

# LO ZEFIRO

NOTIZIARIO INTERRELIGIOSO

Anno IX - Numero 16  
26 ottobre 2019  
Diffusione: 376 contatti

Redazione: Marco Lazzeri  
Telefono: 335.6415395

**SITO WEB** : <http://www.cmif.altervista.org>

## Foto della settimana



Il cespuglio

*"Guai a chi avrà amato solo corpi, forme, apparenze. La morte gli toglierà tutto. Cercate di amare delle anime. Le ritroverete".*

**Victor Hugo**

Care amiche e cari amici,  
vi sarà capitato di vedere un cespuglio in campagna, una macchia di verde in un campo o in un bosco che ripara dalla vista, che può essere rifugio che nasconde tra le sue frasche. Penso adesso che cosa mi accadrebbe se fossi un cacciatore e vedessi questo cespuglio muovere i rami come agitato da una presenza che in lui si cela. Cosa farei? Cosa scatterebbe dentro? Alla ricerca di una selvaggina cacciata da tempo senza troppa fortuna cosa farei? Sparerei senza pensare, anche alla cieca? Mi avvicinerei con circospezione per vedere di cosa si tratta e capire la situazione rischiando di perdere l'opportunità di una preda? E' storia, perché è successo, che la prima opzione alle volte sia stata quella scelta e ci sono state vittime, una volta addirittura il figlio del cacciatore stesso... Cosa si nasconde nell'intimo, quali sono i meccanismi che portano a gesti simili?

Si chiama "etica del cespuglio" appunto quella che ci troviamo di fronte quando non conosciamo quello che la situazione nasconde e pur non avendo coscienza piena di quanto abbiamo dinanzi presi dalla brama di un successo nel cogliere opportunità inattese, scegliamo di rischiare senza troppo pensare a eventuali conseguenze. Rinunciare sembrerebbe da sciocchi? Tanto qualcun altro lo farà al posto mio... E poi figurati che può succedere... poco fa ho visto girare un cinghiale in lontananza...

Sembra una esagerazione, vero? Non sembra quasi possibile... In campo venatorio come dicevo è accaduta più volte, ma anche nella vita che ognuno di noi vive quotidianamente non è così rara... Si chiama OGM oppure 5G o intelligenza artificiale, o bioingegneria, armi a decisione autonoma, armi nucleari e quante altre ancora. Animati da utili stratosferici che hanno anche ricadute importanti sul controllo sociale e industriale vengono fatte scelte di cui non sappiamo molto se non addirittura niente di certo in ambito della salute umana e della sopravvivenza della specie in caso di perdita del controllo della situazione. Si spara così senza sapere cosa si muove nel cespuglio accecati dalla brama di non perdere una possibile preda, un vantaggio sulla concorrenza, un nuovo elemento di dominio sul mondo e sugli altri. La corsa sempre più accelerata verso un non si sa dove prende il sopravvento nella brama di trovare sempre nuove frontiere che ci consentano quello che non era possibile prima anche se non è lecito, se è pericoloso, se non è etico. E non mi si dica che la colpa è tutta delle multinazionali (che sono pur colpevoli di nefandezze e attacchi contro la vita che il pianeta non ha mai visto prima della nostra epoca), ma il nostro silenzio è altrettanto colpevole. Il mondo quindi mi si trasforma tra le mani, lo trasformo con i miei atti, con le mie miserie di attaccamento al potere che risiede nel primato, nel vincere comunque e a qualunque costo. Questo risulta dall'essere caduto nel vedere come solo scopo dell'esistere la corsa verso il primato sugli altri, in una competizione senza fine e senza morale. Il poeta mi richiama al vero e profondo senso ormai in gran parte obnubilato dalla folle corsa a quello che è e rimane il senso profondo, che non mi perderà e che mi preserva da un nulla esistenziale. Chi non ama le anime viventi adesso, non troverà niente dopo. E dopo sarà troppo tardi piangere lacrime postume in una opulenta ricchezza fatta di polvere.

Grazie a tutti

Marco



**RADIO VOCE  
DELLA SPERANZA**

**Perché tu sei importante**

**FM 92,4 mhz Se la pace è il cammino, camminiamo in pace.**

Domenica 27 ottobre alle ore 10:30 in occasione della **Domenica della Riforma** si celebrerà il culto presso la Chiesa Cristiana Evangelica dei Fratelli in Via della Vigna Vecchia 15/17 a Firenze. Vedi volantino allegato.

- - -

## **MEDITAZIONE Interreligiosa**

---

### 21 novembre 2019: **MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA**

---

Gli incontri della Comunità di Meditazione Interreligiosa proseguono come di consueto con frequenza mensile.

La prossima **Meditazione Interreligiosa** si svolgerà giovedì 21 novembre alle ore 20:45 presso la **Saletta del Centro EcoEquo** del Comune di Firenze in Via dell'Agnolo 1/D Firenze (zona Porta Beccaria).

Si consiglia per chi desidera meditare a terra di portare tappetino e cuscino/panchetto.

Questo appuntamento rispetterà per il 2019 la frequenza del terzo giovedì del mese, presso il Centro EcoEquo fino a giugno 2020.

La saletta è offerta gratuitamente dal Comune di Firenze, che ringraziamo tanto per l'ospitalità. Riferimenti: Marco Lazzeri 335-6415395

- - -

## **MEDITAZIONE a Sesto Fiorentino**

---

### 14 novembre 2019: **Meditazione e Preghiera**

---

A Sesto Fiorentino proseguono gli incontri del gruppo **Meditazione e Preghiera**.

Siamo felici di invitarvi all'incontro che si svolgerà giovedì 14 novembre alle ore 21:00 presso la casa di Anna Rimbotti in Via Luca della Robbia, 10 a Sesto Fiorentino, in zona Colonnata.

Ingresso libero e siete tutti i benvenuti!

L'incontro successivo è fissato per giovedì 28 novembre alle 21:00.

L'incontro successivo è fissato per giovedì 12 dicembre alle 21:00.

Riferimento : Anna [annarimbotti@tin.it](mailto:annarimbotti@tin.it) 335-399120

- - -

## MEDITAZIONE **laica**

---

### 28 ottobre 2019: **Meditazione DIENMORMODOU**

Vi invitiamo ad una **meditazione laica**, aperta a tutte/i, diffusa. Prende il nome da Mor Diop, Samp Modou ed Idy Diene, i tre senegalesi uccisi a Firenze. Gli incontri settimanali si tengono, da anni, a Firenze ed a San Casciano.

28 ottobre e **ogni lunedì**, dalle 18:00 alle 20:00, a Firenze, in via Liguria, 11 (zona Piagge), presso la biblioteca "L'isola che non c'è".

29 ottobre e **ogni martedì**, dalle 18:00 alle 20:00, a San Casciano, al Podere Consalvo Via Cassia per Firenze, 35.

30 ottobre e **ogni mercoledì**, dalle 18:00 alle 20:00, a Firenze, via del Leone, 76, presso Fuori Binario (zona Piazza Tasso).

Per informazioni: Gian Luca Garetti, email: [glucagaretti@gmail.com](mailto:glucagaretti@gmail.com); cell.327-9024428

- - -

## CALENDARIO

---

### Ottobre 2019: **PAOLO COCCHERI**

Plogging: Il plogging è un'attività sportiva inventata in Svezia. Il plogging consiste nella raccolta dei rifiuti mentre si corre. La particolare attività combina esercizio fisico con la pulizia dell'ambiente. Il termine è un neologismo, combinazione delle parole svedesi "plocka up" e "jogging". Coordinamento: Paolo Coccheri. Per adesioni telefonare al numero: 338-7433014. [paolococcheri@gmail.com](mailto:paolococcheri@gmail.com)

- - -

---

### Ottobre 2019: **CHIESA BATTISTA**

Siamo lieti di invitarvi agli appuntamenti della Chiesa Battista di Firenze per il  **mese di ottobre**  che potete trovare nell'allegato a questa mail.

Quasi tutti gli incontri settimanali sono preceduti o seguiti da una cena. A presto rivederci.

Riferimenti: pastore C. Bianchi 329-9720260 [carmine.bianchi@ucebi.it](mailto:carmine.bianchi@ucebi.it) Borgo Ognissanti 4 - Firenze.

- - -

---

### Ottobre 2019: **MEDITAZIONI OSHO**

Ogni martedì alle ore 21:15 teniamo le **Meditazioni di Osho** presso [Via chiantigiana 79](#) - Ponte a Ema Bagno a Ripoli (campanello Matteo).

Riferimenti: Matteo Faini [gabry\\_b@icloud.com](mailto:gabry_b@icloud.com)

- - -

---

### Ottobre 2019: **GRANDE FRATELLANZA UNIVERSALE - GFU-linea solare**

In allegato trovate il numero quattro dei **Quaderni GFU**.

Come sempre saremo lieti di ricevere commenti e feed-back (da inviare alla Redazione c/o Centro gli Astri ([info@centrogliastri.it](mailto:info@centrogliastri.it))).

Per la Redazione: Erich Roberto Trevisiol.

Riferimenti: Grande Fratellanza Universale - GFU - Chiara Odolini

Tel. 335-5209810 [chiara.odolini@gmail.com](mailto:chiara.odolini@gmail.com)

---

## Ottobre 2019: **SELF-REALIZATION FELLOWSHIP**

---

Tutti i mercoledì dalle 18:30 alle 19:30 "**Servizio di Ispirazione e Meditazione**".

Tutti i sabati dalle ore 16:30 alle 19:30 "**Servizio di Meditazione di tre ore**".

Tutte le domeniche dalle 10:00 alle 11:35 "**Servizio di Meditazione e Lettura**".

Ingresso libero aperto a tutti.

Fondata da Paramahansa Yogananda, per la diffusione nel mondo dei suoi insegnamenti. La SRF è diffusa in tutto il mondo e in Italia è presente nelle principali città. A Firenze è presente in Via dei Pandolfini, 18 - Gruppo di Meditazione di Firenze della Self-Realization Fellowship.

Per ulteriori informazioni [www.yogananda-fiorenze.org](http://www.yogananda-fiorenze.org)

e-mail: [segreteria.srf.fiorenze@gmail.com](mailto:segreteria.srf.fiorenze@gmail.com) , tel. 055440415 oppure 3336048371.

- - -

---

## Ottobre 2019: **CENTRO STUDI PSICOTERAPIA**

---

**Serate di Meditazione** Ogni mercoledì dalle 20.30 alle 21.45. Conduce Dott. Roberto Di Ferdinando. Ingresso libero per gli associati con prenotazione.

Centro Studi di Psicoterapia e Crescita Umana.

Via Marsala, 11 Firenze (zona Campo di Marte).

Per info e iscrizioni cell. 3339728888 oppure [psicoterapiaecrescitaumana@gmail.com](mailto:psicoterapiaecrescitaumana@gmail.com)

Riferimenti: Massimiliana Molinari 339-6788142 [massimilianamolinari@gmail.com](mailto:massimilianamolinari@gmail.com)

Roberto Di Ferdinando 333-9728888 [roberto.diferdinando@tin.it](mailto:roberto.diferdinando@tin.it)

SITO: [psicoterapiaecrescitaumana.blogspot.it](http://psicoterapiaecrescitaumana.blogspot.it)

- - -

---

## Ottobre 2019: **"UPF Toscana" e FFPMU**

---

Di seguito il link del video che riguarda il **Secondo Summit in Africa**, organizzato dalla UPF International.

<https://vimeopro.com/europeanoffice/africa-summit-2019-johannisburg-south-africa>

Buona visione!

Rif: Aldo P. D'Onofrio Presidente UPF Toscana, Pastore FFPMU Toscana tel. 3205642519

[upf.fiorenze@gmail.com](mailto:upf.fiorenze@gmail.com) sito Web: [www.italia.upf.org](http://www.italia.upf.org)

- - -

---

## Ottobre 2019: **BUDDISTI ZEN**

---

Incontri settimanali di Zazen:

- Lunedì ore 20:00 - 21:30 - Zazen, Kin-hin, Zazen
- Martedì ore 07:00 - 07:40 - Zazen
- Giovedì ore 18:00 - 18:40 - Zazen
- Venerdì ore 20:00 - 21:30 - Zazen, Kin-hin, Zazen

Centro Zen Firenze - Tempio Shinnyoji via Vittorio Emanuele II, 171 50134 - Firenze.

Da lunedì a sabato 09:00 - 12:00 e da lunedì a venerdì 15:00 - 18:00 al telefono: 339-8826023 e-mail: [info@zenfiorenze.it](mailto:info@zenfiorenze.it) - [www.zenfiorenze.it](http://www.zenfiorenze.it)

- - -

---

## Novembre 2019: **CHIESA PROTESTANTE UNITA**

---

Il Centro Culturale Evangelico "Buon Pastore", la Chiesa Protestante Unita "Agape" di Firenze e la Società Ricreativa "L'Affratellamento di Ricoboli" organizzano un corso di base di cultura biblica dal titolo "**La Bibbia... per principianti**", corso storico-letterario sull'Antico e il Nuovo Testamento, per credenti e non credenti. Il corso sarà tenuto dal Rev. Andrea Panerini, pastore protestante e si avvarrà di alcuni insegnanti ospiti.

Il corso, che si terrà da novembre 2019 a giugno 2020 il primo e terzo venerdì del mese alle ore 21:00, non si pone obiettivi di conversione o indottrinamento ma di conoscenza essenziale di un testo fondante per la nostra comune identità. Tutte le lezioni avranno luogo presso la Società Ricreativa "L'Affratellamento" - Via G.P. Orsini, 73. Prima lezione venerdì 1° novembre alle ore 21:00.

Per iscrizioni e info: [andrea.panerini@gmail.com](mailto:andrea.panerini@gmail.com) - 389/8858211

Riferimenti: Rev. Dr. Andrea Panerini.

Pastore della Chiesa Protestante Unita - Firenze.

Ufficio Stampa - 389.8858211 [www.chiesaprotestanteunita.org](http://www.chiesaprotestanteunita.org)  
[info@chiesaprotestanteunita.org](mailto:info@chiesaprotestanteunita.org)

- - -

---

## 26 ottobre 2019: **I RICOSTRUTTORI**

---

Sabato 26 ottobre Ore 9:00 - 13:00

Seminario esperienziale "**Vivere al di là della paura**" La mente in lotta contro sé stessa: paura, ansia, panico e fobie.

Presso la sede in Via Arcangelo Corelli 33/C, Firenze.

Iscrizione necessaria con [firenze@iricostruttori.org](mailto:firenze@iricostruttori.org)

Riferimenti: Via Corelli 33/C - Firenze. Per informazioni: tel. 333-2748234 oppure 055-417536. [firenze@iricostruttori.org](mailto:firenze@iricostruttori.org)

Santa Maria in Acone - Via dell'Argomenna, 23 - Pontassieve (Fi) tel. 333-2748234/339-8996999

- - -

---

## 26 ottobre 2019: **SUL SENTIERO DELLA MEDITAZIONE**

---

Vi segnaliamo le attività e gli incontri *Sul Sentiero della meditazione e della formazione al benessere* che avranno luogo nel mese di ottobre a Firenze, Scandicci e Sesto Fiorentino:

► **Pensare in modo creativo** - Seminario breve di meditazione e formazione al benessere con Vinciane Jadoul e Andrea Bonacchi con Vinciane Jadoul (pittrice, insegnante d'arte) e Andrea Bonacchi (medico, psicologo clinico, ricercatore) sabato 26 ottobre, ore 9:15-12:30 a Scandicci (Casellina), via Newton 90. È necessaria l'iscrizione.

Per maggiori informazioni consulta la pagina web dedicata all'incontro.

L'incontro fa parte del ciclo: L'arte di vivere: seminari brevi di meditazione e formazione al benessere

► **Sul Sentiero della meditazione** a Sesto Fiorentino: incontri a cadenza mensile del venerdì sera, ore 18,15-20,15 presso Centro Felicità in piazza della Chiesa 36, Sesto Fiorentino- Conducono Lina Peritore e Andrea Bonacchi. Prossimo incontro venerdì 18 ottobre. Per maggiori informazioni consulta la pagina del sito dedicata a questo ciclo di incontri.

Tutte le attività della nostra associazione per questo e per i prossimi mesi possono essere seguite attraverso il calendario pubblicato sul nostro sito alla pagina:

<http://www.associazionesulsentiero.it/eventi/>

Per maggiori informazioni sulle attività si può scrivere a [info@associazionesulsentiero.it](mailto:info@associazionesulsentiero.it) o chiamare il 348-7522690 oppure il 328.5759038

- - -

---

## 26 ottobre 2019: **VANGELO E ZEN**

---

Presso il complesso degli Scolopi in Via Bolognese, con accesso da Via Bolognese 50, a Firenze (*piccolo cancello in ferro ricavato nel muro di cinta salendo verso il complesso*).

Domenica 26 ottobre si terrà l'incontro con Padre Luciano Mazzocchi:

Ore 15:30 – Accoglienza e preparazione

Ore 16:00 – Studio del libro "Mente Zen – mente di principiante"

Ore 17:00 – Zazen (due sedute)

Ore 18:00 – Incontro di studio con Padre Mazzocchi sul tema: "**I sapori della pazienza**".

Ore 19:30 – Spuntino comunitario partecipato

Per ragioni di sicurezza dopo le ore 16:00 il cancellino sarà chiuso e per accedere è necessario suonare.

Riferimenti: [marzio.brusini@gmail.com](mailto:marzio.brusini@gmail.com)

- - -

---

## 26 ottobre 2019: **CENTRO BUDDISTA TIBETANO EWAM**

---

Sabato 26 ottobre dalle ore 16.00 alle ore 18.00 e domenica 27 ottobre dalle ore 10.30 alle 12.30 e dalle ore 14.00 alle ore 16.00.

Scuole Filosofiche e Lorig (Mente E Cognitori) **Introduzione alla filosofia e psicologia nel Buddhismo**. Condotto da Ghesce Jampa Gelek.

Ogni lunedì e giovedì ore 18.30-20.15 **Corso di Yoga** [kanthiyoga@gmail.com](mailto:kanthiyoga@gmail.com)

Ogni martedì ore 18.30-19.45 **Corso Taiji Gong** con Patrizia Tanini.

Il martedì ore 20.30 **Meditazione Samatha Vipassana** con Carmelo Barresi, Perla Gianni, Ninì Mazzei, Paolo Mori. Queste le date degli incontri: 1/10; 15/10; 5/11; 19/11; 3/12; 17/12.

Ogni mercoledì ore 18.30 – 20.00 **Meditazione di Autoguarigione** del Tong-Len con Laura Drighi, Giovannella Lanzara, Alessandra Malaspina.

Ogni mercoledì ore 20:00. **Alla scoperta del Buddhismo**. Un programma introduttivo della Fondazione per la Preservazione della Tradizione Mahayana. Gli incontri saranno condotti da Marcello Macini.

Ogni giovedì ore 10.30 / 12.30 **Corso di Yoga** del mattino con Sarath Tennakoon.

Ogni secondo giovedì del mese ore 20.45 **Incontri di Guarigione** con Laura Drighi (la data pertanto è il 9 maggio)

Ogni venerdì ore 11.00 **Corso Taiji Gong del mattino** - Patrizia Tanini.

Riferimenti: Centro Ewam Via Pistoiese 149/C Firenze.

Per informazioni [info@ewam.it](mailto:info@ewam.it) ; [www.ewam.it](http://www.ewam.it)

- - -

---

## 26 ottobre 2019: **COMUNITA' DI SANTA MARIA A MARCIOLA**

---

Sabato 26 ottobre, alle ore 16.00 "**Il mistero o l'assurdo? Chi cerca Dio lo trova, chi trova Dio lo cerca**". Prof. Don Alfredo Jacopozzi.

Riferimenti: Simone Olianti [dr.olianti@gmail.com](mailto:dr.olianti@gmail.com). 338-7037637. Chiesa di S. Maria a Marciola, in Roveta.

- - -

---

26 ottobre 2019: **AYURVEDA INTERNATIONAL ACADEMY**

Sabato 26 ottobre alle ore 19:00 **BHAJAN e KIRTAN** (canti indiani). La partecipazione è libera e aperta.

**Incontri di Meditazione** a cura di Laeji. A settimane alterne il lunedì ore 19.00 - 20.00.  
Primo incontro lunedì 4 novembre ore 19.00 - 20.00.

Riferimenti: Via Domenico Burchiello 2A Firenze.

[segreteria@ayurvedainternationalacademy.com](mailto:segreteria@ayurvedainternationalacademy.com)

- - -

---

27 ottobre 2019: **COMUNITA' BAHÀ'Ì**

Domenica 27 ottobre ore 15:30 presso Villa Pecori Giraldi – Borgo San Lorenzo, in occasione del bicentenario della nascita del BÀB -1819-1850 si terrà la presentazione del libro **"Il giovane principe della gloria"**. Vedi locandina allegata.

Per APS "Gianni Ballerio", Angela De Giorgis [apsbahaiborgo@gmail.com](mailto:apsbahaiborgo@gmail.com)

- - -

---

27 ottobre 2019: **ISKCON HARE KRISHNA – VAISHNAVA**

**Conferenze.**

Domenica 27 ottobre Parabhakti Das: **"La storia di Diwali e di Govardhana"**.

**Gopuja.** Tutte le domeniche alle 16:30 vi aspettiamo in Goshala per partecipare al Gopuja. E' una bellissima opportunità per onorare la madre mucca, vedere da vicino e accarezzare queste bellissime amiche di Krishna e prendere tutta la loro grandissima misericordia. Vi aspettiamo in tanti con canti, balli e tanta allegria.

Centro Culturale **alta cucina vegetariana** promuove ogni giorno eventi culturali a tema per la diffusione della cultura vegetariana, sostenibile ed in armonia con corpo e mente. Prenota al 377-2006359

Riferimenti: Segreteria di Villa Vrindavana 334-2708143 055-820054 (9:30 – 12:30) [info@villavrindavana.org](mailto:info@villavrindavana.org)

- - -

---

29 ottobre 2019: **BRAHMA KUMARIS**

Martedì 29 ottobre, ore 20.00 – 21.00 **Musica e Meditazione Creativa: Il Suono dell'Anima** con Carlos La Bandera. <https://events.genndi.com/channel/musica-e-meditazione> scrivere Nome e Email, senza password. Riferimenti: Brahma Kumaris Firenze [bkfirenze@gmail.com](mailto:bkfirenze@gmail.com)  
Oriana 339 200 4871 – Silvia 328 102 3386

- - -

---

07 novembre 2019: **"AMICI DI THAY" (Thich Nhat Hanh)**

Il prossimo incontro di **Meditazione** è fissato per giovedì 7 novembre alle ore 21:00 presso il Centro Ewam. Seguirà l'incontro del 21 novembre e 28 novembre.

Vi informo che gli incontri di meditazione saranno 3 al mese, ovvero il primo, il terzo ed il quarto giovedì di ogni mese.

Ci incontreremo nel Gompa del Centro Ewam - Via Pistoiese 149/C, per condividere assieme con gentilezza amorevole il Dharma e meditare secondo gli insegnamenti del maestro Thich Nhat Hanh. Patrizia Montigalli [patrizia.montigalli@alice.it](mailto:patrizia.montigalli@alice.it)

- - -



---

## 07 novembre 2019: **LIBRERIA EMMAUS - PRATO**

In occasione dell'800 Anniversario dell'incontro tra Francesco d'Assisi e il Sultano d'Egitto Malik Al Khamil, la Libreria Emmaus e la Biblioteca comunale Lazzerini hanno il piacere di invitarvi al ciclo di conferenze sul dialogo islamo-cristiano promosso dal Comune di Prato che si svolgerà tra settembre e dicembre 2019 all'interno della rassegna culturale "Un Autunno da sfogliare".

1219 – Francesco d'Assisi e il Sultano d'Egitto

Nel settembre del 1219, Francesco d'Assisi incontra il sultano Malik Al Kamil a Damietta in Egitto. Purtroppo sulle due rive del Mediterraneo scorre l'odio. Ancora oggi, ostilità e inimicizia rischiano di prevalere sul dialogo pacifico e sulla convivenza quotidiana con i musulmani europei. Quelli che sembravano pregiudizi islamofobi medievali sono sempre attuali, propagati nei mass media e nel parlare comune. C'è quindi un urgente bisogno di conoscenza della civiltà islamica.

Giovedì 7 novembre – ore 19:00 **Il significato di Damietta per Giorgio La Pira**. Pietro Giovannoni, insegnante di Storia della Chiesa all'ISSR di Firenze.

*INGRESSO LIBERO (apericena a buffet su prenotazione).*

Locandina allegata.

Per info e iscrizioni : [emmaus.libreria@libero.it](mailto:emmaus.libreria@libero.it) – 389-0079402 / 333-9047102

*BIBLIOTECA LAZZERINIVIA PUCCHETTI, 3 – PRATO (nella sala conferenza del primo piano)*

- - -

---

## 10 novembre 2019: **BUDDISMO IMPEGNATO NELLA TRADIZIONE DI THICH NHAT HANH**

Domenica 10 novembre ore 10:00-17:00 "**Camminiamo insieme**". Appuntamento mensile all'Impruneta, Firenze, presso la Casa per la Pace - in via di Quintole alle Rose con Adriana Rocco Insegnante di Dharma nella tradizione del Ven.Thich Nhat Hanh.

Una giornata per fermarci, riposare, concederci il tempo di ascoltarci e ascoltare, rigenerarci, praticare l'arte di ricominciare daccapo.

Condividiamo il pranzo con cibo scelto e preparato con cura e rispetto per la Terra.

Portiamo un cuscino per sedere e una coperta di lana per il rilassamento profondo.

Per la Casa per la Pace, un contributo di 15 euro.

Per piacere, telefonate se pensate di partecipare al 055 2312536 (ore 20-21) oppure scrivete ad [adrianarocco41@gmail.com](mailto:adrianarocco41@gmail.com)

- - -

## INFO

Tutte le immagini utilizzate (in buona fede) negli articoli hanno il copyright scaduto o sono state distribuite liberamente in internet dagli autori (quando appurabile) o sono state prelevate e utilizzate nei limiti previsti dalla legge per le porzioni di opere a fine di commento/critica senza fine di lucro. Se un'immagine risultasse di vostra proprietà e voleste rimuoverla: contattatemi, dimostratene la paternità e sarà rimossa.

**C.M.I.**

COMUNITÀ DI MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA

Sito web: [www.cmif.altervista.org](http://www.cmif.altervista.org)

Email: [cmif@altervista.org](mailto:cmif@altervista.org)