

# LO ZEFIRO

NOTIZIARIO INTERRELIGIOSO

Anno IX - Numero 8  
27 aprile 2019  
Diffusione: 376 contatti

Redazione: Marco Lazzeri  
Telefono: 335.6415395

**SITO WEB** : <http://www.cmif.altervista.org>

## Foto della settimana



Lorenzo Orsetti detto "Orso"

*"L'atto supremo dell'intelligenza umana è il suo arrestarsi alla soglia del mistero".*  
**Dino Barsotti**

Care amiche e cari amici,  
come molti sapranno, Lorenzo è morto combattendo in Rojava. Aveva scelto questa strada e come diceva in una lettera postuma «Non ho rimpianti, sono morto facendo quello che ritenevo più giusto, difendendo i più deboli e rimanendo fedele ai miei ideali di giustizia, eguaglianza e libertà. Ricordate sempre che "ogni tempesta comincia con una singola goccia". Cercate di essere voi quella goccia».

Sono sue parole, rese pubbliche dalle unità di difesa curde Ypg dopo la conferma dell'uccisione, per mano dell'Isis, del giovane italiano.

Trentatré anni, fiorentino, Lorenzo – nome di battaglia Tekoser, lottatore – è stato ucciso a Baghouz, ultima enclave territoriale dell'Isis in Siria. Lorenzo sarebbe morto in un'imboscata. Con lui, sarebbe stata uccisa tutta la sua unità.

Una scelta lucida e drammatica, di frontiera dove si paga di persona e si paga caro. Ci sono delle realtà sociali particolari in questo momento come in Rojava in Siria e in Chapas in America Latina, dove l'esperienza sociale per la costruzione di un nuovo modo di coesistenza se pur in mezzo ad una guerra devastante è avanzata e innovativa. Sono zone di scontri e di guerra, di resistenza e di solidarietà, di progettualità sociale per una società più giusta, dove anche le donne hanno un ruolo fondamentale e portante nella parità di genere. Dopo la sua morte qui da noi i due fronti, di sinistra e conservatore, si sono espressi in modi ovviamente diversi, di grande solidarietà e di diniego dall'altra parte.

Lo sappiamo, lo so, il mondo va così. Ho sentito persone che parlavano di lui e che lo conoscevano bene qui a Firenze; dicono che qui a casa non rideva quasi mai e che era chiuso mentre là in Rojava era cambiato tanto, rideva spesso era comunicativo, determinato e socievole, diverso insomma. Perché? Cosa aveva trovato per essere così contento di una scelta così pericolosa ed estrema? Diceva che là aveva trovato una vita degna di essere vissuta, dove si poteva esistere in un ambiente sociale fatto di rapporti veri, dove si aveva la sensazione reale di poter cambiare qualcosa del mondo, dove essere giovane era un valore vivo, e che valeva la pena difendere questa realtà, questa gente e il loro sogno. Qui da noi aveva la sensazione di un vuoto pneumatico, di essere come sprofondata nelle sabbie mobili, dove ogni cambiamento costa una fatica enorme e alla fine niente cambia, tutto continua in un agio e in un benessere esterno dove in realtà siamo agiti da altri, manipolati, dove non esiste un sogno di cambiamento vero, raggiunto. Troppo comodo alla fine per non continuare così. E anche io spesso mi sento agito da un ambiente che mi condiziona e non vedo chi muove i fili. Lo so la politica è scivolosa e oggettivamente conflittuale e si finisce presto con il litigio o lo scontro, ma non parlo di politica, che pure vivo, parlo della condizione esistenziale dove il senso della vita è la posta in gioco. La motivazione che ci spinge a vivere non è poca cosa da trovare e c'è chi la cerca e chi invece non si pone la questione. Trovarla è forse una presunzione fatta da vivi; la si trova meglio alla fine quando non c'è più tempo e la vita svanisce inesorabile e posso fare un esame di come ho speso quella che sembra l'unica possibilità di esistere, di come ho fatto fruttare i talenti affidatimi. In questa foto mi sembra che Lorenzo quasi si arrenda alla morte dopo la lotta, le mani in alto e un sorriso trasparente sul volto, di chi varca la soglia con serenità. Doveva andare a morire da partigiano di una popolazione in pericolo per trovare sollievo ad una vita che qui gli sembrava senza senso?... E io dove sono? Dentro di me cosa accade? Quale è la mia scelta e dove sono i miei talenti? Come sto intraprendendo la battaglia per un senso che valga la pena di vivere e per cui morire? Perché anche io un giorno, morirò: saprò dare una risposta a questa domanda? Se sì, il dolore di lasciare la terra e i miei amati avrà trovato la sua redenzione, altrimenti la morte avrà l'incedere funesto verso il nulla, con i talenti nascosti sotto terra, per paura.

Grazie a tutti

Marco



**RADIO VOCE DELLA SPERANZA** Perché tu sei importante **FM 92,4 mhz**

**Se la pace è il cammino, camminiamo in pace.**

Sfogliando il giornale - [Brucia Notre Dame \(1\) - Radio Voce della Speranza](#)

Claudio Coppini e Roberto Vacca hanno intervistato lo storico Franco Cardini, in diretta dal suo studio di Parigi in occasione dell'incendio della cattedrale di Notre Dame.

[radiovoce della speranza.it](http://radiovoce della speranza.it)

- - -

## MEDITAZIONI INTERRELIGIOSE

---

16 maggio 2019: **MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA**

Gli incontri della Comunità di Meditazione Interreligiosa proseguono come di consueto con frequenza mensile.

La prossima **Meditazione Interreligiosa** si svolgerà giovedì 16 maggio alle ore 20:45 presso la **Saletta del Centro EcoEquo** del Comune di Firenze in Via dell'Agnolo 1/D Firenze (zona Porta Beccaria).

Si consiglia per chi desidera meditare a terra di portare tappetino e cuscino/panchetto.

Questo appuntamento rispetterà per il 2019 la frequenza del terzo giovedì del mese, presso il Centro EcoEquo fino a giugno.

La saletta è offerta gratuitamente dal Comune di Firenze, che ringraziamo tanto per l'ospitalità. Riferimenti: Marco Lazzeri 335-6415395

- - -

## MEDITAZIONI **in Mugello**

---

12 maggio 2019: **MEDITARE PER L'ARMONIA**

In Mugello proseguono gli incontri del gruppo **Meditare per l'Armonia**.

Siamo felici di invitarvi all'incontro che si svolgerà domenica 12 maggio alle ore 21:00 presso il Centro d'incontro in Piazza Dante 33 a Borgo San Lorenzo.

Il tema dell'incontro è: **Aspirazioni**.

L'incontro successivo è fissato per domenica 9 giugno 2019 sul tema della Coraggio.

Ingresso libero e siete tutti i benvenuti!

Si ringrazia il Comune di Borgo San Lorenzo per l'ospitalità.

Riferimento : Laura Sicuteri 334-3122602 [lauraverdechiario@yahoo.de](mailto:lauraverdechiario@yahoo.de)

- - -

## MEDITAZIONI **a Sesto Fiorentino**

---

### 03 maggio 2019: **Meditazione e Preghiera**

---

A Sesto Fiorentino proseguono gli incontri del gruppo **Meditazione e Preghiera**.

Siamo felici di invitarvi all'incontro che si svolgerà venerdì 3 maggio alle ore 21:00 presso la casa di Anna Rimbotti in Via Luca della Robbia, 10 a Sesto Fiorentino, in zona Colonnata. Ingresso libero e siete tutti i benvenuti!

L'incontro successivo è fissato per venerdì 31 maggio alle 21:00.

Riferimento : Anna [annarimbotti@tin.it](mailto:annarimbotti@tin.it) 335-399120

- - -

## CONVEGNO

In allegato trovate la comunicazione del seminario "**Educare al dialogo interreligioso come pratica di pace: modelli, progetti e buone pratiche**" che si svolgerà il giorno 28 aprile dalle 14:00 alle 18:00 in via San Gallo 10, presso l'aula magna.

Locandina allegata.

Riferimenti: Silvia Guetta (Università di Firenze) [guetta@unifi.it](mailto:guetta@unifi.it) +39 3337343047

- - -

## CALENDARIO

---

### Aprile 2019: **PAOLO COCCHERI**

---

Mi giunge la notizia, che anche nel Senegal è nata la ronda umanitaria, grazie ai "rondaioli" di Piacenza, infiammati di generosità ed umanità, da Gianni Bonade', che io incontrai a Piacenza, dopo qualche giorno del mio primo "tappezzamento a mano" di un appello, scritto - come sempre - stampatello, col pennarello. Così era accaduto con la ronda umanitaria di Bolzano, chiamata "volontarius", per ragioni geopolitiche; con quella di Milano, con tutte le ronde umanitarie... Circa 11anni fa Gianni Bonade' con altri "rondaioli piacentini", aveva "seminato" la ronda umanitaria a Bujumbura nel Burundi... ma anche nel Burkina Faso, per merito di Gianni Innocenti, storico "rondaiolo fiorentino."

Coordinamento: Paolo Coccheri. Per adesioni telefonare al numero: 338-7433014.

[paolococcheri@gmail.com](mailto:paolococcheri@gmail.com)

- - -

---

## Aprile 2019: **MEDITAZIONE DIENMORMODOU**

E' una **meditazione laica**, aperta a tutte/i, diffusa. Prende il nome da Mor Diop, Samp Modou ed Idy Diene, i tre senegalesi uccisi a Firenze. Gli incontri settimanali si tengono, da anni, a Firenze ed a San Casciano.

Ogni lunedì, dalle 18:00 alle 20:00, a Firenze, in via Liguria, 11 (zona Piagge), presso la biblioteca "L'isola che non c'è".

Ogni martedì, dalle 18:00 alle 20:00, a San Casciano, in via Roma, 35, all'Accademia della musica.

Ogni mercoledì, dalle 18:00 alle 20:00, a Firenze, via del Leone, 76, presso Fuori Binario (zona Piazza Tasso).

Per informazioni: Gian Luca Garetti, email: [glucagaretti@gmail.com](mailto:glucagaretti@gmail.com); cell.327. 9024428

- - -

---

## Aprile 2019: **MEDITAZIONI OSHO**

Ogni martedì alle ore 21:15 teniamo le **Meditazioni di Osho** presso [Via chiantigiana 79](#) - Ponte a Ema Bagno a Ripoli (campanello Matteo).

Riferimenti: Matteo Faini [gabry\\_b@icloud.com](mailto:gabry_b@icloud.com)

- - -

---

## Aprile 2019: **SELF-REALIZATION FELLOWSHIP**

Tutti i mercoledì dalle 18:30 alle 19:30 "**Servizio di Ispirazione e Meditazione**".

Tutti i sabati dalle ore 16:30 alle 19:30 "**Servizio di Meditazione di tre ore**".

Tutte le domeniche dalle 10:00 alle 11:35 "**Servizio di Meditazione e Lettura**".

Ingresso libero aperto a tutti.

Fondata da Paramahansa Yogananda, per la diffusione nel mondo dei suoi insegnamenti. La SRF è diffusa in tutto il mondo e in Italia è presente nelle principali città. A Firenze è presente in Via dei Pandolfini, 18 - Gruppo di Meditazione di Firenze della Self-Realization Fellowship.

Per ulteriori informazioni [www.yogananda-firenze.org](http://www.yogananda-firenze.org)

e-mail: [segreteria.srf.firenze@gmail.com](mailto:segreteria.srf.firenze@gmail.com) , tel. 055440415 oppure 3336048371.

- - -

---

## Aprile 2019: **CENTRO STUDI PSICOTERAPIA**

**Serate di Meditazione** Ogni mercoledì dalle 20.30 alle 21.45. Conduce Dott. Roberto Di Ferdinando. Ingresso libero per gli associati con prenotazione.

Centro Studi di Psicoterapia e Crescita Umana.

Via Marsala, 11 Firenze (zona Campo di Marte).

Per info e iscrizioni cell. 3339728888 oppure [psicoterapiaecrescitaumana@gmail.com](mailto:psicoterapiaecrescitaumana@gmail.com)

Riferimenti: Massimiliana Molinari 339-6788142 [massimilianamolinari@gmail.com](mailto:massimilianamolinari@gmail.com)

Roberto Di Ferdinando 333-9728888 [roberto.diferdinando@tin.it](mailto:roberto.diferdinando@tin.it)

SITO: [psicoterapiaecrescitaumana.blogspot.it](http://psicoterapiaecrescitaumana.blogspot.it)

- - -

---

## Aprile 2019: **CENTRO BUDDISTA TIBETANO EWAM**

---

Ogni lunedì ore 18.30-20.30 **Corso di Yoga** con Sarath Tennakoon

Ogni martedì ore 18.30-19.45 **Corso Taiji Gong** con Patrizia Tanini.

Ogni martedì ore 20.30 **Meditazione Samatha Vipassana** con Carmelo Barresi, Perla Gianni, Ninì Mazzei, Paolo Mori.

Ogni mercoledì ore 18.30 – 20.00 **Meditazione di Autoguarigione** del Tong-Len con Laura Drighi, Giovannella Lanzara, Alessandra Malaspina.

Ogni mercoledì ore 20.45 **L'essenza della pratica. Una ricerca interiore volta alla conoscenza di sé stessi e della propria potenzialità** con Marcello Macini.

Ogni giovedì ore 10.30 / 12.30 **Corso di Yoga** del mattino con Sarath Tennakoon.

Ogni secondo giovedì del mese ore 20.45 **Incontri di Guarigione** con Laura Drighi (la data pertanto è il 9 maggio)

Ogni venerdì ore 11.00 **Corso Taiji Gong del mattino** - Patrizia Tanini.

Riferimenti: Centro Ewam Via Pistoiese 149/C Firenze.

Per informazioni [info@ewam.it](mailto:info@ewam.it) ; [www.ewam.it](http://www.ewam.it)

- - -

---

## Aprile 2019: **CENTRO DI MEDITAZIONE CRISTIANA – WCCM**

---

Comunichiamo che il gruppo si incontra tutte le settimane in queste date:

- Martedì ore 20:45 per meditazione
- Mercoledì ore 15:30 per meditazione
- Mercoledì ore 18:30 per **Yoga** e meditazione
- Giovedì ore 07:15 per meditazione

Riferimenti: Centro di Meditazione Cristiana - Via Faentina, 32 – Firenze.

Giovanni [gianbalvo@tin.it](mailto:gianbalvo@tin.it)

- - -

---

## Aprile 2019: **BUDDISTI ZEN**

---

Incontri settimanali di Zazen:

- Lunedì ore 20:00 - 21:30 - Zazen, Kin-hin, Zazen
- Martedì ore 07:00 - 07:40 - Zazen
- Venerdì ore 20:00 - 21:30 - Zazen, Kin-hin, Zazen
- Sabato ore 09:30 - 10:00 – Zazen

Centro Zen Firenze – Tempio Shinnyoji via Vittorio Emanuele II, 171 50134 - Firenze.

Da lunedì a sabato 09:00 – 12:00 e da lunedì a venerdì 15:00 – 18:00 al telefono: 339-8826023 e-mail: [info@zenfirenze.it](mailto:info@zenfirenze.it) - [www.zenfirenze.it](http://www.zenfirenze.it)

- - -

---

## 27 aprile 2019: **AYURVEDA INTERNATIONAL ACADEMY**

---

Sabato 27 aprile alle ore 19:00 **BHAJAN e KIRTAN** (canti indiani). La partecipazione è libera e aperta.

Domenica 9 maggio. **Giornata Shàmana di Ayurspico nel parco** con Laeji.

La Giornata è aperta a tutti.

Per info: [segreteria@ayurvedainternationalacademy.com](mailto:segreteria@ayurvedainternationalacademy.com) 339-8767428

Riprendono gli **incontri di Meditazione** che si terranno due volte al mese: il lunedì dalle 19,30 alle 20,45 presso la sede dell'AIA a Firenze.

Per informazioni: 339-8767428 anche via whatsapp

### **AYURBODIES Movimento creativo sui 5 Elementi.**

Workshop esperienziale di ascolto ed espressione del corpo sui 5 Elementi con Ayana.

Il workshop si terrà tutti i mercoledì dalle 19:15 alle 20:15.

Riferimenti: Via Domenico Burchiello 2A Firenze.

[segreteria@ayurvedainternationalacademy.com](mailto:segreteria@ayurvedainternationalacademy.com)

- - -

---

## 28 aprile 2019: **COMUNITA' BAHÀ'Ì**

---

Siete tutti invitati alla "**FESTA delle RELIGIONI**" voci dal mondo di cui segue il programma.

La festa si svolgerà il 28 aprile alle ore 15:00. Il luogo è molto accogliente, essendo stato ristrutturato proprio di recente: "Centro d'Incontro" piazza Dante 33 – Borgo S. Lorenzo.

Adesioni definitive, che ho il piacere di condividere con voi.

Per gli **ebrei**: coro della Sinagoga.

Per i **cattolici**: coro della Pieve di Borgo S. Lorenzo.

Per gli **avventisti**: voci dal Ghana.

Per i **musulmani**: gruppo strumentale e voci.

Per i **baha'ì**: chitarra e voce.

Ogni rappresentante darà molto brevemente delle informazioni sul messaggio che porta.

In allegato la locandina.

Angela De Giorgis.

Riferimenti: APS "Gianni Ballerio" – ufficio di Borgo San Lorenzo – piazza Dante 33 c/o centro D'Incontro- mail: [apsbahaiborgo@gmail.com](mailto:apsbahaiborgo@gmail.com)

- - -

---

## 28 aprile 2019: **ISKCON HARE KRISHNA – VAISHNAVA**

---

### **Conferenza Domenicale:**

Domenica 28 aprile ore 17:00 "**Le buone relazioni in famiglia, con i colleghi, con i vicini**" con Parabhakti Das.

**Gopuja.** Tutte le domeniche alle 16:30 vi aspettiamo in Goshala per partecipare al Gopuja. E' una bellissima opportunità per onorare la madre mucca, vedere da vicino e accarezzare queste bellissime amiche di Krishna e prendere tutta la loro grandissima misericordia. Vi aspettiamo in tanti con canti, balli e tanta allegria.

Centro Culturale **alta cucina vegetariana** promuove ogni giorno eventi culturali a tema per la diffusione della cultura vegetariana, sostenibile ed in armonia con corpo e mente. Prenota al 377-2006359

Riferimenti: Segreteria di Villa Vrindavana 334-2708143 055-820054 (9:30 – 12:30) [info@villavrindavana.org](mailto:info@villavrindavana.org)

- - -

---

## 28 aprile 2019: **I RICOSTRUTTORI**

Domenica 28 aprile alle ore 17:00 presso la Villa San Leonardo al Palco in Via del Palco 228, Prato si terrà il Seminario "**Dalla qualità di vita alla qualità di morte**".

Verso nuove strategie preventive del suicidio a cura di Prof. Diego de Leo. Seminario breve a ingresso libero.

Riferimenti: Via Corelli 33/C – Firenze. Per informazioni : tel. 333-2748234 oppure 055-417536.

[firenze@iricostruttori.org](mailto:firenze@iricostruttori.org)

Santa Maria in Acone - Via dell'Argomenna, 23 - Pontassieve (Fi) tel. 333-2748234/339-8996999

- - -

---

## 30 aprile 2019: **BRAHMA KUMARIS**

Martedì 30 aprile, ore 20.00 – 21.00 Musica e Meditazione Creativa: **Il Suono dell'Anima** con Carlos La Bandera.

<https://82802057.myownmeeting.net/> Password – anima

Riferimenti: Brahma Kumaris Firenze [bkfirenze@gmail.com](mailto:bkfirenze@gmail.com)

Oriana 339 200 4871 – Silvia 328 102 3386

- - -

---

## 02 maggio 2019: **COMUNITA' DI SANTA MARIA A MARCIOLA**

Può la parola incontrare l'ascolto della musica in una danza di armonie che vanno a toccare la parte più profonda della nostra vita fino a renderla più consapevole e aperta a nuove fioriture? Dal **giovedì 2 a domenica 5 maggio 2019** nella villa di San Leonardo al Palco (in Via del Palco, 228 - Prato) ci sarà un Laboratorio Esperienziale dal titolo **Musica e Parola** insieme ai docenti di **Musicosophia**, un metodo di ascolto consapevole della musica che si rivela scoperta creativa del mistero racchiuso nel mondo dei suoni e che non richiede nessuna conoscenza musicale specifica ed è accessibile a chiunque desideri sviluppare un rapporto profondo con la musica stessa.

L'esperienza proposta vuole arricchire la magia musicale con il fascino e il sapore che nasce dall'abitare le parole che fanno affiorare e offrono agli altri la parte più profonda e preziosa di noi, in un dono unico e irripetibile. Saranno 3 giornate scandite dall'ascolto del nostro essere più intimo, nella sua dimensione musicale e di dialogo con noi stessi e con gli altri, in un alternarsi di approfondimenti, esperienze, condivisioni per far fiorire la nostra vita. E' un'occasione unica perché abbiamo il dovere di arricchire di bellezza e armonia la nostra vita, per noi stessi e per gli altri. Passate parola! Condividete pure questo invito con i vostri amici, farete loro uno splendido regalo.

Per problemi organizzativi è necessaria l'iscrizione: Giuliana 329-0170092 [luife@libero.it](mailto:luife@libero.it)

Per dettagli e informazioni vedere il volantino allegato. Costo € 150,00

Riferimenti: Simone Olianti [dr.olianti@gmail.com](mailto:dr.olianti@gmail.com). 338-7037637. Chiesa di S. Maria a Marciola, in Roveta.

- - -

---

## 02 maggio 2019: **"AMICI DI THAY" (Thich Nhat Hanh)**

Il prossimo incontro di **Meditazione** è fissato per giovedì 2 maggio alle ore 21:00 presso il Centro Ewam. Seguirà l'incontro del 16 maggio e del 23 maggio.

Vi informo che gli incontri di meditazione saranno 3 al mese, ovvero il primo, il terzo ed il quarto giovedì di ogni mese.

Ci incontreremo nel Gompa del Centro Ewam - Via Pistoiese 149/C, per condividere assieme con gentilezza amorevole il Dharma e meditare secondo gli insegnamenti del maestro Thich Nhat Hanh. Patrizia Montigalli [patrizia.montigalli@alice.it](mailto:patrizia.montigalli@alice.it)

- - -



---

## 05 maggio 2019: **CENTRO INTERRELIGIOSO DI AGLIATI**

---

Tutti gli amici sono invitati.

05 maggio 2019 ore 16:30 – Interverrà la **Tradizione Musulmana**.

L'incontro si terrà presso il Centro Interreligioso di Agliati (vedi locandina allegata).

Tema dell'anno: "**Creatore – Creature – Creato: i loro rapporti inscindibili per una interazione d'amore**".

A seguire alle ore 19:30 ci sarà la cena condivisa.

Partecipano: Vaishnava (Induisti), Buddhisti, Ebrei, Cristiani, Musulmani, Bahà'í.

Gli incontri del 25 novembre e del 30 giugno si terranno al Centro di Agliati. Gli altri incontri, ad eccezione del 14 aprile, si svolgeranno c/o il Centro Madre Teresa di Calcutta – P.za S. Lucia – Perignano.

Riferimenti: Francesco e Gabriella Bagatti - tel. 0587-616397 - Paolo Leone - tel. 348-6769725 - Luciana Luciani - tel. 338-9676618 - Massimo Capocchi - tel. 366-6111928.

- - -

## INFO

Tutte le immagini utilizzate (in buona fede) negli articoli hanno il copyright scaduto o sono state distribuite liberamente in internet dagli autori (quando appurabile) o sono state prelevate e utilizzate nei limiti previsti dalla legge per le porzioni di opere a fine di commento/critica senza fine di lucro. Se un'immagine risultasse di vostra proprietà e voleste rimuoverla: contattatemi, dimostratene la paternità e sarà rimossa.

**C.M.I.**

COMUNITÀ DI MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA

Sito web: [www.cmif.altervista.org](http://www.cmif.altervista.org)

Email: [cmif@altervista.org](mailto:cmif@altervista.org)