

LO ZEFIRO

NOTIZIARIO INTERRELIGIOSO

Anno VIII - Numero 19
08 dicembre 2018
Diffusione: 372 contatti

Redazione: Marco Lazzeri
Telefono: 335.6415395

SITO WEB : <http://www.cmif.altervista.org>

Foto della settimana



Comunità di Morello

"Io e te siamo una sola cosa; non posso farti male senza ferirmi".
Mahatma Gandhi (Mohandas Karmchand Gandhi)

Care amiche e cari amici,
lascio la parola a Elisa e a questo suo testo che si trova all'inizio del cammino che ha creato nel parco di Morello dove vive.

PERCORSO DI MEDITAZIONE CAMMINATA - PASSI DI PACE

Ragazzi con lo sguardo perso nel vuoto osservando lo scorrere di immagini che appartengono al passato, le ferite bruciano ancora, rimuginando su come avrebbero dovuto comportarsi per essere accettati dai loro genitori, dai loro insegnanti, dai loro coetanei...

...quante persone a cui dover rendere conto...

Ragazzi che hanno già introiettato un modello ideale a cui ispirarsi, dando così per scontato che come sono non vanno bene, un modello ideale così difficile da raggiungere...

Ragazzi tristi, ansiosi, pieni di rabbia, paura, insicurezza, noia, senza ombra di creatività, ragazzi soli, confusi, in balia di un mare in tempesta a cui si arrendono con rassegnazione.

Ragazzi apparentemente duri, tutti presi dall'apparire, dall'avere più che dall'essere... In realtà ragazzi privati della loro possibilità di essere sé stessi, di essere ciò che sono adesso, di essere presenti a loro stessi.

Si dice (dando così la responsabilità ad altri) che la società consumista, attraverso la pubblicità, i programmi televisivi, youtube e quant'altro, condiziona fortemente queste giovani menti, trasformandole in marionette, in soggetti indifferenti a ciò che sta accadendo loro, agli altri e al mondo, determinati soltanto ad affermare il proprio io.

Ma gli è forse offerta una via di fuga? Una strada alternativa? Una prospettiva diversa? Aiutiamoli a recuperare la loro serenità, la spontaneità, la fiducia, la libertà dalla paura del giudizio, a ritrovare il senso di appartenenza.

Il bambino viene presto caricato di impegni, attività, doveri, sottoposto a una tabella di marcia che ha del surreale. Sin da piccolo sommerso di informazioni, su cosa è giusto o sbagliato, su cosa deve e non deve fare, su come deve e non deve essere.

Proviamo semplicemente a stare con loro, permettendogli così di Essere; proviamo a rallentare il ritmo, a dedicare più tempo all'Ascolto empatico...

Da queste riflessioni è nata l'idea di un percorso di "educazione alla Pace" rivolto a bambini e ragazzi, più che impostato su belle parole già sentite a sufficienza, cominciando con piccoli passi, Passi di Pace, alla scoperta di ciò che sono adesso, di quello che stanno vivendo adesso, di quello che vorrebbero, di quelli che sono i loro reali bisogni e desideri. Iniziamo con il far provare loro l'esperienza di sentirsi in pace, grati di tutta la meraviglia che è la Vita.

Come fare? Iniziando con un forte e deciso ma anche accogliente e amorevole: stop! Fermiamoci, rallentiamo, ascoltiamo, ascoltiamoci.

Come mi sento in questo momento? Come sta il mio corpo? Il mio cuore batte??? Come batte? I miei piedi...dove sono??

Aiutiamoli ad entrare in contatto con tutto quel groviglio di emozioni e di pensieri, aiutiamoli a non inserire più il pilota automatico così che possano riprendere in mano la loro vita. Incontreranno strada facendo un po' di pace e allora, solo allora, nascerà come frutto spontaneo la gentilezza, la compassione, la vicinanza, il sorriso.

Coraggio adulti, diamoci da fare! Abbiamo tanto da imparare dai nostri ragazzi!

Elisa

MEDITAZIONI INTERRELIGIOSE

20 dicembre 2018: **MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA**

Gli incontri della Comunità di Meditazione Interreligiosa proseguono come di consueto con frequenza mensile.

La prossima **Meditazione Interreligiosa** si svolgerà giovedì 20 dicembre alle ore 20:45 presso la **Saletta del Centro EcoEquo** del Comune di Firenze in Via dell'Agnolo 1/D Firenze (zona Porta Beccaria).

Si consiglia per chi desidera meditare a terra di portare tappetino e cuscino/panchetto.

Questo appuntamento rispetterà per il 2018 la frequenza del terzo giovedì del mese, presso il Centro EcoEquo fino a giugno.

La saletta è offerta gratuitamente dal Comune di Firenze, che ringraziamo tanto per l'ospitalità.

Riferimenti: Marco Lazzeri 335-6415395

- - -

MEDITAZIONI **in Mugello**

16 dicembre 2018: **MEDITARE PER L'ARMONIA**

In Mugello proseguono gli incontri del gruppo **Meditare per l'Armonia**.

Siamo felici di invitarvi all'incontro che si svolgerà domenica 16 dicembre alle ore 21:00 presso il Centro d'incontro in Piazza Dante 33 a Borgo San Lorenzo.

Il tema dell'incontro è la **Gioia**.

L'incontro successivo è fissato per domenica 16 dicembre 2018 sul tema della Gentilezza.

Ingresso libero e siete tutti i benvenuti!

Si ringrazia il Comune di Borgo San Lorenzo per l'ospitalità.

Riferimento : Laura Sicuteri 334-3122602 lauraverdechiario@yahoo.de

- - -

MEDITAZIONI **a Sesto Fiorentino**

13 dicembre 2018: **Meditazione e Preghiera**

A Sesto Fiorentino proseguono gli incontri del gruppo **Meditazione e Preghiera**.

Siamo felici di invitarvi all'incontro che si svolgerà giovedì 13 dicembre alle ore 21:00 presso la casa di Anna Rimbotti in Via Luca della Robbia, 10 a Sesto Fiorentino, in zona Colonnata.

Ingresso libero e siete tutti i benvenuti!

L'incontro successivo è fissato per martedì 15 gennaio 2019 alle 21:00.

Riferimento : Anna annarimbotti@tin.it 335-399120

- - -

CALENDARIO

Dicembre 2018: **PAOLO COCCHERI**

"Non possiamo, né vogliamo dimenticare **padre Franz Reinesch**, che rifiutando di giurare fedeltà al fuhrer, subì la condanna alla ghigliottina."

Coordinamento: Paolo Coccheri. Per adesioni telefonare al numero: 338-7433014.

paolococcheri@gmail.com

- - -

Dicembre 2018: **MEDITAZIONE DIENMORMODOU Nuovo gruppo**

E' una **meditazione laica**, aperta a tutte/i, diffusa. Prende il nome da Mor Diop, Samp Modou ed Idy Diene, i tre senegalesi uccisi a Firenze. Gli incontri settimanali si tengono, da anni, a Firenze ed a San Casciano.

Ogni lunedì, dalle 18:00 alle 20:00, a Firenze, in via Liguria, 11 (zona Piagge), presso la biblioteca "L'isola che non c'è".

Ogni martedì, dalle 18:00 alle 20:00, a San Casciano, in via Roma, 35, all'Accademia della musica.

Ogni mercoledì, dalle 18:00 alle 20:00, a Firenze, via del Leone, 76, presso Fuori Binario (zona Piazza Tasso).

Per informazioni: Gian Luca Garetti, email: glucagaretti@gmail.com; cell.327. 9024428

- - -

Dicembre 2018: **CENTRO DI MEDITAZIONE CRISTIANA – WCCM**

Cari amici, comunichiamo che il gruppo si incontra tutte le settimane in queste date:

- Martedì ore 20:45 per meditazione
- Mercoledì ore 15:30 per meditazione
- Mercoledì ore 18:30 per **Yoga** e meditazione
- Giovedì ore 07:15 per meditazione

Riferimenti: Centro di Meditazione Cristiana - Via Faentina, 32 – Firenze.

Giovanni gianbalvo@tin.it

- - -

Dicembre 2018: **MEDITAZIONI OSHO**

Ogni martedì alle ore 21:15 teniamo le **Meditazioni di Osho** presso [Via chiantigiana 79](#) - Ponte a Ema Bagno a Ripoli (campanello Matteo).

Riferimenti: Matteo Faini gabry_b@icloud.com

- - -

Dicembre 2018: **SELF-REALIZATION FELLOWSHIP**

Tutti i mercoledì dalle 18:30 alle 19:30 "**Servizio di Ispirazione e Meditazione**".

Tutti i sabati dalle ore 16:30 alle 19:30 "**Servizio di Meditazione di tre ore**".

Tutte le domeniche dalle 10:00 alle 11:35 "**Servizio di Meditazione e Lettura**".

Ingresso libero aperto a tutti.

Fondata da Paramahansa Yogananda, per la diffusione nel mondo dei suoi insegnamenti. La SRF è diffusa in tutto il mondo e in Italia è presente nelle principali città. A Firenze è presente in Via dei Pandolfini, 18 - Gruppo di Meditazione di Firenze della Self-Realization Fellowship.

Per ulteriori informazioni www.yogananda-firenze.org

e-mail: segreteria.srf.firenze@gmail.com , tel. 055440415 oppure 3336048371.

- - -

Dicembre 2018: **CENTRO STUDI PSICOTERAPIA**

Serate di Meditazione Ogni mercoledì dalle 20.30 alle 21.45. Conduce Dott. Roberto Di Ferdinando. Ingresso libero per gli associati con prenotazione.

Centro Studi di Psicoterapia e Crescita Umana.
Via Marsala, 11 Firenze (zona Campo di Marte).

Per info e iscrizioni cell. 3339728888 oppure psicoterapiaecrescitaumana@gmail.com

Riferimenti: Massimiliana Molinari 339-6788142 massimilianamolinari@gmail.com

Roberto Di Ferdinando 333-9728888 roberto.diferdinando@tin.it

SITO: psicoterapiaecrescitaumana.blogspot.it

- - -

Dicembre 2018: **CHIESA ESSENA CRISTIANA**

Ciao amici, condivido con voi un mio messaggio video in omaggio alla Pace che potete vedere attraverso il link. Alla fine c'è un canto e un esercizio rivolti alla grande virtù della Pace.

Un caro saluto. Alain.

Ecco il link: [La pace: uscire dal concetto intellettuale ed entrare nella sua realtà universale](#)

Riferimenti: Alain Contaret alaincontaret@yahoo.fr 329-4489244 – 389-6860778

[Nazione Essena.... olivier Manitara](#)

- - -

07 dicembre 2018: **BUDDISTI ZEN**

Incontri settimanali di Zazen:

- Lunedì ore 20:00 - 21:30 - Zazen, Kin-hin, Zazen
- Martedì ore 07:00 - 07:40 - Zazen
- Giovedì ore 18:00 - 18:40 - Zazen
- Venerdì ore 20:00 - 21:30 - Zazen, Kin-hin, Zazen
- Sabato ore 09:00 - 09:30 - Zazen

Venerdì 7 e sabato 8 dicembre ore 20:30 - 09:00 **Notte di Rōhatsu**. una Veglia di Meditazione per celebrare l'Illuminazione del Buddha storico Shakyamuni.

La Veglia di Rōhatsu è un momento di Pratica intensiva, ma è anche un momento di incontro gioioso con amici e con nuovi e vecchi praticanti. Per questo è possibile partecipare all'intero programma o soltanto alla Prima Parte della notte, o anche solamente al Concerto di Apertura. È necessaria la prenotazione indicando a quale parte dell'evento si intende partecipare.

IL PROGRAMMA:

Concerto di Apertura dedicato all'Illuminazione del Buddha – dalle ore 20:30 alle ore 21:10

Prima parte – dalle ore 20:30 alle ore 00:30

Seconda parte – dalle ore 00:30 alle ore 09:00

L'adesione è gratuita. Sarà accolta con gratitudine un'offerta per il sostegno del Tempio.

La locandina con il programma la trovate in allegato.

Centro Zen Firenze – Tempio Shinnyoji via Vittorio Emanuele II, 171 50134 - Firenze.

Da lunedì a sabato 09:00 - 12:00 e da lunedì a venerdì 15:00 - 18:00 al telefono: 339-8826023 e-mail: info@zenfirenze.it - www.zenfirenze.it

- - -

08 dicembre 2018: **AYURVEDA INTERNATIONAL ACADEMY**

Continua la nostra partecipazione al **Festival dell'Oriente**. Questa volta siamo a Padova nelle giornate 8-9 e 14-15-16 dicembre.

Saremo presenti per tutte le giornate con il nostro stand, potrai partecipare a conferenze sul Massaggio Ayurvedico, sull'Ayurpsico, sull'Alimentazione Ayurvedica e l'uso delle spezie e a dimostrazioni di Massaggio.

Riferimenti: Via Domenico Burchiello 2A Firenze.

segreteria@ayurvedainternationalacademy.com

08 dicembre 2018: BRAHMA KUMARIS

Sabato 8 dicembre, ore 20.30 - 21.30 Autostima 5: **Diventare Speciali** con Raffaele Risoli.
<https://brahmakumaris.clickmeeting.com/meditazione>
 Password – meditazione per connettersi dal cellulare – ID della sala 671-566-298.

Martedì 11 dicembre, ore 20.00 - 21.00 **Musica e Meditazione Creativa: Il Suono dell'Anima** con Carlos La Bandera. <https://brahmakumaris.clickmeeting.com/musica-meditazione>
 Password – musica per connettersi dal cellulare – ID della sala 143-582-238.

Giovedì 13 dicembre, ore 19.00 - 20.00 **Il Momento presente: Uno spicchio dell'eternità** con Wendy Farrington. <https://brahmakumaris.clickmeeting.com/incontri-online-roma>
 Password – Roma2018 per connettersi dal cellulare – ID della sala 584-714-195.

Martedì 18 dicembre, ore 20.30 - 21.30 **ABC delle virtù: Da Narcisista a Inclusivo e Modesto** con Antonella Ferrari e Raffaele Risoli. <https://brahmakumaris.clickwebinar.com/abc-virtu>
 Password – virtute per connettersi dal cellulare – ID della sala 218-837-741.
 Riferimenti: Brahma Kumaris bkfirenze@gmail.com Oriana 3392004871/Silvia 3281023386

- - -

09 dicembre 2018: SUL SENTIERO DELLA MEDITAZIONE

Vi segnaliamo le attività e gli incontri *Sul Sentiero della meditazione e della formazione al benessere* che avranno luogo nel mese di dicembre a Firenze, Scandicci e Sesto Fiorentino:

► **Sul Sentiero dei MANDALA** ciclo di laboratori di colorazione di mandala inizierà domenica 9 dicembre (ore 9,30-12,30). Per chi è interessato è necessario prenotarsi!

Info: <http://www.associazionesulsentiero.it/2018/10/02/sul-sentiero-del-mandala-lina-peritore-e-serena-stanghellini-anno-2018-2019/>

► **Coltivare la FIDUCIA** Conferenza-incontro con Andrea Bonacchi (medico, psicologo clinico, psicoterapeuta) nel ciclo Aperitivi del venerdì promossi da Auser Scandicci. Venerdì 14 dicembre ore 18,00 – 20,00 presso Auser, via IV novembre, 13, Scandicci (Auser chiede contributo di 10 euro e conferma della presenza al n° 055 755 188 entro il giorno precedente).

► **DARE E RICEVERE nelle relazioni** Laboratorio esperienziale con Nives Favero (psicoterapeuta, scrittrice) autrice del libro "Amare senza farsi male". Sabato 15 dicembre ore 9,00-12,30 presso Auser, via IV novembre, 13, Scandicci. Per maggiori informazioni: <http://www.associazionesulsentiero.it/2018/12/05/scandicci-sabato-14-dicembre-2018-nives-favero-conduce-il-laboratorio-esperienziale-dare-e-ricevere-nelle-relazioni/>

► **Sul Sentiero dell'Armonia – incontri di meditazione a Scandicci (Casellina):** incontri a cadenza mensile del venerdì sera, ore 20,00-21,45 presso Centro Respiro Yoga, via *Newton 90, Casellina, Scandicci*. Conducono Andrea Bonacchi collaboratori. Prossimo incontro venerdì 7 dicembre. Info: <http://www.associazionesulsentiero.it/2018/09/04/sul-sentiero-dellarmonia-scandicci-casellina-incontri-meditazione-anno-2018-2019/>

► **Sul Sentiero della meditazione a Firenze (via San Gallo):** incontri a cadenza bi-mensile del martedì sera, ore 21,15-22,30 presso la Libreria Liberi Libri in via San Gallo 16. Conducono Silvia Messina ed Elida Girardi – Prossimo incontro martedì 11 dicembre. Info: <http://www.associazionesulsentiero.it/category/meditazione/sentiero-formaz/>

► **Sul Sentiero dell'Armonia – Incontri di meditazione a Firenze:** incontri a cadenza mensile del mercoledì sera, ore 20,00-21,45 presso Centro Le Sinergie in Viale Volta 12 7 – Conducono Andrea Bonacchi ed Eleonora Fazzini. Prossimo incontro mercoledì 12 dicembre. Info: <http://www.associazionesulsentiero.it/2018/09/04/sul-sentiero-dellarmonia-firenze-incontri-meditazione-anno-2018-2019/>

► **Sul Sentiero della meditazione a Sesto Fiorentino:** incontri a cadenza mensile del venerdì sera, ore 18,15-20,15 presso Centro Felicità in piazza della Chiesa 36, Sesto Fiorentino – Conducono Lina Peritore e Andrea Bonacchi. Prossimo incontro venerdì 21 dicembre. Info: <http://www.associazionesulsentiero.it/2018/09/04/sul-sentiero-dellarmonia-sesto-fiorentino-incontri-meditazione-anno-2018-2019/> o a info@associazionesulsentiero.it o chiamare il 348-7522690 oppure il 328.5759038

- - -

09 dicembre 2018: **COMUNITA' DI SANTA MARIA A MARCIOLA**

Domenica 9 dicembre, dalle 14:30 alle 18:30 presso il Teatro La Fiaba della Parrocchia di S. Maria Madre delle grazie all'Isolotto, Simone Olianti terrà un ritiro di condivisione: **Storie d'amore: una relazione dinamica**. Leggere una storia d'amore alla luce del Cantico dei Cantici. Si condivide qualcosa di bello sull'amore e sulla compassione.

Per il ciclo Guarire le ferite del cuore, sabato 15 dicembre alle ore 16:00 si terrà la conferenza **"Il farmaco della compassione e della misericordia"**, con Padre Giorgio Albanese. Volantino allegato.

Riferimenti: Simone Olianti dr.olianti@gmail.com. 338-7037637.

- - -

09 dicembre 2018: **LIBRERIA EMMAUS - PRATO**

Domenica 9 dicembre dalle ore 17:00 alle 18:00 presso la sala multiculto dell'Ospedale Nuovo in via Suor Niccolina Infermiera, 20 a Prato si terrà una **Preghiera interconfessionale**. Oggi, in una città multiculturale come Prato, siamo immersi nel pluralismo religioso. A fronte di simili cambiamenti, spesso ci mancano i strumenti e i momenti dedicati alla scoperta dei volti e della spiritualità di tutte le religioni. Spesso ci mancano le occasioni di condivisione per tessere un dialogo semplice, spoglio di ogni dibattito teologico e dottrinale. Su tale sfondo, la preghiera interconfessionale organizzata dalla Libreria Emmaus e dalla direzione sanitaria dell'ospedale di Prato propone di costruire insieme un momento di silenzio, di lettura e di meditazione per farsi che questo coro plurale diventi una preghiera comune in un luogo così significativo come lo è un ospedale.

Siete i benvenuti.

Riferimenti: Libreria Emmaus - Via Santa Trinita, 117 Prato - 389-0079402 / 0574-1821289. <Mary> emmaus.libreria@libero.it

- - -

09 dicembre 2018: **ISKCON HARE KRISHNA - VAISHNAVA**

Conferenza Domenicale:

Domenica 9 dicembre alle ore 17:30 **"Canti e Lezioni"** con Tarana Caitanya Das.

Domenica 16 dicembre **Festa della Congregazione**.

Ore 16:00 Gopuja.

Ore 16:30 Teatro.

Ore 17:00 Storie dai devoti della nostra congregazione e riconoscimenti.

Ore 18:30 Gaura Aratik (apertura tende altare).

Ore 19:00 Gurupuja (omaggio a Srila Prabhupada).

Ore 19:30 cena vegetariana e torta speciale.

Gopuja. Tutte le domeniche alle 16:30 vi aspettiamo in Goshala per partecipare al Gopuja. E' una bellissima opportunità per onorare la madre mucca, vedere da vicino e accarezzare queste bellissime amiche di Krishna e prendere tutta la loro grandissima misericordia. Vi aspettiamo in tanti con canti, balli e tanta allegria.

Centro Culturale **alta cucina vegetariana** promuove ogni giorno eventi culturali a tema per la diffusione della cultura vegetariana, sostenibile ed in armonia con corpo e mente. Prenota al 377-2006359

Riferimenti: Segreteria di Villa Vrindavana 334-2708143 055-820054 (9:30 - 12:30) info@villavrindavana.org

- - -

10 dicembre 2018: **CENTRO BUDDISTA TIBETANO EWAM**

Da lunedì 10 dicembre a mercoledì 12 dicembre dalle ore 20.30 alle ore 22.30 si terrà il corso "**Gli otto versi dell'addestramento mentale**" con Ghesce Thubten Sherab.

"Otto versi per allenare la mente" è la base per la formazione dello spirito di compassione: si basa su intuizioni di approfondimento e saggezza di uno dei più grandi classici insegnamenti del Tibet. Questi insegnamenti sono adatti sia a praticanti buddhisti, sia a non buddhisti.

Ogni lunedì ore 18.30-20.30 **Corso di Yoga** con Sarath Tennakoon

Ogni martedì ore 18.30-19.45 **Corso Taiji Gong** con Patrizia Tanini.

Ogni martedì ore 20.30 **Meditazione Samatha Vipassana** con Carmelo Barresi, Perla Gianni, Ninì Mazzei, Paolo Mori.

Ogni mercoledì ore 18.30 - 20.00 **Meditazione di Autoguarigione** del Tong-Len con Laura Drighi, Giovannella Lanzara, Alessandra Malaspina.

Ogni mercoledì ore 20.45 **Alla scoperta del Buddhismo** con Marcello Macini.

Ogni giovedì ore 10.30 / 12.30 **Corso di Yoga** del mattino con Sarath Tennakoon.

Ogni secondo giovedì del mese ore 20.45 **Incontri di Guarigione** con Laura Drighi.

Riferimenti: Centro Ewam Via Pistoiese 149/C Firenze.

Per informazioni info@ewam.it ; www.ewam.it

- - -

11 dicembre 2018: **OM CHANTING**

Gli incontri di OM Chanting continuano con cadenza settimanale ogni martedì, presso lo Studio Elementi a Firenze in Via Ippolito Rosellini 10, Firenze alle 21.00.

Prossimo incontro 11 dicembre.

OM CHANTING - "**Guarire Corpo, Mente e Spirito e Aiutare l'Umanità attraverso l'OM**".

L'OM CHANTING è una potente tecnica di autoguarigione di gruppo - introdotta da Sri Swami Vishwananda per l'era moderna - che permette, attraverso il canto riunito, di produrre una vibrazione che facilita il rilascio di emozioni, pensieri ed energia negativa, apportando così pace interiore, benessere ed equilibrio alle persone presenti e all'ambiente circostante. Questa onda di pace crea un ambiente armonioso e pacifico e un'unità tra gli uomini e la natura.

Utilizziamo il suono cosmico OM per portare pace, gioia e Amore nella nostra vita e nel mondo intero!

La partecipazione è libera, gratuita ed aperta a tutti!

Riferimenti: Gabriella 340-6441655 www.omchanting.org

- - -

15 e 16 dicembre 2018: **I RICOSTRUTTORI**

15 e 16 dicembre sabato dalle 9 alle 18, domenica dalle 9 alle 17 nella Villa San Leonardo al Palco, Prato.

"**Vedere Oltre - L'aldilà nelle religioni e nella filosofia contemporanea**". Seminario a cura di Prof. Guidalberto Bormolini Monaco, antropologo.

Necessaria la pre-iscrizione,

Riferimenti: Via Corelli 33/C - Firenze. Per informazioni: tel. 333-2748234 oppure 055-417536.

firenze@iricostruttori.org

Santa Maria in Acone - Via dell'Argomenna, 23 - Pontassieve (Fi) tel. 333-2748234/339-8996999

- - -

20 dicembre 2018: "AMICI DI THAY" (Thich Nhat Hanh)

Il prossimo incontro di **Meditazione** è fissato per giovedì 20 dicembre alle ore 21:00 presso il Centro Ewam. Seguirà l'incontro del 27 dicembre.

Vi informo che gli incontri di meditazione saranno 3 al mese, ovvero il primo, il terzo ed il quarto giovedì di ogni mese.

Ci incontreremo nel Gompa del Centro Ewam - Via Pistoiese 149/C, per condividere assieme con gentilezza amorevole il Dharma e meditare secondo gli insegnamenti del maestro Thich Nhat Hanh. Patrizia Montigalli patrizia.montigalli@alice.it

- - -

21 dicembre 2018: ASSOCIAZIONE "IL VOLO DELLA LIBELLULA"

Venerdì 21 dicembre "**Festa di Natale olistica**". Dalle ore 21:00 ci immergiamo in una atmosfera magica con meditazioni, giochi, sorprese e tanto altro.

Vi aspettiamo insieme ai vostri amici. Serata gratuita.

Centro Olistico Il Volo della Libellula Via G. Matteotti 59 Sesto Fiorentino FI.

Per info: chiamare 347.1946792 info@ilvolodellalibellula.it oppure visitare www.ilvolodellalibellula.it

- - -

INFO

Tutte le immagini utilizzate (in buona fede) negli articoli hanno il copyright scaduto o sono state distribuite liberamente in internet dagli autori (quando appurabile) o sono state prelevate e utilizzate nei limiti previsti dalla legge per le porzioni di opere a fine di commento/critica senza fine di lucro. Se un'immagine risultasse di vostra proprietà e voleste rimuoverla: contattatemi, dimostratene la paternità e sarà rimossa.

C.M.I.

COMUNITÀ DI MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA

Sito web: www.cmif.altervista.org

Email: cmif@altervista.org