

LO ZEFIRO

NOTIZIARIO INTERRELIGIOSO

Anno IX - Numero 7
13 aprile 2019
Diffusione: 376 contatti

Redazione: Marco Lazzeri
Telefono: 335.6415395

SITO WEB : <http://www.cmif.altervista.org>

Foto della settimana



La Pace

"Ci vuole tutta la vita per imparare a vivere".
Seneca

Care amiche e cari amici,
mi è stato recentemente suggerito di trattare il tema della Pace, un tema certamente caro e prossimo alla meditazione.

All'inizio mi è parso un tema noto e facile da affrontare e dove poter dare prova di conoscenza e di esperienza vissuta, in iniziative culturali, lotte, manifestazioni e assemblee. Immagini di colombe bianche e mani che si stringono. Bandiere della pace ne ho sventolate molte e messe anche fuori dalle finestre e così libri e frasi celebri di tanti Maestri dai vari angoli del mondo, che hanno indicato e insegnato il cammino e l'impegno sia nella spiritualità vissuta nel quotidiano che in una responsabilità sociale "impegnata", come si dice. La Pace quindi la conosco. Ma la conosco davvero?

La Pace. Questa è la pace? Cosa significa pace? La cito con sicurezza, ma dove è la Luna e dove il dito? Dove risiede la pace, dove la trovo? E in che modo? E' in una manifestazione, in un alto ideale o in una bandiera, con il suo significato profondo ben inteso, non mi riferisco certo solo ad un pezzo di stoffa... Più ci pensavo e più mi sentivo incerto, disorientato, come quando perdi il filo, perdi il senso, ti disperdi mancando l'obiettivo. La pace è in quegli eventi o dovrei essere io ad essere Pace, e come?

Dove abita la pace e come la posso abitare? Come posso divenire pace?

Non mi sembra di trovarla alla fine nei proclami e nelle migliori intenzioni; di professare amore al prossimo e benevolenza verso il mondo. Questo è certamente importante ma mi sembra che non giustifichi il fatto di metabolizzarla nel mio corpo, farla diventare me. Fare pace significa forse essere in pace, in unione, in sintonia interiore. Come un animale con la sua vita da animale, come una pianta con la sua vita di pianta, felici e completi di essere quello, di fare quello per cui sono creati, nella misteriosa semplicità dell'essere. Ma mi chiedo, come diventerei se un dottore mi dicesse che ho un mese di vita o forse meno, come starei se mi accadesse di perdere il mio mondo di affetti e riferimenti, dove sarebbe allora la pace delle bandiere? Se la mia città e la mia casa fossero bombardate con ordigni altamente distruttivi in centinaia di attacchi aerei giornalieri, se fossi prigioniero e sentissi i passi che si avvicinano alla mia cella di chi per il quinto giorno consecutivo mi sottoporrà senza motivo a torture efferate; se non potessi sperare nella indulgenza di alcuno, solo e abbandonato ...? Treni piombati, pulizie etniche. Sarei in pace dentro di me? Mi domando questo perché queste situazioni e molte altre forse anche più drammatiche, molte persone le hanno vissute davvero nella loro vita, a milioni e non solo i pochi che sono diventati in seguito icona di pace e ci sono anche morte, ma non tutti hanno perso il senso della pace, della compassione, della speranza, del perdono. Come si fa? Ecco sto cercando di capire dove era la pace per loro, che cosa era, come erano diventati pace. Forse la pace non è un sentimento o un proclama, ma è uno stato d'essere; o lo sono o non c'è pace.

Grazie a tutti
Marco



RADIO VOCE DELLA SPERANZA Perché tu sei importante FM 92,4 mhz

Se la pace è il cammino, camminiamo in pace.

Le dieci parole – Puntata 16 - Radio Voce della Speranza

Sedicesimo appuntamento sull'analisi dei dieci comandamenti. In studio con Roberto Vacca e Claudio Coppini il professor Miguel Gutierrez, docente di Antico Testamento presso la Facoltà avventista di teologia di Firenze. Oggi l'ultima puntata sul quarto comandamento: "Ricordati del giorno del riposo per santificarlo. Lavora sei giorni e fa' tutto il tuo lavoro, ma il settimo è giorno di riposo, consacrato al SIGNORE Dio tuo; non fare in esso nessun lavoro ordinario, né tu, né tuo figlio, né tua figlia, né il tuo servo, né la tua serva, né il tuo bestiame, né lo straniero che abita nella tua città; poiché in sei giorni il SIGNORE fece i cieli, la terra, il mare e tutto ciò che è in essi, e si riposò il settimo giorno; perciò il SIGNORE ha benedetto il giorno del riposo e lo ha santificato." (Esodo 20:8-11).

radiovoicedellasperanza.it

- - -

MEDITAZIONI INTERRELIGIOSE

18 aprile 2019: **MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA**

Gli incontri della Comunità di Meditazione Interreligiosa proseguono come di consueto con frequenza mensile.

La prossima **Meditazione Interreligiosa** si svolgerà giovedì 18 aprile alle ore 20:45 presso la **Saletta del Centro EcoEquo** del Comune di Firenze in Via dell'Agnolo 1/D Firenze (zona Porta Beccaria).

Si consiglia per chi desidera meditare a terra di portare tappetino e cuscino/panchetto.

Questo appuntamento rispetterà per il 2019 la frequenza del terzo giovedì del mese, presso il Centro EcoEquo fino a giugno.

La saletta è offerta gratuitamente dal Comune di Firenze, che ringraziamo tanto per l'ospitalità. Riferimenti: Marco Lazzeri 335-6415395

- - -

MEDITAZIONI **in Mugello**

14 aprile 2019: **MEDITARE PER L'ARMONIA**

In Mugello proseguono gli incontri del gruppo **Meditare per l'Armonia**.

Siamo felici di invitarvi all'incontro che si svolgerà domenica 14 aprile alle ore 21:00 presso il Centro d'incontro in Piazza Dante 33 a Borgo San Lorenzo.

Il tema dell'incontro è: **Gratitudine**.

L'incontro successivo è fissato per domenica 12 maggio 2019 sul tema della Aspirazioni.

Ingresso libero e siete tutti i benvenuti!

Si ringrazia il Comune di Borgo San Lorenzo per l'ospitalità.

Riferimento : Laura Sicuteri 334-3122602 lauraverdechiaro@yahoo.de

MEDITAZIONI **a Sesto Fiorentino**

03 maggio 2019: **Meditazione e Preghiera**

A Sesto Fiorentino proseguono gli incontri del gruppo **Meditazione e Preghiera**.

Siamo felici di invitarvi all'incontro che si svolgerà venerdì 3 maggio alle ore 21:00 presso la casa di Anna Rimbotti in Via Luca della Robbia, 10 a Sesto Fiorentino, in zona Colonnata. Ingresso libero e siete tutti i benvenuti!

L'incontro successivo è fissato per domenica 26 maggio da Liana il pomeriggio e cena. Chiamare per prenotazione.

Riferimento : Anna annarimbotti@tin.it 335-399120

- - -

PROSSIMI EVENTI

Meditazione contadina.

Venerdì 19 aprile alle 18:00, in piazza Tasso.

La meditazione è una pratica che va alla ricerca dell'equilibrio mentale ed emozionale, da cui anche il corpo trae beneficio, per coltivare la solidarietà e la coscienza sociale.

Ogni luogo, ogni situazione è adatta per meditare, dal camminare, al mangiare, allo stare seduti al mercato di Piazza Tasso.

La meditazione contadina è laica, gratuita ed alla portata di tutti, adatta anche a chi non ne sa nulla.

La nostra mente è come un campo incolto, che va coltivato. La meditazione è uno dei modi per farlo, un metodo naturale, come lo è l'agroecologia.

Senza usare fertilizzanti chimici, pesticidi, diserbanti (cioè psicofarmaci, droghe, costose terapie etc.), perché le erbe infestanti (le nostre negatività) non vanno eliminate, ma vanno riconosciute e trasformate in un compost che arricchirà il suolo.

Venite venerdì 19 aprile alle 18:00, ne parliamo e meditiamo insieme!

"Più pace c'è nelle persone, più pace ci sarà in questo mondo agitato". Etty Hillesum

Riferimenti: Luca Garetti - glucagaretti@gmail.com

- - -

CONVEGNO

In allegato trovate la comunicazione del seminario "**Educare al dialogo interreligioso come pratica di pace: modelli, progetti e buone pratiche**" che si svolgerà il giorno 28 aprile dalle 14:00 alle 18:00 in via San Gallo 10, presso l'aula magna.

Locandina allegata.

Riferimenti: Silvia Guetta (Università di Firenze) guetta@unifi.it +39 3337343047

- - -

CALENDARIO

Aprile 2019: **PAOLO COCCHERI**

Il primo Festival Nazionale dell'Economia Civile a Firenze, intende mettere a fattor comune le migliaia di esperienze e buone pratiche di carattere imprenditoriale, in diversi settori che vanno dalla finanza all'agricoltura sostenibile, dalla cultura all'hi-tech) che stanno già cambiando il volto alle nostre comunità. Con l'obiettivo di trattenere le migliori energie (capitale umano) sui territori. Esperienze tutte contrassegnate da un approccio "umanistico" all'economia, che vede nella cura delle relazioni interpersonali, nella logica della condivisione e dell'auto-aiuto la formula vincente.

Con questo, Firenze vuole tornare ad essere la "capitale dell'uomo", luogo ideale per creare un laboratorio pratico, per un nuovo possibile Umanesimo.

Coordinamento: Paolo Coccheri. Per adesioni telefonare al numero: 338-7433014.

paolococcheri@gmail.com

- - -

Aprile 2019: **MEDITAZIONE DIENMORMODOU**

E' una **meditazione laica**, aperta a tutte/i, diffusa. Prende il nome da Mor Diop, Samp Modou ed Idy Diene, i tre senegalesi uccisi a Firenze. Gli incontri settimanali si tengono, da anni, a Firenze ed a San Casciano.

Ogni lunedì, dalle 18:00 alle 20:00, a Firenze, in via Liguria, 11 (zona Piagge), presso la biblioteca "L'isola che non c'è".

Ogni martedì, dalle 18:00 alle 20:00, a San Casciano, in via Roma, 35, all'Accademia della musica.

Ogni mercoledì, dalle 18:00 alle 20:00, a Firenze, via del Leone, 76, presso Fuori Binario (zona Piazza Tasso).

Per informazioni: Gian Luca Garetti, email: glucagaretti@gmail.com; cell.327. 9024428

- - -

Aprile 2019: **MEDITAZIONI OSHO**

Ogni martedì alle ore 21:15 teniamo le **Meditazioni di Osho** presso [Via chiantigiana 79](#) - Ponte a Ema Bagno a Ripoli (campanello Matteo).

Riferimenti: Matteo Faini gabry_b@icloud.com

- - -

Aprile 2019: **SELF-REALIZATION FELLOWSHIP**

Tutti i mercoledì dalle 18:30 alle 19:30 "**Servizio di Ispirazione e Meditazione**".

Tutti i sabati dalle ore 16:30 alle 19:30 "**Servizio di Meditazione di tre ore**".

Tutte le domeniche dalle 10:00 alle 11:35 "**Servizio di Meditazione e Lettura**".

Ingresso libero aperto a tutti.

Fondata da Paramahansa Yogananda, per la diffusione nel mondo dei suoi insegnamenti. La SRF è diffusa in tutto il mondo e in Italia è presente nelle principali città. A Firenze è presente in Via dei Pandolfini, 18 - Gruppo di Meditazione di Firenze della Self-Realization Fellowship.

Per ulteriori informazioni www.yogananda-firenze.org

e-mail: segreteria.srf.firenze@gmail.com , tel. 055440415 oppure 3336048371.

- - -

Aprile 2019: **CENTRO STUDI PSICOTERAPIA**

Serate di Meditazione Ogni mercoledì dalle 20.30 alle 21.45. Conduce Dott. Roberto Di Ferdinando. Ingresso libero per gli associati con prenotazione.

Centro Studi di Psicoterapia e Crescita Umana.

Via Marsala, 11 Firenze (zona Campo di Marte).

Per info e iscrizioni cell. 3339728888 oppure psicoterapiaecrescitaumana@gmail.com

Riferimenti: Massimiliana Molinari 339-6788142 massimilianamolinari@gmail.com

Roberto Di Ferdinando 333-9728888 roberto.diferdinando@tin.it

SITO: psicoterapiaecrescitaumana.blogspot.it

- - -

13 aprile 2019: **SUL SENTIERO DELLA MEDITAZIONE**

Vi segnaliamo le attività e gli incontri Sul Sentiero della meditazione e della formazione al benessere che avranno luogo nel mese di aprile a Firenze, Scandicci e Sesto Fiorentino:

► **Autostima** Seminario esperienziale con Elida Girardi (educatrice, psicologa) e Silvia Messina (psicologa). Sabato 13 aprile ore 9,30-12,30 presso Via Newton 90, Scandicci (Casellina).

L'autostima è una risorsa da ri-conoscere, allenare e perfezionare per esprimere quello che siamo realmente. E' il risultato dello sguardo che un individuo posa su sé stesso a tutti i livelli: più lo sguardo sarà benevolo e più si riveleranno le nostre qualità interiori.

Nello spazio di questo incontro, utilizzando tecniche psicosintetiche ed espressive, ci focalizzeremo sulla volontà di bene verso noi stessi, per stare meglio anche nel nostro quotidiano.

Per maggiori informazioni consulta la pagina del sito dedicata a questo evento

► **Sul Sentiero della meditazione** a Sesto Fiorentino: incontri a cadenza mensile del venerdì sera, ore 18,15-20,15 presso Centro Felicità in piazza della Chiesa 36, Sesto Fiorentino- Conducono Lina Peritore e Andrea Bonacchi. Prossimo incontro venerdì 12 (e non il 18, trattandosi del Venerdì Santo) aprile. Per maggiori informazioni consulta la pagina del sito dedicata a questo ciclo di incontri.

Tutte le attività della nostra associazione per questo e per i prossimi mesi possono essere seguite attraverso il calendario pubblicato sul nostro sito alla pagina:

<http://www.associazionesulsentiero.it/eventi/>

Info: scrivere info@associazionesulsentiero.it telefonare: 348-7522690 o 328.5759038

- - -

13 aprile 2019: **COMUNITA' DI SANTA MARIA A MARCIOLA**

Sabato 13 aprile alle ore 16:00 si terrà la conferenza "**Crede per guarire. Quando la scienza medica incontra la preghiera e la meditazione**", guiderà la riflessione il Dr. Guido Miccinesi, medico, ricercatore e diacono, impegnato sul duplice fronte della ricerca medica e della cura pastorale delle persone malate.

Rif: Simone Olianti dr.olianti@gmail.com 338-7037637. Chiesa S. Maria a Marciola, in Roveta.

- - -

13 aprile 2019: **CERCHIO FIRENZE 77**

Riunioni Pubbliche all'Hotel Michelangelo.

Questo è il programma delle nostre riunioni mensili per ascoltare e commentare insieme le voci dei Maestri. 13 aprile 2019 con G. Campani: **Il senso della preghiera**

Incontri gratuiti e aperti a tutti presso lo STARHOTEL MICHELANGELO, v/le Fratelli Rosselli 2, Firenze - tel. 055 2784. (zona Porta a Prato, 10 minuti a piedi dalla stazione, oppure uscita Firenze Nord per chi viene dall'autostrada), con inizio dalle ore 16:30.

Come sempre, alcuni dei testimoni saranno presenti per condividere la loro esperienza e commentare insieme al pubblico gli insegnamenti ascoltati. Sarà possibile proseguire la riunione anche dopo cena. Ingresso libero.

Per approfondimenti vedi il sito: www.cerchiofirenze77.org

13 aprile 2019: **AYURVEDA INTERNATIONAL ACADEMY**

Sabato 13 aprile alle ore 19:00 **BHAJAN e KIRTAN** (canti indiani). La partecipazione è libera e aperta.

Riprendono gli **incontri di Meditazione** che si terranno due volte al mese: il lunedì dalle 19,30 alle 20,45 presso la sede dell'AIA a Firenze.

Per informazioni: 339-8767428 anche via whatsapp

AYURBODIES Movimento creativo sui 5 Elementi.

Workshop esperienziale di ascolto ed espressione del corpo sui 5 Elementi con Ayana.

Il workshop si terrà tutti i mercoledì dalle 19:15 alle 20:15.

Riferimenti: Via Domenico Burchiello 2A Firenze.

segreteria@ayurvedainternationalacademy.com

- - -

14 aprile 2019: **CHIESA CRISTIANA AVVENTISTA**

Domenica 14 aprile, alle ore 10:30 nella chiesa metodista in via de' Benci, ci sarà il culto evangelico sul tema "**Ero naufrago e mi soccorreste**". Il sermone sarà tenuto da Saverio Scuccimarrì. Il programma bambini verrà tenuto da Laura Ferraresi a partire da una storia del libro ADV Alla scuola della grande quercia, una storia che parla appunto di immigrazione. A seguire un piccolo Flashmobe a piazza Santa Croce. Per ulteriori informazioni rivolgersi a Saverio Scuccimarrì s.scuccimarrì@avventisti.it

Venerdì 19 aprile, dalle 16:00 alle 19:30, ci sarà una specie di via crucis evangelica, che sarà in realtà una camminata a favore dell'accoglienza. L'inizio della stessa è alla chiesa Battista, via Borgognissanti, dove sarà introdotta da una riflessione e una testimonianza della chiesa avventista. La camminata proseguirà facendo tappa verso altre chiese evangeliche, sulle cui porte ci sarà l'installazione "Eldorado" di Giovanni De Gara, che utilizza come materia prima le coperte isoterme usate per il primo soccorso in mare e in tutte le calamità naturali. Per ulteriori informazioni rivolgersi a Dora Bognandi.

Riferimenti: Radio RVS telefono 055-414040 Via del Pergolino, 1 a Firenze (zona Careggi - accanto al CTO). firenze@radiovoicedellasperanza.it

- - -

14 aprile 2019: **ISKCON HARE KRISHNA - VAISHNAVA**

Conferenza Domenicale:

Domenica 14 aprile ore 17:00 "**Bhakti-yoga**" con Giorgia Bombieri.

Domenica 21 aprile ore 17:00 "**Domenica di Pasqua**" con Ramacandra Das.

Domenica 28 aprile ore 17:00 "**Le buone relazioni in famiglia, con i colleghi, con i vicini**" con Parabhakti Das.

Gopuja. Tutte le domeniche alle 16:30 vi aspettiamo in Goshala per partecipare al Gopuja. E' una bellissima opportunità per onorare la madre mucca, vedere da vicino e accarezzare queste bellissime amiche di Krishna e prendere tutta la loro grandissima misericordia. Vi aspettiamo in tanti con canti, balli e tanta allegria.

Centro Culturale **alta cucina vegetariana** promuove ogni giorno eventi culturali a tema per la diffusione della cultura vegetariana, sostenibile ed in armonia con corpo e mente. Prenota al 377-2006359

Riferimenti: Segreteria di Villa Vrindavana 334-2708143 055-820054 (9:30 - 12:30) info@villavrindavana.org

- - -

14 aprile 2019: **CENTRO INTERRELIGIOSO DI AGLIATI**

Abbiamo pensato di trascorrere questa **Giornata Insieme** c/o il Monastero delle monache Carmelitane Scalze Regina Carmeli di Monte San Quirico a Lucca; fin dalle nostre prime telefonate - fatte a titolo informativo - ci è stata manifestata la loro gioia e disponibilità ad accoglierci e passare del tempo con gli amici del Centro di Agliati.

Nella locandina abbiamo riportato brevemente il percorso per raggiungere, in maniera autonoma, il monastero: si ricorda di portare il pranzo a sacco e, per chi avesse necessità, di contattarci (ai numeri sulla locandina) per eventuale supporto logistico.

Tutti gli amici sono invitati.

Riferimenti: Francesco e Gabriella Bagatti - tel. 0587-616397 - Paolo Leone - tel. 348-6769725 - Luciana Luciani - tel. 338-9676618 - Massimo Capocchi - tel. 366-6111928.

- - -

16 aprile 2019: **BRAHMA KUMARIS**

Martedì 16 aprile, ore 20.00 – 21.00 Musica e Meditazione Creativa: **Il Suono dell'Anima** con Carlos La Bandera.

<https://82802057.myownmeeting.net/> Password – anima

Mercoledì 17 aprile, ore 20.30 – 21.30 Corso di Meditazione Raja Yoga 5° lezione: Yoga - **L'Unione con il Divino** con Raffaele Risoli.

<https://82802057.myownmeeting.net/> Password – anima

Martedì 23 aprile, ore 20.30 – 21.30 **ABC delle virtù: Da Inibito a Disinvolto** con Antonella Ferrari e Raffaele Risoli.

<https://82802057.myownmeeting.net/> Password – anima

Mercoledì 24 aprile, ore 20.30 – 21.30 Corso di Meditazione Raja Yoga 6° lezione: **Gli 8 poteri interiori** con Raffaele Risoli e Luca Campana.

<https://82802057.myownmeeting.net/> Password – anima

Brahma Kumaris Firenze bkfirenze@gmail.com Oriana 339 200 4871 – Silvia 328 102 3386

- - -

17 aprile 2019: **CENTRO BUDDISTA TIBETANO EWAM**

Corso intermedio tra Abc del Buddhismo e il Discovering Buddhism.

L'essenza della Pratica. Una ricerca interiore volta alla conoscenza di sé stessi e della propria potenzialità.

10 incontri settimanali a partire da mercoledì 17 aprile dalle ore 20.45 alle ore 22.45 condotti da Marcello Macini.

Requisiti: Partecipazione costante agli incontri.

Per informazioni ed iscrizioni inviare una mail a: info@ewam.it

Ogni lunedì ore 18.30-20.30 **Corso di Yoga** con Sarath Tennakoon

Ogni martedì ore 18.30-19.45 **Corso Taiji Gong** con Patrizia Tanini.

Ogni martedì ore 20.30 **Meditazione Samatha Vipassana** con Carmelo Barresi, Perla Gianni, Ninì Mazzei, Paolo Mori.

Ogni mercoledì ore 18.30 – 20.00 **Meditazione di Autoguarigione** del Tong-Len con Laura Drighi, Giovannella Lanzara, Alessandra Malaspina.

Ogni mercoledì ore 20.45 **L'essenza della pratica. Una ricerca interiore volta alla conoscenza di sé stessi e della propria potenzialità** con Marcello Macini.

Ogni giovedì ore 10.30 / 12.30 **Corso di Yoga** del mattino con Sarath Tennakoon.

Ogni secondo giovedì del mese ore 20.45 **Incontri di Guarigione** con Laura Drighi (le date pertanto sono :14 febbraio, 14 marzo, 11 aprile, 9 maggio)

Ogni venerdì ore 11.00 **Corso Taiji Gong del mattino** - Patrizia Tanini.

Centro Ewam Via Pistoiese 149/C Firenze. Per informazioni info@ewam.it ; www.ewam.it

18 aprile 2019: "AMICI DI THAY" (Thich Nhat Hanh)

Il prossimo incontro di **Meditazione** è fissato per giovedì 18 aprile alle ore 21:00 presso il Centro Ewam. Seguirà l'incontro del 25 aprile e del 2 maggio.

Vi informo che gli incontri di meditazione saranno 3 al mese, ovvero il primo, il terzo ed il quarto giovedì di ogni mese.

Ci incontreremo nel Gompa del Centro Ewam - Via Pistoiese 149/C, per condividere assieme con gentilezza amorevole il Dharma e meditare secondo gli insegnamenti del maestro Thich Nhat Hanh. Patrizia Montigalli patrizia.montigalli@alice.it

- - -

24 aprile 2019: CENTRO DI MEDITAZIONE CRISTIANA – WCCM

Siamo lieti di invitarvi a un ciclo di incontri dedicati alla **spiritualità femminile**

Gli incontri saranno coordinati da Gabriella Del Lungo e Cristina Coari ed è prevista la partecipazione in uno di essi di Julia Bolton Holloway, esperta di santa Brigida e Giuliana di Norwich.

24 aprile. Ulteriori sviluppi: **Katherine Parr e la pietà anglicana. Un esempio novecentesco: Caryll Houselander.**

L'orario sarà dalle ore 16:15 alle ore 17:45 circa.

Comunichiamo che il gruppo si incontra tutte le settimane in queste date:

- Martedì ore 20:45 per meditazione
- Mercoledì ore 15:30 per meditazione
- Mercoledì ore 18:30 per **Yoga** e meditazione
- Giovedì ore 07:15 per meditazione

Riferimenti: Centro di Meditazione Cristiana - Via Faentina, 32 - Firenze.

Giovanni gianbalvo@tin.it

- - -

25 Aprile 2019: BUDDISTI ZEN

Giovedì 25 aprile ore 09:00 - 18:00 si festeggia il **10° Anniversario della Sede permanente di Shinnyoji.**

[Per saperne di più »](#)

Incontri settimanali di Zazen:

- Lunedì ore 20:00 - 21:30 - Zazen, Kin-hin, Zazen
- Martedì ore 07:00 - 07:40 - Zazen
- Venerdì ore 20:00 - 21:30 - Zazen, Kin-hin, Zazen
- Sabato ore 09:30 - 10:00 - Zazen

Centro Zen Firenze – Tempio Shinnyoji via Vittorio Emanuele II, 171 50134 - Firenze.

Da lunedì a sabato 09:00 – 12:00 e da lunedì a venerdì 15:00 – 18:00 al telefono: 339-8826023 e-mail: info@zenfirenze.it - www.zenfirenze.it

- - -

INFO

Tutte le immagini utilizzate (in buona fede) negli articoli hanno il copyright scaduto o sono state distribuite liberamente in internet dagli autori (quando appurabile) o sono state prelevate e utilizzate nei limiti previsti dalla legge per le porzioni di opere a fine di commento/critica senza fine di lucro. Se un'immagine risultasse di vostra proprietà e voleste rimuoverla: contattatemi, dimostratene la paternità e sarà rimossa.

C.M.I.

COMUNITÀ DI MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA

Sito web: www.cmif.altervista.org

Email: cmif@altervista.org