

LO ZEFIRO

NOTIZIARIO INTERRELIGIOSO

Anno IX - Numero 2
02 febbraio 2019
Diffusione: 372 contatti

Redazione: Marco Lazzeri
Telefono: 335.6415395

SITO WEB : <http://www.cmif.altervista.org>

Foto della settimana



Vecchi codici

"L'obbedienza non è più una virtù".

Don Milani

Care amiche e cari amici,

nel mio andare per il mondo in incontri con persone varie mi sono imbattuto in un dialogo dove si puntualizzava la differenza tra due parole apparentemente simili ma in realtà non così tanto come potrebbe sembrare ad una prima riflessione superficiale. Le due parole sono: legale e legittimo.

Mi sono attardato nell'ascolto dei significati e mi sono accorto che in realtà sono espressioni che possono essere tra loro addirittura contraddittorie. Ciò che è legale non sempre è legittimo e viceversa, come del resto ciò che è legale può essere anche legittimo e viceversa. La questione riguarda secondo me il fatto che la legalità è definita da una legge stabilita in un Codice da un legislatore, mentre la legittimità riguarda il sentire che ciascuno ha riguardo ad una questione e pertanto il suo essere fedele o meno alla sua sensibilità.

Per esempio, il bene "Acqua" può essere definito legalmente privato da una legge, ma rimanendo un bene comune indispensabile alla vita è legittimamente considerabile di tutti e quindi essendo di tutti non può per legge appartenere ad una sola persona o ente (come del resto il referendum ha a suo tempo sancito, anche se poi nella pratica non è stata confermata la scelta popolare, ritornando ad una gestione privata). Così la meditazione che può essere in qualche modo osteggiata da una istituzione religiosa e la cui pratica può essere ritenuta riprovevole se non addirittura proibita (come è accaduto in passato in ambito cattolico per esempio, ma non solo) non essendo ritenuta conforme alla dottrina ufficiale, ma essendo bensì una pratica spirituale che travalica le leggi degli uomini e che percorre sentieri non formalizzabili da regole è da ritenere da uno spirito libero in sincera ricerca, una pratica legittima e non riprovevole.

La schiavitù, l'apartheid, il non dare voto alle donne, la dominazione coloniale, le deportazioni, una volta erano legali, ma non sono mai state legittime.

Mi intriga in qualche modo questa diversità che alle volte emerge tra ciò che si trova nel mondo (con le sue leggi e decreti) e ciò che emerge dal profondo della coscienza (con il suo afflato e sentire del cuore). E' importante e anche ineludibile pertanto saper scegliere sempre, perché in realtà sempre sono davanti ad una scelta, affidandomi a ciò che è scritto nel mio sentire profondo e ascoltandolo con attenzione e devozione. Ciò che è dentro di me - una volta depurato dalle forme grossolane dell'egoismo, vanità, opportunismo, furbizia, superbia, avidità, ecc... che sappiamo bene non è cosa semplice - appartiene ad una legge più grande di quella degli uomini che non deve essere mai disattesa, perché non sempre essere fedele a quanto dice la legge è la strada migliore o giusta nella sua essenza. La via maestra è e rimane l'Amore scritto dentro il cuore profondo di ogni essere umano, un amore che ama la vita e che non ama la guerra in ogni sua forma. Ecco che troviamo un'altra scelta - quella della Pace - da fare in modo chiaro e fermo contro quello che potrebbe essere l'indirizzo dei potenti del mondo, verso logiche violente di dominio.

Grazie a tutti

Marco



**RADIO VOCE
DELLA SPERANZA** Perché tu sei importante - FM 92,4 mhz

Se la pace è il cammino, camminiamo in pace.

Disabilità: ostacoli alla mobilità/accesso - Radio Voce della Speranza radiovoicedellasperanza.it

In questo numero de L'Altro Binario i conduttori Claudio Coppini e Roberto Vacca insieme all'ospite Mauro Sbrillo, presidente del Coordinamento Toscano dei gruppi di auto-aiuto e conduttore RVS della rubrica "Handicappati in orbita", trattano il tema della disabilità, in particolare degli ostacoli alla mobilità e all'accesso.

- - -

MEDITAZIONI INTERRELIGIOSE

21 febbraio 2019: **MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA**

Gli incontri della Comunità di Meditazione Interreligiosa proseguono come di consueto con frequenza mensile.

La prossima **Meditazione Interreligiosa** si svolgerà giovedì 21 febbraio alle ore 20:45 presso la **Saletta del Centro EcoEquo** del Comune di Firenze in Via dell'Agnolo 1/D Firenze (zona Porta Beccaria).

Si consiglia per chi desidera meditare a terra di portare tappetino e cuscino/panchetto.

Questo appuntamento rispetterà per il 2019 la frequenza del terzo giovedì del mese, presso il Centro EcoEquo fino a giugno.

La saletta è offerta gratuitamente dal Comune di Firenze, che ringraziamo tanto per l'ospitalità. Riferimenti: Marco Lazzeri 335-6415395

- - -

MEDITAZIONI **in Mugello**

17 febbraio 2019: **MEDITARE PER L'ARMONIA**

In Mugello proseguono gli incontri del gruppo **Meditare per l'Armonia**.

Siamo felici di invitarvi all'incontro che si svolgerà domenica 17 febbraio alle ore 21:00 presso il Centro d'incontro in Piazza Dante 33 a Borgo San Lorenzo.

Il tema dell'incontro è: **Parole Corrette**.

L'incontro successivo è fissato per domenica 10 marzo 2019 sul tema della Rispetto.

Ingresso libero e siete tutti i benvenuti!

Si ringrazia il Comune di Borgo San Lorenzo per l'ospitalità.

Riferimento : Laura Sicuteri 334-3122602 lauraverdechiaro@yahoo.de

- - -

MEDITAZIONI **a Sesto Fiorentino**

26 febbraio 2019: **Meditazione e Preghiera**

A Sesto Fiorentino proseguono gli incontri del gruppo **Meditazione e Preghiera**.

Siamo felici di invitarvi all'incontro che si svolgerà 26 febbraio alle ore 21:00 presso la casa di Anna Rimbotti in Via Luca della Robbia, 10 a Sesto Fiorentino, in zona Colonnata.

Ingresso libero e siete tutti i benvenuti!

L'incontro successivo è fissato per 7 marzo 2019 alle 21:00.

Riferimento : Anna annarimbotti@tin.it 335-399120

- - -

PROSSIMI EVENTI

03 febbraio 2019: **Firenze Comunità in cammino**

Su iniziativa del Comune di Firenze è stata intrapresa una iniziativa per promuovere il dialogo e la conoscenza tra le persone.

E' stato stabilito di dare all'evento il nome "**Firenze Comunità in Cammino - incontrarsi, conoscersi, accogliersi**", e l'evento sarà domenica 3 febbraio, dalle 14:30 alle 17:30, con partenza dalla Basilica di San Miniato. Verranno effettuate varie soste con passaggio dalla Sinagoga, da Piazza dei Ciompi nei pressi della Moschea, ed arrivo a Palazzo Vecchio con incontro nel Salone dei 500, alla presenza dell'autorità cittadina.

Saranno presenti tutte le tradizioni spirituali che operano a Firenze.

Tutte le persone solidali sono invitate a partecipare e non occorre prenotazione.

Per informazioni: Marco 335-6415395

- - -

PRESENTAZIONE LIBRO

01 febbraio 2019: **CHIESA CRISTIANA AVVENTISTA**

Venerdì 1 febbraio alle ore 17:00 siete tutti invitati alla presentazione del libro "**Lettere senza confini**", edizioni ADV, a cura della giornalista Gaia Simonetti, che si terrà alla biblioteca delle Oblate. Il libro raccoglie sei storie di mamme che hanno perso i figli nel fiore dell'età, ma il cui dolore si è tradotto in progetti di speranza. Parte del ricavato del libro è destinato a borse di studio per studenti di Amatrice.

In allegato la locandina.

Riferimenti: Radio RVS telefono 055-414040) Via del Pergolino, 1 a Firenze (zona Careggi - accanto al CTO). firenze@radiovoicedellasperanza.it

- - -

CALENDARIO

Febbraio 2019: **PAOLO COCCHERI**

Amici, ancora una storia di desolata solitudine della signora Carol che passa le notti sugli autobus di Londra, e lo fa con la speranza di poter parlare con qualcuno, poiché: "dove vivo, in un centro protetto per anziani, dichiara Carol: "Nessuno mi parla....." la solitudine di tutti, tutti, ricchi e poveri, potenti e pezzenti, rappresenta la "peste" una vera "maledizione" dei nostri tempi...

Molti disperatamente "tentano" di compensare questa sciagura, cercando affetto e compagnia con gli animali domestici, in primis i cani. oggi, ci sono eserciti di cittadini uomini e donne, che convivono con tre ma anche quattro cani usufruendo della loro affettuosità e fedeltà; le cliniche veterinarie "scoppiano" di lavoro e così i negozi per il cibo e gli indumenti riservati agli animali domestici...hanno tanto lavoro...

Coordinamento: Paolo Coccheri. Per adesioni telefonare al numero: 338-7433014.

paolococcheri@gmail.com

- - -

Febbraio 2019: **MEDITAZIONE DIENMORMODOU**

E' una **meditazione laica**, aperta a tutte/i, diffusa. Prende il nome da Mor Diop, Samp Modou ed Idy Diene, i tre senegalesi uccisi a Firenze. Gli incontri settimanali si tengono, da anni, a Firenze ed a San Casciano.

Ogni lunedì, dalle 18:00 alle 20:00, a Firenze, in via Liguria, 11 (zona Piagge), presso la biblioteca "L'isola che non c'è".

Ogni martedì, dalle 18:00 alle 20:00, a San Casciano, in via Roma, 35, all'Accademia della musica.

Ogni mercoledì, dalle 18:00 alle 20:00, a Firenze, via del Leone, 76, presso Fuori Binario (zona Piazza Tasso).

Per informazioni: Gian Luca Garetti, email: glucagaretti@gmail.com; cell.327. 9024428

- - -

Febbraio 2019: **CENTRO DI MEDITAZIONE CRISTIANA – WCCM**

Cari amici, comunichiamo che il gruppo si incontra tutte le settimane in queste date:

- Martedì ore 20:45 per meditazione
- Mercoledì ore 15:30 per meditazione
- Mercoledì ore 18:30 per **Yoga** e meditazione
- Giovedì ore 07:15 per meditazione

Riferimenti: Centro di Meditazione Cristiana - Via Faentina, 32 – Firenze.

Giovanni gianbalvo@tin.it

- - -

Febbraio 2019: **MEDITAZIONI OSHO**

Ogni martedì alle ore 21:15 teniamo le **Meditazioni di Osho** presso [Via chiantigiana 79](#) - Ponte a Ema Bagno a Ripoli (campanello Matteo).

Riferimenti: Matteo Faini gabry_b@icloud.com

- - -

Febbraio 2019: **SELF-REALIZATION FELLOWSHIP**

Tutti i mercoledì dalle 18:30 alle 19:30 "**Servizio di Ispirazione e Meditazione**".

Tutti i sabati dalle ore 16:30 alle 19:30 "**Servizio di Meditazione di tre ore**".

Tutte le domeniche dalle 10:00 alle 11:35 "**Servizio di Meditazione e Lettura**".

Ingresso libero aperto a tutti.

Fondata da Paramahansa Yogananda, per la diffusione nel mondo dei suoi insegnamenti. La SRF è diffusa in tutto il mondo e in Italia è presente nelle principali città. A Firenze è presente in Via dei Pandolfini, 18 - Gruppo di Meditazione di Firenze della Self-Realization Fellowship.

Per ulteriori informazioni www.yogananda-firenze.org

e-mail: segreteria.srf.firenze@gmail.com , tel. 055440415 oppure 3336048371.

- - -

Febbraio 2019: **CENTRO STUDI PSICOTERAPIA**

Serate di Meditazione Ogni mercoledì dalle 20.30 alle 21.45. Conduce Dott. Roberto Di Ferdinando. Ingresso libero per gli associati con prenotazione.

Centro Studi di Psicoterapia e Crescita Umana.

Via Marsala, 11 Firenze (zona Campo di Marte).

Per info e iscrizioni cell. 3339728888 oppure psicoterapiaecrescitaumana@gmail.com

Riferimenti: Massimiliana Molinari 339-6788142 massimilianamolinari@gmail.com

Roberto Di Ferdinando 333-9728888 roberto.diferdinando@tin.it

SITO: psicoterapiaecrescitaumana.blogspot.it

- - -

Febbraio 2019: **CHIESA ESSENA CRISTIANA**

Ciao amici, condivido con voi un mio messaggio video in omaggio alla Pace che potete vedere attraverso il link. Alla fine c'è un canto e un esercizio rivolti alla grande virtù della Pace.

Un caro saluto. Alain.

Ecco il link: [La pace: uscire dal concetto intellettuale ed entrare nella sua realtà universale](#)

Riferimenti: Alain Contaret alaincontaret@yahoo.fr 329-4489244 – 389-6860778

[Nazione Essena.... olivier Manitarà](#)

- - -

01 febbraio 2019: **AYURVEDA INTERNATIONAL ACADEMY**

Sabato 1 febbraio alle ore 19:00 **BHAJAN e KIRTAN** (canti indiani). La partecipazione è libera e aperta.

Riprendono gli **incontri di Meditazione** che si terranno due volte al mese: il lunedì dalle 19,30 alle 20,45 presso la sede dell'AIA a Firenze.

Per informazioni: 339-8767428 anche via whatsapp

Riferimenti: Via Domenico Burchiello 2A Firenze.

segreteria@ayurvedainternationalacademy.com

- - -

01 febbraio 2019: **CENTRO BUDDISTA TIBETANO EWAM**

Sabato 1 febbraio alle ore 20:45 giornata di presentazione aperta a tutti del **Programma di riduzione dello stress fondato sulla mindfulness**, condotto da Eleonora Dolara dal 15 febbraio al 5 aprile, venerdì ore 20.00. info: 3391738536 eleonoradolaramindfulness@gmail.com

Sabato 2 e domenica 3 febbraio e sabato 16 e domenica 17 marzo (sabato dalle ore 16.00 alle ore 18.00 e domenica ore 10.30 – 12.30 e ore 14.00 – 16.00)

Ritiro su Mahamudra e Compassione con Gabriele Piana

Ogni lunedì ore 18.30-20.30 **Corso di Yoga** con Sarath Tennakoon

Ogni martedì ore 18.30-19.45 **Corso Taiji Gong** con Patrizia Tanini.

Ogni martedì ore 20.30 **Meditazione Samatha Vipassana** con Carmelo Barresi, Perla Gianni, Ninì Mazzei, Paolo Mori.

Ogni mercoledì ore 18.30 – 20.00 **Meditazione di Autoguarigione** del Tong-Len con Laura Drighi, Giovannella Lanzara, Alessandra Malaspina.

Ogni mercoledì ore 20.45 **L'essenza della pratica. Una ricerca interiore volta alla conoscenza di sé stessi e della propria potenzialità** con Marcello Macini.

Ogni giovedì ore 10.30 / 12.30 **Corso di Yoga** del mattino con Sarath Tennakoon.

Ogni secondo giovedì del mese ore 20.45 **Incontri di Guarigione** con Laura Drighi (le date pertanto sono :14 febbraio, 14 marzo, 11 aprile, 9 maggio)

Ogni venerdì ore 11.00 **Corso Taiji Gong del mattino** - Patrizia Tanini.

Riferimenti: Centro Ewam Via Pistoiese 149/C Firenze. info info@ewam.it ; www.ewam.it

- - -

03 febbraio 2019: **ISKCON HARE KRISHNA – VAISHNAVA**

Conferenza Domenicale:

Domenica 3 febbraio alle ore 17:30 "**Comunicare la spiritualità**" con Bhaktin Giorgia Bombieri.

Domenica 10 febbraio 17:30 "**La protezione dell'ambiente in coscienza di krishna**" con Parabhakti Das.

Domenica 17 febbraio 17:30 "**Nityananda, l'amore incondizionato**" con Mangalaya Dasi.

Domenica 24 febbraio 17:30 "**Alimentazione e spiritualità**" con Damodarananda Das.

Gopuja. Tutte le domeniche alle 16:30 vi aspettiamo in Goshala per partecipare al Gopuja. E' una bellissima opportunità per onorare la madre mucca, vedere da vicino e accarezzare queste bellissime amiche di Krishna e prendere tutta la loro grandissima misericordia. Vi aspettiamo in tanti con canti, balli e tanta allegria.

Centro Culturale **alta cucina vegetariana** promuove ogni giorno eventi culturali a tema per la diffusione della cultura vegetariana, sostenibile ed in armonia con corpo e mente. Prenota al 377-2006359

Segreteria di Villa Vrindavana 3342708143 055820054 (9:30/12:30) info@villavrindavana.org

- - -

07 febbraio 2019: **"AMICI DI THAY" (Thich Nhat Hanh)**

Il prossimo incontro di **Meditazione** è fissato per giovedì 7 febbraio alle ore 21:00 presso il Centro Ewam. Seguirà l'incontro del 21 e del 28 febbraio.

Vi informo che gli incontri di meditazione saranno 3 al mese, ovvero il primo, il terzo ed il quarto giovedì di ogni mese.

Ci incontreremo nel Gompa del Centro Ewam - Via Pistoiese 149/C, per condividere assieme con gentilezza amorevole il Dharma e meditare secondo gli insegnamenti del maestro Thich Nhat Hanh. Patrizia Montigalli patrizia.montigalli@alice.it

8 febbraio 2019: **BUDDISTI ZEN**

Vi segnaliamo che il prossimo e penultimo incontro del **2° Corso Zen Principiante** sarà il venerdì 8 febbraio e ci sono ancora alcuni posti liberi!

Incontri settimanali di Zazen:

- Lunedì ore 20:00 - 21:30 - Zazen, Kin-hin, Zazen
- Martedì ore 07:00 - 07:40 - Zazen
- Giovedì ore 18:00 - 18:40 - Zazen
- Venerdì ore 20:00 - 21:30 - Zazen, Kin-hin, Zazen
- Sabato ore 09:00 - 09:30 - Zazen

Centro Zen Firenze - Tempio Shinnyoji via Vittorio Emanuele II, 171 50134 - Firenze.
Da lunedì a sabato 09:00 - 12:00 e da lunedì a venerdì 15:00 - 18:00 al telefono: 339-8826023 e-mail: info@zenfirenze.it - www.zenfirenze.it

- - -

09 febbraio 2019: **CERCHIO FIRENZE 77**

Riunioni Pubbliche all'Hotel Michelangelo.

Questo è il programma delle nostre riunioni mensili per ascoltare e commentare insieme le voci dei Maestri.

09 febbraio 2019 con S. Bellizzi: **Lettera a Pindemonte**

09 marzo 2019 con A.M. Fabene: **Oltre l'illusione**

13 aprile 2019 con G. Campani: **Il senso della preghiera**

Questi incontri, gratuiti e aperti a tutti, si svolgeranno presso lo STARHOTEL MICHELANGELO, v/le Fratelli Rosselli 2, Firenze - tel. 055 2784. (zona Porta a Prato, 10 minuti a piedi dalla stazione, oppure uscita Firenze Nord per chi viene dall'autostrada), con inizio dalle ore 16,30.

Come sempre, alcuni dei testimoni saranno presenti per condividere la loro esperienza e commentare insieme al pubblico gli insegnamenti ascoltati. Sarà possibile proseguire la riunione anche dopo cena.

Ingresso libero.

Per approfondimenti vedi il sito: www.cerchiofirenze77.org

- - -

09 febbraio 2019: **ISTITUTO DI YOGA DI FIRENZE**

Vi invitiamo a questi prossimi eventi.

9 febbraio ore 16,30 - 18,30 **Kirtan - Canti devozionali** con Fulvio Labardi. Ingresso Libero.

16 febbraio ore 16,30 - 18,30 **Sangha - Approfondimenti di Yoga Torsioni e Rotazioni** - con Federico Matrone. Ingresso Libero.

17 febbraio ore 9,00 - 18,00 **Seminario di Yoga "Flessioni e Piegamenti in Avanti"** con Emanuela Brunetti e Federico Matrone. Prenotazione Obbligatoria.

Riferimenti: Istituto di Yoga di Firenze - Via Lanza n. 65 FI

Tel. 055.2479080 /370.3254890 (lun-ven orario 17-20). e-mail: info@istitutoyogafirenze.com

- - -

13 febbraio 2019: **SUL SENTIERO DELLA MEDITAZIONE**

Vi segnaliamo le attività e gli incontri *Sul Sentiero della meditazione e della formazione al benessere* che avranno luogo nel mese di dicembre a Firenze, Scandicci e Sesto Fiorentino:

Sul Sentiero della meditazione a Firenze (via San Gallo): incontri a cadenza bi-mensile del martedì sera, ore 21,15-22,30 presso la Libreria Liberi Libri in via San Gallo 16. Conducono Silvia Messina ed Elida Girardi. *Per maggiori informazioni consulta:*

<http://www.associazionesulsentiero.it/category/meditazione/sentiero-formaz/>

Sul Sentiero dell'Armonia – Incontri di meditazione a Firenze (incontri a cadenza mensile del mercoledì sera, ore 20,00-21,45 presso Centro Le Sinergie di Viale Volta 127 – Conducono Andrea Bonacchi ed Eleonora Fazzini. Prossimo incontro **mercoledì 13 febbraio**. *Per maggiori informazioni consulta la pagina del sito dedicata a questo ciclo di incontri.*

Sul Sentiero della meditazione a Sesto Fiorentino: incontri a cadenza mensile del venerdì sera, ore 18,15-20,15 presso Centro Felicità in piazza della Chiesa 36, Sesto Fiorentino – Conducono Lina Peritore e Andrea Bonacchi. Prossimo incontro **venerdì 15 febbraio** *Per maggiori informazioni consulta la pagina del sito dedicata a questo ciclo di incontri.*

Per maggiori informazioni sulle attività si può scrivere a info@associazionesulsentiero.it o chiamare il 348-7522690 oppure il 328.5759038

- - -

17 febbraio 2019: **CENTRO INTERRELIGIOSO DI AGLIATI**

Tutti gli amici sono invitati.

17 febbraio 2019 ore 16:30 – Interverrà la Tradizione Buddista.

L'incontro si terrà presso il Centro Interreligioso di Agliati (vedi locandina allegata).

Tema dell'anno: "**Creatore – Creature – Creato: i loro rapporti inscindibili per una interazione d'amore**".

A seguire alle ore 19:30 ci sarà la cena condivisa.

Partecipano: Vaishnava (Induisti), Buddhisti, Ebrei, Cristiani, Musulmani, Bahà'í.

Riferimenti: Francesco e Gabriella Bagatti - tel. 0587-616397 - Paolo Leone - tel. 348-6769725

- Luciana Luciani - tel. 338-9676618 - Massimo Capocchi - tel. 366-6111928.

- - -

INFO

Tutte le immagini utilizzate (in buona fede) negli articoli hanno il copyright scaduto o sono state distribuite liberamente in internet dagli autori (quando appurabile) o sono state prelevate e utilizzate nei limiti previsti dalla legge per le porzioni di opere a fine di commento/critica senza fine di lucro. Se un'immagine risultasse di vostra proprietà e voleste rimuoverla: contattatemi, dimostratene la paternità e sarà rimossa.

C.M.I.

COMUNITÀ DI MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA

Sito web: www.cmif.altervista.org

Email: cmif@altervista.org