

LO ZEFIRO

NOTIZIARIO INTERRELIGIOSO

Anno IX - Numero 18
23 novembre 2019
Diffusione: 376 contatti

Redazione: Marco Lazzeri
Telefono: 335.6415395

SITO WEB : <http://www.cmif.altervista.org>

Foto della settimana



Un campo di erba e fiori

"La violenza è l'ultimo rifugio degli incapaci".
Isaac Asimov

Care amiche e cari amici,

chi non ha mai visto un campo di erba? È bello con fiori e verde, rilassa la vista. Eppure anche quel luogo ameno ha i suoi problemi. Se si guarda con occhi attenti si percepisce che non è tutto solo pace e tranquillità, le piante crescendo devono cercare di coesistere avendo abbastanza luce, sono esposte alla siccità, al troppo caldo o al troppo gelo. Ogni giorno è un giorno che deve essere affrontato con determinazione e presenza, dove si cercherà di continuare ad esistere tra tanti elementi che possono essere ostili, ma anche per altro verso sinergici alla vita.

Ogni pianta è impegnata per la vita e la crescita, è certamente vero, ma non cerca di uccidere le altre per poter esistere solo lei e – a parte rare eccezioni – c'è una convivenza, si trova posto per vivere insieme alle altre piante e questo stare tutti insieme nelle proprie diversità crea un *umus* più fertile e più adatto alla vita di tutti e aiuta anche nelle avversità. Rispettando le altre, ciascuna pianta aiuta anche sé stessa, certo in una competizione naturale per la sopravvivenza, prendendo quello che è indispensabile e lasciando ad altre quello che non lo è. Tutto questo accade in modo naturale, non c'è certo un ragionamento o un calcolo, è la Natura che norma il flusso stabilendo il regolamento della vita. Un grande ciclo di convivenza, sopravvivenza, crescita, riproduzione e poi morte, nella diversità biologica e nella differenza delle specie, nel tripudio del bello che nasce come in un minuzioso quadro fiammingo di tanti particolari, differenze, colori e forme tra le più varie.

Questa è quanto prevede l'esistenza in un mondo naturale. Questo per le piante, mentre per l'essere umano è molto più complesso, dotato com'è di tantissimi elementi in più, di non facile gestione e controllo, dove non si è nemmeno capaci di capire cosa ci spinge e ci dirige all'azione... La coscienza è e rimane un mistero. E la tendenza a dominare e a sottomettere l'altro è una propensione patologica di paura della morte di cui siamo come specie consapevoli e verso l'accrescimento ipertrofico personale. Per me questo desiderio di dominio perenne rimane in qualche modo oscuro, fonte di brame superbe ma anche di rabbie e dolori, di distruzione. Siamo la specie anomala su pianeta, nessuna altra si comporta come noi e penso che questo sia uno dei motivi del pericolo di estinzione che stiamo correndo... Fuori dalle regole della Natura non ci può essere vita nel lungo periodo, in quanto è troppo complesso ricreare un paradigma alternativo a quello naturale, che in realtà ci è in gran parte sconosciuto. La meditazione mi può aiutare a fare pace con me e fare pace con gli altri. Per sostenere la vita da passare in comunità di intenti e di accoglienza è necessario superare l'istinto di uccidere, che poi farebbe morire anche me. Il nemico più pericoloso per me, sono io ed è da quello che si generano tutti gli altri. Saperlo a livello mentale però non basta se non lo si porta nel cuore, se non lo si rende saggezza di tutti i giorni.

Grazie a tutti

Marco



RADIO VOCE

DELLA SPERANZA

Perché tu sei importante FM 92,4 mhz

Se la pace è il cammino, camminiamo in pace.

Leggiamo insieme: Dentro la Bibbia. La teologia alternativa di Armido Rizzi

Brevi meditazioni quotidiane per allargare lo spirito 49 – Giovanni 15:12-15

Potete scrivere una mail a firenze@radiovoicedellasperanza.it

- - -

MEDITAZIONE **Interreligiosa**

19 dicembre 2019: **MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA**

Gli incontri della Comunità di Meditazione Interreligiosa proseguono come di consueto con frequenza mensile.

La prossima **Meditazione Interreligiosa** si svolgerà giovedì 19 dicembre alle ore 20:45 presso la **Saletta del Centro EcoEquo** del Comune di Firenze in Via dell'Agnolo 1/D Firenze.

Si consiglia per chi desidera meditare a terra di portare tappetino e cuscino/panchetto.

Questo appuntamento rispetterà per il 2019 la frequenza del terzo giovedì del mese, presso il Centro EcoEquo fino a giugno 2020.

La saletta è offerta gratuitamente dal Comune di Firenze, che ringraziamo tanto per l'ospitalità. Riferimenti: Marco Lazzeri 335-6415395

- - -

MEDITAZIONE **a Sesto Fiorentino**

28 novembre 2019: **Meditazione e Preghiera**

A Sesto Fiorentino proseguono gli incontri del gruppo **Meditazione e Preghiera**.

Siamo felici di invitarvi all'incontro che si svolgerà giovedì 28 novembre alle ore 21:00 presso la casa di Anna Rimbotti in Via Luca della Robbia, 10 a Sesto Fiorentino, in zona Colonnata.

Ingresso libero e siete tutti i benvenuti!

L'incontro successivo è fissato per giovedì 12 dicembre alle 21:00.

Riferimento : Anna annarimbotti@tin.it 335-399120

- - -

INVITO ALL'ASCOLTO

Vi propongo l'ascolto di questa canzone: "**Abbi cura di me**" di Simone Cristicchi.
Buon ascolto.

<https://www.youtube.com/watch?v=1BK5Hm-cUkI&feature=em-uploademail>

CALENDARIO

Novembre 2019: **PAOLO COCCHERI**

Buone notizie, come il meraviglioso supplemento gratis che il Corriere Della Sera ci dona ogni martedì: oltre 4.000 volumi di Paolo Grassi -fondatore insieme a Strehler del "Piccolo Teatro" di Milano - sono stati donati al centro teatrale "Il Funaro" di Pistoia.

Personalmente oltre 20 anni fa, ho donato tutta la mia collezione di libri di Teatro e Spettacolo in genere, alla città di Montalcino (Siena) "Fondo librario Alberto ed Amedea Coccheri" miei genitori.

La mia donazione comprende 3.016 volumi sul teatro e lo spettacolo in genere, inclusi due gioielli oggi vere rarità: il libro scritto da Paolo Grassi dal titolo: "Quaranta anni di Teatro" e la prima edizione della "Enciclopedia Nazionale dello Spettacolo", oggi quasi introvabile, dunque di un altissimo valore commerciale.

Coordinamento: Paolo Coccheri. Per adesioni telefonare al numero: 338-7433014.

paolococcheri@gmail.com

- - -

Novembre 2019: **CHIESA BATTISTA**

Siamo lieti di invitarvi agli appuntamenti della Chiesa Battista di Firenze per il **mese di novembre e di dicembre** che potete trovare allegato a questa mail.

Quasi tutti gli incontri settimanali sono preceduti o seguiti da una cena. A presto rivederci.

Riferimenti: pastore C. Bianchi 329-9720260 carmine.bianchi@ucebi.it Borgo Ognissanti 4 - Firenze.

- - -

Novembre 2019: **MEDITAZIONI OSHO**

Ogni martedì alle ore 21:15 teniamo le **Meditazioni di Osho** presso [Via chiantigiana 79](#) - Ponte a Ema Bagno a Ripoli (campanello Matteo).

Riferimenti: Matteo Faini gabry_b@icloud.com

- - -

Novembre 2019: **GRANDE FRATELLANZA UNIVERSALE - GFU-linea solare**

In allegato trovate il numero quattro dei **Quaderni GFU**.

Come sempre saremo lieti di ricevere commenti e feed-back (da inviare alla Redazione c/o Centro gli Astri (info@centrogliastri.it)). Per la Redazione: Erich Roberto Trevisiol.

Riferimenti: Grande Fratellanza Universale - GFU - Chiara Odolini Tel. 335-5209810

chiara.odolini@gmail.com

- - -

Novembre 2019: **SELF-REALIZATION FELLOWSHIP**

Tutti i mercoledì dalle 18:30 alle 19:30 "**Servizio di Ispirazione e Meditazione**".

Tutti i sabati dalle ore 16:30 alle 19:30 "**Servizio di Meditazione di tre ore**".

Tutte le domeniche dalle 10:00 alle 11:35 "**Servizio di Meditazione e Lettura**".

Ingresso libero aperto a tutti.

Fondata da Paramahansa Yogananda, per la diffusione nel mondo dei suoi insegnamenti. La SRF è diffusa in tutto il mondo e in Italia è presente nelle principali città. A Firenze è presente in Via dei Pandolfini, 18 - Gruppo di Meditazione di Firenze della Self-Realization Fellowship.

info www.yogananda-firenze.org segreteria.srf.firenze@gmail.com 055440415 3336048371.

Novembre 2019: **CENTRO STUDI PSICOTERAPIA**

Serate di Meditazione Ogni mercoledì dalle 20.30 alle 21.45. Conduce Dott. Roberto Di Ferdinando. Ingresso libero per gli associati con prenotazione.

Centro Studi di Psicoterapia e Crescita Umana.

Via Marsala, 11 Firenze (zona Campo di Marte).

Per info e iscrizioni cell. 3339728888 oppure psicoterapiaecrescitaumana@gmail.com

Riferimenti: Massimiliana Molinari 339-6788142 massimilianamolinari@gmail.com

Roberto Di Ferdinando 333-9728888 roberto.diferdinando@tin.it

SITO: psicoterapiaecrescitaumana.blogspot.it

- - -

Novembre 2019: "UPF Toscana" e FFPMU

Tutti i martedì alle ore 10:00 si pratica **meditazione interreligiosa** presso la cappella interreligiosa situata al piano interrato del padiglione del Pronto Soccorso a Careggi.

Riferimenti: Aldo P. D'Onofrio Presidente UPF Toscana, Pastore FFPMU Toscana tel.

3205642519 upf.firenze@gmail.com sito Web: www.italia.upf.org

- - -

Novembre 2019: CHIESA PROTESTANTE UNITA

Il Centro Culturale Evangelico "Buon Pastore", la Chiesa Protestante Unita "Agape" di Firenze e la Società Ricreativa "L'Affratellamento di Ricoboli" organizzano un corso di base di cultura biblica dal titolo "**La Bibbia... per principianti**", corso storico-letterario sull'Antico e il Nuovo Testamento, per credenti e non credenti. Il corso sarà tenuto dal Rev. Andrea Panerini, pastore protestante e si avvarrà di alcuni insegnanti ospiti.

Il corso, che si terrà da novembre 2019 a giugno 2020 il primo e terzo venerdì del mese alle ore 21:00, non si pone obiettivi di conversione o indottrinamento ma di conoscenza essenziale di un testo fondante per la nostra comune identità. Tutte le lezioni avranno luogo presso la Società Ricreativa "L'Affratellamento" - Via G.P. Orsini, 73. Prima lezione venerdì 1° novembre alle ore 21:00.

Per iscrizioni e info: andrea.panerini@gmail.com - 389/8858211

Riferimenti: Rev. Dr. Andrea Panerini.

Pastore della Chiesa Protestante Unita - Firenze.

Ufficio Stampa - 389.8858211 www.chiesaprotestanteunita.org

info@chiesaprotestanteunita.org

- - -

23 novembre 2019: VANGELO E ZEN

Presso il complesso degli Scolopi in Via Bolognese, con accesso da Via Bolognese 50, a Firenze (*piccolo cancello in ferro ricavato nel muro di cinta salendo verso il complesso*).

Domenica 23 novembre si terrà l'incontro con Padre Luciano Mazzocchi:

Ore 15:30 - Accoglienza e preparazione

Ore 16:00 - Studio del libro "Mente di principiante - mente Zen"

Ore 17:00 - Zazen (due sedute)

Ore 18:00 - Incontro di studio con Padre Mazzocchi sul tema: "**Il vuoto tra il finire e il cominciare dove tutto rincasa nell'Uno**".

Ore 19:30 - Spuntino comunitario partecipato

Per ragioni di sicurezza dopo le ore 16:00 il cancellino sarà chiuso e per accedere è necessario suonare.

Riferimenti: marzio.brusini@gmail.com

- - -

23 novembre 2019: CENTRO BUDDISTA TIBETANO EWAM

Sabato 23 novembre ore 09.00/13.00 e 14.30/18.30 e domenica 24 novembre ore

09.00/13.00. "**La rabbia e la paura, come osservarle e investigarle per trasformarle**".
Corso condotto da Fabio Fassone.

Per partecipare il corso è necessaria la prenotazione entro venerdì 15 novembre con una mail a: info@ewam.it . La quota di partecipazione è di euro 90,00_

Ogni lunedì e giovedì ore 18.30-20.15 **Corso di Yoga** kanthiyoga@gmail.com

Ogni martedì ore 18.30-19.45 **Corso Taiji Gong** con Patrizia Tanini.

Il martedì ore 20.30 **Meditazione Samatha Vipassana** con Carmelo Barresi, Perla Gianni, Ninì Mazzei, Paolo Mori. Queste le date degli incontri: 1/10; 15/10; 5/11; 19/11; 3/12; 17/12.

Ogni mercoledì ore 18.30 – 20.00 **Meditazione di Autoguarigione** del Tong-Len con Laura Drighi, Giovannella Lanzara, Alessandra Malaspina.

Ogni mercoledì ore 20:00. **Alla scoperta del Buddhismo: secondo modulo - Come Meditare/ Alchimia Emotiva**. Un programma introduttivo della Fondazione per la Preservazione della Tradizione Mahayana. Gli incontri saranno condotti da Marcello Macini. Il modulo è aperto a tutti.

Ogni giovedì ore 10.30 / 12.30 **Corso di Yoga** del mattino con Sarath Tennakoon.

Ogni secondo giovedì del mese ore 20.45 **Incontri di Guarigione** con Laura Drighi (la data pertanto è il 9 maggio)

Ogni venerdì ore 11.00 **Corso Taiji Gong del mattino** - Patrizia Tanini.

Riferimenti: Centro Ewam Via Pistoiese 149/C Firenze.

Per informazioni info@ewam.it ; www.ewam.it

- - -

23 novembre 2019: **COMUNITA' DI SANTA MARIA A MARCIOLA**

Sabato 23 novembre, alle ore 16.00 "**Abitare il corpo che siamo. Riscoprire la bellezza della corporeità**". Dr. Guido Miccinesi.

Per quanto riguarda la presentazione del mio nuovo libro: "**L'amore non è mai sprecato. Conversazioni su amore e perdono**" vi aspetto sabato 30 novembre, ore 16.30, presso la Biblioteca Comunale di Scandicci.

Riferimenti: Simone Olianti dr.olianti@gmail.com. 338-7037637. Chiesa di S. Maria a Marciola, in Roveta.

- - -

23 novembre 2019: **AYURVEDA INTERNATIONAL ACADEMY**

Sabato 23 novembre alle ore 19:00 **BHAJAN e KIRTAN** (canti indiani). La partecipazione è libera e aperta.

Incontri ricorrenti:

NADA YOGA, una via per scoprire la Voce dell'Anima. Tutti i giovedì, dalle 19.00 alle 20.30 con Gian Antonio Fabris.

YOGA JUNIOR. Uno spazio pensato per i giovanissimi per trasmettere i vantaggi che può portare la pratica dello Yoga a chi vive la propria adolescenza al giorno d'oggi. Venerdì con cadenza bisettimanale dalle 18.00 alle 19.30 con Brando.

Riferimenti: Via Domenico Burchiello 2A Firenze.

segreteria@ayurvedainternationalacademy.com

- - -

24 novembre 2019: **CENTRO INTERRELIGIOSO DI AGLIATI**

Tutti gli amici sono invitati.

24 novembre 2019 ore 16:30 – Interverrà la **Tradizione Cristiana**.

L'incontro si terrà presso il Centro Interreligioso di Agliati (vedi locandina allegata).

TEMI SCELTI PER L'ANNO 2019-2020

1) La "carne": insieme dei legami visibili e invisibili che fanno dell'Uomo e del Creato un'unica tessitura.

2) Essere umani o disumani: riscoprirlo è un imperativo, un bisogno, una richiesta che facciamo a noi e agli altri.

3) Le religioni nella società secolare: declino o trasformazione?

A seguire alle ore 19:30 ci sarà la cena condivisa.

Partecipano: Vaishnava (Induisti), Buddhisti, Ebrei, Cristiani, Musulmani, Bahà'î.

Gli incontri del 25 novembre e del 30 giugno si terranno al Centro di Agliati. Gli altri incontri, ad eccezione del 14 aprile, si svolgeranno c/o il Centro Madre Teresa di Calcutta – P.za S. Lucia – Perignano.

Riferimenti: Francesco e Gabriella Bagatti - tel. 0587-616397 - Paolo Leone - tel. 348-6769725 - Luciana Luciani - tel. 338-9676618 - Massimo Capocchi - tel. 366-6111928.

- - -

24 novembre 2019: **ISKCON HARE KRISHNA – VAISHNAVA**

Conferenze.

Domenica 24 novembre ore 17:30 Caitanya Avatari Das: "**In ogni caso e in ogni villaggio come sviluppare la congregazione dei devoti**".

Domenica 24 novembre, a Villa Vrindavana, si terranno incontri informativi e formativi sullo **sviluppo della congregazione**. Con Caitanya Avatari Das, discepolo di Jayapataka Swami, da oltre vent'anni è attivamente impegnato nello sviluppo della congregazione ISKCON in tutto il mondo.

Gopuja. Tutte le domeniche alle 16:30 vi aspettiamo in Goshala per partecipare al Gopuja. E' una bellissima opportunità per onorare la madre mucca, vedere da vicino e accarezzare queste bellissime amiche di Krishna e prendere tutta la loro grandissima misericordia. Vi aspettiamo in tanti con canti, balli e tanta allegria.

Centro Culturale **alta cucina vegetariana** promuove ogni giorno eventi culturali a tema per la diffusione della cultura vegetariana, sostenibile ed in armonia con corpo e mente. Prenota al 377-2006359

Riferimenti: Segreteria di Villa Vrindavana 334-2708143 055-820054 (9:30 – 12:30) info@villavrindavana.org

- - -

26 novembre 2019: **BRAHMA KUMARIS**

Martedì 26 novembre, ore 20.00 – 21.00 **Musica e Meditazione Creativa: Il Suono dell'Anima**, con Carlos La Bandera.

<https://events.genndi.com/channel/musica-e-meditazione> scrivere Nome e Email, senza password.

Martedì 3 dicembre, ore 20.30 – 21.30 **ABC delle virtù: Da Crudel a Compassionevole** con Antonella Ferrari e Raffaele Risoli.

<https://events.genndi.com/channel/abc-virtu> scrivere Nome e Email, senza password.

Riferimenti: Brahma Kumaris Firenze bkfirenze@gmail.com

Oriana 339 200 4871 – Silvia 328 102 3386

- - -

28 novembre 2019: **"AMICI DI THAY" (Thich Nhat Hanh)**

Il prossimo incontro di **Meditazione** è fissato per giovedì 28 novembre alle ore 21:00 presso il

Centro Ewam. Seguiranno gli incontri del 5 dicembre e 19 dicembre.

Vi informo che gli incontri di meditazione saranno 3 al mese, ovvero il primo, il terzo ed il quarto giovedì di ogni mese.

Ci incontreremo nel Gompā del Centro Ewam - Via Pistoiese 149/C, per condividere assieme con gentilezza amorevole il Dharma e meditare secondo gli insegnamenti del maestro Thich Nhat Hanh. Patrizia Montigalli patrizia.montigalli@alice.it

- - -

29 novembre 2019: **BUDDISTI ZEN**

Incontri settimanali di Zazen:

- Lunedì ore 20:00 - 21:30 - Zazen, Kin-hin, Zazen
- Martedì ore 07:00 - 07:40 - Zazen
- Giovedì ore 18:00 - 18:40 - Zazen
- Venerdì ore 20:00 - 21:30 - Zazen, Kin-hin, Zazen

Venerdì 29 novembre - domenica 1 dicembre ore 20:00 - 14:00 **Sesshin di Novembre**.

Vi invitiamo al Corso annuale di **calligrafia ZEN**. Vedi locandina allegata.

Vin invitiamo per il 7 e 8 dicembre alle ore 20:30 alla celebrazione di **Rohatsu** presso la nostra sede. Vedi locandina allegata.

Centro Zen Firenze - Tempio Shinnyoji via Vittorio Emanuele II, 171 50134 - Firenze.

Da lunedì a sabato 09:00 - 12:00 e da lunedì a venerdì 15:00 - 18:00 al telefono: 339-8826023 e-mail: info@zenfirenze.it - www.zenfirenze.it

- - -

30 novembre 2019: **I RICOSTRUTTORI**

Sabato 30 novembre ore 10.00 - 17.30 "**Danze Meditative in Cerchio**" a Firenze in Via Arcangelo Corelli 33/C.

Necessaria la pre-iscrizione a firenze@iricostruttori.org

Riferimenti: Via Corelli 33/C - Firenze. Per informazioni: tel. 333-2748234 oppure 055-417536. firenze@iricostruttori.org

Santa Maria in Acone - Via dell'Argomenna, 23 - Pontassieve (Fi) tel. 333-2748234/339-8996999

- - -

05 dicembre 2019: **LIBRERIA EMMAUS - PRATO**

In occasione dell'800 Anniversario dell'incontro tra Francesco d'Assisi e il Sultano d'Egitto Malik

Al Khamil, la Libreria Emmaus e la Biblioteca comunale Lazzerini hanno il piacere di invitarvi al ciclo di conferenze sul dialogo islamo-cristiano promosso dal Comune di Prato che si svolgerà tra settembre e dicembre 2019 all'interno della rassegna culturale "Un Autunno da sfogliare".

1219 – Francesco d'Assisi e il Sultano d'Egitto

Nel settembre del 1219, Francesco d'Assisi incontra il sultano Malik Al Kamil a Damietta in Egitto. Purtroppo sulle due rive del Mediterraneo scorre l'odio. Ancora oggi, ostilità e inimicizia rischiano di prevalere sul dialogo pacifico e sulla convivenza quotidiana con i musulmani europei. Quelli che sembravano pregiudizi islamofobi medievali sono sempre attuali, propagati nei mass media e nel parlare comune. C'è quindi un urgente bisogno di conoscenza della civiltà islamica.

Giovedì 5 dicembre – ore 19:00 **Dell'islamofilia. Paolo Dall'Oglio e la duplice appartenenza.** Riccardo Cristiano, giornalista RAI, Associazione Giornalisti amici di padre Dall'Oglio. **INGRESSO LIBERO** (apericena a buffet su prenotazione).

Locandina allegata.

Per info e iscrizioni : emmaus.libreria@libero.it – 389-0079402 / 333-9047102

BIBLIOTECA LAZZERINIVIA PUCETTI, 3 – PRATO (nella sala conferenza del primo piano)

- - -

INFO

Tutte le immagini utilizzate (in buona fede) negli articoli hanno il copyright scaduto o sono state distribuite liberamente in internet dagli autori (quando appurabile) o sono state prelevate e utilizzate nei limiti previsti dalla legge per le porzioni di opere a fine di commento/critica senza fine di lucro. Se un'immagine risultasse di vostra proprietà e voleste rimuoverla: contattatemi, dimostratene la paternità e sarà rimossa.

C.M.I.

COMUNITÀ DI MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA

Sito web: www.cmif.altervista.org

Email: cmif@altervista.org