

LO ZEFIRO

NOTIZIARIO INTERRELIGIOSO

Anno X - Numero 2
1 febbraio 2020
Diffusione: 383 contatti

Redazione: Marco Lazzeri
Telefono: 335.6415395

SITO WEB : <http://www.cmif.altervista.org>

Foto della settimana



Donne

"Quando l'anima ha la fortuna di incontrare il Bene - ma non è Lui stesso a venire a lei, è piuttosto la sua presenza a farsi manifesta - [...] allora all'improvviso vede comparire il Bene in sé stessa. Fra loro due non c'è più ostacolo di sorta e insieme fanno una sola cosa".

Plotino

Care amiche e cari amici,
propongo una riflessione sull'universo femminile e del suo doversi rapportare con quello maschile. Quello che segue è un brano edito su una pagina Facebook nel giorno contro la violenza sulle donne, scritto da un'amica che racconta un momento di vita in famiglia.

A proposito di violenza sulle donne... ripenso a mia madre, a me e alle mie sorelle, umiliate, prevaricate, oppresse da un padre/marito padrone.

Un giorno mi portò nella scuola in cui insegnava musica, ad una quarantina di km di distanza dal nostro paese, e scoprii una cosa che mi lasciò di stucco: i suoi allievi, ragazzini di scuola media, lo guardavano con adorazione, gli correvano incontro nei corridoi, lo salutavano festosi e stringevano la mano a me, che avevo la stessa loro età... lui sorrideva, dava carezze, mi presentava, scambiava battute scherzose con tutti.

A lezione lo vidi maestro amabile e dolcissimo, attento, paziente e premuroso come non avrei mai immaginato potesse essere...

All'uscita, nel salutarci una ragazzina mi si avvicinò e mi disse: "come sei fortunata ad avere un padre così... chissà com'è bello essere sua figlia!" Io non riuscii a risponderle nulla, guardai lui che era un altro a me sconosciuto, capii allora che aveva una doppia vita: poteva essere malvagio o meraviglioso, dipendeva dal contesto in cui si trovava e dai punti di vista di chi gli stava intorno, o forse solo dalla parte che in quel momento recitava, non so.

Ecco, guardando i post di oggi su Facebook mi torna quella sensazione...

Anche con mio padre non mi è stata estranea questa sensazione di doppiezza nel vissuto in famiglia e all'esterno. Una dualità dove il maschio nella cornice familiare non riesce a trovare la tenerezza, l'affetto e la gioia del vivere insieme, ma è più attratto da un atteggiamento serio, scomodo, irraggiungibile, che lo mette forse al sicuro, al riparo da scomode condivisioni con gli altri membri della famiglia, da un confronto aperto e un ascolto attento, dove con il dialogo e la dolcezza ci si può trovare non difesi da armature impenetrabili che mettono allo scoperto fragilità e bisogni che non ci si possono concedere, obbligati in una competizione di ricerca di potere. L'essere maschio in questa prospettiva arcaica e spero superata, anche se la trovo spesso presente, è un vissuto davvero pesante. Vorrei parlare adesso con mio padre di questo e del suo non detto, ma ormai è morto da trent'anni e posso solo dialogare in solitudine cercando di vedere in lui i traumi che abitano anche me.

Questo lavoro interiore prevede un cammino personale, certamente nel mio caso assistito dalla meditazione e dal silenzio che facilita un accesso alle memorie profonde e al recupero di quella sovranità emozionale che è sempre presente ma sepolta da detriti e macerie di dolori di mie parti che non hanno avuto voce per esprimersi e sono solo potute star male.

Grazie a tutti

Marco



RADIO VOCE DELLA SPERANZA Perché tu sei importante FM 92,4 mhz

Se la pace è il cammino, camminiamo in pace.

[Brevi meditazioni quotidiane per allargare lo spirito 107 – Proverbi 14:21](#)

Puntata numero 107 della rubrica *Brevi meditazioni quotidiane per allargare lo spirito* con il pastore Saverio Scuccimarrì. I testi biblici sono ripresi dal lezionario della "Scuola del Sabato".

Il passo di oggi si trova in Proverbi 14:21: *Chi disprezza il prossimo pecca, ma beato chi ha pietà dei miseri!*

- - -

MEDITAZIONE **Interreligiosa**

20 febbraio 2020: **MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA**

Gli incontri della Comunità di Meditazione Interreligiosa proseguono come di consueto con frequenza mensile.

La prossima **Meditazione Interreligiosa** si svolgerà giovedì 20 febbraio alle ore 20:45 presso la **Saletta del Centro EcoEquo** del Comune di Firenze in Via dell'Agnolo 1/D Firenze (zona Porta Beccaria).

Si consiglia per chi desidera meditare a terra di portare tappetino e cuscino/panchetto.

Questo appuntamento rispetterà la frequenza del terzo giovedì del mese, presso il Centro EcoEquo fino a giugno 2020.

La saletta è offerta gratuitamente dal Comune di Firenze, che ringraziamo tanto per l'ospitalità. Riferimenti: Marco Lazzeri 335-6415395

- - -

MEDITAZIONE **a Sesto Fiorentino**

13 febbraio 2020: **Meditazione e Preghiera**

A Sesto Fiorentino proseguono gli incontri del gruppo **Meditazione e Preghiera**.

Siamo felici di invitarvi all'incontro che si svolgerà giovedì 13 febbraio alle ore 21:00 presso la casa di Anna Rimbotti in Via Luca della Robbia, 10 a Sesto Fiorentino, in zona Colonnata.

Ingresso libero e siete tutti i benvenuti!

L'incontro successivo è fissato per il venerdì 28 febbraio, alle ore 21:00.

Riferimento : Anna annarimbotti@tin.it 335-399120

- - -

MEDITAZIONE **laica**

03 febbraio 2020: **Meditazione DIENMORMODOU**

Vi invitiamo ad una **meditazione laica**, aperta a tutte/i, diffusa. Prende il nome da Mor Diop, Samp Modou ed Idy Diene, i tre senegalesi uccisi a Firenze. Gli incontri settimanali si tengono, da anni, a Firenze ed a San Casciano.

3 febbraio e **ogni lunedì**, dalle 18:00 alle 20:00, a Firenze, in via Liguria, 11 (zona Piagge), presso la biblioteca "L'isola che non c'è".

4 febbraio e **ogni martedì**, dalle 18:00 alle 20:00, a San Casciano, al Podere Consalvo Via Cassia per Firenze, 35.

5 febbraio e **ogni mercoledì**, dalle 18:00 alle 20:00, a Firenze, via del Leone, 76, presso Fuori Binario (zona Piazza Tasso).

Per informazioni: Gian Luca Garetti, email: glucagaretti@gmail.com; cell.327-9024428

- - -

MEDITAZIONE **Psicosintesi**

14 febbraio 2020: **ISTITUTO DI PSICOSINTESI DI FIRENZE**

Inseguito all'incontro dello scorso novembre avvenuto presso la sala degli incontri di Meditazione Interreligiosa, vi annuncio che venerdì 14 febbraio alle ore 18:15 ci sarà un nuovo incontro di **Meditazione Interreligiosa** questa volta ospitato presso l'Istituto di **Psicosintesi** in Via San Domenico 16 a Firenze (strada che sale verso Fiesole da Piazza Edison).

Con la speranza di una significativa presenza di meditatori dei due gruppi volta ad una maggiore conoscenza reciproca e per l'esercizio di una pratica comune, vi attendiamo numerosi, e al contempo ringrazio l'Istituto di Psicosintesi e i suoi organizzatori per la cordiale accoglienza.

Riferimento : Lina Peritore lina.peritore@gmail.com 3351615204 (chiamare dopo le 18).

- - -

INVITO ALLA LETTURA

Imelda Zeqiri (mail: imeldamail@yahoo.it), una lettrice de Lo Zefiro, ci comunica che è appena uscito il suo romanzo breve "**Il vestito rosso**" edito da Enigma Edizioni. Lo condividiamo con piacere ai nostri contatti. Buona lettura.

- - -

CALENDARIO

Febbraio 2020: **PAOLO COCCHERI**

Il Cocipa di Firenze auspica che il mirabile progetto dell'ateneo fiorentino di creare l'Istituto Universitario di studi superiori, divenga presto una meravigliosa realtà.

L'Istituto Universitario Europeo di Fiesole, cominci i restauri del palazzo Buontalenti in via Cavour, per ospitare la scuola europea di eccellenza riguardante la scienza della "governance", aperta a selezionati studenti appartenenti a tutti i paesi della Comunità Europea.

Coordinamento: Paolo Coccheri. Per adesioni telefonare al numero: 338-7433014.

paolococcheri@gmail.com

- - -

Febbraio 2020: **CHIESA BATTISTA**

Siamo lieti di invitarvi agli appuntamenti della Chiesa Battista di Firenze per il **mese di febbraio** che potete trovare allegato a questa mail.

Quasi tutti gli incontri settimanali sono preceduti o seguiti da una cena. A presto rivederci.

Riferimenti: pastore C. Bianchi 329-9720260 carmine.bianchi@ucebi.it Borgo Ognissanti 4 – Firenze.

- - -

Febbraio 2020: **MEDITAZIONI OSHO**

Ogni martedì alle ore 21:15 teniamo le **Meditazioni di Osho** presso [Via chiantigiana 79](#) - Ponte a Ema Bagno a Ripoli (campanello Matteo).

Riferimenti: Matteo Faini gabry_b@icloud.com

- - -

Febbraio 2020: **GRANDE FRATELLANZA UNIVERSALE - GFU-linea solare**

Anche questo mese è disponibile il **numero cinque** dei **Quaderni GFU**. Essendo un allegato piuttosto pesante se lo desiderate vi sarà inviato alla vostra mail personale previa una semplice richiesta a marco.lazzeri53@gmail.com

Come sempre saremo lieti di ricevere commenti e feed-back (da inviare alla Redazione c/o Centro gli Astri (info@centrogliastri.it)).

Per la Redazione: Erich Roberto Trevisiol.

Riferimenti: Grande Fratellanza Universale - GFU - Chiara Odolini Tel. 335-5209810

chiara.odolini@gmail.com

- - -

Febbraio 2020: **SELF-REALIZATION FELLOWSHIP**

Tutti i mercoledì dalle 18:30 alle 19:30 "**Servizio di Ispirazione e Meditazione**".

Tutti i sabati dalle ore 16:30 alle 19:30 "**Servizio di Meditazione di tre ore**".

Tutte le domeniche dalle 10:00 alle 11:35 "**Servizio di Meditazione e Lettura**".

Ingresso libero aperto a tutti.

Fondata da Paramahansa Yogananda, per la diffusione nel mondo dei suoi insegnamenti. La SRF è diffusa in tutto il mondo e in Italia è presente nelle principali città. A Firenze è presente in Via dei Pandolfini, 18 - Gruppo di Meditazione di Firenze della Self-Realization Fellowship.

Per ulteriori informazioni www.yogananda-firenze.org

e-mail: segreteria.srf.firenze@gmail.com , tel. 055440415 oppure 3336048371.

- - -

Febbraio 2020: **CENTRO STUDI PSICOTERAPIA**

Serate di Meditazione Ogni mercoledì dalle 20.30 alle 21.45. Conduce Dott. Roberto Di Ferdinando. Ingresso libero per gli associati con prenotazione.

Centro Studi di Psicoterapia e Crescita Umana.
Via Marsala, 11 Firenze (zona Campo di Marte).

Per info e iscrizioni cell. 3339728888 oppure psicoterapiaecrescitaumana@gmail.com

Riferimenti: Massimiliana Molinari 339-6788142 massimilianamolinari@gmail.com

Roberto Di Ferdinando 333-9728888 roberto.diferdinando@tin.it

SITO: psicoterapiaecrescitaumana.blogspot.it

- - -

Febbraio 2020: **"UPF Toscana" e FFPMU**

Tutti i martedì alle ore 10:00 si pratica **meditazione interreligiosa** presso la cappella interreligiosa situata al piano interrato del padiglione del Pronto Soccorso a Careggi.

Riferimenti: Aldo P. D'Onofrio Presidente UPF Toscana, Pastore FFPMU Toscana tel.

3205642519 upf.firenze@gmail.com sito Web: www.italia.upf.org

- - -

Febbraio 2020: **BUDDISTI ZEN**

Incontri settimanali di Zazen:

- Lunedì ore 20:00 - 21:30 - Zazen, Kin-hin, Zazen
- Martedì ore 07:00 - 07:40 - Zazen
- Giovedì ore 18:00 - 18:40 - Zazen
- Venerdì ore 20:00 - 21:30 - Zazen, Kin-hin, Zazen

Centro Zen Firenze - Tempio Shinnyoji via Vittorio Emanuele II, 171 50134 - Firenze.

Da lunedì a sabato 09:00 - 12:00 e da lunedì a venerdì 15:00 - 18:00 al telefono: 339-

8826023 e-mail: info@zenfirenze.it - www.zenfirenze.it

- - -

01 febbraio 2020: **AYURVEDA INTERNATIONAL ACADEMY**

Sabato 1 febbraio alle ore 19:00 **BHAJAN e KIRTAN** (canti indiani). La partecipazione è libera e aperta.

Visite mediche ayurvediche. Le prossime visite con il Dottor Ariele Fabris si terranno: sabato 8 e domenica 9 febbraio 2020.

Per info e prenotazione studioayurvedafirenze@gmail.com - 339 8767428

Incontri ricorrenti:

NADA YOGA, una via per scoprire la Voce dell'Anima. Tutti i giovedì, dalle 19.00 alle 20.30 con Gian Antonio Fabris.

YOGA JUNIOR. Uno spazio pensato per i giovanissimi per trasmettere i vantaggi che può portare la pratica dello Yoga a chi vive la propria adolescenza al giorno d'oggi. Venerdì con cadenza bisettimanale dalle 18.00 alle 19.30 con Brando.

Riferimenti: Via Domenico Burchiello 2A Firenze.

segreteria@ayurvedainternationalacademy.com

- - -

01 febbraio 2020: **CENTRO BUDDISTA TIBETANO EWAM**

FEBBRAIO

Sabato 1 e domenica 2 febbraio (sabato ore 15.00 - 18.30 e domenica ore 10.00 17.00) –
Conduce Mario Thanavaro - **Mindfulness e Vipassana - Raggiungere la piena coscienza di sé attraverso la meditazione.**

Ogni lunedì e giovedì ore 18.30-20.15 **Corso di Yoga** kanthiyoga@gmail.com

Ogni martedì ore 18.30-19.45 **Corso Qigong** con Patrizia Tanini. Primo incontro 11 febbraio.

Il martedì ore 20.30 **Meditazione Samatha Vipassana** con Carmelo Barresi, Perla Gianni, Ninì Mazzei, Paolo Mori. Queste le date degli incontri: 1/10; 15/10; 5/11; 19/11; 3/12; 17/12.

Ogni mercoledì ore 18.30 – 20.00 **Meditazione di Autoguarigione** del Tong-Len con Laura Drighi, Giovannella Lanzara, Alessandra Malaspina.

Ogni mercoledì ore 20:00. **Alla scoperta del Buddhismo: secondo modulo - Come Meditare/ Alchimia Emotiva.** Un programma introduttivo della Fondazione per la Preservazione della Tradizione Mahayana. Gli incontri saranno condotti da Marcello Macini. Il modulo è aperto a tutti.

Ogni giovedì ore 10.30 / 12.30 **Corso di Yoga** del mattino con Sarath Tennakoon.

Ogni secondo giovedì del mese ore 20.45 **Incontri di Guarigione** con Laura Drighi (la data pertanto è il 9 maggio).

Ogni venerdì ore 11.00 **Corso Taiji Gong del mattino** - Patrizia Tanini.

Riferimenti: Centro Ewam Via Pistoiese 149/C Firenze.

Per informazioni info@ewam.it ; www.ewam.it

- - -

02 febbraio 2020: **ISKCON HARE KRISHNA – VAISHNAVA**

Conferenze.

Domenica 2 febbraio ore 17:30 Parabhakti Das "**Le tappe del viaggio dell'anima**".

Domenica 9 febbraio ore 17:30 Ramacandra Das "**Srimad Bhagavatam, il nostro compagno di vita**".

Domenica 23 febbraio conferenza o pomeriggio di kirtan.

Gopuja. Tutte le domeniche alle 16:30 vi aspettiamo in Goshala per partecipare al Gopuja. E' una bellissima opportunità per onorare la madre mucca, vedere da vicino e accarezzare queste bellissime amiche di Krishna e prendere tutta la loro grandissima misericordia. Vi aspettiamo in tanti con canti, balli e tanta allegria.

Centro Culturale **alta cucina vegetariana** promuove ogni giorno eventi culturali a tema per la diffusione della cultura vegetariana, sostenibile ed in armonia con corpo e mente.

Orari Centro Vegetariano Govinda: sabato 18:00-22:00 e domenica 11:00-20:00. Prenota al 377-2006359

Riferimenti: Segreteria di Villa Vrindavana 334-2708143 055-820054 (9:30 – 12:30) [in-fo@villavrindavana.org](mailto:info@villavrindavana.org)

- - -

03 febbraio 2020: **ISTITUTO GESTALT**

Lunedì 3 febbraio e successivamente ogni lunedì dalle 19.00 alle 20.00 si terrà l'incontro "**Spazio di Meditazione e Consapevolezza**", incontri di meditazione guidati da Daniele Benedetti. Gli incontri sono gratuiti e aperti a tutti. Si raccomanda di indossare vestiti comodi.

Riferimenti: Fondo di Arti e Gestalt, via del Guarlone 67/A Firenze.

328.7082495 -- segreteriagestaltfirenze@gmail.com

- - -

06 febbraio 2020: **"AMICI DI THAY" (Thich Nhat Hanh)**

Il prossimo incontro di **Meditazione** è fissato per giovedì 6 febbraio alle ore 21:00 presso il Centro Ewam. Seguiranno l'incontro del 20 febbraio e 27 febbraio.

Vi informo che gli incontri di meditazione saranno 3 al mese, ovvero il primo, il terzo ed il quarto giovedì di ogni mese.

Ci incontreremo nel Gompa del Centro Ewam - Via Pistoiese 149/C, per condividere assieme con gentilezza amorevole il Dharma e meditare secondo gli insegnamenti del maestro Thich Nhat Hanh. Patrizia Montigalli patrizia.montigalli@alice.it

- - -

09 febbraio 2020: **ASSOCIAZIONE "AMICI DI MORELLO"**

Incontri di Morello! Quest'anno, per chi lo desidera, ci troveremo dalle 9,30 per un momento di silenzio, colazione insieme, lavoro a Morello e pranzo! Per informazioni: Elisa 3312505786

Domenica 9 febbraio: Maria Grazia Ceparano "**Chi ha paura della libertà?**"

Riferimenti: Via di Chiosina, 9 Sesto. Informazioni e prenotazioni: Elisa: 333-3717644 - Antonella: 339-7545835.

Mail: mauro.ventisette@alice.it

- - -

14 febbraio 2020: **ANTICO E MISTICO ORDINE DELLA ROSACROCE**

Venerdì 14 febbraio alle ore 16:30 si svolgerà in Via di Careggi, 36 a Firenze un incontro di meditazione, letture e dialogo secondo l'antica tradizione Rosacroceana.

Riferimenti: Laura Giannini 3201162155 sabbiatempo@gmail.com

- - -

15 febbraio 2020: **CERCHIO FIRENZE 77**

Riunioni Pubbliche all'Hotel Michelangelo.

15 febbraio A. Innocenti - **La realtà di ognuno.**

Questo è il programma delle nostre riunioni mensili per ascoltare e commentare insieme le voci dei Maestri.

Questi incontri, gratuiti e aperti a tutti, si svolgeranno presso lo STARHOTEL MICHELANGELO, v/le Fratelli Rosselli 2, Firenze - tel. 055 2784. (zona Porta a Prato, 10 minuti a piedi dalla stazione, oppure uscita Firenze Nord per chi viene dall'autostrada), con inizio dalle ore 16,30.

Come sempre, alcuni dei testimoni saranno presenti per condividere la loro esperienza e commentare insieme al pubblico gli insegnamenti ascoltati. Sarà possibile proseguire la riunione anche dopo cena.

Ingresso gratuito.

Per approfondimenti vedi il sito: www.cerchiofirenze77.org

- - -

16 febbraio 2020: **BUDDISMO IMPEGNATO NELLA TRADIZIONE DI THICH NHAT HANH**

Domenica 16 febbraio ore 10-17 **Appuntamento all'Impruneta**, Firenze, con Adriana Rocco, Maria Chiara Noci e Silvio de Magistris nella tradizione del maestro Zen Thich Nhat Hanh presso la Cooperativa Le Rose in via di Quintole alle Rose 155.

Una giornata per fermarci, riposare, concederci il tempo di ascoltarci e ascoltare, rigenerarci, praticare l'arte di ricominciare daccapo.

Sono benvenuti i bambini a cui sono dedicate alcune attività grazie alla dedizione di Maria Chiara e Silvio.

Vi preghiamo di comunicare la partecipazione almeno 3 giorni prima per facilitare la preparazione.

Portiamo: un piatto vegetariano da condividere preparato con cura e rispetto per la Terra, tappetino, cuscino e coperta di lana per il rilassamento profondo.

Per la Cooperativa Le Rose, un contributo unico per famiglia di 15 euro.

Adriana: 055 2312536 adrianarocco41@gmail.com

Maria Chiara: mariachiaran@yahoo.it

Silvio: 347 8266264 ben-essereolistico@hotmail.it

- - -

16 febbraio 2020: **CENTRO INTERRELIGIOSO DI AGLIATI**

Tutti gli amici sono invitati.

16 febbraio ore 16:30 – Interverrà la **Tradizione Buddista**

L'incontro si terrà presso il Centro Interreligioso di Agliati (vedi locandina allegata).

TEMI SCELTI PER L'ANNO 2019-2020

1) La "carne": insieme dei legami visibili e invisibili che fanno dell'Uomo e del Creato un'unica tessitura.

2) Essere umani o disumani: riscoprirlo è un imperativo, un bisogno, una richiesta che facciamo a noi e agli altri.

3) Le religioni nella società secolare: declino o trasformazione?

A seguire alle ore 19:30 ci sarà la cena condivisa.

Partecipano: Vaishnava (Induisti), Buddhisti, Ebrei, Cristiani, Musulmani, Bahà'í.

Gli incontri del 25 novembre e del 30 giugno si terranno al Centro di Agliati. Gli altri incontri, ad eccezione del 14 aprile, si svolgeranno c/o il Centro Madre Teresa di Calcutta – P.za S. Lucia – Perignano.

Riferimenti: Francesco e Gabriella Bagatti - tel. 0587-616397 - Paolo Leone - tel. 348-6769725 - Luciana Luciani - tel. 338-9676618 - Massimo Capocchi - tel. 366-6111928.

- - -

INFO

Tutte le immagini utilizzate (in buona fede) negli articoli hanno il copyright scaduto o sono state distribuite liberamente in internet dagli autori (quando appurabile) o sono state prelevate e utilizzate nei limiti previsti dalla legge per le porzioni di opere a fine di commento/critica senza fine di lucro. Se un'immagine risultasse di vostra proprietà e voleste rimuoverla: contattatemi, dimostratene la paternità e sarà rimossa.

C.M.I.

COMUNITÀ DI MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA

Sito web: www.cmif.altervista.org

Email: cmif@altervista.org