

# LO ZEFIRO

NOTIZIARIO INTERRELIGIOSO

Anno IX - Numero 5  
16 marzo 2019  
Diffusione: 376 contatti

Redazione: Marco Lazzeri  
Telefono: 335.6415395

**SITO WEB** : <http://www.cmif.altervista.org>

## Foto della settimana



Zona di comfort

*"Le navi sono sicure nel porto, ma non è per stare in porto che sono state fatte le navi".*  
**John A. Sheed**

Care amiche e cari amici,  
parlare di zona di comfort è un argomento inusuale per molti. Il mondo, questo mondo ci spinge a desiderare il comfort, il calduccio, il morbido, il conosciuto e soprattutto il comodo. E' comodo, desidero che tutto sia così comodo... conosciuto, consueto, padroneggiato, sperimentato e senza imprevisti, prevedibile insomma. Ecco questa è la zona di comfort. Una condizione mentale nella quale si prova un senso di familiarità, ci si sente a proprio agio e nel pieno controllo della situazione, senza sperimentare alcuna forma di stress e ansia. Nella zona di comfort si ha tutto ed è tutto ciò che si ha.

Il problema è che la vita, quella vera, non è questa, ma addirittura comincia là dove finisce la zona di comfort!

Non è detto che sia il deserto (anche se dicono che è molto indicato per trovare sé stessi) o il mare aperto ed io su una zattera tra le onde in burrasca. Può essere un luogo ma anche una condizione mentale, uno stato d'essere, un sentire. Penso che sia un modo di vivere la condizione umana senza avere in tasca una assicurazione sulla vita o il biglietto di ritorno, senza avere un paracadute sempre aperto, lasciarsi andare non all'avventura ma alla fiducia della speranza senza conoscere il passo successivo. Accettare il rischio di vivere senza per questo essere necessariamente in pericolo, ma nemmeno garantiti e protetti. Essere esposto all'intemperie del mondo, esserne parte e fare fronte al momento in cui accade di vivere una situazione senza prevedere tutto, cercare binari di ferro che mi fanno vedere solo il loro stesso percorso, immutabile, prefissato, già stabilito. Da chi? Da me? E io che ne so per stabilire tutto? Non da me? E chi è dunque che determina la mia vita, ormai prefissata? Là dove accadono i miracoli non è questa.

Non è un discorso semplice perché riguarda me ma anche il mio rapporto con figli e la loro libertà, riguarda la mia vecchiaia, le difficoltà, quello che non conosco e che non posso sapere, riguarda le mie paure e il coraggio, l'essere solo, l'amore. E riguarda la meditazione e il mio rapporto con la fede o la spiritualità. Non ci può essere zona di comfort nella ricerca spirituale, nessun maestro l'ha avuta. Se sono lì, vuol dire che sono fuori strada, in altro luogo da quello dove dovrei essere. Cercare l'Assoluto non è sinonimo di cercare sicurezza, credo addirittura che sia il contrario. E non basta andare nel deserto. Se ci vado con un fuoristrada attrezzato con satellitare e con aria condizionata, tradisco l'immagine e il senso del deserto, almeno di quello che conosce il beduino con il suo cammello. Abbandonare la zona di comfort secondo me significa abbandonare quel senso di completezza che ci fa credere di non aver bisogno di altro, che è autoreferenziale, che si autogiustifica in un sentimento che poi esonda nella vanità del narcisista. Lasciare la presa è andare verso ciò che fino ad adesso mi è stato ignoto, facendo i conti con paure e attaccamenti, nella possibilità di accesso a quell'area dove accadono cose che non sono proprie della sfera razionale e che proprio a questa parte appaiono come miracoli.

Grazie a tutti

Marco



**RADIO VOCE DELLA SPERANZA** Perché tu sei importante FM 92,4 mhz

**Se la pace è il cammino, camminiamo in pace.**

A tu per tu con Paolo Ricca - Radio Voce della Speranza

In occasione del convegno Europa: l'oggi e il domani, organizzato dal Centro Culturale Protestante "P. Martire Vermigli" di Firenze, Roberto Vacca ha intervistato il teologo valdese **Paolo Ricca**, sull'argomento del suo intervento dal titolo: Europa tra religione e secolarizzazione.

- - -

## MEDITAZIONI INTERRELIGIOSE

---

21 marzo 2019: **MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA**

---

Gli incontri della Comunità di Meditazione Interreligiosa proseguono come di consueto con frequenza mensile.

La prossima **Meditazione Interreligiosa** si svolgerà giovedì 21 marzo alle ore 20:45 presso la **Saletta del Centro EcoEquo** del Comune di Firenze in Via dell'Agnolo 1/D Firenze (zona Porta Beccaria).

Questo appuntamento rispetterà per il 2019 la frequenza del terzo giovedì del mese, presso il Centro EcoEquo fino a giugno. La saletta è offerta gratuitamente dal Comune di Firenze, che ringraziamo tanto per l'ospitalità. Riferimenti: Marco Lazzeri 335-6415395

- - -

## MEDITAZIONI **in Mugello**

---

14 aprile 2019: **MEDITARE PER L'ARMONIA**

---

In Mugello proseguono gli incontri del gruppo **Meditare per l'Armonia**.

Siamo felici di invitarvi all'incontro che si svolgerà domenica 14 aprile alle ore 21:00 presso il Centro d'incontro in Piazza Dante 33 a Borgo San Lorenzo.

Il tema dell'incontro è: **Gratitudine**. Ingresso libero e siete tutti i benvenuti!

Si ringrazia il Comune di Borgo San Lorenzo per l'ospitalità.

Riferimento : Laura Sicuteri 334-3122602 [lauraverdechiario@yahoo.de](mailto:lauraverdechiario@yahoo.de)

## MEDITAZIONI **a Sesto Fiorentino**

---

28 marzo 2019: **Meditazione e Preghiera**

---

A Sesto Fiorentino proseguono gli incontri del gruppo **Meditazione e Preghiera**.

Siamo felici di invitarvi all'incontro che si svolgerà il 28 marzo alle ore 21:00 presso la casa di Anna Rimbotti in Via Luca della Robbia, 10 a Sesto Fiorentino, in zona Colonnata.

Ingresso libero e siete tutti i benvenuti! L'incontro successivo è fissato per 12 aprile 2019 alle 21:00. Riferimento : Anna [annarimbotti@tin.it](mailto:annarimbotti@tin.it) 335-399120

## CALENDARIO

---

### Marzo 2019: **PAOLO COCCHERI**

---

Massimo Bottura è un cuoco italiano. È chef e proprietario dell'Osteria Francese a Modena, ristorante premiato con tre stelle Michelin e classificatosi primo ristorante al mondo nella lista dei The World's 50 Best Restaurants negli anni 2016 e 2018.

Caro Massimo Bottura, la ringrazio per la sua umanissima decisione di aprire un refettorio anche a Firenze.

La povertà, la fame, la disperazione, la solitudine, di tanti di troppi, sono in drammatico aumento dunque benvenuto nella "nostra" Firenze.

Coordinamento: Paolo Coccheri. Per adesioni telefonare al numero: 338-7433014.

[paolococcheri@gmail.com](mailto:paolococcheri@gmail.com)

- - -

### Marzo 2019: **MEDITAZIONE DIENMORMODOU**

---

È una **meditazione laica**, aperta a tutte/i, diffusa. Prende il nome da Mor Diop, Samp Modou ed Idy Diene, i tre senegalesi uccisi a Firenze. Gli incontri settimanali si tengono, da anni, a Firenze ed a San Casciano.

Ogni lunedì, dalle 18:00 alle 20:00, a Firenze, in via Liguria, 11 (zona Piagge), presso la biblioteca "L'isola che non c'è".

Ogni martedì, dalle 18:00 alle 20:00, a San Casciano, in via Roma, 35, all'Accademia della musica.

Ogni mercoledì, dalle 18:00 alle 20:00, a Firenze, via del Leone, 76, presso Fuori Binario (zona Piazza Tasso).

Per informazioni: Gian Luca Garetti, email: [glucagaretti@gmail.com](mailto:glucagaretti@gmail.com); cell. 327. 9024428

- - -

### Marzo 2019: **MEDITAZIONI OSHO**

---

Ogni martedì alle ore 21:15 teniamo le **Meditazioni di Osho** presso [Via chiantigiana 79](#) - Ponte a Ema Bagno a Ripoli (campanello Matteo).

Riferimenti: Matteo Faini [gabry\\_b@icloud.com](mailto:gabry_b@icloud.com)

- - -

### Marzo 2019: **SELF-REALIZATION FELLOWSHIP**

---

Tutti i mercoledì dalle 18:30 alle 19:30 "**Servizio di Ispirazione e Meditazione**".

Tutti i sabati dalle ore 16:30 alle 19:30 "**Servizio di Meditazione di tre ore**".

Tutte le domeniche dalle 10:00 alle 11:35 "**Servizio di Meditazione e Lettura**".

Ingresso libero aperto a tutti.

Fondata da Paramahansa Yogananda, per la diffusione nel mondo dei suoi insegnamenti. La SRF è diffusa in tutto il mondo e in Italia è presente nelle principali città. A Firenze è presente in Via dei Pandolfini, 18 - Gruppo di Meditazione di Firenze della Self-Realization Fellowship.

Per ulteriori informazioni [www.yogananda-firenze.org](http://www.yogananda-firenze.org)

e-mail: [segreteria.srf.firenze@gmail.com](mailto:segreteria.srf.firenze@gmail.com), tel. 055440415 oppure 3336048371.

- - -

---

## Marzo 2019: **CENTRO STUDI PSICOTERAPIA**

**Serate di Meditazione** Ogni mercoledì dalle 20.30 alle 21.45. Conduce Dott. Roberto Di Ferdinando. Ingresso libero per gli associati con prenotazione.

Centro Studi di Psicoterapia e Crescita Umana.  
Via Marsala, 11 Firenze (zona Campo di Marte).

Per info e iscrizioni cell. 3339728888 oppure [psicoterapiaecrescitaumana@gmail.com](mailto:psicoterapiaecrescitaumana@gmail.com)

Riferimenti: Massimiliana Molinari 339-6788142 [massimilianamolinari@gmail.com](mailto:massimilianamolinari@gmail.com)

Roberto Di Ferdinando 333-9728888 [roberto.diferdinando@tin.it](mailto:roberto.diferdinando@tin.it)

SITO: [psicoterapiaecrescitaumana.blogspot.it](http://psicoterapiaecrescitaumana.blogspot.it)

- - -

---

## Marzo 2019: **BUDDISTI ZEN**

Incontri settimanali di Zazen:

- Lunedì ore 20:00 - 21:30 - Zazen, Kin-hin, Zazen
- Martedì ore 07:00 - 07:40 - Zazen
- Giovedì ore 18:00 - 18:40 - Zazen **SOSPESO**
- Venerdì ore 20:00 - 21:30 - Zazen, Kin-hin, Zazen
- Sabato ore 09:00 - 09:30 - Zazen

Centro Zen Firenze – Tempio Shinnyoji via Vittorio Emanuele II, 171 50134 - Firenze.

Da lunedì a sabato 09:00 – 12:00 e da lunedì a venerdì 15:00 – 18:00 al telefono: 339-8826023 e-mail: [info@zenfirenze.it](mailto:info@zenfirenze.it) - [www.zenfirenze.it](http://www.zenfirenze.it)

- - -

---

## Marzo 2019: **GRANDE FRATELLANZA UNIVERSALE - GFU-linea solare**

Cari/re in allegato trovate il QUADERNO DUE/2019.

Il Centro di riferimento è il Centro Gli Astri di Marcon (Venezia).

Centro che tiene Corsi, Conferenze, ed altro su varie tematiche elencate nel QUADERNO trimestrale.

Se volete maggiori informazioni scrivete a Erich Trevisiol [erich.roberto@gmail.com](mailto:erich.roberto@gmail.com)

Un cordiale saluto.

Riferimenti: Grande Fratellanza Universale - GFU - Chiara Odolini

Tel. 335-5209810 [chiara.odolini@gmail.com](mailto:chiara.odolini@gmail.com)

- - -

---

## 15 marzo 2019: **OM CHANTING**

Il prossimo incontro di OM Chanting sarà il 15 marzo alle 20:30 presso "Evayoga equilibrio e armonia" in Via delle rondini 18 a Sesto Fiorentino.

OM CHANTING - "**Guarire Corpo, Mente e Spirito e Aiutare l'Umanità attraverso l'OM**".

L'OM CHANTING è una potente tecnica di autoguarigione di gruppo - introdotta da Sri Swami Vishwanananda per l'era moderna - che permette, attraverso il canto riunito, di produrre una vibrazione che facilita il rilascio di emozioni, pensieri ed energia negativa, apportando così pace interiore, benessere ed equilibrio alle persone presenti e all'ambiente circostante. Questa onda di pace crea un ambiente armonioso e pacifico e un'unità tra gli uomini e la natura.

Utilizziamo il suono cosmico OM per portare pace, gioia e Amore nella nostra vita e nel mondo intero!

La partecipazione è libera, gratuita ed aperta a tutti!

Riferimenti: Gabriella 340-6441655 [www.omchanting.org](http://www.omchanting.org)

- - -

---

**15-16-17 marzo 2019: AYURVEDA INTERNATIONAL ACADEMY**


---

**Terra Nuova Festival** Firenze, Fortezza da Basso dal 15 al 17 marzo.

Parteciperemo a questo grande evento a ingresso gratuito. Un nuovo importante presidio nel mondo del biologico e della sostenibilità proprio a Firenze, nella sede dell'AIA...non potevamo mancare... Vieni trovarci ci troverai al nostro Stand.

Riprendono gli **incontri di Meditazione** che si terranno due volte al mese: il lunedì dalle 19,30 alle 20,45 presso la sede dell'AIA a Firenze.

Per informazioni: 339-8767428 anche via whatsapp

**AYURBODIES Movimento creativo sui 5 Elementi.**

Workshop esperienziale di ascolto ed espressione del corpo sui 5 Elementi con Ayana.

Il workshop si terrà tutti i mercoledì dalle 19:15 alle 20:15.

Riferimenti: Via Domenico Burchiello 2A Firenze.

[segreteria@ayurvedainternationalacademy.com](mailto:segreteria@ayurvedainternationalacademy.com)

- - -

---

**16-17 marzo 2019: CENTRO BUDDISTA TIBETANO EWAM**


---

Sabato 16 e domenica 17 marzo.

Sabato dalle ore 16.00 alle ore 18.00 e domenica ore 10.30 – 12.30 e ore 14.00 – 16.00.

**Ritiro su Mahamudra e Compassione** con Gabriele Piana.

E' possibile partecipare anche a chi non ha seguito la prima parte ed è richiesta l'iscrizione con una mail a: [info@ewam.it](mailto:info@ewam.it)

Lunedì 18 e 25 marzo, lunedì 1° aprile 2019 ore 20.45 - 22.30.

**Introduzione al buddhismo e alla meditazione.** Ciclo di incontri condotti da Paolo Mori. Per tutti!

Ogni lunedì ore 18.30-20.30 **Corso di Yoga** con Sarath Tennakoon

Ogni martedì ore 18.30-19.45 **Corso Taiji Gong** con Patrizia Tanini.

Ogni martedì ore 20.30 **Meditazione Samatha Vipassana** con Carmelo Barresi, Perla Gianni, Ninì Mazzei, Paolo Mori.

Ogni mercoledì ore 18.30 – 20.00 **Meditazione di Autoguarigione** del Tong-Len con Laura Drighi, Giovannella Lanzara, Alessandra Malaspina.

Ogni mercoledì ore 20.45 **L'essenza della pratica. Una ricerca interiore volta alla conoscenza di sé stessi e della propria potenzialità** con Marcello Macini.

Ogni giovedì ore 10.30 / 12.30 **Corso di Yoga** del mattino con Sarath Tennakoon.

Ogni secondo giovedì del mese ore 20.45 **Incontri di Guarigione** con Laura Drighi (le date pertanto sono :14 febbraio, 14 marzo, 11 aprile, 9 maggio)

Ogni venerdì ore 11.00 **Corso Taiji Gong del mattino** - Patrizia Tanini.

Riferimenti: Centro Ewam Via Pistoiese 149/C Firenze.

Per informazioni [info@ewam.it](mailto:info@ewam.it) ; [www.ewam.it](http://www.ewam.it)

- - -

---

**16 marzo 2019: ISTITUTO DI YOGA DI FIRENZE**


---

Vi invitiamo ai seguenti incontri.

Sabato 16 marzo ore 16:30 – 18:30 **Sangha Approfondimenti di Yoga** con Federico Matrone. - Ingresso Libero.

Domenica 17 marzo ore 9:00 – 18:00 **Seminario di Yoga "Flessioni, Estensioni Laterali e Rotazioni"** con Massimo Lombardi e Federico Matrone - Prenotazione Obbligatoria.

Riferimenti: Istituto di Yoga di Firenze - Via Lanza n. 65 FI

Tel. 055.2479080 /370.3254890 (lun-ven orario 17-20). e-mail: [info@istitutoyogafirenze.com](mailto:info@istitutoyogafirenze.com)

---

## 17 marzo 2019: **ISKCON HARE KRISHNA – VAISHNAVA**

---

### **Conferenza Domenicale:**

Domenica 17 marzo ore 17:30 "**Aspettando Gaura Purnima**" con Parabhakti Das.

Domenica 24 marzo ore 17:30 "**Nella Bhakti ognuno può essere un sacerdote, ognuno può esser un guru**" con Kaunteya Das.

Domenica 31 marzo ore 17:00 Incontro con **Radhanath Swami**. Il 31 la conferenza inizierà alle 17:00.

Cari amici,

anche se non è un'iniziativa sul territorio, penso di farvi cosa gradita inviandovi l'informazione del progetto che mira a portare l'attenzione dei media e della gente in generale sulla letteratura sacra.

A presto. Mauro (Parabhakti)

La ISKCON, International Society For Krishna Consciousness, popolarmente conosciuta come Movimento Hare Krishna, il prossimo 26 febbraio nel tempio principale di New Delhi alla presenza del Primo Ministro Indiano Shri Narendra Modi, inaugurerà "**The astounding Bhagavad Gita**" una versione maxi del libro sacro cardine della spiritualità indiana.

È un'eccellenza tutta italiana, pensata e realizzata nel nostro paese e successivamente trasferita in India. Alla sua realizzazione hanno contribuito sponsor da tutto il mondo.

**Gopuja.** Tutte le domeniche alle 16:30 vi aspettiamo in Goshala per partecipare al Gopuja. È una bellissima opportunità per onorare la madre mucca, vedere da vicino e accarezzare queste bellissime amiche di Krishna e prendere tutta la loro grandissima misericordia. Vi aspettiamo in tanti con canti, balli e tanta allegria.

Centro Culturale **alta cucina vegetariana** promuove ogni giorno eventi culturali a tema per la diffusione della cultura vegetariana, sostenibile ed in armonia con corpo e mente. Prenota al 377-2006359

Riferimenti: Segreteria di Villa Vrindavana 334-2708143 055-820054 (9:30 – 12:30) [info@villavrindavana.org](mailto:info@villavrindavana.org)

- - -

---

## 17 marzo 2019: **ASSOCIAZIONE AMMA ITALIA**

---

I gruppi di Amma Italia che si trovano in Toscana, hanno aderito ad una iniziativa di celebrazione della giornata internazionale dell'acqua: si tratterà di **pulire la foce del fiume Cecina** nella mattinata di domenica 17 marzo. Se siete sensibili alla questione della tutela di questo bene così prezioso e alla cura della madre terra, in attesa che abbiamo una locandina definitiva e volete partecipare, telefonate a Cristina Jaganmayi – 347-7586050 (satsang Firenze) o a Sheila Jnanada – 333-2126454 (satsang Livorno). Sarete tutti benvenuti. Nel pomeriggio ci sarà un incontro durante il quale si leggeranno brani da testi spirituali e si canteranno alcuni brani decisionali. link per dettagli: <http://www.amma-italia.it/giornata-mondiale-dellacqua-2019/>  
Riferimenti: Cristina 347-7586050 [jaganlife2007@gmail.com](mailto:jaganlife2007@gmail.com)

- - -

---

## 17 marzo 2019: **I RICOSTRUTTORI**

---

Domenica 17 marzo si terrà lo Spettacolo "**Come gli scambi del treno - Vita della poetessa Madeleine Delbrêl**" di Elisabetta Salvatori.

Ore 20:00: Rinfresco vegetariano per i tesserati (soli 5€ la sera stessa)

Ore 21:00: Spettacolo a INGRESSO LIBERO Presso la Sede di Via Corelli 33/c.

Lunedì 18 marzo ore 20:45 inizierà il **Corso di Meditazione**.

Il corso avrà la durata di 8 incontri consecutivi sempre di lunedì. Le persone al loro primo approccio con queste tematiche possono partecipare alla prima lezione gratuitamente (è richiesto a tutti di fare la tessera per partecipare).

Info: tel. 333-2748234 oppure 055-417536. [firenze@iricostruttori.org](mailto:firenze@iricostruttori.org)

Santa Maria in Acone - Via dell'Argomenna, 23 - Pontassieve (Fi) tel. 333-2748234/339-8996999

---

### 21 marzo 2019: **"AMICI DI THAY" (Thich Nhat Hanh)**

Il prossimo incontro di **Meditazione** è fissato per giovedì 7 marzo alle ore 21:00 presso il Centro Ewam. Seguirà l'incontro del 28 marzo e del 4 aprile.

Vi informo che gli incontri di meditazione saranno 3 al mese, ovvero il primo, il terzo ed il quarto giovedì di ogni mese.

Ci incontreremo nel Gompa del Centro Ewam - Via Pistoiese 149/C, per condividere assieme con gentilezza amorevole il Dharma e meditare secondo gli insegnamenti del maestro Thich Nhat Hanh. Patrizia Montigalli [patrizia.montigalli@alice.it](mailto:patrizia.montigalli@alice.it)

- - -

---

### 22 marzo 2019: **ISTITUTO "MERCURIUS"**

Mercurius istituto di Gestalt e pratica dell'intersoggettività propone un incontro/laboratorio di presentazione del percorso "**La coniugazione dell'amore**" il 22 marzo alle 20:00 presso la Biblioteca Femminista in via Fiesolana. Per info. Vedi allegati.

Per info: [mercurius1994@libero.it](mailto:mercurius1994@libero.it) o cell. 335-8046404 dott.ssa Maria Grazia Ceparano.

- - -

---

### 23 marzo 2019: **COMUNITA' DI SANTA MARIA A MARCIOLA**

Sabato 23 marzo alle ore 16:00 si terrà la conferenza "**Il farmaco dell'amicizia e della condivisione**", con don Andrea Bigalli.

Riferimenti: Simone Olianti [dr.olianti@gmail.com](mailto:dr.olianti@gmail.com). 338-7037637. Chiesa di S. Maria a Marciola, in Roveta.

- - -

---

### 24 marzo 2019: **CENTRO INTERRELIGIOSO DI AGLIATI**

Tutti gli amici sono invitati.

24 marzo 2019 ore 16:30 - Interverrà la **Tradizione Baha'i**.

L'incontro si terrà presso il Centro Interreligioso di Agliati (vedi locandina allegata).

Tema dell'anno: "**Creatore - Creature - Creato: i loro rapporti inscindibili per una interazione d'amore**".

A seguire alle ore 19:30 ci sarà la cena condivisa.

Partecipano: Vaishnava (Induisti), Buddhisti, Ebrei, Cristiani, Musulmani, Bahà'î.

Riferimenti: Francesco e Gabriella Bagatti - tel. 0587-616397 - Paolo Leone - tel. 348-6769725 - Luciana Luciani - tel. 338-9676618 - Massimo Capocchi - tel. 366-6111928.

- - -

---

### 24 marzo 2019: **LIBRERIA EMMAUS - PRATO**

Domenica 24 marzo dalle ore 16:30 alle ore 18:00 presso la sala multiculto dell'Ospedale Nuovo di Prato si terrà la **4° Preghiera Interconfessionale - Silenzio - Ascolto - Meditazione**.

Oggi, in una città multiculturale come Prato, siamo immersi nel pluralismo religioso e spesso ci mancano le occasioni di condivisione per tessere un dialogo semplice, spoglio di ogni dibattito teologico e dottrinale.

La preghiera interconfessionale organizzata dalla Libreria Emmaus e dalla direzione sanitaria dell'ospedale di Prato propone di costruire insieme un momento di silenzio, di lettura e di meditazione per far sì che questo coro plurale diventi una preghiera comune in un luogo così significativo come lo è un ospedale.

Siete i benvenuti.

Riferimenti: Libreria Emmaus - Via Santa Trinita, 117 Prato - 389-0079402 / 0574-1821289.

<Mary> [emmaus.libreria@libero.it](mailto:emmaus.libreria@libero.it)

---

## 27 marzo 2019: **CENTRO DI MEDITAZIONE CRISTIANA – WCCM**

---

Siamo lieti di invitarvi a un ciclo di incontri dedicati alla **spiritualità femminile**

Gli incontri saranno coordinati da Gabriella Del Lungo e Cristina Coari ed è prevista la partecipazione in uno di essi di Julia Bolton Holloway, esperta di santa Brigida e Giuliana di Norwich.

Il calendario è il seguente:

27 marzo. **Margery Kempe e la spiritualità 'eccessiva' tardo medievale**. Collegamenti tra Inghilterra e Italia: William Flete e Caterina da Siena.

10 aprile. **Santa Brigida di Svezia e Giuliana di Norwich** (con la partecipazione di Julia Bolton Holloway)

24 aprile. Ulteriori sviluppi: **Katherine Parr e la pietà anglicana. Un esempio novecentesco: Caryll Houselander**.

L'orario sarà dalle ore 16:15 alle ore 17:45 circa.

Comunichiamo che il gruppo si incontra tutte le settimane in queste date:

- Martedì ore 20:45 per meditazione
- Mercoledì ore 15:30 per meditazione
- Mercoledì ore 18:30 per **Yoga** e meditazione
- Giovedì ore 07:15 per meditazione

Riferimenti: Centro di Meditazione Cristiana - Via Faentina, 32 – Firenze.

Giovanni [gianbalvo@tin.it](mailto:gianbalvo@tin.it)

- - -

## INFO

Tutte le immagini utilizzate (in buona fede) negli articoli hanno il copyright scaduto o sono state distribuite liberamente in internet dagli autori (quando appurabile) o sono state prelevate e utilizzate nei limiti previsti dalla legge per le porzioni di opere a fine di commento/critica senza fine di lucro. Se un'immagine risultasse di vostra proprietà e voleste rimuoverla: contattatemi, dimostratene la paternità e sarà rimossa.

### **C.M.I.**

COMUNITÀ DI MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA

Sito web: [www.cmif.altervista.org](http://www.cmif.altervista.org)

Email: [cmif@altervista.org](mailto:cmif@altervista.org)