

# LO ZEFIRO

NOTIZIARIO INTERRELIGIOSO

Anno X - Numero 1  
18 gennaio 2020  
Diffusione: 380 contatti

Redazione: Marco Lazzeri  
Telefono: 335.6415395

**SITO WEB** : <http://www.cmif.altervista.org>

## Foto della settimana



Una donna, l'Umanità.

*"Non chiederti: chi sono gli altri per essere aiutati? Chiediti: chi sono io per non aiutarli?"*

Care amiche e cari amici,  
quando l'ho vista ho dovuto guardarla per del tempo, non riesco ad abbracciarla tutta, a contestualizzare. Un senso di smarrimento. Ho sentito questa immagine grande come una promessa mantenuta, come un destino percorso con coraggio e dolore, come la battaglia di una amazzone che non può essere sconfitta perché non chiede che di amare, fino all'ultimo battito, con la serenità e la quiete della vita nello sguardo di lei, con l'innocenza negli occhi del piccolo. Mi sembra che ci sia proprio tanto e mi sforzo di leggere di più, di entrare nel momento. Nel dramma del tumore che morde e sbrana il corpo, il quale si deve lasciare sbranare per poter sopravvivere ancora un po' e un seno si perde ma con l'altro si può ancora nutrire la vita che si affaccia, ce la posso ancora fare, senza far mancare calore e amore, dando tutto ciò che si può e che serve, nel qui adesso con tutto quello che ancora ho, che nonostante tutto ancora mi resta. Sono una madre. Fintanto che lo si potrà fare. Fino a quando? Non si sa, ma intanto lo faccio. Nessuno lo sa per sé stesso, non sono diverso da lei, chi è certo sul futuro vive in una illusione totale, maligna perché non gli permette di avere il senso profondo della finitudine, del limite. Non permette di dare il valore immenso che ha l'attimo dell'adesso, che si vive e che fugge e che è annegato in un oceano di incertezza e precarietà, in un galleggiare in un tempo che non controllo e che non posso afferrare.

La madre malata e il piccolo appena nato. Un affresco. Entrambi in una relazione, entrambi in una realtà di cui non possono immaginare l'evoluzione. Il coraggio del piccolo che dovrà affrontare un abbandono forse prematuro di cui non conosce il dolore e la mancanza che ne accompagnerà l'esistenza e la madre che guarda il piccolo chiedendosi per quanto ancora sarò con te... e non potrà che accettare ciò che accadrà ma che nonostante questo partecipa al tripudio del grande banchetto della vita che si rinnova e che vede presente anche lei in prima persona, forse ancora più consapevole di me e di tanti, in un dolore e in una felicità che fanno piangere lacrime differenti ma dello stesso colore. Donne che hanno in sé la forza immensa che la vita racchiude nell'esplosione del Cosmo, guerriere che combattono, racchiuse in un cuore, battaglie grandiose non solo per loro ma anche per l'altro, in un plasmare di cammini, destini e possibilità, per poter lanciare la vita nel mondo e nel suo mistero rivestito di amore e di sofferenza insieme. Frecce scagliate nel cielo che diventano rondini guizzanti o che si dissolvono in meravigliose scie di luce che presto scompaiono agli occhi, ma non al cuore che niente dimentica e tutto è nascosto a "mille baci di profondità" (L. Cohen).

Grazie a tutti

Marco

- - -



**RADIO VOCE DELLA SPERANZA** *Perché tu sei importante FM 92,4 mhz*

**Se la pace è il cammino, camminiamo in pace.**

Brevi meditazioni quotidiane per allargare lo spirito 100 – Amos 9:13-14 - Radio Voce della Speranza

Puntata numero 100 della rubrica Brevi meditazioni quotidiane per allargare lo spirito con il pastore Saverio Scuccimarri. I testi biblici sono ripresi dal lezionario della "Scuola del Sabato" 2019 e letti da Claudio Coppini. Il passo di oggi si trova in Amos 9:13-14: «Ecco, vengono i giorni», dice il SIGNORE, «in cui l'aratore s'incontrerà con il mietitore, e chi pigia l'uva con chi getta il seme; quando i monti stilleranno mosto e tutti i colli si scioglieranno. Io libererò dall'esilio il mio popolo, Israele; essi ricostruiranno le città desolate e le abiteranno; planteranno vigne e ne berranno il vino; coltiveranno giardini e ne mangeranno i frutti. Siamo lieti di offrire ai radioascoltatori che ce ne faranno richiesta un piccolo-grande dono, una copia del libro Incontri con Cristo di Roberto Badenas, edizioni ADV. Basta una telefonata al numero 055/414040 e dire che siete ascoltatori della nostra radio. Oppure potete scrivere una mail a [firenze@radiovoce dellasperanza.it](mailto:firenze@radiovoce dellasperanza.it).

Inviando in allegato la locandina dell'evento ecumenico di domenica 19 giugno alle ore 15:00 a St. Mark (Via Maggio 16). Il tema sarà: **Dottrina congiunta della giustificazione. E noi?** Sarà presente anche il prof. Hanz Gutierrez della Facoltà di Teologia Avventista di Firenze.

- - -

## MEDITAZIONE **Interreligiosa**

---

### 20 febbraio 2020: **MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA**

---

Gli incontri della Comunità di Meditazione Interreligiosa proseguono come di consueto con frequenza mensile.

La prossima **Meditazione Interreligiosa** si svolgerà giovedì 20 febbraio alle ore 20:45 presso la **Saletta del Centro EcoEquo** del Comune di Firenze in Via dell'Agnolo 1/D Firenze (zona Porta Beccaria).

Si consiglia per chi desidera meditare a terra di portare tappetino e cuscino/panchetto.

Questo appuntamento rispetterà la frequenza del terzo giovedì del mese, presso il Centro EcoEquo fino a giugno 2020.

La saletta è offerta gratuitamente dal Comune di Firenze, che ringraziamo tanto per l'ospitalità. Riferimenti: Marco Lazzeri 335-6415395

- - -

## MEDITAZIONE **a Sesto Fiorentino**

---

### 23 gennaio 2020: **Meditazione e Preghiera**

---

A Sesto Fiorentino proseguono gli incontri del gruppo **Meditazione e Preghiera**.

Siamo felici di invitarvi all'incontro che si svolgerà giovedì 09 gennaio alle ore 21:00 presso la casa di Anna Rimbotti in Via Luca della Robbia, 10 a Sesto Fiorentino, in zona Colonnata.

Ingresso libero e siete tutti i benvenuti!

L'incontro successivo è fissato per il 13 febbraio, alle ore 21:00.

Riferimento : Anna [annarimbotti@tin.it](mailto:annarimbotti@tin.it) 335-399120

- - -

## MEDITAZIONE **laica**

---

### 20 gennaio 2020: **Meditazione DIENMORMODOU**

---

Vi invitiamo ad una **meditazione laica**, aperta a tutte/i, diffusa. Prende il nome da Mor Diop, Samp Modou ed Idy Diene, i tre senegalesi uccisi a Firenze. Gli incontri settimanali si tengono, da anni, a Firenze ed a San Casciano.

20 gennaio e **ogni lunedì**, dalle 18:00 alle 20:00, a Firenze, in via Liguria, 11 (zona Piagge), presso la biblioteca "L'isola che non c'è".

21 gennaio e **ogni martedì**, dalle 18:00 alle 20:00, a San Casciano, al Podere Consalvo Via Cassia per Firenze, 35.

22 gennaio e **ogni mercoledì**, dalle 18:00 alle 20:00, a Firenze, via del Leone, 76, presso Fuori Binario (zona Piazza Tasso).

Per informazioni: Gian Luca Garetti, email: [glucagaretti@gmail.com](mailto:glucagaretti@gmail.com); cell.327-9024428

- - -

## CONVEGNO

La **Comunità di Monsanto** organizza un ciclo di incontri dal titolo "**Io non ho paura**", con ospiti che ci aiuteranno a riscoprire la bellezza dell'incontro oltre tutti i limiti delle nostre paure. E' un percorso che comincia da un **Viaggio nel Silenzio**, guidato da **Maciej Bielawski**, teologo e scrittore che insegna Letteratura slava e russa all'Università di Verona, verso la profondità del nostro animo, in un contesto che spesso ha paura e rifugge dal silenzio e dall'ascolto profondo di sé.

Questo primo appuntamento è per il **1 e 2 febbraio**, e vedrà anche un momento dedicato alla scuola, dove l'autore incontrerà genitori e insegnanti.

Vi aspettiamo per condividere con voi la ricchezza di questo cammino!

Per il programma dettagliato vedere la **locandina** allegata. Info: 3335466790.

- - -

## CALENDARIO

---

### Gennaio 2020: **PAOLO COCCHERI**

---

Anche ieri sera a Firenze alle 18, nel pittoresco quartiere di oltrarno, zona Sanfrediano e santo spirito, i volontari di strada - hanno distribuito minestra calda con torta di albicocche e bevande, condividendo con i nostri "amici di strada", ma soprattutto ascolto umano e sincero, ed indicazioni preziose per i senza tetto che dormono negli anfratti, sotto i ponti, sulle panchine dei pubblici giardini , sotto i loggiati, nelle residue cabine telefoniche pubbliche, nelle sale d'aspetto delle stazioni.

E' in questi luoghi che i volontari di strada fiorentini agiscono ogni mercoledì dalle 18 in poi.

"Quello che conservi per te, l'hai già perduto; quello che "doni", sarà tuo per sempre..."

Pensiero indù

Coordinamento: Paolo Coccheri. Per adesioni telefonare al numero: 338-7433014.

[paolococcheri@gmail.com](mailto:paolococcheri@gmail.com)

- - -

### Gennaio 2020: **CHIESA BATTISTA**

---

Siamo lieti di invitarvi agli appuntamenti della Chiesa Battista di Firenze per il  **mese di dicembre**  che potete trovare allegato a questa mail.

Quasi tutti gli incontri settimanali sono preceduti o seguiti da una cena. A presto rivederci.

Riferimenti: pastore C. Bianchi 329-9720260 [carmine.bianchi@ucebi.it](mailto:carmine.bianchi@ucebi.it) Borgo Ognissanti 4 – Firenze.

- - -

### Gennaio 2020: **MEDITAZIONI OSHO**

---

Ogni martedì alle ore 21:15 teniamo le  **Meditazioni di Osho**  presso [Via chiantigiana 79](#) - Ponte a Ema Bagno a Ripoli (campanello Matteo).

Riferimenti: Matteo Faini [gabry\\_b@icloud.com](mailto:gabry_b@icloud.com)

- - -

### Gennaio 2020: **GRANDE FRATELLANZA UNIVERSALE - GFU-linea solare**

---

Anche questo mese è disponibile il  **numero cinque**  dei  **Quaderni GFU** . Essendo un allegato piuttosto pesante se lo desiderate vi sarà inviato alla vostra mail personale previa una semplice richiesta a [marco.lazzeri53@gmail.com](mailto:marco.lazzeri53@gmail.com)

Come sempre saremo lieti di ricevere commenti e feed-back (da inviare alla Redazione c/o Centro gli Astri ([info@centrogliastri.it](mailto:info@centrogliastri.it)).

Per la Redazione: Erich Roberto Trevisiol.

Rif: Grande Fratellanza Universale GFU - Chiara Tel. 335-5209810 [chiara.odolini@gmail.com](mailto:chiara.odolini@gmail.com)

- - -

### Gennaio 2020: **SELF-REALIZATION FELLOWSHIP**

---

Tutti i mercoledì dalle 18:30 alle 19:30 "**Servizio di Ispirazione e Meditazione**".

Tutti i sabati dalle ore 16:30 alle 19:30 "**Servizio di Meditazione di tre ore**".

Tutte le domeniche dalle 10:00 alle 11:35 "**Servizio di Meditazione e Lettura**".

Ingresso libero aperto a tutti.

Fondata da Paramahansa Yogananda, per la diffusione nel mondo dei suoi insegnamenti. La SRF è diffusa in tutto il mondo e in Italia è presente nelle principali città. A Firenze è presente in Via dei Pandolfini, 18 - Gruppo di Meditazione di Firenze della Self-Realization Fellowship.

Per ulteriori informazioni [www.yogananda-firenze.org](http://www.yogananda-firenze.org)

e-mail: [segreteria.srf.firenze@gmail.com](mailto:segreteria.srf.firenze@gmail.com) , tel. 055440415 oppure 3336048371.

---

## Gennaio 2020: **CENTRO STUDI PSICOTERAPIA**

**Serate di Meditazione** Ogni mercoledì dalle 20.30 alle 21.45. Conduce Dott. Roberto Di Ferdinando. Ingresso libero per gli associati con prenotazione.

Centro Studi di Psicoterapia e Crescita Umana.  
Via Marsala, 11 Firenze (zona Campo di Marte).

Per info e iscrizioni cell. 3339728888 oppure [psicoterapiaecrescitaumana@gmail.com](mailto:psicoterapiaecrescitaumana@gmail.com)

Riferimenti: Massimiliana Molinari 339-6788142 [massimilianamolinari@gmail.com](mailto:massimilianamolinari@gmail.com)

Roberto Di Ferdinando 333-9728888 [roberto.diferdinando@tin.it](mailto:roberto.diferdinando@tin.it)

SITO: [psicoterapiaecrescitaumana.blogspot.it](http://psicoterapiaecrescitaumana.blogspot.it)

- - -

---

## Gennaio 2020: **"UPF Toscana" e FFPMU**

Tutti i martedì alle ore 10:00 si pratica **meditazione interreligiosa** presso la cappella interreligiosa situata al piano interrato del padiglione del Pronto Soccorso a Careggi.

Riferimenti: Aldo P. D'Onofrio Presidente UPF Toscana, Pastore FFPMU Toscana tel.

3205642519 [upf.firenze@gmail.com](mailto:upf.firenze@gmail.com) sito Web: [www.italia.upf.org](http://www.italia.upf.org)

- - -

---

## 17 gennaio 2020: **BUDDISTI ZEN**

Incontri settimanali di Zazen:

- Lunedì ore 20:00 - 21:30 - Zazen, Kin-hin, Zazen
- Martedì ore 07:00 - 07:40 - Zazen
- Giovedì ore 18:00 - 18:40 - Zazen
- Venerdì ore 20:00 - 21:30 - Zazen, Kin-hin, Zazen

Da venerdì 17 gennaio alle ore 10:00 a domenica 19 gennaio alle ore 14:00 **Sesshin**.

Costo: 50€ (40€ per i Soci Ordinario). Necessaria la prenotazione.

Sabato 25 e domenica 26 gennaio alle ore 10:00 - 17:00 si terrà la conferenza **"Storia dello Zen"** con il Prof Tollini. Vedi locandina allegata.

Venerdì 31 gennaio alle ore 20:00 - 21:30 si terrà il **Corso Zen Principianti**. Vedi locandina allegata.

Centro Zen Firenze - Tempio Shinnyoji via Vittorio Emanuele II, 171 50134 - Firenze.

Da lunedì a sabato 09:00 - 12:00 e da lunedì a venerdì 15:00 - 18:00 al telefono: 339-8826023 e-mail: [info@zenfirenze.it](mailto:info@zenfirenze.it) - [www.zenfirenze.it](http://www.zenfirenze.it)

- - -

---

## 18 gennaio 2020: **AYURVEDA INTERNATIONAL ACADEMY**

Sabato 18 gennaio alle ore 19:00 **BHAJAN e KIRTAN** (canti indiani). La partecipazione è libera e aperta.

Incontri ricorrenti:

**NADA YOGA**, una via per scoprire la Voce dell'Anima. Tutti i giovedì, dalle 19.00 alle 20.30 con Gian Antonio Fabris.

**YOGA JUNIOR**. Uno spazio pensato per i giovanissimi per trasmettere i vantaggi che può portare la pratica dello Yoga a chi vive la propria adolescenza al giorno d'oggi. Venerdì con cadenza bisettimanale dalle 18.00 alle 19.30 con Brando.

Riferimenti: Via Domenico Burchiello 2A Firenze.

[segreteria@ayurvedainternationalacademy.com](mailto:segreteria@ayurvedainternationalacademy.com)

- - -

---

18 gennaio 2020: **CENTRO BUDDISTA TIBETANO EWAM**

---

GENNAIO

Sabato 18 gennaio ore 16.00-18.00 e domenica 19 ore 10.00-16.00: Marcello Macini – **SE – Sapere / Esperire - I difetti mentali.**

Domenica 26 gennaio – Robina Courtin – **Come superare la rabbia** – dalle 16.30 alle 18.30 circa.

FEBBRAIO

Sabato 1 e domenica 2 febbraio – Mario Thanavaro - **Mindfulness e Vipassana.**

Ogni lunedì e giovedì ore 18.30-20.15 **Corso di Yoga** [kanthiyoga@gmail.com](mailto:kanthiyoga@gmail.com)

Ogni martedì ore 18.30-19.45 **Corso Taiji Gong** con Patrizia Tanini.

Il martedì ore 20.30 **Meditazione Samatha Vipassana** con Carmelo Barresi, Perla Gianni, Ninì Mazzei, Paolo Mori. Queste le date degli incontri: 1/10; 15/10; 5/11; 19/11; 3/12; 17/12.

Ogni mercoledì ore 18.30 – 20.00 **Meditazione di Autoguarigione** del Tong-Len con Laura Drighi, Giovannella Lanzara, Alessandra Malaspina.

Ogni mercoledì ore 20:00. **Alla scoperta del Buddhismo: secondo modulo - Come Meditare/ Alchimia Emotiva.** Un programma introduttivo della Fondazione per la Preservazione della Tradizione Mahayana. Gli incontri saranno condotti da Marcello Macini. Il modulo è aperto a tutti.

Ogni giovedì ore 10.30 / 12.30 **Corso di Yoga** del mattino con Sarath Tennakoon.

Ogni secondo giovedì del mese ore 20.45 **Incontri di Guarigione** con Laura Drighi (la data pertanto è il 9 maggio).

Ogni venerdì ore 11.00 **Corso Taiji Gong del mattino** - Patrizia Tanini.

Riferimenti: Centro Ewam Via Pistoiese 149/C Firenze.

Per informazioni [info@ewam.it](mailto:info@ewam.it) ; [www.ewam.it](http://www.ewam.it)

- - -

---

19 gennaio 2020: **ASSOCIAZIONE "AMICI DI MORELLO"**

---

Incontri di Morello! Quest'anno, per chi lo desidera, ci troveremo dalle 9,30 per un momento di silenzio, colazione insieme, lavoro a Morello e pranzo! Per informazioni: Elisa 3312505786

Domenica 19 gennaio: Andrea Bonacchi "**Libertà e responsabilità**".

Riferimenti: Via di Chiosina, 9 Sesto. Informazioni e prenotazioni: Elisa: 333-3717644 – Antonella: 339-7545835.

Mail: [mauro.ventisette@alice.it](mailto:mauro.ventisette@alice.it)

- - -

---

19 gennaio 2020: **ISKCON HARE KRISHNA – VAISHNAVA**

---

**Conferenze.**

Domenica 19 gennaio ore 17:30 Parabhakti Das: "**I 3 aspetti di Krishna**".

Domenica 26 gennaio ore 17:30 Ramacandra Das "**La Coscienza Spirituale**".

**Gopuja.** Tutte le domeniche alle 16:30 vi aspettiamo in Goshala per partecipare al Gopuja. E' una bellissima opportunità per onorare la madre mucca, vedere da vicino e accarezzare queste bellissime amiche di Krishna e prendere tutta la loro grandissima misericordia. Vi aspettiamo in tanti con canti, balli e tanta allegria.

Centro Culturale **alta cucina vegetariana** promuove ogni giorno eventi culturali a tema per la diffusione della cultura vegetariana, sostenibile ed in armonia con corpo e mente.

Orari Centro Vegetariano Govinda: sabato 18:00-22:00 e domenica 11:00-20:00. Prenota al 377-2006359

Riferimenti: Segreteria di Villa Vrindavana 334-2708143 055-820054 (9:30 – 12:30) [in-fo@villavrindavana.org](mailto:info@villavrindavana.org)

---

## 21 gennaio 2020: **BRAHMA KUMARIS**

Martedì 21 gennaio, ore 20.30 – 21.30 **ABC delle virtù: Da Distratto ad Attento** con Antonella Ferrari e Raffaele Risoli.

<https://events.genndi.com/channel/abc-virtu> scrivere Nome e Email, senza password.

Martedì 28 gennaio, ore 20.00 – 21.00 **Musica e Meditazione Creativa: Il Suono dell'Anima** con Carlos La Bandera.

<https://events.genndi.com/channel/musica-e-meditazione> scrivere Nome e Email, senza password.

Riferimenti: Brahma Kumaris Firenze [bkfirenze@gmail.com](mailto:bkfirenze@gmail.com)

Oriana 339 200 4871 – Silvia 328 102 3386

- - -

---

## 22 gennaio 2020: **ISTITUTO "MERCURIUS"**

Un luogo per "**Fare Spazio**" alla nostra rinascita spirituale come principio d'Amore.

Come la farfalla ha bisogno del bozzolo per nascere, così, altrettanto il principio spirituale, ha bisogno di un tempo e uno spazio per manifestarsi.

Se il bruco non sapesse che ad un certo momento della sua vita deve lasciare l'attività che finora ha svolto per esistere e vivere, e non si costruisce un bozzolo in cui rimane inerte come fosse morto, in cui la propria attività vitale è ridotta al solo respirare, potrebbe mai diventare una farfalla?

Nel corso degli incontri verranno favoriti scambi e informazioni orizzontali.

Ognuno arrivando con il suo background potrà dividerlo nel gruppo arricchendo così il patrimonio relazionale.

Da mercoledì 22 gennaio (e per ogni mercoledì) dalle 19:00 alle 20:30 ci incontreremo in via degli Artisti 35 presso l'Istituto Mercurius e potremo "Stare" insieme in gruppo.

Vi accoglieremo con affetto.

Maria Grazia Ceparano e Alessio Pinzani

Per info: [mercurius1994@libero.it](mailto:mercurius1994@libero.it) o cell. 335-8046404 dott.ssa Maria Grazia Ceparano.

- - -

---

## 23 gennaio 2020: **"AMICI DI THAY" (Thich Nhat Hanh)**

Il prossimo incontro di **Meditazione** è fissato per giovedì 23 gennaio alle ore 21:00 presso il Centro Ewam. Seguiranno l'incontro del 6 febbraio, 20 febbraio e 27 febbraio.

Vi informo che gli incontri di meditazione saranno 3 al mese, ovvero il primo, il terzo ed il quarto giovedì di ogni mese.

Ci incontreremo nel Gompa del Centro Ewam - Via Pistoiese 149/C, per condividere assieme con gentilezza amorevole il Dharma e meditare secondo gli insegnamenti del maestro Thich Nhat Hanh. Patrizia Montigalli [patrizia.montigalli@alice.it](mailto:patrizia.montigalli@alice.it)

**INFO**

Tutte le immagini utilizzate (in buona fede) negli articoli hanno il copyright scaduto o sono state distribuite liberamente in internet dagli autori (quando appurabile) o sono state prelevate e utilizzate nei limiti previsti dalla legge per le porzioni di opere a fine di commento/critica senza fine di lucro. Se un'immagine risultasse di vostra proprietà e voleste rimuoverla: contattatemi, dimostratene la paternità e sarà rimossa.

**C.M.I.**

COMUNITÀ DI MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA

Sito web: [www.cmif.altervista.org](http://www.cmif.altervista.org)

Email: [cmif@altervista.org](mailto:cmif@altervista.org)