

LO ZEFIRO

NOTIZIARIO INTERRELIGIOSO

Anno IX - Numero 14
28 settembre 2019
Diffusione: 376 contatti

Redazione: Marco Lazzeri
Telefono: 335.6415395

SITO WEB : <http://www.cmif.altervista.org>

Foto della settimana



Responsabilità

"Gli occhi vedono soltanto ciò che la mente è pronta a comprendere".
Henri Bergson

Care amiche e cari amici,
parlare di responsabilità può sembrare un tema fin abusato, se ne parla infatti molto in vari ambiti e per varie motivazioni. Nel senso di "dovere" quando si ha una responsabilità di obbligo verso qualcosa o qualcuno o in termini di "volere" quando mi prendo responsabilità in un ambito che mi interessa e che sento particolarmente mio o di interesse o competenza. Esiste secondo me anche un altro ambito (e qui sono personalmente un po' più carente) che è quello del poter prendersi la responsabilità, di aver raggiunto quel punto in cui me ne posso prendere attenzione, senza sentirmi caricato di pesi, perché è già diventata prima ancora che me ne sia reso conto, una parte sostanziale della mia vita. Al di là del dovere e del volere, c'è un momento in cui si compie come un salto nell'essere, si va oltre le brame. E qui si arriva a incontrare il prendersi cura, nell'aver la consapevolezza di cosa questo comporta e si percepisce cosa è nella dimensione sottile e spirituale la responsabilità verso lo stato d'essere. Che sia una persona o una pianta non fa differenza tangibile per la visione esistenziale del dare, del sostenere, del nutrire e dell'accompagnare (certo nel caso delle persone è molto più complesso perché si attivano molte dinamiche dell'ego, aspettative, dolori, competizioni...). Le esistenze delle vite si incontrano e si intrecciano diventando un *unicum* inscindibile, c'è l'incontro animico, che trascende, che arriva da un oltre, c'è la mano che si tocca e il viaggio prosegue in un modo nuovo, che prima non si conosceva. Non c'è fatica o disagio, non c'è noia o appesantimento nel cammino obbligante, anzi, l'impegno diventa leggerezza nella gioiosità di una danza, la propria danza dove finalmente si raggiunge il senso, quel senso della vita che si adagia nella pace di un orizzonte sconfinato, dove posso respirare socchiudendo gli occhi e tutto mi abbraccia. Si guarda oltre con leggerezza e con una prospettiva che diventa duale con l'altro. Può essere il cammino di don Milani con i suoi scolari? È l'esperienza di un incontro con l'altro che diventa incontro con me stesso, con il mistero di essere vivo che risponde al "ma che ci faccio qui su questo mondo?", è la responsabilità che si invera nell'amore che non chiede, che non ha aspettative, dell'amore per l'altro che poi sono io riflesso nel grande specchio dell'essere. La responsabilità senza una motivazione materiale diventa responsabilità di senso vivo che porta al dispiegamento del perché esisto. Si va al di là del servizio per l'altro. Si entra in una piccola eternità.

Grazie a tutti

Marco

- - -



**RADIO VOCE
DELLA SPERANZA** Perché tu sei importante FM 92,4 mhz

Se la pace è il cammino, camminiamo in pace.

Roberto Vacca intervista Ennio Battista, della rivista Vita e Salute, su alcuni articoli che riguardano stili di vita e medicina, tratti dai giornali italiani e stranieri e dal numero di questo mese di Vita e Salute.

Nella puntata di oggi parliamo di:

- Dallo sport arrivano benefici anche se si inizia a 80 anni (qui l'articolo).
- Se la fede aiuta a risalire (dal numero di settembre della rivista Vita e Salute).
- Antibufala: Il gelato può sostituire un pasto? Diciamolo una volta per tutte: no.

[Diretta Vita e Salute - Dallo sport arrivano benefici anche se si inizia a 80 anni](#)

- - -

MEDITAZIONE **Interreligiosa**

17 ottobre 2019: **MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA**

Gli incontri della Comunità di Meditazione Interreligiosa proseguono come di consueto con frequenza mensile.

La prossima **Meditazione Interreligiosa** si svolgerà giovedì 17 ottobre alle ore 20:45 presso la **Saletta del Centro EcoEquo** del Comune di Firenze in Via dell'Agnolo 1/D Firenze (zona Porta Beccaria).

Si consiglia per chi desidera meditare a terra di portare tappetino e cuscino/panchetto.

Questo appuntamento rispetterà per il 2019 la frequenza del terzo giovedì del mese, presso il Centro EcoEquo fino a giugno 2020.

La saletta è offerta gratuitamente dal Comune di Firenze, che ringraziamo tanto per l'ospitalità. Riferimenti: Marco Lazzeri 335-6415395

- - -

MEDITAZIONE **a Sesto Fiorentino**

15 ottobre 2019: **Meditazione e Preghiera**

A Sesto Fiorentino proseguono gli incontri del gruppo **Meditazione e Preghiera**.

Siamo felici di invitarvi all'incontro che si svolgerà venerdì 27 settembre alle ore 21:00 presso la casa di Anna Rimbotti in Via Luca della Robbia, 10 a Sesto Fiorentino, in zona Colonnata.

Ingresso libero e siete tutti i benvenuti!

Riferimento : Anna annarimbotti@tin.it 335-399120

- - -

MEDITAZIONE **laica**

30 settembre 2019: **Meditazione DIENMORMODOU**

Vi invitiamo ad una **meditazione laica**, aperta a tutte/i, diffusa. Prende il nome da Mor Diop, Samp Modou ed Idy Diene, i tre senegalesi uccisi a Firenze. Gli incontri settimanali si tengono, da anni, a Firenze ed a San Casciano.

30 settembre e **ogni lunedì**, dalle 18:00 alle 20:00, a Firenze, in via Liguria, 11 (zona Piagge), presso la biblioteca "L'isola che non c'è".

1 ottobre e **ogni martedì**, dalle 18:00 alle 20:00, a San Casciano, al Podere Consalvo Via Cassia per Firenze, 35.

2 ottobre e **ogni mercoledì**, dalle 18:00 alle 20:00, a Firenze, via del Leone, 76, presso Fuori Binario (zona Piazza Tasso).

Per informazioni: Gian Luca Garetti, email: glucagaretti@gmail.com; cell.327-9024428

- - -

CALENDARIO

Settembre 2019: **PAOLO COCCHERI**

Amici tutti il meraviglioso "seme", da me gettato per ben 3 anni a Montalcino, (1980 -82), oggi, riprende con lo spirito di allora: giovani neo - professionisti dello spettacolo, provenienti da tutto il mondo, giungeranno di nuovo a Montalcino per perfezionarsi nella loro arte ed il loro mestiere "a bottega estiva", con maestri vocati alla trasmissione orale e pratica, della loro arte e del loro mestiere.

Coordinamento: Paolo Coccheri. Per adesioni telefonare al numero: 338-7433014.

paolococcheri@gmail.com

- - -

Settembre 2019: **CHIESA BATTISTA**

Siamo lieti di invitarvi agli appuntamenti della Chiesa Battista di Firenze per il **mese di ottobre** che potete trovare nell'allegato a questa mail.

Quasi tutti gli incontri settimanali sono preceduti o seguiti da una cena. A presto rivederci.

Riferimenti: pastore C. Bianchi 329-9720260 carmine.bianchi@ucebi.it Borgo Ognissanti 4 - Firenze.

- - -

Settembre 2019: **MEDITAZIONI OSHO**

Ogni martedì alle ore 21:15 teniamo le **Meditazioni di Osho** presso [Via chiantigiana 79](#) - Ponte a Ema Bagno a Ripoli (campanello Matteo).

Riferimenti: Matteo Faini gabry_b@icloud.com

- - -

Settembre 2019: **SELF-REALIZATION FELLOWSHIP**

Tutti i mercoledì dalle 18:30 alle 19:30 "**Servizio di Ispirazione e Meditazione**".

Tutti i sabati dalle ore 16:30 alle 19:30 "**Servizio di Meditazione di tre ore**".

Tutte le domeniche dalle 10:00 alle 11:35 "**Servizio di Meditazione e Lettura**".

Ingresso libero aperto a tutti.

Fondata da Paramahansa Yogananda, per la diffusione nel mondo dei suoi insegnamenti. La SRF è diffusa in tutto il mondo e in Italia è presente nelle principali città. A Firenze è presente in Via dei Pandolfini, 18 - Gruppo di Meditazione di Firenze della Self-Realization Fellowship.

Per ulteriori informazioni www.yogananda-firenze.org

e-mail: segreteria.srf.firenze@gmail.com , tel. 055440415 oppure 3336048371.

- - -

Settembre 2019: **CENTRO STUDI PSICOTERAPIA**

Serate di Meditazione Ogni mercoledì dalle 20.30 alle 21.45. Conduce Dott. Roberto Di Ferdinando. Ingresso libero per gli associati con prenotazione.

Centro Studi di Psicoterapia e Crescita Umana.

Via Marsala, 11 Firenze (zona Campo di Marte).

Per info e iscrizioni cell. 3339728888 oppure psicoterapiaecrescitaumana@gmail.com

Riferimenti: Massimiliana Molinari 339-6788142 massimilianamolinari@gmail.com

Roberto Di Ferdinando 333-9728888 roberto.diferdinando@tin.it

SITO: psicoterapiaecrescitaumana.blogspot.it

- - -

Settembre 2019: **BUDDISTI ZEN**

Incontri settimanali di Zazen:

- Lunedì ore 20:00 - 21:30 - Zazen, Kin-hin, Zazen
- Martedì ore 07:00 - 07:40 - Zazen
- Giovedì ore 18:00 - 18:40 - Zazen
- Venerdì ore 20:00 - 21:30 - Zazen, Kin-hin, Zazen

N.B. La Pratica di Zazen riprenderà, regolare, a partire da lunedì 16 settembre.

Corso "**Il Respiro e la Voce**". Incontro preliminare sabato 19 ottobre alle ore 16:00 - 17:00.

Come si struttura il percorso: il protocollo prevede 4 incontri di 2 ore.

Qual è il costo: 100€ (che equivalgono a 25€ a lezione).

Chi conduce il percorso: Giancarlo Shinkai Carboni.

Centro Zen Firenze - Tempio Shinnyoji via Vittorio Emanuele II, 171 50134 - Firenze.

Da lunedì a sabato 09:00 - 12:00 e da lunedì a venerdì 15:00 - 18:00 al telefono: 339-8826023 e-mail: info@zenfirenze.it - www.zenfirenze.it

- - -

Settembre 2019: **"UPF Toscana" e FFPMU**

Di seguito il link del video che riguarda il **Secondo Summit in Africa**, organizzato dalla UPF International.

<https://vimeopro.com/europeanoffice/africa-summit-2019-johannisburg-south-africa>

Buona visione!

Riferimenti: Aldo P. D'Onofrio Presidente UPF Toscana, Pastore FFPMU Toscana tel.

3205642519 upf.firenze@gmail.com sito Web: www.italia.upf.org

- - -

Settembre 2019: **CENTRO BUDDISTA TIBETANO EWAM**

Ogni lunedì e giovedì ore 18.30-20.15 **Corso di Yoga** kanthiyoga@gmail.com

Ogni martedì ore 18.30-19.45 **Corso Taiji Gong** con Patrizia Tanini.

Il martedì ore 20.30 **Meditazione Samatha Vipassana** con Carmelo Barresi, Perla Gianni, Ninì Mazzei, Paolo Mori. Queste le date degli incontri: 1/10; 15/10; 5/11; 19/11; 3/12; 17/12.

Ogni mercoledì ore 18.30 – 20.00 **Meditazione di Autoguarigione** del Tong-Len con Laura Drighi, Giovannella Lanzara, Alessandra Malaspina.

Ogni mercoledì ore 20:00. **Alla scoperta del Buddhismo**. Un programma introduttivo della Fondazione per la Preservazione della Tradizione Mahayana. Gli incontri saranno condotti da Marcello Macini.

Ogni giovedì ore 10.30 / 12.30 **Corso di Yoga** del mattino con Sarath Tennakoon.

Ogni secondo giovedì del mese ore 20.45 **Incontri di Guarigione** con Laura Drighi (la data pertanto è il 9 maggio)

Ogni venerdì ore 11.00 **Corso Taiji Gong del mattino** - Patrizia Tanini.

Riferimenti: Centro Ewam Via Pistoiese 149/C Firenze.

Per informazioni info@ewam.it ; www.ewam.it

- - -

28 settembre 2019: **SUL SENTIERO DELLA MEDITAZIONE**

Vi segnaliamo le attività e gli incontri *Sul Sentiero della meditazione e della formazione al benessere* che avranno luogo nel mese di settembre a Firenze, Scandicci e Sesto Fiorentino:

► **CAMMINO ALLA CROCE DEL PRATOMAGNO** – Passeggiata meditativa guidata da Francesco Baroni (storico delle religioni e counselor) sabato 28 settembre, ore 10,00-18,00. Con questo trekking vorremmo inaugurare una attività di passeggiate nella natura attraverso le quali possiamo entrare in contatto più profondo e piacevole con la “madre terra”, con gli altri, con il nostro spazio interiore.

Per maggiori informazioni consulta la [pagina web dedicata all'incontro](#).

► **Sul Sentiero della meditazione** a Sesto Fiorentino: incontri a cadenza mensile del venerdì sera, ore 18,15-20,15 presso Centro Felicità in piazza della Chiesa 36, Sesto Fiorentino – Conducono Lina Peritore e Andrea Bonacchi. Prossimo incontro venerdì 20 settembre. Per maggiori informazioni consulta la [pagina del sito dedicata a questo ciclo di incontri](#).

Tutte le attività della nostra associazione per questo e per i prossimi mesi possono essere seguite attraverso il calendario pubblicato sul nostro sito alla pagina:

<http://www.associazionesulsentiero.it/eventi/>

Per maggiori informazioni sulle attività si può scrivere a info@associazionesulsentiero.it o chiamare il 348-7522690 oppure il 328.5759038

- - -

28 settembre 2019: **VANGELO E ZEN**

Presso il complesso degli Scolopi in Via Bolognese, con accesso da Via Bolognese 50, a Firenze (*piccolo cancello in ferro ricavato nel muro di cinta salendo verso il complesso*).

Domenica 28 settembre si terrà l'incontro con Padre Luciano Mazzocchi:

Ore 15:30 – Accoglienza e preparazione

Ore 16:00 – Studio del libro “Mente di principiante – mente Zen”

Ore 17:00 – Zazen (due sedute)

Ore 18:00 – Incontro di studio con Padre Mazzocchi sul tema: “**Il tema: La mistica Viriditas di Ildegarda**”.

Ore 19:30 – Spuntino comunitario partecipato

Per ragioni di sicurezza dopo le ore 16:00 il cancellino sarà chiuso e per accedere è necessario suonare.

Riferimenti: marzio.brusini@gmail.com

28 settembre 2019: **COMUNITA' DI SANTA MARIA A MARCIOLA**

Per il ciclo **Mendicanti di Luce** - In dialogo sulle grandi questioni della vita.

Sabato 28 settembre, alle ore 16.00 **"Spezzare le catene. Oltre le sofferenze della mente"**, Prof. Simone Olianti.

Riferimenti: Simone Olianti dr.olianti@gmail.com. 338-7037637. Chiesa di S. Maria a Marciola, in Roveta.

- - -

28 settembre 2019: **AYURVEDA INTERNATIONAL ACADEMY**

Sabato 28 settembre alle ore 19:00 **BHAJAN e KIRTAN** (canti indiani). La partecipazione è libera e aperta.

Corso biennale di **Operatore Olistico in Ayurveda**. Si svolgerà a Firenze, con inizio il 26-27 ottobre 2019. Le iscrizioni sono aperte.

Riferimenti: Via Domenico Burchiello 2A Firenze.

segreteria@ayurvedainternationalacademy.com

- - -

29 settembre 2019: **ISKCON HARE KRISHNA – VAISHNAVA**

Conferenze.

Domenica 29 settembre da definire

Gopuja. Tutte le domeniche alle 16:30 vi aspettiamo in Goshala per partecipare al Gopuja. E' una bellissima opportunità per onorare la madre mucca, vedere da vicino e accarezzare queste bellissime amiche di Krishna e prendere tutta la loro grandissima misericordia. Vi aspettiamo in tanti con canti, balli e tanta allegria.

Centro Culturale **alta cucina vegetariana** promuove ogni giorno eventi culturali a tema per la diffusione della cultura vegetariana, sostenibile ed in armonia con corpo e mente. Prenota al 377-2006359

Riferimenti: Segreteria di Villa Vrindavana 334-2708143 055-820054 (9:30 – 12:30) info@villavrindavana.org

- - -

01 ottobre 2019: **BRAHMA KUMARIS**

Martedì 1 ottobre, ore 20.00 – 21.00 **"Musica e Meditazione Creativa: Il Suono dell'Anima"** con Carlos La Bandera.

<https://events.genndi.com/channel/musica-e-meditazione>

scrivere Nome e Email, senza password.

Martedì 8 ottobre, ore 20.30 – 21.30 **ABC delle virtù: Da Brusco a Garbato** con Antonella Ferrari e Raffaele Risoli.

<https://events.genndi.com/channel/abc-virtu>

scrivere Nome e Email, senza password.

11 - 13 ottobre **Segreti per mantenere l'Equilibrio** con Didier Vignot (Itteville, Parigi).

Seminario residenziali presso: Casa Sangam Centro di Ritiri - Agriturismo Spirituale Via S.M. Maddalena, 16, 06024 Gubbio (PG)

Arrivi il venerdì dalle ore 16:00 – Partenze domenica dalle ore 13:30

Didier parlerà in francese - con traduzione in italiano.

NB Le prenotazioni sono aperte fino al 7 ottobre.

Riferimenti: Brahma Kumaris Firenze bkfirenze@gmail.com

Oriana 339 200 4871 – Silvia 328 102 3386

- - -

03 ottobre 2019: "AMICI DI THAY" (Thich Nhat Hanh)

Il prossimo incontro di **Meditazione** è fissato per giovedì 3 ottobre alle ore 21:00 presso il Centro Ewam. Le attività riprenderanno poi a settembre e saranno segnalate per tempo. Seguirà l'incontro del 17 ottobre e 24 ottobre.

Vi informo che gli incontri di meditazione saranno 3 al mese, ovvero il primo, il terzo ed il quarto giovedì di ogni mese.

Ci incontreremo nel Gompa del Centro Ewam - Via Pistoiese 149/C, per condividere assieme con gentilezza amorevole il Dharma e meditare secondo gli insegnamenti del maestro Thich Nhat Hanh. Patrizia Montigalli patrizia.montigalli@alice.it

- - -

10 ottobre 2019: I RICOSTRUTTORI

Giovedì 10 ottobre ore 21:00 **La Sindone** L'immagine dell'Infinito tra scienza e fede. A cura del dott. Paolo Castellino, ingegnere e ricercatore.

Lunedì 14 ottobre ore 21:00 **La Sindone, il Graal e i Templari**. La coppa santa e l'occhio del cuore. A cura del Prof. Guidalberto Bormolini, monaco e antropologo.

Riferimenti: Via Corelli 33/C - Firenze. Per informazioni: tel. 333-2748234 oppure 055-417536.

firenze@iricostruttori.org

Santa Maria in Acone - Via dell'Argomenna, 23 - Pontassieve (Fi) tel. 333-2748234/339-8996999

- - -

13 ottobre 2019: BUDDISMO IMPEGNATO NELLA TRADIZIONE DI THICH NHAT HANH

Domenica 13 ottobre ore 10-17 "**Camminiamo insieme**". Riprendiamo l'appuntamento mensile all'Impruneta, Firenze, presso la Casa per la Pace - in via di Quintole alle Rose con Adriana Rocco, Insegnante di Dharma nella tradizione del Ven. Thich Nhat Hanh.

Una giornata per fermarci, riposare, concederci il tempo di ascoltarci e ascoltare, rigenerarci, praticare l'arte di ricominciare daccapo.

Condividiamo il pranzo con cibo scelto e preparato con cura e rispetto per la Terra.

Portiamo un cuscino per sedere e una coperta di lana per il rilassamento profondo.

Per la Casa per la Pace, un contributo di 15 euro.

Gentilmente comunicate la partecipazione qualche giorno prima per facilitare la preparazione

Adriana: 055 2312536 (ore 20-21) adrianarocco41@gmail.com

- - -

INFO

Tutte le immagini utilizzate (in buona fede) negli articoli hanno il copyright scaduto o sono state distribuite liberamente in internet dagli autori (quando appurabile) o sono state prelevate e utilizzate nei limiti previsti dalla legge per le porzioni di opere a fine di commento/critica senza fine di lucro. Se un'immagine risultasse di vostra proprietà e voleste rimuoverla: contattatemi, dimostratene la paternità e sarà rimossa.

C.M.I.

COMUNITÀ DI MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA

Sito web: www.cmif.altervista.org

Email: cmif@altervista.org