

# LO ZEFIRO

NOTIZIARIO INTERRELIGIOSO

Anno VI - Numero 2  
23 Gennaio 2016  
Diffusione : **801** indirizzi mail

Redazione: Marco Lazzeri  
Telefono: 335.6415395

**SITO WEB** : <http://www.cmif.altervista.org>

## Foto della settimana



Risorsa umana

\* \* \*

*"Comodo e utile portano su due strade diverse".*

Care amiche e amici,  
vi propongo un brano dall'ultimo libro di Francesco Gesualdi che si intitola "Risorsa umana", pag. 108 e seguenti.

### **Benvivere.**

Fretta, tentazione consumistica, onnipotenza televisiva, case fatte per camminarsi sulla testa, strade trasformate in scoli di traffico, tutto sembra organizzato per produrre stress e solitudine. Pura coincidenza o piano preordinato? Probabilmente né l'uno né l'altro; solo disinteresse per ciò che non serve agli affari.

Fossero stati prodotti vendibili, l'amore, l'amicizia, l'ascolto, la solidarietà, sarebbero stati coltivati, protetti, potenziati. Invece sono gesti gratuiti, attenzioni date senza aspettarsi niente in cambio. Doni al pari dell'aria, della pioggia, del vento, dell'alba, del tramonto, perciò senza valore perché nel mondo dei mercati vale solo ciò che procura denaro. Per questo sono stati ignorati, calpestati, piegati alle esigenze del contenimento dei costi, del guadagno, della produzione, della tecnologia, della velocità, della specializzazione. L'essere umano ridotto a tubo digerente con la bocca sempre ben spalancata per ingurgitare tutto quello che la pubblicità offre e uno sfintere anale bello largo per espellere tutti i rifiuti che si producono durante il transito. Un budello di collegamento tra supermercato e fogna. A questo siamo stati ridotti.

Abbiamo tollerato fin troppo l'insulto, ora dobbiamo ribellarci, gridare in faccia ai mercanti che non siamo ammassi di carne da stimolare elettricamente come le rane. Dobbiamo riaffermare la nostra dignità di persone, esseri a più dimensioni. Non solo corpo, ma anche sfera affettiva, intellettuale, spirituale, sociale. Si ha vero benessere solo se tutte queste dimensioni sono soddisfatte in maniera armonica, permettendo ad ognuna di avere la sua giusta realizzazione.

Un modo per promuovere il cambiamento parte dal linguaggio, perché lingua e pensiero si influenzano a vicenda. Una parola che racchiude un concetto sbagliato educa la comunità che la usa a pensare in maniera sbagliata. Sotto accusa è la parola "benessere". Di per sé è una bella parola perché fa riferimento all'essere che implicitamente comprende tutte le dimensioni. Ma essere significa anche "esistere" a cui deriva "esistenza", che ha assunto anche il significato di "condizione di vita" intesa come "livello di reddito". Espressioni come "esistenza agiata", "esistenza grama" dimostrano che l'attenzione si è concentrata sempre più sulla ricchezza, trasformando il termine "benessere" in sinonimo di "benavere" ... La proposta è sostituirla con un termine in uso presso le popolazioni indie della Ande. Un'espressione che ha il vantaggio di non prendere come riferimento l'individuo, ma la vita. E' la parola "benvivere" che i popoli dell'Equador e della Bolivia hanno addirittura inserito in Costituzione. Ci sono parole che rappresentano un mondo, racchiudono la filosofia di un popolo, la sua visione cosmica, i suoi valori. ... perciò la traduzione potrebbe essere "vivere con pienezza" che comprende non solo la dimensione fisica ma anche quella psichica, sociale, spirituale, ambientale. E' una pienezza che si raggiunge solo se si è sostenuti dagli altri e si ha una buona vita di relazione con gli altri, non solo con i membri della comunità ma anche con Madre Terra che ci nutre e ci sostiene. In definitiva, "benvivere" è sinonimo di equilibrio: è la capacità di creare armonia in tre direzioni: con se stessi, con gli altri, con la natura.

Grazie a tutti.

Marco



**RADIO VOCE  
DELLA SPERANZA**

*Perché tu sei importante*

**FM 92,4 mhz**

**Se la pace è il cammino, camminiamo in pace.**

## MEDITAZIONI INTERRELIGIOSE

---

### 28 Gennaio 2016: MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA "ITINERANTE"

Il prossimo incontro di Meditazione Interreligiosa "*Itinerante*" è fissato per Giovedì 28 Gennaio 2016 **alle ore 21:15** saremo ospiti degli amici dell'Associazione **SAMADHI SSD** nella nuova sede in Via Lorenzo di Credi 20 Firenze.

Un grande ringraziamento a tutti gli amici dell'Associazione per la disponibilità e per l'ospitalità accogliente e in particolare a Jacopo e Laura!

- - -

---

### 2 Febbraio 2016: INSIEME PER LA PACE

Gli incontri "Insieme per la Pace" – "*Incontri di spiritualità, meditazione e preghiera interreligiosa*" promossi dall'Associazione "Un Tempio per la Pace" si svolgeranno a Firenze presso la BIBLIOTECA DELLE OBLATE (Sala delle Conferenze) Via dell'Oriuolo 26 Firenze.

Il prossimo incontro di questo ciclo è fissato per Martedì 2 Febbraio 2016 alle ore 21:00.

- - -

---

### 17 Febbraio 2016: DIALOGARE INSIEME

Mercoledì 17 Febbraio alle ore 21:00 incontro di dialogo e meditazione della Comunità Fiorentina di Meditazione Interreligiosa, come parte della rassegna "*Dialogare insieme*".

Il tema di questa volta è "*La Tentazione*".

L'incontro si terrà in Via del Pergolino, 1 a Firenze.

- - -

## MEDITAZIONI **in Mugello**

---

### 24 Gennaio 2016: CAMMINI INSIEME DI PACE

In Mugello proseguono gli incontri del gruppo *Cammini insieme di Pace - Meditazione, letture e condivisione*.

Siamo felici di invitarvi all'appuntamento che si svolgerà il 24 Gennaio 2016 alle ore 20:30 presso il Centro d'incontro in Piazza Dante 33 a Borgo San Lorenzo.

Ingresso libero e siete tutti i benvenuti!

Si ringrazia il Comune di Borgo San Lorenzo per la sua generosa disponibilità.

Associazione Un Tempio per la Pace – Mugello. [untempioperlapacemugello@gmail.com](mailto:untempioperlapacemugello@gmail.com)

Riferimento : Caterina Zoli [caterinazoli@virgilio.it](mailto:caterinazoli@virgilio.it) 340-4038028.

- - -

## PROSSIMI EVENTI

---

### 25 Gennaio 2016: MAMME NO INCENERITORE

Lunedì 25 Gennaio alle ore 21:00 si terrà presso il Cinema Grotta a Sesto Fiorentino un **Evento di presentazione** di "Mamme NO Inceneritore" legato alla salute pubblica ed alla tutela dell'ambiente in tutta la piana di Sesto.

Capire perché e cosa si può fare per fermare la costruzione dell'inceneritore, scelta ormai vecchia di oltre vent'anni, inutile, anti-economica, non flessibile per i prossimi 20 anni, che non genera nessun nuovo posto di lavoro e soprattutto che comporta pesanti implicazioni per la nostra salute e quella del nostro territorio! Professori universitari, esperti, avvocati ne parleranno all'incontro del 25 gennaio a Sesto Fiorentino e ci spiegheranno che esiste una alternativa migliore, attraverso la raccolta differenziata e il riciclo delle risorse.

Per favore diffondere questo messaggio oppure condividere Evento su Facebook:

<https://www.facebook.com/events/582237911933690/> Siete tutti i benvenuti.

Rif: Lina Peritore, per conto delle Mamme No Inceneritore [linaper@inwind.it](mailto:linaper@inwind.it), cell 335-1615204.

- - -

## ANNUNCIO

### Ancora uno e il prossimo si cancella

#### Messaggio di Papa Francesco del mese di gennaio per Giubileo.

E' un invito alla preghiera e meditazione interreligiosa.

Fate click sull'indirizzo sotto riportato per vedere il video:

<https://m.youtube.com/watch?v=l6nW-pE6hTY>

- - -

## APPELLO

In allegato trovate la lettera di **Alex Zanotelli** dal titolo "**LETTERA AGLI AMICI - Missione a Napoli**" che mi è stata inviata da Paolo Coccheri. Parla della situazione a Napoli creata dalla presenza devastante della malavita organizzata e le iniziative di riscatto civile e sociale messe in atto dalle forze di buona volontà della città.

- - -

## INVITO ALLA LETTURA

Informiamo che è disponibile l'articolo di Luigi Lombardi Vallauri comparso sulla rivista "Pegaso" dal titolo "**Mistica laica, economia pleromatica - Un manifesto**".

Poiché l'allegato è molto pesante, per avere l'articolo inviare una mail di richiesta a [marco.lazzeri@infogroup.it](mailto:marco.lazzeri@infogroup.it)

## CALENDARIO

Gennaio 2016: **PAOLO COCCHERI**

Esorto tutti i cittadini italiani, ad adoperarsi generosamente, per sostenere, i "Volontari di Strada" delle Ronde Umanitarie, chiamate Ronde della carità e della solidarietà, presenti in tutto il nostro paese dalla Frontiera del Brennero fino a Ragusa.

In questi giorni la "nostra" Italia sarà colpita di un "gelo polare", con temperature minime di -7,8 gradi. Il "gelo omicida" si prolungherà per diversi giorni.

CHE NESSUNO RIMANGA "INDIFFERENTE"! Mettetevi subito in contatto con le segreterie delle Ronde della Carità e della Solidarietà, a Bolzano chiamate "VOLONTARIUS", a Palermo "Missioni Notturna di Speranza e Carità", per collaborare in qualsiasi forma o donando coperte sacchi a pelo, indumenti invernali di qualsiasi tipo.

Oltre 30.000 persone in Italia dormono nelle strade, sulle panchine, sotto i portici, sulle spiagge, sotto i ponti, nelle stazioni ferroviarie, ad altissimo rischio anche di estreme conseguenze.

Coordinamento: Paolo Coccheri. Per adesioni telefonare al numero: 338-7433014

[paolococcheri@gmail.com](mailto:paolococcheri@gmail.com)

- - -

Gennaio 2016: **CENTRO PSICOSINTESI DI FIRENZE**

Siamo lieti di rendere disponibile la **Newsletter** relativa al mese di Gennaio 2016.

Essendo l'allegato pesante, per avere la Newsletter inviare una mail di richiesta a [marco.lazzeri@infogroup.it](mailto:marco.lazzeri@infogroup.it)

Per riferimenti dell'Istituto: Andrea Bonacchi 338-3330100 - [andreabonacchi2006@yahoo.it](mailto:andreabonacchi2006@yahoo.it)

- - -

Gennaio 2016: **BUDDISTI ZEN**

Nel mese di Gennaio proseguono i consueti incontri settimanali di Zazen:

- Lunedì sera dalle ore 20:00 alle ore 22:00.
- Martedì mattina dalle ore 06:30 alle ore 07:30.
- Venerdì sera dalle ore 20:00 alle ore 21:30.

Il Ritiro intensivo di Pratica che si terrà con la Sesshin del 29-30-31 Gennaio avrà inizio con lo Zazen serale di Venerdì 29 Gennaio e terminerà alle ore 14.00 di Domenica 31 Gennaio.

Sabato 30 Gennaio alle ore 16:00, il nostro Maestro Rev. Shinnyo Roshi terrà un Teisho sul "Terzo Precetto Fondamentale". E' necessaria la prenotazione telefonando alla Segreteria del nostro Tempio, attiva dal Lunedì al Venerdì dalle 17:00 alle 20:00 al numero 339-8826023.

Per maggiori dettagli vi invitiamo a consultare il nostro sito [www.zenfirenze.it](http://www.zenfirenze.it)

Centro Zen Firenze - Tempio Shinnyo-ji via Vittorio Emanuele II, 171 50134 - Firenze.

Da Lunedì a Venerdì dalle ore 17:00 alle ore 20:00 al telefono : 339-8826023 e-mail : [info@zenfirenze.it](mailto:info@zenfirenze.it)

- - -

Gennaio 2016: **STUDIO DI EDUCAZIONE FISICA - GRAVITYOGA**

Vi comunichiamo i nuovi orari dei **corsi di Yoga Posturale** tenuti da Alberto presso il Centro che è raggiungibile con gli autobus 14 e 2 dalla stazione SMN.

I corsi si svolgeranno : Lunedì - Martedì - Giovedì - Venerdì alle ore 8:00 - 10:00 - 15:30 - 17:00.

Riferimenti: GravityYoga - Alberto Ferraro - Via del Palazzo Bruciato, 8 (zona Piazza Tanucci) Firenze. tel: 055.4620008 - cell: 333.6525824.

[www.studioeducazionefisicafirenze.it](http://www.studioeducazionefisicafirenze.it) - [www.centroyogafirenze.it](http://www.centroyogafirenze.it) - [studioeducazionefisica@gmail.com](mailto:studioeducazionefisica@gmail.com)

- - -

23 Gennaio 2016: **HIMALAYAN YOGA INSTITUTE**

Sabato 23 Gennaio dalle ore 10.00 - alle 12.00 **Rilassamento e respiro**, due amici contro lo stress - approfondimento del sabato. Con Andrea Baldassini.

Sabato 23 Gennaio **Meditazione mondiale della Luna Piena**. In continuità con la tradizione di Swami Veda, Swami Ritavan Bharati si unisce a noi alle ore 21.00.

Sabato 23 e Domenica 24 Gennaio dalle ore 10.00 - alle 18.00 Workshop: **Brain Gym® 101 parte 1** - Imparare attraverso il movimento. Con M. Costanza Viciani.

Martedì 26 Gennaio dalle ore 20.00 alle ore 22.00 **Viaggio alle fonti dello Yoga - La Bhagavad-gita o "il canto del Beato"**. Con Iacopo Nuti.

Siamo lieti di informarvi che a partire dal 30-31 gennaio 2016 ospiteremo la seconda edizione della **Scuola per Doule**, organizzata dall'Associazione Eco Mondo Doula. Si tratta di un "percorso" di formazione, che si svolgerà in 9 mesi, con incontri di cadenza mensile. È la prima Scuola nata in Italia per formare persone interessate a questa figura professionale.

Info: Chiara Useli 349 2638119, insegnante di Yoga in Gravidanza.

Le attività sono riservate ai soci. Info e prenotazioni: Himalayan Yoga Institute, Viale dei Mille, 90 interno - Firenze 055 472015 333 7297564 [sussarellos@tiscali.it](mailto:sussarellos@tiscali.it) [info@himalayaninstitute.it](http://info@himalayaninstitute.it)

- - -

23 Gennaio 2016: **ISTITUTO STENSEN**

Per il ciclo Novembre Stenseniano. **"BIT - CHIP - WEB La rivoluzione digitale"**.

II PARTE: L'età del Digitale. L'incontro è alle ore 15:30.

Sabato 23 Gennaio 2016: **Internet, l'economia e il lavoro**. Con Dino Pedreschi - Università di Pisa e Maria Alessandra Rossi - Università degli Studi di Siena.

Per scaricare l'intero programma clicca [gui](http://gui.ingressolibero.it). INGRESSO LIBERO.

Auditorium Stensen - Viale don Minzoni 25C - FIRENZE tel. 055.576551

- - -

23 Gennaio 2016: **ASSOCIAZIONE "AMICI DI MORELLO"**

Il Gruppo Amici di Morello è lieto di invitarvi al prossimo incontro a S. Maria A Morello in Via di Chiosina, 9 sul tema **"Sii il cambiamento che vuoi vedere avvenire nel mondo"** Gandhi.

Sabato 23 Gennaio ore 15:30 Massimo Orlandi, giornalista e collaboratore della Fraternità di Romena, ci presenterà il suo ultimo libro: **"La terra è la mia preghiera. Vita di Gino Girolomi, padre del biologico"**.

E Martedì 16 Febbraio, dalle ore 19.30 alle ore 21.00, **Meditazione** cristiana con Don Alfredo Jacopozzi, docente della facoltà teologica di Firenze. Incontro ricorrente per il terzo martedì di ogni mese.

Info e prenotazioni: Elisa 333-3717644 - Antonella 339-7545835 (ore di cena)

email [santamariaamorello@gmail.com](mailto:santamariaamorello@gmail.com)

- - -

23 Gennaio 2016: **I RICOSTRUTTORI**

Sabato 23 Gennaio ore 15:30-19:00 **YOGA E ESICASMO a Santa Maria in Acone**.

LE ORIGINI.

- Breve introduzione allo yoga, sue origini, sue principali correnti.
- Breve introduzione all'Esicasmo, sue origini, sue principali correnti.
- Le amicizie tra monaci: l'antico incontro tra monaci indiani e cristiani.
- Il mito di un'origine comune: Adamo e la nostalgia delle origini.
- La divisione nelle otto membra dello yoga classico.

Le lezioni teoriche saranno intervallate da sessioni di esercizi yoga specifici guidati da un istruttore diplomato. Pre-iscrizione Obbligatoria: [santamariainacone@iricostruttori.com](http://santamariainacone@iricostruttori.com)  
Santa Maria in Acone, Via dell'Argomenna 23 - Pontassieve (Fi) tel. 333-2748234

**23 Gennaio 2016: OM CHANTING**

Sabato 23 Gennaio ore 19:00 presso Studio Elementi, Via Rosellini 10 a Firenze.  
 OM CHANTING - "**Guarire Corpo, Mente e Spirito e Aiutare l'Umanità attraverso l'OM**".  
 L'OM CHANTING è una potente tecnica di autoguarigione di gruppo - introdotta da Sri Swami Vishwanananda per l'era moderna - che permette, attraverso il canto riunito, di produrre una vibrazione che facilita il rilascio di emozioni, pensieri ed energia negativa, apportando così pace interiore, benessere ed equilibrio alle persone presenti e all'ambiente circostante. Questa onda di pace crea un ambiente armonioso e pacifico e un'unità tra gli uomini e la natura.  
 Utilizziamo il suono cosmico OM per portare pace, gioia e Amore nella nostra vita e nel mondo intero!

La partecipazione è libera, gratuita ed aperta a tutti!  
 Se siete interessati a saperne di più sul profondo simbolismo dell'OM (AUM) e sulla tecnica dell'OM Chanting, venite anche frequentare il SEMINARIO OM Chanting alle ore 15:30.  
 Informazioni e prenotazioni: [diya@atmakriya.org](mailto:diya@atmakriya.org) - 338-8738905 [www.omchanting.org](http://www.omchanting.org)

- - -

**23 Gennaio 2016: AYURVEDA INTERNATIONAL ACADEMY**

Sabato 23 Gennaio alle ore 19:00 **BHAJAN e KIRTAN** (canti indiani). La partecipazione è libera e aperta.  
 Riferimenti: Via Domenico Burchiello 2A Firenze. Tel. 335 8111133; oppure [334 7628646](tel:3347628646)  
[segreteria@ayurvedainternationalacademy.com](mailto:segreteria@ayurvedainternationalacademy.com)

- - -

**23 Gennaio 2016: BAGNO DI GONG**

Sabato 23 Gennaio ore 21:00 LUNA PIENA presso Scuola yoga Samadhi in v. Lorenzo di Credi n. 20 Firenze (zona p.za Alberti).  
 Mercoledì 27 Gennaio ore 21:00 presso Scuola Imaginadanza in v. Roubaix 41 Prato.  
 Venerdì 29 Gennaio ore 21:00 presso Centro yoga Hiranyagarbha in v. Pacinotti 9 San Miniato Basso (PI).  
 I bagni di Gong sono incontri di armonizzazione e riequilibrio energetico con campane tibetane e di cristallo, gong planetari, strumenti etnici e voce.  
 Prenotazione obbligatoria a Silvia Cianferoni 333-9140991 oppure [silviacian@hotmail.com](mailto:silviacian@hotmail.com)  
 Durata ore 1.30 circa. Contributo 15 euro. Portare materassino, plaid e cuscino. Le serate vengono effettuate con un numero minimo di partecipanti.

- - -

**24 Gennaio 2016: CENTRO STUDI PSICOTERAPIA**

Domenica 24 Gennaio dalle 10:00 alle 11:00 circa - **Meditazione del Plenilunio** - Ingresso gratuito - Prenotazione obbligatoria. Meditazione introdotta e condotta da Massimiliana Molinari. Meditazione per entrare in contatto con l'energia dei Maestri di Luce.

Ogni Mercoledì alle 20:30 si terrà un incontro di **Meditazione**.

Sabato 6 Febbraio dalle 16:00 alle 18:00, **Fiducia di Base e Credenze Limitanti**, con la dott.ssa Massimiliana Molinari, ingresso libero con prenotazione.  
 Per info e iscrizioni cell. 3339728888 oppure [psicoterapiaecrescitaumana@gmail.com](mailto:psicoterapiaecrescitaumana@gmail.com)  
 Riferimenti: Massimiliana Molinari 339-6788142 [massimilianamolinari@gmail.com](mailto:massimilianamolinari@gmail.com)  
 Roberto Di Ferdinando 333-9728888 [roberto.diferdinando@tin.it](mailto:roberto.diferdinando@tin.it)  
 SITO: [psicoterapiaecrescitaumana.blogspot.it](http://psicoterapiaecrescitaumana.blogspot.it)

- - -

**24 Gennaio 2016: VANGELO E ZEN**

Presso il complesso degli Scolopi in Via Bolognese, con accesso da Via Bolognese 50, a Firenze (piccolo cancello in ferro ricavato nel muro di cinta salendo verso il complesso).  
 Domenica 24 Gennaio si terrà l'incontro con Padre Luciano Mazzocchi:  
 Ore 15:30 - Accoglienza e preparazione  
 Ore 16:00 - Studio del libro "Mente di principiante - mente Zen"  
 Ore 16:30 - Zazen (due sedute)  
 Ore 18:00 - Incontro di studio con Padre Mazzocchi sul tema: "**Il pensiero: emanazione della materia - alito dello Spirito**".  
 Ore 20:00 - Spuntino comunitario partecipato  
 Per informazioni: [marzio.brusini@gmail.com](mailto:marzio.brusini@gmail.com)

- - -

**24 Gennaio 2016: ISKCON HARE KRISHNA - VAISHNAVA**

Conferenza Domenicale: Domenica 24 Gennaio alle ore 17:30 si terrà la conferenza pomeridiana che sarà tenuta da Ramacandra Dasa dal titolo "**Krishna soddisfa i Suoi Devoti, secondo le loro differenti Nature**".  
 Ti ricordiamo che ogni domenica la conferenza è preceduta da bhajan, canti tradizionali, con inizio alle ore 16:30.

Siete tutti invitati a prender parte al **Cineforum**, appuntamenti con visione di Film e Documentari basati su storie spirituali con a seguire un dibattito con tisana e snack.  
 Il programma prevede l'inizio alle ore 19:00 con la visione fino alle ore 20:30, poi subito a seguire fino alle 21:00 dibattito, con condivisioni, domande e risposte, ecc.  
 Venerdì 05 Febbraio: "**Beautiful People**".  
 Venerdì 19 Febbraio: "**Amish Grace**".  
 Riferimenti: Segreteria di Villa Vrindavana 334-2708143 055-820054 (9:30 - 12:30) [in-fo@villavrindavana.org](mailto:info@villavrindavana.org)

- - -

**28 Gennaio 2016: "AMICI DI THAY" (THICH NHAT HANH)**

Il prossimo incontro di **meditazione** è fissato per Giovedì 28 Gennaio alle ore 21:00 presso il Centro Ewam.  
 Vi informo gli incontri di meditazione saranno 3, ovvero il primo, il terzo ed il quarto giovedì di ogni mese.  
 Ci incontreremo nel Gompa del Centro Ewam - Via Pistoiese 149/C, per condividere assieme con gentilezza amorevole il Dharma e meditare secondo gli insegnamenti del maestro Thich Nhat Hanh. Patrizia Montigalli [patrizia.montigalli@alice.it](mailto:patrizia.montigalli@alice.it)

- - -

**30 Gennaio 2016: ASSOCIAZIONE BUDDHISTA "LA PAGODA ONLUS"**

In allegato trovate il nostro Programma delle attività per il mese di Gennaio.  
 Vi attendiamo e siete tutti i benvenuti!

Sabato 30 Gennaio ore 10:00-13:00 **Ascoltarsi, ascoltare** MEDinYOGA, meditazione e yoga con Sitar - Andrea Guerrini, Hang e Didgeridoo - Massimo Rosselli.  
 Durante il mese l'Associazione propone incontri di meditazione vipassana nei pomeriggi di sabato e domenica ore 16:00 - 18:00, gli incontri sono accompagnati da letture: il sabato La saggezza del Tao di Dyer, la domenica La pratica della consapevolezza di H. Gunaratana. Sabato mattina, ore 10:00-13:00, incontri di MEDinYOGA, meditazione e yoga (hatha-yoga). Nelle serate di Luna nuova o piena, ora una Cerimonia delle luci, con lettura del Dhammapada, ora un CamminarMeditando nei prati e boschi limitrofi.  
 Rif: LA PAGODA Loc. Quercia Grossa, 33 Pieve a Socana - Rassina Castelfocognano (AR).  
[www.lapagoda.org](http://www.lapagoda.org) - [info@lapagoda.org](mailto:info@lapagoda.org) - cell. 333-6890545 - 329-3715815

---

**30 Gennaio 2016: NATIVI AMERICANI**

Vi invitiamo al prossimo incontro di **Canti e Tamburi** al Melograno a Firenze sud che si svolgerà Sabato 30 Gennaio dalle 21:00 alle 23:30.

Gli incontri si svolgono nella YURTA dell'associazione Il Melograno Via Aretina nr.513 (a Firenze Sud dopo il Teatro Tenda).

Riferimenti: Oak: [info@infinityfirenze.com](mailto:info@infinityfirenze.com) tel. 055-6505885 Enio 338-6959605

- - -

---

**31 Gennaio 2016: CENTRO BUDDISTA TIBETANO EWAM**

Domenica 31 Gennaio dalle ore 10.00 alle ore 13.00 e dalle ore 14.00 alle ore 17.00 si terrà il corso **Costellazioni Sistemiche** - le relazioni familiari e le relazioni di lavoro. Condotta da perla Gianni Falvo.

Attività settimanali presso il Centro:

- Ogni Lunedì Corso di Yoga ore 18:30 – 20:30 tenuto da Sarath Tennakoon.
- Ogni Martedì Corso di Qi Gong ore 18:30 – 19:45 – tenuto da Patrizia Tanini. E Meditazione Samatha-Vipassana ore 20:30 – guidata da Paolo Mori, Nini Mazzei, Perla Gianni, Carmelo Barresi.
- Ogni Mercoledì Meditazione di Autoguarigione del Ton-Len ore 18:30 – guidato da Laura Drighi, Giovannella Lanzara, Alessandra Malaspina. E introduzione alla lingua Tibetana I° livello Ore 19:00 - Insegnante Sitar. E alla scoperta del buddismo ore 20:45 – tenuto da Marcello Macini.
- Ogni Giovedì Corso di Yoga ore 18:30 – 20:30 tenuto da Sarath Tennakoon. E Incontri di guarigione ore 20:45 – tenuti da Laura Drighi (2° giovedì del mese). E l'arte di vivere in presenza mentale secondo Thich Nhat Hanh – incontri il 1°, 3° e 4° giovedì del mese alle ore 21:00.
- Ogni Venerdì Corso di Mindfulness-Based Stress Reduction – tenuto da Eleonora Dolara.

Per info: Centro Ewam - Via Pistoiese 149/c Firenze, 334-2508822 - 055 454308.

[info@ewam.it](mailto:info@ewam.it) - [www.ewam.it](http://www.ewam.it)

- - -

---

**31 Gennaio 2016: ASSOCIAZIONE "UN TEMPIO PER LA PACE"**

**"Insieme anche a Tavola".**

Un Tempio per la Pace, la Comunità Ebraica e la Comunità Islamica, vi invitano Domenica 31 Gennaio alle ore 13:00 a un pranzo conviviale per rinsaldare e allacciare rapporti fra comunità diverse che vivono a Firenze.

Il pranzo è gratuito, l'unica modalità è quella di prenotare quanto prima, perché i posti sono in numero limitato.

L'incontro si svolgerà presso la Comunità Ebraica in via Farini 4 Sala Sadun e il menù vegetariano sarà preparato dalle Donne del Magreb, da Saana Ahmed e Michele Hagen con i prodotti generosamente offerti da Unicoop Firenze.

Sarà un momento bello per stare insieme, conoscerci e far nascere amicizie fra persone di culture e religioni diverse per costruire la pace.

Prenotazione obbligatoria con nome, cognome e recapito telefonico, chiamare per conferma al Cell. Marco Romoli, 339-4193319

Riferimenti: Un Tempio per la Pace – Marco Romoli - [segreteria@untempioperlapace.it](mailto:segreteria@untempioperlapace.it)

- - -

---

**31 Gennaio 2016: ASSOCIAZIONE "CLIP 2000"**

Domenica 31 Gennaio **Percorso Guarigione Sciamanico**. Riattivazione della propria essenza stabilità - centratura - radicamento - forza - fiducia in se stessi.

Contributo alle spese totale per intera giornata, compreso il pranzo: € 65,00-

Per favore telefonare per prenotazione.

C.L.I.P. 2000 Centro Yoga e Sciamanesimo – Via di Trecento 112 – Montespertoli.

Tel. 333-4419544 [www.clip2000.it](http://www.clip2000.it) – [info@clip2000.it](mailto:info@clip2000.it)

- - -

---

**3 Febbraio 2016: CIRCOLO AFFRATELLAMENTO DI RICORBOLI**

Mercoledì 3 Febbraio alle ore 17:30 **"I Volti degli Immigrati e l'accoglienza"**.

Relatori:

Sergio Bontempelli- Presidente associazione "Africa Insieme" - Pisa.

Vittoria Franco – scrittrice e filosofa.

Don Raffaele Palmisano - parroco di "S.Maria di Ricorboli" Firenze.

coordina Laura Bocciolini.

- - -

---

**4 Febbraio 2016: SERATE DI SCAMBIO REIKI**

Serate di trattamenti di **Scambio Reiki** condotti da Master Maria Chiara Capecchi.

Ogni giovedì dalle ore 21:00 alle 23:30 in Via Eugenio Calò, 25 presso Centro Chiropratico Atlas in zona Rifredi.

Partecipazione gratuita.

Per Seminari di Primo e Secondo Livello e riferimenti contattare: Chiara Capecchi tel. 339-7986778 mail [mchiaragerard@gmail.com](mailto:mchiaragerard@gmail.com)

- - -

---

**6 Febbraio 2016: RETE RADIÈ RESCH - CASA DELLA SOLIDARIETÀ**

La Casa della Solidarietà – Rete Radiè Resch di Quarrata, Caritas diocesana, Parrocchie di Santomato, San Piero Agliana, Stazione di Montale, Vicofaro, Bonelle e Ramini in ricordo di fratello Arturo PAOLI, recentemente scomparso all'età di 103, forti del suo credo, annuncio e pratica:

"Tutto ciò che sono lo devo ai Poveri!" siamo invitati a partecipare al **Convegno** che si terrà: Sabato 6 Febbraio, dalle ore 15:00 alle ore 19:30 presso il Seminario di Pistoia – Via Puccini, 36 (g.c.).

"Parleremo di Poveri, di quali sono i meccanismi che li generano, perché, come ci ha ripetuto più volte papa Francesco: nessuno nasce povero!".

Interverranno:

- Raffaele LUISE, giornalista e scrittore;
- Antonietta POTENTE, suora domenicana, teologa;
- don Luigi CIOTTI, fondatore Gruppo Abele e Libera.

Siete i benvenuti.

Riferimenti : RETE RADIE' RESCH Associazione di solidarietà internazionale

Via delle Poggiole, 225 C.P. n. 74 - 51039 Quarrata - PT

Tel. 0573-750539 Cell. 339-5910178 [a.vermigli@rrrquarrata.it](mailto:a.vermigli@rrrquarrata.it)

- - -

---

6 Febbraio 2016: **CERCHIO FIRENZE 77**

---

Riunioni Pubbliche all'Hotel Michelangelo.

06 Febbraio 2016 ore 16:30 - "**Consapevolezza: fondamento dell'Insegnamento**".

In allegato trovate il programma delle nostre riunioni mensili per ascoltare e commentare insieme le voci dei Maestri.

Questi incontri, gratuiti e aperti a tutti, si svolgeranno presso lo STARHOTEL MICHELANGELO, v/le Fratelli Rosselli 2, Firenze - tel. 055 2784. (zona Porta a Prato, 10 minuti a piedi dalla stazione, oppure uscita Firenze Nord per chi viene dall'autostrada).

Come sempre, alcuni dei testimoni saranno presenti per condividere la loro esperienza e commentare insieme al pubblico gli insegnamenti ascoltati. Sarà possibile proseguire la riunione anche dopo cena.

Ingresso gratuito.

Per approfondimenti vedi il sito: [www.cerchiofirenze77.org](http://www.cerchiofirenze77.org)

- - -

## INFO

Tutte le immagini utilizzate (in buona fede) negli articoli hanno il copyright scaduto o sono state distribuite liberamente in internet dagli autori (quando appurabile) o sono state prelevate e utilizzate nei limiti previsti dalla legge per le porzioni di opere a fine di commento/critica senza fine di lucro. Se un'immagine risultasse di vostra proprietà e voleste rimuoverla: contattatemi, dimostratene la paternità e sarà rimossa.