

LO ZEFIRO

NOTIZIARIO INTERRELIGIOSO

Anno VII - Numero 3
25 Febbraio 2017
Diffusione : **881** indirizzi mail

Redazione: Marco Lazzeri
Telefono: 335.6415395

SITO WEB : <http://www.cmif.altervista.org>

Foto della settimana



Terremoto ad Amatrice in Abruzzo dello scorso anno

* * *

"Tutti coloro che sono infelici hanno cercato solo la propria felicità. Chi non scambia la propria felicità con il dolore del mondo, non trova la via".

Care amiche e amici,

riporto qui un passo tratto da un lettore di FaceBook che non conosco personalmente, ripreso nell'immediato periodo dopo il terremoto. Lo avevo conservato in un angolo in attesa di poterlo rileggere dopo del tempo per ascoltare cosa altro aveva da dirmi e insegnarmi. Il dolore è sempre una grande scuola di vita.

"Credo che questa foto possa dire "tutto", essere un po' - anche se dura - l'emblema di ciò che stanno vivendo persone come noi colpite da un dramma e una disgrazia evitabile se si pensasse e si progettasse un'Italia diversa dove il valore della natura, della vita e dell'uomo vengano prima di "altri" interessi. Ma in questo Paese l'incapacità e l'ipocrisia dominano così come l'essere asserviti alle politiche di coloro che mettono le nostre vite e la natura all'ultimo posto. E il volontariato e la generosità di ognuno di noi di fronte a queste sciagure sono importanti ma non bastano. Quello che dovremmo fare è ribaltare il concetto dei valori che ci viene imposto dall'alto. Questa foto è l'emblema della generosità, della presenza, del coraggio, dell'umanità e della disgrazia allo stesso tempo. Oggi molti "sentono" questa tragedia e domani la dimenticheranno. Spenti i riflettori sullo show della morte coloro che governano e comandano, tolti gli sguardi di disperata circostanza, riprenderanno a distruggere il nostro BENE COMUNE. Ricordiamocelo e almeno noi, almeno "noi"... NON torniamo nella nostra quotidiana desolazione isolata".

Ritrovo questo messaggio come un accorato appello a mantenere viva la memoria, alla consapevolezza, alla cura dell'altro, al rispetto, alla dignità, a non farsi guidare dalla società dello spettacolo (qualsiasi questo sia, anche la morte), a non strumentalizzare il dolore, a farsi portatori di solidarietà vera e non di maniera, a tenere il cuore aperto e la mente vigile. Come sappiamo molte persone non hanno trovato accoglienza nel breve e l'inverno li ha trovati in rifugi inadeguati per la stagione inclemente. Le responsabilità si possono ascrivere alle persone o alle istituzioni, ma la soluzione non viene dal muovere solo accuse bensì da mutare tutti il cuore verso un'etica e una rivoluzione spirituale che in molti si è o smarrita o rattrappita... Soppiantata dal concetto di "delega" e non di prendere invece parte in modo diretto, dal concetto che "non mi riguarda e qualcuno ci penserà". Certo non si può far fronte a tutto e ognuno ha la sua vita alle volte anche ben faticosa e complicata, a questo servono, infatti, le istituzioni che devono provvedere e aiutare il popolo nelle difficoltà e nelle tragedie. Questo però secondo me non esclude il prendere parte con cuore sincero al dolore e alle disavventure degli altri che sono delle specie nascoste di nostre controfigure nella scuola di vita. Ricordo a me stesso che tutto è uno e il sentire di separatività è un errore di superbia.

Grazie a tutti.

Marco

- - -



**RADIO VOCE
DELLA SPERANZA**

Perché tu sei importante

FM 92,4 mhz

Se la pace è il cammino, camminiamo in pace.

Invito all'ascolto.

Prima visione: "La Battaglia di Hacksaw Ridge"

In questo numero di "Prima visione" Peter Ciaccio, dell'associazione protestante "Cinema Roberto Sbaffi", parla con Roberto Vacca del film La Battaglia di Hacksaw Ridge, regia di Mel Gibson, con Andrew Garfield, Teresa Palmer, Sam Worthington, Vince Vaughn, Luke Bracey, Hugo Weaving, Rachel Griffiths, Richard Roxburgh.

1942, il giovane Desmond Doss, obiettore di coscienza per motivi religiosi e figlio di un veterano della Prima Guerra Mondiale, decide di arruolarsi per servire il proprio Paese. Dopo un addestramento duro e a tratti umiliante, viene ufficialmente designato come soccorritore nella cruenta battaglia di Okinawa. Senza mai imbracciare un arma, Doss dimostrerà a tutti di essere un grandissimo eroe salvando la vita a 75 uomini e diventando il primo obiettore insignito della Medaglia d'Onore del Congresso, la più alta onorificenza militare Americana (dal sito www.comingsoon.it).

- - -

MEDITAZIONI INTERRELIGIOSE

07 Marzo 2017: **INSIEME PER LA PACE**

Gli incontri "Insieme per la Pace" – "**Incontri di spiritualità, meditazione e preghiera interreligiosa**" promossi dall'Associazione "Un Tempio per la Pace" si svolgeranno a Firenze presso la BIBLIOTECA DELLE OBLATE (Sala delle Conferenze) Via dell'Oriuolo 26 Firenze. Il prossimo incontro di questo ciclo è fissato per Martedì 07 Marzo alle ore 21:00.

- - -

15 Marzo 2017: **DIALOGARE INSIEME**

Mercoledì 15 Marzo alle ore 21:00 incontro di dialogo e meditazione della Comunità Fiorentina di Meditazione Interreligiosa, come parte della rassegna "**Dialogare insieme**". Il tema di questa volta è "**I nomi di Dio - L'Eterno (o effimero?)**". L'incontro si terrà in Via del Pergolino, 1 a Firenze.

- - -

30 Marzo 2017: **MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA "ITINERANTE"**

Il prossimo incontro di Meditazione Interreligiosa "**Itinerante**" è fissato per Giovedì 30 Marzo alle ore 21:00 saremo ospiti degli amici del **Movimento Umanista** in Via Monteverdi, 42/A Firenze. La pratica che faremo insieme sarà la **Cerimonia di Silo**. Un grande ringraziamento a tutti gli amici dell'Associazione Centro Studi di Psicoterapia per la disponibilità e per l'ospitalità accogliente e in particolare a Mary Sarri!

- - -

MEDITAZIONI **in Mugello**

19 Marzo 2017: **CAMMINI INSIEME DI PACE DA CONFERMARE**

In Mugello proseguono gli incontri del gruppo **Cammini insieme di Pace - Meditazione, letture e condivisione**.

Siamo felici di invitarvi all'incontro che si svolgerà Domenica 19 Marzo alle ore 20:30 presso il Centro d'incontro in Piazza Dante 33 a Borgo San Lorenzo.

Ingresso libero e siete tutti i benvenuti!

Si ringrazia il Comune di Borgo San Lorenzo.

Associazione Un Tempio per la Pace – Mugello. untempioperlapacemugello@gmail.com

Riferimento : Caterina Zoli caterinazoli@virgilio.it 340-4038028.

- - -

PROSSIMI EVENTI

11 Marzo 2017: **ASSOCIAZIONE "VIVERE L'ETICA"**

Sabato 11 marzo dalle ore 9:00 alle ore 18:00 si terrà il Simposio **"La Dimensione Etica" - Etica del fare e Etica dell'essere.**

L'evento si terrà presso Biblioteca delle Oblate (Sala Storica) Via dell'Oriuolo 26 Firenze.
Intervengono: Cristina Giachi, Giuliana Mieli, Gloria Germani, Francesco Gesualdi, Alessio Amadori, Gaetano Megale, Laura Boella, Sergio Givone, Marco Vannini, Marco Mangani.
Con il Patrocinio della Regione Toscana e Comune di Firenze.

Trovate la locandina in allegato con il programma della giornata.

Coordinamento: Paolo Petrioli e Marina Carboni.

Presidente Marco Lazzeri 335-6415395

Per adesioni telefonare a: Sandra Vincenzi 339-7157272 vivere.etica@gmail.com

- - -

ANNUNCIO

Sabato 4 Marzo e Domenica 5 Marzo Scuola del vivente. Incontro **"Dai una mano al pianeta"** con Marco Bresci. In Località il Cerreto – Pomarance (Pisa).
Vedi volantino allegato per i dettagli e riferimenti.

- - -

CALENDARIO

Febbraio 2017: **SELF-REALIZATION FELLOWSHIP**

Il Gruppo di Meditazione di Firenze della Self-Realization Fellowship, fondata da Paramahansa Yogananda nel 1920, autore dell'Autobiografia di uno Yogi, da cui è stato tratto il film "Awake", titolo del film in Italiano "Il sentiero della felicità" con sede a Firenze in Via dei Pandolfini, 18, offre **servizi di Meditazione** tutti i Mercoledì dalle 18:30 alle 19:30, e tutte le Domeniche dalle 10:15 alle 11:30.

In allegato trovate il programma del mese di febbraio.

Tutti possono partecipare, ingresso libero.

Per informazioni: www.yogananda-fiorenze.org e.mail: segreteria.srf.fiorenze@gmail.com tel. 3336048371 - 3381735076

- - -

Febbraio 2017: **ASSOCIAZIONE BUDDHISTA "LA PAGODA ONLUS"**

In allegato trovate il programma di Febbraio de La Pagoda.

Vi attendiamo e siete tutti i benvenuti!

Riferimenti: LA PAGODA Loc. Quercia Grossa, 33 Pieve a Socana – Rassina Castelfocognano (AR).

www.lapagoda.org - info@lapagoda.org - cell. 333-6890545 - 329-3715815

- - -

Febbraio 2017: **CENTRO PSICOSINTESI DI FIRENZE**

Siamo lieti di rendere disponibile la **Newsletter** relativa al mese di Febbraio 2017.

La potete richiedere alla mail marco.lazzeri53@gmail.com

Nelle seguenti date **14 Marzo**, 11 Aprile, 16 Maggio, 20 Giugno terremo, insieme a Eleonora Fazzini e Silvia Messina, un ciclo di incontri di meditazione presso il Centro di Psicosintesi di Firenze (via di San Domenico 16, zona Campo di Marte). Gli incontri si terranno di martedì (uno al mese) dalle 18:15 alle 20:00 e saranno orientati a formare un gruppo di condivisione e di pratica "**Sul sentiero della meditazione psicosintetica**". Essi avranno una impostazione didattica (per cui saranno particolarmente indicati anche per chi si vuole avvicinare per la prima volta alla meditazione) ed esperienziale (per cui verrà valorizzato l'uso di tecniche utili al benessere e alla crescita personale).

Si può partecipare anche a singoli incontri o sporadicamente, non è richiesta iscrizione ma è apprezzato il dare conferma della presenza. Per ogni incontro viene richiesta una offerta di 10 euro che verranno interamente devolute a sostenere le attività del Gruppo di Ricerca del Centro di Psicosintesi impegnato in studi che riguardano la psico-oncologia e lo sviluppo di qualità utili al benessere.

In allegato la locandina.

Per riferimenti dell'Istituto: Andrea Bonacchi 338-3330100 - andreabonacchi2006@yahoo.it

- - -

Febbraio 2017: **BUDDISTI ZEN**

Nel mese di Febbraio proseguono gli incontri settimanali di Zazen:

- lunedì ore 20:00 - 22:00 - Zazen, Kin-hin, Zazen, Sutra
- martedì ore 07:00 - 07:50 - Zazen, Sutra
- venerdì ore 20:00 - 21:30 - Zazen, Kin-hin, Zazen, Sutra.

Siamo felici di comunicarvi che è stato inserito sul nostro sito il nuovo numero del Notiziario trimestrale di Shinnyoji: Ekizen anno VII n.29 "Inverno 2016".

Vi invitiamo alla lettura di Ekizen "Inverno 2016" consultabile in home page sul nostro sito, anche attraverso il seguente [link](#).

Dal 5 ad 11 Marzo si tiene a Shinnyoji il **Ritiro intensivo primaverile di Pratica Zen** - una buona opportunità di immergersi in una Pratica in silenzio insieme ad altri sulla Via, in un luogo tranquillo, uno spazio che facilita l'incontro con se stessi, lontano dal caos della routine quotidiana. La settimana è aperta a tutti su [prenotazione](#). I primi due giorni sono obbligatori per i partecipanti. Per i non partecipanti basta un avviso della propria presenza almeno 24 ore in anticipo. Allegato trovate la locandina con ulteriori informazioni. Per maggiori info potete consultare il nostro sito: <http://www.zenfirenze.it/zen-ritiri-di-pratica.asp>

Centro Zen Firenze - Tempio Shinnyo-ji via Vittorio Emanuele II, 171 50134 - Firenze.

Da Lunedì a Venerdì dalle ore 17:00 alle ore 20:00 al telefono : 339-8826023 e-mail : info@zenfirenze.it

- - -

25 Febbraio 2017: **MEDITAZIONI DI CONSAPEVOLEZZA**

Sabato 25 Febbraio in orario 9:30-12:30, presso "Respiro Yoga" di Scandicci (Firenze), Via Newton n 90, Casellina, terrò in collaborazione con Virginia Cintolesi, un incontro di meditazione e crescita personale dal titolo: **"Risvegliare la consapevolezza amorevole meditando 1 minuto"**.

Per maggiore informazioni: <http://www.centrosynthesis.it/2017/02/risvegliare-la-consapevolezza-amorevole-meditando-1-minuto-andrea-bonacchi-a-scandicci-sabato-25-febbraio-2017/>

L'incontro è aperto a tutti anche a chi non ha esperienza di meditazione; se possibile, dare conferma della presenza a:

respiroyoga@centroyogascandicci.it oppure al numero 339-2460182

- - -

25 Febbraio 2017: **BRAHMA KUMARIS**

Sabato 25 febbraio, ore 15:30-17:00 Conferenza **"Perché si soffre? Comprendere e superare gli aspetti sottili che ci legano alla sofferenza"** con Donatella Bertagnin e Mercedes La Bandera insegnanti di meditazione Raja Yoga.

Presso: l'ARCI di Varlungo in Via Aretina 301 Firenze.

Ingresso libero - La BK si sostiene con contributi volontari.

Per info: Silvia 328 102 3386, bkfirenze@gmail.com

- - -

25 Febbraio 2017: **ISTITUTO STENSEN**

Ricerca ed Esplorazione dell'universo - *All'alba di una nuova era?*

Sabato 25 febbraio, ore 15:30 - DAL MACRO AL MICRO COSMO: un universo di particelle.

Sabato 04 marzo, ore 15:30 - IL LATO OSCURO DELL'UNIVERSO.

Sabato 11 marzo, ore 15:30 - FILM CONTACT di Robert Zemeckis.

Sabato 18 marzo, ore 15:30 - L'ALBA DELLE ONDE GRAVITAZIONALI.

INGRESSO LIBERO.

Riferimenti: Auditorium Stensen - Viale don Minzoni 25C - FIRENZE tel. 055.576551

25 Febbraio 2017: **CENTRO BUDDISTA TIBETANO EWAM**

Sabato 25 Febbraio ore 16.00 – 18.00 e Domenica 26 Febbraio ore 10:00 -15.30 incontro su "**Meditazioni Analitiche Guidate**" con Marcello Macini.
Corso ad offerta libera.

Felice Losar! Anno del Gallo di Fuoco .Lunedì 27 Febbraio alle ore 20:45 in occasione del Losar (Capodanno Tibetano) celebreremo una Guru Puja per il nuovo anno e per l'anniversario della morte di Lama Yeshe.

Domenica 12 Marzo ore 10.00 – 13.00/14.30 – 17.30.

Seminario guidato "**Il Percorso Chakra - Il fior di loto che nasce nel fango e fiorisce verso il cielo**" da Sarath Tennakoon.

Si prega di comunicare la propria presenza prima possibile.

Il costo del seminario è di 40 euro compreso materiali utili.

Per informazioni e prenotazioni: kanthiyoga@gmail.com , Tel. 338 6572100.

Attività settimanali presso il Centro:

- **Lunedì** Corso di Yoga ore 18.30-20.30 (inizio lunedì 12 settembre) Sarath Tennakoon
- **Martedì** Corso Taiji Gong ore 18.30-19.45 (inizio martedì 20 settembre) Patrizia Tanini
Meditazione Samatha Vipassana ore 20.30 (inizio martedì 20 settembre) Carmelo Barresi, Perla Gianni, Ninì Mazzei, Paolo Mori.
- **Mercoledì** Meditazione di Autoguarigione del Ton-Len ore 18.30 (inizio mercoledì 21 sett.) Laura Drighi, Giovannella Lanzara, Alessandra Malaspina.
Introduzione alla Lingua Tibetana 1° Livello ore 19.00 Sithar.
- **Giovedì** Corso di Yoga ore 18.30-20.30 Sarath Tennakoon.
Incontri di Guarigione (2° del mese) ore 20.45 (inizio giovedì 13 ottobre) Laura Drighi.

Per info: Centro Ewam - Via Pistoiese 149/c Firenze.

info@ewam.it – www.ewam.it

- - -

25 Febbraio 2017: **AYURVEDA INTERNATIONAL ACADEMY**

Sabato 25 Febbraio alle ore 19:00 **BHAJAN e KIRTAN** (canti indiani). La partecipazione è libera e aperta.

Domenica 26 febbraio con orario: 10:00-13:30/14:30-17:30 **Ayurveda: Approfondimento** con il Dr. Navanish Prasad, gli oli medicati e i rimedi ayurvedici "home made".

Riferimenti: Via Domenico Burchiello 2A Firenze.

segreteria@ayurvedainternationalacademy.com

- - -

26 Febbraio 2017: **BUDDISMO IMPEGNATO NELLA TRADIZIONE DI THICH NHAT HANH**

Domenica 26 Febbraio alle ore 10:00-17:00 "**Camminiamo insieme**". Appuntamento mensile all'Impruneta, Firenze, presso la Casa per la Pace - in Via di Quintole alle Rose con Adriana Rocco, Insegnante di Dharma nella tradizione del Ven. Thich Nhat Hanh.

Una giornata per riposare, sentirci a casa e preparare un sereno Natale da celebrare con i nostri cari. Il Solstizio ci invita a nascere alla luce dell' Essere.

Condividiamo il pranzo offrendo cibo scelto con rispetto per la Terra e preparato con cura.

Portiamo un tappetino, un cuscino e una coperta di lana per il rilassamento profondo.

Per la Casa per la Pace, un contributo di 15 euro.

Per piacere, telefonate se pensate di partecipare al 055-2312536 oppure scrivete ad adriana-rocco@alice.it

- - -

26 Febbraio 2017: **VANGELO E ZEN**

Presso il complesso degli Scolopi in Via Bolognese, con accesso da Via Bolognese 50, a Firenze (*piccolo cancello in ferro ricavato nel muro di cinta salendo verso il complesso*).

Domenica 26 Febbraio si terrà l'incontro con Padre Luciano Mazzocchi:

Ore 15:30 – Accoglienza e preparazione

Ore 16:00 – Studio del libro "Mente di principiante – mente Zen"

Ore 16:30 – Zazen (due sedute)

Ore 18:00 – Incontro di studio con Padre Mazzocchi sul tema: "**Sotto le macerie dei miti crollati**".

Ore 20:00 – Spuntino comunitario partecipato

Riferimenti: marzio.brusini@gmail.com

- - -

26 Febbraio 2017: **ISKCON HARE KRISHNA – VAISHNAVA**

Conferenza Domenicale: Domenica 26 Febbraio alle ore 17:30 si terrà la conferenza pomeridiana che sarà tenuta da Parabhakti das dal titolo "**Diversi ma insieme: il policromo popolo dei devoti di Krishna**".

Ti ricordiamo che ogni domenica la conferenza è preceduta da *bhajan*, canti tradizionali, con inizio alle ore 16:30.

Tutti gli appuntamenti a Villa Vrindavana per il mese in corso li trovi nel link qui sotto.

Vai alla newsletter mensile >>

Riferimenti: Segreteria di Villa Vrindavana 334-2708143 055-820054 (9:30 – 12:30) info@villavrindavana.org

- - -

27 Febbraio 2017: **I RICOSTRUTTORI**

Lunedì 27 Febbraio ore 21:00 "**Sorella Morte - La bellezza della liberazione**" a cura del Prof. Guidalberto Bormolini, monaco antropologo.

Presso il centro Devadatta in Via Arcangelo Corelli 33 C Firenze.

Sabato 4 Marzo ore 9:00-13:00 Seminario esperienziale "**Le Trappole Mentali**" Le sofferenze che ci costruiamo da soli: come riconoscerle ed evitarle. Laboratorio esperienziale a numero chiuso.

Riferimenti: Via Corelli 33/C – Firenze. Per informazioni : tel. 333-2748234 oppure 055-417536.

firenze@iricostruttori.com

Santa Maria in Acone - Via dell'Argomenna, 23 - Pontassieve (Fi) tel. 333-2748234/339-8996999

- - -

28 Febbraio 2017: **BAGNO DI GONG**

Martedì 28 Febbraio ore 20:45 Biosfera v. Salceto 85a Poggibonsi (Siena).

Venerdì 3 Marzo ore 19:00 Centro L'Albero dello Yoga via della Libertà 61/65 Matassino Reggello (Firenze).

I bagni di Gong sono incontri di armonizzazione e riequilibrio energetico con campane tibetane e di cristallo, gong planetari, strumenti etnici e voce.

Prenotazione obbligatoria a Silvia Cianferoni 333-9140991 oppure silviacian@hotmail.com

Durata ore 1.30 circa. Contributo 15 euro. Portare materassino, plaid e cuscino. Le serate vengono effettuate con un numero minimo di partecipanti.

- - -

02 Marzo 2017: **HIMALAYAN YOGA INSTITUTE**

Giovedì 2 Marzo Incontro del Primo Giovedì del mese e Conferenza "**Le poche cose che contano**", con **Don Gigi di Romena**.

Programma della serata:

18:30 – 20:00 – "Esercizi senza movimento", con Debora Ghiraldelli.

20:00 – 20:30 – Intervallo "dolce e salato".

20:30 – 22:00 – Conferenza "Le poche cose che contano", con Don Gigi di Romena.

Sabato 4 Marzo **Raja Yoga: mente stabile, quiete nell'azione**. Dalle 9:30 alle 12:00. Incontro di approfondimento teorico sulla Filosofia dello Yoga e Pratica di Meditazione – Parte Seconda. con Iuri Sasseti

Domenica 5 Marzo "**La qualità della presenza nello Yoga**". Dalle 10:00 alle 17:00. Workshop con Giulia Guasparri.

Domenica 12 Marzo "**Meditazione Mondiale della Luna Piena**". Dalle 21:00 alle 22:00. Ci troviamo all'Istituto per meditare insieme e connetterci alla Mente Universale del Guru.

Sabato 18 Marzo **Pratica Integrata** nello stile Prana Vidya dalle 10:00 alle 12:30 con Elena Benincasa.

Domenica 19 Marzo "**Lo Yoga e la via dell'acqua**" dalle 10:00 alle 17:00. Workshop con Lucia Vigiani.

Le attività sono riservate ai soci.

Riferimenti: Himalayan Yoga Institute – Viale dei Mille, 90 interno – Firenze.

Tel. 055 472015 - 333 7297564 sussarell@sussarell.it info@himalayaninstitute.it

- - -

02 Marzo 2017: **"AMICI DI THAY" (Thich Nhat Hanh)**

Il prossimo incontro di **Meditazione** è fissato per Giovedì 2 Marzo e 16 Marzo alle ore 21:00 presso il Centro Ewam.

Vi informo gli incontri di meditazione saranno 3, ovvero il primo, il terzo ed il quarto giovedì di ogni mese.

Ci incontreremo nel Gompa del Centro Ewam - Via Pistoiese 149/C, per condividere assieme con gentilezza amorevole il Dharma e meditare secondo gli insegnamenti del maestro Thich Nhat Hanh. Patrizia Montigalli patrizia.montigalli@alice.it

- - -

04 Marzo 2017: **CENTRO DI MEDITAZIONE CRISTIANA - WCCM**

Sabato 4 Marzo alle ore 15:30 il Prof. Marco Vannini presenta il libro di Antonella Lumini e Paolo Rodari "**La custode del silenzio**" (Einaudi, 2017) presso i locali del Centro.

Sarà presente l'autrice.

Riferimenti: Centro di Meditazione Cristiana - Via Faentina, 32 – Firenze.

Angela Tel. 333-7176623.

- - -

04 Marzo 2017: **ASSOCIAZIONE "BEN-ESSERE OLISTICO"**

Cari amici e praticanti, organizzo 3 incontri sul **benessere corpo mente** basati su pratiche di meditazione, chi kung e tai chi fissati per :

Sabato 4 Marzo

Sabato 8 Aprile

Sabato 20 Maggio

Alle ore 15:00-18:00. Maggiori info abbracciare.blogspot.it, o ancora meglio chiamatemi così vi spiego in dettaglio questa bellissima iniziativa.

Riferimenti: Silvio 347-8266264 (Meditazione, Qi Gong, Tai Chi, Arti Marziali).

05 Marzo 2017: **ASSOCIAZIONE "AMICI DI MORELLO"**

Ciclo di incontri a Morello e il tema di quest'anno sarà: "L'amore: punto di arrivo o punto di partenza?".

Domenica 5 marzo alle ore 15:00-18:00 Don Alfredo Iacopozzi, docente della Facoltà di Studi religiosi di Firenze: "**L'amore e le religioni**".

Informazioni e prenotazioni: Elisa: 333-3717644 – Antonella: 339-7545835 (ore di cena) oppure tramite la mail santamariaamorello@gmail.com

S. Maria A Morello in Via di Chiosina, 9 Sesto.

- - -

09 Marzo 2017: **SERATE DI SCAMBIO REIKI**

Serate di trattamenti di **Scambio Reiki** condotti da Master Maria Chiara Capecci.

Ogni giovedì dalle ore 20:30 alle 23:00 in Via Eugenio Calò, 25 presso Centro Chiropratico Atlas in zona Rifredi.

Partecipazione gratuita.

Per Seminari di Primo e Secondo Livello e riferimenti contattare: Chiara Capecci tel. 339-7986778 mail mchiaragerard@gmail.com

- - -

11 Marzo 2017: **COMUNITA' DI SANTA MARIA A MARCIOLA**

Siete tutti invitati Sabato 11 Marzo alle ore 16.00 alla conferenza "**Pellegrino a Santiago. L'occasione di un cammino interiore**".

Don Giacomo Stinghi. Fondatore del Centro di Solidarietà di Firenze. Parroco della Madonna della Tosse in Firenze.

Riferimenti: nella chiesa di S. Maria a Marciola, in Roveta, sulle colline di Scandicci .

Simone Olianti dr.olianti@gmail.com. 338-7037637.

- - -

11 Marzo 2017: **COMUNITÀ BODHIDHARMA**

Sabato 11 Marzo ore 17:00-19:00 **Serate di meditazione** Guidata dai monaci della Comunità Bodhidharma - Tempio Samadhi-Viharaya in Via Carlo del Prete 10, Firenze. Trovate il volantino in allegato.

Riferimenti: Tempio Samadhi viharaya Via Carlo del Prete 10, Firenze.

- - -

14 Marzo 2017: **CENTRO STUDI PSICOTERAPIA**

Il 14 Marzo: parte il corso **MBI, Mindfulness Based Interventions**, un corso di 8 incontri e una giornata di ritiro, basato sulle pratiche meditative, ma non solo, per la riduzione dell'ansia e dello stress, che promuove il benessere e la possibilità di imparare a gestire il nostro quotidiano in modo più efficace.

Ogni Mercoledì alle 20:30 si terrà un incontro di **Meditazione**.

Centro Studi di Psicoterapia e Crescita Umana.

Via Marsala, 11 Firenze (zona Campo di Marte).

Per info e iscrizioni cell. 3339728888 oppure psicoterapiaecrescitaumana@gmail.com

Riferimenti: Massimiliana Molinari 339-6788142 massimilianamolinari@gmail.com

Roberto Di Ferdinando 333-9728888 roberto.diferdinando@tin.it

SITO: psicoterapiaecrescitaumana.blogspot.it

- - -

16 Marzo 2017: **ISTITUTO "MERCURIUS"**

Mercurius Istituto di Gestalt Integrata e Terapie Olistiche propone il terzo Giovedì del mese dalle 18:30 alle 20:00 in Via degli Artisti 35 "**Coltiviamo i migliori semi di noi stessi**" incontri gratuiti in cui ci si può sperimentare con pratiche di meditazione e visualizzazioni guidate. Pratiche tese alla conoscenza di noi stessi e al miglioramento della nostra salute psicofisica, modificando gli schemi mentali che causano disturbi e riorganizzando il nostro benessere figlio di un'intelligenza organismica millenaria.

Per info: mercurius1994@libero.it o cell. 335-8046404 dott.ssa Maria Grazia Ceparano.

- - -

18 Marzo 2017: **CERCHIO FIRENZE 77**

Riunioni Pubbliche all'Hotel Michelangelo, con inizio alle ore 16:30.

18 Marzo A.M. Fabene "**Soli e semplici**".

Questi incontri, gratuiti e aperti a tutti, si svolgeranno presso lo STARHOTEL MICHELANGELO, v/le Fratelli Rosselli 2, Firenze - tel. 055 2784. (zona Porta a Prato, 10 minuti a piedi dalla stazione, oppure uscita Firenze Nord per chi viene dall'autostrada).

Come sempre, alcuni dei testimoni saranno presenti per condividere la loro esperienza e commentare insieme al pubblico gli insegnamenti ascoltati. Sarà possibile proseguire la riunione anche dopo cena.

Ingresso libero.

Per approfondimenti vedi il sito: www.cerchiofirenze77.org

- - -

19 Marzo 2017: **MEDIAZIONE UMANISTICA**

Domenica 19 Marzo è fissato il nostro prossimo **incontro di Mediazione Umanistica**. Una giornata alla scoperta di sé, una caccia al tesoro interiore non solo per incontrare e trasformare i nostri conflitti, ma per incontrare in diretta chi siamo...

La giornata che si svolge dal mattino alle 9:30 circa al pomeriggio intorno alle 17:30, è a offerta libera e prevede un pranzo comunitario a cui ciascuno dei partecipanti possa liberamente contribuire. A presto. Marisa.

Riferimenti: Marisa Nardini 3486002203 marisaebbasta@hotmail.com

- - -

INFO

Tutte le immagini utilizzate (in buona fede) negli articoli hanno il copyright scaduto o sono state distribuite liberamente in internet dagli autori (quando appurabile) o sono state prelevate e utilizzate nei limiti previsti dalla legge per le porzioni di opere a fine di commento/critica senza fine di lucro. Se un'immagine risultasse di vostra proprietà e voleste rimuoverla: contattatemi, dimostratene la paternità e sarà rimossa.