

Lo Zefiro

NOTIZIARIO INTERRELIGIOSO

Anno VIII - Numero 16
27 ottobre 2018
Diffusione: 370 contatti

Redazione: Marco Lazzeri
Telefono: 335.6415395

SITO WEB : <http://www.cmif.altervista.org>



Mamma in allattamento

"Che ci piaccia o no, siamo noi la causa di noi stessi. Nascendo in questo mondo, cadiamo nell'illusione dei sensi; ignoriamo che siamo ciechi e sordi. Allora ci assale la paura e dimentichiamo che siamo divini, che possiamo modificare il corso degli eventi".

Giordano Bruno

Care amiche e cari amici,
ancora una volta un argomento che può apparire inappropriato per una comunità di meditazione. Deciderete liberamente voi se lo è.

La foto si riferisce ad un episodio occorso questa estate in Messico dove a una giovane donna che allattava il suo bambino in un locale è stato ingiunto di coprirsi e lei ha acconsentito in questo modo, per così dire, provocatorio. La foto è girata molto in rete e ha suscitato i commenti più diversi, molte femministe a favore della libertà completa e dell'apprezzamento entusiastico della cosa in sé, dall'altra parte aspre critiche scandalizzate e irritate, molte da parte di donne – in modo forse inatteso.

Al di là del fatto condivisibile o meno, quello che mi ha fatto riflettere è il rapporto che nel nostro tempo intratteniamo con il corpo, e questo ha a che fare con la meditazione, secondo me, una pratica che tra le tante cose tende alla ricerca dell'armonizzazione dell'elemento corporeo e materico con la liberazione della mente e la ricerca spirituale. Spesso aiutata dalla pratica di Yoga.

Ancora una volta è il femminile che ha qualcosa di importante da insegnare.

Personalmente apprezzo molto quando riesco a sentire il mio corpo in una armonia con la natura e lasciarlo praticare le sue richieste come fossero per me un sapiente consiglio di comportamento e di guida alla vita, che lo sostiene e lo alimenta. Trovare l'armonia della semplicità, scoprire come la naturalità di un gesto sia il maestro che sa dosare componenti fini e non sempre conosciuti nell'alambicco che distilla ed estrae ciò che serve alla salute psicofisica. Cercare o spesso recuperare la semplicità di comportamenti artefatti da convenzioni, vergogne, regole, costrizioni che, anche se nello scopo primario di una convivenza dovrebbero normare il comportamento tra le persone, alla fine tendono a creare distanze e squilibri. Regole fatte di materia pesante, di doveri severi, conniventi con l'ossessione del peccato che allontanano da una sana contiguità con il corpo, che lo fanno detestare e che possono così portare a frizioni che divengono elementi di inciampo per una morale che è attenta allo sconveniente, se non addirittura all'indecente, senza riuscire a scorgere l'inverarsi della vita e dei suoi riti integrali. In questo caso il rapporto è tra madre e bambino dove i due soggetti si parlano in silenzio attraverso tanti linguaggi diversi quali calore, odore, vista, udito, tatto, dove tutto questo genera fiducia, coraggio, dove accadono cose che resteranno sedimentate in una base sana per tutta la vita del piccolo in termini di sicurezza ricevuta e di apertura e gioiosità verso il mondo.

Amo questa naturalità che insegna ad essere semplicemente quello che si è senza vergogna o fronzoli e non quello che dovremmo essere o sembrare, per convenzioni o consuetudini. Forse questo è qualcosa che ricerco nella meditazione come insegnamento che mi porti al di là del limite del conformismo che divide, che separa, che non fa essere, ma che insegna ad ascendere a visioni più alte, meno buie, che donano connessione tra la natura materiale che mi abita su questo piano fisico e un divenire verso una realizzazione profonda di ciò per cui sono qui adesso. E da qui il cammino della meditazione prosegue e prosegue...

Grazie a tutti.

Marco

MEDITAZIONI INTERRELIGIOSE

15 novembre 2018: **MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA**

Gli incontri della Comunità di Meditazione Interreligiosa proseguono come di consueto con frequenza mensile.

La prossima **Meditazione Interreligiosa** si svolgerà giovedì 15 novembre 2018 alle ore 20:45 presso la **Saletta del Centro EcoEquo** del Comune di Firenze in Via dell'Agnolo 1/D Firenze (zona Porta Beccaria).

Si consiglia per chi desidera meditare a terra di portare tappetino e cuscino/panchetto.

Questo appuntamento rispetterà per il 2018 la frequenza del terzo giovedì del mese, presso il Centro EcoEquo fino a giugno.

La saletta è offerta gratuitamente dal Comune di Firenze, che ringraziamo tanto per l'ospitalità. Riferimenti: Marco Lazzeri 335-6415395

- - -

MEDITAZIONI **in Mugello**

28 ottobre 2018: **MEDITARE PER L'ARMONIA**

In Mugello proseguono gli incontri del gruppo **Meditare per l'Armonia**.

Siamo felici di invitarvi all'incontro che si svolgerà domenica 28 ottobre alle ore 21:00 presso il Centro d'incontro in Piazza Dante 33 a Borgo San Lorenzo.

Incontro di apertura con Valentina Dolara, formatrice per Foundation for Developing Compassion and Wisdom.

L'incontro successivo è fissato per domenica 11 novembre 2018 sul tema dell'Umiltà.

Ingresso libero e siete tutti i benvenuti!

Si ringrazia il Comune di Borgo San Lorenzo per l'ospitalità.

Riferimento : Laura Sicuteri 334-3122602 lauraverdechiario@yahoo.de

- - -

MEDITAZIONI **a Sesto Fiorentino**

30 ottobre 2018: **Meditazione e Preghiera**

A Sesto Fiorentino proseguono gli incontri del gruppo **Meditazione e Preghiera**.

Siamo felici di invitarvi all'incontro che si svolgerà martedì 30 ottobre alle ore 21:00 presso la casa di Anna Rimbotti in Via Luca della Robbia, 10 a Sesto Fiorentino, in zona Colonnata.

Ingresso libero e siete tutti i benvenuti!

L'incontro successivo è fissato per lunedì 12 novembre alle 21:00.

Riferimento : Anna annarimbotti@tin.it 335-399120

- - -

PRESENTAZIONE LIBRO

31 ottobre 2018: **CHIESA PROTESTANTE UNITA**

Mercoledì 31 ottobre verrà presentato in anteprima nazionale il nuovo libro di Andrea Panerini «**Semper Reformanda? Per un (nuovo?) protestantesimo**» (La Bancaella editrice, 2018) nell'ambito dell'iniziativa «Passato e futuro della Riforma protestante» che avrà luogo, appunto, il 31 ottobre prossimo alle ore 19:00 presso il Circolo Teatro L'Affratellamento di Ricorboli in via G.P. Orsini, 73 a Firenze (zona Gavinana - Firenze Sud). Vi sarà un saluto e contributo di Luigi Mannelli, presidente de "L'Affratellamento", presenterà e modererà Marta Torcini, moderatore del Presbiterio della Chiesa Protestante Unita di Firenze. Interverranno, oltre all'Autore, anche Marco Lazzeri, dell'Associazione "Vivere l'Etica", don Raffaele Palmisano, parroco di S. Maria a Ricorboli e Gabriele Sbrana, storico.

L'evento è organizzato dalla Chiesa Protestante Unita di Firenze, dalla Società Ricreativa "L'Affratellamento" di Ricorboli Circolo ARCI, dal Centro Culturale Evangelico "Buon Pastore", dall'Associazione "Vivere l'Etica" e dal John Knox Institute di Lugano.

Riferimenti: Rev. Dr. Andrea Panerini.

Pastore della Chiesa Protestante Unita - Firenze.

Ufficio Stampa - 389.8858211 www.chiesaprotestanteunita.org
info@chiesaprotestanteunita.org

- - -

CALENDARIO

Ottobre 2018: **PAOLO COCCHERI**

Molto apprezzata l'iniziativa di festeggiare il giorno venerdì 26 ottobre alle 20:30 presso l'albergo popolare, la ronda umanitaria di Firenze che conduce i volontari fiorentini a percorrere il 26esimo anno di "servizio", accanto a chi ha più diritto e bisogno; quelli che papa Francesco chiama: gli scarti "dalla società!"

Un saluto affettuoso ai volontari pionieri della prima ronda umanitaria, nata a Firenze il 27 ottobre 1993. Oggi le **RONDE** "seminate" solo in Italia, sono 78, alcune si sono fermate e poi ripartite; vedete tutto è legato alle creature che rispondono ai miei appelli e, spontaneamente e liberamente raccolgono la fiammella e la rendono sempre più numerosa e preziosa.

E questo - è onesto dichiararlo pubblicamente - sono sempre e solo le donne a far divenire il "servizio" prodigioso e durevole nel tempo!

Coordinamento: Paolo Coccheri. Per adesioni telefonare al numero: 338-7433014.

paolococcheri@gmail.com

- - -

Ottobre 2018: **CENTRO DI MEDITAZIONE CRISTIANA - WCCM**

Cari amici, comunichiamo che il gruppo che finora si è ritrovato il giovedì cambia giorno e si ritroverà regolarmente il martedì sera alle ore 20:45, sempre presso il nostro Centro di via Faentina.

Il gruppo sarà guidato da Susanna Fabiani che potete contattare a questo indirizzo email: susy.fabiani@gmail.com

Riferimenti: Centro di Meditazione Cristiana - Via Faentina, 32 - Firenze.

Giovanni gianbalvo@tin.it

- - -

Ottobre 2018: **MEDITAZIONI OSHO**

Ogni martedì alle ore 21:15 teniamo le **Meditazioni di Osho** presso [Via chiantigiana 79](#) - Ponte a Ema Bagno a Ripoli (campanello Matteo).

Riferimenti: Matteo Faini gabry_b@icloud.com

- - -

Ottobre 2018: **SELF-REALIZATION FELLOWSHIP**

Tutti i mercoledì dalle 18:30 alle 19:30 "**Servizio di Ispirazione e Meditazione**".

Tutti i sabati dalle ore 16:30 alle 19:30 "**Servizio di Meditazione di tre ore**".

Tutte le domeniche dalle 10:00 alle 11:35 "**Servizio di Meditazione e Lettura**".

Ingresso libero aperto a tutti.

Fondata da Paramahansa Yogananda, per la diffusione nel mondo dei suoi insegnamenti. La SRF è diffusa in tutto il mondo e in Italia è presente nelle principali città. A Firenze è presente in Via dei Pandolfini, 18 - Gruppo di Meditazione di Firenze della Self-Realization Fellowship.

Per ulteriori informazioni www.yogananda-firenze.org

e-mail: segreteria.srf.firenze@gmail.com , tel. 055440415 oppure 3336048371.

- - -

Ottobre 2018: **CENTRO STUDI PSICOTERAPIA**

Serate di Meditazione Ogni mercoledì dalle 20.30 alle 21.45. Conduce Dott. Roberto Di Ferdinando. Ingresso libero per gli associati con prenotazione.

Centro Studi di Psicoterapia e Crescita Umana.

Via Marsala, 11 Firenze (zona Campo di Marte).

Per info e iscrizioni cell. 3339728888 oppure psicoterapiaecrescitaumana@gmail.com

Riferimenti: Massimiliana Molinari 339-6788142 massimilianamolinari@gmail.com

Roberto Di Ferdinando 333-9728888 roberto.diferdinando@tin.it

SITO: psicoterapiaecrescitaumana.blogspot.it

- - -

26 27 28 ottobre 2018: **FRATERNITA' DI ROMENA**

Ti invitiamo al Corso "**I ricordi mi guardano**" che si svolgerà dal venerdì 26 a domenica 28 ottobre a San Pancrazio.

Luigi Padovese, psicologo e collaboratore di Romena, terrà - insieme a Roberta Padovese, insegnante di Brain Gym® e Kinesiologia Educativa - presso la Comunità di San Pancrazio, un nuovo corso: "I ricordi mi guardano". Questo incontro parla della forza dei ricordi, quando i ricordi della nostra vita rappresentano uno sguardo utile per restare vivi e vitali, oggi, nel nostro presente. E' un invito, dunque, a guardare ai nostri ricordi non con lo sguardo rivolto al passato, bensì al presente della nostra vita, uno sguardo che ci può orientare, stimolare, sostenere, nel ricercare benessere, nel costruire relazioni evolutive, nel dare valore agli incontri, nel nutrire quotidianamente i semi dei nostri sogni e di tutto ciò che ci sta a cuore...Un impegno personale affinché i nostri ricordi siano testimoni utili, siano un ponte evolutivo tra le nostre radici e le nostre potenzialità, aspirazioni, per nutrire la nostra vita e viverla in pienezza.

Per iscrizioni e informazioni: Comunità di San Pancrazio (Rita e Vittoria) Tel. 0575/555063

E-mail san.pancrazio@spancrazio.it

- - -

27 ottobre 2018: **VANGELO E ZEN**

Presso il complesso degli Scolopi in Via Bolognese, con accesso da Via Bolognese 50, a Firenze (*piccolo cancello in ferro ricavato nel muro di cinta salendo verso il complesso*).

Domenica 27 ottobre si terrà l'incontro con Padre Luciano Mazzocchi:

Ore 15:30 - Accoglienza e preparazione

Ore 16:00 - Studio del libro "Mente di principiante - mente Zen"

Ore 16:30 - Zazen (due sedute)

Ore 18:00 - Incontro di studio con Padre Mazzocchi sul tema: "**Al fondo di ogni realtà: Assolutezza e Finitudine**".

Ore 20:00 - Spuntino comunitario partecipato

Per ragioni di sicurezza dopo le ore 16:00 il cancellino sarà chiuso e per accedere è necessario suonare. Riferimenti: marzio.brusini@gmail.com

- - -

27 ottobre 2018: **CHIESA CRISTIANA AVVENTISTA**

Siete invitati alla presentazione dell'ultimo romanzo di Rolando Rizzo, "**Il principino scomparso**" di Rolando Rizzo, sabato 27 ottobre alle ore 16:00 presso il Centro Polivalente Avventista.

Moderatore: Saverio Scuccimarri. Lettore: Timoteo Verona. Sarà presente l'autore.

Locandina allegata. Riferimenti: Radio RVS telefono 055-414040) Via del Pergolino, 1 a Firenze (zona Careggi - accanto al CTO). firenze@radiovoicedellasperanza.it

- - -

27 ottobre 2018: **BUDDISTI ZEN**

Incontri settimanali di Zazen:

- Lunedì ore 20:00 - 21:30 - Zazen, Kin-hin, Zazen
- Martedì ore 07:00 - 07:40 - Zazen
- Giovedì ore 18:00 - 18:40 - Zazen
- Venerdì ore 20:00 - 21:30 - Zazen, Kin-hin, Zazen
- Sabato ore 09:00 - 09:30 - Zazen

Sabato 27 ottobre dalle ore 20:00 alle ore 18:00 si terrà l'incontro di "**Sesshin**".

Centro Zen Firenze - Tempio Shinnyoji via Vittorio Emanuele II, 171 50134 - Firenze.

Da lunedì a sabato 09:00 - 12:00 e da lunedì a venerdì 15:00 - 18:00 al telefono: 339-8826023 e-mail: info@zenfirenze.it - www.zenfirenze.it

28 ottobre 2018: **CENTRO BUDDISTA TIBETANO EWAM**

Sabato 27 ottobre ore 15.30 / 17.30 incontro su "**Come accogliere il Maestro**". Ven. Lucia Tenzin Bani. Offerta libera.

Domenica 28 ottobre ore 10:00 /18:00 con intervallo per il pranzo ritiro "**Meditare sulla morte aiuta a dare valore alla vita**". Un approccio secolare al Dharma.

Il ritiro si svolgerà solo con un numero minimo di 10 persone.

Ogni lunedì ore 18.30-20.30 **Corso di Yoga** con Sarath Tennakoon

Ogni martedì ore 18.30-19.45 **Corso Taiji Gong** con Patrizia Tanini.

Ogni martedì ore 20.30 **Meditazione Samatha Vipassana** con Carmelo Barresi, Perla Gianni, Ninì Mazzei, Paolo Mori.

Ogni mercoledì ore 18.30 – 20.00 **Meditazione di Autoguarigione** del Tong-Len con Laura Drighi, Giovannella Lanzara, Alessandra Malaspina.

Ogni mercoledì ore 20.45 **Alla scoperta del Buddhismo** con Marcello Macini.

Ogni giovedì ore 10.30 / 12.30 **Corso di Yoga** del mattino con Sarath Tennakoon.

Ogni secondo giovedì del mese ore 20.45 **Incontri di Guarigione** con Laura Drighi.

Riferimenti: Centro Ewam Via Pistoiese 149/C Firenze.

Per informazioni info@ewam.it ; www.ewam.it

- - -

28 ottobre 2018: **ISKCON HARE KRISHNA – VAISHNAVA**

Conferenza Domenicale:

Domenica 28 ottobre alle ore 17:30 "**I 6 goswami, i grandi saggi di Vrindavana, storia e insegnamenti**" con Parabhakti Das.

Gopuja. Tutte le domeniche alle 16:30 vi aspettiamo in Goshala per partecipare al Gopuja. E' una bellissima opportunità per onorare la madre mucca, vedere da vicino e accarezzare queste bellissime amiche di Krishna e prendere tutta la loro grandissima misericordia. Vi aspettiamo in tanti con canti, balli e tanta allegria.

Centro Culturale **alta cucina vegetariana** promuove ogni giorno eventi culturali a tema per la diffusione della cultura vegetariana, sostenibile ed in armonia con corpo e mente. Prenota al 377-2006359

Riferimenti: Segreteria di Villa Vrindavana 334-2708143 055-820054 (9:30 – 12:30) info@villavrindavana.org

- - -

29 ottobre 2018: **I RICOSTRUTTORI**

Il **corso di meditazione**, che comincia il 29 ottobre, avrà la durata di 8 incontri consecutivi sempre di lunedì. Presso la Sede, Via A. Corelli 33/C, Firenze.

Mercoledì 7 novembre e 21 novembre ore 18:00 nel Palazzo Comunale in Piazza Duomo a Pistoia.

Ciclo di conferenze "**Abbatte il tabù della morte e della sofferenza**" con A. Lumini, M. Capanna, L. Doninelli. Introduce e modera p. G. Bormolini.

Ingresso Libero.

Riferimenti: Via Corelli 33/C – Firenze. Per informazioni : tel. 333-2748234 oppure 055-417536.

firenze@iricostruttori.org

Santa Maria in Acone - Via dell'Argomenna, 23 - Pontassieve (Fi) tel. 333-2748234/339-8996999

- - -

30 ottobre 2018: **BRAHMA KUMARIS**

Calendario – **incontri online** settembre.

Martedì 30 ottobre, ore 20.00 - 21.00 **Musica e Meditazione Creativa: Il suono dell'anima** con Carlos La Bandera.

<https://brahmakumaris.clickmeeting.com/musica-meditazione>

Password – musica per connettersi dal cellulare – ID della sala 143-582-238

Riferimenti: Brahma Kumaris Firenze bkfirenze@gmail.com

Oriana 339 200 4871 – Silvia 328 102 3386

- - -

30 ottobre 2018: **OM CHANTING**

Gli incontri di OM Chanting continuano con cadenza settimanale ogni martedì, presso lo Studio Elementi a Firenze in Via Ippolito Rosellini 10, Firenze alle 21.00.

Prossimo incontro 30 ottobre.

OM CHANTING - "**Guarire Corpo, Mente e Spirito e Aiutare l'Umanità attraverso l'OM**".

L'OM CHANTING è una potente tecnica di autoguarigione di gruppo - introdotta da Sri Swami Vishwanananda per l'era moderna - che permette, attraverso il canto riunito, di produrre una vibrazione che facilita il rilascio di emozioni, pensieri ed energia negativa, apportando così pace interiore, benessere ed equilibrio alle persone presenti e all'ambiente circostante. Questa onda di pace crea un ambiente armonioso e pacifico e un'unità tra gli uomini e la natura.

Utilizziamo il suono cosmico OM per portare pace, gioia e Amore nella nostra vita e nel mondo intero!

La partecipazione è libera, gratuita ed aperta a tutti!

XXXXXXX

Venerdì xx settembre ore 21:00 presso Centro Harmony in Via Romito 8r (vicino 48) Firenze.

Giovedì xx settembre ore 21:00 presso Cigno Nero in Via Cocchi 59 Firenze.

Giovedì xx settembre ore 21:00 presso libreria Salvemini in Piazza Salvemini 18 a Firenze.

XXXXXXX

Riferimenti: Gabriella 340-6441655 www.omchanting.org

01 novembre 2018: **"AMICI DI THAY" (Thich Nhat Hanh)**

Il prossimo incontro di **Meditazione** è fissato per giovedì 1 novembre alle ore 21:00 presso il Centro Ewam. Seguiranno gli incontri del 15 novembre e 22 novembre.

Vi informo che gli incontri di meditazione saranno 3 al mese, ovvero il primo, il terzo ed il quarto giovedì di ogni mese.

Ci incontreremo nel Gompa del Centro Ewam - Via Pistoiese 149/C, per condividere assieme con gentilezza amorevole il Dharma e meditare secondo gli insegnamenti del maestro Thich Nhat Hanh. Patrizia Montigalli patrizia.montigalli@alice.it

- - -

03 novembre 2018: **COMUNITA' DI SANTA MARIA A MARCIOLA**

Per il ciclo **Guarire le ferite del cuore**, sabato 3 novembre alle ore 16:00 si terrà la conferenza "**Riconciliarsi con Dio. Guarire dalle immagini di Dio che ci fanno male**" con don Alfredo Jacopozzi.

Volantino allegato.

Da adesso è in libreria e disponibile on-line il mio ultimo libro **Il coraggio di vivere - Oltre le paure che ci abitano**. La presentazione in programma è venerdì 16 novembre alle ore 17:30 presso la libreria Gioberti in via Gioberti Firenze.

Riferimenti: Simone Olianti dr.olianti@gmail.com. 338-7037637.

- - -

10 novembre 2018: **ISTITUTO DI YOGA DI FIRENZE**

Sabato 10 novembre ore 16,30 - 18,30 Sangha "**Preparare la Meditazione**" con Federico Matrone. Ingresso Libero.

Domenica 11 novembre ore 9,00 - 18,00 Seminario "Preparazione Muscolare, Articolare e Respiratoria": "**Mudra e Bandha, Pranayama, le Upanishad Vediche**" con Massimo Lombardi e Federico Matrone. Prenotazione Obbligatoria.

Riferimenti: Istituto di Yoga di Firenze - Via Lanza n. 65 FI

Tel. 055.2479080 /370.3254890 (lun-ven orario 17-20). e-mail: info@istitutoyogafirenze.com

- - -

11 novembre 2018: **BUDDISMO IMPEGNATO NELLA TRADIZIONE DI THICH NHAT HANH**

Domenica 11 novembre ore 10-17 "**Camminiamo insieme**", Appuntamento mensile all'Impruneta, Firenze, presso la Casa per la Pace - in via di Quintole alle Rose con Adriana Rocco, Insegnante di Dharma nella tradizione del ven. Thich Nhat Hanh.

Una giornata per fermarci, ascoltarci, ascoltare preziosi insegnamenti, riconoscere vecchie sterili abitudini, condividere la gioia di fare passi nuovi insieme.

Condividiamo il pranzo con cibo scelto e preparato con cura e rispetto per la Terra.

Portiamo un cuscino per sedere e una coperta di lana per il rilassamento profondo.

Per la Casa per la Pace, un contributo di 15 euro (una volta coperto il costo della sala, devolviamo il resto al Progetto "Monastero de la Source Guerissante" che sta sorgendo vicino Parigi, e chiede il nostro sostegno.

Per piacere, telefonate se pensate di partecipare al 055 2312536 (ore 20-21) oppure scrivete ad adrianarocco41@gmail.com

- - -

INFO

Tutte le immagini utilizzate (in buona fede) negli articoli hanno il copyright scaduto o sono state distribuite liberamente in internet dagli autori (quando appurabile) o sono state prelevate e utilizzate nei limiti previsti dalla legge per le porzioni di opere a fine di commento/critica senza fine di lucro. Se un'immagine risultasse di vostra proprietà e voleste rimuoverla: contattatemi, dimostratene la paternità e sarà rimossa.

C.M.I.

COMUNITÀ DI MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA

Sito web: www.cmif.altervista.org

Email: cmif@altervista.org