

# LO ZEFIRO

NOTIZIARIO INTERRELIGIOSO

Anno IX - Numero 9  
11 maggio 2019  
Diffusione: 376 contatti

Redazione: Marco Lazzeri  
Telefono: 335.6415395

**SITO WEB** : <http://www.cmif.altervista.org>

CONVEGNO INTERRELIGIOSO  
**LA REGOLA D'ORO**  
INCONTRO CON DIO

ॐ ☯ ✝ ❖ ☾ ★ 🐃 ☀ ⚙ ⚡

INGRESSO LIBERO

**Villa Vrindavana**  
Via Scopeti 106 San Casciano Val di Pesa - FI  
**17 Maggio 2015 ore 09:30-18:00**

Convegno interreligioso del 2015

*"Quello che conservi per te l'hai già perduto. Quello che doni sarà tuo per sempre".*

Care amiche e cari amici,  
vi ricordate l'esperienza che facemmo nel 2015 (ce ne furono anche di simili nel 2014 e nel 2016) con il Convegno interreligioso che organizzammo a Villa Vrindavana? Una esperienza davvero bella con un tema a dir poco emozionante e appassionante. Adesso alcune persone chiedevano a Parhabakti, il direttore del Centro Vrindavana, se potevamo rinnovare la proposta anche per questo anno.

Si prospetta quindi un bell'esercizio che possiamo fare tutti insieme. Non è una cosa che posso fare da solo, questo è palese credo, e non avrebbe nemmeno senso in quanto non sono un organizzatore di eventi e non ho ruolo né mandato ad alcunché, ma soprattutto perché il senso vero risiede nel fare insieme un percorso fattivo di progettualità e di creatività. Occorrerebbe quindi l'impegno da parte di tanti se non di tutti noi lettori dello Zefiro di portare un contributo di idee e anche di aiuto concreto per ricercare un tema interessante e pregnante di significato e un aiuto per l'organizzazione, e la realizzazione delle locandine, la grafica del volantino e l'elaborazione della scaletta degli interventi, nell'allestimento della sala e tutto ciò che serve per un buon lavoro di accoglienza verso tanti ospiti che possano intervenire.

Le altre volte partecipammo in molti a riunioni preliminari che ricordo vivaci e creative, momenti quanto mai significativi e costruttivi della Comunità che si rafforzava nei suoi intenti in rapporti fraterni più stretti e vissuti. Poi nel tempo qualcosa si allentò e non riuscimmo più a procedere negli anni successivi con il medesimo impegno e unione. Adesso è passato del tempo ma in qualche modo le nostre meditazioni proseguono, anche se con numeri piccoli ma sono sempre momenti belli e significativi come molti sottolineano agli incontri e questo notiziario fa il suo passaparola tra quanti desiderano dialogare ed essere presenti. Chissà se riusciremo a ravvivare il nostro spirito di fraternità per una nuova avventura comune?

Un progetto simile non è una cosa piccola ma nemmeno impossibile e potrebbe portare momenti di dialogo, di condivisione e di creatività vicendevole per arrivare insieme ad un evento con un comune traguardo di offerta alle persone interessate e di esperienza vissuta per tutti noi.

Chi si sente interessato a partecipare mi faccia sapere per mail rispondendo a questo indirizzo e poi sarà mia cura mettere in contatto chi si offre, certo dovremmo essere almeno una quindicina di persone se non addirittura tradizioni spirituali, ma non voglio mettere il carro davanti a buoi e vediamo cosa succede. Non vuole essere un test per vedere il grado di vitalità della Comunità né per dare giudizi di merito. Facciamo serenamente quanto ci sentiamo in base alla disponibilità e alla voglia di fare insieme una esperienza concreta e poi vediamo cosa esce fuori.

Grazie a tutti

Marco

*Perché tu sei importante*

*FM 92,4 mhz*

**Se la pace è il cammino, camminiamo in pace.**

[L'Altrobinario – Eldorato un progetto per l'accoglienza - Radio Voce della Speranza](#)

Il progetto Eldorato si articola in installazioni site-specific che utilizzano come materia prima un oggetto salva-vita: le coperte isotermitiche normalmente usate per il primo soccorso dei migranti. Con questo oro salvifico verranno rivestite le porte di alcune chiese e di alcuni luoghi-simbolo situati lungo un percorso che da Firenze arriva fino a Lampedusa, per poi risalire a Roma.

- - -

## MEDITAZIONI INTERRELIGIOSE

16 maggio 2019: **MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA**

Gli incontri della Comunità di Meditazione Interreligiosa proseguono come di consueto con frequenza mensile.

La prossima **Meditazione Interreligiosa** si svolgerà giovedì 16 maggio alle ore 20:45 presso la **Saletta del Centro EcoEquo** del Comune di Firenze in Via dell'Agnolo 1/D Firenze (zona Porta Beccaria).

Si consiglia per chi desidera meditare a terra di portare tappetino e cuscino/panchetto.

Questo appuntamento rispetterà per il 2019 la frequenza del terzo giovedì del mese, presso il Centro EcoEquo fino a giugno.

La saletta è offerta gratuitamente dal Comune di Firenze, che ringraziamo tanto per l'ospitalità.

Riferimenti: Marco Lazzeri 335-6415395

- - -

## MEDITAZIONI **in Mugello**

12 maggio 2019: **MEDITARE PER L'ARMONIA**

In Mugello proseguono gli incontri del gruppo **Meditare per l'Armonia**.

Siamo felici di invitarvi all'incontro che si svolgerà domenica 12 maggio alle ore 21:00 presso il Centro d'incontro in Piazza Dante 33 a Borgo San Lorenzo.

Il tema dell'incontro è: **Aspirazioni**.

L'incontro successivo è fissato per domenica 9 giugno 2019 sul tema della Coraggio.

Ingresso libero e siete tutti i benvenuti!

Si ringrazia il Comune di Borgo San Lorenzo per l'ospitalità.

Riferimento : Laura Sicuteri 334-3122602 [lauraverdechiario@yahoo.de](mailto:lauraverdechiario@yahoo.de)

- - -

## MEDITAZIONI **a Sesto Fiorentino**

31 maggio 2019: **Meditazione e Preghiera**

A Sesto Fiorentino proseguono gli incontri del gruppo **Meditazione e Preghiera**.

Siamo felici di invitarvi all'incontro che si svolgerà venerdì 31 maggio alle ore 21:00 presso la casa di Anna Rimbotti in Via Luca della Robbia, 10 a Sesto Fiorentino, in zona Colonnata.

Ingresso libero e siete tutti i benvenuti!

Riferimento : Anna [annarimbotti@tin.it](mailto:annarimbotti@tin.it) 335-399120

## PROSSIMI EVENTI

Per il ciclo Spiritualità negli autori italiani di '800 e '900 il giorno di sabato 18 maggio alle ore 16:00 si terrà l'incontro dal titolo "**Giovanni Pascoli: il nido familiare, il simbolismo e la politica del fanciullino**" tenuto da Giuseppe Ippolito della nostra Comunità. Durante la conferenza verrà proiettato il documentario "Da Leopardi ... inseguendo Pascoli". L'incontro si svolgerà presso la parrocchia di Santa Lucia sul Prato in via Santa Lucia 10, Firenze. Aula della catechesi.

- - -

## CALENDARIO

### Maggio 2019: **PAOLO COCCHERI**

Grazie Pietro Bartolo, medico dei dannati della terra, per te dovrebbero inventare il Nobel della bontà!!!

"La storia che mi ha colpito di più? quella di una bimba di 8 anni che ha attraversato il deserto da sola, è stata violentata, picchiata, è naufragata e dopo un anno e mezzo è riuscita ad arrivare a Lampedusa. quando le ho chiesto perché fosse venuta in Italia da sola mi ha detto: "Sono venuta a cercare la mia mamma". Le ho chiesto dove si trovasse, e lei mi ha risposto che sapeva solo che la mamma si trovava in Europa".

(Pietro Bartolo, medico a Lampedusa intervistato da Roberta Benvenuto per Michele Santoro). Coordinamento: Paolo Coccheri. Per adesioni telefonare al numero: 338-7433014.

[paolococcheri@gmail.com](mailto:paolococcheri@gmail.com)

- - -

### Maggio 2019: **MEDITAZIONE DIENMORMODOU**

E' una **meditazione laica**, aperta a tutte/i, diffusa. Prende il nome da Mor Diop, Samp Modou ed Idy Diene, i tre senegalesi uccisi a Firenze. Gli incontri settimanali si tengono, da anni, a Firenze ed a San Casciano.

Ogni lunedì, dalle 18:00 alle 20:00, a Firenze, in via Liguria, 11 (zona Piagge), presso la biblioteca "L'isola che non c'è".

Ogni martedì, dalle 18:00 alle 20:00, a San Casciano, in via Roma, 35, all'Accademia della musica.

Ogni mercoledì, dalle 18:00 alle 20:00, a Firenze, via del Leone, 76, presso Fuori Binario (zona Piazza Tasso).

Per informazioni: Gian Luca Garetti, email: [glucagaretti@gmail.com](mailto:glucagaretti@gmail.com); cell.327. 9024428

- - -

### Maggio 2019: **MEDITAZIONI OSHO**

Ogni martedì alle ore 21:15 teniamo le **Meditazioni di Osho** presso [Via chiantigiana 79](#) - Ponte a Ema Bagno a Ripoli (campanello Matteo).

Riferimenti: Matteo Faini [gabry\\_b@icloud.com](mailto:gabry_b@icloud.com)

- - -

## Maggio 2019: **SELF-REALIZATION FELLOWSHIP**

Tutti i mercoledì dalle 18:30 alle 19:30 "**Servizio di Ispirazione e Meditazione**".

Tutti i sabati dalle ore 16:30 alle 19:30 "**Servizio di Meditazione di tre ore**".

Tutte le domeniche dalle 10:00 alle 11:35 "**Servizio di Meditazione e Lettura**".

Ingresso libero aperto a tutti.

Fondata da Paramahansa Yogananda, per la diffusione nel mondo dei suoi insegnamenti. La SRF è diffusa in tutto il mondo e in Italia è presente nelle principali città. A Firenze è presente in Via dei Pandolfini, 18 - Gruppo di Meditazione di Firenze della Self-Realization Fellowship.

Per ulteriori informazioni [www.yogananda-firenze.org](http://www.yogananda-firenze.org)

e-mail: [segreteria.srf.firenze@gmail.com](mailto:segreteria.srf.firenze@gmail.com) , tel. 055440415 oppure 3336048371.

- - -

## Maggio 2019: **CENTRO STUDI PSICOTERAPIA**

**Serate di Meditazione** Ogni mercoledì dalle 20.30 alle 21.45. Conduce Dott. Roberto Di Ferdinando. Ingresso libero per gli associati con prenotazione.

Centro Studi di Psicoterapia e Crescita Umana.

Via Marsala, 11 Firenze (zona Campo di Marte).

Per info e iscrizioni cell. 3339728888 oppure [psicoterapiaecrescitaumana@gmail.com](mailto:psicoterapiaecrescitaumana@gmail.com)

Riferimenti: Massimiliana Molinari 339-6788142 [massimilianamolinari@gmail.com](mailto:massimilianamolinari@gmail.com)

Roberto Di Ferdinando 333-9728888 [roberto.diferdinando@tin.it](mailto:roberto.diferdinando@tin.it)

SITO: [psicoterapiaecrescitaumana.blogspot.it](http://psicoterapiaecrescitaumana.blogspot.it)

- - -

## Maggio 2019: **CENTRO DI MEDITAZIONE CRISTIANA – WCCM**

Comunichiamo che il gruppo si incontra tutte le settimane in queste date:

- Martedì ore 20:45 per meditazione
- Mercoledì ore 15:30 per meditazione
- Mercoledì ore 18:30 per **Yoga** e meditazione
- Giovedì ore 07:15 per meditazione

Rif: Centro di Meditazione Cristiana - Via Faentina, 32 – Firenze. Giovanni [gianbalvo@tin.it](mailto:gianbalvo@tin.it)

- - -

## Maggio 2019: **BUDDISTI ZEN**

Siamo felici di comunicarvi che è stato pubblicato il nuovo numero del Notiziario trimestrale di Shinnyoji: **Ekizen "Primavera 2019"**.

In questo numero: l'Editoriale: "Vivere Zen: 'Semplicemente Essere'"; il Seminario di Storia del Buddhismo Giapponese dalle origini al periodo Kamakura; il 2° Corso Zen Principianti continua e si conclude; Celebrazione del Nehan-e; la Sesshin di gennaio; una mattina con il Presidente dell'UBI; e fuori Shinnyoji: Firenze Comunità in Cammino – Una Camminata Interreligiosa; Congresso UBI; Roma: Taigō Sensei al Gasshuku.

Ecco qui il link che porta direttamente ad aprire il notiziario: <https://bit.ly/2XTDET3>

Lunedì 20 maggio ore 15:30 - 17:00.

**Rispetto e Responsabilità: un dialogo aperto.**

Il Rev. Shinnyo Rōshi partecipa all'incontro e conferenza: "Rispetto e Responsabilità: un dialogo aperto". Carcere minorile Meucci di Firenze.

Incontri settimanali di Zazen:

- Lunedì ore 20:00 - 21:30 - Zazen, Kin-hin, Zazen
- Martedì ore 07:00 - 07:40 - Zazen
- Venerdì ore 20:00 - 21:30 - Zazen, Kin-hin, Zazen
- Sabato ore 09:30 - 10:00 - Zazen

Centro Zen Firenze – Tempio Shinnyoji via Vittorio Emanuele II, 171 50134 - Firenze.

Da lunedì a sabato 09:00/12:00 e da lunedì a venerdì 15:00/18:00 tel: 339-8826023

mail: [info@zenfirenze.it](mailto:info@zenfirenze.it) - [www.zenfirenze.it](http://www.zenfirenze.it)

11 maggio 2019: **AYURVEDA INTERNATIONAL ACADEMY**

Sabato 11 maggio alle ore 19:00 **BHAJAN e KIRTAN** (canti indiani). La partecipazione è libera e aperta.

Riprendono gli **incontri di Meditazione** che si terranno due volte al mese: il lunedì dalle 19,30 alle 20,45 presso la sede dell'AIA a Firenze.

Per informazioni: 339-8767428 anche via whatsapp

**AYURBODIES Movimento creativo sui 5 Elementi.**

Workshop esperienziale di ascolto ed espressione del corpo sui 5 Elementi con Ayana.

Il workshop si terrà tutti i mercoledì dalle 19:15 alle 20:15.

Rif: Via Domenico Burchiello 2A Firenze. [segreteria@ayurvedainternationalacademy.com](mailto:segreteria@ayurvedainternationalacademy.com)

- - -

12 maggio 2019: **CENTRO BUDDISTA TIBETANO EWAM**

Vi annunciamo con immensa gioia che domenica 12 maggio dalle ore 11.00 alle ore 13.00 il Centro Ewam ospiterà le **sacre reliquie** del Venerabile Lama Ciampa Monlam, gentilmente concesse dalla nipote Tenzin, che lo ha assistito e tradotto amorevolmente dal 2005.

Da venerdì 21 giugno a domenica 23 giugno il nostro Centro organizzerà un ritiro sulle meditazioni analitiche del **Sentiero Graduale verso l'Illuminazione**, tenuto da Marcello Macini presso la struttura "San Leonardo" in Via del Palco 228 a Prato.

Il ritiro sarà aperto a tutti e in particolar modo a coloro che seguono il Centro Ewam di Firenze. E' molto importante la prenotazione entro la fine di maggio.

Per informazioni ed iscrizioni e costi per favore contattate Marcello alla seguente mail: [marcellomacini@gmail.com](mailto:marcellomacini@gmail.com)

Domenica 26 maggio alle ore 10.00-13.00/14.30-17.30 si terrà la conferenza **PRANA "Il soffio vitale che armonizza la vita"**. Come attivare ed armonizzare il Prana.

A cura di Sarath Tennakoon.

Ogni lunedì ore 18.30-20.30 **Corso di Yoga** con Sarath Tennakoon

Ogni martedì ore 18.30-19.45 **Corso Taiji Gong** con Patrizia Tanini.

Ogni martedì ore 20.30 **Meditazione Samatha Vipassana** con Carmelo Barresi, Perla Gianni, Ninì Mazzei, Paolo Mori.

Ogni mercoledì ore 18.30 – 20.00 **Meditazione di Autoguarigione** del Tong-Len con Laura Drighi, Giovannella Lanzara, Alessandra Malaspina.

Ogni mercoledì ore 20.45 **L'essenza della pratica. Una ricerca interiore volta alla conoscenza di sé stessi e della propria potenzialità** con Marcello Macini.

Ogni giovedì ore 10.30 / 12.30 **Corso di Yoga** del mattino con Sarath Tennakoon.

Ogni secondo giovedì del mese ore 20.45 **Incontri di Guarigione** con Laura Drighi (la data pertanto è il 9 maggio)

Ogni venerdì ore 11.00 **Corso Taiji Gong del mattino** - Patrizia Tanini.

Rif: Centro Ewam Via Pistoiese 149/C Firenze. info [info@ewam.it](mailto:info@ewam.it) ; [www.ewam.it](http://www.ewam.it)

- - -

12 maggio 2019: **ISKCON HARE KRISHNA – VAISHNAVA**

**Conferenza Domenicale:**

Domenica 12 maggio ore 17:00 **"La vibrazione"** con Jahnava Sundari Devi Dasi.

Domenica 19 maggio ore 17:00 **"Amico o nemico? Sulla natura della mente"** con Pradhana-gopika Devi Dasi.

**Gopuja.** Tutte le domeniche alle 16:30 vi aspettiamo in Goshala per partecipare al Gopuja. E' una bellissima opportunità per onorare la madre mucca, vedere da vicino e accarezzare queste bellissime amiche di Krishna e prendere tutta la loro grandissima misericordia. Vi aspettiamo in tanti con canti, balli e tanta allegria.

## 14 maggio 2019: **BRAHMA KUMARIS**

Martedì 14 maggio, ore 20.00 – 21.00 Musica e Meditazione Creativa: Il Suono dell'Anima con Carlos La Bandera.

<https://82802057.myownmeeting.net/> Password – anima

Mercoledì 15 maggio, ore 20.30 – 21.30 **Corso di Meditazione Raja Yoga 8° lezione: La filosofia del Karma** con Raffaele Risoli.

<https://82802057.myownmeeting.net/> Password – anima

Martedì 21 maggio, ore 20.30 – 21.30 **ABC delle virtù: Da Agitato a Calmo** con Antonella Ferrari e Raffaele Risoli.

<https://82802057.myownmeeting.net/> Password – anima

Mercoledì 22 maggio, ore 20.30 – 21.30 **Corso di Meditazione Raja Yoga 9° lezione: Gli aspetti sottili del Karma** con Raffaele Risoli.

<https://82802057.myownmeeting.net/> Password – anima

Riferimenti: Brahma Kumaris Firenze [bkfirenze@gmail.com](mailto:bkfirenze@gmail.com)

Oriana 339 200 4871 – Silvia 328 102 3386

- - -

## 16 maggio 2019: **"AMICI DI THAY" (Thich Nhat Hanh)**

Il prossimo incontro di **Meditazione** è fissato per giovedì 16 maggio alle ore 21:00 presso il Centro Ewam. Seguirà l'incontro del 23 maggio.

Vi informo che gli incontri di meditazione saranno 3 al mese, ovvero il primo, il terzo ed il quarto giovedì di ogni mese.

Ci incontreremo nel Gompa del Centro Ewam - Via Pistoiese 149/C, per condividere assieme con gentilezza amorevole il Dharma e meditare secondo gli insegnamenti del maestro Thich Nhat Hanh. Patrizia Montigalli [patrizia.montigalli@alice.it](mailto:patrizia.montigalli@alice.it)

- - -

## 17 maggio 2019: **SUL SENTIERO DELLA MEDITAZIONE**

Vi segnaliamo le attività e gli incontri Sul Sentiero della meditazione e della formazione al benessere che avranno luogo nel mese di aprile a Firenze, Scandicci e Sesto Fiorentino:

**Sul Sentiero della meditazione** a Sesto Fiorentino: Incontri a cadenza mensile del venerdì sera, ore 18,15-20,15 presso Centro Felicità in piazza della Chiesa 36, Sesto Fiorentino- Conducono Lina Peritore e Andrea Bonacchi. Prossimo incontro venerdì 17 maggio. Per maggiori informazioni consulta la [pagina del sito dedicata a questo ciclo di incontri](#).

Questo sarà l'ultimo incontro per questo anno nella sede di Sesto, poi ci rivedremo a settembre.

Tutte le attività della nostra associazione per questo e per i prossimi mesi possono essere seguite attraverso il calendario pubblicato sul nostro sito alla

pagina: <http://www.associazionesulsentiero.it/eventi/>

Per maggiori informazioni sulle attività si può scrivere a [info@associazionesulsentiero.it](mailto:info@associazionesulsentiero.it) o chiamare il 348-7522690 oppure il 328.5759038

- - -

## 18 maggio 2019: **COMUNITA' DI SANTA MARIA A MARCIOLA**

Sabato 18 maggio alle ore 16:00 si terrà la conferenza "**Vivere in armonia con sé stessi e con gli altri**", con il prof. Simone Olianti.

Riferimenti: Simone Olianti [dr.olianti@gmail.com](mailto:dr.olianti@gmail.com). 338-7037637. Chiesa di S. Maria a Marciola, in Roveta.

- - -

21 maggio 2019: **SRI CHINMOY**

Vi invitiamo al concerto di "**Sahadeva Ensemble**" organizzato dall'Associazione Sri Chinmoy.

L'evento si terrà il 21 maggio alle ore 20:30 presso il Teatro Odeon a Firenze.

Sahadeva Ensemble è un gruppo composta da 27 musicisti, provenienti da tutto il mondo, diretti da Sahadeva Torpy, pianista e compositore di Londra che da oltre 30 anni studia musica e meditazione.

Sahadeva Ensemble offre una presentazione potente, dinamica della poesia e della musica del Maestro Indiano Sri Chinmoy.

Vedi volantino allegato.

L'ingresso è gratuito fino ad esaurimento posti, ma è necessario munirsi di invito presso il negozio "Paradiso delle Sorprese" in via Guelfa 16R (vicino p.zza San Marco) oppure telefonando al numero 327-7883430.

Riferimenti: Bianca Buffo [bianca.buffo@gmail.com](mailto:bianca.buffo@gmail.com) – Federica Rossi [federica.joy27@gmail.com](mailto:federica.joy27@gmail.com)

- - -

## INFO

Tutte le immagini utilizzate (in buona fede) negli articoli hanno il copyright scaduto o sono state distribuite liberamente in internet dagli autori (quando appurabile) o sono state prelevate e utilizzate nei limiti previsti dalla legge per le porzioni di opere a fine di commento/critica senza fine di lucro. Se un'immagine risultasse di vostra proprietà e voleste rimuoverla: contattatemi, dimostratene la paternità e sarà rimossa.