

LO ZEFIRO

NOTIZIARIO INTERRELIGIOSO

Anno VIII - Numero 20
22 dicembre 2018
Diffusione: 372 contatti

Redazione: Marco Lazzeri
Telefono: 335.6415395

SITO WEB : <http://www.cmif.altervista.org>

Foto della settimana



Buon Natale e Buone Feste

"Ricorda se non riesci a trovare il Natale nel tuo cuore, non potrai trovarlo sicuramente sotto un albero".

Charlotte Carpenter

Care amiche e cari amici,
vi annuncio per l'apertura del prossimo anno di un evento che viene organizzato dal Comune di Firenze e che penso possa interessare. Si tratta di una camminata interreligiosa che si svolgerà il pomeriggio del 3 febbraio 2019 con inizio dalla Basilica di San Miniato fino a Palazzo Vecchio, passando per la Sinagoga e la Moschea. Saranno presenti tutte le tradizioni spirituali che desiderano partecipare e per questo chiunque sia interessato è pregato di mettersi in contatto con me che provvederò ad informare gli organizzatori, sono graditissime ovviamente anche le associazioni sia laiche che atee.

Ci sarà un incontro organizzativo il 3 gennaio a Palazzo Vecchio aperto a chi è interessato a dare una mano. Fatemi sapere che vi invio i riferimenti.

E' questa una iniziativa del Comune di Firenze (che ricordo ospita i nostri incontri di meditazione presso i suoi locali dello Sportello EcoEquo) tesa a creare maggiore vicinanza e ascolto tra le persone. E' molto simile a quello che praticiamo già noi nelle nostre pratiche, ma ha ovviamente una attenzione maggiore a livello cittadino. Penso sia positiva per una occasione di conoscenza e di dialogo che sono aspetti importanti per un cammino di pace e di fraternità, ed è infatti così che quando le persone si conoscono meglio la paura dell'altro cade e si formano ponti e non più muri.

Auguro a tutti voi della Comunità di Meditazione Interreligiosa il migliore

BUON NATALE E BUON ANNO NUOVO 2019 !

Con tanto affetto

Marco

LO ZEFIRO riprenderà le pubblicazioni il 19 gennaio 2019.

E' disponibile la raccolta degli articoli dell'anno e chi lo desidera può richiederla a questa mail.

- - -



**RADIO VOCE
DELLA SPERANZA** Perché tu sei importante **FM 92,4 mhz**

Se la pace è il cammino, camminiamo in pace.

Riflettiamo insieme a Vittorio Fantoni: "Dove tutto va a finire"
radiovoicedellasperanza.it

Una breve riflessione del pastore avventista Vittorio Fantoni sui temi della fede e dell'etica cristiana. In questo numero il pastore Fantoni ci parla della città di Prato per sfociare in una metafora sulla logica del mondo in cui viviamo.

- - -

MEDITAZIONI INTERRELIGIOSE

17 gennaio 2019: **MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA**

Gli incontri della Comunità di Meditazione Interreligiosa proseguono come di consueto con frequenza mensile.

La prossima **Meditazione Interreligiosa** si svolgerà giovedì 17 gennaio alle ore 20:45 presso la **Saletta del Centro EcoEquo** del Comune di Firenze in Via dell'Agnolo 1/D Firenze (zona Porta Beccaria).

Si consiglia per chi desidera meditare a terra di portare tappetino e cuscino/panchetto.

Questo appuntamento rispetterà per il 2018 la frequenza del terzo giovedì del mese, presso il Centro EcoEquo fino a giugno.

La saletta è offerta gratuitamente dal Comune di Firenze, che ringraziamo tanto per l'ospitalità.

Riferimenti: Marco Lazzeri 335-6415395

- - -

MEDITAZIONI **in Mugello**

13 gennaio 2019: **MEDITARE PER L'ARMONIA**

In Mugello proseguono gli incontri del gruppo **Meditare per l'Armonia**.

Siamo felici di invitarvi all'incontro che si svolgerà domenica 13 gennaio alle ore 21:00 presso il Centro d'incontro in Piazza Dante 33 a Borgo San Lorenzo.

Il tema dell'incontro è la **Gentilezza**.

L'incontro successivo è fissato per domenica 16 dicembre 2018 sul tema della Gentilezza.

Ingresso libero e siete tutti i benvenuti!

Si ringrazia il Comune di Borgo San Lorenzo per l'ospitalità.

Riferimento : Laura Sicuteri 334-3122602 lauraverdechiario@yahoo.de

- - -

MEDITAZIONI **a Sesto Fiorentino**

15 gennaio 2019: **Meditazione e Preghiera**

A Sesto Fiorentino proseguono gli incontri del gruppo **Meditazione e Preghiera**.

Siamo felici di invitarvi all'incontro che si svolgerà martedì 15 gennaio alle ore 21:00 presso la casa di Anna Rimbotti in Via Luca della Robbia, 10 a Sesto Fiorentino, in zona Colonnata.

Ingresso libero e siete tutti i benvenuti!

L'incontro successivo è fissato per martedì 29 gennaio 2019 alle 21:00.

Riferimento : Anna annarimbotti@tin.it 335-399120

- - -

CALENDARIO

Dicembre 2018: **PAOLO COCCHERI**

E' arrivato in tutta la penisola un freddo polare, oltre settantamila sono i senza tetto che la notte sotto le stelle si "accucciano" sui marciapiedi, sulle pubbliche panchine, sotto i ponti, negli anfratti, nei casolari abbandonati, alle stazioni, sotto i loggiati sulle spiagge con temperature di 7-8 gradi sotto zero quasi centomila persone in Italia sono ad altissimo rischio di un brusco decesso per congelamento in strada.

Come si fa a restare indifferenti? ci sono anche famiglie intere con bambini ed handicappati, costretti a dormire sotto le stelle ...

Vi prego, vi supplico vi esorto a mettervi subito, subito in contatto con le ronde umanitarie, presenti dal Brennero a Ragusa ed adoperatevi indefessamente insieme ai volontari laici, liberi, indipendenti aconfessionali ed apartitici, aperti a tutti!

Persuadetevi che l'indifferenza verso l'altro è una grande disgrazia personale; il cinismo, è una grande sconfitta per tutti; tenete sempre presente che: "LA PIU' GRANDE DISGRAZIA CHE PUO' CAPITARE AD UN ESSERE UMANO, E' QUELLA DI NON ESSERE UTILE A NESSUNO... ed oggi la condizione di senza tetto è in agguato per tante tante creature, "scivolate" su un marciapiede bruscamente. OGGI può accadere a chiunque...

Coordinamento: Paolo Coccheri. Per adesioni telefonare al numero: 338-7433014.

paolococcheri@gmail.com

- - -

Dicembre 2018: **MEDITAZIONE DIENMORMODOU Nuovo gruppo**

E' una **meditazione laica**, aperta a tutte/i, diffusa. Prende il nome da Mor Diop, Samp Modou ed Idy Diene, i tre senegalesi uccisi a Firenze. Gli incontri settimanali si tengono, da anni, a Firenze ed a San Casciano.

Ogni lunedì, dalle 18:00 alle 20:00, a Firenze, in via Liguria, 11 (zona Piagge), presso la biblioteca "L'isola che non c'è".

Ogni martedì, dalle 18:00 alle 20:00, a San Casciano, in via Roma, 35, all'Accademia della musica.

Ogni mercoledì, dalle 18:00 alle 20:00, a Firenze, via del Leone, 76, presso Fuori Binario (zona Piazza Tasso).

Per informazioni: Gian Luca Garetti, email: glucagaretti@gmail.com; cell.327. 9024428

- - -

Dicembre 2018: **CENTRO DI MEDITAZIONE CRISTIANA – WCCM**

Cari amici, comunichiamo che il gruppo si incontra tutte le settimane in queste date:

- Martedì ore 20:45 per meditazione
- Mercoledì ore 15:30 per meditazione
- Mercoledì ore 18:30 per **Yoga** e meditazione
- Giovedì ore 07:15 per meditazione

Riferimenti: Centro di Meditazione Cristiana - Via Faentina, 32 – Firenze.

Giovanni gianbalvo@tin.it

- - -

Dicembre 2018: **MEDITAZIONI OSHO**

Ogni martedì alle ore 21:15 teniamo le **Meditazioni di Osho** presso [Via chiantigiana 79](#) - Ponte a Ema Bagno a Ripoli (campanello Matteo).

Riferimenti: Matteo Faini gabry_b@icloud.com

- - -

Dicembre 2018: **SELF-REALIZATION FELLOWSHIP**

Tutti i mercoledì dalle 18:30 alle 19:30 "**Servizio di Ispirazione e Meditazione**".

Tutti i sabati dalle ore 16:30 alle 19:30 "**Servizio di Meditazione di tre ore**".

Tutte le domeniche dalle 10:00 alle 11:35 "**Servizio di Meditazione e Lettura**".

Ingresso libero aperto a tutti.

Fondata da Paramahansa Yogananda, per la diffusione nel mondo dei suoi insegnamenti. La SRF è diffusa in tutto il mondo e in Italia è presente nelle principali città. A Firenze è presente in Via dei Pandolfini, 18 - Gruppo di Meditazione di Firenze della Self-Realization Fellowship.

Per ulteriori informazioni www.yogananda-firenze.org

e-mail: segreteria.srf.firenze@gmail.com , tel. 055440415 oppure 3336048371.

- - -

Dicembre 2018: **CENTRO STUDI PSICOTERAPIA**

Serate di Meditazione Ogni mercoledì dalle 20.30 alle 21.45. Conduce Dott. Roberto Di Ferdinando. Ingresso libero per gli associati con prenotazione.

Centro Studi di Psicoterapia e Crescita Umana.

Via Marsala, 11 Firenze (zona Campo di Marte).

Per info e iscrizioni cell. 3339728888 oppure psicoterapiaecrescitaumana@gmail.com

Riferimenti: Massimiliana Molinari 339-6788142 massimilianamolinari@gmail.com

Roberto Di Ferdinando 333-9728888 roberto.diferdinando@tin.it

SITO: psicoterapiaecrescitaumana.blogspot.it

- - -

Dicembre 2018: **CHIESA ESSENA CRISTIANA**

Ciao amici, condivido con voi un mio messaggio video in omaggio alla Pace che potete vedere attraverso il link. Alla fine c'è un canto e un esercizio rivolti alla grande virtù della Pace.

Un caro saluto. Alain.

Ecco il link: [La pace: uscire dal concetto intellettuale ed entrare nella sua realtà universale](#)

Riferimenti: Alain Contaret alaincontaret@yahoo.fr 329-4489244 - 389-6860778

[Nazione Essena.... olivier Manitarà](#)

- - -

Dicembre 2018: **BUDDISTI ZEN**

Incontri settimanali di Zazen:

- Lunedì ore 20:00 - 21:30 - Zazen, Kin-hin, Zazen
- Martedì ore 07:00 - 07:40 - Zazen
- Giovedì ore 18:00 - 18:40 - Zazen
- Venerdì ore 20:00 - 21:30 - Zazen, Kin-hin, Zazen
- Sabato ore 09:00 - 09:30 - Zazen

Centro Zen Firenze - Tempio Shinnyoji via Vittorio Emanuele II, 171 50134 - Firenze.

Da lunedì a sabato 09:00 - 12:00 e da lunedì a venerdì 15:00 - 18:00 al telefono: 339-8826023 e-mail: info@zenfirenze.it - www.zenfirenze.it

- - -

Dicembre 2018: **CENTRO BUDDISTA TIBETANO EWAM**

Ogni lunedì ore 18.30-20.30 **Corso di Yoga** con Sarath Tennakoon

Ogni martedì ore 18.30-19.45 **Corso Taiji Gong** con Patrizia Tanini.

Ogni martedì ore 20.30 **Meditazione Samatha Vipassana** con Carmelo Barresi, Perla Gianni, Ninì Mazzei, Paolo Mori.

Ogni mercoledì ore 18.30 – 20.00 **Meditazione di Autoguarigione** del Tong-Len con Laura Drighi, Giovannella Lanzara, Alessandra Malaspina.

Ogni mercoledì ore 20.45 **Alla scoperta del Buddhismo** con Marcello Macini.

Ogni giovedì ore 10.30 / 12.30 **Corso di Yoga** del mattino con Sarath Tennakoon.

Ogni secondo giovedì del mese ore 20.45 **Incontri di Guarigione** con Laura Drighi.

Riferimenti: Centro Ewam Via Pistoiese 149/C Firenze.

Per informazioni info@ewam.it ; www.ewam.it

- - -

30 dicembre 2018: **ISKCON HARE KRISHNA – VAISHNAVA**

Conferenza Domenicale:

Domenica 30 dicembre alle ore 16:45 Proiezione del film/documentario "**Hare Krishna, the Mantra the Movement and the Swami who Started it**" (sottotitolato in italiano).

Gopuja. Tutte le domeniche alle 16:30 vi aspettiamo in Goshala per partecipare al Gopuja. E' una bellissima opportunità per onorare la madre mucca, vedere da vicino e accarezzare queste bellissime amiche di Krishna e prendere tutta la loro grandissima misericordia. Vi aspettiamo in tanti con canti, balli e tanta allegria.

Centro Culturale **alta cucina vegetariana** promuove ogni giorno eventi culturali a tema per la diffusione della cultura vegetariana, sostenibile ed in armonia con corpo e mente. Prenota al 377-2006359

Riferimenti: Segreteria di Villa Vrindavana 334-2708143 055-820054 (9:30 – 12:30) info@villavrindavana.org

- - -

01 gennaio 2019: **BRAHMA KUMARIS**

Martedì 1 gennaio 2019, ore 20.30 – 21.30 **ABC delle virtù: Dal Vecchio al Nuovo** con Antonella Ferrari e Raffaele Risoli.

<https://brahmakumaris.clickwebinar.com/abc-virtu>

Password – virtute per connettersi dal cellulare – ID della sala 218-837-741

Martedì 8 gennaio, ore 20.00 - 21.00 **Musica e Meditazione Creativa: Il Suono dell'Anima** con Carlos La Bandera.

<https://brahmakumaris.clickmeeting.com/musica-meditazione>

Password – musica per connettersi dal cellulare – ID della sala 143-582-238

Martedì 15 gennaio, ore 20.30 – 21.30 **ABC delle virtù: Da Irrazionale a Sensato** con Antonella Ferrari e Raffaele Risoli.

<https://brahmakumaris.clickwebinar.com/abc-virtu>

Password – virtute per connettersi dal cellulare – ID della sala 218-837-741

Martedì 22 gennaio, ore 20.0 - 21.00 **Musica e Meditazione Creativa: Il Suono dell'Anima** con Carlos La Bandera.

<https://brahmakumaris.clickmeeting.com/musica-meditazione>

Password – musica per connettersi dal cellulare – ID della sala 143-582-238

Riferimenti: Brahma Kumaris Firenze bkfirenze@gmail.com

Oriana 339 200 4871 – Silvia 328 102 3386

08 gennaio 2019: **AYURVEDA INTERNATIONAL ACADEMY**

Martedì 8 gennaio dalle 19,00 alle 21,00 **Creatività in Azione - Arte Suono Movimento** con Violante Binazzi e Andrew Kay.

Esplorare il nostro corpo e le nostre emozioni attraverso l'espressione artistica, il movimento e il suono.

Riferimenti: Via Domenico Burchiello 2A Firenze.

segreteria@ayurvedainternationalacademy.com

- - -

13 gennaio 2019: **CENTRO INTERRELIGIOSO DI AGLIATI**

Tutti gli amici sono invitati.

13 gennaio 2019 ore 16:30 – Interverrà la Tradizione Ebraica.

L'incontro si terrà presso il Centro Interreligioso di Agliati (vedi locandina allegata).

Tema dell'anno: "**Creatore – Creature – Creato: i loro rapporti inscindibili per una interazione d'amore**".

A seguire alle ore 19:30 ci sarà la cena condivisa.

Partecipano: Vaishnava (Induisti), Buddhisti, Ebrei, Cristiani, Musulmani, Bahà'í.

Riferimenti: Francesco e Gabriella Bagatti - tel. 0587-616397 - Paolo Leone - tel. 348-6769725 - Luciana Luciani - tel. 338-9676618 - Massimo Capocchi - tel. 366-6111928.

- - -

17 gennaio 2019: **"AMICI DI THAY" (Thich Nhat Hanh)**

Il prossimo incontro di **Meditazione** è fissato per giovedì 17 gennaio alle ore 21:00 presso il Centro Ewam. Seguirà l'incontro del 24 gennaio 2019.

Vi informo che gli incontri di meditazione saranno 3 al mese, ovvero il primo, il terzo ed il quarto giovedì di ogni mese.

Ci incontreremo nel Gompa del Centro Ewam - Via Pistoiese 149/C, per condividere assieme con gentilezza amorevole il Dharma e meditare secondo gli insegnamenti del maestro Thich Nhat Hanh. Patrizia Montigalli patrizia.montigalli@alice.it

- - -

INFO

Tutte le immagini utilizzate (in buona fede) negli articoli hanno il copyright scaduto o sono state distribuite liberamente in internet dagli autori (quando appurabile) o sono state prelevate e utilizzate nei limiti previsti dalla legge per le porzioni di opere a fine di commento/critica senza fine di lucro. Se un'immagine risultasse di vostra proprietà e voleste rimuoverla: contattatemi, dimostratene la paternità e sarà rimossa.

C.M.I.

COMUNITÀ DI MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA

Sito web: www.cmif.altervista.org

Email: cmif@altervista.org