

LO ZEFIRO

NOTIZIARIO INTERRELIGIOSO

Anno VIII - Numero 3
10 Febbraio 2018
Diffusione : 332 contatti

Redazione: Marco Lazzeri
Telefono: 335.6415395

SITO WEB : <http://www.cmif.altervista.org>

Foto della settimana



Elli Michler

* * *

"La farfalla non dispone di mesi, ma di attimi. E il tempo le basta".
Rabindranath Tagore

TI AUGURO TEMPO

Non ti auguro un dono qualsiasi,
Ti auguro soltanto quello che i più non hanno.
Ti auguro tempo, per divertirti e per ridere;
se lo impiegherai bene, potrai ricavarne qualcosa.
Ti auguro tempo, per il tuo Fare e il tuo Pensare,
non solo per te stesso, ma anche per donarlo agli altri.
Ti auguro tempo, non per affrettarti e correre,
ma tempo per essere contento.
Ti auguro tempo, non soltanto per trascorrerlo,
ti auguro tempo perché te ne resti:
tempo per stupirti e tempo per fidarti
e non soltanto per guardarlo sull'orologio.
Ti auguro tempo per toccare le stelle
e tempo per crescere, per maturare.
Ti auguro tempo, per sperare nuovamente e per amare.
Non ha più senso rimandare.
Ti auguro tempo per trovare te stesso,
per vivere ogni tuo giorno, ogni tua ora come un dono.
Ti auguro tempo anche per perdonare.
Ti auguro di avere tempo,
tempo per la vita.

ELLI MICHLER

Care amiche e amici,
vi piace questa poesia? Il verso che mi ha fatto riflettere di più è forse quasi insignificante per molti ma a me ha dato un brivido... "Non ha più senso rimandare". Per me un grido, l'ultima opportunità, l'ultima uscita dal labirinto, il risveglio dall'illusione, l'abbandono della vanità e del conflitto. Lo so, ripeto sempre le stesse cose, gli stessi concetti, vi sembrerò ormai scontato e noioso... lo credo, e lo sono perfino per me, figuratevi... Ma dov'è il cambiamento vero? Penso cosa questo significhi veramente... non ha più senso rimandare.. sono giunto alla prova dei fatti... tra due giorni compio 65 anni, quale consuntivo? Quale esperienza, quale servizio? Quali rabbie superate? Quali dolori lasciati alle spalle? Perdono per chi, per cosa? Dove? Per quanto? Non ha più senso rimandare. Non ha mai avuto un senso rimandare... a quando poi? Ora non ho tempo? Cosa è il tempo? A dopo significa "a mai più". A quando sarà troppo tardi, a quando non ci sarà più tempo e rimarranno solo rimpianti e il dolore del non fatto, di ciò che non potrò più essere. La perdita del dono. Lo spreco del miracolo, non visto per disattenzione... Quali paure mi hanno fermato? Maledette paure, tigri di carta inconsistenti e terrorizzanti, gonfie di nulla. Ho ancora tempo ed è ora. Adesso. O ma più. Perché il domani è solo adesso. Adesso è il domani di ieri...
Grazie a tutti.
Marco



**RADIO VOCE
DELLA SPERANZA**

Perché tu sei importante

FM 92,4 mhz

Se la pace è il cammino, camminiamo in pace.

[Diaconia, la più grande liturgia cristiana - 12 - Radio Voce della Speranza
radiovoceedellasperanza.it](http://radiovoceedellasperanza.it)

In questa trasmissione a cura di RVS Firenze, giunta alla dodicesima puntata, parliamo con il pastore avventista Davide Mozzato, autore del libro "Diaconia, la più grande liturgia cristiana", edizioni ADV. Dalla quarta di copertina del libro: Esiste una parola che, da sola, racchiuda tutto il vangelo? Una parola che sappia cogliere l'essenza della Parola? Probabilmente ce ne sono diverse, ma una di queste è diaconia, traslitterazione di un termine greco che significa "servizio".

- - -

MEDITAZIONI INTERRELIGIOSE

15 Febbraio 2018: **MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA**

Gli incontri della Comunità di Meditazione Interreligiosa proseguono come di consueto con frequenza mensile.

La prossima **Meditazione Interreligiosa** si svolgerà il giorno 15 Febbraio 2018 alle ore 20:45 presso la **Saletta del Centro EcoEquo** del Comune di Firenze in Via dell'Agnolo 1/D Firenze (zona Porta Beccaria).

Si consiglia per chi desidera meditare a terra di portare tappetino e cuscino/panchetto.

Questo appuntamento rispetterà per il 2018 la frequenza del terzo giovedì del mese, presso il Centro EcoEquo fino a Giugno.

La saletta è offerta gratuitamente dal Comune di Firenze, che ringraziamo tanto per l'ospitalità.

- - -

MEDITAZIONI **in Mugello**

18 Febbraio 2018: **CAMMINI INSIEME DI PACE**

In Mugello proseguono gli incontri del gruppo **Cammini insieme di Pace - Meditazione, letture e condivisione**.

Siamo felici di invitarvi all'incontro che si svolgerà Domenica 18 Febbraio alle ore 20:00 presso il Centro d'incontro in Piazza Dante 33 a Borgo San Lorenzo.

Ingresso libero e siete tutti i benvenuti!

Si ringrazia il Comune di Borgo San Lorenzo per l'ospitalità.

Riferimento : Laura Sicuteri 334-3122602 lauraverdechiaro@yahoo.de

ANNUNCIO

Servizio di Volontariato per il Convento di Montesenario.

Cercasi **volontari per aiutare i Frati di Montesenario** a ripulire la strada asfaltata che porta al Sacro Convento.

La pulitura della strada è necessaria per una questione di sicurezza. Le righe bianche laterali sono coperte da foglie e rametti e quindi non ci sono riferimenti quando è buio e in caso di nebbia

Propongo il 25 Febbraio. Il ritrovo è alle ore 10:00 nel piazzale antistante il Convento. Il pranzo sarà offerto dai Frati e chi vuole nel pomeriggio può fare una meditazione in una cripta sotterranea chiusa al pubblico.

Intervenite! Sarà una bella giornata passata insieme nel servizio!

Riferimenti: Paolo Pucci tel. 338-6804873

- - -

APPELLO

PAOLO COCCHERI

Visitate via internet, il commovente servizio offerto in video , dal quotidiano "La Stampa" dal titolo "**DORMITORIO TORINO.....**".

Scoprirete il calvario, la via crucis, di tantissime persone, che dormono in strada con una temperatura abbondantemente sotto lo zero.

Per avere informazioni su tutte le RONDE UMANITARIE ITALIANE Telefono : 338/7433014.

- - -

INVITO ALL'ASCOLTO

Cara amica, caro amico,

con grande gioia ti comunichiamo che quest'anno le monache e i monaci di **Plum Village** offriranno un **RITIRO** rivolto alle italiane e agli italiani.

Il ritiro si svolgerà dal 29 Aprile al 5 Maggio e saremo ospitati in tutti e tre gli hamlet.

Avremo sei giorni per prenderci cura della nostra mente e del nostro corpo nell'atmosfera di pace e bellezza della Comunità monastica di Plum Village, nutriti dagli insegnamenti semplici e profondi delle monache e dei monaci e sostenuti dal loro sorriso e dalla pratica dell'intera comunità.

Se sei ispirato a partecipare visita il sito www.interessere.it dove troverai tutte le indicazioni utili.

Se hai bisogno di ulteriori informazioni puoi anche telefonare al n. 324 7741208 (martedì 9,30 - 12.00, giovedì 17,30 - 20.00, venerdì 9,30-12.00), o scrivere a plumvillage2018@interessere.it

- - -

CALENDARIO

Febbraio 2018: **CENTRO PSICOSINTESI DI FIRENZE**

Siamo lieti di rendere disponibile la **Newsletter** relativa al mese di Febbraio 2018. Essendo un allegato pesante, la potete richiedere alla mail marco.lazzeri53@gmail.com

Comunichiamo che il seminario condotto da Catia Camarri, previsto per il giorno 11 Febbraio, è stato spostato a Domenica 22 Aprile dalle ore 15:00 alle 19:00 per motivi familiari. Chi fosse interessato a partecipare può iscriversi inviando una mail oppure telefonando in segreteria al numero 055-574667 nei giorni Lunedì Mercoledì e Venerdì dalle ore 18:30 alle ore 20:00.

Per riferimenti dell'Istituto: Andrea Bonacchi 338-3330100 - andreabonacchi2006@yahoo.it

- - -

Febbraio 2018: **SELF-REALIZATION FELLOWSHIP**

Tutti i mercoledì dalle 18:30 alle 19:30 "**Servizio di Ispirazione e Meditazione**".

Tutti i sabati dalle ore 16:30 alle 19:30 "**Servizio di Meditazione di tre ore**".

Tutte le domeniche dalle 10:15 alle 11:30 "**Servizio di Meditazione e Lettura**".

Ingresso libero aperto a tutti.

Fondata da Paramahansa Yogananda, per la diffusione nel mondo dei suoi insegnamenti. La SRF è diffusa in tutto il mondo e in Italia è presente nelle principali città. A Firenze è presente in Via dei Pandolfini, 18 - Gruppo di Meditazione di Firenze della Self-Realization Fellowship.

Per ulteriori informazioni www.yogananda-firenze.org

e-mail: segreteria.srf.firenze@gmail.com , tel 055440415 oppure 3336048371.

- - -

Febbraio 2018: **MEDITAZIONI DI CONSAPEVOLEZZA**

Riprende il ciclo di incontri mensili di **Meditazione** che saranno tenuti da Andrea Bonacchi e da altri conduttori dell'*Associazione Sul Sentiero*.

- "**Sul Sentiero della meditazione**" incontri a cadenza mensile del Venerdì sera, ore 20,00-21,45 presso Centro Respiro Yoga di Casellina. Per maggiori informazioni consulta: <http://www.centrosynthesis.it/2017/09/sul-sentiero-a-scandicci-casellina-incontri-di-meditazione-autunno-2017/>
- "**Sul Sentiero della meditazione**" a Firenze incontri a cadenza mensile del secondo Martedì di ogni mese, ore 18:15-20:00 presso Centro di Psicosintesi di Firenze – Per maggiori informazioni consulta: <http://www.centrosynthesis.it/2017/09/sul-sentiero-della-meditazione-psicosintetica-incontri-di-meditazione-a-firenze-a-cadenza-mensile-2/>
- "**Sul Sentiero della meditazione**" incontri a cadenza mensile del Venerdì sera, ore 18:30-20:15 presso Centro Felicità in piazza della Chiesa 36, Sesto Fiorentino – Prossimo incontro Venerdì 16 Febbraio.

Per maggiori informazioni puoi scrivere a sulsentieroinfo@gmail.com o chiamare il 3487522690.

- - -

09 Febbraio 2018: **BUDDISTI ZEN**

Venerdì 9 Febbraio dalle ore 20:00 alle ore 21:30 **Corso Zen Principianti**.

Il Corso Zen Principianti è articolato in 6 incontri condotti dal Maestro Shinnyo Marradi presso il Tempio Shinnyoji di Firenze. Le lezioni hanno l'intento di introdurre il neofita in un percorso di avvicinamento alla Pratica Zen e sono dedicate a tutti coloro che sono interessati ad iniziare un percorso meditativo secondo la Tradizione del Buddhismo Sōtō Zen

Sabato 10 Febbraio dalle ore 10:00-14:00 **Visite al Centro Zen** di Firenze e apertura della Biblioteca.

Martedì 13 Febbraio celebriamo alle ore 07:00 **Nehan-e**, Anniversario dell'ingresso nel Nirvana di Shakyamuni Buddha.

Vi comunichiamo gli eventi a Shinnyoji del prossimo mese di Gennaio:

Incontri settimanali di Zazen:

- Lunedì ore 20:00 - 21:30 - Zazen, Kin-hin, Zazen, Sūtra
- Martedì ore 07:00 - 07:50 - Zazen, Sūtra
- Giovedì ore 18:00 - 18:40 - Zazen
- Venerdì ore 20:00 - 21:30 - Zazen, Kin-hin, Zazen, Sūtra

Centro Zen Firenze - Tempio Shinnyo-ji via Vittorio Emanuele II, 171 50134 - Firenze.

Da Lunedì a Venerdì dalle ore 17:00 alle ore 20:00 al telefono : 339-8826023 e-mail : info@zenfirenze.it

- - -

10 Febbraio 2018: **CENTRO BUDDISTA TIBETANO EWAM**

Siamo lieti di annunciarvi che alcuni sabato mattina saranno tenute delle meditazioni guidate, con orario dalle ore 10.30 alle ore 12:00.

Sabato 10 Febbraio – guidata da Giovannella Lanzara.

Ingresso ad offerta libera

Domenica 18 Febbraio, 15 Aprile, 20 Maggio, 10 Giugno, dalle ore 10:00 alle 12:00 e dalle ore 13:30 alle 15:30 si terrà il Corso "**Alla ricerca della Visione**", percorso progressivo di un anno, condotto da Marcello Macini. E' previsto un costo di iscrizione.

Sabato 24 Febbraio alle ore 16:00 - 18:00 e Domenica 25 Febbraio alle ore 10:30 - 12:30 e 14:00 - 16:00 Corso "**Le due verità e la scienza buddhista della mente**" con Gabriele Piana.

Il corso è rivolto a tutti, buddhisti e non buddhisti.

Riferimenti: Centro Ewam Via Pistoiese 149/C Firenze.

Per informazioni info@ewam.it ; www.ewam.it

- - -

10 Febbraio 2018: **ISTITUTO DI YOGA DI FIRENZE**

10 Febbraio ore 16,30 - 18,30 **Kirtan - Canti devozionali** con Fulvio Labardi. Ingresso Libero.

17 Febbraio ore 16,30 - 18,30 **Sangha - Pratiche di Yoga, Letture e Riflessioni** con Federico Matrone. Ingresso Libero.

18 Febbraio ore 9,00 - 18,00 Seminario di Yoga "**Posizioni e Contro-posizioni**" con Federico Matrone. Prenotazione Obbligatoria.

Riferimenti:

Istituto di Yoga di [Firenze - Via Lanza n. 65 FI](http://www.istitutoyogafirenze.com)

Tel. 055.2479080 / 370.3254890 (lun-ven orario 17-20). e-mail: info@istitutoyogafirenze.com

- - -

10 Febbraio 2018: **AYURVEDA INTERNATIONAL ACADEMY**

Sabato 10 Febbraio alle ore 19:00 **BHAJAN e KIRTAN** (canti indiani). La partecipazione è libera e aperta.

Riferimenti: Via Domenico Burchiello 2A Firenze.

segreteria@ayurvedainternationalacademy.com

- - -

11 Febbraio 2018: **BRAHMA KUMARIS**

Domenica 11 Febbraio, ore 15.30 - 17.00 a Firenze presso: La Comunità Isolotto Ex Baracche verdi Via degli Aceri 1 (angolo Via delle Mimose) "**Che valore diamo al tempo?**" Conferenza a tema e meditazione guidata con Donatella Bertagnin e Mercedes La Bandera.

Per info : email - bkfirenze@gmail.com Donatella 333 49 64 620, Silvia 328 102 3386

INGRESSO LIBERO. L'evento è organizzato dall'Università Brahma Kumaris, l'associazione non appone un prezzo fisso alle iniziative che promuove. Ogni offerta è accolta con gratitudine.

Martedì 13 Febbraio ore 20.30 "**Dall'Indecisione alla Determinazione**" con Marco de Biagi.

Ecco il link e pw: <https://brahmakumaris.clickwebinar.com/abc-virtu>

(per connettersi dal cellulare - ID della sala **218-837-741**) - scrivi il tuo nome, la tua email e la password: **virtute**

Riferimenti: Brahma Kumaris Firenze bkfirenze@gmail.com

Oriana 339 200 4871 - Silvia 328 102 3386

- - -

11 Febbraio 2018: **ISKCON HARE KRISHNA - VAISHNAVA**

Conferenza Domenicale:

Domenica 11 Febbraio ore 17:30 "**La morte e la vita dopo la morte**" con Ramacandra Das.

Domenica 18 Febbraio ore 17:30 "**Abbandonarsi a Krishna**" con Rada Sanga Devi.

Domenica 25 Febbraio ore 17:30 "**Incontri Inaspettati**" con Giorgia Bombieri.

Gopuja. Tutte le domeniche alle 16:30 vi aspettiamo in Goshala per partecipare al Gopuja. E' una bellissima opportunità per onorare la madre mucca, vedere da vicino e accarezzare queste bellissime amiche di Krishna e prendere tutta la loro grandissima misericordia. Vi aspettiamo in tanti con canti, balli e tanta allegria.

Riferimenti: Segreteria di Villa Vrindavana 334-2708143 055-820054 (9:30 - 12:30) info@villavrindavana.org

- - -

12 Febbraio 2018: **I RICOSTRUTTORI**

Lunedì 12 Febbraio ore 21:00 Conferenza "**Le parole sono magiche. l'arte del dialogo con se stessi e con gli altri**" conduce Simone Olianti. Presso la sede di Firenze.

Lunedì 19 Febbraio ore 21:00 Conferenza "**La magia della parola**" con Simone Olianti. Presso la sede di Firenze.

Lunedì 23 Febbraio ore 21:00 Conferenza "**Il dialogo tra le religioni**". Presso la sede di Firenze.

Sabato 24 Febbraio dalle ore 15:00 alle 18:00 e Domenica 25 Febbraio dalle ore 9:30 alle 17:00 si terrà in Via A. Corelli 33 C, Firenze il Seminario esperienziale "**L'empatia del non**" L'empatia nell'incontro con l'altro a cura del dr. Matteo Paduanello, psicoterapeuta ad orientamento psicoanalitico fenomenologico. Costo euro 45,00_

Riferimenti: Via Corelli 33/C - Firenze. Per informazioni : tel. 333-2748234 oppure 055-417536.

firenze@iricostruttori.org

Santa Maria in Acone - Via dell'Argomenna, 23 - Pontassieve (Fi) tel. 333-2748234/339-8996999

15 Febbraio 2018: "AMICI DI THAY" (Thich Nhat Hanh)

Il prossimo incontro di **Meditazione** è fissato per Giovedì 15 Febbraio alle ore 21:00 presso il Centro Ewam. Seguiranno gli incontri per il Giovedì Giovedì 22 Febbraio.

Vi informo che gli incontri di meditazione saranno 3 al mese, ovvero il primo, il terzo ed il quarto giovedì di ogni mese.

Ci incontreremo nel Gompa del Centro Ewam - Via Pistoiese 149/C, per condividere assieme con gentilezza amorevole il Dharma e meditare secondo gli insegnamenti del maestro Thich Nhat Hanh. Patrizia Montigalli patrizia.montigalli@alice.it

- - -

16 - 17 Febbraio 2018: CHIESA CRISTIANA AVVENTISTA

La Dichiarazione universale dei diritti umani compie 70 anni.

Ne parleremo Venerdì 16 E Sabato 17 Febbraio, in tre incontri:

1. Venerdì 16 ore 20:00: rilettura narrativa e tematica della **Dichiarazione**, con musica, commenti e immagini.
2. Sabato 17 ore 11:00: **sermone** di Davide Romano, direttore del dipartimento APLR.
3. Sabato 17 ore 15:45: **'Intesa tra lo Stato italiano e la chiesa avventista** compie 30 anni; tra gli ospiti, interverranno anche personalità del mondo politico come il senatore Vannino Chiti, l'onorevole Valdo Spini e, dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri, Anna Nardini.

Tutti gli incontri si terranno nella cappella storica di Villa Aurora, via del Pergolino 12.

Ti aspettiamo!

Riferimenti: Radio RVS telefono 055-414040) Via del Pergolino, 1 a Firenze (zona Careggi - accanto al CTO). messaggero@edizioniadv.it

- - -

18 Febbraio 2018: CENTRO INTERRELIGIOSO DI AGLIATI

Tutti gli amici sono invitati.

Domenica 18 Febbraio alle ore 16:30 presso il Centro Madre Teresa di Calcutta - P.za S.Lucia - Perignano, dove si svolgerà l'incontro sul tema:

"La Fede: sue caratteristiche nelle tradizioni religiose e come si riflette nelle società".

Relatore per la Tradizione Buddista.

Alle ore 19:30 ci sarà la cena condivisa.

In allegato la locandina.

Partecipano: Vaishnava (Induisti), Buddhisti, Ebrei, Cristiani, Musulmani, Bahà'í.

Rif: Francesco e Gabriella Bagatti - tel. 0587 616397 - Paolo Leone - tel. 348 6769725.

- - -

22 Febbraio 2018: CENTRO STUDI PSICOTERAPIA

Giovedì 22 Febbraio dalle 20:00 alle 20:30 **Laboratorio di Pratica della Presenza** con cadenza quindicinale. Conduce la dott.ssa Massimiliana Molinari.

Serate di Meditazione Ogni Mercoledì dalle 20.30 alle 21.45. Conduce Dott. Roberto Di Ferdinando. Ingresso libero per gli associati con prenotazione.

I Sabati del Centro dalle 16:00 alle 18:00 Conferenze esperienziali e aperitivo.

Ingresso libero per gli associati, necessaria prenotazione.

Sabato 24 Febbraio **"Suono e vibrazione. Effetti riequilibranti dei gong"** a cura di Daniele Nocentini e Marco Bagnolesi.

Centro Studi di Psicoterapia e Crescita Umana. Via Marsala, 11 Firenze (zona Campo di Marte).

Per info e iscrizioni cell. 3339728888 oppure psicoterapiaecrescitaumana@gmail.com

Riferimenti: Massimiliana Molinari 339-6788142 massimilianamolinari@gmail.com

Roberto Di Ferdinando 333-9728888 roberto.diferdinando@tin.it

SITO: psicoterapiaecrescitaumana.blogspot.it

24 Febbraio 2018: **COMUNITA' DI SANTA MARIA A MARCIOLA**

L'argomento che abbiamo scelto per quest'anno è l'arte di vivere, alla luce di 3 potenti verbi: Vivere, Amare, Imparare.

Sabato 24 Febbraio 2018 alle ore 16:00.

"L'uomo di fronte al mistero del dolore , della malattia e della morte".

Introduce: Dr. Guido Miccinesi , medico epidemiologo. Ricercatore All'ISPO.

In allegato il programma.

Riferimenti: Simone Olianti dr.olianti@gmail.com. 338-7037637.

- - -

INFO

Tutte le immagini utilizzate (in buona fede) negli articoli hanno il copyright scaduto o sono state distribuite liberamente in internet dagli autori (quando appurabile) o sono state prelevate e utilizzate nei limiti previsti dalla legge per le porzioni di opere a fine di commento/critica senza fine di lucro. Se un'immagine risultasse di vostra proprietà e voleste rimuoverla: contattatemi, dimostratene la paternità e sarà rimossa.

C.M.I.

COMUNITÀ DI MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA

Sito web: www.cmif.altervista.org

Email: cmif@altervista.org