

# LO ZEFIRO

NOTIZIARIO INTERRELIGIOSO

Anno VII - Numero 7  
22 Aprile 2017  
Diffusione : **868** indirizzi mail

Redazione: Marco Lazzeri  
Telefono: 335.6415395

**SITO WEB** : <http://www.cmif.altervista.org>

## Foto della settimana



Meditazione Interreligiosa a Borgo San Lorenzo

\* \* \*

*"Per una scodella d'acqua rendi un pasto abbondante; per un saluto gentile prostrati a terra con zelo; per un semplice soldo, ripaga con oro; se ti salvano la vita non risparmiare la tua; così parole e azione del saggio riverisci; per ogni piccolo servizio da' un compenso dieci volte maggiore: chi è davvero nobile conosce tutti come uno solo e rende con gioia bene per male".*  
**M. K. Gandhi**

Care amiche e amici,  
seguo volentieri gli incontri di meditazione interreligiosa che si svolgono a Borgo San Lorenzo. Sono incontri con un numero di persone non elevato ma hanno per me e anche per altri che sono presenti una gradevolezza e un'intensità palpabile, ne usciamo arricchiti da momenti autentici vissuti insieme e più freschi e riposati, come del resto accade anche negli incontri di Firenze perché questo è uno dei doni che fa la meditazione specialmente se condotta in un gruppo. A Borgo però c'è anche un elemento particolare e proprio suo: la presenza di ragazzi di colore provenienti da varie parti dell'Africa. Sono persone che si trovano in case di accoglienza della zona, ospitati da famiglie e centri che li hanno accolti al loro arrivo in Italia dopo aver superato le trafale burocratiche di assegnazione.

Provengono da vari stati africani e sono quasi tutti dei rifugiati. Mi hanno raccontato che hanno attraversato il deserto e il mare con mezzi di fortuna, percorso comune a tutti e sanno a cosa vanno incontro ancor prima di partire. Sono dei veri e propri miracolati perché quelli che arrivano sono molti meno di quelli che non riescono a superare tutte le traversie. La maggior parte muore nel deserto, non in mare. "Non in mare? Allora quanti....?" Che ne so io cosa significa attraversare il deserto a piedi per settimane, navigare in mare aperto per giorni su un canotto o su un'imbarcazione inadeguata perfino a galleggiare nel porto. Di cosa può essere capace di fare uno scafista ad altri essere umani? Come ci si sente a essere molto meno che schiavi, perché lo schiavo vivo ha un valore per lo schiavista; ma non un profugo, dopo aver pagato la traversata, se muore subito è un guadagno maggiore e una seccatura in meno. L'etica del rispetto dell'altro, del riconoscere la dignità e la sacralità del vivente non ha spazio nel mondo della superbia e della cupidigia che non vede lo splendore del creato. Tutto così diventa orrore. Io non cosa sono le prigioni e i campi di concentramento libici dove si vive per mesi, cosa accade, a cosa si sia sottoposto, senza riparo, senza difesa e senza alcun diritto o rispetto? Meno che numeri meno che bestie. Come si vive quando la mia vita ha valore residuo zero? Che ne so io di questo mondo? Arrivare in Italia significa davvero essere stati nella mano di Dio, e Lui pregano, spesso insieme e nella paura, nell'angoscia di poter morire da un momento all'altro e non sempre questa è la sorte peggiore...

Sono persone che si sono aiutate e tenute per mano, quando potevano, e ognuno per sé quando non si poteva fare altro, che hanno condiviso situazioni che io non conoscerò forse mai di persona. Per molti la loro fede e l'aiuto reciproco sono stati i soli mezzi di sopravvivenza. Molti sono Musulmani, alcuni Cristiani. E me li trovo davanti sulle sedie che ringraziano e si inchinano riconoscenti per un piccolo gesto di saluto, di accoglienza, per un sorriso. Sono eroi che non aver perso fiducia nel prossimo ... Si condivide una preghiera e una piccola frase. In un inglese improbabile ho detto loro che in questi incontri possono imparare da noi la mediazione e siamo noi che da loro possiamo imparare ad amare l'altro. Hanno sorriso e uno sguardo dolce è scivolato verso terra. Evidentemente sapevano bene ciò cui accennavo. Li vedevo come nuovi Magi che arrivano da Oriente non per adorare un salvatore ma per portare in dono un messaggio di pace e di perdono a chi ne ha smarrito il senso, in una società malata di solitudine e con orizzonti esistenziali troppo limitati, opulenta, ricca fuori e povera dentro, viziata e pretenziosa, competitiva fuori misura e senza prospettive alte, consumistica e incapace di servizio e rispetto. Certo ci sono anche aspetti positivi: persone buone e profondamente etiche, attente, evolute e con ideali. Non ci sono solo male e povertà interiore anche nel nostro mondo. Gli aspetti di cui ho detto sono radicati in molti e soprattutto favoriti da un sistema che vuole consumatori compulsivi e non persone libere, responsabili, radicate e centrate su se stesse. Guardandoli anche il mio sguardo è scivolato verso terra e li ho amati.

Grazie a tutti.

Marco



**RADIO VOCE  
DELLA SPERANZA**

**Perché tu sei importante**

**FM 92,4 mhz**

**Se la pace è il cammino, camminiamo in pace.**

Invito all'ascolto.

**Sei musulmano? Prega per strada!**

Sono numerosi i centri islamici costretti a chiudere a Roma e dintorni in questi giorni. I motivi adottati sono vari, ma non sempre convincenti. Cosa sta succedendo? Lo chiediamo a Francesco Tieri, portavoce del CAIL, Coordinamento delle Associazioni Islamiche del Lazio.

- - -

## MEDITAZIONI INTERRELIGIOSE

---

### 27 Aprile 2017: **MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA "ITINERANTE"**

Il prossimo incontro di Meditazione Interreligiosa "**Itinerante**" è fissato per Giovedì 27 Aprile alle ore 21:00 saremo ospiti degli amici di **Self-Realization Fellowship** in Via dei Pandolfini, 18 Firenze.

La pratica che faremo insieme saranno i **Canti devozionali di Yogananda**.

Un grande ringraziamento a tutti gli amici del Self-Realization Fellowship per la disponibilità e per l'ospitalità accogliente e in particolare ad Alberto e Caterina!

- - -

---

### 09 Maggio 2017: **INSIEME PER LA PACE**

Gli incontri "Insieme per la Pace" - "**Incontri di spiritualità, meditazione e preghiera interreligiosa**" promossi dall'Associazione "Un Tempio per la Pace" si svolgeranno a Firenze presso la BIBLIOTECA DELLE OBLATE (Sala delle Conferenze) Via dell'Oriuolo 26 Firenze.

Il prossimo incontro di questo ciclo è fissato per Martedì 9 Maggio alle ore 21:00.

- - -

---

### 17 Maggio 2017: **DIALOGARE INSIEME**

Mercoledì 17 Maggio alle ore 21:00 incontro di dialogo e meditazione della Comunità Fiorentina di Meditazione Interreligiosa, come parte della rassegna "**Dialogare insieme**".

Quale stimolo al dialogo interreligioso in questo incontro sarà presentato il maestro **Sri Aurobindo** a cura di Giuseppe Maglio. Seguiranno domande e approfondimenti.

L'incontro si terrà in Via del Pergolino, 1 a Firenze.

- - -

## MEDITAZIONI **in Mugello**

---

### 28 Maggio 2017: **CAMMINI INSIEME DI PACE**

In Mugello proseguono gli incontri del gruppo **Cammini insieme di Pace - Meditazione, letture e condivisione**.

Siamo felici di invitarvi all'incontro che si svolgerà Domenica 28 Maggio alle ore 20:30 presso il Centro d'incontro in Piazza Dante 33 a Borgo San Lorenzo.

Ingresso libero e siete tutti i benvenuti!

Si ringrazia il Comune di Borgo San Lorenzo.

Associazione Un Tempio per la Pace – Mugello. [untempioperlapacemugello@gmail.com](mailto:untempioperlapacemugello@gmail.com)

Riferimento : Laura Sicuteri 334-3122602 [lauraverdechiario@yahoo.de](mailto:lauraverdechiario@yahoo.de) .

- - -

## PROSSIMI EVENTI

---

### 07 Maggio 2017: **GRANDE FRATELLANZA UNIVERSALE - GFU-linea solare**

Domenica 7 Maggio ore 16:00 si terrà il Convegno della Grande Fratellanza Universale - GFU-linea solare, promosso dall'Associazione Vivere l'Etica, dal titolo: "**Etica e crescita interiore**".

L'evento si svolgerà presso Villa Vrindavana in via Scopeti 106 – San Casciano (Firenze).

Relatori :

- Maestro Carlos Michan Amiga (Guida spirituale della GFU-Linea solare).
- Parabhakti Das (Direttore di Villa Vrindavana).
- Saverio Scuccimarri (Pastore Avventista).
- Marco Vannini (Professore di Mistica).

In allegato trovate l'invito e locandina.

Riferimenti: Grande Fratellanza Universale - GFU - Chiara Odolini

Tel. 335-5209810 [chiara.odolini@gmail.com](mailto:chiara.odolini@gmail.com)

- - -

## APPELLO

### **ASSOCIAZIONE "UN TEMPIO PER LA PACE"**

Il momento così drammatico della situazione di conflitto internazionale e delle prospettive prossime future fa sentire tutti noi che cerchiamo di promuovere gli ideali della pace inutili e impotenti.

Ci interroghiamo su cosa fare, ma non troviamo le risposte.

Vogliamo ritrovarci a riflettere insieme la sera del 9 Maggio alle 21:00 alla Biblioteca delle Oblate durante l'incontro "**Insieme per la Pace**". Anche la meditazione del 9 può assumere un significato diverso e più coinvolgente.

Siamo a vostra completa disposizione per qualunque informazione e approfondimento.

Grazie.

Riferimenti: Un Tempio per la Pace – Marco Romoli - 055-2476004 cell 339-4173319

[segreteria@untempioperlapace.it](mailto:segreteria@untempioperlapace.it)

## CALENDARIO

---

### Aprile 2017: **CENTRO PSICOSINTESI DI FIRENZE**

Siamo lieti di rendere disponibile la **Newsletter** relativa al mese di Aprile 2017.  
La potete richiedere alla mail [marco.lazzeri53@gmail.com](mailto:marco.lazzeri53@gmail.com)

siamo lieti di informarvi che l'Istituto di Psicosintesi e l'Associazione Verso, hanno organizzato per Domenica 14 Maggio una giornata di "**Incontro Con La Spiritualità Induista**" condotta da Marilia Albanese.

Vi invitiamo ad aprire l'allegato ove potrete avere in dettaglio tutte le informazioni.  
Per riferimenti dell'Istituto: Andrea Bonacchi 338-3330100 - [andreabonacchi2006@yahoo.it](mailto:andreabonacchi2006@yahoo.it)

- - -

---

### Aprile 2017: **SELF-REALIZATION FELLOWSHIP**

Siamo lieti di rendere disponibile in allegato la **Newsletter** relativa al mese di Aprile 2017.  
Riferimenti: [segreteria.srf.firenze@gmail.com](mailto:segreteria.srf.firenze@gmail.com) tel. 333-6048371 - Via Pandolfini 18 Firenze.

- - -

---

### Aprile 2017: **COMUNITA' BAHÀ'Ì**

Due amici della Comunità Bahà'ì, Marco Bresci e Nazzareno Gottardi, mettono a disposizione un interessante documento dal titolo "**Alimentazione ed energia – due diritti fondamentali dell'Umanità**".

Dal momento che l'allegato in oggetto è pesante (5MB), lo potete richiedere alla mail [marco.lazzeri53@gmail.com](mailto:marco.lazzeri53@gmail.com)

Riferimenti: Marco Bresci [pistoia@bahai.it](mailto:pistoia@bahai.it) - [gottardi@pt.lu](mailto:gottardi@pt.lu) - [www.bahai.it](http://www.bahai.it)

- - -

---

### 22 Aprile 2017: **AYURVEDA INTERNATIONAL ACADEMY**

Sabato 22 Aprile alle ore 19:00 **BHAJAN e KIRTAN** (canti indiani). La partecipazione è libera e aperta.

Riferimenti: Via Domenico Burchiello 2A Firenze.  
[segreteria@ayurvedainternationalacademy.com](mailto:segreteria@ayurvedainternationalacademy.com)

- - -

---

### 23 Aprile 2017: **VANGELO E ZEN**

Presso il complesso degli Scolopi in Via Bolognese, con accesso da Via Bolognese 50, a Firenze (*piccolo cancello in ferro ricavato nel muro di cinta salendo verso il complesso*).

Domenica 23 Aprile si terrà l'incontro con Padre Luciano Mazzocchi:

Ore 15:30 – Accoglienza e preparazione.

Ore 16:00 – Studio del libro "MenteZen - mente di principiante".

Ore 16:30 – Zazen (due sedute).

Ore 18:00 – Incontro di studio con Padre Mazzocchi sul tema: "**Risorgere in sé o risorgere in Dio?**".

Ore 20:00 – Spuntino comunitario partecipato.

Riferimenti: [marzio.brusini@gmail.com](mailto:marzio.brusini@gmail.com)

- - -

---

### 23 Aprile 2017: **CENTRO DI MEDITAZIONE CRISTIANA - WCCM**

Domenica prossima 23 Aprile non ci sarà la meditazione/messa agli Innocenti con Alfredo Jacopozzi. Inoltre la settimana dopo, la **meditazione/messa** viene anticipata al Sabato 29 Aprile, sempre alle 17:30.

Riferimenti: Centro di Meditazione Cristiana - Via Faentina, 32 - Firenze.  
Donatella Seghi [donatellaseghi@gmail.com](mailto:donatellaseghi@gmail.com)

---

### 23 Aprile 2017: **CENTRO INTERRELIGIOSO DI AGLIATI**

Presso l'eremo di San Martino di Agliati, nel comune di Palaia (provincia di Pisa) gestito dal 1968 da Daniele Chiletti, monaco trappista, si è costituito nel 1996 un Centro Interreligioso che unisce persone di varie confessioni e culture religiose interessate, in un clima di serena amicizia e di comunione spirituale, alla reciproca conoscenza e a temi ed iniziative di Pace e di Umana Solidarietà.

I temi scelti per l'anno 2016-2017 sono:

1. **Dolore e Sofferenza nelle tradizioni religiose.**
2. **Il linguaggio del cuore: parlare dal cuore, col cuore, al cuore.**
3. **Come le religioni possono contribuire al futuro**, alla luce di una migliore comprensione del mondo passato e attuale.

23 Aprile (Islam) ore 16:30

Ore 16:30: preghiera e riflessione con liberi interventi.

Ore 17:30: relazione nella visuale e nelle esperienze delle diverse culture religiose.

Ore 18:10: domande e conversazione: momento di chiarimento e dialogo.

Ore 19:30: cena, costituita da cibi e bevande portati da tutti gli intervenuti.

Per osservanza dei precetti alimentari di ogni religione ci si affida ai rispettivi criteri ed alle scelte degli amici che le professano).

Riferimenti: Francesco e Gabriella Bagatti - tel. 0587 616397 - Paolo Leone - tel. 348 6769725.

- - -

---

### 23 Aprile 2017: **ISKCON HARE KRISHNA - VAISHNAVA**

Conferenza Domenicale: Domenica 23 Aprile alle ore 17:30 si terrà la conferenza pomeridiana che sarà tenuta da Parabhakti Das dal titolo "**La Sadhana Bhakti**" migliorare la propria vita spirituale.

Ti ricordiamo che ogni domenica la conferenza è preceduta da *bhajan*, canti tradizionali, con inizio alle ore 16:30.

Riferimenti: Segreteria di Villa Vrindavana 334-2708143 055-820054 (9:30 - 12:30) [info@villavrindavana.org](mailto:info@villavrindavana.org)

- - -

---

### 24 Aprile 2017: **SRI CHINMOY**

Si trova in toscana il gruppo musicale ONENESS-DREAM per eseguire un ciclo di **Concerti vocali a cappella**, senza accompagnamento di strumenti, presso le varie chiese che li ospitano. Le musiche che il gruppo interpreta sono state composte dal Maestro Sri Chinmoy il quale afferma che la musica e la meditazione sono la via per raggiungere il Divino.

Lunedì 24 Aprile ore 09:00 Chiesa San Filippo Neri Piazza San Firenze.

ore 10:00 Chiesa di San Remigio.

ore 14:30 Chiesa SantaTrinita Via Tornabuoni.

ore 16:30 Chiesa San Marco Piazza San Marco.

Mercoledì 26 Aprile ore 10:00 Chiesa San Carlo Via Calzaioli.

ore 16:00 Chiesa Ognissanti Piazza Ognissanti.

Ingresso libero. Siete tutti i benvenuti.

Riferimenti: Bianca Buffo [bianca.buffo@gmail.com](mailto:bianca.buffo@gmail.com)

---

## 24 Aprile 2017: **EREMO A SANTA MARIA A FERRANO**

---

Lunedì 24 Aprile **Corso di pittura** con Dora Seaux, artista belga.  
Riferimenti scrivendo a [ars.ferrano@gmail.com](mailto:ars.ferrano@gmail.com) o telefonando a Thomas 338-6901122.  
Per la meditazione potete contattare [crgozzini@yahoo.it](mailto:crgozzini@yahoo.it), cell. 347 191 0575.  
Santa Maria a Ferrano – Diacceto – Pelago – Firenze

- - -

---

## 25 Aprile 2017: **BRAHMA KUMARIS**

---

Domenica 23 Aprile alle ore 15:30 si terrà presso la comunità dell'Isolotto (ex baracche verdi) Via degli Aceri 1 - Firenze la conferenza "**Karma e reincarnazione**" con Antonella Ferrari insegnante di meditazione Raja Yoga.  
Riferimenti: Brahma Kumaris Bologna [www.brahmakumaris.it](http://www.brahmakumaris.it) 333-4964620

- - -

---

## 25 Aprile 2017: **BUDDISTI ZEN**

---

Vi ricordiamo la **Giornata di Apertura del Tempio** al pubblico il Martedì 25 Aprile in occasione dell'**Ottavo Anniversario della Sede permanente di Shinnyoji**. Tramite questo [link](#) potete vedere il dépliant dell'evento. Festeggeremo dalle ore 9.00 alle ore 18.00.  
Durante la giornata faremo come di consueto la staffetta di Zazen.  
Chiedo gentilmente di riempire la tabella della staffetta rispondendo alla mail [in-fo=zenfirenze.it@mail129.atl61.mcsv.net](mailto:in-fo=zenfirenze.it@mail129.atl61.mcsv.net) specificando l'orario in cui potete sedervi in Zazen.  
Allego qui il file della [staffetta di Zazen](#) con l'orario.

Nel mese di Aprile proseguono gli incontri settimanali di Zazen:

- Lunedì ore 20:00 - 22:00 - Zazen, Kin-hin, Zazen, Sutra
- Martedì ore 07:00 - 07:50 - Zazen, Sutra
- Venerdì ore 20:00 - 21:30 - Zazen, Kin-hin, Zazen, Sutra

Centro Zen Firenze - Tempio Shinnyo-ji via Vittorio Emanuele II, 171 50134 - Firenze.

Da Lunedì a Venerdì dalle ore 17:00 alle ore 20:00 al telefono : 339-8826023 e-mail : [in-fo@zenfirenze.it](mailto:in-fo@zenfirenze.it)

- - -

---

## 27 Aprile 2017: **"AMICI DI THAY" (Thich Nhat Hanh)**

---

Il prossimo incontro di **Meditazione** è fissato per Giovedì 27 Aprile alle ore 21:00 presso il Centro Ewam.

Vi informo gli incontri di meditazione saranno 3, ovvero il primo, il terzo ed il quarto giovedì di ogni mese.

Ci incontreremo nel Gompa del Centro Ewam - Via Pistoiese 149/C, per condividere assieme con gentilezza amorevole il Dharma e meditare secondo gli insegnamenti del maestro Thich Nhat Hanh. Patrizia Montigalli [patrizia.montigalli@alice.it](mailto:patrizia.montigalli@alice.it)

- - -

---

## 28 Aprile 2017: **ASSOCIAZIONE BUDDHISTA "LA PAGODA ONLUS"**

---

Meditazione di consapevolezza - Sabato e Domenica pomeriggio - vedi calendario allegato.  
Dal 28 Aprile al 1 Maggio **Pellegrinaggio di solidarietà** da La Pagoda alla Sala di preghiera e silenzio Ospedale di Careggi Firenze - con iscrizione.

In allegato trovate il nostro programma delle attività per il mese di Aprile.

Riferimenti: LA PAGODA Loc. Quercia Grossa, 33 Pieve a Socana – Rassina Castelfocognano (AR).

[www.lapagoda.org](http://www.lapagoda.org) - [info@lapagoda.org](mailto:info@lapagoda.org) - cell. 333-6890545 - 329-3715815

---

## 29 Aprile 2017: **CENTRO BUDDISTA TIBETANO EWAM**

Sabato 29 Aprile dalle ore 11:00 alle 12:30 si terrà la **Meditazione Tong Len** presso il Centro Ewam.

Attività settimanali presso il Centro:

- **Lunedì** Corso di Yoga ore 18.30-20.30 (inizio lunedì 12 settembre) Sarath Tennakoon
- **Martedì** Corso Taiji Gong ore 18.30-19.45 (inizio martedì 20 settembre) Patrizia Tanini  
Meditazione Samatha Vipassana ore 20.30 (inizio martedì 20 settembre) Carmelo Barresi, Perla Gianni, Ninì Mazzei, Paolo Mori.
- **Mercoledì** Meditazione di Autoguarigione del Ton-Len ore 18.30 (inizio mercoledì 21 sett.) Laura Drighi, Giovannella Lanzara, Alessandra Malaspina.  
Introduzione alla Lingua Tibetana 1° Livello ore 19.00 Sithar.
- **Giovedì** Corso di Yoga ore 18.30-20.30 Sarath Tennakoon.  
Incontri di Guarigione (2° del mese) ore 20.45 (inizio giovedì 13 ottobre) Laura Drighi.

Per info: Centro Ewam - Via Pistoiese 149/c Firenze. [info@ewam.it](mailto:info@ewam.it) - [www.ewam.it](http://www.ewam.it)

- - -

---

## 29 Aprile 2017: **CENTRO STUDI PSICOTERAPIA**

Sabato 29 Aprile ore 16:00-18:00 Conferenza esperienziale e aperitivo. "**Rilassarsi a costo zero: gestire le proprie emozioni con materiali e metodi naturali**". Con dr.sa Tatiana Ieri e Germana Penna.

Ingresso libero e prenotazione obbligatoria.

Corso **Psicochakra** Conduce la dott.ssa Massimiliana Molinari , martedì 16 - 23 - 30 Maggio; 6 - 13 - 20 - 27 Giugno dalle 20:00 alle 22:00. Sono 7 incontri per approfondire la conoscenza di se stessi attraverso l'esplorazione dei centri energetici principali, i 7 chakra. La teoria e la pratica di ogni serata hanno come obiettivo il riconoscere funzioni, potenzialità e blocchi di ogni centro e l'apprendere delle tecniche per lavorarci.  
Verrà fornita una dispensa per ogni chakra.

Ogni Mercoledì alle 20:30 si terrà un incontro di **Meditazione**.

Centro Studi di Psicoterapia e Crescita Umana. Via Marsala, 11 Firenze (zona Campo di Marte).

Per info e iscrizioni cell. 3339728888 oppure [psicoterapiaecrescitaumana@gmail.com](mailto:psicoterapiaecrescitaumana@gmail.com)

Riferimenti: Massimiliana Molinari 339-6788142 [massimilianamolinari@gmail.com](mailto:massimilianamolinari@gmail.com)

Roberto Di Ferdinando 333-9728888 [roberto.diferdinando@tin.it](mailto:roberto.diferdinando@tin.it)

SITO: [psicoterapiaecrescitaumana.blogspot.it](http://psicoterapiaecrescitaumana.blogspot.it)

- - -

---

## 30 Aprile 2017: **STUDIO DI EDUCAZIONE FISICA**

Domenica 30 Aprile ore 08:30 "**Meditazione Audace**". Un'ora insieme per entrare dentro noi stessi e trovare la felicità o la Pace. Ingresso gratuito.

Riferimenti: Alberto Ferraro - Via Dosio, 77/B (Isolotto) Firenze. cell: 333.6525824.

[www.studioeducazionefisicafirenze.it](http://www.studioeducazionefisicafirenze.it) [studioeducazionefisica@gmail.com](mailto:studioeducazionefisica@gmail.com)

- - -

---

## 06 Maggio 2017: **CERCHIO FIRENZE 77**

Riunioni Pubbliche all'Hotel Michelangelo, con inizio alle ore 16:30.

06 Maggio G. Campani "**I meccanismi del karma**".

Questi incontri, gratuiti e aperti a tutti, si svolgeranno presso lo STARHOTEL MICHELANGELO, v/le Fratelli Rosselli 2, Firenze - tel. 055 2784. (zona Porta a Prato, 10 minuti a piedi dalla stazione, oppure uscita Firenze Nord per chi viene dall'autostrada).

Come sempre, alcuni dei testimoni saranno presenti per condividere la loro esperienza e commentare insieme al pubblico gli insegnamenti ascoltati. Sarà possibile proseguire la riunione anche dopo cena. Ingresso libero.

Per approfondimenti vedi il sito: [www.cerchiofirenze77.org](http://www.cerchiofirenze77.org)



---

## 06 Maggio 2017: **CHIESA ESSENA CRISTIANA**

Siete invitati a due appuntamenti presso il centro Quarzo Rosa in Via del Palazzo Bruciato, 16 Firenze (Cell. 345-8706198). Relatore : Alain Contaret, rappresentante in Italia della Tradizione Essena.

Sabato 6 Maggio, Conferenza sul "**Karma – Capirlo e liberarsene**" dalle 17:00 alle 19:00. Partecipazione a offerta libera.

Domenica 7 Maggio, incontro esperienziale sull'Argomento "**Benessere con i 4 elementi**" dalle 9:30 alle 13:00. Partecipazione € 25,00\_ Vestiti comodi e bianchi.

Info: [italia@oliviermanitara.org](mailto:italia@oliviermanitara.org) 329 448 9244 – 389 686 0778.

[www.olivier-manitara-tradizione-essena.org](http://www.olivier-manitara-tradizione-essena.org)

- - -

---

## 06 - 07 Maggio 2017: **I RICOSTRUTTORI**

Sabato 6 e Domenica 7 Maggio Workshop "**Di fronte alla morte impara la vita**" presso il Monastero di San Leonardo a Prato tenuto dal prof. Simone Olianti.

Come gustare la pienezza della vita nei nostri limiti e nelle nostre paure? Come attraversare le nostre situazioni di morte per aprirci alla vita?

Laboratorio di trasformazione personale per imparare a conoscere e usare gli strumenti, le tecniche e le arti per gustare l'unicità di ogni giorno.

Per informazioni e iscrizioni: [info@sanleonardoprato.it](mailto:info@sanleonardoprato.it) tel.348-9904341.

[www.sanleonardoprato.it/notizie/izyo6bp288/DI-FRONTE-ALLA-MORTE-IMPARA-LA-VITA](http://www.sanleonardoprato.it/notizie/izyo6bp288/DI-FRONTE-ALLA-MORTE-IMPARA-LA-VITA)

- - -

---

## 07 Maggio 2017: **BUDDISMO IMPEGNATO NELLA TRADIZIONE DI THICH NHAT HANH**

Domenica 7 Maggio alle ore 10:00-17:00 "**Camminiamo insieme**". Appuntamento mensile all'Impruneta, Firenze, presso la Casa per la Pace - in via di Quintole alle Rose con Adriana Rocco Insegnante di Dharma nella tradizione del Ven.Thich Nhat Hanh.

Una giornata per riposare e generare un nuovo sguardo sul movimento della vita in noi e intorno a noi.

Condividiamo il pranzo offrendo cibo scelto con rispetto per la Terra e preparato con cura.

Portiamo un cuscino per sedere e una coperta di lana per il rilassamento profondo.

Per la Casa per la Pace, un contributo di 15 euro.

Per piacere, telefonate se pensate di partecipare al 055 2312536 oppure scrivete ad [adriana-rocco@alice.it](mailto:adriana-rocco@alice.it)

- - -

---

## 07 Maggio 2017: **ASSOCIAZIONE "AMICI DI MORELLO"**

In allegato trovate il volantino che lo pubblicizza la giornata.

Domenica 7 Maggio alle ore 15:30-18:00 Nives Favero, psicoterapeuta e docente dell'Istituto di Psicosintesi di Firenze, presenterà il suo libro "**Amare senza farsi male**".

Martedì 18 Aprile dalle ore 19.30 alle ore 21.00, **Meditazione** cristiana con Don Alfredo Jacopozzi, docente della facoltà teologica di Firenze. Incontro ricorrente per il terzo martedì di ogni mese.

Vi invitiamo la rassegna cinematografica che si terrà a Morello, a cura di Stefano Viviani insegnante e counsellor, dal titolo "L'incontro con l'altro ci sfida e ci interroga, mettendoci in discussione, aiutandoci sorprendentemente a incontrare noi stessi".

Informazioni e prenotazioni: Elisa: 333-3717644 – Antonella: 339-7545835 (ore di cena) oppure tramite la mail [santamariaamorello@gmail.com](mailto:santamariaamorello@gmail.com)

S. Maria A Morello in Via di Chiosina, 9 Sesto.

- - -

---

## 13 Maggio 2017: **ISTITUTO DI YOGA DI FIRENZE**

---

Siete invitati tutti ai seguenti incontri.

13 Maggio ore 16:30 – 18:30 **Kirtan - Canti devozionali** con Fulvio Labardi. Ingresso Libero.

20 Maggio ore 16:30 – 18:30 **Sangha** - Pratiche di Yoga con Federico Matrone. Ingresso Libero

21 Maggio ore 9:00 - 18:00 **Seminario di Yoga:**

a) 9,00 - 13,00 "**Il Bacino**".

b) 14,00 - 18,00 "**Mudra e Bandha, Pranayama, le Yama, La salute Globale**" con Federico Matrone. Prenotazione Obbligatoria.

Riferimenti: Istituto di Yoga di Firenze - Via Lanza n. 65 FI

Fulvio Labardi - Tel. 055.2479080 /370.3254890 (lun-ven orario 17-20). e-mail: [istitutoyoga@libero.it](mailto:istitutoyoga@libero.it)

- - -

---

## 13 – 14 Maggio 2017: **MEDIAZIONE UMANISTICA**

---

**Jacqueline Morineau** verrà a Prato per il consueto stage annuale il 13 e 14 Maggio.

A tale proposito, sto cominciando a raccogliere le iscrizioni. Si tratterà di due giorni di full-immersione nella realtà della mediazione umanistica, due giorni di lavoro teorico ed esperienziale alla ricerca di se stessi nella profondità di uno sguardo nuovo e ricco di prospettive. Alcuni di voi sanno di che cosa si tratta, per gli altri chiedo a chi sia interessato di contattarmi direttamente sia per mail che telefonicamente per qualsiasi informazione. La sede sarà probabilmente la sede dell'Associazione Arca, via Giubilei 8 a Prato.

Riferimenti: Marisa Nardini 3486002203 [marisaebbasta@hotmail.com](mailto:marisaebbasta@hotmail.com)

- - -

---

## 20 Maggio 2017: **COMUNITA' DI SANTA MARIA A MARCIOLA**

---

Siete tutti invitati Sabato 20 Maggio alle ore 16.00 alla conferenza "**Sulle tracce di Cristo. la conversione come cammino di umanizzazione**".

Mons. Andrea Bellandi. Vicario Generale Arcidiocesi di Firenze. Docente di Teologia presso la Facoltà Teologica dell'Italia Centrale.

Riferimenti: nella chiesa di S. Maria a Marciola, in Roveta, sulle colline di Scandicci .

Simone Olianti [dr.olianti@gmail.com](mailto:dr.olianti@gmail.com). 338-7037637.

- - -

## INFO

Tutte le immagini utilizzate (in buona fede) negli articoli hanno il copyright scaduto o sono state distribuite liberamente in internet dagli autori (quando appurabile) o sono state prelevate e utilizzate nei limiti previsti dalla legge per le porzioni di opere a fine di commento/critica senza fine di lucro. Se un'immagine risultasse di vostra proprietà e voleste rimuoverla: contattatemi, dimostratene la paternità e sarà rimossa.