

LO ZEFIRO

NOTIZIARIO INTERRELIGIOSO

Anno IX - Numero 12
22 giugno 2019
Diffusione: 376 contatti

Redazione: Marco Lazzeri
Telefono: 335.6415395

SITO WEB : <http://www.cmif.altervista.org>

Foto della settimana



Il bisogno di pensare – Vito Mancuso

"Amare sé stessi è un grande atto di umiltà, di conciliazione con i propri limiti, le proprie paure e le proprie insufficienze".

Vito Mancuso

Care amiche e cari amici,

dedico questo numero ad un brano di Vito Mancuso dal suo "Il bisogno di pensare" dove parla del silenzio (pag. 152 e seguenti).

"Il bisogno di pensare rimanda al primato della parola e alla mente che pensa, e che così elabora saggezza e sapienza; il bisogno di non pensare rimanda al primato del silenzio e alla mente che non pensa, e che così ritorna ad essere spensierata approdando al silenzio interiore. Viviamo di parole e silenzi, e abbiamo bisogno di entrambi, ma che cosa ha il primato nella vita: la parola o il silenzio? Quale dei due offre il più solido sostegno vitale? Quale dei due ci è più necessario per vivere?"

Si può affrontare adeguatamente il problema sollevato solo se si chiarisce prima che cosa si intende per *silenzio*. Pongo quindi tre domande per cercare di circoscrivere e penetrare tale fenomeno: cosa è il silenzio? Quale è il suo contrario? Cosa si ottiene facendo silenzio?

In questo paragrafo mi occupo della prima domanda e nell'affrontarla seguo lo stile diffuso tra i gesuiti che si dice siano soliti iniziare la risposta ponendo un'altra domanda. Sicché alla domanda sulla natura del silenzio faccio seguire quest'altra: un sasso può fare silenzio? La mia risposta è no: un sasso è muto, non può parlare e quindi non può fare silenzio. Intendo sostenere che il silenzio degli esseri umani non è mera assenza di parola o di suono; il silenzio inteso come stile da far assumere alla mente e grazie a cui è possibile pensare, è scelta, disposizione, volontà. Volontà di che? Di porre in primo piano l'ascolto. Il silenzio degli esseri umani è un'opzione della libertà, e per questo non è mai senza il verbo, anzitutto il verbo fare, ma poi anche altri verbi come rispettare, sentire, ascoltare, contemplare, imporre, rompere... Al contrario degli oggetti privi di parola che non possono fare silenzio, nell'ambito umano si accede al silenzio e alla dimensione dell'essere che esso dischiude solo sapendolo e volendolo fare: si sta in silenzio, si rimane in silenzio, si mantiene il silenzio, si custodisce il silenzio. Ben lungi dall'essere mutismo, il silenzio degli esseri umani appare perciò come una articolazione del logos, come una forma più consapevole, più avvertita, più socievole, di relazione con gli altri e, ancora più profondamente, con sé.

(...) Che cosa si ottiene quindi facendo silenzio? La mia risposta è che si ottengono soprattutto due cose: una purificazione della mente e una purificazione del pensiero che ne procede per una più matura visione di noi stessi e del mondo. Il punto più importante è il primo: la purificazione della mente, la sua bonifica dal rumore di fondo da cui fuoriescono pensieri-fastidi, pensieri-paranoie, pensieri-ossessioni. A questo livello il silenzio rimuove, pulisce, bonifica, risana. La sua pratica è igiene, disinfezione, disinfestazione".

Grazie a tutti

Marco

Questo è l'ultimo numero prima del periodo estivo.

Auguro a tutti una bella estate!!



RADIO VOCE DELLA SPERANZA Perché tu sei importante **FM 92,4 mhz**

Se la pace è il cammino, camminiamo in pace.

[A tu per tu - Cristo secondo il mio cuore - Radio Voce della Speranza](#)

Claudio Coppini e Roberto Vacca intervistano Rolando Rizzo sul concorso nazionale che le comunità avventiste di Forlì e Parma indicano, sul tema: "Cristo secondo il mio cuore". Si tratta del primo premio organizzato dalle due chiese dell'Emilia-Romagna. Ogni poeta potrà partecipare con un massimo di due poesie in italiano (o in qualunque lingua con traduzione a fronte), secondo il regolamento. I primi 15 classificati saranno considerati finalisti e riceveranno in premio pergamene ricordo e libri. I lavori dovranno essere inviati, entro e non oltre il 15 settembre, a Noemi Avarello di Forlì, all'email: scheryina@hotmail.it; oppure a Laura Puglisi La Venia di Parma, all'email: laurapuglisi7@gmail.com.
radiovoce della speranza.it

- - -

MEDITAZIONI INTERRELIGIOSE

20 giugno 2019: **MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA**

Gli incontri della Comunità di Meditazione Interreligiosa proseguono come di consueto con frequenza mensile.

La prossima **Meditazione Interreligiosa** si svolgerà giovedì 20 giugno alle ore 20:45 presso la **Saletta del Centro EcoEquo** del Comune di Firenze in Via dell'Agnolo 1/D Firenze (zona Porta Beccaria).

Si consiglia per chi desidera meditare a terra di portare tappetino e cuscino/panchetto.

Questo appuntamento rispetterà per il 2019 la frequenza del terzo giovedì del mese, presso il Centro EcoEquo fino a giugno.

La saletta è offerta gratuitamente dal Comune di Firenze, che ringraziamo tanto per l'ospitalità. Riferimenti: Marco Lazzeri 335-6415395

Questo sarà l'**ultimo appuntamento** prima dell'estate.

- - -

MEDITAZIONI **in Mugello**

Settembre 2019: **MEDITARE PER L'ARMONIA**

Gli incontri del gruppo **Meditare per l'Armonia** riprenderanno a settembre 2019 e sarete avvisati per tempo.

Buona estate a tutti voi!

Si ringrazia il Comune di Borgo San Lorenzo per l'ospitalità.

Riferimento : Laura Sicuteri 334-3122602 lauraverdechiaro@yahoo.de

MEDITAZIONI **a Sesto Fiorentino**

Settembre 2019: **Meditazione e Preghiera**

Gli incontri del gruppo **Meditazione e Preghiera** a Sesto Fiorentino presso la casa di Anna Rimbotti riprenderanno a settembre in data da definire. Sarete avvertiti per tempo.

Buona estate a tutti voi!

Riferimento : Anna annarimbotti@tin.it 335-399120

- - -

CALENDARIO

Giugno 2019: **PAOLO COCCHERI**

La città di Montalcino (Siena) Val D'Orcia, dichiarata dall'UNESCO patrimonio dell'umanità, dove avevo creato il festival internazionale dell'attore. Nato il 1° agosto 1980, alla vigilia della strage di Bologna. Pazientemente e tenacemente riuscii a persuadere l'amministrazione comunale ad adottare questo originalissimo e prezioso festival di studio "a bottega.....". Il 1° agosto 1980 si parte con Glauco Mauri che recita nella Fortezza di Montalcino.

Alcuni anni dopo, Eduardo De Filippo presenta in prima assoluta una versione in lingua napoletana della "Tempesta" di Shakespeare con lettura scenica - in prima mondiale - anche di Eduardo stesso. Poco dopo, anche Dario Fo, tenne un laboratorio pratico di recitazione teatrale con tutti i componenti dei gruppi coordinati da Grotowskj ed Eugenio Barba. ma anche di Georges Wilso mitico attore francese prediletto dal presidente Mitterrand, che invitò a Montalcino il grande studioso di teatro drammatico Bernard Dort, consigliere culturale di Mitterrand.

Coordinamento: Paolo Coccheri. Per adesioni telefonare al numero: 338-7433014.

paolococcheri@gmail.com

- - -

Giugno 2019: **CHIESA BATTISTA**

Siamo lieti di invitare tutti agli appuntamenti della Chiesa Battista di Firenze per il **mese di giugno** che potete trovare nell'allegato alla mail.

Quasi tutti gli incontri settimanali sono preceduti o seguiti da una cena. A presto rivederci.

Riferimenti: pastore C. Bianchi 329-9720260 carmine.bianchi@ucebi.it Borgo Ognissanti 4 – Firenze.

- - -

Giugno 2019: **MEDITAZIONE DIENMORMODOU**

E' una **meditazione laica**, aperta a tutte/i, diffusa. Prende il nome da Mor Diop, Samp Modou ed Idy Diene, i tre senegalesi uccisi a Firenze. Gli incontri settimanali si tengono, da anni, a Firenze ed a San Casciano.

Ogni lunedì, dalle 18:00 alle 20:00, a Firenze, in via Liguria, 11 (zona Piagge), presso la biblioteca "L'isola che non c'è".

Ogni martedì, dalle 18:00 alle 20:00, a San Casciano, in via Roma, 35, all'Accademia della musica.

Ogni mercoledì, dalle 18:00 alle 20:00, a Firenze, via del Leone, 76, presso Fuori Binario (zona Piazza Tasso).

Per informazioni: Gian Luca Garetti, email: glucagaretti@gmail.com; cell.327. 9024428

Giugno 2019: **MEDITAZIONI OSHO**

Ogni martedì alle ore 21:15 teniamo le **Meditazioni di Osho** presso [Via chiantigiana 79](#) - Ponte a Ema Bagno a Ripoli (campanello Matteo).
Riferimenti: Matteo Faini gabry_b@icloud.com

- - -

Giugno 2019: **SELF-REALIZATION FELLOWSHIP**

Tutti i mercoledì dalle 18:30 alle 19:30 "**Servizio di Ispirazione e Meditazione**".
Tutti i sabati dalle ore 16:30 alle 19:30 "**Servizio di Meditazione di tre ore**".
Tutte le domeniche dalle 10:00 alle 11:35 "**Servizio di Meditazione e Lettura**".
Ingresso libero aperto a tutti.

Fondata da Paramahansa Yogananda, per la diffusione nel mondo dei suoi insegnamenti. La SRF è diffusa in tutto il mondo e in Italia è presente nelle principali città. A Firenze è presente in Via dei Pandolfini, 18 - Gruppo di Meditazione di Firenze della Self-Realization Fellowship.
Per ulteriori informazioni www.yogananda-firenze.org
e-mail: segreteria.srf.firenze@gmail.com , tel. 055440415 oppure 3336048371.

- - -

Giugno 2019: **CENTRO STUDI PSICOTERAPIA**

Serate di Meditazione Ogni mercoledì dalle 20.30 alle 21.45. Conduce Dott. Roberto Di Ferdinando. Ingresso libero per gli associati con prenotazione.

Centro Studi di Psicoterapia e Crescita Umana.
Via Marsala, 11 Firenze (zona Campo di Marte).
Per info e iscrizioni cell. 3339728888 oppure psicoterapiaecrescitaumana@gmail.com
Riferimenti: Massimiliana Molinari 339-6788142 massimilianamolinar@gmail.com
Roberto Di Ferdinando 333-9728888 roberto.diferdinando@tin.it
SITO: psicoterapiaecrescitaumana.blogspot.it

- - -

Giugno 2019: **CENTRO BUDDISTA TIBETANO EWAM**

Vi invitiamo a consultare il nuovo sito italiano della **Fondazione per la Preservazione della Tradizione Mahayana**: <http://www.fpmt.it/> Fondazione di cui anche il nostro Centro è parte integrante.

Ogni lunedì ore 18.30-20.30 **Corso di Yoga** con Sarath Tennakoon

Ogni martedì ore 18.30-19.45 **Corso Taiji Gong** con Patrizia Tanini.

Ogni martedì ore 20.30 **Meditazione Samatha Vipassana** con Carmelo Barresi, Perla Gianni, Ninì Mazzei, Paolo Mori.

Ogni mercoledì ore 18.30 - 20.00 **Meditazione di Autoguarigione** del Tong-Len con Laura Drighi, Giovannella Lanzara, Alessandra Malaspina.

Ogni mercoledì ore 20.45 **L'essenza della pratica. Una ricerca interiore volta alla conoscenza di sé stessi e della propria potenzialità** con Marcello Macini.

Ogni giovedì ore 10.30 / 12.30 **Corso di Yoga** del mattino con Sarath Tennakoon.

Ogni secondo giovedì del mese ore 20.45 **Incontri di Guarigione** con Laura Drighi (la data pertanto è il 9 maggio)

Ogni venerdì ore 11.00 **Corso Taiji Gong del mattino** - Patrizia Tanini.

Riferimenti: Centro Ewam Via Pistoiese 149/C Firenze.
Per informazioni info@ewam.it ; www.ewam.it

- - -

Giugno 2019: **BUDDISTI ZEN**

Incontri settimanali di Zazen:

- Lunedì ore 20:00 - 21:30 - Zazen, Kin-hin, Zazen
- Martedì ore 07:00 - 07:40 - Zazen
- Giovedì ore 18:00 - 18:40 - Zazen
- Venerdì ore 20:00 - 21:30 - Zazen, Kin-hin, Zazen

Venerdì 28 giugno - domenica 30 giugno ore 20:00 - 14:00 **Sesshin**.

Domenica 30 giugno ore 11:00 - 12:00 **Cerimonia di Ordinazione e Presa di Rifugio**.

Centro Zen Firenze – Tempio Shinnyoji via Vittorio Emanuele II, 171 50134 - Firenze.

Da lunedì a sabato 09:00 – 12:00 e da lunedì a venerdì 15:00 – 18:00 al telefono: 339-8826023 e-mail: info@zenfirenze.it - www.zenfirenze.it

- - -

Giugno 2019: **"UPF Toscana" e FFPMU**

Di seguito il link del video che riguarda il **Secondo Summit in Africa**, organizzato dalla UPF International.

<https://vimeopro.com/europeanoffice/africa-summit-2019-johannisburg-south-africa>

Buona visione!

Riferimenti: Aldo P. D'Onofrio Presidente UPF Toscana, Pastore FFPMU Toscana tel. 3205642519 upf.firenze@gmail.com sito Web: www.italia.upf.org

- - -

21-23 giugno 2019: **ISKCON HARE KRISHNA – VAISHNAVA**

21 – 23 giugno. Il **Bhakti Yoga Festival** è organizzato interamente da volontari che nello spirito del Karma Yoga dedicano il loro tempo ed energia per realizzare una raccolta di fondi destinati a sostenere progetti di volontariato e utilità sociale che hanno a che fare con il mondo dello Yoga e della Meditazione.

Conferenze.

Domenica 23 giugno Parabhakti Das: "**Divino e trascendenza**".

Domenica 30 giugno Gopi Sundari Devi Dasi: "**La cultura del kirtan**".

6 – 7 luglio è nostro grandissimo piacere invitarvi al festival annuale di **Sravanam Kirtanam**. Circondati dalla bellissima e pacifica atmosfera di Villa Vrindavana, Sravanam Kirtanam è un momento desiderato e aspettato con trepidazione. Canteremo mantra sacri per 24 ore purificando la nostra coscienza.

Gopuja. Tutte le domeniche alle 16:30 vi aspettiamo in Goshala per partecipare al Gopuja. E' una bellissima opportunità per onorare la madre mucca, vedere da vicino e accarezzare queste bellissime amiche di Krishna e prendere tutta la loro grandissima misericordia. Vi aspettiamo in tanti con canti, balli e tanta allegria.

Centro Culturale **alta cucina vegetariana** promuove ogni giorno eventi culturali a tema per la diffusione della cultura vegetariana, sostenibile ed in armonia con corpo e mente. Prenota al 377-2006359

Riferimenti: Segreteria di Villa Vrindavana 334-2708143 055-820054 (9:30 – 12:30) info@villavrindavana.org

- - -

22 giugno 2019: **VANGELO E ZEN**

Presso il complesso degli Scolopi in Via Bolognese, con accesso da Via Bolognese 50, a Firenze (*piccolo cancello in ferro ricavato nel muro di cinta salendo verso il complesso*).

Domenica 22 giugno si terrà l'incontro con Padre Luciano Mazzocchi:

Ore 15:30 – Accoglienza e preparazione

Ore 16:00 – Studio del libro "Mente di principiante – mente Zen"

Ore 16:30 – Zazen (due sedute)

Ore 18:00 – Incontro di studio con Padre Mazzocchi sul tema: "**Arrivo e ripartenza**".

Ore 20:00 – Spuntino comunitario partecipato

Per ragioni di sicurezza dopo le ore 16:00 il cancellino sarà chiuso e per accedere è necessario suonare.

Riferimenti: marzio.brusini@gmail.com

- - -

22 23 giugno 2019: **AYURVEDA INTERNATIONAL ACADEMY**

22-23 giugno **Bhakti Festival**. L'AIA sarà presente al Bhakti Festival anche quest'anno nelle giornate di sabato 22 e domenica 23 giugno con Massaggi e Consulenze Ayurvediche, Workshops e Conferenze.

Riferimenti: Via Domenico Burchiello 2A Firenze.

segreteria@ayurvedainternationalacademy.com

- - -

25 giugno 2019: **BRAHMA KUMARIS**

Martedì 25 giugno, ore 20.00 – 21.00 **Musica e Meditazione Creativa: Il Suono dell'Anima** con Carlos La Bandera.

<https://82802057.myownmeeting.net/> Password – anima

30 giugno ore 15.30 – 17.30 **Relazioni Felici Cosa crea e cosa danneggia una relazione.**

Ce ne parla BK Shivani in una preziosa conferenza a Bologna, all'Arena del Sole

<http://www.bkshivani.it/prenotazioneventi/prenota/1/bologna>

L'evento è completamente dedicato alle relazioni.

Martedì 2 luglio, ore 20.30 – 21.30 **ABC delle virtù: Da Ansioso a Pacato** con Antonella Ferrari e Raffaele Risoli.

<https://82802057.myownmeeting.net/> Password – anima

Martedì 16 luglio, ore 20.30 – 21.30 **ABC delle virtù: Da Antipatico a Simpativo** con Antonella Ferrari e Raffaele Risoli.

<https://82802057.myownmeeting.net/> Password – anima

Martedì 23 luglio, ore 20.00 – 21.00 **Musica e Meditazione Creativa: Il Suono dell'Anima** con Carlos La Bandera.

<https://82802057.myownmeeting.net/> Password – anima

Martedì 30 luglio, ore 20.30 – 21.30 **ABC delle virtù: Da Apatico a Creativo** con Antonella Ferrari e Raffaele Risoli.

<https://82802057.myownmeeting.net/> Password – anima

Riferimenti: Brahma Kumaris Firenze bkfirenze@gmail.com

Oriana 339 200 4871 – Silvia 328 102 3386

- - -

27 giugno 2019: "AMICI DI THAY" (Thich Nhat Hanh)

Il prossimo incontro di **Meditazione** è fissato per giovedì 27 giugno alle ore 21:00 presso il Centro Ewam. Le attività riprenderanno poi a settembre e saranno segnalate per tempo. Ci incontreremo nel Gompa del Centro Ewam - Via Pistoiese 149/C, per condividere assieme con gentilezza amorevole il Dharma e meditare secondo gli insegnamenti del maestro Thich Nhat Hanh. Patrizia Montigalli patrizia.montigalli@alice.it

- - -

27 giugno 2019: I RICOSTRUTTORI

Giovedì 27 giugno, ore 21:00 nella Villa San Leonardo al Palco, Prato.
Conferenza "**Cura e compassione - Integrare corpo e anima nella cura**" - con la Prof.ssa Christina Puchalski, Università di Washington.
Conferenza ad INGRESSO LIBERO.

28 - 30 giugno

La Spiritualità nel Fine Vita Accompagnamento spirituale in Hospice e nelle Cure Palliative. Convegno nazionale.

Sede dell'evento: Monastero San Leonardo/Villa del Palco Via del Palco, 228 - 59100 Prato.

Iscrizione Necessaria: quota di partecipazione ridotta per chi si iscrive entro il 1 maggio.

Per informazioni ed iscrizioni: info.fi@tuttovita.it

Riferimenti: Via Corelli 33/C - Firenze. Per informazioni : tel. 333-2748234 oppure 055-417536.

firenze@iricostruttori.org

Santa Maria in Acone - Via dell'Argomenna, 23 - Pontassieve (Fi) tel. 333-2748234/339-8996999

- - -

30 giugno 2019: CENTRO INTERRELIGIOSO DI AGLIATI

Tutti gli amici sono invitati.

30 giugno 2019 ore 16:30 - Interverrà la **Tradizione Vaishnava.**

L'incontro si terrà presso il Centro Interreligioso di Agliati (vedi locandina allegata).

Tema dell'anno: "**Creatore - Creature - Creato: i loro rapporti inscindibili per una interazione d'amore**".

A seguire alle ore 19:30 ci sarà la cena condivisa.

Partecipano: Vaishnava (Induisti), Buddhisti, Ebrei, Cristiani, Musulmani, Bahà'î.

Gli incontri del 25 novembre e del 30 giugno si terranno al Centro di Agliati. Gli altri incontri, ad eccezione del 14 aprile, si svolgeranno c/o il Centro Madre Teresa di Calcutta - P.za S. Lucia - Perignano.

Da venerdì 6 settembre a domenica 8 settembre presso l'eremo di San Martino a Agliati (Pa-laia) si terrà l'incontro "**Condividiamo le nostre fedi**". I particolari nella locandina allegata.

Riferimenti: Francesco e Gabriella Bagatti - tel. 0587-616397 - Paolo Leone - tel. 348-6769725 - Luciana Luciani - tel. 338-9676618 - Massimo Capocchi - tel. 366-6111928.

- - -

04 al 07 luglio 2019: CORSO DI MEDITAZIONE PROFONDA

In allegato trovate il volantino del corso residenziale di **Meditazione Profonda e Autoconsapevolezza** ideato da padre Mariano Ballester s.j.

Il corso si svolgerà presso il centro di spiritualità "Monastero San Leonardo" Villa al Palco Via del Palco, 228 - Prato.

L'incontro inizierà alle ore 19.00 di giovedì 4 luglio e terminerà alle ore 14.00 di domenica 7 luglio.

Informazioni e prenotazioni: Mario Rogai cell.: 333.3242608 e-mail: mario.rogai@alice.it

- - -21 al 28 luglio 2019: **CENTRO DI MEDITAZIONE CRISTIANA – WCCM**

Vi ricordiamo i prossimi ritiri della comunità nazionale:

- Il primo Ritiro in silenzio nazionale, della durata di una settimana, si terrà presso la Casa di Spiritualità "San Martino di Tours" a Vittorio Veneto (TV) dal 21 al 28 luglio 2019. Avrà il titolo **Incontrare la vita in pienezza**.

Link alla pagina web: <http://wccmitalia.org/incontrare-la-vita-pienezza-ritiro-silenzio-della-scuola-meditazione-della-comunita-vittorio-veneto-tv-21-28-luglio/>

- **Introduzione alla meditazione: Le radici Cristiane della Meditazione.** Un ritiro dal 23 al 25 agosto 2019 presso la Casa di Spiritualità – Santuari Antoniani - Via S. Antonio 2 Camposampiero (PD).

Link alla pagina web: <http://wccmitalia.org/introduzione-alla-meditazione-camposampiero-pd-23-25-agosto-19/>

Riferimenti: Centro di Meditazione Cristiana - Via Faentina, 32 – Firenze.

Giovanni gianbalvo@tin.it

- - -

INFO

Tutte le immagini utilizzate (in buona fede) negli articoli hanno il copyright scaduto o sono state distribuite liberamente in internet dagli autori (quando appurabile) o sono state prelevate e utilizzate nei limiti previsti dalla legge per le porzioni di opere a fine di commento/critica senza fine di lucro. Se un'immagine risultasse di vostra proprietà e voleste rimuoverla: contattatemi, dimostratene la paternità e sarà rimossa.

C.M.I.

COMUNITÀ DI MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA

Sito web: www.cmif.altervista.org

Email: cmif@altervista.org