

# LO ZEFIRO

NOTIZIARIO INTERRELIGIOSO

Anno VIII - Numero 14  
29 settembre 2018  
Diffusione: 370 contatti

Redazione: Marco Lazzeri  
Telefono: 335.6415395

**SITO WEB** : <http://www.cmif.altervista.org>

## Foto della settimana



Muro a secco

*"Non c'è niente di più profondo di quanto vediamo in superficie".*  
**Oscar Wilde**

Care amiche e cari amici,  
in Toscana e in specifico nelle campagne dei dintorni di Firenze se ne vedono molti di questi tipi di muri. Sono detti a secco in quanto non c'è malta che unisce le pietre che sono pertanto giustapposte con arte per poter avere quella consistenza di insieme capace di trattenere il terreno nel caso di muri di contenimento sui declivi o capaci di sostenere una struttura architettonica complessa anche di più piani, nel caso di costruzioni, come ad esempio i famosi nuraghe sardi.

Quindi un insieme di pietre, ben armonizzate, nella loro sapiente positura. E tra le pietre una fessura, così profonda di cui spesso non si intravede il fondo, più o meno larga e irregolare a seconda della necessità del posizionamento. Un interstizio che separa ma che in qualche modo unisce, che tiene in contatto pur creando una discontinuità, plasmando nella finitezza di una pietra la premessa per l'inizio della vicina. Con la compiutezza di un elemento si procede ad un salto, lo sconfinamento in qualcosa d'altro. Dopo la compattezza dell'essere pietra c'è un vuoto, non una frattura, ma un momento altro, dove ciò che era prima lascia il posto ad un elemento nuovo, il vuoto. Vuoto che con la sua non presenza materica limita e definisce i volumi e la struttura complessiva, è lui che rende possibile il coesistere del molteplice in un insieme molto più grande che dà un senso più alto a quello che una singola pietra non può fare, che disegna un progetto, che apre un orizzonte, che permette il divenire verso un oltre. È questo sconfinamento che attira l'attenzione, questo percepire la variazione da uno stato ad un altro, il termine della zona di confort di quanto è acquisito, la rinuncia alla facilità del consuetudinario e il salto verso la scoperta di quanto ancora non sono. Per me è più facile avere coscienza di essere una pietra, un individuo, di quanto non abbia percezione di essere una parte di una struttura più grande, di quanto ci sia fuori dalla mia limitatezza e di come questo elemento di vuoto sia proprio quello che rende possibile la connessione con l'altro da me, il dialogo e la conoscenza, che faccia sì che sia unito ad un insieme attraverso un vuoto che trattiene e conduce, vuoto che è misteriosa continuità su un piano diverso di esistenza che nella sua sottigliezza impalpabile unisce e proietta verso il superamento del limite.

Ma non solo. Le pietre sono tutte diverse, come ben si vede a colpo d'occhio. Alcune enormi e di facile identificazione, altre minute e incastrate, nascoste, piccole quasi insignificanti, mentre forse sono proprio loro che danno consistenza all'insieme e coerenza alla struttura che è così capace di resistere al tempo e alle intemperie più feroci. Sono queste che, in quanto giustapposte tra interstizi che rimarrebbero troppo larghi e instabili, garantiscono stabilità, fanno da zeppa. Non è indispensabile essere grandi e di visibilità per contribuire in modo determinante al progetto dell'universo, perché la mano del costruttore ha bisogno di qualsiasi parte ed è lui che con la sapienza imprime importanza e necessità ad ogni singola esistenza. L'importanza non è solo nell'apparenza della dimensione ma anche nell'umiltà del servizio se svolto con quella dedizione che rende liberi di essere, giustificati nella propria essenza che in quanto tale è sempre unica e indispensabile.

Grazie a tutti.

Marco



**RADIO VOCE  
DELLA SPERANZA**

*Perché tu sei importante*

**FM 92,4 mhz**

**Se la pace è il cammino, camminiamo in pace.**

- - -

## MEDITAZIONI INTERRELIGIOSE

---

### 18 ottobre 2018: **MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA**

---

Gli incontri della Comunità di Meditazione Interreligiosa proseguono come di consueto con frequenza mensile.

La prossima **Meditazione Interreligiosa** si svolgerà giovedì 18 ottobre 2018 alle ore 20:45 presso la **Saletta del Centro EcoEquo** del Comune di Firenze in Via dell'Agnolo 1/D Firenze (zona Porta Beccaria).

Si consiglia per chi desidera meditare a terra di portare tappetino e cuscino/panchetto.

Questo appuntamento rispetterà per il 2018 la frequenza del terzo giovedì del mese, presso il Centro EcoEquo fino a giugno.

La saletta è offerta gratuitamente dal Comune di Firenze, che ringraziamo tanto per l'ospitalità.  
Riferimenti: Marco Lazzeri 335-6415395

- - -

## MEDITAZIONI **in Mugello**

---

### 28 ottobre 2018: **MEDITARE PER L'ARMONIA**

---

In Mugello proseguono gli incontri del gruppo ***Meditare per l'Armonia***.

Siamo felici di invitarvi all'incontro che si svolgerà domenica 28 ottobre alle ore 21:00 presso il Centro d'incontro in Piazza Dante 33 a Borgo San Lorenzo.

Incontro di apertura con Valentina Dolara, formatrice per Foundation for Developing Compassion and Wisdom.

Ingresso libero e siete tutti i benvenuti!

Si ringrazia il Comune di Borgo San Lorenzo per l'ospitalità.

Riferimento : Laura Sicuteri 334-3122602 [auraverdechiario@yahoo.de](mailto:auraverdechiario@yahoo.de)

- - -

## MEDITAZIONI **a Sesto Fiorentino**

---

### 09 ottobre 2018: **Meditazione e Preghiera**

---

A Sesto Fiorentino proseguono gli incontri del gruppo ***Meditazione e Preghiera***.

Siamo felici di invitarvi all'incontro che si svolgerà martedì 9 ottobre alle ore 21:00 presso la casa di Anna Rimbotti in Via Luca della Robbia, 10 a Sesto Fiorentino, in zona Colonnata.

Ingresso libero e siete tutti i benvenuti!

Riferimento : Anna [annarimbotti@tin.it](mailto:annarimbotti@tin.it) 335-399120

- - -

## PROSSIMI EVENTI

---

### 07 ottobre 2018: **Marcia Perugia -Assisi**

---

Domenica 7 ottobre ci sarà la nuova edizione della "***Marcia Perugia - Assisi***".

Riferimenti: Comitato promotore Marcia PerugiAssisi, via della viola 1 (06122) Perugia - Tel. 075/5736890 - cell. 335.6590356 – email [segreteria@perlapace.it](mailto:segreteria@perlapace.it) - [www.perlapace.it](http://www.perlapace.it)

In allegato il volantino.

- - -

## CONVEGNO

### ASSOCIAZIONE "VIVERE L'ETICA"

Sabato 13 ottobre si terrà il Convegno **Femminile e Sacro** promosso dall'Associazione Culturale Vivere L'Etica che si svolgerà presso la Biblioteca delle Oblate - Sala Storica in via Oriuolo, 24 Firenze.

Al mattino dalle 10:00 alle 13:00 sono previste le seguenti relazioni:

Uno sguardo femminile sulle religioni dei Patriarchi con Sandra Vincenzi e Laura Calvani.

Il mondo sacro femminile una realtà ancora esistente con Francesca Rosati Freeman.

Al pomeriggio dalle 15:00 alle 18:00 sono previste le seguenti relazioni:

Il rapporto femminile con il sacro con David Donnini e Donatella Serra.

Femminismo e spiritualità femminile con Letizia Tomassone e Sofie della Vanth.

Ingresso libero. Volantini allegati.

Coordinamento:

Presidente Marco Lazzeri 335-6415395

Per adesioni telefonare a: Sandra Vincenzi 339-7157272 [vivere.etica@gmail.com](mailto:vivere.etica@gmail.com)

- - -

## FESTA DI FINE ESTATE

Sabato 29 settembre alle ore 19:00 si terrà la **Festa di fine estate** presso la fattoria La Gigliola a Montespertoli in Via San Piero in mercato 218 Loc. Gigliola.

Con **Sabrina Tinghi** (voce e chitarra) e **Egidio De Lorenzo** (chitarra).

Un'occasione per salutare insieme l'estate in collina, condividendo cibo sano, convivialità e liberi contributi artistici.

Apericena vegetariana e musica per € 15,00\_

Locandina allegata.

Per informazioni e info: Sabrina 333-4652009

- - -

## CALENDARIO

---

### Settembre 2018: **PAOLO COCCHERI**

#### **Appello per tutti i gestori delle mega- discoteche italiane.**

Faccio appello a tutti i gestori delle mega discoteche italiane, di concedermi 5 – 6 minuti di spazio per parlare ai giovani frequentatori del sabato sera sul doppio tema: che "la vita è bella, nonostante....." ed anche sul tema: meglio l'amore che lo "sballo.....". il tutto in pochissimi minuti.

Per cortesia, datemi l'occasione di raggiungere il cuore di tanti ragazzi smarriti e delusi della vita, ma anche "feriti" dall'indifferenza di noi adulti.....

Signori gestori, non vi chiedo nulla di nulla in cambio, nemmeno un bicchiere d'acqua fresca, ma di parlare 2-3 minuti senza il clamore della musica, in un silenzio assordante con i ragazzi "appollaiati" sulla pista, come faceva a rimini ogni sabato sera il mio "maestro" don Oreste Benzi, che ho incontrato ed ascoltato una sola volta, ma più che sufficiente, per capire l'importanza di questa breve chiacchierata tra me e i frequentatori delle vostre discoteche.

Coordinamento: Paolo Coccheri. Per adesioni telefonare al numero: 338-7433014.

[paolococcheri@gmail.com](mailto:paolococcheri@gmail.com)

- - -

---

### Settembre 2018: **MEDITAZIONI OSHO**

Ogni martedì alle ore 21:15 teniamo le **Meditazioni di Osho** presso [Via chiantigiana 79](#) - Ponte a Ema Bagno a Ripoli (campanello Matteo).

Riferimenti: Matteo Faini [gabry\\_b@icloud.com](mailto:gabry_b@icloud.com)

- - -

---

### Settembre 2018: **SELF-REALIZATION FELLOWSHIP**

Tutti i mercoledì dalle 18:30 alle 19:30 "**Servizio di Ispirazione e Meditazione**".

Tutti i sabati dalle ore 16:30 alle 19:30 "**Servizio di Meditazione di tre ore**".

Tutte le domeniche dalle 10:00 alle 11:35 "**Servizio di Meditazione e Lettura**".

Ingresso libero aperto a tutti.

Fondata da Paramahansa Yogananda, per la diffusione nel mondo dei suoi insegnamenti. La SRF è diffusa in tutto il mondo e in Italia è presente nelle principali città. A Firenze è presente in Via dei Pandolfini, 18 - Gruppo di Meditazione di Firenze della Self-Realization Fellowship.

Per ulteriori informazioni [www.yogananda-firenze.org](http://www.yogananda-firenze.org)

e-mail: [segreteria.srf.firenze@gmail.com](mailto:segreteria.srf.firenze@gmail.com) , tel. 055440415 oppure 3336048371.

- - -

---

### Settembre 2018: **CENTRO STUDI PSICOTERAPIA**

**Serate di Meditazione** Ogni mercoledì dalle 20.30 alle 21.45. Conduce Dott. Roberto Di Ferdinando. Ingresso libero per gli associati con prenotazione.

Centro Studi di Psicoterapia e Crescita Umana.

Via Marsala, 11 Firenze (zona Campo di Marte).

Per info e iscrizioni cell. 3339728888 oppure [psicoterapiaecrescitaumana@gmail.com](mailto:psicoterapiaecrescitaumana@gmail.com)

Riferimenti: Massimiliana Molinari 339-6788142 [massimilianamolinari@gmail.com](mailto:massimilianamolinari@gmail.com)

Roberto Di Ferdinando 333-9728888 [roberto.diferdinando@tin.it](mailto:roberto.diferdinando@tin.it)

SITO: [psicoterapiaecrescitaumana.blogspot.it](http://psicoterapiaecrescitaumana.blogspot.it)

- - -

---

## Settembre 2018: **AYURVEDA INTERNATIONAL ACADEMY**

---

**Viaggio in India.** Il prossimo viaggio è in programma per gennaio 2019. Vieni, ti aspettiamo per viaggiare con noi! Le prenotazioni sono già aperte, contattaci al più presto.

Riferimenti: Via Domenico Burchiello 2A Firenze.

[segreteria@ayurvedainternationalacademy.com](mailto:segreteria@ayurvedainternationalacademy.com)

- - -

---

## Settembre 2018: **BUDDISTI ZEN**

---

Vi comunichiamo gli eventi a Shinnyoji del prossimo mese di settembre:

Incontri settimanali di Zazen:

- Lunedì ore 20:00 - 21:30 - Zazen, Kin-hin, Zazen
- Martedì ore 07:00 - 07:40 - Zazen
- Giovedì ore 18:00 - 18:40 - Zazen
- Venerdì ore 20:00 - 21:30 - Zazen, Kin-hin, Zazen

Centro Zen Firenze - Tempio Shinnyo-ji via Vittorio Emanuele II, 171 50134 - Firenze.

Da Lunedì a Venerdì dalle ore 17:00 alle ore 20:00 al telefono : 339-8826023 e-mail : [info@zenfirenze.it](mailto:info@zenfirenze.it) - [www.zenfirenze.it](http://www.zenfirenze.it)

- - -

---

## Settembre 2018: **ISKCON HARE KRISHNA – VAISHNAVA**

---

**Gopuja.** Tutte le domeniche alle 16:30 vi aspettiamo in Goshala per partecipare al Gopuja. E' una bellissima opportunità per onorare la madre mucca, vedere da vicino e accarezzare queste bellissime amiche di Krishna e prendere tutta la loro grandissima misericordia. Vi aspettiamo in tanti con canti, balli e tanta allegria.

Centro Culturale **alta cucina vegetariana** promuove ogni giorno eventi culturali a tema per la diffusione della cultura vegetariana, sostenibile ed in armonia con corpo e mente. Prenota al 377-2006359

Riferimenti: Segreteria di Villa Vrindavana 334-2708143 055-820054 (9:30 – 12:30) [info@villavrindavana.org](mailto:info@villavrindavana.org)

- - -

---

## 29 e 30 settembre 2018: **ISTITUTO "MERCURIUS"**

---

Il sabato 29 e la domenica 30 settembre (dalle 10:00 alle 18:00 il sabato e dalle 10:00 alle 17:00 la domenica) ci sarà un **Workshop** dal titolo "**Il feedback fenomenologico: un'esperienza di cambiamento, una restituzione di nutrimento**" tenuto dalla dott.ssa Maria Grazia Ceparano presso Santa Maria a Morello.

Il costo dell'esperienza è di 80 euro. Si condividerà il pasto aut-organizzato.

In allegato la locandina.

Per info: [mercurius1994@libero.it](mailto:mercurius1994@libero.it) o cell. 335-8046404 dott.ssa Maria Grazia Ceparano.

- - -

---

## 01 ottobre 2018: **CENTRO BUDDISTA TIBETANO EWAM**

Dal 1° ottobre al 22 ottobre - lunedì ore 20:45 si terrà il corso "**Introduzione al Buddhismo e alla meditazione**" con Paolo Mori. Ingresso a offerta libera e senza prenotazione.

"**Alla ricerca della visione**" percorso progressivo di un anno di 12 incontri, condotto da Marcello Macini.

Domenica 7 ottobre, 4 novembre e 9 dicembre dalle ore 10,00 alle 12.00 e dalle ore 13.30 alle 15.30.

Requisiti: si richiede la partecipazione costante. Costo degli incontri € 50,00. Per informazioni ed iscrizioni: [marcellomacini@gmail.com](mailto:marcellomacini@gmail.com)

Ogni lunedì ore 18.30-20.30 **Corso di Yoga** con Sarath Tennakoon

Ogni martedì ore 18.30-19.45 **Corso Taiji Gong** con Patrizia Tanini.

Ogni martedì ore 20.30 **Meditazione Samatha Vipassana** con Carmelo Barresi, Perla Gianni, Ninì Mazzei, Paolo Mori.

Ogni mercoledì ore 18.30 – 20.00 **Meditazione di Autoguarigione** del Tong-Len con Laura Drighi, Giovannella Lanzara, Alessandra Malaspina.

Ogni mercoledì ore 20.45 **Alla scoperta del Buddhismo** con Marcello Macini.

Ogni giovedì ore 10.30 / 12.30 **Corso di Yoga** del mattino con Sarath Tennakoon.

Ogni secondo giovedì del mese ore 20.45 **Incontri di Guarigione** con Laura Drighi.

Riferimenti: Centro Ewam Via Pistoiese 149/C Firenze.

Per informazioni [info@ewam.it](mailto:info@ewam.it) ; [www.ewam.it](http://www.ewam.it)

- - -

---

## 01 ottobre 2018: **ISTITUTO GESTALT**

Lunedì 1 ottobre alle ore 21.00 si terrà la conferenza "**Il cammino dell'uomo, tra appartenenza e partecipazione**" con Shobha Arturi medico, psicoterapeuta della gestalt.

Da dove vieni", "Dove vai": queste le domande che fin dall'antichità l'uomo si pone.

La parola 'belonging' in inglese significa appartenenza. Sentirsi appartenenti a una famiglia, a una nazione, a una tradizione, dove affondiamo le nostre radici. Belonging parla del "da dove veniamo", ma poco dice del "dove vogliamo andare".

Partecipazione gratuita con prenotazione obbligatoria.

Riferimenti: Fondo di Arti e Gestalt, via del Guarlone 69 Firenze.

Incontri gratuiti, è obbligatoria la prenotazione: [valentina.barlacchi@gmail.com](mailto:valentina.barlacchi@gmail.com) 349.2394661

- - -

---

## 02 ottobre 2018: **BRAHMA KUMARIS**

Calendario – **incontri online** settembre.

Martedì 2 ottobre, ore 20.00 - 21.00 **Musica e Meditazione Creativa: Il Suono dell'Anima** con Carlos La Bandera.

<https://brahmakumaris.clickmeeting.com/musica-meditazione>

Password – musica per connettersi dal cellulare – ID della sala 143-582-238

Giovedì 4 ottobre, ore 20.00 - 21.00 **Gli 8 passi della meditazione: Contemplazione** con Raffaele Risoli.

<https://brahmakumaris.clickmeeting.com/meditazione>

Password – meditazione per connettersi dal cellulare – ID della sala 671-566-298

Martedì 9 ottobre, ore 20.30 - 21.30 **Da Maligno a Innocente** con Antonella Ferrari e Raffaele Risoli.

<https://brahmakumaris.clickwebinar.com/abc-virtu>

Password – virtute per connettersi dal cellulare – ID della sala 218-837-741

Riferimenti: Brahma Kumaris Firenze [bkfirenze@gmail.com](mailto:bkfirenze@gmail.com)

Oriana 339 200 4871 – Silvia 328 102 3386



---

## 02 ottobre 2018: **OM CHANTING**

Gli incontri di OM Chanting continuano con cadenza settimanale ogni martedì, presso lo Studio Elementi a Firenze in Via Ippolito Rosellini 10, Firenze alle 21.00.

Prossimo incontro 2 ottobre.

OM CHANTING - "**Guarire Corpo, Mente e Spirito e Aiutare l'Umanità attraverso l'OM**".

L'OM CHANTING è una potente tecnica di autoguarigione di gruppo - introdotta da Sri Swami Vishwanananda per l'era moderna - che permette, attraverso il canto riunito, di produrre una vibrazione che facilita il rilascio di emozioni, pensieri ed energia negativa, apportando così pace interiore, benessere ed equilibrio alle persone presenti e all'ambiente circostante. Questa onda di pace crea un ambiente armonioso e pacifico e un'unità tra gli uomini e la natura.

Utilizziamo il suono cosmico OM per portare pace, gioia e Amore nella nostra vita e nel mondo intero!

La partecipazione è libera, gratuita ed aperta a tutti!

Riferimenti: Gabriella 340-6441655 [www.omchanting.org](http://www.omchanting.org)

- - -

---

## 04 ottobre 2018: **CENTRO DI MEDITAZIONE CRISTIANA - WCCM**

Siamo lieti di invitarvi alla presentazione degli atti del convegno Meditazione Cristiana: "aspetti" del viaggio tenutosi presso il nostro Centro a gennaio di quest'anno, con la partecipazione delle due curatrici: Maria Martini e Francesca Faienza.

Ci ritroveremo quindi: giovedì 4 ottobre alle ore 19:30 presso il Centro di Meditazione Cristiana di Firenze in Via Faentina, 32 per la presentazione del libro "**Meditazione Cristiana: aspetti del viaggio**" cui seguirà una meditazione silenziosa, la quale è prevista intorno alle ore 20:45. Ci sarà poi un momento di saluto conviviale (tutti sono invitati a portare qualcosa da bere o da mangiare da condividere).

Riferimenti: Centro di Meditazione Cristiana - Via Faentina, 32 - Firenze.

Giovanni [gianbalvo@tin.it](mailto:gianbalvo@tin.it)

- - -

---

## 04 ottobre 2018: "**AMICI DI THAY**" (Thich Nhat Hanh)

Il prossimo incontro di **Meditazione** è fissato per giovedì 4 ottobre alle ore 21:00 presso il Centro Ewam. Seguiranno gli incontri del 18 ottobre e 25 ottobre.

Vi informo che gli incontri di meditazione saranno 3 al mese, ovvero il primo, il terzo ed il quarto giovedì di ogni mese.

Ci incontreremo nel Gompa del Centro Ewam - Via Pistoiese 149/C, per condividere assieme con gentilezza amorevole il Dharma e meditare secondo gli insegnamenti del maestro Thich Nhat Hanh. Patrizia Montigalli [patrizia.montigalli@alice.it](mailto:patrizia.montigalli@alice.it)

Castellina Marittima (Pisa), domenica 7 ottobre dalle 9:00 alle 17:00 "**L'abitudine di essere felici**" Giornata di consapevolezza della Toscana nella tradizione di Thich Nhat Hanh e della scuola di Plum Village.

La quota di partecipazione è di 10 euro per pagare l'affitto dello spazio.

Luogo dell'incontro: Agriturismo di Montevaso, troviamo le indicazioni necessarie all'indirizzo [http://www.montevaso.it/come\\_raggiungere\\_montevaso.html](http://www.montevaso.it/come_raggiungere_montevaso.html)

Per informazioni sul ritiro: Brigitta Gaish 3200356624

- - -

---

## 06 ottobre 2018: **COMUNITA' DI SANTA MARIA A MARCIOLA**

Per il ciclo **Guarire le ferite del cuore**, sabato 6 ottobre alle ore 16:00 si terrà la conferenza "**I vizi capitali e la cura dell'anima**" nella chiesa di Santa Maria a Marciola in Roveta, con il prof. Simone Olianti.

Volantino allegato.

Riferimenti: Simone Olianti [dr.olianti@gmail.com](mailto:dr.olianti@gmail.com). 338-7037637.

---

## 07 ottobre 2018: **I RICOSTRUTTORI**

Domenica 7 ottobre, ore 20:00 vi invitiamo allo Spettacolo musicale "**Il sogno**" con Luca Così (tromba) e Federica Cerizza (pianoforte).

Ingresso libero.

Riferimenti: Via Corelli 33/C – Firenze. Per informazioni : tel. 333-2748234 oppure 055-417536.

[firenze@iricostruttori.org](mailto:firenze@iricostruttori.org)

- - -

---

## 13 ottobre 2018: **ISTITUTO DI YOGA DI FIRENZE**

Vi comunichiamo i nostri appuntamenti a cui siete gentilmente invitati:

13 ottobre ore 16,30 - 18,30 **Kirtan** - con Fulvio Labardi - Ingresso Libero.

20 ottobre ore 16,30 - 18,30 Sangha "**Le Sequenze**" - con Federico Matrone - Ingresso Libero.

21 ottobre ore 9,00 - 18,00 Seminario "**Il Saluto al Sole**", "Mudra, Bandha, Pranayama, Letteratura" con Emanuela Brunetti e Federico Matrone. Prenotazione Obbligatoria.

Riferimenti: Istituto di Yoga di Firenze - Via Lanza n. 65 FI

Tel. 055.2479080 /370.3254890 (lun-ven orario 17-20). e-mail: [info@istitutoyogafirenze.com](mailto:info@istitutoyogafirenze.com)

- - -

---

## 14 ottobre 2018: **BUDDISMO IMPEGNATO NELLA TRADIZIONE DI THICH NHAT HANH**

Domenica 14 ottobre ore 10-17 "**Camminiamo insieme**".

Riprendiamo l'appuntamento mensile all'Impruneta, Firenze, presso la Casa per la Pace - in via di Quintole alle Rose con Adriana Rocco Insegnante di Dharma nella tradizione del Ven. Thich Nhat Hanh.

Una giornata per fermarci, concederci il tempo di ascoltarci e ascoltare, riconoscere vecchie sterili abitudini, sentir nascere una brezza gentile nel nostro cuore.

Condividiamo il pranzo con cibo scelto e preparato con cura e rispetto per la Terra.

Portiamo un cuscino per sedere e una coperta di lana per il rilassamento profondo.

Per la Casa per la Pace, un contributo di 15 euro.

Gentilmente comunicate la partecipazione qualche giorno prima per facilitare la preparazione, Adriana: 055-2312536 (ore 20-21). [adrianarocco41@gmail.com](mailto:adrianarocco41@gmail.com)

- - -

## INFO

Tutte le immagini utilizzate (in buona fede) negli articoli hanno il copyright scaduto o sono state distribuite liberamente in internet dagli autori (quando appurabile) o sono state prelevate e utilizzate nei limiti previsti dalla legge per le porzioni di opere a fine di commento/critica senza fine di lucro. Se un'immagine risultasse di vostra proprietà e voleste rimuoverla: contattatemi, dimostratene la paternità e sarà rimossa.

**C.M.I.**

COMUNITÀ DI MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA

Sito web: [www.cmif.altervista.org](http://www.cmif.altervista.org)

Email: [cmif@altervista.org](mailto:cmif@altervista.org)