

LO ZEFIRO

NOTIZIARIO INTERRELIGIOSO

Anno IX - Numero 4
03 marzo 2019
Diffusione: 374 contatti

Redazione: Marco Lazzeri
Telefono: 335.6415395

SITO WEB : <http://www.cmif.altervista.org>

Foto della settimana



Fondo Etico Piagge

"Quando dare una cosa è difficile, quello è il momento della vera condivisione".
Yehuda Berg

Care amiche e cari amici,

la Comunità delle Piagge è un luogo particolare, umile, determinato, coeso, attento alle persone e alle situazioni individuali anche meno facili, quelle che portano con sé dolori antichi, difficoltà di una vita non sempre agevole. C'è posto per tutti nella Comunità e chiunque è accolto e rispettato come persona per quello che è e le sue eventuali avversità sono fonte di rispetto e sono accolte con la dignità che si riserva agli aspetti umani più delicati.

Quando ci sono difficoltà le persone vengono sostenute nel bisogno ricevendo l'aiuto che serve in quel momento, ma poi si prosegue di nuovo il cammino da soli sulle proprie gambe, con coraggio, insieme agli altri, ma in autonomia incontrando la propria vita a viso aperto e senza inutili stampelle, senza adagiarsi in commiserazioni che non servono.

Una realtà complessa quella delle Piagge, cresciuta in un quartiere che è periferico in tutti i sensi, fatta di tante piccole cose, aspetti costruiti nel tempo con tenacia, caparbia e costanza. La fede che tiene per mano, la speranza per un mondo migliore, la lotta in un mondo purtroppo ingiusto.

Già da tempo collaboro con il microcredito delle Piagge, svolgo attività di ascolto e di supporto alla erogazione dei prestiti, sono piccole case quelle che faccio ma che mi portano dei bei doni. L'incontro con tante storie dove in ognuna c'è un piccolo grande mondo, ogni vita si confronta nell'amore e nella lotta, nella delicatezza di un aspetto personale che deve combinarsi e coesistere in un contesto sociale che non si sceglie, nel rapporto con l'altro, spesso nell'inciampo di un imprevisto.

Così se serve si può chiedere una mano, un aiuto economico che sarà disinteressato che non pretende garanzie se non la disponibilità onesta a restituire con calma, quando si potrà, al fine che anche altri possano beneficiare di un aiuto simile quando servirà come è servito adesso a me. Prove d'orchestra per un progetto di un mondo nuovo, accogliente, non competitivo, inedito, non spinto dall'avidità o dal tornaconto, pensato per l'altro senza che l'interesse economico sia il movente che attiva la relazione. Senza uno scopo che non sia altro che un prendersi cura con premura. Un mondo di pace e solidarietà, di responsabilità fraterna e gratuità, dove nella difficoltà di un momento si cresce in consapevolezza proprio quando ci si rialza grazie ad una mano che si porge e che si fida di te, che sa che si può fidare perché ciascuno farà la propria parte, che non ci si dimenticherà. E se poi invece il prestito non viene restituito - ed è abbastanza raro - se l'aiuto ricevuto viene scordato, prigionieri di un mondo che non ha riconoscenza e che non insegna il rispetto? Allora sta alla Comunità di recuperare insieme il dialogo, di non perdere la fiducia nella ricerca di un consenso al colloquio, per scoprire insieme che è proprio nella responsabilità che ciascuno ha verso l'altro che si incontra la stima verso sé stessi.

Questo è ciò che trovo nelle persone del Fondo Etico, questo è ciò che mi insegnano con la loro vita e ciò che imparo camminando con loro. Questo è il perché ho aderito al Fondo Etico.

Grazie a tutti

Marco



RADIO VOCE DELLA SPERANZA *Perché tu sei importante FM 92,4 mhz*

Se la pace è il cammino, camminiamo in pace.

Pensando di farvi cosa gradita vi inviamo sotto il link dell'intervista in diretta nazionale su Radio Voce della Speranza, che il 22 febbraio Claudio Coppini e Roberto Vacca hanno fatto ad Ezio Andretti, tra i relatori del convegno del 23 febbraio a Firenze negli spazi del Parterre, dal titolo: "**Gli animali in Italia, Chi sono, come vivono, buone pratiche, proposte**".

<https://drive.google.com/file/d/1wepS5YqVQsyxJMW649euJtjJPZo-nWMX/view?usp=sharing>

- - -

MEDITAZIONI INTERRELIGIOSE

21 marzo 2019: MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA

Gli incontri della Comunità di Meditazione Interreligiosa proseguono come di consueto con frequenza mensile.

La prossima **Meditazione Interreligiosa** si svolgerà giovedì 21 marzo alle ore 20:45 presso la **Saletta del Centro EcoEquo** del Comune di Firenze in Via dell'Agnolo 1/D Firenze (zona Porta Beccaria).

Si consiglia per chi desidera meditare a terra di portare tappetino e cuscino/panchetto.

Questo appuntamento rispetterà per il 2019 la frequenza del terzo giovedì del mese, presso il Centro EcoEquo fino a giugno.

La saletta è offerta gratuitamente dal Comune di Firenze, che ringraziamo tanto per l'ospitalità. Riferimenti: Marco Lazzeri 335-6415395

- - -

MEDITAZIONI in Mugello

10 marzo 2019: MEDITARE PER L'ARMONIA

In Mugello proseguono gli incontri del gruppo **Meditare per l'Armonia**.

Siamo felici di invitarvi all'incontro che si svolgerà domenica 10 marzo alle ore 21:00 presso il Centro d'incontro in Piazza Dante 33 a Borgo San Lorenzo.

Il tema dell'incontro è: **Il Rispetto**.

L'incontro successivo è fissato per domenica 10 marzo 2019 sul tema della Gratitude.

Ingresso libero e siete tutti i benvenuti!

Si ringrazia il Comune di Borgo San Lorenzo per l'ospitalità.

Riferimento : Laura Sicuteri 334-3122602 lauraverdechiario@yahoo.de

- - -

MEDITAZIONI **a Sesto Fiorentino**

07 marzo 2019: **Meditazione e Preghiera**

A Sesto Fiorentino proseguono gli incontri del gruppo **Meditazione e Preghiera**.

Siamo felici di invitarvi all'incontro che si svolgerà il 7 marzo alle ore 21:00 presso la casa di Anna Rimbotti in Via Luca della Robbia, 10 a Sesto Fiorentino, in zona Colonnata.

Ingresso libero e siete tutti i benvenuti!

L'incontro successivo è fissato per 19 marzo 2019 alle 21:00.

Riferimento : Anna annarimbotti@tin.it 335-399120

- - -

MANIFESTAZIONE

Venerdì 15 marzo per le strade di Firenze si svolgerà un **corteo per il Clima**, con partenza alle 9.00 da Piazza Santa Croce e si concluderà in Piazza SS. Annunziata verso le 15:00.

La manifestazione non ha fini politici ed è promossa dalle scuole della città.

Si inquadra in una iniziativa mondiale in difesa del clima del pianeta e sarà in contemporanea in molte città italiane ed europee.

In allegato la locandina di invito.

- - -

VOLONTARIATO

Servizio di Volontariato per il Convento di Montesenario

Cercasi **volontari per aiutare i Frati di Montesenario** a ripulire la strada asfaltata che porta al Sacro Convento.

La pulitura della strada è necessaria per una questione di sicurezza. Le righe bianche laterali sono coperte da foglie e rametti e quindi non ci sono riferimenti quando è buio e in caso di nebbia.

Propongo il **2 marzo 2019**. Il ritrovo è alle ore 10:00 nel piazzale antistante il Convento. Il pranzo sarà offerto dai Frati e chi vuole nel pomeriggio può fare una meditazione nella cripta sotterranea che è generalmente chiusa al pubblico.

Intervenite! Sarà una bella giornata passata insieme nel servizio!

Riferimenti: Paolo Pucci tel. 338-6804873

- - -

CALENDARIO

Marzo 2019: **PAOLO COCCHERI**

Il 27 aprile 2007 a Firenze, un gruppo di persone libere e capaci di possedere e sostenere un personale pensiero critico - unica e sola vera ricchezza per ogni persona - entra in pubblica attività dopo un lungo periodo di studio per adottare un movimento per un nuovo stile di vita nato in Inghilterra chiamato "**Downshifting**". Questo movimento libero, laico che coralmemente rifletteva e esaminava collettivamente il "delirante" modo di vita indotto, oggi, da poteri esterni, finanza, poteri forti, poteri occulti, politica malsana, mafie varie, che inducevano già allora a far vivere le persone in una condizione virtuale e non reale.

In allegato trovate una bellissima poesia che condivido con voi tutti.

Coordinamento: Paolo Coccheri. Per adesioni telefonare al numero: 338-7433014.

paolococcheri@gmail.com

- - -

Marzo 2019: **MEDITAZIONE DIENMORMODOU**

E' una **meditazione laica**, aperta a tutte/i, diffusa. Prende il nome da Mor Diop, Samp Modou ed Idy Diene, i tre senegalesi uccisi a Firenze. Gli incontri settimanali si tengono, da anni, a Firenze ed a San Casciano.

Ogni lunedì, dalle 18:00 alle 20:00, a Firenze, in via Liguria, 11 (zona Piagge), presso la biblioteca "L'isola che non c'è".

Ogni martedì, dalle 18:00 alle 20:00, a San Casciano, in via Roma, 35, all'Accademia della musica.

Ogni mercoledì, dalle 18:00 alle 20:00, a Firenze, via del Leone, 76, presso Fuori Binario (zona Piazza Tasso).

Per informazioni: Gian Luca Garetti, email: glucagaretti@gmail.com; cell.327. 9024428

- - -

Marzo 2019: **CENTRO DI MEDITAZIONE CRISTIANA – WCCM**

Cari amici, comunichiamo che il gruppo si incontra tutte le settimane in queste date:

- Martedì ore 20:45 per meditazione
- Mercoledì ore 15:30 per meditazione
- Mercoledì ore 18:30 per **Yoga** e meditazione
- Giovedì ore 07:15 per meditazione

Riferimenti: Centro di Meditazione Cristiana - Via Faentina, 32 - Firenze.

Giovanni gianbalvo@tin.it

- - -

Marzo 2019: **MEDITAZIONI OSHO**

Ogni martedì alle ore 21:15 teniamo le **Meditazioni di Osho** presso [Via chiantigiana 79](#) - Ponte a Ema Bagno a Ripoli (campanello Matteo).

Riferimenti: Matteo Faini gabry_b@icloud.com

- - -

Marzo 2019: **SELF-REALIZATION FELLOWSHIP**

Tutti i mercoledì dalle 18:30 alle 19:30 "**Servizio di Ispirazione e Meditazione**".

Tutti i sabati dalle ore 16:30 alle 19:30 "**Servizio di Meditazione di tre ore**".

Tutte le domeniche dalle 10:00 alle 11:35 "**Servizio di Meditazione e Lettura**".
Ingresso libero aperto a tutti.

Fondata da Paramahansa Yogananda, per la diffusione nel mondo dei suoi insegnamenti. La SRF è diffusa in tutto il mondo e in Italia è presente nelle principali città. A Firenze è presente in Via dei Pandolfini, 18 - Gruppo di Meditazione di Firenze della Self-Realization Fellowship.

Per ulteriori informazioni www.yogananda-firenze.org

e-mail: segreteria.srf.firenze@gmail.com , tel. 055440415 oppure 3336048371.

- - -

Marzo 2019: **CENTRO STUDI PSICOTERAPIA**

Serate di Meditazione Ogni mercoledì dalle 20.30 alle 21.45. Conduce Dott. Roberto Di Ferdinando. Ingresso libero per gli associati con prenotazione.

Centro Studi di Psicoterapia e Crescita Umana.

Via Marsala, 11 Firenze (zona Campo di Marte).

Per info e iscrizioni cell. 3339728888 oppure psicoterapiaecrescitaumana@gmail.com

Riferimenti: Massimiliana Molinari 339-6788142 massimilianamolinari@gmail.com

Roberto Di Ferdinando 333-9728888 roberto.diferdinando@tin.it

SITO: psicoterapiaecrescitaumana.blogspot.it

- - -

02 marzo 2019: **BUDDISTI ZEN**

Incontri settimanali di Zazen:

- Lunedì ore 20:00 - 21:30 - Zazen, Kin-hin, Zazen
- Martedì ore 07:00 - 07:40 - Zazen
- Giovedì ore 18:00 - 18:40 - Zazen
- Venerdì ore 20:00 - 21:30 - Zazen, Kin-hin, Zazen
- Sabato ore 09:00 - 09:30 - Zazen

Sabato 2 e domenica 3 marzo dalle ore 10:00 alle 17:00 ricordiamo il Seminario del Prof. Aldo Tollini: "**Storia del Buddhismo giapponese dalle Origini al Periodo Kamakura**".

Dieci ore di lezione in due giornate compreso il pranzo vegetariano a buffet. Alla fine del Seminario sarà rilasciato un attestato di frequenza. È possibile partecipare anche a una sola giornata di studi.

Seminario intero: 70€ (50€ Socio Ordinario), una giornata: 40€ (30€ Socio Ordinario).

Tessera CZF dell'Associazione Culturale Centro Zen Firenze per l'anno 2019: 10€.

Cena, pernottamento e colazione (facoltativa): 10€.

Centro Zen Firenze - Tempio Shinnyoji via Vittorio Emanuele II, 171 50134 - Firenze.

Da lunedì a sabato 09:00 - 12:00 e da lunedì a venerdì 15:00 - 18:00 al telefono: 339-

8826023 e-mail: info@zenfirenze.it - www.zenfirenze.it

- - -

02 - 03 marzo 2019: **CENTRO BUDDISTA TIBETANO EWAM**

Sabato 2 e domenica 3 marzo; 6-7 aprile; 4-5 maggio; settembre (data da definire). Sabato dalle ore 16.00 alle ore 18.00 e domenica dalle ore 10.30 alle 12.30 e dalle ore 14.00 alle ore

16.00.

Corso **Scuole filosofiche e Lorig** (mente e cognitori). Introduzione alla filosofia e psicologia nel Buddhismo. Con Ghesce Jampa Gelek.

Questo corso si svolge in 4 moduli di fine settimana.

Sabato 9 marzo dalle ore 15.30 alle ore 18.30 e domenica 10 marzo dalle ore 10.00 alle 17.00. Ritiro urbano di meditazione "**Sviluppo della gioia attraverso la presenza mentale**" con Mario Thanavaro.

E' necessaria la prenotazione: informazioni e iscrizioni email: info@ewam.it; Paolo cell: 339 1154019. Quota di partecipazione: € 50,00_

Lunedì 11 - 18 e 25 marzo, lunedì 1° aprile ore 20:45 - 22:30.

Introduzione al buddhismo e alla meditazione. Ciclo di 4 incontri condotti da Paolo Mori. Il corso è aperto a tutti! Ingresso ad offerta libera. Non è necessaria la prenotazione.

Ogni lunedì ore 18.30-20.30 **Corso di Yoga** con Sarath Tennakoon

Ogni martedì ore 18.30-19.45 **Corso Taiji Gong** con Patrizia Tanini.

Ogni martedì ore 20.30 **Meditazione Samatha Vipassana** con Carmelo Barresi, Perla Gianni, Ninì Mazzei, Paolo Mori.

Ogni mercoledì ore 18.30 - 20.00 **Meditazione di Autoguarigione** del Tong-Len con Laura Drighi, Giovannella Lanzara, Alessandra Malaspina.

Ogni mercoledì ore 20.45 **L'essenza della pratica. Una ricerca interiore volta alla conoscenza di sé stessi e della propria potenzialità** con Marcello Macini.

Ogni giovedì ore 10.30 / 12.30 **Corso di Yoga** del mattino con Sarath Tennakoon.

Ogni secondo giovedì del mese ore 20.45 **Incontri di Guarigione** con Laura Drighi (le date pertanto sono :14 febbraio, 14 marzo, 11 aprile, 9 maggio)

Ogni venerdì ore 11.00 **Corso Taiji Gong del mattino** - Patrizia Tanini.

Riferimenti: Centro Ewam Via Pistoiese 149/C Firenze.

Per informazioni info@ewam.it ; www.ewam.it

- - -

02 marzo 2019: **AYURVEDA INTERNATIONAL ACADEMY**

Sabato 2 marzo alle ore 19:00 **BHAJAN e KIRTAN** (canti indiani). La partecipazione è libera e aperta.

Riprendono gli **incontri di Meditazione** che si terranno due volte al mese: il lunedì dalle 19,30 alle 20,45 presso la sede dell'AIA a Firenze.

Per informazioni: 339-8767428 anche via whatsapp

AYURBODIES Movimento creativo sui 5 Elementi.

Workshop esperienziale di ascolto ed espressione del corpo sui 5 Elementi con Ayana.

Il workshop si terrà tutti i mercoledì dalle 19:15 alle 20:15.

Riferimenti: Via Domenico Burchiello 2A Firenze.

segreteria@ayurvedainternationalacademy.com

- - -

03 marzo 2019: **ISKCON HARE KRISHNA – VAISHNAVA**

Conferenza Domenicale:

Domenica 3 marzo ore 17:30 "**Il vaishnava – vita semplice e pensiero elevato**" con Parabhakti Das.

Domenica 10 marzo ore 17:30 "**I tre modi della natura materiale**" con Pradhana Gopika Devi Dasi.

Domenica 17 marzo ore 17:30 "**Aspettando Gaura Purnima**" con Parabhakti Das.

Cari amici,

anche se non è un'iniziativa sul territorio, penso di farvi cosa gradita inviandovi l'informazione del progetto che mira a portare l'attenzione dei media e della gente in generale sulla letteratura sacra.

A presto. Mauro (Parabhakti)

La ISKCON, International Society For Krishna Consciousness, popolarmente conosciuta come Movimento Hare Krishna, il prossimo 26 febbraio nel tempio principale di New Delhi alla presenza del Primo Ministro Indiano Shri Narendra Modi, inaugurerà "**The astounding Bhagavad Gita**" una versione maxi del libro sacro cardine della spiritualità indiana.

È un'eccellenza tutta italiana, pensata e realizzata nel nostro paese e successivamente trasferita in India. Alla sua realizzazione hanno contribuito sponsor da tutto il mondo.

Gopuja. Tutte le domeniche alle 16:30 vi aspettiamo in Goshala per partecipare al Gopuja. È una bellissima opportunità per onorare la madre mucca, vedere da vicino e accarezzare queste bellissime amiche di Krishna e prendere tutta la loro grandissima misericordia. Vi aspettiamo in tanti con canti, balli e tanta allegria.

Centro Culturale **alta cucina vegetariana** promuove ogni giorno eventi culturali a tema per la diffusione della cultura vegetariana, sostenibile ed in armonia con corpo e mente. Prenota al 377-2006359

Riferimenti: Segreteria di Villa Vrindavana 334-2708143 055-820054 (9:30 – 12:30) info@villavrindavana.org

- - -

05 marzo 2019: **I RICOSTRUTTORI**

Martedì 5 marzo ore 19:00 **Musica e Spiritualità**. Incontro nel foyer del Teatro Verdi. Con Guidalberto Bormolini, Francesca Deگو e Daniele Rustioni, modera Armando Torno. Presentazione del progetto del Med-Hospice "La meditazione che ha cura". Introduzione al Concerto di Carnevale dell'Orchestra della Toscana.

Domenica 17 marzo si terrà lo Spettacolo "**Come gli scambi del treno - Vita della poetessa Madeleine Delbrêl**" di Elisabetta Salvatori.

Ore 20:00: Rinfresco vegetariano per i tesserati (soli 5€ la sera stessa)

Ore 21:00: Spettacolo a INGRESSO LIBERO

Presso la Sede di Via Corelli.

Riferimenti: Via Corelli 33/C – Firenze. Per informazioni : tel. 333-2748234 oppure 055-417536. firenze@iricostruttori.org

Santa Maria in Acone - Via dell'Argomenna, 23 - Pontassieve (Fi) tel. 333-2748234/339-8996999

- - -

05 marzo 2019: **BRAHMA KUMARIS**

Martedì 5 marzo, ore 20.00 – 21.00 **Musica e Meditazione Creativa: Il Suono dell'Anima** con Carlos La Bandera. <https://brahmakumaris.clickmeeting.com/musica-meditazione>
Password – musica per connettersi dal cellulare – ID della sala 143-582-238

Martedì 12 marzo, ore 20.30 – 21.30 **ABC delle virtù: Da Indisciplinato a Disciplinato** con Steina Magnúsdóttir. <https://brahmakumaris.clickwebinar.com/abc-virtu>

Password – virtù per connettersi dal cellulare – ID della sala 218-837-741

Rif: Brahma Kumaris Firenze bkfirenze@gmail.com Oriana 339 2004871 – Silvia 328 1023386

07 marzo 2019: **"AMICI DI THAY" (Thich Nhat Hanh)**

Il prossimo incontro di **Meditazione** è fissato per giovedì 7 marzo alle ore 21:00 presso il Centro Ewam. Seguirà l'incontro del 21 marzo e 28 marzo.

Vi informo che gli incontri di meditazione saranno 3 al mese, ovvero il primo, il terzo ed il quarto giovedì di ogni mese.

Ci incontreremo nel Gompa del Centro Ewam - Via Pistoiese 149/C, per condividere assieme con gentilezza amorevole il Dharma e meditare secondo gli insegnamenti del maestro Thich Nhat Hanh. Patrizia Montigalli patrizia.montigalli@alice.it

- - -

09 marzo 2019: **CERCHIO FIRENZE 77**

Riunioni Pubbliche all'Hotel Michelangelo.

Questo è il programma delle nostre riunioni mensili per ascoltare e commentare insieme le voci dei Maestri.

09 marzo 2019 con A.M. Fabene: **Oltre l'illusione**

13 aprile 2019 con G. Campani: **Il senso della preghiera**

Questi incontri, gratuiti e aperti a tutti, si svolgeranno presso lo STARHOTEL MICHELANGELO, v/le Fratelli Rosselli 2, Firenze - tel. 055 2784. (zona Porta a Prato, 10 minuti a piedi dalla stazione, oppure uscita Firenze Nord per chi viene dall'autostrada), con inizio dalle ore 16,30.

Come sempre, alcuni dei testimoni saranno presenti per condividere la loro esperienza e commentare insieme al pubblico gli insegnamenti ascoltati. Sarà possibile proseguire la riunione anche dopo cena.

Ingresso libero.

Per approfondimenti vedi il sito: www.cerchiofirenze77.org

- - -

20 marzo 2019: **"UPF Toscana" e FFPMU**

Invitiamo tutti in occasione della Giornata Internazionale della Felicità, 20 marzo, promossa dalle Nazioni Unite, abbiamo organizzato un evento, sul tema **"Condividi la Felicità"**, che si terrà il 20 marzo p.v., alle ore 15:30, a Firenze, in Via dei servi 38, presso la Prima Chiesa di Cristo, Scientista.

In allegato la locandina di invito.

Riferimenti: Aldo P. D'Onofrio Presidente UPF Toscana, Pastore FFPMU Toscana tel.

3205642519 upf.firenze@gmail.com sito Web: www.italia.upf.org

- - -

INFO

Tutte le immagini utilizzate (in buona fede) negli articoli hanno il copyright scaduto o sono state distribuite liberamente in internet dagli autori (quando appurabile) o sono state prelevate e utilizzate nei limiti previsti dalla legge per le porzioni di opere a fine di commento/critica senza fine di lucro. Se un'immagine risultasse di vostra proprietà e voleste rimuoverla: contattatemi, dimostratene la paternità e sarà rimossa.

C.M.I.

COMUNITÀ DI MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA

Sito web: www.cmif.altervista.org

Email: cmif@altervista.org