

LO ZEFIRO

NOTIZIARIO INTERRELIGIOSO

Anno IX - Numero 1
19 gennaio 2019
Diffusione: 372 contatti

Redazione: Marco Lazzeri
Telefono: 335.6415395

SITO WEB : <http://www.cmif.altervista.org>

Foto della settimana



Palazzo Vecchio

"Il nulla è l'officina di Dio".
Jalāl al-Dīn Rūmī (1207 – 1273)

Care amiche e cari amici,
come già accennavo nell'ultimo numero di dicembre vi confermo che si sta preparando la camminata interreligiosa che viene organizzata dal Comune di Firenze.

E' una bella opportunità per tutti di attivarci in un sostegno significativo per la concordia e il cammino etico.

E' stato stabilito di dare all'evento il nome **Firenze Comunità in Cammino**, e l'evento sarà domenica 3 febbraio, dalle 14:30 alle 17:30, con partenza da San Miniato, luogo caro a Giorgio La Pira. Si faranno varie soste con passaggio dalla Sinagoga, da Piazza dei Ciompi nei pressi della Moschea, ed arrivo a Palazzo Vecchio con incontro nel Salone dei 500, alla presenza dell'autorità cittadina.

E' stato inoltre pensato come sottotitolo, "incontrarsi, conoscersi, accogliersi", e su questo tema durante le soste del cammino sarà possibile distinguere la comunità ospitante da quella che animerà quella tappa dell'incontro, creando una accoglienza vera nel rispetto delle peculiarità di ognuno.

Gli organizzatori stanno pensando anche a come proporre Musica (Bowland). Anche noi come Comunità Interreligiosa possiamo aderire alla fase sia realizzativa che di partecipazione attiva. Per adesso sono presenti alcune tradizioni che danno un contributo sia personale, che come Comunità, la qual cosa contribuisce ad un consolidamento e rilancio della nostra se pur piccola realtà. Sono benvenute tutte le tradizioni spirituali che desiderano partecipare e sono graditissime ovviamente anche le associazioni sia laiche che atee.

E' questa una iniziativa del Comune di Firenze (che ricordo ospita i nostri incontri di meditazione presso i suoi locali dello Sportello EcoEquo) tesa a creare maggiore vicinanza e ascolto tra le persone. E' un intento questo quindi molto simile a quello che abbiamo già nelle nostre pratiche, ma ha ovviamente una risonanza maggiore a livello cittadino. Penso sia una opportunità positiva per una occasione di conoscenza e di dialogo che sono aspetti importanti per un cammino di pace e di fraternità, ed è infatti così che quando le persone si conoscono meglio la paura dell'altro cade e si formano ponti e non più muri. Credo sia compito della Comunità Interreligiosa portare il suo contributo spirituale alla manifestazione con silenzio e sobrietà, ma anche con la forza dell'amore che è dentro ciascuno di noi.

Grazie a tutti

Marco

- - -



RADIO VOCE
DELLA SPERANZA

Perché tu sei importante FM 92,4 mhz

Se la pace è il cammino, camminiamo in pace.

In allegato trovate l'invito per **settimana di preghiera per l'unità dei cristiani** che si svolgerà dal 18 al 25 gennaio.

Pronti all'accoglienza dei 49 profughi della Sea Watch e della Sea Eye - Radio Voce della Speranza radiovoce dellasperanza.it

Roma, 4 gennaio 2019 (NEV/CS1) – “Confermiamo il nostro sostegno alle ONG che svolgono azioni di soccorso in mare e ci rendiamo disponibili a sostenere il trasferimento e l'accoglienza dei migranti salvati dalla Sea-Watch e dalla Sea eye”. Lo affermano congiuntamente il Presidente della Federazione delle chiese evangeliche in Italia (FCEI), pastore Luca Maria Negro, e il Presidente della Diaconia Valdese, Giovanni Comba. “Come FCEI siamo impegnati in un partenariato con Open Arms”.

- - -

MEDITAZIONI INTERRELIGIOSE

21 febbraio 2019: **MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA**

Gli incontri della Comunità di Meditazione Interreligiosa proseguono come di consueto con frequenza mensile.

La prossima **Meditazione Interreligiosa** si svolgerà giovedì 21 febbraio alle ore 20:45 presso la **Saletta del Centro EcoEquo** del Comune di Firenze in Via dell'Agnolo 1/D Firenze (zona Porta Beccaria).

Si consiglia per chi desidera meditare a terra di portare tappetino e cuscino/panchetto.

Questo appuntamento rispetterà per il 2019 la frequenza del terzo giovedì del mese, presso il Centro EcoEquo fino a giugno.

La saletta è offerta gratuitamente dal Comune di Firenze, che ringraziamo tanto per l'ospitalità. Riferimenti: Marco Lazzeri 335-6415395

- - -

MEDITAZIONI **in Mugello**

17 febbraio 2019: **MEDITARE PER L'ARMONIA**

In Mugello proseguono gli incontri del gruppo **Meditare per l'Armonia**.

Siamo felici di invitarvi all'incontro che si svolgerà domenica 17 febbraio alle ore 21:00 presso il Centro d'incontro in Piazza Dante 33 a Borgo San Lorenzo.

Il tema dell'incontro è: **Parole Corrette**.

L'incontro successivo è fissato per domenica 16 dicembre 2018 sul tema della Gentilezza.

Ingresso libero e siete tutti i benvenuti!

Si ringrazia il Comune di Borgo San Lorenzo per l'ospitalità.

Riferimento : Laura Sicuteri 334-3122602 lauraverdechiaro@yahoo.de

- - -

MEDITAZIONI **a Sesto Fiorentino**

29 gennaio 2019: **Meditazione e Preghiera**

A Sesto Fiorentino proseguono gli incontri del gruppo **Meditazione e Preghiera**.

Siamo felici di invitarvi all'incontro che si svolgerà 29 gennaio alle ore 21:00 presso la casa di Anna Rimbotti in Via Luca della Robbia, 10 a Sesto Fiorentino, in zona Colonnata.

Ingresso libero e siete tutti i benvenuti!

L'incontro successivo è fissato per martedì 19 febbraio 2019 alle 21:00.

Riferimento : Anna annarimbotti@tin.it 335-399120

PROSSIMI EVENTI

03 febbraio 2019: **Firenze Comunità in cammino**

Su iniziativa del Comune di Firenze è stata intrapresa una iniziativa per promuovere il dialogo e la conoscenza tra le persone.

E' stato stabilito di dare all'evento il nome "**Firenze Comunità in Cammino - incontrarsi, conoscersi, accogliersi**", e l'evento sarà domenica 3 febbraio, dalle 14:30 alle 17:30, con partenza dalla Basilica di San Miniato. Verranno effettuate varie soste con passaggio dalla Sinagoga, da Piazza dei Ciompi nei pressi della Moschea, ed arrivo a Palazzo Vecchio con incontro nel Salone dei 500, alla presenza dell'autorità cittadina.

Saranno presenti tutte le tradizioni spirituali che operano a Firenze.

Tutte le persone solidali sono invitate a partecipare e non occorre prenotazione.

Per informazioni: Marco 335-6415395

- - -

PRESENTAZIONE LIBRO

01 febbraio 2019: **CHIESA CRISTIANA AVVENTISTA**

Venerdì 1 febbraio alle ore 17:00 siete tutti invitati alla presentazione del libro "**Lettere senza confini**", edizioni ADV, a cura della giornalista Gaia Simonetti, che si terrà alla biblioteca delle Oblate. Il libro raccoglie sei storie di mamme che hanno perso i figli nel fiore dell'età, ma il cui dolore si è tradotto in progetti di speranza. Parte del ricavato del libro è destinato a borse di studio per studenti di Amatrice.

In allegato la locandina.

Riferimenti: Radio RVS telefono 055-414040) Via del Pergolino, 1 a Firenze (zona Careggi - accanto al CTO). firenze@radiovoicedellasperanza.it

- - -

CALENDARIO

Gennaio 2019: **PAOLO COCCHERI**

Sereno anno nuovo nella pace del silenzio, poiché Dio parla solo nel silenzio che è mitezza, dolcezza, pace, perdono, tenerezza, ascolto profondo...

Oltre 30 anni fa padre David Maria Turoldo, dichiarava spesso: "Questa società attuale è stata privata di molte cose; ad esempio è stata privata del silenzio, dunque è una società senza scampo..."

Coordinamento: Paolo Coccheri. Per adesioni telefonare al numero: 338-7433014.

paolococcheri@gmail.com

- - -

Gennaio 2019: **MEDITAZIONE DIENMORMODOU**

E' una **meditazione laica**, aperta a tutte/i, diffusa. Prende il nome da Mor Diop, Samp Modou ed Idy Diene, i tre senegalesi uccisi a Firenze. Gli incontri settimanali si tengono, da anni, a Firenze ed a San Casciano.

Ogni lunedì, dalle 18:00 alle 20:00, a Firenze, in via Liguria, 11 (zona Piagge), presso la biblioteca "L'isola che non c'è".

Ogni martedì, dalle 18:00 alle 20:00, a San Casciano, in via Roma, 35, all'Accademia della musica.

Ogni mercoledì, dalle 18:00 alle 20:00, a Firenze, via del Leone, 76, presso Fuori Binario (zona Piazza Tasso). Info: Gian Luca Garetti, email: glucagaretti@gmail.com; cell.327. 9024428

- - -

Gennaio 2019: **CENTRO DI MEDITAZIONE CRISTIANA – WCCM**

Cari amici, comunichiamo che il gruppo si incontra tutte le settimane in queste date:

- Martedì ore 20:45 per meditazione
- Mercoledì ore 15:30 per meditazione
- Mercoledì ore 18:30 per **Yoga** e meditazione
- Giovedì ore 07:15 per meditazione

Riferimenti: Centro di Meditazione Cristiana - Via Faentina, 32 – Firenze.

Giovanni gianbalvo@tin.it

- - -

Gennaio 2019: **MEDITAZIONI OSHO**

Ogni martedì alle ore 21:15 teniamo le **Meditazioni di Osho** presso [Via chiantigiana 79](#) - Ponte a Ema Bagno a Ripoli (campanello Matteo).

Riferimenti: Matteo Faini gabry_b@icloud.com

- - -

Gennaio 2019: **SELF-REALIZATION FELLOWSHIP**

Tutti i mercoledì dalle 18:30 alle 19:30 "**Servizio di Ispirazione e Meditazione**".

Tutti i sabati dalle ore 16:30 alle 19:30 "**Servizio di Meditazione di tre ore**".

Tutte le domeniche dalle 10:00 alle 11:35 "**Servizio di Meditazione e Lettura**".

Ingresso libero aperto a tutti.

Fondata da Paramahansa Yogananda, per la diffusione nel mondo dei suoi insegnamenti. La SRF è diffusa in tutto il mondo e in Italia è presente nelle principali città. A Firenze è presente in Via dei Pandolfini, 18 - Gruppo di Meditazione di Firenze della Self-Realization Fellowship.

Per ulteriori informazioni www.yogananda-firenze.org

e-mail: segreteria.srf.firenze@gmail.com , tel. 055440415 oppure 3336048371.

Gennaio 2019: **CENTRO STUDI PSICOTERAPIA**

Serate di Meditazione Ogni mercoledì dalle 20.30 alle 21.45. Conduce Dott. Roberto Di Ferdinando. Ingresso libero per gli associati con prenotazione.

Centro Studi di Psicoterapia e Crescita Umana.
Via Marsala, 11 Firenze (zona Campo di Marte).

Per info e iscrizioni cell. 3339728888 oppure psicoterapiaecrescitaumana@gmail.com

Riferimenti: Massimiliana Molinari 339-6788142 massimilianamolinari@gmail.com

Roberto Di Ferdinando 333-9728888 roberto.diferdinando@tin.it

SITO: psicoterapiaecrescitaumana.blogspot.it

- - -

Gennaio 2019: **CHIESA ESSENA CRISTIANA**

Ciao amici, condivido con voi un mio messaggio video in omaggio alla Pace che potete vedere attraverso il link. Alla fine c'è un canto e un esercizio rivolti alla grande virtù della Pace.

Un caro saluto. Alain.

Ecco il link: [La pace: uscire dal concetto intellettuale ed entrare nella sua realtà universale](#)

Riferimenti: Alain Contaret alaincontaret@yahoo.fr 329-4489244 - 389-6860778

[Nazione Essena.... olivier Manitara](#)

- - -

Gennaio 2019: **BUDDISTI ZEN**

Incontri settimanali di Zazen:

- Lunedì ore 20:00 - 21:30 - Zazen, Kin-hin, Zazen
- Martedì ore 07:00 - 07:40 - Zazen
- Giovedì ore 18:00 - 18:40 - Zazen
- Venerdì ore 20:00 - 21:30 - Zazen, Kin-hin, Zazen
- Sabato ore 09:00 - 09:30 - Zazen

Centro Zen Firenze - Tempio Shinnyoji via Vittorio Emanuele II, 171 50134 - Firenze.

Da lunedì a sabato 09:00 - 12:00 e da lunedì a venerdì 15:00 - 18:00 al telefono: 339-

8826023 e-mail: info@zenfirenze.it - www.zenfirenze.it

- - -

18 gennaio 2019: **ASSOCIAZIONE MPA**

Corso si Meditazione Profonda e Autoconoscenza - Mpa

L'esperienza di è indicata per tutti coloro che sono alla ricerca di una Meditazione Silenziosa e una maggiore conoscenza di sé. Il metodo MPA non è confessionale e quindi non è d'impedimento il fatto di trovarsi lontani dalla pratica religiosa, inoltre si può partecipare anche senza possedere nozioni riguardo la meditazione.

È sconsigliata la partecipazione alle persone con gravi disturbi psichici oppure a chi si trova in uno stato di forte tensione emotiva.

Per ulteriori informazioni visita il sito: www.mpa-net.it

Il corso si svolgerà tutti i venerdì per sette incontri in via Pacchiani, 7 a PRATO con inizio da venerdì 18 gennaio 2019 dalle ore 21:00 alle ore 23:00

Guida del corso: Mario Rogai - Tel. 333.3242608 e-mail: mario.rogai@alice.it

- - -

19 gennaio 2019: **ISTITUTO DI YOGA DI FIRENZE**

Siete cordialmente invitati a questi prossimi appuntamenti:

19 gennaio ore 16,30 - 18,30 **Sangha** con Federico Matrone - Gli Equilibri. Ingresso Libero

20 gennaio ore 9,00 - 18,00 Seminario "**Posizioni Erette - Allungamenti Vertebrali**" Prenotazione Obbligatoria

26-27 gennaio ore 16,00 - 20,00 **Yoga Porte Aperte** (in collaborazione con la YANI - Yoga Associazione Nazionale Insegnanti) - Ingresso Libero.

Riferimenti: Istituto di Yoga di Firenze - Via Lanza n. 65 FI

Tel. 055.2479080 /370.3254890 (lun-ven orario 17-20). e-mail: info@istitutoyogafirenze.com

- - -

19 gennaio 2019: **AYURVEDA INTERNATIONAL ACADEMY**

Sabato 19 gennaio alle ore 19:00 **BHAJAN e KIRTAN** (canti indiani). La partecipazione è libera e aperta.

Corso di Ayurveda a Villa Vrindavana.

Corso teorico ed esperienziale di introduzione all'Ayurveda nella sua forma più pura e vicina allo Yoga.

Durata: 5 incontri a partire dal 27 gennaio e fino a maggio.

Luogo: Villa Vrindavana, San Casciano Val di Pesa, Firenze.

Per info: Giorgia 329-5489234

Riprendono gli **incontri di Meditazione** che si terranno due volte al mese: il lunedì dalle 19,30 alle 20,45 presso la sede dell'AIA a Firenze.

Per informazioni: 339-8767428 anche via whatsapp

Riferimenti: Via Domenico Burchiello 2A Firenze.

segreteria@ayurvedainternationalacademy.com

- - -

20 gennaio 2019: **ASSOCIAZIONE "SUKYO MAHIKARI"**

Vi invitiamo a questi prossimi appuntamenti:

Domenica 20 gennaio **Cerimonia di Ringraziamento**. Le cerimonie sono due una alle ore 10:00 e l'altra alle ore 15:00.

Sabato 26 gennaio ore 15:00/17:00 **Presentazione di Sukyo Mahikari** aperta a tutti.

Riferimenti: Associazione Sukyo Mahikari (Centro in Via S. Donato 11, Firenze - Tel. 055 368845).

- - -

20 gennaio 2019: **ISKCON HARE KRISHNA - VAISHNAVA**

Conferenza Domenicale:

Domenica 20 gennaio alle ore 17:30 "**Personalità e persona, migliorarci per ritrovare il nostro vero sé**" con Parabhakti Das.

Domenica 27 gennaio alle ore 17:30 "**La cura della Bhakti funziona**" con Ramachandra Das.

Gopuja. Tutte le domeniche alle 16:30 vi aspettiamo in Goshala per partecipare al Gopuja. E' una bellissima opportunità per onorare la madre mucca, vedere da vicino e accarezzare queste bellissime amiche di Krishna e prendere tutta la loro grandissima misericordia. Vi aspettiamo in tanti con canti, balli e tanta allegria.

Centro Culturale **alta cucina vegetariana** promuove ogni giorno eventi culturali a tema per la diffusione della cultura vegetariana, sostenibile ed in armonia con corpo e mente. Prenota al

377-2006359

Info Segreteria Villa Vrindavana 3342708143 055820054 9:30/12:30 info@villavrindavana.org

21 gennaio 2019: **ASSOCIAZIONE "IL VOLO DELLA LIBELLULA"**

Lunedì 21 gennaio ore 17:15 – **Classe aperta di yoga e meditazione.**

Giovedì 24 gennaio ore 11:15 – **Classe aperta di yoga e meditazione.**

Una lezione gratuita aperta a tutti per conoscerci ed eventualmente iniziare un bel percorso insieme!

Centro Olistico Il Volo della Libellula Via G. Matteotti 59 Sesto Fiorentino FI.

Per info: chiamare 347.1946792 info@ilvolodellalibellula.it oppure www.ilvolodellalibellula.it

- - -

22 gennaio 2019: **BRAHMA KUMARIS**

Martedì 22 gennaio, ore 20.0 - 21.00 **Musica e Meditazione Creativa: Il Suono dell'Anima** con Carlos La Bandera.

<https://brahmakumaris.clickmeeting.com/musica-meditazione>

Password – musica per connettersi dal cellulare – ID della sala 143-582-238

Martedì 29 gennaio, ore 20.30 – 21.30 **ABC delle virtù: Da Ignorato a Considerato** con Antonella Ferrari e Raffaele Risoli.

<https://brahmakumaris.clickwebinar.com/abc-virtu>

Password – virtute per connettersi dal cellulare – ID della sala 218-837-741

Rif: Brahma Kumaris Firenze bkfirenze@gmail.com Oriana 339 200 4871 – Silvia 3281023386

- - -

24 gennaio 2019: **"AMICI DI THAY" (Thich Nhat Hanh)**

Il prossimo incontro di **Meditazione** è fissato per giovedì 17 gennaio alle ore 21:00 presso il Centro Ewam. Seguirà l'incontro del 07 febbraio poi del 21 e del 28 febbraio.

Vi informo che gli incontri di meditazione saranno 3 al mese, ovvero il primo, il terzo ed il quarto giovedì di ogni mese.

Ci incontreremo nel Gompa del Centro Ewam - Via Pistoiese 149/C, per condividere assieme con gentilezza amorevole il Dharma e meditare secondo gli insegnamenti del maestro Thich Nhat Hanh. Patrizia Montigalli patrizia.montigalli@alice.it

- - -

25 gennaio 2019: **ASSOCIAZIONE "LA TENDA"**

Venerdì 25 gennaio alle ore 21:15 si terrà la tradizionale **Preghiera Interreligiosa** presso l'associazione La Tenda in Via Ferrucci 620 a Prato.

INGRESSO LIBERO.

Locandina allegata e invito. Rif: Ass. "La Tenda" Via Ferrucci, 620 Prato. Tel. 0574597465

- - -

27 gennaio 2019: **BUDDISMO IMPEGNATO NELLA TRADIZIONE DI THICH NHAT HANH**

Domenica 27 gennaio ore 10:00-17:00 "**Camminiamo insieme**".

Riprendiamo nel nuovo anno l'appuntamento mensile all'Impruneta, Firenze, presso la Casa per la Pace - in via di Quintole alle Rose con Adriana Rocco Insegnante di Dharma nella tradizione del ven. Thich Nhat Hanh.

Una giornata per fermarci, concederci il tempo di ascoltarci e ascoltare, riconoscere vecchie sterili abitudini, rigenerarci, ricominciare daccapo.

Condividiamo il pranzo con cibo scelto e preparato con cura e rispetto per la Terra.

Portiamo un cuscino per sedere e una coperta di lana per il rilassamento profondo.

Per la Casa per la Pace, un contributo di 15 euro.

Per partecipare al 0552312536 20/21 o scrivete ad adrianarocco41@gmail.com

27 gennaio 2019: **CENTRO BUDDISTA TIBETANO EWAM**

Domenica 27 gennaio, Ore 10.00 – 13.00/14.30 – 17.30.

Scoprire gli insegnamenti autentici, interpretando simboli e termini speciali relativi ai Chakra. Seminario guidato da Sarath Tennakoon.

Il seminario è aperto a tutti ed è consigliabile anche ai praticanti dei miei corsi di Yoga poiché questi corsi settimanali non comprendono insegnamenti espliciti sui Chakra pur facendovi talvolta riferimento. Si prega di comunicare la propria presenza prima possibile.

Il costo del seminario è di 35,00 euro compreso materiali utili.

Per informazioni e prenotazioni: kanthiyoga@gmail.com - Tel. 338 6572100.

Ogni lunedì ore 18.30-20.30 **Corso di Yoga** con Sarath Tennakoon

Ogni martedì ore 18.30-19.45 **Corso Taiji Gong** con Patrizia Tanini.

Ogni martedì ore 20.30 **Meditazione Samatha Vipassana** con Carmelo Barresi, Perla Gianni, Ninì Mazzei, Paolo Mori.

Ogni mercoledì ore 18.30 – 20.00 **Meditazione di Autoguarigione** del Tong-Len con Laura Drighi, Giovannella Lanzara, Alessandra Malaspina.

Ogni mercoledì ore 20.45 **Alla scoperta del Buddhismo** con Marcello Macini.

Ogni giovedì ore 10.30 / 12.30 **Corso di Yoga** del mattino con Sarath Tennakoon.

Ogni secondo giovedì del mese ore 20.45 **Incontri di Guarigione** con Laura Drighi (le date pertanto sono :14 febbraio, 14 marzo, 11 aprile, 9 maggio,)13 giugno

Riferimenti: Centro Ewam Via Pistoiese 149/C Firenze.

Per informazioni info@ewam.it ; www.ewam.it

- - -

INFO

Tutte le immagini utilizzate (in buona fede) negli articoli hanno il copyright scaduto o sono state distribuite liberamente in internet dagli autori (quando appurabile) o sono state prelevate e utilizzate nei limiti previsti dalla legge per le porzioni di opere a fine di commento/critica senza fine di lucro. Se un'immagine risultasse di vostra proprietà e voleste rimuoverla: contattatemi, dimostratene la paternità e sarà rimossa.

C.M.I.

COMUNITÀ DI MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA

Sito web: www.cmif.altervista.org

Email: cmif@altervista.org