

LO ZEFIRO

NOTIZIARIO INTERRELIGIOSO

Anno VIII - Numero 8
21 Aprile 2018
Diffusione : 354 contatti

Redazione: Marco Lazzeri
Telefono: 335.6415395

SITO WEB : <http://www.cmif.altervista.org>

Foto della settimana



Le Piagge

* * *

"Quando l'anima ha la fortuna di incontrare il Bene - ma non è Lui stesso a venire a lei, è piuttosto la sua presenza a farsi manifesta - [...] allora all'improvviso vede comparire il Bene in se stessa. Fra loro due non c'è più ostacolo di sorta e insieme fanno una sola cosa".

Plotino

Care amiche e cari amici,

un amico sconsolato della situazione generale economica e sociale, mi scrive:

Viene proprio da chiedersi: come possiamo parlare di 'etica' in un mondo che vede sfaldarsi ogni valore in nome della violenza e del denaro?

Come ne veniamo fuori?

Sembra che il malaffare dilaghi inarrestabile. E così è.

Da Trump al nord coreano, passando per Putin, i libici e tutti quelli di cui non si parla, giù fino ai dipendenti della nettezza urbana che 'vendono' sacchetti di plastica per la spazzatura ai portinai, è tutto un arraffare, un approfittare indecente, sulle spalle di uno e di tutti, con l'arroganza dell'impunità e la protervia del potere e del denaro, che, dove c'è, non basta mai. Tanto... "così fan tutti"...

Il rischio, a mio avviso, è che le nostre parole cadano nel vuoto, nel rimbombo dei miliardi di miliardi di parole che ci bombardano ogni istante della nostra vita.

Forse qualcosa di più incisivo si può fare, ed è cambiare le regole del gioco.

In che misura il ripensare faticosamente a tutto questo nella linea di una vera "rivoluzione etica" può diventare il vero grande obiettivo della società civile e responsabile di oggi e di domani?

Cerco di abbozzare una riflessione come risposta:

Il mio obiettivo è cambiare me stesso, più che il mondo. Non sono ancora riuscito a cambiare la situazione del mio condominio, e nemmeno quella del mio pianerottolo... Oggi sono andato a Casa Spa. E' la finanziaria del Comune di Firenze che gestisce le case popolari. Ci sono andato con una persona macedone in Italia da anni, che ha perso il lavoro per motivi di cuore - ha avuto un infarto. Non può pagare l'affitto e le bollette e abbiamo chiesto una rischedulazione del debito. Hanno terrore di ricevere l'ingiunzione di sfratto... Gli ho offerto un caffè ma mi ha chiesto se lo potevamo prendere dopo l'incontro con il funzionario, che sarebbe stato forse più sereno. Sosteniamo questa famiglia con il microcredito di un centro sociale gestito da un prete "di quartiere", don Alessandro delle Piagge, il quartiere di Firenze più povero e problematico. Lì le persone si aiutano, si sorreggono, c'è accoglienza. Tra chi non ha nulla o quasi, eccetto i debiti. Molte volte ho mangiato con loro e lì offro servizio di volontariato. Si prega anche e questa persona macedone è musulmana e abbiamo recitato una preghiera insieme, in arabo... Quando pronunciavo le parole sorrideva con letizia, gli sembrava strano e la mia pronuncia penso fosse impropria come la sua in italiano. Si sentiva alla pari con me evidentemente. In generale è una situazione che è simile a fare equilibrismo sulla corda stesa sul burrone.

Come si cambia il mondo? Come si cambia noi?

E poi c'è la meditazione, l'etica, gli incontri, ... E il mondo non sta migliorando. Come si cambia il mondo? Come si cambia noi?

Sono tornato a casa con il bus. Avevo un abbonamento di 21 corse dove se lo fai (€ 20) ti regalano quattro corse, e quindi ciascuna costa meno di 1 euro. Il biglietto singolo invece costa €1,2. Lui non aveva 20 euro e ha dovuto fare il singolo, spendendo più di me che ho più soldi di lui e ho pagato meno. Non si è lamentato, era normale... Il fatto poi che gli abbia pagato il biglietto non fa la differenza. La logica è quella e il problema rimane, non trovate? Nel mio piccolo è la prova provata che chi è ricco è sempre più ricco e chi è povero è sempre più povero... C'è un lavoro grosso da fare... Martin Luther King ha detto "La vera misericordia è più che gettare una moneta ad un mendicante; è arrivare a capire che un edificio che produce mendicanti ha bisogno di ristrutturazioni".

Grazie a tutti.

Marco



**RADIO VOCE
DELLA SPERANZA**

Perché tu sei importante

FM 92,4 mhz

Se la pace è il cammino, camminiamo in pace.

[Impavidi - Superare la paura della morte - Radio Voce della Speranza
radiovoce della speranza.it](http://radiovoce della speranza.it)

In questa puntata di Riflettiamo insieme parliamo con Joseph Bella e Giombattista Giombarresi, entrambi studenti presso la Facoltà avventista di teologia di Firenze. Con loro prenderemo in considerazione una serie di riflessioni rivolte in particolar modo ai giovani. Il tema cardine di questi appuntamenti è quello dell'"impavido": i ragazzi, infatti, si propongono di affrontare in ciascuno dei loro incontri alcune paure che generano difficoltà nel cammino della nostra vita; al fine, appunto, di tendere verso un animo impavido. In questa prima puntata, Joseph Bella e Giombattista Giombarresi, assieme alla conduzione di Roberto Vacca.

- - -

MEDITAZIONI INTERRELIGIOSE

17 Maggio 2018: **MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA**

Gli incontri della Comunità di Meditazione Interreligiosa proseguono come di consueto con frequenza mensile.

La prossima **Meditazione Interreligiosa** si svolgerà il giorno 17 Maggio 2018 alle ore 20:45 presso la **Saletta del Centro EcoEquo** del Comune di Firenze in Via dell'Agnolo 1/D Firenze (zona Porta Beccaria).

Si consiglia per chi desidera meditare a terra di portare tappetino e cuscino/panchetto.

Questo appuntamento rispetterà per il 2018 la frequenza del terzo giovedì del mese, presso il Centro EcoEquo fino a Giugno.

La saletta è offerta gratuitamente dal Comune di Firenze, che ringraziamo tanto per l'ospitalità.

- - -

MEDITAZIONI **in Mugello**

20 Maggio 2018: **CAMMINI INSIEME DI PACE**

In Mugello proseguono gli incontri del gruppo **Cammini insieme di Pace - Meditazione, letture e condivisione**.

Siamo felici di invitarvi all'incontro che si svolgerà Domenica 20 Maggio alle ore 20:00 presso il Centro d'incontro in Piazza Dante 33 a Borgo San Lorenzo.

Ingresso libero e siete tutti i benvenuti!

Si ringrazia il Comune di Borgo San Lorenzo per l'ospitalità.

Riferimento : Laura Sicuteri 334-3122602 lauraverdechiario@yahoo.de

- - -

MEDITAZIONI **a Sesto Fiorentino**

08 Maggio 2018: **Meditazione e Preghiera**

A Sesto Fiorentino proseguono gli incontri del gruppo **Meditazione e Preghiera**.

Siamo felici di invitarvi all'incontro che si svolgerà Martedì 8 Maggio alle ore 21:00 presso la casa di Anna Rimbotti in Via Luca della Robbia, 10 a Sesto Fiorentino, in zona Colonnata.

Ingresso libero e siete tutti i benvenuti!

Riferimento : Anna annarimbotti@tin.it 335-399120

- - -

ANNUNCIO

CAPANNA TEMAZCAL

Ho degli amici che hanno formato un interessante gruppo culturale, **Ahau Kan Cultura**, ed il conduttore del gruppo che si chiama Emilio è messicano e conoscitore delle tradizioni del Messico antico.

Queste persone abitano in montagna (m. 900) sull'appennino pistoiese e propongono una giornata di purificazione con il **Temazcal**, una capanna sudatoria con rito Mexicano.

Offrono disponibilità ad organizzare una giornata per un minimo di 6 persone e per questo chiedono chi può essere interessato a prenotarsi in un giorno da definire tra metà maggio a ottobre 2018.

Chi vuole può trattenersi per la notte in agriturismi vicini che sono stati già utilizzati altre volte. In allegato trovate tutte le indicazioni e particolari sia del rito che del significato spirituale di purificazione.

Chi è interessato può scrivermi alla mail marco.lazzeri53@gmail.com

- - -

INVITO

PERCORSO DI SOLIDARIETA'

... dal letame nascono i fiori ...

Vi invitiamo al percorso di solidarietà "... dal letame nascono i fiori ..." che si svolgerà Lunedì 23 Aprile lungo le strade delle Sieci. Vedi volantino allegato.

Immagini tratte da una discarica a Maputo, capitale del Mozambico, fonte di riscata sopravvivenza per una umanità dimenticata.

Venerdì 27 Aprile alle ore 21:00 presso il teatro Balducci in via Mascagni 39 Sieci (FI) si terrà una serata di **proiezioni video, letture e confronto** con Gianfranco Onatzirò Obinu, Laura Bozzi, Margherita Loconsolo e Massimo Blaco.

- - -

CALENDARIO

Aprile 2018: CENTRO PSICOSINTESI DI FIRENZE

Siamo lieti di rendere disponibile la **Newsletter** relativa al mese di Aprile 2018.

Essendo un allegato pesante, la potete richiedere alla mail marco.lazzeri53@gmail.com

Per riferimenti dell'Istituto: Andrea Bonacchi 338-3330100 - andreabonacchi2006@yahoo.it

- - -

Aprile 2018: PAOLO COCCHERI

Manifesto del gruppo libero ed indipendente come scelta di "semplicità volontaria".

Movimento semplicità volontaria (gruppo libero, indipendente, persuaso) auspichiamo una conversione radicale ad un diverso stile di vita scegliendo il seguente quotidiano: consumi più frugali, problemi di ecologia, condurre una vita interiore più ricca, rinuncia volontaria al gigantismo tecnologico, industriale e urbano.

Occorre reagire alla "povertà dell'abbondanza" causa di alienazione, sfiducia nelle istituzioni, causa del vandalismo, della diffusione della droga, della quotidiana disperazione.

"Il troppo avere non ti renda peggiore" (Gandhi)

"Un uomo è ricco in proporzione al numero delle cose di cui può fare a meno". (H. David Thoreau). Coordinamento: Paolo Coccheri. Per adesioni telefonare al numero: 338-7433014.

paolococcheri@gmail.com

- - -

Aprile 2018: MEDITAZIONI OSHO

Ogni Martedì alle ore 21:15 teniamo le **Meditazioni di Osho** presso [Via chiantigiana 79](#) - Ponte a Ema Bagno a Ripoli (campanello Matteo).

Riferimenti: Matteo Faini gabry_b@icloud.com

Aprile 2018: SUL SENTIERO DELLA MEDITAZIONE

Vi segnaliamo alcuni appuntamenti *Sul Sentiero della meditazione e della formazione al benessere* che avranno luogo nel mese di marzo a Firenze, Scandicci e Sesto Fiorentino; ecco i prossimi incontri:

- **Meditazione e Mandala: nutrire attenzione e creatività** Seminario breve di meditazione e formazione al benessere con Serena Stanghellini e Andrea Bonacchi. Sabato 21 Aprile ore 9:15-12:30 presso Centro Respiro Yoga di Casellina. E' necessaria l'iscrizione. Per maggiori informazioni consulta:
<http://www.associazionesulsentiero.it/2018/02/08/2018-4-21-meditazione-mandala-serena-stanghellini-andrea-bonacchi/>
- **Sul Sentiero della meditazione a Casellina** (Scandicci) incontri a cadenza mensile del Venerdì sera, ore 20:00-21:45 presso Centro Respiro Yoga di Casellina. Prossimo incontro Venerdì 4 Maggio. Per maggiori informazioni consulta:
<http://www.associazionesulsentiero.it/2017/12/29/sul-sentiero-scandicci-casellina-incontri-meditazione-inverno-2018/>
- **Sul Sentiero della meditazione a Firenze** incontri a cadenza mensile del secondo Martedì di ogni mese, ore 18:15-20:00 presso Centro di Psicotesi di Firenze – Prossimo incontro Martedì 8 Maggio. Per maggiori informazioni consulta:
<http://www.centrosynthesis.it/2017/09/sul-sentiero-della-meditazione-psicosintetica-incontri-di-meditazione-a-firenze-a-cadenza-mensile-2/>
- **Sul Sentiero della meditazione a Sesto Fiorentino** incontri a cadenza mensile del Venerdì sera, ore 18:30-20:15 presso Centro Felicità in piazza della Chiesa 36, Sesto Fiorentino – Prossimo incontro Venerdì 18 Maggio. Per maggiori informazioni consulta:
<http://www.associazionesulsentiero.it/2018/02/20/sul-sentiero-sesto-fiorentino-incontri-meditazione-inverno-primavera-2018/#more-2144>

Per maggiori informazioni puoi scrivere a sulsentieroinfo@gmail.com o chiamare il 348-7522690.

- - -

Aprile 2018: **SELF-REALIZATION FELLOWSHIP**

Tutti i Mercoledì dalle 18:30 alle 19:30 "**Servizio di Ispirazione e Meditazione**".

Tutti i Sabati dalle ore 16:30 alle 19:30 "**Servizio di Meditazione di tre ore**".

Tutte le Domeniche dalle 10:00 alle 11:35 "**Servizio di Meditazione e Lettura**".

Ingresso libero aperto a tutti.

Fondata da Paramahansa Yogananda, per la diffusione nel mondo dei suoi insegnamenti. La SRF è diffusa in tutto il mondo e in Italia è presente nelle principali città. A Firenze è presente in Via dei Pandolfini, 18 - Gruppo di Meditazione di Firenze della Self-Realization Fellowship.

Per ulteriori informazioni www.yogananda-firenze.org

e-mail: segreteria.srf.firenze@gmail.com , tel 055440415 oppure 3336048371.

- - -

21 Aprile 2018: **ASSOCIAZIONE "BEN-ESSERE OLISTICO"**

Vi invitiamo ad un percorso di studio e pratica sul benessere corpo mente tramite meditazione, qi gong e taiji.

Sabato 21 Aprile (15.00-18.00) "**Nutrire e rafforzare: Qi Gong**" presso Centro Giovani Gravinupia in Via Gran Bretagna 48 (zona Firenze sud).

Seguirà un incontro al mese (21 Aprile e 19 Maggio).

Inoltre stiamo preparando anche un seminario residenziale per 8, 9, 10 Giugno.

In allegato la locandina.

Per maggiori informazioni <http://abbracciare.blogspot.it/> oppure Silvio al 347-8266264.

- - -

21 Aprile 2018: **COMUNITA' DI SANTA MARIA A MARCIOLA**

L'argomento che abbiamo scelto per quest'anno è l'arte di vivere, alla luce di 3 potenti verbi: Vivere, Amare, Imparare.

Sabato 21 Aprile alle ore 16:00.

"L'arte di amare nella relazione di coppia"

Introduce: Prof. Don Giorgio Mazzanti, Parroco di Giogoli e Docente di Teologia.

In allegato il programma.

Riferimenti: Simone Olianti dr.olianti@gmail.com. 338-7037637.

- - -

21 Aprile 2018: **CENTRO STUDI PSICOTERAPIA**

I Sabati del Centro dalle 16:00 alle 18:00 Conferenze esperienziali e aperitivo.

Ingresso libero per gli associati, necessaria prenotazione.

Sabato 21 Aprile alle ore 16:00-18:00 **"Ansia e stress. Origini e meccanismi. Un approccio Mindfulness"** a cura della dott.ssa Massimiliana Molinari.

Serate di Meditazione Ogni Mercoledì dalle 20.30 alle 21.45. Conduce Dott. Roberto Di Ferdinando. Ingresso libero per gli associati con prenotazione.

Centro Studi di Psicoterapia e Crescita Umana.

Via Marsala, 11 Firenze (zona Campo di Marte).

Per info e iscrizioni cell. 3339728888 oppure psicoterapiaecrescitaumana@gmail.com

Riferimenti: Massimiliana Molinari 339-6788142 massimilianamolinarini@gmail.com

Roberto Di Ferdinando 333-9728888 roberto.diferdinando@tin.it

SITO: psicoterapiaecrescitaumana.blogspot.it

- - -

21 Aprile 2018: **ISTITUTO DI YOGA DI FIRENZE**

Siete i benvenuti ai seguenti incontri!

21 Aprile ore 16:30 – 18:30 **Sangha & Kirtan - Pratiche di Yoga e Canti devozionali** con Federico Matrone e Fulvio Labardi. Ingresso Libero.

22 Aprile ore 9:00 – 18:00 **Seminario di Yoga** "Modello di Sessione" Prenotazione Obbligatoria.

Riferimenti: Istituto di Yoga di Firenze - Via Lanza n. 65 FI

Tel. 055.2479080 /370.3254890 (lun-ven orario 17-20). e-mail: info@istitutoyogafirenze.com

- - -

21 Aprile 2018: **AYURVEDA INTERNATIONAL ACADEMY**

Sabato 21 Aprile alle ore 19:00 **BHAJAN e KIRTAN** (canti indiani). La partecipazione è libera e aperta.

Riferimenti: Via Domenico Burchiello 2A Firenze.

segreteria@ayurvedainternationalacademy.com

- - -

21 Aprile 2018: **CENTRO SOCIALE "IL POZZO" (Le Piagge)**

Zona Altamente Partigiana 2018.

Sabato 21 Aprile alle ore 20:00 presso il Centro Sociale Il Pozzo in piazza I. Alpi e M. Hrovatin,

2 - Le Piagge – Firenze ci sarà una cena per sostenere il settimanale anarchico UMANITA' NOVA e per la **campagna ostinAzione** della Comunità delle Piagge. A seguire concerto di Caterina Bueno: La Voce dei Vinti I DISERTORI in concerto con le parole e la musica di Caterina. La cena è a offerta libera.

Domenica 22 Aprile - **Sui sentieri Partigiani, da Poggio alla Croce a Pian d'Albero.**

ore 14:00 ritrovo Centro Sociale il Pozzo (piazza I. Alpi e M. Hrovatin, 2 - Le Piagge – Firenze)

ore 15:00 partenza camminata da Poggio alla Croce

ore 16:30 arrivo a Pian d'Albero

La camminata ha una durata di circa un'ora in salita.

Per chi ha difficoltà ad affrontare il percorso a piedi stiamo cercando di organizzarci per raggiungere il luogo con un fuoristrada.

A Pian d'Albero è prevista anche una merenda.

Info e prenotazioni: Centro Sociale IL POZZO tel. 055-373737 - Piazza I. Alpi e M. Hrovatin, 2 - Le Piagge – Firenze.

- - -

22 Aprile 2018: **BUDDISMO IMPEGNATO NELLA TRADIZIONE DI THICH NHAT HANH**

Domenica 22 Aprile alle ore 10:00-17:00 "**Camminiamo insieme**". Appuntamento mensile all'Impruneta, Firenze, presso la Casa per la Pace - in via di Quintole alle Rose con Adriana Rocco, Insegnante di Dharma nella tradizione del Ven. Thich Nhat Hanh.

Una giornata per riposare e concederci il tempo di sentire, ascoltare, accogliere con gentilezza il movimento della vita in noi. riconoscere le nostre preziose risorse di comprensione e amorevolezza.

Condividiamo il pranzo offrendo cibo scelto con rispetto per la Terra e preparato con cura.

Portiamo un cuscino per sedere e una coperta di lana per il rilassamento profondo.

Per la Casa per la Pace, un contributo di 15 euro.

Gentilmente comunicare la partecipazione qualche giorno prima per facilitare la preparazione, adriana : 055 2312536 (ore 20-21) adrianarocco41@gmail.com

- - -

22 Aprile 2018: **ASSOCIAZIONE "IL VOLO DELLA LIBELLULA"**

Domenica 22 Aprile dalle ore 14:30/18:30: "**Gruppo di crescita personale Il Respiro del Delfino**" – Conduce Elisabetta Torrini. Info e prenotazioni al 347-1946792. Prenotazione obbligatoria e posti limitati.

Centro Olistico Il Volo della Libellula Via G. Matteotti 59 Sesto Fiorentino FI.

Per info: chiamare 347-1946792 info@ilvolodellalibellula.it oppure visitare www.ilvolodellalibellula.it

- - -

22 Aprile 2018: **VANGELO E ZEN**

Presso il complesso degli Scolopi in Via Bolognese, con accesso da Via Bolognese 50, a Firenze (*piccolo cancello in ferro ricavato nel muro di cinta salendo verso il complesso*).

Domenica 22 Aprile si terrà l'incontro con Padre Luciano Mazzocchi:

Ore 15:30 – Accoglienza e preparazione
Ore 16:00 – Studio del libro "Mente di principiante – mente Zen"
Ore 16:30 – Zazen (due sedute)
Ore 18:00 – Incontro di studio con Padre Mazzocchi sul tema: "**Al fondo di tutto la persona o la natura?**".
Ore 20:00 – Spuntino comunitario partecipato

Per ragioni di sicurezza dopo le ore 16:00 il cancellino sarà chiuso e per accedere è necessario suonare.

Riferimenti: marzio.brusini@gmail.com

- - -

22 Aprile 2018: **CENTRO INTERRELIGIOSO DI AGLIATI**

Tutti gli amici sono invitati.

Domenica 22 Aprile alle ore 16:30 si svolgerà l'incontro sul tema:

"La Fede: sue caratteristiche nelle tradizioni religiose e come si riflette nelle società".

Relatore per la **Fede Islamica**.

Alle ore 19:30 ci sarà la cena condivisa.

IMPORTANTE: Purtroppo per un disguido, non possiamo usufruire del nostro spazio di Agliati né di quello di Perignano. Il nostro comune amico Don Armando - che pubblicamente ringraziamo - ci ha però trovato il modo di poter fare lo stesso questo incontro mettendoci a disposizione la sala parrocchiale della Chiesa di Gello di Pontedera nella omonima località (comprensiva dello spazio cucina!)

Per chi utilizza la SGC - FIPILI, uscire a Pontedera Ponsacco e alla prima rotonda, seguire "a vista" il campanile della Chiesa in via delle Calende.

In allegato la locandina.

Partecipano: Vaishnava (Induisti), Buddhisti, Ebrei, Cristiani, Musulmani, Bahà'í.

Riferimenti: Francesco e Gabriella Bagatti - tel. 0587 616397 - Paolo Leone - tel. 348 6769725.

- - -

22 Aprile 2018: **ISKCON HARE KRISHNA – VAISHNAVA**

Conferenza Domenicale:

Domenica 22 Aprile ore 17:30 "**Come uscire dalla sofferenza**" con Murari Caitanya Prabu.

Domenica 29 Aprile ore 17:30 "**La scienza della comunicazione**" con Giorgia Bombieri.

Gopuja. Tutte le domeniche alle 16:30 vi aspettiamo in Goshala per partecipare al Gopuja. E' una bellissima opportunità per onorare la madre mucca, vedere da vicino e accarezzare queste bellissime amiche di Krishna e prendere tutta la loro grandissima misericordia. Vi aspettiamo in tanti con canti, balli e tanta allegria.

Centro Culturale **alta cucina vegetariana** promuove ogni giorno eventi culturali a tema per la diffusione della cultura vegetariana, sostenibile ed in armonia con corpo e mente. Prenota al 377-2006359

Riferimenti: Segreteria di Villa Vrindavana 334-2708143 055-820054 (9:30 – 12:30) info@villavrindavana.org

- - -

22 Aprile 2018: **CENTRO CULTURALE VALDESE**

Domenica 22 Aprile alle ore 18:30 si terrà presso il Centro Sociale Evangelico di Via Manzoni 19 la presentazione di libri sul tema delle **crisi ambientali**.

Interverranno per i rispettivi libri: Letizia Tomassone, Michele Boato e Giannozzo Pucci.

Alle ore 20:00 cena condivisa.

Alle ore 21:00 Dr. Lucilla Spini, Young Policy Leader Fellow, School of Transnational Governance, European University Institute – introduzione Agenda 2030 e presenterà il film "**Domani**"

sulla costruzione di comunità giuste e sostenibili.

Vedi locandina completa allegata.

Riferimenti: Centro Culturale Protestante "P. Martire Vermigli" - Via Manzoni 19/a - 50121 Firenze.

Letizia Tomassone l.tomassone@chiesavaldese.org 333-4844904 (Pastora).

- - -

24 Aprile 2018: **BRAHMA KUMARIS**

Martedì 24 Aprile ore 20.30 - "**Dall'Insensibilità alla Gratitudine**". PSW : virtute

Giovedì 26 Aprile ore 20.00 - 21.00 "**Senza Paure**". PSW : paura

Martedì 08 Maggio, ore 20.30 - "**Da Insignificante a Carismatico**".

Ecco il link e pw: <https://brahmakumaris.clickwebinar.com/abc-virtu>

(per connettersi dal cellulare - ID della sala **218-837-741**) - scrivi il tuo nome, la tua email e la password.

28 Aprile - 1 Maggio. Seminario residenziale: "**La Salute inizia nel piatto**".

Arrivi nel pomeriggio del sabato 28 aprile - Partenze nel primo pomeriggio del martedì 1 maggio.

I pasti, con ingredienti completamente vegetali, ed il seminario sono a contributo volontario, offerti dalla Brahma Kumaris. PRENOTAZIONE NECESSARIA entro il 20 Aprile.

CASA SANGAM - Agriturismo Spirituale Via S. Maria Maddalena, 16, Gubbio (PG) Tel. 075 922 0644, 342 107 6534 casasangam@gmail.com

Riferimenti: Brahma Kumaris Firenze bkfirenze@gmail.com

Oriana 339 200 4871 - Silvia 328 102 3386

- - -

25 Aprile 2018: **BUDDISTI ZEN**

Siamo felici di annunciare che il 25 Aprile festeggiamo il **9° Anniversario della Sede** permanente di Shinnyoji e Vi invitiamo tutti quanti a unirVi a noi! Shinnyoji sarà aperto dalle ore 09:00 alle ore 18:00 per tutti coloro che desiderino visitare il Tempio.

In segno di benvenuto agli ospiti saranno offerti tè e dolcetti preparati dal Sangha, il gruppo dei praticanti.

Vi comunichiamo gli eventi a Shinnyoji del prossimo mese di Aprile:

Incontri settimanali di Zazen:

- Lunedì ore 20:00 - 21:30 - Zazen, Kin-hin, Zazen, Sūtra
- Martedì ore 07:00 - 07:50 - Zazen, Sūtra
- Giovedì ore 18:00 - 18:40 - Zazen
- Venerdì ore 20:00 - 21:30 - Zazen, Kin-hin, Zazen, Sūtra

Centro Zen Firenze - Tempio Shinnyo-ji via Vittorio Emanuele II, 171 50134 - Firenze.

Da Lunedì a Venerdì dalle ore 17:00 alle ore 20:00 al telefono : 339-8826023 e-mail : info@zenfirenze.it

- - -

26 Aprile 2018: **CENTRO BUDDISTA TIBETANO EWAM**

Corso di Yoga Del mattino. Movimento, respirazione, concentrazione e rilassamento fisico-mentale per mantenersi in forma nella vita di tutti i giorni. Guidato da Sarath Tennakoon.

Da Giovedì 26 Aprile: ogni Giovedì, ore 10.30-12.00.

Siamo lieti di annunciarvi che alcuni sabato mattina saranno tenute delle meditazioni guidate, con orario dalle ore 10:30 alle ore 12:00.

Sabato 28 Aprile – guidata da Laura Drighi.

Ingresso ad offerta libera

Rif: Centro Ewam Via Pistoiese 149/C Firenze. Per informazioni info@ewam.it ; www.ewam.it

- - -

26 Aprile 2018: **"AMICI DI THAY" (Thich Nhat Hanh)**

Il prossimo incontro di **Meditazione** è fissato per Giovedì 26 Aprile alle ore 21:00 presso il Centro Ewam. Seguiranno gli incontri del 3, 17 e 25 Maggio.

Vi informo che gli incontri di meditazione saranno 3 al mese, ovvero il primo, il terzo ed il quarto giovedì di ogni mese.

Ci incontreremo nel Gompa del Centro Ewam - Via Pistoiese 149/C, per condividere assieme con gentilezza amorevole il Dharma e meditare secondo gli insegnamenti del maestro Thich Nhat Hanh. Patrizia Montigalli patrizia.montigalli@alice.it

- - -

28 Aprile 2018: **CHIESA CRISTIANA AVVENTISTA**

Sabato 28 Aprile alle ore 21:00 presso la chiesa avventista di Firenze in via del Pergolino 1, ci sarà una rappresentazione teatrale dal titolo "**Li Valdès**" del Gruppo Teatro Angrognà, che narra la storia del popolo valdese e della sua lotta per la propria e altrui libertà. Non mancare! Riferimenti: Radio RVS telefono 055-414040) Via del Pergolino, 1 a Firenze (zona Careggi – accanto al CTO). firenze@radiovoicedellasperanza.it

- - -

29 Aprile – 5 Maggio 2018: **"AMICI DI THAY" (Thich Nhat Hanh)**

Tornare a casa. **Ritiro di consapevolezza di 6 giorni a Plum Village** (Bordeaux, Francia) nella Comunità monastica di Thich Nhat Hanh dal 29 Aprile al 5 Maggio.

Con grande gioia vi confermiamo che avremo un ritiro per italiani a Plum Village, offerto dalla Comunità monastica del Maestro zen Thich Nhat Hanh.

Staremo per sei giorni insieme alle monache e ai monaci di Thich Nhat Hanh, nel clima armonioso e sorridente della comunità per nutrire e rafforzare la nostra capacità di prenderci cura di noi stessi, delle persone intorno a noi e del nostro meraviglioso pianeta.

Sarà un incontro di famiglia, di vicinanza, gioia, calore e pace, un contesto ideale per apprendere a "tornare a casa" in noi stessi, sostenuti dall'energia collettiva e praticando la consapevolezza nella meditazione seduta e camminata, nel pranzo in silenzio e nelle altre pratiche insegnate da Thich Nhat Hanh, come pure in ogni altro momento della vita quotidiana.

Tutti gli insegnamenti, le pratiche e le condivisioni avranno la traduzione in italiano.

La promozione del ritiro e il coordinamento per quanto concerne i viaggi in pullman è a cura della Comunità italiana dell'Ordine dell'Interessere, sul cui sito web (www.interessere.it) potete trovare tutte le informazioni utili per partecipare, così come potete trovare la descrizione delle pratiche che Thay e Plum Village ci insegnano.

Le iscrizioni saranno possibili direttamente dal sito di Plum Village (www.plumvillage.org/).

- - -

06 Maggio 2018: **I RICOSTRUTTORI**

Domenica 6 Maggio ore 10:00-17:00 presso il Monastero San Leonardo al Palco a Prato (0574-37299 www.sanleonardoprato.it) si terrà l'incontro dal titolo "**Il digiuno nelle grandi tradizioni religiose - Le religioni in dialogo sul significato del digiuno**".

Riferimenti: Via Corelli 33/C – Firenze. Per informazioni : tel. 333-2748234 oppure 055-417536. firenze@iricostruttori.org

06 Maggio 2018: **ASSOCIAZIONE "AMICI DI MORELLO"**

Domenica 6 Maggio alle ore 15:30 presso l'Associazione "Amici di Morello" in Via di Chiosina, 9 - Sesto Fiorentino (Firenze) si terrà l'incontro con Mariagrazia Ceparano, counsellor.

Volantino allegato. Ingresso libero.

Riferimenti: Via di Chiosina, 9 Sesto. Informazioni e prenotazioni: Elisa: 333-3717644 - Antonella: 339-7545835.

Mail: mauro.ventisette@alice.it

- - -

INFO

Tutte le immagini utilizzate (in buona fede) negli articoli hanno il copyright scaduto o sono state distribuite liberamente in internet dagli autori (quando appurabile) o sono state prelevate e utilizzate nei limiti previsti dalla legge per le porzioni di opere a fine di commento/critica senza fine di lucro. Se un'immagine risultasse di vostra proprietà e voleste rimuoverla: contattatemi, dimostrate la paternità e sarà rimossa

C.M.I.

COMUNITÀ DI MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA

Sito web: www.cmif.altervista.org

Email: cmif@altervista.org