

LO ZEFIRO

NOTIZIARIO INTERRELIGIOSO

Anno IX - Numero 3
16 febbraio 2019
Diffusione: 372 contatti

Redazione: Marco Lazzeri
Telefono: 335.6415395

SITO WEB : <http://www.cmif.altervista.org>

Foto della settimana



Guerrieri spirituali

"Tutta la gioia di questo mondo deriva dal desiderare la felicità degli altri; tutta la sofferenza di questo mondo deriva dal desiderare la felicità di me stesso".

Shantideva

Care amiche e cari amici,
attraverso i gruppi che seguo e altri contatti con varie persone che intraprendo da tempo, mi trovo alle volte coinvolto o alle volte solo come spettatore, in situazioni di difficoltà relazionali. È una percezione precisa che, dietro ai tanti dissapori, rotture, allontanamenti e in generale bisticci o incomprensioni che si generano nel vivere relazioni con gli altri, ci sia molto di più di un semplice disaccordo sorto per motivi più o meno contingenti o futili. Non mi sembrano sempre inciampi momentanei, difficoltà accidentali. Sento che viviamo un'epoca dove le relazioni tra persone sono messe a dura prova a causa di intransigenza, di intolleranza, di mancanza di accoglienza e flessibilità, e così spesso si manifesta lo scontro, l'alterco, la separatività dall'altro che tendo a vedere addirittura come il nemico da eliminare e così volto le spalle e abbandono un progetto. Sono più solo, sconfitto nelle mie mete, che si allontanano e rischiano pertanto di non realizzarsi come erano nei desideri.

Non è un mondo facile per abitarci e viviamo in un'epoca dove i problemi sono i popoli frantumati, la guerra mondiale nascosta, artificialmente tenuta in piedi dalla produzione e dal commercio delle armi, i problemi sono la società dell'esclusione, l'economia che uccide, la globalizzazione dell'indifferenza, l'ideologia dello scarto di esuberanti, disoccupati, anziani, profughi, migranti, la persistente disparità tra uomo e donna e quella tra cittadino e straniero. Tutto questo dal livello macro ricade poi a livello del singolo, nella vita che diventa frammentata. Questi certo sono aspetti che richiedono un contrasto forte e una lotta di liberazione nazionale, ma quando si parla di relazioni personali tra amici di uno stesso gruppo penso sia un discorso di capacità di sostenere rapporti personali, con la cura e l'accoglienza che ricercano.

Bene, la situazione è difficile, certo, ma ha anche delle opportunità di crescita. Devo realizzare bene che questa situazione disarmonica e in qualche modo ostile non è esterna a me, quindi non è altro da me. Al contrario mi riguarda in modo profondo, è la lezione che devo imparare e per questo è quanto mai presente all'interno del mio sentire, appartiene alla vita di ciascuno e quindi anche alla mia, tutti i giorni. Come un inquinamento che non si vede ma che è presente in ogni angolo, in ogni momento e lo si percepisce attraverso i suoi effetti che portano disagio, fastidio, malattia in genere. Penso sia importante avere consapevolezza e coscienza di tutto questo che fa parte integrante dell'esistere di ciascuno, perché tutto questo si rivela nella vita quotidiana attraverso appunto quelle situazioni di conflittualità e squilibri nei rapporti personali, oltre che sociali, di cui si diceva.

Ancora una volta la meditazione aiuta, e anche se non è certo il rimedio per tutti i mali, contribuisce ad affrontare e a "vedere" chi sono io e quali sono le mie fratture, le fragilità che chiedono di essere ricomposte che se qualora disattese o ignorate alzano il loro grido di dolore che si tramuta alle volte in una guerra che avendo bisogno di un colpevole, elegge l'altro come causa di ciò che non è in me risolto e mi porta a combattere una controfigura delle mie difficoltà e sofferenze rimosse. Molte volte accade che nelle guerre i combattenti hanno il vero nemico alle spalle, non di fronte ed è per questo che è difficile vederlo con chiarezza.

Grazie a tutti

Marco

- - -



RADIO VOCE DELLA SPERANZA Perché tu sei importante FM 92,4 mhz

Se la pace è il cammino, camminiamo in pace.

Il morire e la morte. Gli interrogativi e i problemi più ricorrenti nel dibattito in corso - Radio Voce della Speranza

Si sta svolgendo in questi giorni a Firenze il ciclo di incontri Il morire e la morte. Gli interrogativi e i problemi più ricorrenti nel dibattito in corso, organizzato dalla Fondazione Stensen, in collaborazione con l'Accademia della Crusca e la Pontificia Accademia per la Vita. Può un'iniziativa che parla della morte essere un inno alla vita? Perché confrontarsi con questi temi?

- - -

MEDITAZIONI INTERRELIGIOSE

21 febbraio 2019: **MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA**

Gli incontri della Comunità di Meditazione Interreligiosa proseguono come di consueto con frequenza mensile.

La prossima **Meditazione Interreligiosa** si svolgerà giovedì 21 febbraio alle ore 20:45 presso la **Saletta del Centro EcoEquo** del Comune di Firenze in Via dell'Agnolo 1/D Firenze (zona Porta Beccaria).

Si consiglia per chi desidera meditare a terra di portare tappetino e cuscino/panchetto.

Questo appuntamento rispetterà per il 2019 la frequenza del terzo giovedì del mese, presso il Centro EcoEquo fino a giugno.

La saletta è offerta gratuitamente dal Comune di Firenze, che ringraziamo tanto per l'ospitalità.

Riferimenti: Marco Lazzeri 335-6415395

- - -

MEDITAZIONI **in Mugello**

17 febbraio 2019: **MEDITARE PER L'ARMONIA**

In Mugello proseguono gli incontri del gruppo **Meditare per l'Armonia**.

Siamo felici di invitarvi all'incontro che si svolgerà domenica 17 febbraio alle ore 21:00 presso il Centro d'incontro in Piazza Dante 33 a Borgo San Lorenzo.

Il tema dell'incontro è: **Parole Corrette**.

L'incontro successivo è fissato per domenica 10 marzo 2019 sul tema del Rispetto.

Ingresso libero e siete tutti i benvenuti!

Si ringrazia il Comune di Borgo San Lorenzo per l'ospitalità.

Riferimento : Laura Sicuteri 334-3122602 lauraverdechiaro@yahoo.de

- - -

MEDITAZIONI **a Sesto Fiorentino**

26 febbraio 2019: **Meditazione e Preghiera**

A Sesto Fiorentino proseguono gli incontri del gruppo **Meditazione e Preghiera**.

Siamo felici di invitarvi all'incontro che si svolgerà 26 febbraio alle ore 21:00 presso la casa di Anna Rimbotti in Via Luca della Robbia, 10 a Sesto Fiorentino, in zona Colonnata.

Ingresso libero e siete tutti i benvenuti!

L'incontro successivo è fissato per 7 marzo 2019 alle 21:00.

Riferimento : Anna annarimbotti@tin.it 335-399120

- - -

VOLONTARIATO

Servizio di Volontariato per il Convento di Montesenario

Cercasi **volontari per aiutare i Frati di Montesenario** a ripulire la strada asfaltata che porta al Sacro Convento.

La pulitura della strada è necessaria per una questione di sicurezza. Le righe bianche laterali sono coperte da foglie e rametti e quindi non ci sono riferimenti quando è buio e in caso di nebbia.

Propongo il **2 marzo 2019**. Il ritrovo è alle ore 10:00 nel piazzale antistante il Convento. Il pranzo sarà offerto dai Frati e chi vuole nel pomeriggio può fare una meditazione nella cripta sotterranea che è generalmente chiusa al pubblico.

Intervenite! Sarà una bella giornata passata insieme nel servizio!

Riferimenti: Paolo Pucci tel. 338-6804873

- - -

CALENDARIO

Febbraio 2019: **PAOLO COCCHERI**

Cari amici

[l'11 maggio 2019 a Bergamo ci sarà il 6° Appuntamento Internazionale dei Giovani della Pace: "Basta guerre. Facciamo la pace!".](#)

Sul sito www.giovanipace.org potete trovare i dettagli dell'iniziativa. Potete scaricare la [lettera di invito di Ernesto](#) che trovate anche qui sotto e la [locandina](#).

Aiutateci a diffondere la notizia.

Vi aspettiamo! Insieme per un mondo di pace e in pace!

Coordinamento: Paolo Coccheri. Per adesioni telefonare al numero: 338-7433014.

paolococcheri@gmail.com

- - -

Febbraio 2019: **CHIESA BATTISTA**

Siamo lieti di invitare tutti agli appuntamenti della Chiesa Battista di Firenze per il **mese di febbraio** che potete trovare nell'allegato alla mail.

Quasi tutti gli incontri settimanali sono preceduti o seguiti da una cena. A presto rivederci.

Riferimenti: pastore C. Bianchi 329-9720260 carmine.bianchi@ucebi.it Borgo Ognissanti 4 – Firenze.

- - -

Febbraio 2019: **MEDITAZIONE DIENMORMODOU**

E' una **meditazione laica**, aperta a tutte/i, diffusa. Prende il nome da Mor Diop, Samp Modou ed Idy Diene, i tre senegalesi uccisi a Firenze. Gli incontri settimanali si tengono, da anni, a Firenze ed a San Casciano.

Ogni lunedì, dalle 18:00 alle 20:00, a Firenze, in via Liguria, 11 (zona Piagge), presso la biblioteca "L'isola che non c'è".

Ogni martedì, dalle 18:00 alle 20:00, a San Casciano, in via Roma, 35, all'Accademia della musica.

Ogni mercoledì, dalle 18:00 alle 20:00, a Firenze, via del Leone, 76, presso Fuori Binario (zona Piazza Tasso).

Per informazioni: Gian Luca Garetti, email: glucagaretti@gmail.com; cell.327. 9024428

- - -

Febbraio 2019: **CENTRO DI MEDITAZIONE CRISTIANA – WCCM**

Cari amici, comunichiamo che il gruppo si incontra tutte le settimane in queste date:

- Martedì ore 20:45 per meditazione
- Mercoledì ore 15:30 per meditazione
- Mercoledì ore 18:30 per **Yoga** e meditazione
- Giovedì ore 07:15 per meditazione

Riferimenti: Centro di Meditazione Cristiana - Via Faentina, 32 – Firenze.

Giovanni gianbalvo@tin.it

- - -

Febbraio 2019: **MEDITAZIONI OSHO**

Ogni martedì alle ore 21:15 teniamo le **Meditazioni di Osho** presso [Via chiantigiana 79](#) - Ponte a Ema Bagno a Ripoli (campanello Matteo).

Riferimenti: Matteo Faini gabry_b@icloud.com

Febbraio 2019: **SELF-REALIZATION FELLOWSHIP**

Tutti i mercoledì dalle 18:30 alle 19:30 "**Servizio di Ispirazione e Meditazione**".

Tutti i sabati dalle ore 16:30 alle 19:30 "**Servizio di Meditazione di tre ore**".

Tutte le domeniche dalle 10:00 alle 11:35 "**Servizio di Meditazione e Lettura**".

Ingresso libero aperto a tutti.

Fondata da Paramahansa Yogananda, per la diffusione nel mondo dei suoi insegnamenti. La SRF è diffusa in tutto il mondo e in Italia è presente nelle principali città. A Firenze è presente in Via dei Pandolfini, 18 - Gruppo di Meditazione di Firenze della Self-Realization Fellowship.

Per ulteriori informazioni www.yogananda-firenze.org

e-mail: segreteria.srf.firenze@gmail.com , tel. 055440415 oppure 3336048371.

- - -

Febbraio 2019: **CENTRO STUDI PSICOTERAPIA**

Serate di Meditazione Ogni mercoledì dalle 20.30 alle 21.45. Conduce Dott. Roberto Di Ferdinando. Ingresso libero per gli associati con prenotazione.

Centro Studi di Psicoterapia e Crescita Umana.

Via Marsala, 11 Firenze (zona Campo di Marte).

Per info e iscrizioni cell. 3339728888 oppure psicoterapiaecrescitaumana@gmail.com

Riferimenti: Massimiliana Molinari 339-6788142 massimilianamolinari@gmail.com

Roberto Di Ferdinando 333-9728888 roberto.diferdinando@tin.it

SITO: psicoterapiaecrescitaumana.blogspot.it

- - -

Febbraio 2019: **BUDDISTI ZEN**

Incontri settimanali di Zazen:

- Lunedì ore 20:00 - 21:30 - Zazen, Kin-hin, Zazen
- Martedì ore 07:00 - 07:40 - Zazen
- Giovedì ore 18:00 - 18:40 - Zazen
- Venerdì ore 20:00 - 21:30 - Zazen, Kin-hin, Zazen
- Sabato ore 09:00 - 09:30 - Zazen

Sabato 2 e domenica 3 marzo dalle ore 10:00 alle 17:00 ricordiamo il Seminario del Prof. Aldo Tollini: "**Storia del Buddhismo giapponese dalle Origini al Periodo Kamakura**".

Dieci ore di lezione in due giornate compreso il pranzo vegetariano a buffet. Alla fine del Seminario sarà rilasciato un attestato di frequenza. È possibile partecipare anche a una sola giornata di studi. Seminario intero: 70€ (50€ Socio Ordinario), una giornata: 40€ (30€ Socio Ordinario). Tessera CZF dell'Associazione Culturale Centro Zen Firenze per l'anno 2019: 10€.

Cena, pernottamento e colazione (facoltativa): 10€.

Centro Zen Firenze – Tempio Shinnyoji via Vittorio Emanuele II, 171 50134 - Firenze.

Da lunedì a sabato 09:00 – 12:00 e da lunedì a venerdì 15:00 – 18:00 al telefono: 339-8826023 e-mail: info@zenfirenze.it - www.zenfirenze.it

- - -

10 febbraio 2019: **CENTRO BUDDISTA TIBETANO EWAM**

Domenica 10 febbraio - domenica 24 marzo - domenica 19 maggio - domenica 16 giugno dalle ore 10:00 alle 12:00 e dalle ore 13:30 alle 15:30.

Percorso progressivo "**Alla ricerca della visione**", condotto da Marcello Macini.

Requisiti: si richiede la partecipazione costante. Per informazioni ed iscrizioni: marcellomacini@gmail.com

Dal 15 febbraio al 5 aprile, il venerdì ore 20.00. Programma di **riduzione dello stress fondato sulla mindfulness** condotto da Eleonora Dolara.

info: eleonora dolara tel. 339 1738536 email: eleonoradolaramindfulness@gmail.com

Sabato 16 febbraio dalle ore 16.00 alle ore 18.00 e domenica 17 febbraio dalle ore 10.30 alle 12.30 e dalle 14.00 alle 16.00. "**L'addestramento mentale in sette punti**"

Lunedì ore 18.30-20.30 **Corso di Yoga**

Martedì ore 18.30-19.45 **Corso Taiji Gong**

Martedì ore 20.30 **Meditazione Samatha Vipassana**

Mercoledì ore 18.30 - 20.00 **Meditazione di Autoguarigione**

Mercoledì ore 20.45 **L'essenza della pratica. Una ricerca interiore volta alla conoscenza di sé stessi e della propria potenzialità**

Giovedì ore 10.30 / 12.30 **Corso di Yoga** del mattino

Ogni secondo giovedì del mese ore 20.45 **Incontri di Guarigione** con Laura Drighi (prossime date: 14 febbraio, 14 marzo, 11 aprile, 9 maggio)

Venerdì ore 11.00 **Corso Taiji Gong del mattino**

Riferimenti: Centro Ewam Via Pistoiese 149/C Firenze.

Per informazioni info@ewam.it ; www.ewam.it

- - -

15 febbraio 2019: **SUL SENTIERO DELLA MEDITAZIONE**

Vi segnaliamo le attività e gli incontri *Sul Sentiero della meditazione e della formazione al benessere* che avranno luogo nel mese di dicembre a Firenze, Scandicci e Sesto Fiorentino:

Sul Sentiero della meditazione a Firenze (via San Gallo): incontri a cadenza bi-mensile del martedì sera, ore 21,15-22,30 presso la Libreria Liberi Libri in via San Gallo 16. Conducono Silvia Messina ed Elida Girardi. *Per maggiori informazioni consulta:*

<http://www.associazionesulsentiero.it/category/meditazione/sentiero-formaz/>

Sul Sentiero della meditazione a Sesto Fiorentino: incontri a cadenza mensile del venerdì sera, ore 18,15-20,15 presso Centro Felicità in piazza della Chiesa 36, Sesto Fiorentino - Conducono Lina Peritore e Andrea Bonacchi. **Prossimo incontro venerdì 15 febbraio** Per maggiori informazioni consulta la pagina del sito dedicata a questo ciclo di incontri.

Per maggiori informazioni sulle attività si può scrivere a info@associazionesulsentiero.it o chiamare il 348-7522690 oppure il 328.5759038

- - -

16 febbraio 2019: **ASSOCIAZIONE AMMA ITALIA**

Siamo lieti di invitarvi al nostro incontro del **Satsang** sabato 16 febbraio alle ore 16:00 in via dell'Erta Canina 1, quartiere di San Niccolò a Firenze, il campanello è Naldi - ultimo in basso. In generale il nostro incontro si tiene ogni terzo sabato del mese.

L'incontro è gratuito ed aperto a chi è interessato a conoscere Amma ed alcuni aspetti del suo insegnamento.

Siete i benvenuti e per favore siate puntuali, grazie.

Riferimenti: Cristina 347-7586050 jaganlife2007@gmail.com

- - -

16 febbraio 2019: **ISTITUTO DI YOGA DI FIRENZE**

Vi invitiamo a questi prossimi eventi.

16 febbraio ore 16:30 – 18:30 **Sangha - Approfondimenti di Yoga Torsioni e Rotazioni** - con Federico Matrone. Ingresso Libero.

17 febbraio ore 9:00 – 18:00 **Seminario di Yoga "Flessioni e Piegamenti in Avanti"** con Emanuela Brunetti e Federico Matrone. Prenotazione Obbligatoria.

Riferimenti: Istituto di Yoga di Firenze - Via Lanza n. 65 FI

Tel. 055.2479080 /370.3254890 (lun-ven orario 17-20). e-mail: info@istitutoyogafirenze.com

- - -

16 febbraio 2019: **AYURVEDA INTERNATIONAL ACADEMY**

Sabato 16 febbraio alle ore 19:00 **BHAJAN e KIRTAN** (canti indiani). La partecipazione è libera e aperta.

Riprendono gli **incontri di Meditazione** che si terranno due volte al mese: il lunedì dalle 19,30 alle 20,45 presso la sede dell'AIA a Firenze.

Per informazioni: 339-8767428 anche via whatsapp

AYURBODIES Movimento creativo sui 5 Elementi.

Workshop esperienziale di ascolto ed espressione del corpo sui 5 Elementi con Ayana.

Il workshop si terrà tutti i mercoledì dalle 19:15 alle 20:15.

Riferimenti: Via Domenico Burchiello 2A Firenze.

segreteria@ayurvedainternationalacademy.com

- - -

17 febbraio 2019: **CENTRO INTERRELIGIOSO DI AGLIATI**

Tutti gli amici sono invitati.

17 febbraio 2019 ore 16:30 – Interverrà la **Tradizione Buddista** con la monaca Siliana Bosa. L'incontro si terrà presso il Centro Interreligioso di Agliati (vedi locandina allegata).

Tema dell'anno: "**Creatore – Creature – Creato: i loro rapporti inscindibili per una interazione d'amore**".

A seguire alle ore 19:30 ci sarà la cena condivisa.

Partecipano: Vaishnava (Induisti), Buddhisti, Ebrei, Cristiani, Musulmani, Bahà'í.

Riferimenti: Francesco e Gabriella Bagatti - tel. 0587-616397 - Paolo Leone - tel. 348-6769725 - Luciana Luciani - tel. 338-9676618 - Massimo Capocchi - tel. 366-6111928.

- - -

17 febbraio 2019: **ISKCON HARE KRISHNA – VAISHNAVA**

Conferenza Domenicale:

Domenica 17 febbraio 17:30 "**Nityananda, l'amore incondizionato**" con Mangalaya Dasi.

Domenica 24 febbraio 17:30 "**Alimentazione e spiritualità**" con Damodarananda Das.

Gopuja. Tutte le domeniche alle 16:30 vi aspettiamo in Goshala per partecipare al Gopuja. E' una bellissima opportunità per onorare la madre mucca, vedere da vicino e accarezzare queste bellissime amiche di Krishna e prendere tutta la loro grandissima misericordia. Vi aspettiamo in tanti con canti, balli e tanta allegria.

Centro Culturale **alta cucina vegetariana** promuove ogni giorno eventi culturali a tema per la diffusione della cultura vegetariana, sostenibile ed in armonia con corpo e mente. Prenota al 377-2006359

Riferimenti: Segreteria di Villa Vrindavana 334-2708143 055-820054 (9:30 – 12:30) info@villavrindavana.org

- - -

19 febbraio 2019: **BRAHMA KUMARIS**

Martedì 19 febbraio, ore 20.00 – 21.00 **Musica e Meditazione Creativa: Il Suono dell'Anima** con Carlos La Bandera.

<https://brahmakumaris.clickmeeting.com/musica-meditazione>

Password – musica - per connettersi dal cellulare – ID della sala 143-582-238

Martedì 26 febbraio, ore 20.30 – 21.30 **"ABC delle virtù: Da Inflexibile a Accomodante"** con Wendy Farrington.

<https://brahmakumaris.clickwebinar.com/abc-virtu>

Password – virtute - per connettersi dal cellulare – ID della sala 218-837-741

Rif: Brahma Kumaris Firenze bkfirenze@gmail.com Oriana 3392004871 – Silvia 3281023386

- - -

21 febbraio 2019: **"AMICI DI THAY" (Thich Nhat Hanh)**

Il prossimo incontro di **Meditazione** è fissato per giovedì 21 febbraio alle ore 21:00 presso il Centro Ewam. Seguirà l'incontro del 28 febbraio e del 7 marzo.

Vi informo che gli incontri di meditazione saranno 3 al mese, ovvero il primo, il terzo ed il quarto giovedì di ogni mese.

Ci incontreremo nel Gompa del Centro Ewam - Via Pistoiese 149/C, per condividere assieme con gentilezza amorevole il Dharma e meditare secondo gli insegnamenti del maestro Thich Nhat Hanh. Patrizia Montigalli patrizia.montigalli@alice.it

- - -

23 febbraio 2019: **COMUNITA' DI SANTA MARIA A MARCIOLA**

Sabato 23 febbraio alle ore 16:00 si terrà la conferenza **"Il farmaco dell'amore. tornare a innamorarsi della vita"**, con il prof. Simone Olianti. Presso la Chiesa di S. Maria a Marciola, in Roveta, sulle colline di Scandicci.

Rif: Simone Olianti dr.olianti@gmail.com 3387037637 Chiesa di S. Maria a Marciola, in Roveta

- - -

24 febbraio 2019: **ASSOCIAZIONE "SUKYO MAHIKARI"**

Domenica 24 febbraio **Cerimonia di ringraziamento**. Le cerimonie sono due una alle ore 10:00 e l'altra alle ore 15:00 presso la nostra sede. Siete tutti invitati.

Riferimenti: Associazione Sukyo Mahikari (Centro in Via S. Donato 11, Firenze – Tel. 055 368845).

- - -

INFO

Tutte le immagini utilizzate (in buona fede) negli articoli hanno il copyright scaduto o sono state distribuite liberamente in internet dagli autori (quando appurabile) o sono state prelevate e utilizzate nei limiti previsti dalla legge per le porzioni di opere a fine di commento/critica senza fine di lucro. Se un'immagine risultasse di vostra proprietà e voleste rimuoverla: contattatemi, dimostratene la paternità e sarà rimossa.

C.M.I.

COMUNITÀ DI MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA

Sito web: www.cmif.altervista.org

Email: cmif@altervista.org