

LO ZEFIRO

NOTIZIARIO INTERRELIGIOSO

Anno VIII - Numero 1
13 Gennaio 2018
Diffusione : 323 contatti

Redazione: Marco Lazzeri
Telefono: 335.6415395

SITO WEB : <http://www.cmif.altervista.org>

Foto della settimana



La casa sull'albero

* * *

"Non sognate, ma invece realizzate imprese che fanno sognare".
Paolo Coccheri

Care amiche e amici,
chi in tenera età non ha mai desiderato una casa sull'albero? Un rifugio protetto da tutti, un piccolo regno inaccessibile a estranei ostili, nascosto, sicuro, totalmente suo, dove nascondere e conservare i sogni e i loro abitanti. La casa, nel senso più intimo, esclusivo, privato, per fuggire da un mondo che non riconosco mio, dove cercare un'identità ancora sconosciuta e nello stesso tempo esporla con orgoglio – come se si fosse già trovata - a chi non me la riconosce, a chi continua a dileggiarmi, a considerarmi inadeguato. Scappo! E adesso prendetemi se siete capaci... qui non ci arriverete. Qui sono tranquillo, questa è la casa dei miei sogni... Dove posso essere ancora piccolo, sentirmi già grande. Poi il tempo fa il suo lavoro lento, prezioso e inesorabile. E con il tempo cambia tutto e stare asserragliati in un luogo troppo comodo e isolato dal mondo diventa una distorsione della vita, in qualche modo una truffa della ragione misteriosa per la quale esisto. Si scopre che essere legati alla vita significa viverla nel modo più consapevole e molto spesso purtroppo scomodo e faticoso.

Questo tempo attuale nel quale la nostra vita si dipana non è facile e lo sappiamo tutti bene, credo sia anche e proprio per questo una grande opportunità per applicarci con il cuore, la spiritualità e la mente cosciente ad affrontare problemi enormi che forse l'umanità non ha mai avuto in forma così eterogenea, drammatica e simultanea. E' un mondo trasfigurato, diventato altro da come era quando ero bambino, adesso i dominanti non ci vogliono persone ma clienti, non soggetti ma consumatori, non ci sono servizi al cittadino ma prodotti a pagamento, non diritti di cittadinanza ma privilegi elargiti secondo strategie commerciali e alla capacità di acquisto. La meditazione, la coscienza di noi e il cammino spirituale (e non solo loro) contribuiscono alla possibilità di rimpiazzare tutto questo con un mondo diverso, la possibilità di progettare un Nuovo Umanesimo che ribalti questa caduta nella materialità e nell'avidità superba e dispotica.

Come leggo in un aforisma di Rita Levi di Montalcini, rare sono le persone che usano la mente, poche coloro che usano il cuore e uniche coloro che usano entrambi. Lo sforzo di elaborazione della mia vita dovrebbe tendere a entrambi questi obiettivi, avere entrambe queste mete, tra di loro armonizzate e accordate come uno strumento musicale.

Sul una balena arenata sull'isola di Sotra, vicino a Bergen, è stata eseguita un'autopsia. Nello stomaco aveva 30 sacchetti di plastica. Quanta plastica c'è nel mio animo? Quanto inquinamento da pubblicità e vanità indotta si nasconde dentro il mio essere? Sotto quanti strati di sedimento è nascosta la mia vera natura? Che cosa ho dimenticato di me?

Non lasciamoci abbandonare a sogni inconsistenti e frivoli che alienano e non realizzano niente, facciamo sì che con il servizio nella spiritualità e l'impegno consapevole possiamo far sì che si realizzi un mondo ... di sogno!

C'è bisogno di tutti. Tu, io e tanti siamo non solo importanti, siamo indispensabili e da qui nasce la responsabilità di ciascuno...

Molti dicono in qualche modo che siamo in una sorta di guerra ed è proprio in momenti di crisi come questi che le persone danno il loro peggio o il loro meglio, secondo ciò che hanno dentro ...

Grazie a tutti.

Marco



**RADIO VOCE
DELLA SPERANZA** *Perché tu sei importante*

FM 92,4 mhz

Se la pace è il cammino, camminiamo in pace.

95 domande sulla Riforma protestante: Desmond Tutu - Radio Voce della Speranza
radiovoicedellasperanza.it

Roberto Vacca, della redazione di Rvs Firenze, intervista il pastore avventista Giuseppe Marrazzo, coautore del libro 95 domande sulla Riforma protestante (ed. ADV). In questa puntata parliamo della figura di Desmond Tutu, arcivescovo anglicano e attivista sudafricano che raggiunse una fama mondiale durante gli anni ottanta come oppositore dell'apartheid.

- - -

MEDITAZIONI INTERRELIGIOSE

18 Gennaio 2018: **MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA**

Gli incontri della Comunità di Meditazione Interreligiosa proseguono come di consueto con frequenza mensile.

La prossima **Meditazione Interreligiosa** si svolgerà il giorno 18 Gennaio 2018 alle ore 20:45 presso la **Saletta del Centro EcoEquo del Comune di Firenze** in Via dell'Agnolo 1/D Firenze (zona Porta Beccaria).

Si consiglia per chi desidera meditare a terra di portare tappetino e cuscino/panchetto.

Questo appuntamento rispetterà per il 2018 la frequenza del terzo giovedì del mese, presso il Centro EcoEquo fino a Giugno.

La saletta è offerta gratuitamente dal Comune di Firenze, che ringraziamo tanto per l'ospitalità.

- - -

MEDITAZIONI **in Mugello**

21 Gennaio 2018: **CAMMINI INSIEME DI PACE**

In Mugello proseguono gli incontri del gruppo **Cammini insieme di Pace - Meditazione, letture e condivisione**.

Siamo felici di invitarvi all'incontro che si svolgerà Domenica 21 Gennaio alle ore 20:00 presso il Centro d'incontro in Piazza Dante 33 a Borgo San Lorenzo.

Ingresso libero e siete tutti i benvenuti!

Si ringrazia il Comune di Borgo San Lorenzo per l'ospitalità.

Riferimento : Laura Sicuteri 334-3122602 lauraverdechiario@yahoo.de

- - -

PRESENTAZIONE LIBRO

Venerdì 12 Gennaio 2018 alle ore 21:00 presso la Biblioteca delle Oblate (sala Conferenze) in via dell'Oriuolo 24 a Firenze siete invitati ad un incontro di presentazione del libro "**Poesie dalla prigione**" dell'amica baha'i Mahvash Sabet – presenta Valentina Roselli - incarcerata in Iran a causa del suo credo.

Il libro ha vinto premi internazionali, e la serata sarà interessante. Il tema è una riflessione sull'arte come mezzo per superare le barriere anche di un carcere, e sul rispetto dei diritti fondamentali della persona.

In allegato trovate al locandina con le indicazioni di dettaglio.

- - -

LEZIONI a Borgo San Lorenzo

Vi invitiamo a partecipare agli incontri di Venerdì 12 Gennaio e Giovedì 18 Gennaio alle ore 21:00.

L'iniziativa, in due tappe, inizia Venerdì 12 Gennaio alle 21:00 al Centro d'Incontro in Piazza Dante 2 a Borgo San Lorenzo. Il filmato su Balducci si compone d'immagini di repertorio RAI e del commento di Balducci stesso che raccontò la sua biografia in una trasmissione radiofonica. E' anche la storia di Firenze politica, sociale, culturale di cui Balducci era personaggio di spicco per un trentennio dai convegni lapiriani sulla pace e la distensione internazionale fino alla sua morte improvvisa nel 1992. Vi si riporta l'utopia balducciana dell'uomo planetario: il mondo è ormai globale, se la guerra nucleare ne ha stabilito la realtà occorre che si costruisca la pace e la fraternità tra uomini e popoli di ogni cultura. Sarà presente anche Aldo Bondi dell'associazione Amici di Testimonianze per chiarire e spiegare.

La serata di Giovedì 18 Gennaio in sala Consiglio è invece in continuità col ricordo di un anno fa dedicato a Andrea Salvadori. Il racconto dell'esperienza di Presenza operaia di cui fu protagonista è poi confluito in un fascicolo monografico che Testimonianze ha dedicato in estate a "Balducci, Turoldo, Milani, preti di frontiera". Si ragionerà sui numerosi temi di cui questo fascicolo tratta con alcuni qualificati ospiti.

In allegato l'invito dettagliato.

- - -

ANNUNCIO

Incontro interreligioso al Meyer sulla sofferenza.

Domenica 14 Gennaio 2018 ore 16:00 – presso lo Spazio dello spirito, Meyer.

GIORNATA DELLO SPIRITO "Speranza e mistero di fronte alla sofferenza".

Le risposte di speranza delle diverse fedi religiose davanti alla sofferenza di un bambino malato.

In allegato il volantino con gli interventi.

- - -

INVITO ALLA LETTURA

SIMONE OLIANTI

E' uscito il libro: "**Scegli di vivere. Cambiamento e gusto della vita**". Edizioni Messaggero di Padova.

E' un libro nato dalle mie conferenze e dai miei corsi.

Per chi è interessato il libro è reperibile alla Libreria La Cometa, a Scandicci; alla Libreria San Paolo in piazza Duomo e alla Libreria Gioberti, in via Gioberti. Oppure su Internet.

Riferimenti: Simone Olianti dr.olianti@gmail.com 338-7037637.

- - -

CALENDARIO

Gennaio 2018: **CENTRO PSICOSINTESI DI FIRENZE**

Siamo lieti di rendere disponibile la **Newsletter** relativa al mese di **Gennaio** 2018.

Essendo un allegato pesante, la potete richiedere alla mail marco.lazzeri53@gmail.com

Per riferimenti dell'Istituto: Andrea Bonacchi 338-3330100 - andreabonacchi2006@yahoo.it

- - -

Gennaio 2018: **SELF-REALIZATION FELLOWSHIP**

Tutti i mercoledì dalle 18:30 alle 19:30 "**Servizio di Ispirazione e Meditazione**".

Tutti i sabati dalle ore 16:30 alle 19:30 "**Servizio di Meditazione di tre ore**".

Tutte le domeniche dalle 10:15 alle 11:30 "**Servizio di Meditazione e Lettura**".

Ingresso libero aperto a tutti.

Fondata da Paramahansa Yogananda, per la diffusione nel mondo dei suoi insegnamenti. La SRF è diffusa in tutto il mondo e in Italia è presente nelle principali città. A Firenze è presente in Via dei Pandolfini, 18 - Gruppo di Meditazione di Firenze della Self-Realization Fellowship.

Per ulteriori informazioni www.yogananda-firenze.org

e-mail: segreteria.srf.firenze@gmail.com , tel 055440415 oppure 3336048371.

- - -

13 Gennaio 2018: **BUDDISTI ZEN**

Vi comunichiamo gli eventi a Shinnyoji del prossimo mese di Gennaio:

Incontri settimanali di Zazen:

- Lunedì ore 20:00 - 21:30 - Zazen, Kin-hin, Zazen, Sūtra
- Martedì ore 07:00 - 07:50 - Zazen, Sūtra
- Giovedì ore 18:00 - 18:40 - Zazen
- Venerdì ore 20:00 - 21:30 - Zazen, Kin-hin, Zazen, Sūtra

Sabato 13 Gennaio dalle ore 10:00 alle ore 14:00. Visite al Centro Zen Firenze. Apertura della Biblioteca.

Sabato 20 Gennaio dalle ore 15:00 alle ore 20:00 **Zazenkai**. Il Maestro Shinnyo Marradi conduce uno Zazenkai al Tora Kan Dōjō a Roma.

Centro Zen Firenze - Tempio Shinnyo-ji via Vittorio Emanuele II, 171 50134 - Firenze.

Lunedì/Venerdì 17:00 / 20:00 al telefono : 339-8826023 e-mail : info@zenfirenze.it

13 Gennaio 2018: **HIMALAYAN YOGA INSTITUTE**

Sabato 13 Gennaio "**Sangha sulla pratica**" dalle 10.00 alle 12.00 incontro con Iuri Sassetti.

Domenica 14 Gennaio "**Nada Yoga**", lo Yoga del suono dalle 10.00 alle 17.00 Workshop con Luigi Gagliardi.

Giovedì 18 Gennaio "**Bereshit- in principio un sogno**" alle ore 21.00 Per il ciclo di "serate con ospiti": Percorso Biblico in tre serate - primo incontro con Don Luca Buccheri.

Sabato 27 Gennaio Pratica integrata nello stile **Prana Vidya** dalle 10.00 alle 12.30 con Ilaria Sarri.

Domenica 28 Gennaio **Il Sanscrito nel linguaggio dello yoga** dalle 9.30 alle 12.30 ciclo di incontri con Iacopo Nuti.

Le attività sono riservate ai soci.

Riferimenti: Himalayan Yoga Institute - Viale dei Mille, 90 interno - Firenze.

Tel. 055 472015 - 333 7297564 sussarell@sussarell.it info@himalayaninstitute.it

- - -

13 e 14 Gennaio 2018: **ISTITUTO GESTALT**

13 e 14 Gennaio "**Narcisismo e Creatività**" con Paolo Quattrini psicoterapeuta, direttore scientifico IGF. Costo 120,00 Euro.

Sabato 13 Gennaio (14:00-20:00) e Domenica 14 Gennaio (10:00-18:00).

Riferimenti: Fondo di Arti e Gestalt, via del Guarlone 69 Firenze.

E' obbligatoria la prenotazione: valentina.barlacchi@gmail.com 349.2394661

- - -

13 Gennaio 2018: **CERCHIO FIRENZE 77**

Riunioni Pubbliche all'Hotel Michelangelo.

La prossima riunione mensile per ascoltare e commentare insieme le voci dei Maestri si terrà:

Sabato 13 Gennaio ore 16:30 "**Dietro le quinte della vita**".

Questi incontri, gratuiti e aperti a tutti, si svolgeranno presso lo STARHOTEL MICHELANGELO, v/le Fratelli Rosselli 2, Firenze - tel. 055 2784. (zona Porta a Prato, 10 minuti a piedi dalla stazione, oppure uscita Firenze Nord per chi viene dall'autostrada).

Come sempre, alcuni dei testimoni saranno presenti per condividere la loro esperienza e commentare insieme al pubblico gli insegnamenti ascoltati. Sarà possibile proseguire la riunione anche dopo cena.

Ingresso gratuito.

Per approfondimenti vedi il sito: www.cerchiofirenze77.org

- - -

13 Gennaio 2018: **ISTITUTO DI YOGA DI FIRENZE**

Vi presentiamo la nuova programmazione dell'Istituto. Siete i benvenuti. Ingresso Libero.

13 Gennaio ore 16.30 - 18.30 **KIRTAN Canti devozionali** - con Fulvio Labardi.

20 Gennaio ore 16.30 - 18.30 **SANGHA** -pratiche di Yoga e Letture dallo Yoga-Sutra di Patanjali - con Federico Matrone.

21 Gennaio ore 9.00 - 18.00 **Seminario di Yoga** - Arti superiori, spalle, collo - con Federico Matrone. Prenotazione obbligatoria.

27 e 28 Gennaio ore 16.00 - 18.45 **Yoga Porte Aperte** - Iniziativa YANI. Ingresso Libero.

Riferimenti:

Istituto di Yoga di [Firenze - Via Lanza n. 65 FI](http://www.istitutoyogafirenze.com)

Tel. 055.2479080 / 370.3254890 (lun-ven orario 17-20). e-mail: info@istitutoyogafirenze.com

- - -

13 Gennaio 2018: **I RICOSTRUTTORI**

Da Sabato 13 Gennaio, ore 19:00 - a Domenica 14 Gennaio, ore 14:00 L'Ufficio ecumenismo e dialogo interreligioso della Diocesi di Prato e la Comunità dei Ricostruttori di San Leonardo al Palco invitano al Ritiro Ecumenico in preparazione della Settimana per l'unità dei cristiani "**Respirate Sempre Cristo**". Monaci Ortodossi e Monaci Cattolici ci parlano della preghiera del cuore.

Riferimenti: Via Corelli 33/C - Firenze. Per informazioni : tel. 333-2748234 oppure 055-417536.

firenze@iricostruttori.com

Santa Maria in Acone - Via dell'Argomenna, 23 - Pontassieve (Fi) tel. 333-2748234/339-8996999

- - -

13 Gennaio 2018: **AYURVEDA INTERNATIONAL ACADEMY**

Sabato 13 Gennaio alle ore 19:00 **BHAJAN e KIRTAN** (canti indiani). La partecipazione è libera e aperta.

Riferimenti: Via Domenico Burchiello 2A Firenze.

segreteria@ayurvedainternationalacademy.com

- - -

14 Gennaio 2018: **CENTRO DI MEDITAZIONE CRISTIANA - WCCM**

Abbiamo il piacere di invitarvi al seminario dal titolo: "**Meditazione Cristiana: "aspetti del viaggio"**".

Questo seminario, le cui ideatrici sono Francesca Faienza e Maria Martini, si terrà presso il nostro centro in [via Faentina 32, Firenze](#) Domenica 14 Gennaio dalle ore 9:00 alle ore 18:00.

L'ingresso è gratuito, ma la **prenotazione è obbligatoria** entro il 10 gennaio inviando un'email a: francesca.faienza@live.it, oppure a Meditazionecristiana.fi@gmail.com

In allegato trovate il volantino con maggiori informazioni e con il programma completo.

Riferimenti: Centro di Meditazione Cristiana - Via Faentina, 32 - Firenze.

- - -

14 Gennaio 2018: **CENTRO BUDDISTA TIBETANO EWAM**

Domenica 14 gennaio ore 10:00 - 17:30 "**Ritiro urbano di Meditazione Vipassana**" con Paolo Mori. Ingresso a offerta libera.

Domenica 14 Gennaio alle ore 16:00 presso Spazio dello spirito - Ospedale Meyer "**Speranza e mistero di fronte alla sofferenza: le risposte di speranza delle diverse fedi religiose davanti alla sofferenza di un bambino malato**".

Programma di riduzione dello stress fondato sulla **Mindfulness**, condotto da Eleonora Dolara dal 26 Gennaio al 16 Marzo. Giornata di presentazione Venerdì 12 Gennaio ore 20:45.

Riferimenti: Centro Ewam Via Pistoiese 149/C Firenze.

Per informazioni info@ewam.it ; www.ewam.it

- - -

14 Gennaio 2018: **ASSOCIAZIONE "AMICI DI MORELLO"**

Domenica 14 Gennaio alle ore 15:30 presso l'Associazione "Amici di Morello" in Via di Chiosina, 9 - Sesto Fiorentino (Firenze) si terrà l'incontro "**Silenzio e Ascolto, la preghiera interiore**" con Nives Favero, pedagoga, psicoterapeuta e formatrice della Psicointegrazione.

Volantino allegato.

Riferimenti: Via di Chiosina, 9 Sesto. Informazioni e prenotazioni: Elisa: 333-3717644 - Antonella: 339-7545835.

Mail: mauro.ventisette@alice.it

14 Gennaio 2018: **BRAHMA KUMARIS**

Domenica 14 Gennaio ore 15.30 - 17.00 "**Dove attingi potere?**" Come ricaricarsi per non scoraggiarsi? Conferenza e meditazione guidata con Donatella Bertagnin e Mercedes La Bandera.

A Firenze presso La Comunità Isolotto Ex Baracche verdi Via degli Aceri 1 (angolo Via delle Mimose).

Martedì 16 Gennaio, ore 20.30 – **Da Ignaro a Consapevole.**

Martedì 30 Gennaio, ore 20.30 – **Il percorso dall'Impazienza alla Pazienza.**

Ecco il link e pw: <https://brahmakumaris.clickwebinar.com/abc-virtu>

(per connettersi dal cellulare – ID della sala 218-837-741) - scrivi il tuo nome, la tua email e la password: **virtute**

Riferimenti: Brahma Kumaris Firenze bkfirenze@gmail.com

Oriana 339 200 4871 – Silvia 328 102 3386

- - -

14 Gennaio 2018: **CENTRO INTERRELIGIOSO DI AGLIATI**

Tutti gli amici sono invitati.

Domenica 14 Gennaio alle ore 16:30 presso il Centro Madre Teresa di Calcutta – P.za S.Lucia – Perignano, dove si svolgerà l'incontro sul tema:

"La Fede: sue caratteristiche nelle tradizioni religiose e come si riflette nelle società".

Relatore per la Tradizione EBRAICA: **Bruno Di Porto.**

Alle ore 19:30 ci sarà la cena condivisa. In allegato la locandina.

Partecipano: Vaishnava (Induisti), Buddhisti, Ebrei, Cristiani, Musulmani, Bahà'í.

Riferimenti: Francesco e Gabriella Bagatti - tel. 0587 616397 - Paolo Leone - tel. 348 6769725.

- - -

14 Gennaio 2018: **ISKCON HARE KRISHNA – VAISHNAVA**

Conferenza Domenicale: Domenica 14 Gennaio ore 17:30 "**La coscienza di Krishna nel nuovo millennio**" Parabhakti Das.

Conferenza Domenicale: Domenica 21 Gennaio ore 17:30 "**Cantare**" Pandu Putra Das.

27 Gennaio ore 18:30 (presso il centro vegetariano Govinda) "**Ayurveda a Villa Vrindavana**". Presentazione del libro **Ayurveda** di Letizia Vercellotti, fondatrice dell'accademia.

Conferenza Domenicale: Domenica 28 Gennaio ore 17:30 "**I libri sono la base**" Ramacandra Das.

Gopuja. Tutte le domeniche alle 16:30 vi aspettiamo in Goshala per partecipare al Gopuja. E' una bellissima opportunità per onorare la madre mucca, vedere da vicino e accarezzare queste bellissime amiche di Krishna e prendere tutta la loro grandissima misericordia. Vi aspettiamo in tanti con canti, balli e tanta allegria.

Riferimenti: Segreteria di Villa Vrindavana 334-2708143 055-820054 (9:30 – 12:30) info@villavrindavana.org

- - -

18 Gennaio 2018: **"AMICI DI THAY" (Thich Nhat Hanh)**

Il prossimo incontro di **Meditazione** è fissato per Giovedì 18 Gennaio alle ore 21:00 presso il Centro Ewam. Seguiranno gli incontri per il Giovedì 25 Gennaio.

Vi informo che gli incontri di meditazione saranno 3 al mese, ovvero il primo, il terzo ed il quarto giovedì di ogni mese.

Ci incontreremo nel Gompa del Centro Ewam - Via Pistoiese 149/C, per condividere assieme con gentilezza amorevole il Dharma e meditare secondo gli insegnamenti del maestro Thich Nhat Hanh. Patrizia Montigalli patrizia.montigalli@alice.it

19 Gennaio 2018: **MEDITAZIONI DI CONSAPEVOLEZZA**

Riprende il ciclo di incontri mensili di **Meditazione** che saranno tenuti da Andrea Bonacchi e da altri conduttori dell'Associazione Sul Sentiero.

- "**Sul Sentiero della meditazione**" incontri a cadenza mensile del Venerdì sera, ore 20,00-21,45 presso Centro Respiro Yoga di Casellina – Prossimo incontro **Venerdì 19 Gennaio**. Per maggiori informazioni consulta: <http://www.centrosynthesis.it/2017/09/sul-sentiero-a-scandicci-casellina-incontri-di-meditazione-autunno-2017/>
- "**Sul Sentiero della meditazione**" a Firenze incontri a cadenza mensile del secondo Martedì di ogni mese (il prossimo è il **9 Febbraio**), ore 18:15-20:00 presso Centro di Psicopsintesi di Firenze – Per maggiori informazioni consulta: <http://www.centrosynthesis.it/2017/09/sul-sentiero-della-meditazione-psicopsintetica-incontri-di-meditazione-a-firenze-a-cadenza-mensile-2/>
- "**Sul Sentiero della meditazione**" venerdì 19 Gennaio ci troveremo a Sesto Fiorentino (presso il Centro Felicità in piazza della Chiesa 36) per meditare insieme alle 18,30, per cenare insieme alle 20,00 (tutti portiamo qualcosa e condividiamo) e alle 21,00 per parlare della costituzione del Gruppo di Sesto dell'Associazione Sul Sentiero e del progetto "Insieme per la pace". E' possibile partecipare anche solo ad uno di questi momenti. L'invito è a tutti si soci, agli amici e a tutti coloro che possono essere interessati.

Per maggiori informazioni puoi scrivere a sulsentieroinfo@gmail.com o chiamare il 3487522690.

- - -

21 Gennaio 2018: **EREMO A SANTA MARIA A FERRANO**

Il primo appuntamento di **Meditazione Zen** con Cristina avrà luogo Domenica **21 Gennaio** dalle 9.30-12.30, presso l'Associazione Alma in via de Ginori 19, Firenze.

Tutte le persone che desiderano conoscere la meditazione zen sono benvenute!

Il prossimo appuntamento sarà domenica 18 Febbraio.

Riferimenti scrivendo a ars.ferrano@gmail.com o telefonando a Thomas 338-6901122.

- - -

22 Gennaio 2018: **CENTRO STUDI PSICOTERAPIA**

Serate di presentazione **Corso MBI - Mindfulness Based Interventions** per la riduzione dello stress e dell'ansia con pratiche di compassione.

Serate di presentazione corso:

Lunedì 22 Gennaio dalle 18:00 alle 20:00.

Martedì 23 Gennaio dalle 20:00 alle 22:00.

Ingresso libero con prenotazione.

Serate di Meditazione Ogni Mercoledì dalle 20.30 alle 21.45. Conduce Dott. Roberto Di Ferdinando. Ingresso libero per gli associati con prenotazione.

I Sabati del Centro dalle 16:00 alle 18:00 Conferenze esperienziali e aperitivo.

Ingresso libero per gli associati, necessaria prenotazione.

Sabato 27 Gennaio "**Il Cuore in Psicosomatica. I blocchi del Cuore e le pratiche per ritornare a sentirlo pulsare ed aperto**" a cura del dott. Roberto Di Ferdinando.

Centro Studi di Psicoterapia e Crescita Umana.

Via Marsala, 11 Firenze (zona Campo di Marte).

Per info e iscrizioni cell. 3339728888 oppure psicoterapiaecrescitaumana@gmail.com

Riferimenti: Massimiliana Molinari 339-6788142 massimilianamolinari@gmail.com

Roberto Di Ferdinando 333-9728888 roberto.diferdinando@tin.it

SITO: psicoterapiaecrescitaumana.blogspot.it

- - -

28 Gennaio 2018: **VANGELO E ZEN**

Presso il complesso degli Scolopi in Via Bolognese, con accesso da Via Bolognese 50, a Firenze (*piccolo cancello in ferro ricavato nel muro di cinta salendo verso il complesso*).

Domenica 28 Gennaio si terrà l'incontro con Padre Luciano Mazzocchi:

Ore 15:30 – Accoglienza e preparazione

Ore 16:00 – Studio del libro "Mente di principiante – mente Zen"

Ore 16:30 – Zazen (due sedute)

Ore 18:00 – Incontro di studio con Padre Mazzocchi sul tema: "**Il battesimo in "... lo spirito, l'acqua ed il sangue, questi tre sono concordi**" (Giovanni)".

Ore 20:00 – Spuntino comunitario partecipato

Riferimenti: marzio.brusini@gmail.com

- - -

INFO

Tutte le immagini utilizzate (in buona fede) negli articoli hanno il copyright scaduto o sono state distribuite liberamente in internet dagli autori (quando appurabile) o sono state prelevate e utilizzate nei limiti previsti dalla legge per le porzioni di opere a fine di commento/critica senza fine di lucro. Se un'immagine risultasse di vostra proprietà e voleste rimuoverla: contattatemi, dimostratene la paternità e sarà rimossa.