

# LO ZEFIRO

NOTIZIARIO INTERRELIGIOSO

Anno IX - Numero 20  
21 dicembre 2019  
Diffusione: 379 contatti

Redazione: Marco Lazzeri  
Telefono: 335.6415395

**SITO WEB** : <http://www.cmif.altervista.org>

## Foto della settimana



Buon Natale e Buone Feste!

*"Il ritorno decisivo a sé stessi è nella vita dell'uomo l'inizio del cammino, il sempre nuovo inizio del cammino umano. Ma è decisivo, appunto, solo se conduce al cammino".*

**Martin Buber - Il cammino dell'uomo**

Care amiche e cari amici,  
auguro a tutte e tutti voi un bel Natale e un buon Anno Nuovo e anche un buon Solstizio d'inverno!

Che sia all'insegna dell'accoglienza, della solidarietà, dell'ascolto e della meditazione. Che sia nel rispetto e nel riconoscere dignità verso chiunque altra o altro, compagno di vita e di cammino. Che sia una festa trascorsa in una vicinanza amorevole e nella sobrietà con soltanto quanto di materiale ci serve per vivere, che è davvero molto poco, e se rinunciamo a qualcosa di superfluo, il necessario sarà sufficiente per tutti. Forse amare significa amare senza rendersene nemmeno conto, naturale come respirare. E infine che sia pace vera, non solo come speranza o buona intenzione, perché se non la faremo davvero la pace tra noi e tra i popoli saremo testimoni di eventi dove i morti si conteranno in miliardi di unità, non in milioni, e io sarò tra quelli perché nel caso maledetto, la guerra sarà in Europa, almeno all'inizio. Io lotto perché questo non accada ma se dovesse accadere ci saranno scenari che l'umanità non ha mai visto e che non rivedrà una seconda volta.

Pace, fraternità e rispetto, accoglienza e dignità per gli umani tutti! Pace per vivere in pace.

Grazie a tutti

Marco

PS.

**Un appello alla ragione.**

No a botti, petardi e fuochi artificiali per le feste, che provocano morti e feriti oltre che tanto inquinamento inutile.

- - -

***Perché tu sei importante***

***FM 92,4 mhz***

**Se la pace è il cammino, camminiamo in pace.**

[Altrobinario: Natale "Secondo me" - Radio Voce della Speranza](#)

Una conversazione su cosa rappresenta la festa del Natale nella società italiana prendendo spunto dalle interviste "Natale secondo me" di Florence TV, la web TV della città metropolitana di Firenze. Con Claudio Coppini, Roberto Vacca e Veronica Addazio responsabile del circuito radiofonico RVS. [radiovoce dellasperanza.it](http://radiovoce dellasperanza.it)

- - -

## MEDITAZIONE **Interreligiosa**

16 gennaio 2020: **MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA**

Gli incontri della Comunità di Meditazione Interreligiosa proseguono come di consueto con frequenza mensile.

La prossima **Meditazione Interreligiosa** si svolgerà giovedì 16 gennaio alle ore 20:45 presso la **Saletta del Centro EcoEquo** del Comune di Firenze in Via dell'Agnolo 1/D Firenze (zona Porta Beccaria).

Si consiglia per chi desidera meditare a terra di portare tappetino e cuscino/panchetto.

Questo appuntamento rispetterà la frequenza del terzo giovedì del mese, presso il Centro EcoEquo fino a giugno 2020.

La saletta è offerta gratuitamente dal Comune di Firenze, che ringraziamo tanto per l'ospitalità.

Riferimenti: Marco Lazzeri 335-6415395

- - -

## MEDITAZIONE **a Sesto Fiorentino**

09 gennaio 2020: **Meditazione e Preghiera**

A Sesto Fiorentino proseguono gli incontri del gruppo **Meditazione e Preghiera**.

Siamo felici di invitarvi all'incontro che si svolgerà giovedì 09 gennaio alle ore 21:00 presso la casa di Anna Rimbotti in Via Luca della Robbia, 10 a Sesto Fiorentino, in zona Colonnata.

Ingresso libero e siete tutti i benvenuti!

L'incontro successivo è fissato per il 23 gennaio e anche per il 13 febbraio, alle ore 21:00.

Riferimento : Anna [annarimbotti@tin.it](mailto:annarimbotti@tin.it) 335-399120

- - -

## MEDITAZIONE **laica**

13 gennaio 2020: **Meditazione DIENMORMODOU**

Vi invitiamo ad una **meditazione laica**, aperta a tutte/i, diffusa. Prende il nome da Mor Diop, Samp Modou ed Idy Diene, i tre senegalesi uccisi a Firenze. Gli incontri settimanali si tengono, da anni, a Firenze ed a San Casciano.

13 gennaio e **ogni lunedì**, dalle 18:00 alle 20:00, a Firenze, in via Liguria, 11 (zona Piagge), presso la biblioteca "L'isola che non c'è".

14 gennaio e **ogni martedì**, dalle 18:00 alle 20:00, a San Casciano, al Podere Consalvo Via Cassia per Firenze, 35.

15 gennaio e **ogni mercoledì**, dalle 18:00 alle 20:00, a Firenze, via del Leone, 76, presso Fuori Binario (zona Piazza Tasso).

Per informazioni: Gian Luca Garetti, email: [glucagaretti@gmail.com](mailto:glucagaretti@gmail.com); cell.327-9024428

- - -

## CALENDARIO

### Dicembre 2019: **PAOLO COCCHERI**

Pregghiera laica di Erri De Luca, scrittore, poeta, traduttore, intellettuale. In studio per leggere la sua "Pregghiera Laica", una pagina molto toccante scritta dopo una tragedia che non solo abbiamo dimenticato. Peggio, una tragedia cui ci siamo abituati. Ha scritto questa preghiera laica nell'aprile 2015 pochi giorni dopo il naufragio nel Canale di Sicilia che costò la vita a centinaia di migranti

Mare nostro che non sei nei cieli  
e abbracci i confini dell'isola e del mondo  
sia benedetto il tuo sale  
e sia benedetto il tuo fondale  
accogli le gremite imbarcazioni  
senza una strada sopra le tue onde  
i pescatori usciti nella notte  
le loro reti tra le tue creature  
che tornano al mattino  
con la pesca dei naufraghi salvati  
Mare nostro che non sei nei cieli  
all'alba sei colore del frumento  
al tramonto dell'uva di vendemmia,  
Che abbiamo seminato di annegati  
più di qualunque età delle tempeste  
Mare nostro che non sei nei cieli  
tu sei più giusto della terra ferma  
pure quando sollevi onde a muraglia  
poi le riabbassi a tappeto  
custodisci le vite, le visite cadute  
come foglie sul viale  
fai da autunno per loro  
da carezza, da abbraccio, da bacio in fronte  
di padre e di madre prima di partire.

Coordinamento: Paolo Coccheri. Per adesioni telefonare al numero: 338-7433014.

[paolococcheri@gmail.com](mailto:paolococcheri@gmail.com)

- - -

### Dicembre 2019: **CHIESA BATTISTA**

Siamo lieti di invitarvi agli appuntamenti della Chiesa Battista di Firenze per il  **mese di dicembre** che potete trovare allegato a questa mail.

Quasi tutti gli incontri settimanali sono preceduti o seguiti da una cena. A presto rivederci.

Riferimenti: pastore C. Bianchi 329-9720260 [carmine.bianchi@ucebi.it](mailto:carmine.bianchi@ucebi.it) Borgo Ognissanti 4 - Firenze.

- - -

### Dicembre 2019: **MEDITAZIONI OSHO**

Ogni martedì alle ore 21:15 teniamo le **Meditazioni di Osho** presso [Via chiantigiana 79](#) - Ponte a Ema Bagno a Ripoli (campanello Matteo).

Riferimenti: Matteo Faini [gabry\\_b@icloud.com](mailto:gabry_b@icloud.com)

- - -

Dicembre 2019: **GRANDE FRATELLANZA UNIVERSALE - GFU-linea solare**

Anche questo mese è disponibile il **numero cinque** dei **Quaderni GFU**. Essendo un allegato piuttosto pesante se lo desiderate vi sarà inviato alla vostra mail personale previa una semplice richiesta a [marco.lazzeri53@gmail.com](mailto:marco.lazzeri53@gmail.com)

Come sempre saremo lieti di ricevere commenti e feed-back (da inviare alla Redazione c/o Centro gli Astri ([info@centrogliastri.it](mailto:info@centrogliastri.it))).

Per la Redazione: Erich Roberto Trevisiol.

Riferimenti: Grande Fratellanza Universale - GFU - Chiara Odolini Tel. 335-5209810  
[chiara.odolini@gmail.com](mailto:chiara.odolini@gmail.com)

- - -

Dicembre 2019: **SELF-REALIZATION FELLOWSHIP**

Tutti i mercoledì dalle 18:30 alle 19:30 "**Servizio di Ispirazione e Meditazione**".

Tutti i sabati dalle ore 16:30 alle 19:30 "**Servizio di Meditazione di tre ore**".

Tutte le domeniche dalle 10:00 alle 11:35 "**Servizio di Meditazione e Lettura**".

Ingresso libero aperto a tutti.

Fondata da Paramahansa Yogananda, per la diffusione nel mondo dei suoi insegnamenti. La SRF è diffusa in tutto il mondo e in Italia è presente nelle principali città. A Firenze è presente in Via dei Pandolfini, 18 - Gruppo di Meditazione di Firenze della Self-Realization Fellowship.

Per ulteriori informazioni [www.yogananda-firenze.org](http://www.yogananda-firenze.org)

e-mail: [segreteria.srf.firenze@gmail.com](mailto:segreteria.srf.firenze@gmail.com) , tel. 055440415 oppure 3336048371.

- - -

Dicembre 2019: **CENTRO STUDI PSICOTERAPIA**

**Serate di Meditazione** Ogni mercoledì dalle 20.30 alle 21.45. Conduce Dott. Roberto Di Ferdinando. Ingresso libero per gli associati con prenotazione.

Centro Studi di Psicoterapia e Crescita Umana.

Via Marsala, 11 Firenze (zona Campo di Marte).

Per info e iscrizioni cell. 3339728888 oppure [psicoterapiaecrescitaumana@gmail.com](mailto:psicoterapiaecrescitaumana@gmail.com)

Riferimenti: Massimiliana Molinari 339-6788142 [massimilianamolinari@gmail.com](mailto:massimilianamolinari@gmail.com)

Roberto Di Ferdinando 333-9728888 [roberto.diferdinando@tin.it](mailto:roberto.diferdinando@tin.it)

SITO: [psicoterapiaecrescitaumana.blogspot.it](http://psicoterapiaecrescitaumana.blogspot.it)

- - -

Dicembre 2019: **"UPF Toscana" e FFPMU**

Tutti i martedì alle ore 10:00 si pratica **meditazione interreligiosa** presso la cappella interreligiosa situata al piano interrato del padiglione del Pronto Soccorso a Careggi.

Riferimenti: Aldo P. D'Onofrio Presidente UPF Toscana, Pastore FFPMU Toscana tel.

3205642519 [upf.firenze@gmail.com](mailto:upf.firenze@gmail.com) sito Web: [www.italia.upf.org](http://www.italia.upf.org)

- - -

Dicembre 2019: **BUDDISTI ZEN**

Incontri settimanali di Zazen:

- Lunedì ore 20:00 - 21:30 - Zazen, Kin-hin, Zazen
- Martedì ore 07:00 - 07:40 - Zazen
- Giovedì ore 18:00 - 18:40 - Zazen
- Venerdì ore 20:00 - 21:30 - Zazen, Kin-hin, Zazen

Centro Zen Firenze - Tempio Shinnyoji via Vittorio Emanuele II, 171 50134 - Firenze.

Da lunedì a sabato 09:00 - 12:00 e da lunedì a venerdì 15:00 - 18:00 al telefono: 339-8826023 e-mail: [info@zenfirenze.it](mailto:info@zenfirenze.it) - [www.zenfirenze.it](http://www.zenfirenze.it)

- - -

## Dicembre 2019: **CENTRO BUDDISTA TIBETANO EWAM**

Ogni lunedì e giovedì ore 18.30-20.15 **Corso di Yoga** [kanthiyoga@gmail.com](mailto:kanthiyoga@gmail.com)

Ogni martedì ore 18.30-19.45 **Corso Taiji Gong** con Patrizia Tanini.

Il martedì ore 20.30 **Meditazione Samatha Vipassana** con Carmelo Barresi, Perla Gianni, Ninì Mazzei, Paolo Mori. Queste le date degli incontri: 1/10; 15/10; 5/11; 19/11; 3/12; 17/12.

Ogni mercoledì ore 18.30 – 20.00 **Meditazione di Autoguarigione** del Tong-Len con Laura Drighi, Giovannella Lanzara, Alessandra Malaspina.

Ogni mercoledì ore 20:00. **Alla scoperta del Buddhismo: secondo modulo - Come Meditare/ Alchimia Emotiva**. Un programma introduttivo della Fondazione per la Preservazione della Tradizione Mahayana. Gli incontri saranno condotti da Marcello Macini. Il modulo è aperto a tutti.

Ogni giovedì ore 10.30 / 12.30 **Corso di Yoga** del mattino con Sarath Tennakoon.

Ogni secondo giovedì del mese ore 20.45 **Incontri di Guarigione** con Laura Drighi (la data pertanto è il 9 maggio)

Ogni venerdì ore 11.00 **Corso Taiji Gong del mattino** - Patrizia Tanini.

Riferimenti: Centro Ewam Via Pistoiese 149/C Firenze.

Per informazioni [info@ewam.it](mailto:info@ewam.it) ; [www.ewam.it](http://www.ewam.it)

- - -

## 21 dicembre 2019: **AYURVEDA INTERNATIONAL ACADEMY**

Sabato 21 dicembre alle ore 19:00 **BHAJAN e KIRTAN** (canti indiani). La partecipazione è libera e aperta.

Incontri ricorrenti:

**NADA YOGA**, una via per scoprire la Voce dell'Anima. Tutti i giovedì, dalle 19.00 alle 20.30 con Gian Antonio Fabris.

**YOGA JUNIOR**. Uno spazio pensato per i giovanissimi per trasmettere i vantaggi che può portare la pratica dello Yoga a chi vive la propria adolescenza al giorno d'oggi. Venerdì con cadenza bisettimanale dalle 18.00 alle 19.30 con Brando.

Riferimenti: Via Domenico Burchiello 2A Firenze.

[segreteria@ayurvedainternationalacademy.com](mailto:segreteria@ayurvedainternationalacademy.com)

- - -

## 22 dicembre 2019: **ISKCON HARE KRISHNA – VAISHNAVA**

### **Conferenze.**

Domenica 22 dicembre ore 17:30 Parabhakti Das: "**Gesù ed i grandi santi vaisnava**".

Domenica 29 dicembre ore 17:30 Ramacandra das: "**Nuovo anno in coscienza di Krishna**".

**Gopuja**. Tutte le domeniche alle 16:30 vi aspettiamo in Goshala per partecipare al Gopuja. E' una bellissima opportunità per onorare la madre mucca, vedere da vicino e accarezzare queste bellissime amiche di Krishna e prendere tutta la loro grandissima misericordia. Vi aspettiamo in tanti con canti, balli e tanta allegria.

Centro Culturale **alta cucina vegetariana** promuove ogni giorno eventi culturali a tema per la diffusione della cultura vegetariana, sostenibile ed in armonia con corpo e mente. Prenota al 377-2006359

### **NATALE E CAPODANNO A VILLA VRINDAVANA**

Vi aspettiamo al Centro Vegetariano Govinda per trascorrere un sereno Natale con i vostri cari e i vostri amici, pieno di armonia e spiritualità, e se volete iniziare l'anno con noi all'insegna della gioia e dell'allegria potete partecipare al cenone di capodanno! Daremo il benvenuto al 2020 con un estatico kirtan, brindisi di mezzanotte e panettone cruelty free. Non mancate!

Riferimenti: Segreteria di Villa Vrindavana 334-2708143 055-820054 (9:30 – 12:30) [info@villavrindavana.org](mailto:info@villavrindavana.org)

- - -

27 dicembre 2019: **Shen Yun**

**Shen Yun** programmazione per 27, 28, 29, 30 dicembre (vedi trailer in fondo per date, prenotazioni e biglietti).

Con Shen Yun la Bellezza Divina e la Profonda Saggezza prendono vita sul palcoscenico, dove l'esperienza teatrale si trasforma in un viaggio multidimensionale ed emozionante attraverso storie che provengono dal passato più remoto, dai cinque millenni della cultura tradizionale cinese... una gioia per gli occhi e dono per il cuore. Guarda il

trailer <https://it.shenyunperformingarts.org/firenze/teatro-del-maggio-musicale-fiorentino>

Riferimenti: Paola Landi [3476622872@email.it](mailto:3476622872@email.it) Tel. 347-6622872.

- - -

12 gennaio 2020: **CENTRO INTERRELIGIOSO DI AGLIATI**

Tutti gli amici sono invitati.

12 gennaio ore 16:30 – Interverrà la **Tradizione Ebraica**

L'incontro si terrà presso il Centro Interreligioso di Agliati (vedi locandina allegata).

**TEMI SCELTI PER L'ANNO 2019-2020**

**1)** La "carne": insieme dei legami visibili e invisibili che fanno dell'Uomo e del Creato un'unica tessitura.

**2)** Essere umani o disumani: riscoprirlo è un imperativo, un bisogno, una richiesta che facciamo a noi e agli altri.

**3)** Le religioni nella società secolare: declino o trasformazione?

A seguire alle ore 19:30 ci sarà la cena condivisa.

Partecipano: Vaishnava (Induisti), Buddhisti, Ebrei, Cristiani, Musulmani, Bahà'í.

Gli incontri del 25 novembre e del 30 giugno si terranno al Centro di Agliati. Gli altri incontri, ad eccezione del 14 aprile, si svolgeranno c/o il Centro Madre Teresa di Calcutta – P.za S.

Lucia – Perignano.

Riferimenti: Francesco e Gabriella Bagatti - tel. 0587-616397 - Paolo Leone - tel. 348-6769725 - Luciana Luciani - tel. 338-9676618 - Massimo Capocchi - tel. 366-6111928.

- - -

19 gennaio 2020: **ASSOCIAZIONE "AMICI DI MORELLO"**

Incontri di Morello! Quest'anno, per chi lo desidera, ci troveremo dalle 9,30 per un momento di silenzio, colazione insieme, lavoro a Morello e pranzo! Per informazioni: Elisa 3312505786

Domenica 19 gennaio: Andrea Bonacchi "**Libertà e responsabilità**".

Riferimenti: Via di Chiosina, 9 Sesto. Informazioni e prenotazioni: Elisa: 333-3717644 –

Antonella: 339-7545835.

Mail: [mauro.ventisette@alice.it](mailto:mauro.ventisette@alice.it)

- - -

## INFO

Tutte le immagini utilizzate (in buona fede) negli articoli hanno il copyright scaduto o sono state distribuite liberamente in internet dagli autori (quando appurabile) o sono state prelevate e utilizzate nei limiti previsti dalla legge per le porzioni di opere a fine di commento/critica senza fine di lucro. Se un'immagine risultasse di vostra proprietà e voleste rimuoverla: contattatemi, dimostratene la paternità e sarà rimossa.

**C.M.I.**

COMUNITÀ DI MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA

Sito web: [www.cmif.altervista.org](http://www.cmif.altervista.org)

Email: [cmif@altervista.org](mailto:cmif@altervista.org)