

# LO ZEFIRO

NOTIZIARIO INTERRELIGIOSO

Anno VIII - Numero 9  
05 Maggio 2018  
Diffusione : 354 contatti

Redazione: Marco Lazzeri  
Telefono: 335.6415395

**SITO WEB** : <http://www.cmif.altervista.org>

## Foto della settimana



"La Dea dei serpenti", 1700 a.C. - Heraklion Archaeological Museum, Creta

\* \* \*

*"L'uomo ha il grande vantaggio di avere Dio a sostegno della legge che scrive; e poiché l'uomo esercita la sua autorità sovrana sulle donne, è proprio una grande fortuna che questa autorità gli venga per Investitura Divina. Per ebrei, musulmani e cristiani - tra gli altri - l'uomo è signore per diritto divino; e il timore di Dio reprime ogni impulso di ribellione nelle donne oppresse."*

**Simone de Beauvoir, "Il secondo sesso", 1949**

Care amiche e cari amici,

“Il marito è capo della moglie come Cristo è capo della chiesa, e come la chiesa sta sottomessa a Cristo, così anche le mogli siano soggette ai loro mariti in tutto”, scrive Paolo di Tarso (Efesini 5:22); “né l’uomo fu creato per la donna, ma la donna per l’uomo” (Corinzi, 11,9). Questo messaggio ci è stato trasmesso per duemila anni, le donne se lo sono sentito ripetere così tanto da crederlo vero.

Nessuna donna nella storia ha mai fondato una religione o una via spirituale particolare. Forse sono spiritualmente inferiori, e solo gli uomini riescono a cogliere la verità divina? In realtà le donne da sempre sono grandi mistiche, le più interessate e sensibili alla questione religiosa, le più sollecite nella pratica, senz’altro le migliori nell’ubbidire ai precetti, anche se fino a poco tempo fa erano ritenute prive di anima e impossibilitate a raggiungere l’illuminazione.

E’ stato allora impedito alle donne seguire la *loro* espressione spirituale? Oggi gli studi testimoniano una disumana e lunghissima oppressione delle pratiche di culto femminili, fino alla loro totale estinzione: siccome erano profondamente radicate e amate nel popolo, si è dovuti ricorrere a millenni di persecuzioni e stragi, fino all’estrema crudeltà dei roghi dell’Inquisizione, per annientare la parola femminile sulla dimensione divina. Ancora oggi la quasi totalità delle donne si trova a seguire religioni fondate e gestite da uomini, a credere di doversi riferire per la propria salvezza interiore agli uomini e a un Dio declinato solo al maschile (quello del luogo dove nascono), accettando di essere considerate inferiori.

Le istituzioni religiose non soltanto le considerano inferiori agli uomini, ma addirittura portatrici in sé di influenze negative che vanno repressi e allontanate; perciò “le donne tacciano e imparino a stare in silenzio, in tutta sottomissione e umiltà” perché tutto il male del mondo nacque da Eva. Quindi gli uomini uccidono e torturano, ma la colpa è delle donne!

Siccome le istituzioni religiose sono da sempre lo strumento di controllo più formidabile dei potenti, nasce il sospetto che la spiritualità delle donne metta fortemente in crisi il sistema, e forse è proprio per questo che vengono emarginate, discriminate, escluse.

D’altronde le donne non sono interessate a fondare religioni: anche se in tutti i continenti stanno rinascono i culti femminili, da nessuna parte s’impegnano in quel senso. Infatti, mentre la spiritualità maschile ha bisogno di religioni-recinti entro cui racchiudere e controllare gli esseri umani, legandoli a precisi dogmi e a una ‘volontà divina’ indiscutibile, la spiritualità femminile - oggi come nella preistoria - non conosce dogmi e lascia a ciascuno individualmente la piena libertà di instaurare il proprio rapporto unico, mistico e diretto con la Madre di tutti, sciolto da controlli: per questo è un pericolo per il potere dominante.

Quale mezzo più potente, per mantenere il potere, se non controllare la coscienza dei popoli usando il ricatto della salvezza o della condanna eterna, inculcando la paura di trasgredire una volontà divina imperscrutabile che solo alcuni al vertice conoscono, e del suo conseguente inevitabile castigo?

Se noi donne riusciremo a ricordare chi siamo, liberandoci dalla paura e dal senso di inferiorità, potremo riattivare la potente forza magica che è dentro di noi per far riemergere ciò che sapevamo e potevamo fare: quella capacità tutta nostra di stare sulle soglie dei diversi mondi e da lì influenzare la sorte dell’umanità e del pianeta.

Grazie a tutti.

**Laura Sabina**



**RADIO VOCE  
DELLA SPERANZA** *Perché tu sei importante*  
**FM 92,4 mhz**

### **Se la pace è il cammino, camminiamo in pace.**

[Impavidi - Superare la paura di fallire - Radio Voce della Speranza radiovoicedellasperanza.it](http://radiovoicedellasperanza.it)

Continua la nostra serie di appuntamenti dedicata alla persona impavida, accompagnati da Joseph Bella e Giombattista Giombarresi, entrambi studenti presso la Facoltà avventista di teologia di Firenze. I ragazzi si propongono di affrontare in ciascuno dei loro incontri alcune paure che generano difficoltà nel cammino della nostra vita, prendendo come esempio alcuni personaggi della Bibbia che hanno vissuto questi momenti di difficoltà; al fine, appunto, di tendere verso un animo impavido.

- - -

## **MEDITAZIONI INTERRELIGIOSE**

---

### **17 Maggio 2018: MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA**

---

Gli incontri della Comunità di Meditazione Interreligiosa proseguono come di consueto con frequenza mensile.

La prossima **Meditazione Interreligiosa** si svolgerà il giorno 17 Maggio 2018 alle ore 20:45 presso la **Saletta del Centro EcoEquo** del Comune di **Firenze** in Via dell'Agnolo 1/D Firenze (zona Porta Beccaria).

Si consiglia per chi desidera meditare a terra di portare tappetino e cuscino/panchetto.

Questo appuntamento rispetterà per il 2018 la frequenza del terzo giovedì del mese, presso il Centro EcoEquo fino a Giugno.

La saletta è offerta gratuitamente dal Comune di Firenze, che ringraziamo tanto per l'ospitalità.

- - -

## **MEDITAZIONI in Mugello**

---

### **20 Maggio 2018: CAMMINI INSIEME DI PACE**

---

In Mugello proseguono gli incontri del gruppo **Cammini insieme di Pace - Meditazione, letture e condivisione**.

Siamo felici di invitarvi all'incontro che si svolgerà Domenica 20 Maggio alle ore 20:00 presso il Centro d'incontro in Piazza Dante 33 a Borgo San Lorenzo.

Ingresso libero e siete tutti i benvenuti! Si ringrazia il Comune di Borgo San Lorenzo

Rif: Laura Sicuteri 334-3122602 [lauraverdechiario@yahoo.de](mailto:lauraverdechiario@yahoo.de)

- - -

## MEDITAZIONI **a Sesto Fiorentino**

---

### 08 Maggio 2018: **Meditazione e Preghiera**

---

A Sesto Fiorentino proseguono gli incontri del gruppo **Meditazione e Preghiera**.

Siamo felici di invitarvi all'incontro che si svolgerà Martedì 8 Maggio alle ore 21:00 presso la casa di Anna Rimbotti in Via Luca della Robbia, 10 a Sesto Fiorentino, in zona Colonnata.

Ingresso libero e siete tutti i benvenuti!

Riferimento : Anna [annarimbotti@tin.it](mailto:annarimbotti@tin.it) 335-399120

- - -

## ANNUNCIO

### **CAPANNA TEMAZCAL**

Ho degli amici che hanno formato un interessante gruppo culturale, **Ahau Kan Cultura**, ed il conduttore del gruppo che si chiama Emilio è messicano e conoscitore delle tradizioni del Messico antico.

Queste persone abitano in montagna (m. 900) sull'appennino pistoiese e propongono una giornata di purificazione con il **Temazcal**, una capanna sudatoria con rito Mexicano.

Offrono disponibilità ad organizzare una giornata per un minimo di 6 persone e per questo chiedono chi può essere interessato a prenotarsi in un giorno da definire tra metà maggio a ottobre 2018.

Chi vuole può trattenersi per la notte in agriturismi vicini che sono stati già utilizzati altre volte. In allegato trovate tutte le indicazioni e particolari sia del rito che del significato spirituale di purificazione.

Chi è interessato può scrivermi alla mail [marco.lazzeri53@gmail.com](mailto:marco.lazzeri53@gmail.com)

- - -

## INVITO

### **CONVERSAZIONI E ITINERARI A PIEDI E IN BICICLETTA.**

Proposte dello **Sportello EcoEquo** del Comune di Firenze.

Augurandoci di fare cosa gradita trasmettiamo in allegato il calendario dei prossimi appuntamenti dello Sportello EcoEquo.

Dal 28 Aprile al 28 Novembre

**Progetti ed esperienze per la riduzione degli sprechi e per il riuso di materiali e risorse.**

Conversazioni e itinerari a piedi e in bicicletta, incontri, dibattiti, laboratori e seminari di approfondimento per un progetto cittadino di riduzione degli sprechi e valorizzazione delle risorse.

Aprile - Giugno: Conversazioni e itinerari a piedi e in bicicletta sull'Anello del Rinascimento, nei parchi urbani e sui sentieri partigiani.

In allegato programma dettagliato.

## CALENDARIO

---

## Maggio 2018: **CENTRO PSICOSINTESI DI FIRENZE**

---

Siamo lieti di rendere disponibile la **Newsletter** relativa al mese di Maggio 2018. Essendo un allegato pesante, la potete richiedere alla mail [marco.lazzeri53@gmail.com](mailto:marco.lazzeri53@gmail.com)  
Per riferimenti dell'Istituto: Andrea Bonacchi 338-3330100 - [andreabonacchi2006@yahoo.it](mailto:andreabonacchi2006@yahoo.it)

- - -

---

## Maggio 2018: **PAOLO COCCHERI**

---

Tiberio Timperi, conduttore di prestigiosi programmi televisivi su RAI 1 in questi giorni a Radio 1 mattina, ha reso onore alla pizzeria "o' scugnizzo" a Firenze, gestita da una generosa famiglia napoletana, con sede nel suggestivo quartiere di oltrarno in zona Sanfrediano, dove ogni lunedì a pranzo, viene offerta a tutte le persone indigenti, la **pizza sospesa** cioè prepagata, per chi non può permettersi di pagarla.

Coordinamento: Paolo Coccheri. Per adesioni telefonare al numero: 338-7433014.  
[paolococcheri@gmail.com](mailto:paolococcheri@gmail.com)

- - -

---

## Maggio 2018: **MEDITAZIONI OSHO**

---

Ogni Martedì alle ore 21:15 teniamo le **Meditazioni di Osho** presso [Via chiantigiana 79](#) - Ponte a Ema Bagno a Ripoli (campanello Matteo).

Riferimenti: Matteo Faini [gabry\\_b@icloud.com](mailto:gabry_b@icloud.com)

- - -

---

## Maggio 2018: **SUL SENTIERO DELLA MEDITAZIONE**

---

Vi segnaliamo alcuni appuntamenti *Sul Sentiero della meditazione e della formazione al benessere* che avranno luogo nel mese corrente a Firenze, Scandicci e Sesto Fiorentino; ecco i prossimi incontri:

- **Sul Sentiero della meditazione a Casellina** (Scandicci) incontri a cadenza mensile del Venerdì sera ore 20,00-21,45 presso Centro Respiro Yoga di Casellina – Prossimo incontro Venerdì 4 Maggio. Per maggiori informazioni consulta: <http://www.associazionesulsentiero.it/2018/04/10/sul-sentiero-scandicci-casellina-incontri-meditazione-primavera-2018/>
- **Sul Sentiero della meditazione a Firenze** a Settembre 2018 partiranno gli incontri della nostra Associazione a Firenze. Fino a Giugno, per chi lo desidera Andrea Bonacchi, Eleonora Fazzini e Silvia Messina conducono incontri a cadenza mensile il secondo Martedì di ogni mese, ore 18,15-20,00 presso Centro di Psicosintesi di Firenze – Prossimo incontro Martedì 8 Maggio. Per maggiori informazioni consulta: <http://www.centrosynthesis.it/2017/09/sul-sentiero-della-meditazione-psicosintetica-incontri-di-meditazione-a-firenze-a-cadenza-mensile-2/>
- **Sul Sentiero della meditazione a Sesto Fiorentino** incontri a cadenza mensile del Venerdì sera ore 18,30-20,15 presso Centro Felicità in piazza della Chiesa 36, Sesto Fiorentino – Prossimo incontro Venerdì 18 Maggio. Per maggiori informazioni consulta: <http://www.associazionesulsentiero.it/2018/02/20/sul-sentiero-sesto-fiorentino-incontri-meditazione-inverno-primavera-2018/#more-2144>

Per maggiori informazioni sulle attività si può scrivere a [info@associazionesulsentiero.it](mailto:info@associazionesulsentiero.it) o chiamare il 348-7522690 oppure il 328.5759038

- - -

---

## Maggio 2018: **SELF-REALIZATION FELLOWSHIP**

---

Tutti i Mercoledì dalle 18:30 alle 19:30 "**Servizio di Ispirazione e Meditazione**".

Tutti i Sabati dalle ore 16:30 alle 19:30 "**Servizio di Meditazione di tre ore**".  
Tutte le Domeniche dalle 10:00 alle 11:35 "**Servizio di Meditazione e Lettura**".  
Ingresso libero aperto a tutti.

Fondata da Paramahansa Yogananda, per la diffusione nel mondo dei suoi insegnamenti. La SRF è diffusa in tutto il mondo e in Italia è presente nelle principali città. A Firenze è presente in Via dei Pandolfini, 18 - Gruppo di Meditazione di Firenze della Self-Realization Fellowship.  
Per ulteriori informazioni [www.yogananda-fiorenze.org](http://www.yogananda-fiorenze.org)  
e-mail: [segreteria.srf.fiorenze@gmail.com](mailto:segreteria.srf.fiorenze@gmail.com) , tel 055440415 oppure 3336048371.

- - -

---

## Maggio 2018: **BUDDISTI ZEN**

---

Vi comunichiamo gli eventi a Shinnyoji del prossimo mese di Aprile:

Incontri settimanali di Zazen:

- Lunedì ore 20:00 - 21:30 - Zazen, Kin-hin, Zazen, Sūtra
- Martedì ore 07:00 - 07:50 - Zazen, Sūtra
- Giovedì ore 18:00 - 18:40 - Zazen
- Venerdì ore 20:00 - 21:30 - Zazen, Kin-hin, Zazen

Venerdì 11 Maggio dalle ore 20:00 alle ore 21:30 **Corso Zen Principianti**. Il Corso Zen Principianti è articolato in 6 incontri condotti dal Maestro Shinnyo Marradi presso il Tempio Shinnyoji di Firenze. Le lezioni hanno l'intento di introdurre il neofita in un percorso di avvicinamento alla Pratica Zen e sono dedicate a tutti coloro che sono interessati ad iniziare un percorso meditativo secondo la Tradizione del Buddhismo Sōtō Zen.

Centro Zen Firenze - Tempio Shinnyo-ji via Vittorio Emanuele II, 171 50134 - Firenze.

Da Lunedì a Venerdì dalle ore 17:00 alle ore 20:00 al telefono : 339-8826023 e-mail : [info@zenfirenze.it](mailto:info@zenfirenze.it) - [www.zenfirenze.it](http://www.zenfirenze.it)

- - -

---

## 05 Maggio 2018: **GRUPPO INSURREZIONE DELLA NUOVA UMANITÀ**

---

Sabato 5 Maggio alle ore 14:45 in ambito degli appuntamenti promossi mensilmente dal Gruppo Insurrezione della nuova umanità Gruppo Firenze, Toscana Est, vi invitiamo all'incontro con la dott.ssa Giuliana Mieli che tratterà il tema: "**Fisiologia degli affetti - Un'affettività sana come base di relazioni sociali equilibrate**".

L'incontro si svolgerà presso S. Maria a Morello in Via di Chiosina, 9 Sesto Fiorentino. Volantino in allegato.

Riferimenti: Elisa, 331-2505786, [santamariaamorello@gmail.com](mailto:santamariaamorello@gmail.com) oppure Stefano, 347-4060297, [viviani.stefano@libero.it](mailto:viviani.stefano@libero.it)

- - -

---

## 05-06 Maggio 2018: **CENTRO BUDDISTA TIBETANO EWAM**

---

Sabato 5 Maggio - ore 16.00 / 18.00 e Domenica 6 Maggio - ore 10.30 / 12.30 e 14.00 / 16.00 si terrà il corso "**Guru Yoga in sei Sessioni**" con Gabriele Piana.

Il corso è rivolto esclusivamente a chi abbia ricevuto un'iniziazione di Anuttara Yoga Tantra.

Giovedì 10 Maggio ore 20:45 **Meditazione sull'amorevole gentilezza** e condivisione di emozioni ed esperienze come momento di apertura, presenza mentale e consapevolezza. Conduce Laura Drighi.

**Corso di Yoga Del mattino**. Movimento, respirazione, concentrazione e rilassamento fisico-mentale per mantenersi in forma nella vita di tutti i giorni. Guidato da Sarath Tennakoon. Ogni Giovedì, ore 10.30-12.00.

Riferimenti: Centro Ewam Via Pistoiese 149/C Firenze. [info@ewam.it](mailto:info@ewam.it) ; [www.ewam.it](http://www.ewam.it)

---

## 05 Maggio 2018: **CENTRO STUDI PSICOTERAPIA**

---

**I Sabati del Centro** dalle 16:00 alle 18:00 Conferenze esperienziali e aperitivo.

Ingresso libero per gli associati, necessaria prenotazione.

Sabato 5 Maggio alle ore 16:00-18:00 a cura della dott.ssa Massimiliana Molinari.

**Serate di Meditazione** Ogni Mercoledì dalle 20.30 alle 21.45. Conduce Dott. Roberto Di Ferdinando. Ingresso libero per gli associati con prenotazione.

Centro Studi di Psicoterapia e Crescita Umana. Via Marsala, 11 Firenze (zona Campo di Marte).

Per info e iscrizioni cell. 3339728888 oppure [psicoterapiaecrescitaumana@gmail.com](mailto:psicoterapiaecrescitaumana@gmail.com)

Riferimenti: Massimiliana Molinari 339-6788142 [massimilianamolinari@gmail.com](mailto:massimilianamolinari@gmail.com)

Roberto Di Ferdinando 333-9728888 [roberto.diferdinando@tin.it](mailto:roberto.diferdinando@tin.it)

SITO: [psicoterapiaecrescitaumana.blogspot.it](http://psicoterapiaecrescitaumana.blogspot.it)

- - -

---

## 05 Maggio 2018: **AYURVEDA INTERNATIONAL ACADEMY**

Sabato 5 Maggio alle ore 19:00 **BHAJAN e KIRTAN** (canti indiani). La partecipazione è libera e aperta.

Rif: Via Domenico Burchiello 2A Firenze. [segreteria@ayurvedainternationalacademy.com](mailto:segreteria@ayurvedainternationalacademy.com)

- - -

---

## 06 Maggio 2018: **I RICOSTRUTTORI**

Domenica 6 Maggio ore 10:00-17:00 presso il Monastero San Leonardo al Palco a Prato (0574-37299 [www.sanleonardoprato.it](http://www.sanleonardoprato.it)) si terrà l'incontro dal titolo "**Il digiuno nelle grandi tradizioni religiose - Le religioni in dialogo sul significato del digiuno**".

Domenica 13 Maggio dalle ore 17:00 alle 19:00 "**Elogio dell'imperfezione**" un nuovo paradigma di cura. Scienza - etica - spiritualità Prof. Gianpaolo Donzelli Presidente della Fondazione Meyer.

Seminario breve nella Villa San Leonardo al Palco, Prato.

Info: Via Corelli 33/C - Firenze. Info: 333-2748234 o 055-417536. [firenze@iricostruttori.org](mailto:firenze@iricostruttori.org)

- - -

---

## 06 Maggio 2018: **ASSOCIAZIONE "AMICI DI MORELLO"**

Domenica 6 Maggio alle ore 15:30 presso l'Associazione "Amici di Morello" in Via di Chiosina, 9 - Sesto Fiorentino (Firenze) si terrà l'incontro con Mariagrazia Ceparano, counsellor.

Volantino allegato. Ingresso libero.

Riferimenti: Via di Chiosina, 9 Sesto. Informazioni e prenotazioni: Elisa: 333-3717644 - Antonella: 339-7545835. Mail: [mauro.ventisette@alice.it](mailto:mauro.ventisette@alice.it)

- - -

---

## 06 Maggio 2018: **ISKCON HARE KRISHNA - VAISHNAVA**

Conferenza Domenicale:

Domenica 6 Maggio ore 17:30 "**Le coperture della materia e le tappe del viaggio dell'anima**" con Parabhakti Das.

Domenica 13 Maggio - ore 17:30 con Vatsala Das.

Venerdì 18 Maggio ore 19:00 WORKSHOP con Oleg Sunzo "**Che cos'è la felicità e come ottenerla**" compresa cena vegetariana in compagnia. Quota di partecipazione: Euro 40,00\_

**Gopuja**. Tutte le domeniche alle 16:30 vi aspettiamo in Goshala per partecipare al Gopuja. E' una bellissima opportunità per onorare la madre mucca, vedere da vicino e accarezzare queste bellissime amiche di Krishna e prendere tutta la loro grandissima misericordia.

Riferimenti: Segreteria di Villa Vrindavana 334-2708143 055-820054 (9:30 - 12:30)

---

## 08 Maggio 2018: **BRAHMA KUMARIS**

Martedì 08 Maggio, ore 20.30 - "**Da Insignificante a Carismatico**", con Antonella Ferrari e

Raffaele Risoli.

Link: <https://brahmakumaris.clickwebinar.com/abc-virtu> Password: Virtute  
(per connettersi dal cellulare – ID della sala 218-837-741).

Giovedì 10 Maggio ore 20.00 - 21.00 "**La Tigre di Carta**" *La paura ha paura della paura...* con Luca Campana e Raffaele Risoli.

<https://brahmakumaris.clickmeeting.com/conversazioni-spirituali> Password – paura  
per connettersi dal cellulare – ID della sala 738-449-321

Martedì 15 Maggio, ore 20.00 - 21.00 "Musica e Meditazione Creativa" con Carlos La Bandera.

<https://brahmakumaris.clickmeeting.com/musica-meditazione> Password – musica  
per connettersi dal cellulare – ID della sala 143-582-238

Riferimenti: Brahma Kumaris Firenze [bkfirenze@gmail.com](mailto:bkfirenze@gmail.com)

Oriana 339 200 4871 – Silvia 328 102 3386

- - -

---

## 09 Maggio 2018: **CHIESA CRISTIANA AVVENTISTA**

Mercoledì 9 Maggio alle ore 17:30 presso la Chiesa Avventista in Via del Pergolino 1 Firenze (nei pressi di Careggi-CTO) si terrà la presentazione del libro "**La parola ai giovani – Dialogo con la generazione del nichilismo attivo**" di **Umberto Galimberti**. Sarà presente l'Autore. Vedi il volantino allegato per dettagli.

Riferimenti: Radio RVS telefono 055-414040) Via del Pergolino, 1 a Firenze (zona Careggi – accanto al CTO). [firenze@radiovoicedellasperanza.it](mailto:firenze@radiovoicedellasperanza.it)

- - -

---

## 09 Maggio 2018: **OM CHANTING**

Sabato 9 Maggio ore 21:00 presso libreria Salvemini in Piazza Salvemini 18 a Firenze.

Venerdì 18 Maggio ore 21:00 presso Centro Harmony in Via Romito 8r (vicino 48) Firenze.

OM CHANTING - "**Guarire Corpo, Mente e Spirito e Aiutare l'Umanità attraverso l'OM**".

L'OM CHANTING è una potente tecnica di autoguarigione di gruppo - introdotta da Sri Swami Vishwanananda per l'era moderna - che permette, attraverso il canto riunito, di produrre una vibrazione che facilita il rilascio di emozioni, pensieri ed energia negativa, apportando così pace interiore, benessere ed equilibrio alle persone presenti e all'ambiente circostante. Questa onda di pace crea un ambiente armonioso e pacifico e un'unità tra gli uomini e la natura.

Utilizziamo il suono cosmico OM per portare pace, gioia e Amore nella nostra vita e nel mondo intero!

La partecipazione è libera, gratuita ed aperta a tutti!

Riferimenti: Gabriella 340-6441655 [www.omchanting.org](http://www.omchanting.org)

- - -

---

## 12 Maggio 2018: **COMUNITA' DI SANTA MARIA A MARCIOLA**

L'argomento che abbiamo scelto per quest'anno è l'arte di vivere, alla luce di 3 potenti verbi: Vivere, Amare, Imparare.

Sabato 12 Maggio alle ore 16:00. "**Ma la saggezza da dove si trae?**" (Gb 28,12). Itinerari biblici sull'arte di vivere.

Introduce: Don Andrea Bigalli, Parroco di S. Andrea in Percussina. Referente di "Libera" Toscana.

In allegato il programma.

Riferimenti: Simone Olianti [dr.olianti@gmail.com](mailto:dr.olianti@gmail.com). 338-7037637.

- - -

---

## 12 Maggio 2018: **ISTITUTO DI YOGA DI FIRENZE**

Siete invitati e benvenuti ai seguenti nostri incontri:



12 Maggio ore 16,30 - 18,30 "**Kirtan - Canti devozionali**" - con Fulvio Labardi. Ingresso Libero.

19 Maggio ore 16,30 - 18,30 "**Sangha - Pratiche di Yoga, Letture sugli Yoga-sutra e Riflessioni**" - con Federico Matrone. Ingresso Libero.

20 Maggio ore 9,00 - 18,00 "**Seminario di Yoga "Yoga Nidra"**" - con Federico Matrone. Prenotazione obbligatoria.

Riferimenti: Istituto di Yoga di Firenze - Via Lanza n. 65 FI

Tel. 055.2479080 /370.3254890 (lun-ven orario 17-20). e-mail: [info@istitutoyogafirenze.com](mailto:info@istitutoyogafirenze.com)

- - -

---

## 17 Maggio 2018: "**AMICI DI THAY**" (Thich Nhat Hanh)

Il prossimo incontro di **Meditazione** è fissato per Giovedì 17 Maggio alle ore 21:00 presso il Centro Ewam. Seguiranno gli incontri del 24 Maggio e 7 Giugno.

Vi informo che gli incontri di meditazione saranno 3 al mese, ovvero il primo, il terzo ed il quarto giovedì di ogni mese.

Ci incontreremo nel Gompā del Centro Ewam - Via Pistoiese 149/C, per condividere assieme con gentilezza amorevole il Dharma e meditare secondo gli insegnamenti del maestro Thich Nhat Hanh. Patrizia Montigalli [patrizia.montigalli@alice.it](mailto:patrizia.montigalli@alice.it)

- - -

---

## 19 Maggio 2018: **ASSOCIAZIONE "BEN-ESSERE OLISTICO"**

Vi invitiamo ad un percorso di studio e pratica sul benessere corpo mente tramite meditazione, qi gong e taiji.

Sabato 19 Maggio (15.00-18.00) "**Muoversi e interagire: Taiji**" presso Centro Giovani Gravinupia in Via Gran Bretagna 48 (zona Firenze sud).

Inoltre stiamo preparando anche un seminario residenziale per 8, 9, 10 Giugno.

In allegato la locandina.

Per maggiori informazioni <http://abbracciare.blogspot.it/> oppure Silvio al 347-8266264.

- - -

## INFO

Tutte le immagini utilizzate (in buona fede) negli articoli hanno il copyright scaduto o sono state distribuite liberamente in internet dagli autori (quando appurabile) o sono state prelevate e utilizzate nei limiti previsti dalla legge per le porzioni di opere a fine di commento/critica senza fine di lucro. Se un'immagine risultasse di vostra proprietà e voleste rimuoverla: contattatemi, dimostratene la paternità e sarà rimossa.

**C.M.I.**

COMUNITÀ DI MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA

Sito web: [www.cmif.altervista.org](http://www.cmif.altervista.org)

Email: [cmif@altervista.org](mailto:cmif@altervista.org)