

LO ZEFIRO

NOTIZIARIO INTERRELIGIOSO

Anno VIII - Numero 18
24 novembre 2018
Diffusione: 370 contatti

Redazione: Marco Lazzeri
Telefono: 335.6415395

SITO WEB : <http://www.cmif.altervista.org>

Foto della settimana



Migranti

"L'amore è il nostro vero destino. Non troviamo il significato della vita da soli. Lo troviamo insieme a qualcun altro".

Thomas Merton

Care amiche e cari amici,
da agosto ogni giovedì si tiene in centro a Firenze un incontro di due ore nell'intervallo del pranzo, per permettere anche a chi lavora di partecipare, chiamato "Digiuno di giustizia in solidarietà con i migranti". E' la comunità delle Piagge che lo organizza. Sono mesi ormai che ci incontriamo e ho potuto rendermi conto di come la situazione italiana e internazionale si sta deteriorando settimana dopo settimana in senso autoritario e repressivo verso questa popolazione così fragile e provata da tanti drammi. I naufragi in mare con tanti morti, poi i divieti al soccorso in mare, la criminalizzazione di don Biancalani di Vicofaro a Pistoia, l'arresto a Riace di Mimmo Lucano con l'impossibilità di continuare la sua attività di aiuto alle persone straniere e autoctone. Poi ancora le ordinanze della procura di Firenze contro migranti che li relega negli alloggi nelle ore notturne e quella assurda che prevede il sequestro delle biciclette se un migrante non può dimostrare che non l'ha rubata. Siamo alla negazione dello stato di diritto: sono colpevoli di furto fino a prova contraria. Queste mescolanze che faccio spesso ormai tra sociale, politico, e spiritualità hanno una loro continuità... E la meditazione che ruolo ha, con il suo silenzio e ascolto profondo? Credo che in questi incontri in centro i meditatori sono molto pochi, o almeno non ne conosco tra i presenti e sono contento di esserci per testimoniare, senza esternazioni, una presenza di chi fa in silenzio una parte del suo cammino. E' vero che sono un misto confuso di attività tra Etica, meditazione, centri sociali, politica, ricerca spirituale, lotte di contrasto al neoliberalismo e alla dominanza della finanza, tra lo scandalo della corsa al riarmo globale, tra presidi alle basi Nato e l'aumento della povertà e della disperazione in una percentuale della popolazione che è disarmante. La scuola al palo, il lavoro che non c'è ancora, la sanità saccheggiata, la droga che invade le città a livelli mai visti, un vero diluvio di stupefacenti che fanno da controcanto all'aumento vertiginoso degli ansiolitici. Un mondo violento e senza pietà o attenzione dove il sopruso è la tattica preferita dal sistema per saggiare la tenuta e la sopportazione della gente a nuovi esperimenti sociali e su quanto si possa tirare ancora la corda, su quanto si possa ancora prendere.

Sono frastornato, in una contraddizione mia propria, in una corsa tra la ricerca di interiorità e un mondo senza regole che travolge tutto, e anche il sentirmi fin troppo garantito con la mia pensione in un mondo di gente allo sbando e alla disperazione che mi fa sentire fuori posto. Sono poche le persone che cercano di avere una visione il più possibile aperta a tutto questo e certo da molti sono visto come fuorviante e improprio. Come elemento di inciampo, guardato con sospetto. A chi ritiene che in fondo stia perdendo tempo o che faccia solo allarmismo, auguro di aprire gli occhi prima che il cielo sia solcato da quegli ordigni che in tanti luoghi del pianeta già adesso stroncano vite. Prima che sia troppo tardi per rendersi conto che non si era capito o voluto vedere.

Grazie a tutti.

Marco



**RADIO VOCE
DELLA SPERANZA** Perché tu sei importante **FM 92,4 mhz**

Se la pace è il cammino, camminiamo in pace.

- - -

MEDITAZIONI INTERRELIGIOSE

20 dicembre 2018: **MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA**

Gli incontri della Comunità di Meditazione Interreligiosa proseguono con frequenza mensile. La prossima **Meditazione Interreligiosa** si svolgerà giovedì 20 dicembre alle ore 20:45 presso la **Saletta del Centro EcoEquo** del Comune di Firenze in Via dell'Agnolo 1/D Firenze (zona Porta Beccaria).

Questo appuntamento rispetterà per il 2018/2019 la frequenza del terzo giovedì del mese, presso il Centro EcoEquo fino a giugno.

La saletta è offerta gratuitamente dal Comune di Firenze, che ringraziamo per l'ospitalità.

Riferimenti: Marco Lazzeri 335-6415395

- - -

MEDITAZIONI **in Mugello**

16 dicembre 2018: **MEDITARE PER L'ARMONIA**

In Mugello proseguono gli incontri del gruppo **Meditare per l'Armonia**.

Siamo felici di invitarvi all'incontro che si svolgerà domenica 16 dicembre alle ore 21:00 presso il Centro d'incontro in Piazza Dante 33 a Borgo San Lorenzo.

Il tema dell'incontro è la **Gioia**.

L'incontro successivo è fissato per domenica 16 dicembre 2018 sul tema della Gentilezza.

Ingresso libero e siete tutti i benvenuti! Si ringrazia il Comune di Borgo San Lorenzo per l'ospitalità. Riferimento : Laura Sicuteri 334-3122602 lauraverdechiario@yahoo.de

- - -

MEDITAZIONI **a Sesto Fiorentino**

29 novembre 2018: **Meditazione e Preghiera**

A Sesto Fiorentino proseguono gli incontri del gruppo **Meditazione e Preghiera**.

Siamo felici di invitarvi all'incontro che si svolgerà giovedì 29 novembre alle ore 21:00 presso la casa di Anna Rimbotti in Via Luca della Robbia, 10 a Sesto Fiorentino, in zona Colonnata.

Ingresso libero e siete tutti i benvenuti!

L'incontro successivo è fissato per giovedì 13 dicembre alle 21:00.

Riferimento : Anna annarimbotti@tin.it 335-399120

PRESENTAZIONE LIBRO

Per il ciclo "**Nelle pieghe dell'anima**".

Il 2 dicembre alle ore 17:00 presso la Biblioteca Comunale E. Balducci in Piazza della Repubblica, 30 a Tavarnelle FI si terrà la presentazione del libro "**La relazione come strumento di evoluzione spirituale**" di Andrea Vaccari.

Il libro mette a confronto i livelli evolutivi della relazione e quelli della coscienza, tramite la definizione di una scala evolutiva relazionale, ai cui vertici si trovano da una parte le relazioni conflittuali, in cui vige la più estrema separazione tra le parti, e dall'altra quelle unificative, permeate da un forte senso di unione, che porta all'unificazione delle parti in una sola entità,

- - -

CALENDARIO

Novembre 2018: **PAOLO COCCHERI**

"Chi spreca, ruba agli altri" come ci hanno insegnato Gandhi ed Aldo Capitini quest'ultimo esempio luminoso di una essenzialità di vita per poter restituire a chi non possiede niente qualcosa da consegnare ai sempre più numerosi "nuovi poveri" che hanno raggiunto l'orribile primato di essere persone in povertà assoluta impossibilitati anche di poter acquistare una semplice mela, una banana.

In questo mese di novembre è stata resa pubblica una ricerca statistica della Caritas italiana la quale avverte tutti che la povertà assoluta in Italia ha superato i 3 milioni di persone ma oggi anche chi ha un lavoro, lo stipendio non basta **GUAI DUNQUE A SPRECCARE...**

Coordinamento: Paolo Coccheri. Per adesioni telefonare al numero: 338-7433014.

paolococcheri@gmail.com

- - -

Novembre 2018: **CENTRO DI MEDITAZIONE CRISTIANA – WCCM**

Cari amici, comunichiamo che il gruppo che finora si è ritrovato il giovedì cambia giorno e si ritroverà regolarmente il martedì sera alle ore 20:45, sempre presso il nostro Centro di via Faentina.

Il gruppo sarà guidato da Susanna Fabiani che potete contattare a questo indirizzo email: susy.fabiani@gmail.com

Riferimenti: Centro di Meditazione Cristiana - Via Faentina, 32 – Firenze.

Giovanni gianbalvo@tin.it

- - -

Novembre 2018: **MEDITAZIONI OSHO**

Ogni martedì alle ore 21:15 teniamo le **Meditazioni di Osho** presso [Via chiantigiana 79](#) - Ponte a Ema Bagno a Ripoli (campanello Matteo).

Riferimenti: Matteo Faini gabry_b@icloud.com

- - -

Novembre 2018: **SELF-REALIZATION FELLOWSHIP**

Tutti i mercoledì dalle 18:30 alle 19:30 "**Servizio di Ispirazione e Meditazione**".

Tutti i sabati dalle ore 16:30 alle 19:30 "**Servizio di Meditazione di tre ore**".

Tutte le domeniche dalle 10:00 alle 11:35 "**Servizio di Meditazione e Lettura**".

Ingresso libero aperto a tutti.

Fondata da Paramahansa Yogananda, per la diffusione nel mondo dei suoi insegnamenti. La SRF è diffusa in tutto il mondo e in Italia è presente nelle principali città. A Firenze è presente in Via dei Pandolfini, 18 - Gruppo di Meditazione di Firenze della Self-Realization Fellowship.

Per ulteriori informazioni www.yogananda-firenze.org

e-mail: segreteria.srf.firenze@gmail.com , tel. 055440415 oppure 3336048371.

- - -

Novembre 2018: **CENTRO STUDI PSICOTERAPIA**

Serate di Meditazione Ogni mercoledì dalle 20.30 alle 21.45. Conduce Dott. Roberto Di Ferdinando. Ingresso libero per gli associati con prenotazione.

Centro Studi di Psicoterapia e Crescita Umana.

Via Marsala, 11 Firenze (zona Campo di Marte).

Per info e iscrizioni cell. 3339728888 oppure psicoterapiaecrescitaumana@gmail.com

Riferimenti: Massimiliana Molinari 339-6788142 massimilianamolinari@gmail.com

Roberto Di Ferdinando 333-9728888 roberto.diferdinando@tin.it

SITO: psicoterapiaecrescitaumana.blogspot.it

- - -

Novembre 2018: **CHIESA ESSENA CRISTIANA**

Ciao amici, condivido con voi un mio messaggio video in omaggio alla Pace che potete vedere attraverso il link. Alla fine c'è un canto e un esercizio rivolti alla grande virtù della Pace.

Un caro saluto. Alain.

Ecco il link: [La pace: uscire dal concetto intellettuale ed entrare nella sua realtà universale](#)

Riferimenti: Alain Contaret alaincontaret@yahoo.fr 329-4489244 – 389-6860778

[Nazione Essena.... olivier Manitarà](#)

- - -

23 novembre 2018: **BUDDISTI ZEN**

Incontri settimanali di Zazen:

- Lunedì e Venerdì ore 20:00 - 21:30 - Zazen, Kin-hin, Zazen
- Martedì ore 07:00 - 07:40 - Zazen
- Giovedì ore 18:00 - 18:40 - Zazen
- Sabato ore 09:00 - 09:30 - Zazen

2° Corso Zen Principianti venerdì 23 novembre ore 20:00-22:00. Necessaria iscrizione.

Sabato 24 novembre due ingressi ore 10:00-13:00 e 15:00-18:00.

Vi invitiamo all'evento "**Un incontro con il Tè giapponese**".

Ingresso € 25,00_ (€ 15,00 per soci) solo su prenotazione (i posti limitati a 20 adesioni).

Programma:

- Seminario sul Tè giapponese, con proiezioni sulla coltivazione e lavorazione del Tè in Giappone, relazione: "Storia del Tè e Cerimonia del Tè in Giappone" del Prof. Shūya Nakamura dell'Università Bunkyo, Prefettura di Saitama in Giappone e dimostrazione per preparare un buon tè.
- Degustazione di Tè accompagnati da dolcetti giapponesi.
- Cerimonia del Tè "Sencha-dō" eseguita per i partecipanti dal Capofamiglia Maestro Shindō Takatori della scuola Ōbaku Koufuryū.
- Esposizione di strumenti per la Cerimonia del Tè nella Casina del Tè, Myōshin-an, nel giardino del Tempio di Shinnyoji.

Venerdì 7 e sabato 8 dicembre ore 20:30 - 09:00 **Notte di Rōhatsu**. una Veglia di Meditazione per celebrare l'Illuminazione del Buddha storico Shakyamuni.

La Veglia di Rōhatsu è un momento di Pratica intensiva, ma è anche un momento di incontro gioioso con amici e con nuovi e vecchi praticanti. Per questo è possibile partecipare all'intero programma o soltanto alla Prima Parte della notte, o anche solamente al Concerto di Apertura. È necessaria la prenotazione indicando a quale parte dell'evento si intende partecipare.

PROGRAMMA: **Concerto di Apertura** dedicato all'Illuminazione del Buddha - dalle ore 20:30

Prima parte - dalle ore 20:30 alle ore 00:30 **Seconda parte** - dalle ore 00:30 alle ore 09:00
L'adesione è gratuita. Sarà accolta con gratitudine un'offerta per il sostegno del Tempio.

La locandina con il programma in allegato.

Centro Zen Firenze - Tempio Shinnyoji via Vittorio Emanuele II, 171 50134 - Firenze.

Tel. 339-8826023 sabato 09:00-12:00, lunedì/ venerdì 09:00-12:00, 15:00-18:00

e-mail: info@zenfirenze.it - www.zenfirenze.it

- - -

24 novembre 2018: **VANGELO E ZEN**

Presso il complesso degli Scolopi in Via Bolognese, con accesso da Via Bolognese 50, a Firenze (*piccolo cancello in ferro ricavato nel muro di cinta salendo verso il complesso*).

Domenica 24 novembre si terrà l'incontro con Padre Luciano Mazzocchi:

Ore 15:30 - Accoglienza e preparazione

Ore 16:00 - Studio del libro "Mente di principiante - mente Zen"

Ore 16:30 - Zazen (due sedute)

Ore 18:00 - Eucarestia e incontro di studio con Padre Mazzocchi sul tema: "**La Relazione, dove tutto nasce, cresce, muore**"

Ore 20:00 - Spuntino comunitario compartecipato

Per ragioni di sicurezza dopo le ore 16:00 il cancellino sarà chiuso e per accedere è necessario suonare.

Riferimenti: marzio.brusini@gmail.com

- - -

24 novembre 2018: **ISTITUTO DI YOGA DI FIRENZE**

Sabato 24 novembre ore 16,30 - 18,30 **Kirtan** - Canti devozionali con Fulvio Labardi Ingresso Libero.

Martedì 27 novembre ore 21,00 - 22,30 **Corso di Meditazione** con Federico Matrone. Prenotazione Obbligatoria.

Riferimenti: Istituto di Yoga di Firenze - Via Lanza n. 65 FI

Tel. 055.2479080 /370.3254890 (lun-ven orario 17-20). e-mail: info@istitutoyogafirenze.com

- - -

24 novembre 2018: **SUL SENTIERO DELLA MEDITAZIONE**

DARE E RICEVERE nelle relazioni Conferenza di Nives Favero (psicoterapeuta, scrittrice) autrice del libro "Amare senza farsi male". Sabato 24 novembre ore 16,30 presso la biblioteca di Scandicci con ingresso libero e gratuito. Per maggiori informazioni:

<http://www.associazionesulsentiero.it/2018/11/03/conferenza-dare-e-ricevere-nelle-relazioni/>

TUTTE LE ATTIVITÀ' DELLA NOSTRA ASSOCIAZIONE PER QUESTO E PER I PROSSIMI MESI POSSONO ESSERE SEGUITE ATTRAVERSO IL CALENDARIO PUBBLICATO SUL NOSTRO SITO ALLA PAGINA: <http://www.associazionesulsentiero.it/eventi/>

Per maggiori informazioni sulle attività si può scrivere a info@associazionesulsentiero.it o chiamare il 348-7522690 oppure il 328.5759038

- - -

24 novembre 2018: **BRAHMA KUMARIS**

Calendario – **incontri online** novembre.

Sabato 24 novembre, ore 20.30 - 21.30 "**Autostima 3: Il Trono dell'Anima**" con Raffaele Risoli e Luca Campana.

<https://brahmakumaris.clickmeeting.com/meditazione>

Password – meditazione per connettersi dal cellulare – ID della sala 671-566-298

Martedì 27 novembre, ore 20.00 - 21.00 **Musica e Meditazione Creativa: Il Suono dell'Anima** con Carlos La Bandera.

<https://brahmakumaris.clickmeeting.com/musica-meditazione>

Password – musica per connettersi dal cellulare – ID della sala 143-582-238

Riferimenti: Brahma Kumaris Firenze bkfirenze@gmail.com

Oriana 339 200 4871 – Silvia 328 102 3386

- - -

25 novembre 2018: **ISKCON HARE KRISHNA – VAISHNAVA**

Conferenza Domenicale:

Domenica 25 novembre alle ore 17:30 "**Lusseria, forza motrice delle nostre azioni**" con Pradhana Gopika Devi Dasi.

Gopuja. Tutte le domeniche alle 16:30 vi aspettiamo in Goshala per partecipare al Gopuja. E' una bellissima opportunità per onorare la madre mucca, vedere da vicino e accarezzare queste bellissime amiche di Krishna e prendere tutta la loro grandissima misericordia. Vi aspettiamo in tanti con canti, balli e tanta allegria.

Centro Culturale **alta cucina vegetariana** promuove ogni giorno eventi culturali a tema per la diffusione della cultura vegetariana, sostenibile ed in armonia con corpo e mente. Prenota al 377-2006359

Riferimenti: Segreteria di Villa Vrindavana 334-2708143 055-820054 (9:30 – 12:30) info@villavrindavana.org

- - -

27 novembre 2018: **OM CHANTING**

Gli incontri di OM Chanting continuano con cadenza settimanale ogni martedì, presso lo Studio Elementi a Firenze in Via Ippolito Rosellini 10, Firenze alle 21.00.

Prossimo incontro 27 novembre.

OM CHANTING - "**Guarire Corpo, Mente e Spirito e Aiutare l'Umanità attraverso l'OM**".

L'OM CHANTING è una potente tecnica di autoguarigione di gruppo - introdotta da Sri Swami Vishwanananda per l'era moderna - che permette, attraverso il canto riunito, di produrre una vibrazione che facilita il rilascio di emozioni, pensieri ed energia negativa, apportando così pace interiore, benessere ed equilibrio alle persone presenti e all'ambiente circostante. Questa onda di pace crea un ambiente armonioso e pacifico e un'unità tra gli uomini e la natura.

Utilizziamo il suono cosmico OM per portare pace, gioia e Amore nella nostra vita e nel mondo intero!

La partecipazione è libera, gratuita ed aperta a tutti!

Riferimenti: Gabriella 340-6441655 www.omchanting.org

- - -

06 dicembre 2018: "**AMICI DI THAY**" (Thich Nhat Hanh)

Il prossimo incontro di **Meditazione** è fissato per giovedì 6 dicembre alle ore 21:00 presso il Centro Ewam. Seguiranno gli incontri del 20 dicembre e 27 dicembre.

Vi informo che gli incontri di meditazione saranno 3 al mese, ovvero il primo, il terzo ed il quarto giovedì di ogni mese.

Ci incontreremo nel Gompa del Centro Ewam - Via Pistoiese 149/C, per condividere assieme con gentilezza amorevole il Dharma e meditare secondo gli insegnamenti del maestro Thich Nhat Hanh. Patrizia Montigalli patrizia.montigalli@alice.it

- - -

09 dicembre 2018: **LIBRERIA EMMAUS - PRATO**

Domenica 9 dicembre dalle ore 17:00 alle 18:00 presso la sala multiculto dell'Ospedale Nuovo in via Suor Niccolina Infermiera, 20 a Prato si terrà una **Preghiera interconfessionale**.

Oggi, in una città multiculturale come Prato, siamo immersi nel pluralismo religioso. A fronte di simili cambiamenti, spesso ci mancano i strumenti e i momenti dedicati alla scoperta dei volti e della spiritualità di tutte le religioni. Spesso ci mancano le occasioni di condivisione per tessere un dialogo semplice, spoglio di ogni dibattito teologico e dottrinale. Su tale sfondo, la preghiera interconfessionale organizzata dalla Libreria Emmaus e dalla direzione sanitaria dell'ospedale di Prato propone di costruire insieme un momento di silenzio, di lettura e di meditazione per farsi che questo coro plurale diventi una preghiera comune in un luogo così significativo come lo è un ospedale.

Siete i benvenuti.

Riferimenti: Libreria Emmaus - Via Santa Trinita, 117 Prato - 389-0079402 / 0574-1821289.

<Mary> emmaus.libreria@libero.it

- - -

25 novembre 2018: **CENTRO INTERRELIGIOSO DI AGLIATI**

Tutti gli amici sono invitati.

25 novembre ore 16:30 - Interverrà la Tradizione cristiana con Don Bruno Frediani.

L'incontro si terrà presso il Centro Interreligioso di Agliati (vedi locandina allegata).

Tema dell'anno: "**Creatore - Creature - Creato: i loro rapporti inscindibili per una interazione d'amore**".

A seguire alle ore 19:30 ci sarà la cena condivisa.

Partecipano: Vaishnava (Induisti), Buddhisti, Ebrei, Cristiani, Musulmani, Bahà'î.

Riferimenti: Francesco e Gabriella Bagatti - tel. 0587-616397 - Paolo Leone - tel. 348-6769725 - Luciana Luciani - tel. 338-9676618 - Massimo Capocchi - tel. 366-6111928.

02 dicembre 2018: **CENTRO BUDDISTA TIBETANO EWAM**

Domenica 2 dicembre ore 10:00 /18:00 con intervallo per il pranzo ritiro "**Meditare sulla morte può aiutare ad elaborare i lutti e vivere pienamente**". Un approccio secolare al Dharma. Conduce Silvia Bianchi.

Ogni lunedì ore 18.30-20.30 **Corso di Yoga** con Sarath Tennakoon

Ogni martedì ore 18.30-19.45 **Corso Taiji Gong** con Patrizia Tanini.

Ogni martedì ore 20.30 **Meditazione Samatha Vipassana** con Carmelo Barresi, Perla Gianni, Ninì Mazzei, Paolo Mori.

Ogni mercoledì ore 18.30 – 20.00 **Meditazione di Autoguarigione** del Tong-Len con Laura Drighi, Giovannella Lanzara, Alessandra Malaspina.

Ogni mercoledì ore 20.45 **Alla scoperta del Buddhismo** con Marcello Macini.

Ogni giovedì ore 10.30 / 12.30 **Corso di Yoga** del mattino con Sarath Tennakoon.

Ogni secondo giovedì del mese ore 20.45 **Incontri di Guarigione** con Laura Drighi.

Riferimenti: Centro Ewam Via Pistoiese 149/C Firenze.

Per informazioni info@ewam.it ; www.ewam.it

- - -

INFO

Tutte le immagini utilizzate (in buona fede) negli articoli hanno il copyright scaduto o sono state distribuite liberamente in internet dagli autori (quando appurabile) o sono state prelevate e utilizzate nei limiti previsti dalla legge per le porzioni di opere a fine di commento/critica senza fine di lucro. Se un'immagine risultasse di vostra proprietà e voleste rimuoverla: contattatemi, dimostratene la paternità e sarà rimossa.

C.M.I.

COMUNITÀ DI MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA

Sito web: www.cmif.altervista.org

Email: cmif@altervista.org