

# LO ZEFIRO

NOTIZIARIO INTERRELIGIOSO

Anno VIII - Numero 7  
7 Aprile 2018  
Diffusione : 353 contatti

Redazione: Marco Lazzeri  
Telefono: 335.6415395

**SITO WEB** : <http://www.cmif.altervista.org>

## Foto della settimana



Pier Paolo Pasolini

\* \* \*

*"Il compito principale nella vita di ognuno è dare alla luce se stesso".*  
**Eric Fromm**

Care amiche e cari amici,  
ultimamente seguo un gruppo che si interessa a dinamiche sociali e nel quale si parla e si discute di come il mondo diviene, dove sta andando e anche in che modo ci va... Si parla della nuova economia, di finanza e del lavoro, della spiritualità, di sociologia e di politica, di meditazione. Sembrano argomenti alieni tra loro ma non è così. Tutto è uno, e la vita è un complesso unico e indivisibile. Noi lo sezioniamo, lo frantumiamo per poterlo capire meglio ma poi, non ricomponendolo, perdiamo molti aspetti e interazioni che sono determinanti. E cammin facendo ho incontrato anche discorsi sulla competizione tra le persone e la frenesia verso la vittoria sull'altro, tipica della nostra civiltà. La competizione senza limiti ed incentivata al parossismo lo trovo uno degli aspetti deteriori del mondo attuale. Crea separatività tra gli individui che diventano così ostili loro. Un mondo pieno di nemici, povero di valori e ricco di cose senza un valore vero.

Poi sempre cammin facendo incontro anche questo testo di Pasolini che riporto qui per non rischiare di sciuparlo con un riassunto inadeguato:

“Penso sia necessario educare le nuove generazioni al valore della sconfitta. Alla sua gestione. All'umanità che ne scaturisce.

A costruire una identità capace di avvertire una comunanza di destino, dove si può fallire e ricominciare senza che il valore e la dignità ne siano intaccati.

A non divenire uno sgomitatore sociale, a non passare sul corpo degli altri per arrivare primo. In questo mondo di vincitori volgari e disonesti, di prevaricatori falsi e opportunisti, della gente che conta, che occupa il potere, che scippa il presente, figuriamoci il futuro, a tutti i nevrotici del successo, dell'apparire, del diventare.

A questa antropologia del vincente preferisco di gran lunga chi perde.

E' un esercizio che mi riesce bene.

E mi riconcilia con il mio sacro poco”. Pier Paolo Pasolini

Certe parole, e molte altre ancora, dette così tanto tempo fa sono profetiche di un collasso che lui vedeva incombere già nel pieno del miracolo economico post bellico. Come un profeta dei nostri giorni, diremmo. E come molti profeti non può essere accettato e deve morire, il potere non può permettersi di convivere con chi con chiarezza vede e parla. Altro che storie di balletti verdi e omosessualità di provincia... la verità vera è un'altra, qui è in gioco la tenuta di un sistema coercitivo e violento che non ammette che ci si possa svegliare e contestare l'inaccettabile, l'antiumano. E per questo uccide come ha fatto con tanti altri, in tante epoche. Di nascosto per non essere visto e accusato, camuffandosi di menzogna e fuorviando le menti, distraendo gli intelletti. Da un'altra parte trovo la spiritualità che abbraccia il cammino dell'umano e che guida e insegna. Così mi appare questa linea di luce da seguire attraverso le cose del mondo, in ciò che lo riempie e gli dà forma, nel suo bello e nelle nefandezze, nel suo eroico e nel suo mediocre. A me piace una spiritualità di frontiera e di lotta, di silenzio, senza clamori, in difesa della sopravvivenza, guardiana dell'incantevole. Compagna del difficile accesso al sublime, polvere che copre i sandali del pellegrino.

Grazie a tutti.

Marco



**RADIO VOCE  
DELLA SPERANZA**

**Perché tu sei importante**

**FM 92,4 mhz**

### **Se la pace è il cammino, camminiamo in pace.**

Diretta Vita e Salute: giovani e smartphone; pesticidi; fake news: prezzemolo cotto tossico? - Radio Voce della Speranza [radiovoce della speranza.it](http://radiovoce della speranza.it)

Roberto Vacca ed Ennio Battista, collaboratore della rivista Vita e Salute, analizzano articoli di giornale che abbiano come tematiche stili di vita o medicina. Il primo articolo è tratto dall'agenzia Ansa: "Teenager figli dello smartphone, tristi e poco autonomi".

- - -

## **MEDITAZIONI INTERRELIGIOSE**

---

### **19 Aprile 2018: MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA**

---

Gli incontri della Comunità di Meditazione Interreligiosa proseguono come di consueto con frequenza mensile.

La prossima **Meditazione Interreligiosa** si svolgerà il giorno 19 Aprile 2018 alle ore 20:45 presso la **Saletta del Centro EcoEquo** del Comune di Firenze in Via dell'Agnolo 1/D Firenze. Si consiglia per chi desidera meditare a terra di portare tappetino e cuscino/panchetto.

Questo appuntamento rispetterà per il 2018 la frequenza del terzo giovedì del mese, presso il Centro EcoEquo fino a Giugno.

La saletta è offerta gratuitamente dal Comune di Firenze, che ringraziamo tanto per l'ospitalità.

- - -

## **MEDITAZIONI in Mugello**

---

### **15 Aprile 2018: CAMMINI INSIEME DI PACE**

---

In Mugello proseguono gli incontri del gruppo **Cammini insieme di Pace - Meditazione, letture e condivisione**. Siamo felici di invitarvi all'incontro che si svolgerà Domenica 15 Aprile alle ore 20:00 presso il Centro d'incontro in Piazza Dante 33 a Borgo San Lorenzo.

Ingresso libero e siete tutti i benvenuti!

Si ringrazia il Comune di Borgo San Lorenzo per l'ospitalità.

Riferimento : Laura Sicuteri 334-3122602 [lauraverdechiario@yahoo.de](mailto:lauraverdechiario@yahoo.de)

## MEDITAZIONI **a Sesto Fiorentino**

---

### 17 Aprile 2018: **Meditazione e Preghiera**

---

A Sesto Fiorentino proseguono gli incontri del gruppo **Meditazione e Preghiera**. Siamo felici di invitarvi all'incontro che si svolgerà Martedì 17 Aprile alle ore 21:00 presso la casa di Anna Rimbotti in Via Luca della Robbia, 10 a Sesto Fiorentino, in zona Colonnata. Ingresso libero e siete tutti i benvenuti!  
Riferimento : Anna [annarimbotti@tin.it](mailto:annarimbotti@tin.it) 335-399120

- - -

## VOLONTARIATO

### **Servizio di Volontariato per il Convento di Montesenario.**

Cercasi **volontari per aiutare i Frati di Montesenario** a ripulire la strada asfaltata che porta al Sacro Convento. Dopo tanti rinvii ancora questo servizio non è stato possibile effettuarlo...

La pulitura della strada è necessaria per una questione di sicurezza. Le righe bianche laterali sono coperte da foglie e rametti e quindi non ci sono riferimenti quando è buio e in caso di nebbia.

Propongo il **15 Aprile**. Il ritrovo è alle ore 10:00 nel piazzale antistante il Convento. Il pranzo sarà offerto dai Frati e chi vuole nel pomeriggio può fare una meditazione in una cripta sotterranea chiusa al pubblico.

Intervenite! Sarà una bella giornata passata insieme nel servizio!

Riferimenti: Paolo Pucci tel. 338-6804873

- - -

## CALENDARIO

---

### Aprile 2018: **CENTRO PSICOSINTESI DI FIRENZE**

Siamo lieti di rendere disponibile la **Newsletter** relativa al mese di Aprile 2018.

Essendo un allegato pesante, la potete richiedere alla mail [marco.lazzeri53@gmail.com](mailto:marco.lazzeri53@gmail.com)

Per riferimenti dell'Istituto: Andrea Bonacchi 338-3330100 - [andreabonacchi2006@yahoo.it](mailto:andreabonacchi2006@yahoo.it)

- - -

---

### Aprile 2018: **MEDITAZIONI DI CONSAPEVOLEZZA**

Vi segnaliamo alcuni appuntamenti *Sul Sentiero della meditazione e della formazione al benessere* che avranno luogo nel mese di marzo a Firenze, Scandicci e Sesto Fiorentino; ecco i prossimi incontri:

- **Meditazione e Mandala: nutrire attenzione e creatività** Seminario breve di meditazione e formazione al benessere con Serena Stanghellini e Andrea Bonacchi. Sabato 21 Aprile ore 9:15-12:30 presso Centro Respiro Yoga di Casellina. E' necessaria l'iscrizione. Per maggiori informazioni consulta:  
<http://www.associazionesulsentiero.it/2018/02/08/2018-4-21-meditazione-mandala-serena-stanghellini-andrea-bonacchi/>
- **Sul Sentiero della meditazione a Casellina** (Scandicci) incontri a cadenza mensile del Venerdì sera, ore 20:00-21:45 presso Centro Respiro Yoga di Casellina. Prossimo incontro Venerdì 13 Aprile. Per maggiori informazioni consulta:  
<http://www.associazionesulsentiero.it/2017/12/29/sul-sentiero-scandicci-casellina-incontri-meditazione-inverno-2018/>
- **Sul Sentiero della meditazione a Firenze** incontri a cadenza mensile del secondo Martedì di ogni mese, ore 18:15-20:00 presso Centro di Psicosintesi di Firenze – Prossimo incontro martedì 10 aprile. Per maggiori informazioni consulta:  
<http://www.centrosynthesis.it/2017/09/sul-sentiero-della-meditazione-psicosintetica-incontri-di-meditazione-a-firenze-a-cadenza-mensile-2/>
- **Sul Sentiero della meditazione a Sesto Fiorentino** incontri a cadenza mensile del Venerdì sera, ore 18:30-20:15 presso Centro Felicità in piazza della Chiesa 36, Sesto Fiorentino – Prossimo incontro Venerdì 20 Aprile. Per maggiori informazioni consulta:  
<http://www.associazionesulsentiero.it/2018/02/20/sul-sentiero-sesto-fiorentino-incontri-meditazione-inverno-primavera-2018/#more-2144>

Informazioni puoi scrivere a [sulsentieroinfo@gmail.com](mailto:sulsentieroinfo@gmail.com) o chiamare il 348-7522690.

- - -

---

### Aprile 2018: **MEDITAZIONI OSHO**

Ogni Martedì alle ore 21:15 teniamo le **Meditazioni di Osho** presso [Via chiantigiana 79](#) - Ponte a Ema Bagno a Ripoli (campanello Matteo).

Riferimenti: Matteo Faini [gabry\\_b@icloud.com](mailto:gabry_b@icloud.com)

- - -

---

### Aprile 2018: **SELF-REALIZATION FELLOWSHIP**

Tutti i Mercoledì dalle 18:30 alle 19:30 "**Servizio di Ispirazione e Meditazione**".

Tutti i Sabati dalle ore 16:30 alle 19:30 "**Servizio di Meditazione di tre ore**".

Tutte le Domeniche dalle 10:00 alle 11:35 "**Servizio di Meditazione e Lettura**".

Ingresso libero aperto a tutti.

Fondata da Paramahansa Yogananda, per la diffusione nel mondo dei suoi insegnamenti. La SRF è diffusa in tutto il mondo e in Italia è presente nelle principali città. A Firenze è presente in Via dei Pandolfini, 18 - Gruppo di Meditazione di Firenze della Self-Realization Fellowship.

Per ulteriori informazioni [www.yogananda-firenze.org](http://www.yogananda-firenze.org)

e-mail: [segreteria.srf.firenze@gmail.com](mailto:segreteria.srf.firenze@gmail.com) , tel 055440415 oppure 3336048371.

---

## 07 Aprile 2018: **CENTRO BUDDISTA TIBETANO EWAM**

---

Sabato 7 Aprile e Domenica 8 Aprile

**Commentario alla Lama Ciöpa Ven. Ghesce Jampa Gelek.**

Orari: sabato ore 16:00 / 18:00 – Domenica ore 10:30 / 12:30 e 14:00 / 16:00

Giovedì 12 Aprile ore 20:45 **Meditazione sull'amorevole gentilezza** e condivisione di emozioni ed esperienze come momento di apertura, presenza mentale e consapevolezza. Conduce Laura Drighi.

Riferimenti: Centro Ewam Via Pistoiese 149/C Firenze.

Per informazioni [info@ewam.it](mailto:info@ewam.it) ; [www.ewam.it](http://www.ewam.it)

- - -

---

## 07 Aprile 2018: **AYURVEDA INTERNATIONAL ACADEMY**

---

Sabato 7 Aprile alle ore 19:00 **BHAJAN e KIRTAN** (canti indiani). La partecipazione è libera e aperta.

Riferimenti: Via Domenico Burchiello 2A Firenze.

[segreteria@ayurvedainternationalacademy.com](mailto:segreteria@ayurvedainternationalacademy.com)

- - -

---

## 08 Aprile 2018: **ASSOCIAZIONE "AMICI DI MORELLO"**

---

Domenica 8 Aprile alle ore 15:30 presso l'Associazione "Amici di Morello" in Via di Chiosina, 9 - Sesto Fiorentino (Firenze) si terrà l'incontro "**Cosa intendiamo quando parliamo di spiritualità. L'ascolto come via di accesso al divino**" con Stefano Viviani, insegnante, counselor e collaboratore dell'Istituto di Psicosintesi.

Volantino allegato. Ingresso libero.

Riferimenti: Via di Chiosina, 9 Sesto. Informazioni e prenotazioni: Elisa: 333-3717644 – Antonella: 339-7545835.

Mail: [mauro.ventisette@alice.it](mailto:mauro.ventisette@alice.it)

- - -

---

## 08 Aprile 2018: **I RICOSTRUTTORI**

---

Domenica 8 Aprile alle ore 17:00 presso la Villa San Leonardo al Palco in Via del Palco 228 a Prato si terrà la Conferenza pubblica dal titolo "**Sorella Morte Dignità del vivere e del morire**" con Mons. Vincenzo Paglia Presidente della Pontificia Accademia per la Vita.

Martedì 10 Aprile 2018 Alle ore 9.00-14.00 Convegno "**Dall'alcologia al valore inter-religioso dell'esistenza umana**" presso Biblioteca Oblate, Sala Conferenze Via dell'Oriuolo 24, Firenze. Ingresso Gratuito.

Riferimenti: Via Corelli 33/C – Firenze. Per informazioni : tel. 333-2748234 oppure 055-417536. [firenze@iricostruttori.org](mailto:firenze@iricostruttori.org)

Santa Maria in Acone - Via dell'Argomenna, 23 - Pontassieve (Fi) tel. 333-2748234/339-8996999

- - -

---

## 08 Aprile 2018: **ISKCON HARE KRISHNA – VAISHNAVA**

---

Conferenza Domenicale:

Domenica 08 Aprile - ore 17:30 - Conferenza "**Scienza, Natura, Spiritualità**" con Parabhakti,  
Domenica 15 Aprile - ore 17:30 "**Oltre la paura**" con Jahnava Sundari.

Domenica 22 Aprile - ore 17:30 "**Come uscire dalla sofferenza**" con Murari Caitanya Prabu.

**Gopuja.** Tutte le domeniche alle 16:30 vi aspettiamo in Goshala per partecipare al Gopuja. E' una bellissima opportunità per onorare la madre mucca, vedere da vicino e accarezzare queste bellissime amiche di Krishna e prendere tutta la loro grandissima misericordia. Vi aspettiamo in tanti con canti, balli e tanta allegria.

Centro Culturale **alta cucina vegetariana** promuove ogni giorno eventi culturali a tema per la diffusione della cultura vegetariana, sostenibile ed in armonia con corpo e mente. Prenota al 377-2006359

Riferimenti: Segreteria di Villa Vrindavana 334-2708143 055-820054 (9:30 – 12:30) [in-fo@villavrindavana.org](mailto:info@villavrindavana.org)

- - -

---

## 10 Aprile 2018: **BRAHMA KUMARIS**

---

Martedì 10 Aprile, ore 20.30 – "**Fedele o Infedele? Sembra che vada di moda!!**".

Ecco il link e pw: <https://brahmakumaris.clickwebinar.com/abc-virtu>

(per connettersi dal cellulare – ID della sala **218-837-741**) - scrivi il tuo nome, la tua email e la password: **virtute**

Giovedì 12 Aprile ore 20.00 - 21.00 "**Le 5 Paure principali**". PSW : paura

Riferimenti: Brahma Kumaris Firenze [bkfirenze@gmail.com](mailto:bkfirenze@gmail.com)

Oriana 339 200 4871 – Silvia 328 102 3386

- - -

---

## 11 Aprile 2018: **CORSO DI SCRITTURA AUTOBIOGRAFICA**

---

Uno sguardo nuovo su noi stessi per aprire nuovi cammini, sperimentare altre e inattese potenzialità. La scrittura in questo senso è maestra, poiché tutto è già dentro di noi, inespresso ma presente ed aspetta soltanto che essa ci aiuti meglio a decifrare chi eravamo, chi siamo e chi vogliamo diventare.

Proponiamo 7 incontri di due ore circa per imparare a guardarsi con occhi nuovi, a conoscere altri sé fino ad oggi forse rimasti in silenzio.

Il corso, a numero chiuso non superiore a 10 partecipanti, si svolgerà il sera dalle 21:00 alle 23:00 ed inizierà in data 11 Aprile 2018. Si svolgerà in zona Prato. Chiamare per dettagli.

Verrà tenuto da Marisa Nardini, esperta in scrittura autobiografica, diplomata presso la Libera Università di Anghiari.

Costo del corso completo: 70 euro.

Riferimenti: Marisa 348-6002203.

Vorrei comunicarvi che **Jacqueline Morineau**, fondatrice della mediazione umanistica, terrà a Prato uno stage nella giornata di Domenica 7 e Lunedì 8 **Ottobre** 2018. Nel caso non ci fossero sufficienti presenze nella giornata di lunedì, in quanto giorno lavorativo, vi chiedo, a chi fosse interessato ad iscriversi allo stage, eventuale disponibilità. Altrimenti lo stage potrà svolgersi nella sola giornata di domenica. Data l'eccezionalità della presenza di Jacqueline nella nostra città e del fatto che lo stage è a numero chiuso, chiedo agli interessati di comunicarmelo al più presto. Grazie. Marisa.

- - -

---

### 13 Aprile 2018: **BUDDISTI ZEN**

Venerdì 13 Aprile alle ore 20:00 **Zazen e Mondō** con il Rev. Shinnyo Rōshi sul Tema di Pratica 2018. Durante la seconda seduta di Zazen ci sarà l'opportunità di un approfondimento sul Tema di Pratica di quest'anno 2018: "Indagare la Verità" tramite un Mondō con il Maestro Shinnyo, creando un momento di condivisione per riflettere, chiarire e approfondire, il Tema stesso.

Vi comunichiamo gli eventi a Shinnyoji del prossimo mese di Aprile:

Incontri settimanali di Zazen:

- Lunedì ore 20:00 - 21:30 - Zazen, Kin-hin, Zazen, Sūtra
- Martedì ore 07:00 - 07:50 - Zazen, Sūtra
- Giovedì ore 18:00 - 18:40 - Zazen
- Venerdì ore 20:00 - 21:30 - Zazen, Kin-hin, Zazen, Sūtra

Centro Zen Firenze - Tempio Shinnyo-ji via Vittorio Emanuele II, 171 50134 - Firenze.

Da Lunedì a Venerdì dalle ore 17:00 alle ore 20:00 al telefono : 339-8826023 e-mail : [info@zenfirenze.it](mailto:info@zenfirenze.it)

- - -

---

### 13 - 15 Aprile 2018: **FRATERNITA' DI ROMENA**

Da Venerdì 13 a Domenica 15 Aprile presso la Comunità di San Pancrazio, a San Pancrazio - Castel San Niccolò (AR), si terrà l'incontro "**Abitare la vita, abitare se stessi**" .....la via della consapevolezza.

Orari del corso: Venerdì 21.00-23.00; Sabato 9.00-18.00; Domenica 9.00-13.00.

Temi del corso: Essere autentici, realizzare ciò che più ci sta a cuore, potare ciò che ci appesantisce, dare spazio ai nostri talenti.

Il corso sarà introdotto da don Luigi Verdi, fondatore della Fraternità di Romena e sarà condotto da Luigi Padovese, psicologo e collaboratore di Romena, insieme a Roberta Padovese, insegnante di Brain-Gym - kinesiologia educativa.

Informazioni e iscrizioni [www.spancrazio.it](http://www.spancrazio.it) tel. 0575/555063 mail:

[san.pancrazio@spancrazio.it](mailto:san.pancrazio@spancrazio.it)

- - -

---

### 14 Aprile 2018: **CERCHIO FIRENZE 77**

Riunioni Pubbliche all'Hotel Michelangelo.

La prossima riunione mensile per ascoltare e commentare insieme le voci dei Maestri si terrà: Sabato 14 Aprile ore 16:30 "**Dalla caduta delle limitazioni alla comunione degli esseri**".

Questi incontri, gratuiti e aperti a tutti, si svolgeranno presso lo STARHOTEL MICHELANGELO, v/le Fratelli Rosselli 2, Firenze - tel. 055 2784. (zona Porta a Prato, 10 minuti a piedi dalla stazione, oppure uscita Firenze Nord per chi viene dall'autostrada).

Come sempre, alcuni dei testimoni saranno presenti per condividere la loro esperienza e commentare insieme al pubblico gli insegnamenti ascoltati. Sarà possibile proseguire la riunione anche dopo cena.

Ingresso gratuito.

Per approfondimenti vedi il sito: [www.cerchiofirenze77.org](http://www.cerchiofirenze77.org)

- - -

---

### 16 Aprile 2018: **CHIESA CRISTIANA AVVENTISTA**

Lunedì 16 Aprile dalle ore 9:30 alle 17:30 si terrà il convegno "**Protestantesimo e Islam**" proposta dalla Federazione delle Chiese Evangeliche in Italia.

Il convegno sarà presso l'Istituto Gould in Via dei Serragli 49 - Firenze.

In allegato trovate il programma completo con i relatori e orari.

Riferimenti: Radio RVS telefono 055-414040) Via del Pergolino, 1 a Firenze (zona Careggi - accanto al CTO). [firenze@radiovoicedellasperanza.it](mailto:firenze@radiovoicedellasperanza.it)

- - -



---

## 19 Aprile 2018: **CENTRO STUDI PSICOTERAPIA**

Giovedì 19 Aprile - **Laboratorio di Pratica della Presenza** dalle 20:00 alle 20:30 con cadenza quindicinale. Conduce la dott.ssa Massimiliana Molinari.

**I Sabati del Centro** dalle 16:00 alle 18:00 Conferenze esperienziali e aperitivo. Ingresso libero per gli associati, necessaria prenotazione.

Sabato 21 Aprile "**Ansia e stress. Origini e meccanismi. Un approccio Mindfulness**" a cura della dott.ssa Massimiliana Molinari.

**Serate di Meditazione** Ogni Mercoledì dalle 20.30 alle 21.45. Conduce Dott. Roberto Di Ferdinando. Ingresso libero per gli associati con prenotazione.

Centro Studi di Psicoterapia e Crescita Umana.  
Via Marsala, 11 Firenze (zona Campo di Marte).

Per info e iscrizioni cell. 3339728888 oppure [psicoterapiaecrescitaumana@gmail.com](mailto:psicoterapiaecrescitaumana@gmail.com)

Riferimenti: Massimiliana Molinari 339-6788142 [massimilianamolinari@gmail.com](mailto:massimilianamolinari@gmail.com)

Roberto Di Ferdinando 333-9728888 [roberto.diferdinando@tin.it](mailto:roberto.diferdinando@tin.it)

SITO: [psicoterapiaecrescitaumana.blogspot.it](http://psicoterapiaecrescitaumana.blogspot.it)

- - -

---

## 19 Aprile 2018: **"AMICI DI THAY" (Thich Nhat Hanh)**

Il prossimo incontro di **Meditazione** è fissato per Giovedì 19 Aprile alle ore 21:00 presso il Centro Ewam. Seguiranno gli incontri per il Giovedì 26 Aprile.

Vi informo che gli incontri di meditazione saranno 3 al mese, ovvero il primo, il terzo ed il quarto giovedì di ogni mese.

Ci incontreremo nel Gompa del Centro Ewam - Via Pistoiese 149/C, per condividere assieme con gentilezza amorevole il Dharma e meditare secondo gli insegnamenti del maestro Thich Nhat Hanh. Patrizia Montigalli [patrizia.montigalli@alice.it](mailto:patrizia.montigalli@alice.it)

- - -

---

## 19 Aprile 2018: **SHEN YUN - 5000 anni di civiltà rinascono**

Giovedì 19 Aprile alle ore 21:00 si terrà lo spettacolo **Shen Yun** presso il Teatro Verdi.

Shen Yun è la più meravigliosa compagnia di danza classica cinese al mondo, accompagnata da un'orchestra sinfonica dal vivo.

Con noi dell'Associazione culturale Il Ponte (che siamo gli organizzatori in Italia e agiamo come volontari) si può risparmiare il costo di prevendita.

Vedi anche il sito: <https://it.shenyunperformingarts.org/firenze/teatro-verdi>

Riferimenti: Paola [p.landi@email.it](mailto:p.landi@email.it) Tel. 347-6622872.

- - -

---

## 20 Aprile 2018: **ASSOCIAZIONE "IL VOLO DELLA LIBELLULA"**

Venerdì 20 Aprile alle ore 21:00 Serata di confronto e lavoro personale sul tema: "**Perdonare, cosa significa per te e che conseguenze produce farlo o non farlo nella tua vita?**" A cura di Marco Meini.

Domenica 22 Aprile dalle ore 14:30/18:30: "**Gruppo di crescita personale Il Respiro del Delfino**" - Conduce Elisabetta Torrini. Info e prenotazioni al 347-1946792. Prenotazione obbligatoria e posti limitati.

Centro Olistico Il Volo della Libellula Via G. Matteotti 59 Sesto Fiorentino FI.

Per info: chiamare 347-1946792 [info@ilvolodellalibellula.it](mailto:info@ilvolodellalibellula.it) oppure visitare

[www.ilvolodellalibellula.it](http://www.ilvolodellalibellula.it)

- - -

---

## 21 Aprile 2018: **ASSOCIAZIONE "BEN-ESSERE OLISTICO"**

Vi invitiamo ad un percorso di studio e pratica sul benessere corpo mente tramite meditazione, qi gong e taiji.

Sabato 21 Aprile (15.00-18.00) "**Nutrire e rafforzare: Qi Gong**" presso Centro Giovani Gra-  
vinupia in Via Gran Bretagna 48 (zona Firenze sud).

Seguirà un incontro al mese (21 Aprile e 19 Maggio).

Inoltre stiamo preparando anche un seminario residenziale per 8, 9, 10 Giugno.

In allegato la locandina.

Per maggiori informazioni <http://abbracciare.blogspot.it/> oppure Silvio al 347-8266264.

- - -

---

## 21 Aprile 2018: **COMUNITA' DI SANTA MARIA A MARCIOLA**

L'argomento che abbiamo scelto per quest'anno è l'arte di vivere, alla luce di 3 potenti verbi:  
Vivere, Amare, Imparare.

Sabato 21 Aprile alle ore 16:00.

"**L'arte di amare nella relazione di coppia**"

Introduce: Prof. Don Giorgio Mazzanti, Parroco di Giogoli e Docente di Teologia.

In allegato il programma.

Riferimenti: Simone Olianti [dr.olianti@gmail.com](mailto:dr.olianti@gmail.com). 338-7037637.

- - -

---

## 21 Aprile 2018: **ISTITUTO DI YOGA DI FIRENZE**

Siete i benvenuti ai seguenti incontri!

21 Aprile ore 16:30 – 18:30 **Sangha & Kirtan - Pratiche di Yoga e Canti devozionali** con  
Federico Matrone e Fulvio Labardi. Ingresso Libero.

22 Aprile ore 9:00 – 18:00 **Seminario di Yoga** "Modello di Sessione" Prenotazione Obbligato-  
ria.

Riferimenti: Istituto di Yoga di Firenze - Via Lanza n. 65 FI

Tel. 055.2479080 /370.3254890 (lun-ven orario 17-20). e-mail: [info@istitutoyogafirenze.com](mailto:info@istitutoyogafirenze.com)

- - -

---

## 22 Aprile 2018: **BUDDISMO IMPEGNATO NELLA TRADIZIONE DI THICH NHAT HANH**

Domenica 22 Aprile alle ore 10:00-17:00 "**Camminiamo insieme**". Appuntamento mensile  
all'Impruneta, Firenze, presso la Casa per la Pace - in via di Quintole alle Rose con Adriana  
Rocco, Insegnante di Dharma nella tradizione del Ven. Thich Nhat Hanh.

Una giornata per riposare e concederci il tempo di sentire, ascoltare, accogliere con gentilezza  
il movimento della vita in noi. riconoscere le nostre preziose risorse di comprensione e amore-  
volezza.

Condividiamo il pranzo offrendo cibo scelto con rispetto per la Terra e preparato con cura.

Portiamo un cuscino per sedere e una coperta di lana per il rilassamento profondo.

Per la Casa per la Pace, un contributo di 15 euro.

Gentilmente comunicate la partecipazione qualche giorno prima per facilitare la preparazione,  
adriana : 055 2312536 (ore 20-21) [adrianarocco41@gmail.com](mailto:adrianarocco41@gmail.com)

- - -

---

## 22 Aprile 2018: **CENTRO INTERRELIGIOSO DI AGLIATI**

---

Tutti gli amici sono invitati.

Domenica 22 Aprile alle ore 16:30 presso il Centro Madre Teresa di Calcutta – P.za S.Lucia – Perignano, dove si svolgerà l'incontro sul tema:

**"La Fede: sue caratteristiche nelle tradizioni religiose e come si riflette nelle società"**.

Relatore per la **Fede Islamica**.

Alle ore 19:30 ci sarà la cena condivisa.

In allegato la locandina.

Partecipano: Vaishnava (Induisti), Buddhisti, Ebrei, Cristiani, Musulmani, Bahà'î.

Riferimenti: Francesco e Gabriella Bagatti - tel. 0587 616397 - Paolo Leone - tel. 348 6769725.

- - -

## INFO

Tutte le immagini utilizzate (in buona fede) negli articoli hanno il copyright scaduto o sono state distribuite liberamente in internet dagli autori (quando appurabile) o sono state prelevate e utilizzate nei limiti previsti dalla legge per le porzioni di opere a fine di commento/critica senza fine di lucro. Se un'immagine risultasse di vostra proprietà e voleste rimuoverla: contattatemi, dimostratene la paternità e sarà rimossa.

### **C.M.I.**

COMUNITÀ DI MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA

Sito web: [www.cmif.altervista.org](http://www.cmif.altervista.org)

Email: [cmif@altervista.org](mailto:cmif@altervista.org)