@hotmail.com

Durata ore 1.30 circa. Contributo 15 euro. Portare materassino, plaid e cuscino. Le serate vengono effettuate con un numero minimo di partecipanti.

- - -

23 Gennaio 2016: **ASSOCIAZIONE "AMICI DI MORELLO"**

Il Gruppo Amici di Morello è lieto di invitarvi al prossimo incontro S. Maria A Morello sul tema "**Sii il cambiamento che vuoi vedere avvenire nel mondo**" Gandhi.

Inizio incontri : ore 15:30.

Sabato 23 Gennaio Massimo Orlandi, giornalista e collaboratore della Fraternità di Romena, ci presenterà il suo ultimo libro: "**La terra è la mia preghiera. Vita di Gino Girolomoni, padre del biologico**".

E Martedì 19 Gennaio, dalle ore 19.30 alle ore 21.00, **Meditazione** cristiana con Don Alfredo Jacopozzi, docente della facoltà teologica di Firenze

Info e prenotazioni: Elisa: 333-3717644 – Antonella: 339-7545835 (ore di cena)
o tramite la mail santamariaamorello@gmail.com

- - -

23 Gennaio 2016: **OM CHANTING**

Sabato 23 Gennaio ore 19:00 presso Studio Elementi, Via Rosellini 10 a Firenze.

OM CHANTING - "**Guarire Corpo, Mente e Spirito e Aiutare l'Umanità attraverso l'OM**".

L'OM CHANTING è una potente tecnica di autoguarigione di gruppo - introdotta da Sri Swami Vishwananda per l'era moderna - che permette, attraverso il canto riunito, di produrre una vibrazione che facilita il rilascio di emozioni, pensieri ed energia negativa, apportando così pace interiore, benessere ed equilibrio alle persone presenti e all'ambiente circostante. Questa onda di pace crea un ambiente armonioso e pacifico e un'unità tra gli uomini e la natura.

Utilizziamo il suono cosmico OM per portare pace, gioia e Amore nella nostra vita e nel mondo intero! La partecipazione è libera, gratuita ed aperta a tutti!

Se siete interessati a saperne di più sul profondo simbolismo dell'OM (AUM) e sulla tecnica dell'OM Chanting, venite anche frequentare il SEMINARIO OM Chanting alle ore 15:30.

Informazioni e prenotazioni: diya@atmakriya.org – 338-8738905 www.omchanting.org

- - -

24 Gennaio 2016: **VANGELO E ZEN**

Presso il complesso degli Scolopi in Via Bolognese, con accesso da Via Bolognese 50, a Firenze (*piccolo cancello in ferro ricavato nel muro di cinta salendo verso il complesso*).

Domenica 24 Gennaio si terrà l'incontro con Padre Luciano Mazzocchi:

Ore 15:30 – Accoglienza e preparazione

Ore 16:00 – Studio del libro "Mente di principiante – mente Zen"

Ore 16:30 – Zazen (due sedute)

Ore 18:00 – Incontro di studio con Padre Mazzocchi sul tema: "**Il pensiero: emanazione della materia - alito dello Spirito**".

Ore 20:00 – Spuntino comunitario partecipato - Info: marzio.brusini@gmail.com

- - -

25 Gennaio 2016: **MAMME NO INCENERITORE**

Lunedì 25 Gennaio alle ore 21:00 si terrà presso il Cinema Grotta a Sesto Fiorentino un **Evento di presentazione** di "Mamme NO Inceneritore" legato alla salute pubblica ed alla tutela dell'ambiente in tutta la piana di Sesto.

Capire perché e cosa si può fare per fermare la costruzione dell'inceneritore, scelta ormai vecchia di oltre vent'anni, inutile, antieconomica, non flessibile per i prossimi 20 anni, che non genera nessun nuovo posto di lavoro e soprattutto comporta pesanti implicazioni per la nostra salute e quella del nostro territorio! Professori universitari, esperti, avvocati ne parleranno all'incontro del 25 gennaio a Sesto Fiorentino e spiegheranno che esiste un'alternativa migliore, attraverso la raccolta differenziata e il riciclo delle risorse.

Per favore diffondere questo messaggio oppure condividere Evento su Facebook:

<https://www.facebook.com/events/582237911933690/>

Siete tutti i benvenuti.

Rif: Lina Peritore, linaper@inwind.it, cell 335-1615204.

28 Gennaio 2016: **ISTITUTO "MERCURIUS"**

Mercurius Istituto di Gestalt Integrata e Terapie Olistiche propone ogni Giovedì dalle 19:00 alle 20:00 in Lungarno Ferrucci 9 "**Coltiviamo i migliori semi di noi stessi**" incontri gratuiti in cui ci si può sperimentare con pratiche di meditazione e visualizzazioni guidate. Pratiche tese alla conoscenza di noi stessi e al miglioramento della nostra salute psicofisica, modificando gli schemi mentali che causano disturbi e riorganizzando il nostro benessere figlio di un'intelligenza organismica millenaria.

Istituto Mercurius – Lungarno Ferrucci, 9 - Firenze – riferimento Mariagrazia Ceparano mail ceparano.mercurius@gmail.com

- - -

31 Gennaio 2016: **ASSOCIAZIONE "UN TEMPIO PER LA PACE"**

"Insieme anche a Tavola".

Un Tempio per la Pace, la Comunità Ebraica e la Comunità Islamica, vi invitano Domenica 31 Gennaio alle ore 13:00 a un pranzo conviviale per rinsaldare e allacciare rapporti fra comunità diverse che vivono a Firenze.

Il pranzo è gratuito, l'unica modalità è quella di prenotare quanto prima, perché i posti sono in numero limitato.

L'incontro si svolgerà presso la Comunità Ebraica in via Farini 4 Sala Sadun e il menù vegetariano sarà preparato dalle Donne del Magreb, da Saana Ahmed e Michele Hagen con i prodotti generosamente offerti da Unicoop Firenze.

Sarà un momento bello per stare insieme, conoscerci e far nascere amicizie fra persone di culture e religioni diverse per costruire la pace.

Prenotazione obbligatoria con nome, cognome e recapito telefonico, chiamare per conferma al Cell. Marco Romoli, 339-4193319

Riferimenti: Un Tempio per la Pace – Marco Romoli - segreteria@untempioerlapace.it

- - -

INFO

Tutte le immagini utilizzate (in buona fede) negli articoli hanno il copyright scaduto o sono state distribuite liberamente in internet dagli autori (quando appurabile) o sono state prelevate e utilizzate nei limiti previsti dalla legge per le porzioni di opere a fine di commento/critica senza fine di lucro. Se un'immagine risultasse di vostra proprietà e voleste rimuoverla: contattatemi, dimostratene la paternità e sarà rimossa.