

LO ZEFIRO

NOTIZIARIO INTERRELIGIOSO

Anno IX - Numero 10
25 maggio 2019
Diffusione: 376 contatti

Redazione: Marco Lazzeri
Telefono: 335.6415395

SITO WEB : <http://www.cmif.altervista.org>

Foto della settimana



Federazione delle Famiglie per la Pace Mondiale e L'Unificazione

"La felicità e la pace del cuore nascono dalla coscienza di fare ciò che riteniamo giusto e doveroso, non dal fare ciò che gli altri dicono e fanno".

Gandhi

Care amiche e cari amici,
il nostro tempo sembra essere caratterizzato da una preoccupante erosione di fiducia. A partire dallo shock dell'11 settembre 2001, ci siamo abituati a pensarci due volte prima di viaggiare per Londra, o Madrid, o Parigi, o Bruxelles, o Nairobi, o Istanbul, o Il Cairo – giusto per fare qualche esempio. A partire dalla crisi del 2008, ci siamo abituati a pensarci due volte prima di fidarci dei nostri banchieri.

Poi abbiamo scoperto che ciclisti e atleti potrebbero essersi dopati per vincere, e che gli organi di governo del calcio potrebbero essere dominati dalla corruzione. Negli ultimi anni, nel Regno Unito, e non solo, abbiamo scoperto la realtà vergognosa di decenni di abusi sessuali tenuti nascosti nella vita di vari personaggi della TV. e persino all'interno delle Chiese.

Come possiamo rispondere? Gli aeroporti hanno aumentato i controlli di sicurezza; le banche hanno introdotto nuovi standard e sistemi di vigilanza; le istituzioni hanno stabilito vari requisiti per chi deve lavorare con persone vulnerabili. Naturalmente, abbiamo bisogno di tutto questo, e ciò ha un suo valore. Tuttavia, non possiamo negare che non raggiungeremo mai sicurezza e pace con le sole leggi.

La chiave per la pace sta nelle persone: in quello che pensano, sentono e vivono. La Pace inizia da "me"!

La realtà con cui dobbiamo confrontarci è che il "nemico" non è più "là fuori" – il nemico è all'interno: nei nostri paesi, nella nostra società, nei nostri cuori e nelle nostre menti. Se vogliamo avere sicurezza e coesione qui in Europa, credo che dobbiamo cominciare a ricostruire l'integrità delle persone e la fiducia tra le persone.

Di conseguenza, la discussione deve prima affrontare i temi del ruolo della cultura e della religione, e poi il ruolo della cooperazione.

Non penso che la religione da sola possa creare un mondo migliore. Penso però che la religione abbia il potenziale per migliorare le persone, e che persone migliori possano creare un mondo migliore.

Ciascuna delle fedi del mondo ha prodotto i suoi frutti – nella forma di individui e istituzioni.

La cooperazione interreligiosa è spesso vista come una specie di club per gente che parla di Dio.

Non è ciò di cui il mondo ha bisogno. Ciò di cui abbiamo bisogno sono persone che possano rivelare e trasmettere la forza delle religioni e delle culture del mondo, in modo che ciascuna possa fiorire e contribuire alla comunità globale. Abbiamo bisogno di vedere e capire il meglio di ciascuna cultura e, come diversi componenti di un'orchestra o di una squadra, giocare il nostro ruolo nell'insieme.

Se questo venisse fatto bene, svilupperemmo maggiore fiducia e un più ampio senso di comunità.

Il nostro mondo ha bisogno di persone che si prendano cura degli altri, persone che ascoltino, e che mantengano la loro parola. Abbiamo bisogno di sentirci capiti, inclusi, valorizzati.

Grazie a tutti

Aldo P. D'Onofrio

(Pastore, Federazione delle Famiglie per la Pace Mondiale e L'Unificazione)

MEDITAZIONI INTERRELIGIOSE

20 giugno 2019: **MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA**

Gli incontri della Comunità di Meditazione Interreligiosa proseguono come di consueto con frequenza mensile.

La prossima **Meditazione Interreligiosa** si svolgerà giovedì 20 giugno alle ore 20:45 presso la **Saletta del Centro EcoEquo** del Comune di Firenze in Via dell'Agnolo 1/D Firenze (zona Porta Beccaria).

Si consiglia per chi desidera meditare a terra di portare tappetino e cuscino/panchetto.

Questo appuntamento rispetterà per il 2019 la frequenza del terzo giovedì del mese, presso il Centro EcoEquo fino a giugno.

La saletta è offerta gratuitamente dal Comune di Firenze, che ringraziamo tanto per l'ospitalità.

Riferimenti: Marco Lazzeri 335-6415395

Questo sarà l'**ultimo appuntamento** prima dell'estate.

- - -

MEDITAZIONI **in Mugello**

09 giugno 2019: **MEDITARE PER L'ARMONIA**

In Mugello proseguono gli incontri del gruppo **Meditare per l'Armonia**.

Siamo felici di invitarvi all'incontro che si svolgerà domenica 9 giugno alle ore 21:00 presso il Centro d'incontro in Piazza Dante 33 a Borgo San Lorenzo.

Il tema dell'incontro è: **Coraggio**.

Ingresso libero e siete tutti i benvenuti!

Questo sarà l'**ultimo appuntamento** prima dell'estate.

Si ringrazia il Comune di Borgo San Lorenzo per l'ospitalità.

Riferimento : Laura Sicuteri 334-3122602 lauraverdechiario@yahoo.de

- - -

MEDITAZIONI **a Sesto Fiorentino**

31 maggio 2019: **Meditazione e Preghiera**

A Sesto Fiorentino proseguono gli incontri del gruppo **Meditazione e Preghiera**.

Siamo felici di invitarvi all'incontro che si svolgerà venerdì 31 maggio alle ore 21:00 presso la casa di Anna Rimbotti in Via Luca della Robbia, 10 a Sesto Fiorentino, in zona Colonnata.

Ingresso libero e siete tutti i benvenuti!

L'incontro successivo è fissato per martedì 11 giugno alle 21:00.

Riferimento : Anna annarimbotti@tin.it 335-399120

- - -



RADIO VOCE DELLA SPERANZA Perché tu sei importante FM 92,4 mhz

Se la pace è il cammino, camminiamo in pace.

Riflettiamo insieme a Vittorio Fantoni – A cena da Simone - Radio Voce della Speranza

Una breve riflessione del pastore avventista Vittorio Fantoni sui temi della fede e dell'etica cristiana. Oggi ci parla dell'episodio della Bibbia dove Gesù, a cena da Simone, perdona e manda in pace la donna che si era presentata a casa senza invito.

radiovoicedellasperanza.it

- - -

PROSSIMI EVENTI

Domenica 2 giugno, AFP, Alta Formazione in Psicossintesi, è lieta di invitarvi al **5° convegno nazionale di Counselling Psicossintetico**.

Sarà nostro gradito ospite il professor Vito Mancuso teologo e filosofo che interverrà insieme a Piero Ferrucci psicoterapeuta e filosofo.

Sarà presente inoltre il presidente di CNCP Cesare Fregola ed interverranno professionisti counsellor nelle relazioni pomeridiane e nei workshop del sabato.

Vi aspettiamo numerosi. In allegato la locandina.

Per informazioni ed iscrizioni contattare: AFP - Tel. 055 3892757

Email: info@afppsicossintesi.it

- - -

CALENDARIO

Maggio 2019: **PAOLO COCCHERI**

"Torneranno i prati" il sacrificio di tanti giovani alpini di leva obbligatoria, mandati al macello alpini, la straordinaria ed oceanica parata nel centro di Milano è terminata, quanti ricordi: quanta commozione voi siete l'aspetto limpido leale ed onesto di una Italia che resiste e continua a fare il suo dovere quotidiano per il bene di tutti.

Grazie, veramente con cuore grande!

A Firenze raccolto nella mia casa - eremo nel quartiere, di oltrarno zona sanfrediano e' tornato stasera, nella mia memoria, Giulio Bedeschi con il suo "libro memoriale" del flagello della campagna di Russia a carico dei nostri alpini; nel libro - testimonianza "Centomila gavette di ghiaccio"; e poi Mario Rigoni Stern col suo libro - testimonianza: "Il sergente della neve" è doveroso ricordare a tutti quello che è accaduto... intanto esorto a visionare su internet le immagini della disumana ritirata in Russia di tanti uomini mandati a combattere senza alcuna attrezzatura idonea al gelo insopportabile della steppa invernale russa per l'onore e "gloria" della patria???

Coordinamento: Paolo Coccheri. Per adesioni telefonare al numero: 338-7433014.

paolococcheri@gmail.com

- - -

Maggio 2019: **MEDITAZIONE DIENMORMODOU**

È una **meditazione laica**, aperta a tutte/i, diffusa. Prende il nome da Mor Diop, Samp Modou ed Idy Diene, i tre senegalesi uccisi a Firenze. Gli incontri settimanali si tengono, da anni, a Firenze ed a San Casciano.

Ogni lunedì, dalle 18:00 alle 20:00, a Firenze, in via Liguria, 11 (zona Piagge), presso la biblioteca "L'isola che non c'è".

Ogni martedì, dalle 18:00 alle 20:00, a San Casciano, in via Roma, 35, all'Accademia della musica.

Ogni mercoledì, dalle 18:00 alle 20:00, a Firenze, via del Leone, 76, presso Fuori Binario (zona Piazza Tasso).

Per informazioni: Gian Luca Garetti, email: glucagaretti@gmail.com; cell. 327. 9024428

- - -

Maggio 2019: **MEDITAZIONI OSHO**

Ogni martedì alle ore 21:15 teniamo le **Meditazioni di Osho** presso [Via chiantigiana 79](#) - Ponte a Ema Bagno a Ripoli (campanello Matteo).

Riferimenti: Matteo Faini gabry_b@icloud.com

- - -

Maggio 2019: **SELF-REALIZATION FELLOWSHIP**

Tutti i mercoledì dalle 18:30 alle 19:30 "**Servizio di Ispirazione e Meditazione**".

Tutti i sabati dalle ore 16:30 alle 19:30 "**Servizio di Meditazione di tre ore**".

Tutte le domeniche dalle 10:00 alle 11:35 "**Servizio di Meditazione e Lettura**".

Ingresso libero aperto a tutti.

Fondata da Paramahansa Yogananda, per la diffusione nel mondo dei suoi insegnamenti. La SRF è diffusa in tutto il mondo e in Italia è presente nelle principali città. A Firenze è presente in Via dei Pandolfini, 18 - Gruppo di Meditazione di Firenze della Self-Realization Fellowship.

Per ulteriori informazioni www.yogananda-firenze.org

e-mail: segreteria.srf.firenze@gmail.com, tel. 055440415 oppure 3336048371.

- - -

Maggio 2019: **CENTRO STUDI PSICOTERAPIA**

Serate di Meditazione Ogni mercoledì dalle 20.30 alle 21.45. Conduce Dott. Roberto Di Ferdinando. Ingresso libero per gli associati con prenotazione.

Centro Studi di Psicoterapia e Crescita Umana.

Via Marsala, 11 Firenze (zona Campo di Marte).

Per info e iscrizioni cell. 3339728888 oppure psicoterapiaecrescitaumana@gmail.com

Riferimenti: Massimiliana Molinari 339-6788142 massimilianamolinari@gmail.com

Roberto Di Ferdinando 333-9728888 roberto.diferdinando@tin.it

SITO: psicoterapiaecrescitaumana.blogspot.it

- - -

Maggio 2019: **CENTRO DI MEDITAZIONE CRISTIANA – WCCM**

Comunichiamo che il gruppo si incontra tutte le settimane in queste date:

- Martedì ore 20:45 per meditazione
- Mercoledì ore 15:30 per meditazione
- Mercoledì ore 18:30 per **Yoga** e meditazione
- Giovedì ore 07:15 per meditazione

Riferimenti: Centro di Meditazione Cristiana - Via Faentina, 32 – Firenze.

Giovanni gianbalvo@tin.it

25 maggio 2019: **AYURVEDA INTERNATIONAL ACADEMY**

Sabato 25 maggio alle ore 19:00 **BHAJAN e KIRTAN** (canti indiani). La partecipazione è libera e aperta.

Riprendono gli **incontri di Meditazione** che si terranno due volte al mese: il lunedì dalle 19,30 alle 20,45 presso la sede dell'AIA a Firenze.

Per informazioni: 339-8767428 anche via whatsapp

AYURBODIES Movimento creativo sui 5 Elementi.

Workshop esperienziale di ascolto ed espressione del corpo sui 5 Elementi con Ayana.

Il workshop si terrà tutti i mercoledì dalle 19:15 alle 20:15.

Riferimenti: Via Domenico Burchiello 2A Firenze.

segreteria@ayurvedainternationalacademy.com

- - -

26 maggio 2019: **CENTRO BUDDISTA TIBETANO EWAM**

Domenica 26 maggio alle ore 10.00-13.00/14.30-17.30 si terrà la conferenza **PRANA "Il soffio vitale che armonizza la vita"**. Come attivare ed armonizzare il Prana.

A cura di Sarath Tennakoon.

Ogni lunedì ore 18.30-20.30 **Corso di Yoga** con Sarath Tennakoon

Ogni martedì ore 18.30-19.45 **Corso Taiji Gong** con Patrizia Tanini.

Ogni martedì ore 20.30 **Meditazione Samatha Vipassana** con Carmelo Barresi, Perla Gianni, Ninì Mazzei, Paolo Mori.

Ogni mercoledì ore 18.30 – 20.00 **Meditazione di Autoguarigione** del Tong-Len con Laura Drighi, Giovannella Lanzara, Alessandra Malaspina.

Ogni mercoledì ore 20.45 **L'essenza della pratica. Una ricerca interiore volta alla conoscenza di sé stessi e della propria potenzialità** con Marcello Macini.

Ogni giovedì ore 10.30 / 12.30 **Corso di Yoga** del mattino con Sarath Tennakoon.

Ogni secondo giovedì del mese ore 20.45 **Incontri di Guarigione** con Laura Drighi (la data pertanto è il 9 maggio)

Ogni venerdì ore 11.00 **Corso Taiji Gong del mattino** - Patrizia Tanini.

Riferimenti: Centro Ewam Via Pistoiese 149/C Firenze.

Per informazioni info@ewam.it ; www.ewam.it

- - -

26 maggio 2019: **ISKCON HARE KRISHNA – VAISHNAVA**

Conferenza Domenicale:

Domenica 26 maggio ore 17:00 "**Bhakti-yoga**" con Ramachandra Das.

Domenica 12 maggio ore 10:00 – 13:00 si terranno **12 Seminari di Yoga Ratna** a Villa Vrindavana con Sabine Paul (Satyabhama), maestra yoga con più di 15 anni di esperienza. Yoga e Ayurveda: "I Kosha". Necessario prenotare al 339 7693696 o sabine@yogaismagic.org

Gopuja. Tutte le domeniche alle 16:30 vi aspettiamo in Goshala per partecipare al Gopuja. E' una bellissima opportunità per onorare la madre mucca, vedere da vicino e accarezzare queste bellissime amiche di Krishna e prendere tutta la loro grandissima misericordia. Vi aspettiamo in tanti con canti, balli e tanta allegria.

Centro Culturale **alta cucina vegetariana** promuove ogni giorno eventi culturali a tema per la diffusione della cultura vegetariana, sostenibile ed in armonia con corpo e mente. Prenota al 377-2006359

Riferimenti: Segreteria di Villa Vrindavana 334-2708143 055-820054 (9:30 – 12:30) info@villavrindavana.org

29 maggio 2019: **BRAHMA KUMARIS**

Martedì 29 maggio, ore 20.00 – 21.00 **Musica e Meditazione Creativa: Il Suono dell'Anima** con Carlos La Bandera.

<https://82802057.myownmeeting.net/> Password – anima

24-26 maggio Seminario "**Cambia le tue Abitudini per sbloccare la tua felicità e ottenere l'abilità di risolvere conflitti**" con Aruna Ladva.

Presso Hotel Atlantico Via G. Martelli 12 - Castiglioncello (Livorno) www.hotelatlantico.it

Dal 31 maggio al 02 giugno si terrà il seminario "**Guardarsi dentro per guarire sé stessi ed essere capaci di curare gli altri...ritrovare l'Armonia e la Gioia di vivere**" con Enrique Simò.

Presso Hotel Scintilla Via del Tirreno - San Teodoro in Sardegna.

www.hotelscintilla.com

Martedì 4 giugno, ore 20.30 – 21.30 **ABC delle virtù: Dall'Amarezza alla Dolcezza** con Antonella Ferrari e Raffaele Risoli.

<https://82802057.myownmeeting.net/> Password – anima

Riferimenti: Brahma Kumaris Firenze bkfirenze@gmail.com

Oriana 339 200 4871 – Silvia 328 102 3386

- - -

25 maggio 2019: **VANGELO E ZEN**

Presso il complesso degli Scolopi in Via Bolognese, con accesso da Via Bolognese 50, a Firenze (*piccolo cancello in ferro ricavato nel muro di cinta salendo verso il complesso*).

Domenica 25 maggio si terrà l'incontro con Padre Luciano Mazzocchi:

Ore 15:30 – Accoglienza e preparazione

Ore 16:00 – Studio del libro "Mente di principiante – mente Zen"

Ore 16:30 – Zazen (due sedute)

Ore 18:00 – Incontro di studio con Padre Mazzocchi sul tema: "**La Coscienza e l'Io nobile**".

Ore 20:00 – Spuntino comunitario partecipato

Per ragioni di sicurezza dopo le ore 16:00 il cancellino sarà chiuso e per accedere è necessario suonare.

Riferimenti: marzio.brusini@gmail.com

- - -

31 maggio 2019: **BUDDISTI ZEN**

Venerdì 31 maggio e domenica 2 giugno ore 20:00 - 14:00 sessione di **Sesshin**.

Incontri settimanali di Zazen:

- Lunedì ore 20:00 - 21:30 - Zazen, Kin-hin, Zazen
- Martedì ore 07:00 - 07:40 - Zazen
- Venerdì ore 20:00 - 21:30 - Zazen, Kin-hin, Zazen
- Sabato ore 09:30 - 10:00 - Zazen

Centro Zen Firenze – Tempio Shinnyoji via Vittorio Emanuele II, 171 50134 - Firenze.

Da lunedì a sabato 09:00 – 12:00 e da lunedì a venerdì 15:00 – 18:00 al telefono: 339-8826023 e-mail: info@zenfirenze.it - www.zenfirenze.it

- - -

02 giugno 2019: **ASSOCIAZIONE BUDDHISTA "LA PAGODA ONLUS"**

Cerimonia del Vesak domenica 2 giugno – per il programma vedi la locandina allegata. I grandi eventi della vita del Buddha, la sua nascita, l'illuminazione e la morte, vissuti all'insegna di ciò che li accomuna. Un "movimento" verso una comprensione profonda di ciò che accade. Una Festa per rivivere l'esperienza di un uomo che è riuscito, attraverso la consapevolezza e il raccoglimento, a indicarci la via per essere presenti nella realtà che ci circonda.

Vi attendiamo e siete tutti i benvenuti!

Riferimenti: La Pagoda – Onlus Associazione socio-culturale buddhista Loc. Quercia Grossa, 33 Pieve a Socana – Rassina Castelfocognano (AR).

www.lapagoda.org - info@lapagoda.org - cell. 333-6890545 - 329-3715815

- - -

06 giugno 2019: **"AMICI DI THAY" (Thich Nhat Hanh)**

Il prossimo incontro di **Meditazione** è fissato per giovedì 6 giugno alle ore 21:00 presso il Centro Ewam. Seguirà l'incontro del 20 giugno e 27 giugno.

Vi informo che gli incontri di meditazione saranno 3 al mese, ovvero il primo, il terzo ed il quarto giovedì di ogni mese.

Ci incontreremo nel Gompā del Centro Ewam - Via Pistoiese 149/C, per condividere assieme con gentilezza amorevole il Dharma e meditare secondo gli insegnamenti del maestro Thich Nhat Hanh. Patrizia Montigalli patrizia.montigalli@alice.it

- - -

08 giugno 2019: **COMUNITA' DI SANTA MARIA A MARCIOLA**

Sabato 8 giugno alle ore 16:00 si terrà la conferenza "**Camminare sulla via della vita**", con don Giulio Cirri.

Riferimenti: Simone Olianti dr.olianti@gmail.com. 338-7037637. Chiesa di S. Maria a Marciola, in Roveta.

- - -

INFO

Tutte le immagini utilizzate (in buona fede) negli articoli hanno il copyright scaduto o sono state distribuite liberamente in internet dagli autori (quando appurabile) o sono state prelevate e utilizzate nei limiti previsti dalla legge per le porzioni di opere a fine di commento/critica senza fine di lucro. Se un'immagine risultasse di vostra proprietà e voleste rimuoverla: contattatemi, dimostratene la paternità e sarà rimossa.

C.M.I.

COMUNITÀ DI MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA

Sito web: www.cmif.altervista.org

Email: cmif@altervista.org