

LO ZEFIRO

NOTIZIARIO INTERRELIGIOSO

Anno VIII - Numero 12
15 settembre 2018
Diffusione: 356 contatti

Redazione: Marco Lazzeri
Telefono: 335.6415395

SITO WEB : <http://www.cmif.altervista.org>

Foto della settimana



Meditazione presso il Bosco Sacro

"Di notte, più del canto dei grilli, mi impressiona il silenzio di milioni di formiche che ascoltano".

Tudor Vasiliu

Care amiche e cari amici,

quella che vedete è l'immagine presa da Enio (che infatti non vi compare) del cerchio di meditazione fatta a fine giugno presso il Bosco Sacro degli amici Nativi, che ospitano come di consueto l'incontro di fine stagione. Mi sembra una bella immagine che condivido volentieri, ma non come documento di un incontro bensì come vivo ricordo di un istante particolare e inconsueto.

Il campo nel bosco comprende un tipico teepee Lakota e una capanna sudatoria nonché altri padiglioni, il grande cerchio del fuoco, tende e luoghi di riunione, la cucina, un luogo dedicato all'arte. È un campo stabile, aperto a tutti per tutto l'anno, immerso nel bosco. Abbiamo trovato là molte persone che non conoscevamo e che avevano svolto nei giorni precedenti attività varie inerenti la spiritualità e la vita quotidiana. Enio dopo un momento di saluti e di ambientazione ha annunciato la meditazione e chi desiderava condividere è sceso con calma presso il padiglione sottostante, che vedete appunto nella foto. Abbiamo preso dei tronchi di legno come sedili e abbiamo formato il consueto cerchio, all'aperto. Ho preso anche io posto e mi sono messo in silenzio attendendo il consueto inizio che generalmente è scandito da un benvenuto, letture, canti, suono di campana... tutti momenti pensati per la necessaria predisposizione, nell'attesa che le parole lascino spazio al silenzio. Con gli occhi chiusi attendevo. Il luogo era ameno e c'erano cicale e fruscio di foglie. Attendevo. Dopo del tempo ho socchiuso appena gli occhi per seguire la preparazione dell'incontro, essendo molte le persone che non appartenevano alla Comunità, con noi per la prima volta. Ho visto così che il cerchio era già formato, perfetto, completo, silenzioso e tutti erano in meditazione, concentrati, immobili, uniti. Tutto si era compiuto in pochi istanti, l'armonia degli intenti aveva formato l'unione dei cuori senza bisogno di preamboli o introduzioni. L'energia delle persone e del luogo vibravano e avevano raggiunto un'unione in una meraviglia che solo la semplicità sa creare. Affascinato, ho richiuso gli occhi e ringraziando ho proseguito con loro... quasi con incredulità. In tanti anni non mi è capitata una cosa simile. Senza sovrastrutture, senza orpelli, il silenzio e la concentrazione hanno preso luogo nello spazio tra noi accomunando tutti i presenti. Senza nulla che facesse da corollario, solo l'essenziale di una semplicità rispettosa e magnifica, solo l'attimo che vive senza bisogno di preparazione e che può esistere nel sussurro del momento. Anche la conclusione della meditazione è stata morbida e delicata, non segnata da campanelle ma nell'armonia naturale che ha accompagnato il tempo compiuto. Per me è stata un'esperienza che non ricordo di aver provato in altre occasioni. Ero appagato perché adesso avevo coscienza che il sogno può esistere. Che non occorre conoscersi per stare bene in armonia, che non occorre una preparazione esterna accurata per avere un luogo interiore ospitale e che tutto si può compiere lasciando che sia proprio ciò che ciascuno di noi è, a creare ciò di cui tutti abbiamo desiderio e bisogno.

Ho saputo dopo, e lo abbiamo condiviso, che anche altre persone avevano percepito come me questo stato di essere e sono stato maggiormente felice di non essere un povero visionario isolato, ma in buona compagnia.

Grazie a tutti.

Marco



RADIO VOCE
DELLA SPERANZA

Perché tu sei importante

FM 92,4 mhz

Se la pace è il cammino, camminiamo in pace.

'Tempo del Creato': i cristiani e l'ambiente - Radio Voce della Speranza

radiovoce della speranza.it

In questo appuntamento de L'Altro Binario parliamo di un'iniziativa che riguarda l'ambiente, chiamata "Tempo del Creato". "Dal 1 settembre al 4 ottobre, i cristiani di tutto il mondo si uniscono per pregare e prendersi cura del creato. Questo è il "Tempo del Creato" e sta accadendo da Parigi a Pittsburgh, da Pretoria a La Paz.

- - -

MEDITAZIONI INTERRELIGIOSE

20 settembre 2018: **MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA**

Gli incontri della Comunità di Meditazione Interreligiosa proseguono come di consueto con frequenza mensile.

La prossima **Meditazione Interreligiosa** si svolgerà giovedì 20 settembre 2018 alle ore 20:45 presso la **Saletta del Centro EcoEquo** del Comune di Firenze in Via dell'Agnolo 1/D Firenze (zona Porta Beccaria).

Si consiglia per chi desidera meditare a terra di portare tappetino e cuscino/panchetto.

Questo appuntamento rispetterà per il 2018 la frequenza del terzo giovedì del mese, presso il Centro EcoEquo fino a giugno.

La saletta è offerta gratuitamente dal Comune di Firenze, che ringraziamo tanto per l'ospitalità. Riferimenti: Marco Lazzeri 335-6415395

- - -

MEDITAZIONI **in Mugello**

Ottobre 2018: **MEDITARE PER L'ARMONIA**

I consueti incontri di meditazione del gruppo di Borgo San Lorenzo riprenderanno ad ottobre e sarete informati per tempo sulle date. Grazie.

Si ringrazia il Comune di Borgo San Lorenzo per l'ospitalità.

Riferimento : Laura Sicuteri 334-3122602 lauraverdechiario@yahoo.de

- - -

MEDITAZIONI **a Sesto Fiorentino**

09 ottobre 2018: **Meditazione e Preghiera**

A Sesto Fiorentino proseguono gli incontri del gruppo **Meditazione e Preghiera**. Siamo felici di invitarvi all'incontro che si svolgerà martedì 9 ottobre alle ore 21:00 presso la casa di Anna Rimbotti in Via Luca della Robbia, 10 a Sesto Fiorentino, in zona Colonnata. Ingresso libero e siete tutti i benvenuti!
Riferimento : Anna annarimbotti@tin.it 335-399120

- - -

VOLONTARIATO

Servizio di Volontariato per il Convento di Montesenario

Cercasi **volontari per aiutare i Frati di Montesenario** a ripulire la strada asfaltata che porta al Sacro Convento.

La pulitura della strada è necessaria per una questione di sicurezza. Le righe bianche laterali sono coperte da foglie e rametti e quindi non ci sono riferimenti quando è buio e in caso di nebbia.

Propongo il **15 settembre**. Il ritrovo è alle ore 10:00 nel piazzale antistante il Convento. Il pranzo sarà offerto dai Frati e chi vuole nel pomeriggio può fare una meditazione nella cripta sotterranea che è generalmente chiusa al pubblico.

Intervenite! Sarà una bella giornata passata insieme nel servizio!

Riferimenti: Paolo Pucci tel. 338-6804873

- - -

FESTA DI FINE ESTATE

Sabato 29 settembre alle ore 19:00 si terrà la **Festa di fine estate** presso la fattoria La Gigliola a Montespertoli in Via San Piero in mercato 218 Loc. Gigliola.

Con **Sabrina Tinghi** (voce e chitarra) e **Egidio De Lorenzo** (chitarra).

Un'occasione per salutare insieme l'estate in collina, condividendo cibo sano, convivialità e liberi contributi artistici.

Apericena vegetariana e musica per € 15,00_

Locandina allegata.

Per informazioni e info: Sabrina 333-4652009

- - -

CALENDARIO

Settembre 2018: **CENTRO PSICOSINTESI DI FIRENZE**

Siamo lieti di rendere disponibile la **Newsletter** relativa al mese di settembre 2018.
Essendo un allegato pesante, la potete richiedere alla mail marco.lazzeri53@gmail.com
Per riferimenti dell'Istituto: Andrea Bonacchi 338-3330100 - andreabonacchi2006@yahoo.it

- - -

Settembre 2018: **PAOLO COCCHERI**

Condivido il saluto e l'augurio di Paolo a me e a tutti noi:
Ben tornato Marco al tuo impegno spirituale, ma anche civile.....
Buon cammino, buon viaggio, "dentro" di te! E poi: resistere, resistere, continuando a compiere la nostra piccola ma doverosa "partecipazione dal basso", come Aldo Capitini, ci ha insegnato, senza mai stancarsi, né arrendersi...
Coordinamento: Paolo Coccheri. Per adesioni telefonare al numero: 338-7433014.
paolococcheri@gmail.com

- - -

Settembre 2018: **MEDITAZIONI OSHO**

Ogni martedì alle ore 21:15 teniamo le **Meditazioni di Osho** presso [Via chiantigiana 79](#) - Ponte a Ema Bagno a Ripoli (campanello Matteo).
Riferimenti: Matteo Faini gabry_b@icloud.com

- - -

Settembre 2018: **SELF-REALIZATION FELLOWSHIP**

Tutti i mercoledì dalle 18:30 alle 19:30 "**Servizio di Ispirazione e Meditazione**".
Tutti i sabati dalle ore 16:30 alle 19:30 "**Servizio di Meditazione di tre ore**".
Tutte le domeniche dalle 10:00 alle 11:35 "**Servizio di Meditazione e Lettura**".
Ingresso libero aperto a tutti.
Fondata da Paramahansa Yogananda, per la diffusione nel mondo dei suoi insegnamenti. La SRF è diffusa in tutto il mondo e in Italia è presente nelle principali città. A Firenze è presente in Via dei Pandolfini, 18 - Gruppo di Meditazione di Firenze della Self-Realization Fellowship.
Per ulteriori informazioni www.yogananda-firenze.org
e-mail: segreteria.srf.firenze@gmail.com , tel. 055440415 oppure 3336048371.

- - -

Settembre 2018: **CENTRO STUDI PSICOTERAPIA**

Serate di Meditazione Ogni mercoledì dalle 20.30 alle 21.45. Conduce Dott. Roberto Di Ferdinando. Ingresso libero per gli associati con prenotazione.

Centro Studi di Psicoterapia e Crescita Umana.
Via Marsala, 11 Firenze (zona Campo di Marte).
Per info e iscrizioni cell. 3339728888 oppure psicoterapiaecrescitaumana@gmail.com
Riferimenti: Massimiliana Molinari 339-6788142 massimilianamolinari@gmail.com
Roberto Di Ferdinando 333-9728888 roberto.diferdinando@tin.it
SITO: psicoterapiaecrescitaumana.blogspot.it

- - -

Settembre 2018: AYURVEDA INTERNATIONAL ACADEMY

Viaggio in India. Il prossimo viaggio è in programma per gennaio 2019. Vieni, ti aspettiamo per viaggiare con noi! Le prenotazioni sono già aperte, contattaci al più presto.

Riferimenti: Via Domenico Burchiello 2A Firenze.

segreteria@ayurvedainternationalacademy.com

- - -

16 settembre 2018: CENTRO BUDDISTA TIBETANO EWAM

"Alla ricerca della visione" percorso progressivo di un anno di 12 incontri, condotto da Marcello Macini.

Domenica 16 settembre, 7 ottobre, 4 novembre e 9 dicembre dalle ore 10,00 alle 12.00 e dalle ore 13.30 alle 15.30.

Requisiti: si richiede la partecipazione costante. Costo dei 4 incontri € 50,00 totali. Per informazioni ed iscrizioni: marcellomacini@gmail.com

Dal 17 settembre - lunedì ore 18.30-20.30 **Corso di Yoga** con Sarath Tennakoon

Dal 18 settembre - martedì ore 18.30-19.45 **Corso Taiji Gong** con Patrizia Tanini.

Dal 18 settembre - martedì ore 20.30 **Meditazione Samatha Vipassana** con Carmelo Barresi, Perla Gianni, Ninì Mazzei, Paolo Mori.

Dal 19 settembre - mercoledì ore 18.30 - 20.00 **Meditazione di Autoguarigione** del Tong-Len con Laura Drighi, Giovannella Lanzara, Alessandra Malaspina.

Dal 19 settembre - mercoledì ore 20.45 **Alla scoperta del Buddhismo** con Marcello Macini.

Dal 20 settembre - giovedì ore 10.30 / 12.30 **Corso di Yoga** del mattino con Sarath Tennakoon.

Dal 1° al 22 ottobre - lunedì ore 20.45 **Introduzione al Buddhismo** e alla meditazione con Paolo Mori.

Dall'11 ottobre ed ogni secondo giovedì del mese ore 20.45 **Incontri di Guarigione** con Laura Drighi.

Riferimenti: Centro Ewam Via Pistoiese 149/C Firenze.

Per informazioni info@ewam.it ; www.ewam.it

- - -

17 settembre 2018: ISKCON HARE KRISHNA - VAISHNAVA

Lunedì 17 settembre vi aspettiamo per i festeggiamenti della **divina compagna di Sri Krishna, Sri Radhastami**. In questo giorno festeggeremo l'avvento di Srimati Radharani, l'eterna compagna di Sri Krishna, e l'incarnazione della Sua energia interna, detta hladini sakti, la potenza di piacere.

07.45 Guru Puja (omaggio al maestro spirituale)

08.00 Darshan (apertura delle tende)

08.30 Srimati Radharani katha (racconti a proposito di srimati Radharani)

11:45 Abhisheka (bagno sacro)

13:30 Prasadam (pranzo vegetariano aperto a tutti)

Gopuja. Tutte le domeniche alle 16:30 vi aspettiamo in Goshala per partecipare al Gopuja. E' una bellissima opportunità per onorare la madre mucca, vedere da vicino e accarezzare queste bellissime amiche di Krishna e prendere tutta la loro grandissima misericordia. Vi aspettiamo in tanti con canti, balli e tanta allegria.

Centro Culturale **alta cucina vegetariana** promuove ogni giorno eventi culturali a tema per la diffusione della cultura vegetariana, sostenibile ed in armonia con corpo e mente. Prenota al 377-2006359

Riferimenti: Segreteria di Villa Vrindavana 334-2708143 055-820054 (9:30 - 12:30) info@villavrindavana.org

18 settembre 2018: **BRAHMA KUMARIS**

Calendario – **incontri online** settembre.

Martedì 18 settembre, ore 20.00 - 21.00 **Musica e Meditazione Creativa** con Carlos La Bandera

<https://brahmakumaris.clickmeeting.com/musica-meditazione>

Password – musica per connettersi dal cellulare – ID della sala 143-582-238

Giovedì 20 settembre, ore 19.00 - 20.00 **Il Potere della Spiritualità** con Wendy Farrington – Conferenza trasmessa in diretta da Roma

<https://brahmakumaris.clickmeeting.com/incontri-online-roma>

Password – Roma2018 per connettersi dal cellulare – ID della sala 584-714-195

Martedì 25 settembre, ore 20.30 - 21.30 **Da Maledire a Benedire** con Antonella Ferrari e Raffaele Risoli

<https://brahmakumaris.clickwebinar.com/abc-virtu>

Password – virtute per connettersi dal cellulare – ID della sala 218-837-741

Riferimenti: Brahma Kumaris Firenze bkfirenze@gmail.com

Oriana 339 200 4871 – Silvia 328 102 3386

- - -

20 settembre 2018: **"AMICI DI THAY" (Thich Nhat Hanh)**

Il prossimo incontro di **Meditazione** è fissato per giovedì 20 settembre alle ore 21:00 presso il Centro Ewam. Seguiranno gli incontri del 27 settembre.

Vi informo che gli incontri di meditazione saranno 3 al mese, ovvero il primo, il terzo ed il quarto giovedì di ogni mese.

Ci incontreremo nel Gompa del Centro Ewam - Via Pistoiese 149/C, per condividere assieme con gentilezza amorevole il Dharma e meditare secondo gli insegnamenti del maestro Thich Nhat Hanh. Patrizia Montigalli patrizia.montigalli@alice.it

- - -

21 settembre 2018: **OM CHANTING**

Il prossimo incontro è fissato per il 21 settembre alle ore 19:00 presso Studio Elementi in via Ippolito Rosellini 10 a Firenze.

Successivamente gli incontri di OM Chanting continueranno con cadenza settimanale ogni martedì, presso lo Studio Elementi a Firenze in Via Ippolito Rosellini 10, Firenze alle 21.00.

OM CHANTING - **"Guarire Corpo, Mente e Spirito e Aiutare l'Umanità attraverso l'OM"**.

L'OM CHANTING è una potente tecnica di autoguarigione di gruppo - introdotta da Sri Swami Vishwanananda per l'era moderna - che permette, attraverso il canto riunito, di produrre una vibrazione che facilita il rilascio di emozioni, pensieri ed energia negativa, apportando così pace interiore, benessere ed equilibrio alle persone presenti e all'ambiente circostante. Questa onda di pace crea un ambiente armonioso e pacifico e un'unità tra gli uomini e la natura.

Utilizziamo il suono cosmico OM per portare pace, gioia e Amore nella nostra vita e nel mondo intero!

La partecipazione è libera, gratuita ed aperta a tutti!

Riferimenti: Gabriella 340-6441655 www.omchanting.org

- - -

21 settembre 2018: **BUDDISTI ZEN**

Vi comunichiamo gli eventi a Shinnyoji del prossimo mese di settembre:

Incontri settimanali di Zazen:

- Lunedì ore 20:00 - 21:30 - Zazen, Kin-hin, Zazen
- Martedì ore 07:00 - 07:40 - Zazen
- Giovedì ore 18:00 - 18:40 - Zazen
- Venerdì ore 20:00 - 21:30 - Zazen, Kin-hin, Zazen

Venerdì 21 settembre alle ore 20:00 si terrà il **2° Corso Zen Principianti**.

Il Corso è articolato in 6 incontri condotti dal Maestro Shinnyo Marradi presso il Tempio Shinnyoji di Firenze. Le lezioni sono formulate con l'intento di introduzione del neofita in un percorso di avvicinamento alla Pratica Zen e di approfondimento per coloro che già praticano la Via secondo la Tradizione del Buddhismo Zen Sōtō.

In allegato il volantino.

Centro Zen Firenze - Tempio Shinnyo-ji via Vittorio Emanuele II, 171 50134 - Firenze.

Da Lunedì a Venerdì dalle ore 17:00 alle ore 20:00 al telefono : 339-8826023 e-mail : info@zenfirenze.it - www.zenfirenze.it

22 settembre 2018: **NATIVI AMERICANI**

Sabato 22 e domenica 23 settembre si svolgeranno incontri di **Cerchi, Workshop, canti sacri e concerti** presso il Bosco Sacro dell'incontro a Fi Sud.

Entrata gratuita.

In allegato trovate il volantino / invito.

Riferimenti: Oak: strenghoftheoak@gmail.com Enio 338-6959605

- - -

29 e 30 settembre 2018: **ISTITUTO "MERCURIUS"**

Il sabato 29 e la domenica 30 settembre (dalle 10:00 alle 18:00 il sabato e dalle 10:00 alle 17:00 la domenica) ci sarà un **Workshop** dal titolo "**Il feedback fenomenologico: un'esperienza di cambiamento, una restituzione di nutrimento**" tenuto dalla dott.ssa Maria Grazia Ceparano presso Santa Maria a Morello.

Il costo dell'esperienza è di 80 euro. Si condividerà il pasto aut-organizzato.

In allegato la locandina.

Per info: mercurius1994@libero.it o cell. 335-8046404 dott.ssa Maria Grazia Ceparano.

- - -

INFO

Tutte le immagini utilizzate (in buona fede) negli articoli hanno il copyright scaduto o sono state distribuite liberamente in internet dagli autori (quando appurabile) o sono state prelevate e utilizzate nei limiti previsti dalla legge per le porzioni di opere a fine di commento/critica senza fine di lucro. Se un'immagine risultasse di vostra proprietà e voleste rimuoverla: contattatemi, dimostratene la paternità e sarà rimossa.

C.M.I.

COMUNITÀ DI MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA

Sito web: www.cmif.altervista.org

Email: cmif@altervista.org