

LO ZEFIRO

NOTIZIARIO INTERRELIGIOSO

Anno X - Numero 5
14 marzo 2020
Diffusione: 383 contatti

Redazione: Marco Lazzeri
Telefono: 335.6415395

SITO WEB : <http://www.cmif.altervista.org>

Foto della settimana



Solidarietà

"Io non appartengo ad alcuna religione. La mia religione è l'amore. Ogni cuore è il mio tempio".

Jalal al-Din Rumi

Care amiche e cari amici,
in relazione al numero precedente de Lo Zefiro sul Coronavirus, condivido dei messaggi di riflessione, speranza e solidarietà che mi sono arrivati.

Il primo è di Marco Ferrini della Comunità Mormone di Firenze.

Grazie Marco per i tuoi bei pensieri.

Ritrovo moltissimo in quello che hai scritto anche di quelle che sono state le mie riflessioni in questi giorni di allarme e psicosi.

Per i mortali la morte è sempre dietro l'angolo. Posso uscire fuori dall'uscio con le mani lavate, la mascherina e la massima distanza dai miei simili per poi cadere vittima di un incidente e fatalmente non rialzarmi più. Ma per chi ha la consapevolezza di essere più di un corpo mortale, ma un essere la cui esistenza si estende prima e dopo di questa vita, la morte è solo un passaggio come lo è stato la nascita.

Con questa consapevolezza e la pace che ne deriva si può imparare meglio a pensare al prossimo prima che a noi stessi.

L'italiano medio cerca le mascherine per non essere contagiato, l'orientale porta la mascherina per non contagiare. È molto diverso, è questione di educazione, di cultura.

Spero che in questo periodo in cui molti rimangono a casa, non vivano questa chiusura per accrescere un senso di individualismo, ma come un momento guadagnato per riflettere e meditare.

Lo spero...

Grazie ancora Marco!

Cordiali saluti,

Marco Ferrini

Ed ecco un messaggio di Marilena Giambone del Centro EWAM:

Impariamo a capire che questa è una lotta contro le nostre abitudini e non contro un virus. Questa è un'occasione per trasformare un'emergenza in una gara di solidarietà. Cambiamo il modo di vedere e di pensare.

Non sono più "io ho paura del contagio" oppure "io me ne frego del contagio", ma sono IO che preservo l'ALTRO.

Io mi preoccupo per te.

Io mi tengo a distanza per te.

Io mi lavo le mani per te.

Io rinuncio a quel viaggio per te.

Io non vado al concerto per te.

Io non vado al centro commerciale per te.

Per te.

Per te che sei dentro una sala di terapia intensiva.

Per te che sei anziano e fragile, ma la cui vita ha valore tanto quanto la mia.

Per te che stai lottando con un cancro e non puoi lottare anche con questo.

Vi prego, alziamo lo sguardo.

Io spero che in #ItaliaNonSiFerma la solidarietà.

Tutto il resto non ha importanza.

Grazie a tutti

Marco

IMPORTANTE.

A scopo cautelativo, ed in ottemperanza ai DPCM recentemente emanati, molti appuntamenti sono stati annullati.

Pertanto si invita ad informarsi prima per una verifica puntuale.

Nove marzo duemilaventi Mariangela Gualtieri

QUESTO TI VOGLIO DIRE

Ci dovevamo fermare.
Lo sapevamo. Lo sentivamo tutti
ch'era troppo furioso
il nostro fare. Stare dentro le cose.
Tutti fuori di noi.
Agitare ogni ora – farla fruttare.
Ci dovevamo fermare
e non ci riuscivamo.
Andava fatto insieme.
Rallentare la corsa.
Ma non ci riuscivamo.
Non c'era sforzo umano
che ci potesse bloccare.
E poiché questo
era desiderio tacito comune
come un inconscio volere
forse la specie nostra ha ubbidito
slacciato le catene che tengono blindato
il nostro seme. Aperto
le fessure più segrete
e fatto entrare.
Forse per questo dopo c'è stato un salto
di specie – dal pipistrello a noi.
Qualcosa in noi ha voluto spalancare.
Forse, non so.
Adesso siamo a casa.
È portentoso quello che succede.
E c'è dell'oro, credo, in questo tempo strano.
Forse ci sono doni.
Pepite d'oro per noi. Se ci aiutiamo.
C'è un molto forte richiamo
della specie ora e come specie adesso
deve pensarsi ognuno. Un comune destino
ci tiene qui. Lo sapevamo. Ma non troppo bene.
O tutti quanti o nessuno.
È potente la terra. Viva per davvero.
Io la sento pensante d'un pensiero
che noi non conosciamo.
E quello che succede? Consideriamo
se non sia lei che muove.
Se la legge che tiene ben guidato
l'universo intero, se quanto accade mi chiedo
non sia piena espressione di quella legge
che governa anche noi – proprio come

*ogni stella – ogni particella di cosmo.
Se la materia oscura fosse questo
tenersi insieme di tutto in un ardore
di vita, con la spazzina morte che viene
a equilibrare ogni specie.
Tenerla dentro la misura sua, al posto suo,
guidata. Non siamo noi
che abbiamo fatto il cielo.
Una voce imponente, senza parola
ci dice ora di stare a casa, come bambini
che l'hanno fatta grossa, senza sapere cosa,
e non avranno baci, non saranno abbracciati.
Ognuno dentro una frenata
che ci riporta indietro, forse nelle lentezze
delle antiche antenate, delle madri.
Guardare di più il cielo,
tingere d'ocra un morto. Fare per la prima volta
il pane. Guardare bene una faccia. Cantare
piano piano perché un bambino dorma. Per la prima volta
stringere con la mano un'altra mano
sentire forte l'intesa. Che siamo insieme.
Un organismo solo. Tutta la specie
la portiamo in noi. Dentro noi la salviamo.
A quella stretta
di un palmo col palmo di qualcuno
a quel semplice atto che ci è interdetto ora -
noi torneremo con una comprensione dilatata.
Saremo qui, più attenti credo. Più delicata la nostra mano starà dentro il fare della vita.
Adesso lo sappiamo quanto è triste
stare lontani un metro.*

- - -



**RADIO VOCE
DELLA SPERANZA** Perché tu sei importante **FM 92,4 mhz**

Se la pace è il cammino, camminiamo in pace.

[Mens sana 03 – Le fasi dell'amore - Radio Voce della Speranza](#)

Ogni storia d'amore è un universo a sé ma, nonostante questo, diversi studi hanno evidenziato alcune fasi comuni del legame di coppia. In che modo possiamo vivere al meglio una relazione e costruire un legame profondo e duraturo? Alessia Calvagno ne ha parlato con la dott.ssa Deborah Giombarresi, psicologa e psicoterapeuta.

- - -

MEDITAZIONE **Interreligiosa**

19 marzo 2020: **MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA**

A scopo cautelativo, ed in ottemperanza ai DPCM recentemente emanati, il prossimo incontro del 19 marzo è annullato.

Gli incontri della Comunità di Meditazione Interreligiosa proseguono come di consueto con frequenza mensile.

La prossima **Meditazione Interreligiosa** si svolgerà giovedì 19 marzo alle ore 20:45 presso la **Saletta del Centro EcoEquo** del Comune di Firenze in Via dell'Agnolo 1/D Firenze (zona Porta Beccaria).

Si consiglia per chi desidera meditare a terra di portare tappetino e cuscino/panchetto.

Questo appuntamento rispetterà la frequenza del terzo giovedì del mese, presso il Centro EcoEquo fino a giugno 2020.

La saletta è offerta gratuitamente dal Comune di Firenze, che ringraziamo tanto per l'ospitalità. Riferimenti: Marco Lazzeri 335-6415395

- - -

MEDITAZIONE **a Sesto Fiorentino**

12 marzo 2020: **Meditazione e Preghiera**

A Sesto Fiorentino proseguono gli incontri del gruppo **Meditazione e Preghiera**.

Siamo felici di invitarvi all'incontro che si svolgerà giovedì 12 marzo alle ore 21:00 presso la casa di Anna Rimbotti in Via Luca della Robbia, 10 a Sesto Fiorentino, in zona Colonnata.

Ingresso libero e siete tutti i benvenuti!

L'incontro successivo è fissato per il 24 marzo, alle ore 21:00.

Riferimento : Anna annarimbotti@tin.it 335-399120

- - -

MEDITAZIONE **laica**

16 marzo 2020: **Meditazione DIENMORMODOU**

Vi invitiamo ad una **meditazione laica**, aperta a tutte/i, diffusa. Prende il nome da Mor Diop, Samp Modou ed Idy Diene, i tre senegalesi uccisi a Firenze. Gli incontri settimanali si tengono, da anni, a Firenze ed a San Casciano.

16 marzo e **ogni lunedì**, dalle 18:00 alle 20:00, a Firenze, in via Liguria, 11 (zona Piagge), presso la biblioteca "L'isola che non c'è".

17 marzo e **ogni martedì**, dalle 18:00 alle 20:00, a San Casciano, al Podere Consalvo Via Cassia per Firenze, 35.

18 marzo e **ogni mercoledì**, dalle 18:00 alle 20:00, a Firenze, via del Leone, 76, presso Fuori Binario (zona Piazza Tasso).

Per informazioni: Gian Luca Garetti, email: glucagaretti@gmail.com; cell.327-9024428

- - -

PROSSIMI EVENTI

DANZA DEI DERVISCI RINVIATO A DATA DA DESTINARSI

Nei giorni 20 21 e 22 marzo 2020 si terrà il Seminario residenziale "**Danza Sufi Rumi**" con Sheykh Ahmed Dede Pattisahusiwa dell'Ordine Mevlevi e Naqshbandi. Il Seminario si terrà presso il Centro di Villa Vrindavana in via degli Scopeti 106 a San Casciano Val di Pesa (Firenze).

Informazioni: 349 0707175 Amal - 338 8239178 Simone Abd al-Qadir.

Iscrizioni tramite mail: ilcaravanserraglio_aps@yahoo.it

Tutti i dettagli su Facebook alla pagina Whirling sufi dance meditation: <https://www.facebook.com/events/178775756705631/>

In allegato il volantino e invito.

Il seminario non prevede un costo, ma che è a offerta libera.

- - -

INVITO ALLA LETTURA

Imelda Zeqiri (mail: imeldamail@yahoo.it), una lettrice de Lo Zefiro, ci comunica che è appena uscito il suo romanzo breve "**Il vestito rosso**" edito da Enigma Edizioni. Lo condividiamo con piacere ai nostri contatti. Buona lettura.

Altro invito alla lettura. Consiglio il breve racconto dal titolo "**Il pregiudizio**" scritto da **Giuseppe Delle Vergini** sull'argomento della pandemia da infezione e sul pregiudizio verso l'altro, che potete trovare a questo link:

<https://www.sanmarcoinlamis.eu/2020/02/racconto-il-pregiudizio/>

- - -

CONVEGNO

Venerdì 13 marzo.

Per il ciclo ***Io non ho paura***, presso la chiesa di San Ruffignano a **Monsanto**, venerdì 13 marzo sarà con noi don Renato Sacco, coordinatore nazionale di Pax Christi.

Pax Christi è un movimento cattolico internazionale per la pace, nato in Francia nel 1945 per iniziativa di Mons. Thèas e M.me Dortel - Claudot.

Scopi iniziali del movimento erano la preghiera e la riconciliazione. La prima campagna organizzata fu Pax Christi in Regno Christi con lo scopo di riconciliare francesi e tedeschi dopo la seconda guerra mondiale. Adesso è presente in tutti i continenti e si occupa, soprattutto dopo l'enciclica Pacem in Terris di papa Giovanni XXIII (1963), anche della pace legata alla giustizia e al rispetto dei diritti umani.

L'incontro avrà come titolo ***Viaggio verso l'altro*** e sarà un'occasione speciale per condividere l'esperienza diretta di don Renato in tante situazioni dove l'altro è considerato solo un nemico, un oggetto o una merce.

Il programma è il seguente:

- 19:00 Accoglienza
- 19:30 Viaggio verso l'altro (1ª parte)
- 20:30 Apericena (è richiesta la prenotazione tel. 055-8059029 – 3703103282)
- 21:15 Viaggio verso l'altro (2ª parte).

In allegato la locandina.

- - -

CALENDARIO

Marzo 2020: **PAOLO COCCHERI**

Con prudenza, cautela ed attenzione, alle norme indicate dai nostri "medici di strada", anche stamani i buoni samaritani, fuori della stazione centrale, hanno "servito" la colazione alle 7 precise, ai senza niente che hanno dormito - "eufemismo" - nei dintorni della stazione centrale; così ininterrottamente da 32 anni in collaborazione con la comunità di San Procolo, fondata da Giorgio La Pira, siciliano, sindaco santo di Firenze.

Coordinamento: Paolo Coccheri. Per adesioni telefonare al numero: 338-7433014.

paolococcheri@gmail.com

- - -

Marzo 2020: **CHIESA BATTISTA**

Siamo lieti di invitarvi agli appuntamenti della Chiesa Battista di Firenze per il ***mese di marzo*** che potete trovare allegato a questa mail.

Quasi tutti gli incontri settimanali sono preceduti o seguiti da una cena. A presto rivederci.

Riferimenti: pastore C. Bianchi 329-9720260 carmine.bianchi@ucebi.it Borgo Ognissanti 4 – Firenze.

- - -

Marzo 2020: **MEDITAZIONI OSHO**

Ogni martedì alle ore 21:15 teniamo le **Meditazioni di Osho** presso [Via chiantigiana 79](#) - Ponte a Ema Bagno a Ripoli (campanello Matteo).
Riferimenti: Matteo Faini gabry_b@icloud.com

- - -

Marzo 2020: **GRANDE FRATELLANZA UNIVERSALE - GFU-linea solare**

Anche questo mese è disponibile il **numero sei** dei **Quaderni GFU**. Essendo un allegato piuttosto pesante se lo desiderate vi sarà inviato alla vostra mail personale previa una semplice richiesta a marco.lazzeri53@gmail.com

Come sempre saremo lieti di ricevere commenti e feed-back (da inviare alla Redazione c/o Centro gli Astri (info@centrogliastri.it o erich.roberto@gmail.com)).

Per la Redazione: Erich Roberto Trevisiol.

Riferimenti: Grande Fratellanza Universale - GFU - Chiara Odolini Tel. 335-5209810
chiara.odolini@gmail.com

- - -

Marzo 2020: **SELF-REALIZATION FELLOWSHIP**

Tutti i mercoledì dalle 18:30 alle 19:30 "**Servizio di Ispirazione e Meditazione**".

Tutti i sabati dalle ore 16:30 alle 19:30 "**Servizio di Meditazione di tre ore**".

Tutte le domeniche dalle 10:00 alle 11:35 "**Servizio di Meditazione e Lettura**".

Ingresso libero aperto a tutti.

Fondata da Paramahansa Yogananda, per la diffusione nel mondo dei suoi insegnamenti. La SRF è diffusa in tutto il mondo e in Italia è presente nelle principali città. A Firenze è presente in Via dei Pandolfini, 18 - Gruppo di Meditazione di Firenze della Self-Realization Fellowship.

Per ulteriori informazioni www.yogananda-firenze.org

e-mail: segreteria.srf.firenze@gmail.com , tel. 055440415 oppure 3336048371.

- - -

Marzo 2020: **CENTRO STUDI PSICOTERAPIA**

Serate di Meditazione Ogni mercoledì dalle 20.30 alle 21.45. Conduce Dott. Roberto Di Ferdinando. Ingresso libero per gli associati con prenotazione.

Centro Studi di Psicoterapia e Crescita Umana.

Via Marsala, 11 Firenze (zona Campo di Marte).

Per info e iscrizioni cell. 3339728888 oppure psicoterapiaecrescitaumana@gmail.com

Riferimenti: Massimiliana Molinari 339-6788142 massimilianamolinari@gmail.com

Roberto Di Ferdinando 333-9728888 roberto.diferdinando@tin.it

SITO: psicoterapiaecrescitaumana.blogspot.it

- - -

Marzo 2020: **"UPF Toscana" e FFPMU**

Tutti i martedì alle ore 10:00 si pratica **meditazione interreligiosa** presso la cappella interreligiosa situata al piano interrato del padiglione del Pronto Soccorso a Careggi.

Vi annunciamo che è uscito il primo numero 2020 della nostra rivista "**Voci di Pace**". Chi desidera riceverne copia può farne richiesta per mail a marco.lazzeri53@gmail.com

Riferimenti: Aldo P. D'Onofrio Presidente UPF Toscana, Pastore FFPMU Toscana tel. 3205642519 upf.firenze@gmail.com sito Web: www.italia.upf.org

- - -

Marzo 2020: **SUL SENTIERO DELLA MEDITAZIONE**

Per questo mese di marzo vi invitiamo a seguire il programma delle attività della nostra Associazione Sul Sentiero direttamente dal nostro sito alla pagina:

<http://www.associazionesulsentiero.it/eventi/>

Per maggiori informazioni sulle attività si può scrivere a info@associazionesulsentiero.it o chiamare il 348-7522690 oppure il 328.5759038

- - -

Marzo 2020: **CHIESA ESSENA CRISTIANA**

La Tradizione Essena contemporanea è lieta di annunciare la pubblicazione eccezionale del primo Vangelo Esseno in italiano disponibile al pubblico, e di condividere uno dei grandi insegnamenti che costituiscono il prezioso tesoro che esso rappresenta. Una fonte di Saggezza a regalare anche ai vostri amici.

Lo potete trovare nelle librerie on-line e qualsiasi grande librerie e librerie specializzate: IL VANGELO ESSENO DELL'ARCANGELO GABRIELE "Le 22 tappe dell'Iniziazione".

Buona meditazione e tutto il meglio ad ognuno di voi.

Alain Contaret - Rappresentante della Tradizione Essena in Italia

In allegato un brano del libro citato.

Riferimenti: Alain Contaret alaincontaret@yahoo.fr Tel.. 329 448 9244 - 389 575 3307

<http://www.olivier-manitara-tradizione-esseno.com>

- - -

Marzo 2020: **CENTRO BUDDISTA TIBETANO EWAM**

A scopo cautelativo, ed in ottemperanza ai DPCM recentemente emanati, il Centro Ewam sospende temporaneamente le attività fino alla giornata di domenica 15 marzo compresa.

Siete invitati ai seguenti incontri MARZO

Sabato 28 e domenica 29 – ven. Ghesce Gelek – **La ruota delle armi taglienti.**

Con gioia vi informiamo che il ven. Bhante Sugjiva ha accettato di condurre un **ritiro di Vipassana e Metta** dal 6 al 12 marzo 2020 alla Tenuta San Vito a Montelupo Fiorentino.

L'agriturismo è situato sui Colli Fiorentini a 20km da Firenze.

Da venerdì sera 3 **aprile** a domenica pomeriggio 5 aprile "**Sentieri di primavera**". Progetto Fpmt in collaborazione con il Centro Ewam. Presso Monastero San Leonardo Prato. Ritiro con meditazioni analitiche guidate dal ven. Ghesce Jampa Gelek.

Iscrizione entro **20 marzo** con bonifico bancario. marcellomacini@gmail.com cell 3356913205

Ogni lunedì e giovedì ore 18.30-20.15 **Corso di Yoga** kanthiyoga@gmail.com

Ogni martedì ore 18.30-19.45 **Corso Qigong** con Patrizia Tanini. Primo incontro 11 febbraio.

Il martedì ore 20.30 **Meditazione Samatha Vipassana** con Carmelo Barresi, Perla Gianni, Ninì Mazzei, Paolo Mori. Queste le date degli incontri: 1/10; 15/10; 5/11; 19/11; 3/12; 17/12.

Ogni mercoledì ore 18.30 – 20.00 **Meditazione di Autoguarigione** del Tong-Len con Laura Drighi, Giovannella Lanzara, Alessandra Malaspina.

Ogni mercoledì ore 20:00. **Alla scoperta del Buddhismo: secondo modulo - Come Meditare/ Alchimia Emotiva.** Un programma introduttivo della Fondazione per la Preservazione della Tradizione Mahayana. Gli incontri saranno condotti da Marcello Macini. Il modulo è aperto a tutti.

Ogni giovedì ore 10.30 / 12.30 **Corso di Yoga** del mattino con Sarath Tennakoon.

Ogni secondo giovedì del mese ore 20.45 **Incontri di Guarigione** con Laura Drighi.

Ogni venerdì ore 11.00 **Corso Taiji Gong del mattino** - Patrizia Tanini.

Rif:Centro Ewam Via Pistoiese 149/C Firenze. Per informazioni info@ewam.it ; www.ewam.it

Marzo 2020: **ASSOCIAZIONE BUDDHISTA "LA PAGODA ONLUS"**

La Pagoda A.P.S. ha ora due Sedi, quella 'storica' in Casentino - Loc. Quercia Grossa, 33 Pieve a Socana, ed una sezione distaccata ad Anghiari - Corso G. Matteotti, 64.

I programmi che vengono proposti in entrambe le Sedi si equivalgono, la Sede principale si orienta specificatamente verso la pratica della Meditazione, intervallando momenti che coinvolgono lo Yoga e la Musica. Nella Sede di Anghiari, accanto agli stessi eventi, più ridotti temporalmente, si aggiungono momenti specifici di Danzaterapia, di Yoga e di Do-In.

Per un quadro complessivo delle attività di questo mese di marzo si può far capo o alla locandina allegata o a www.lapagoda.org o ancora a info@lapagoda.org - 3293715815.

Grazie per l'attenzione!

In allegato trovate il nostro programma delle attività per il mese di **marzo**.

- - -

13 marzo 2020: **ANTICO E MISTICO ORDINE DELLA ROSACROCE**

Venerdì 13 marzo alle ore 17:00 si svolgerà in Via di Careggi, 36 a Firenze un incontro di meditazione, letture e dialogo secondo l'antica tradizione Rosacrociana.

Riferimenti: Laura Giannini 3201162155 sabbiatempo@gmail.com

- - -

14 marzo 2020: **I RICOSTRUTTORI**

Meeting di Primavera Nonostante le apparenze, tutto può ancora fiorire!

Arte, riflessioni, cantieri creativi per progettare il futuro che sogniamo, dal 10 al 16 marzo 2020 fra Firenze, Scandicci e Prato!

INGRESSO LIBERO

Convegno **Spiritualità ed Impegno Sociale** con Vito Mancuso, Daniela Padoan, Vincenzo Scotti, Ermete Realacci, Guidalberto Bormolini.

Sabato 14 marzo, ore 9.30 a Firenze presso Consiglio regionale della Toscana, Palazzo del Pegaso, Auditorium Spadolini, Via Cavour, 4.

"Noi rispecchiamo il mondo. Se potessimo cambiare noi stessi cambierebbero anche le tendenze del mondo" M. K. Gandhi

Venerdì 20 marzo, ore 21:00 **L'arte dell'incontro**. Imparare ad ascoltare con il cuore. A cura della dott.ssa Roberta Milanese, psicologa e psicoterapeuta ricercatore associato del Centro di Terapia Strategica di Arezzo.

Riferimenti: Via Corelli 33/C - Firenze. Per informazioni: tel. 333-2748234 oppure 055-417536. firenze@iricostruttori.org

Santa Maria in Acone - Via dell'Argomenna, 23 - Pontassieve (Fi) tel. 333-2748234/339-8996999

- - -

14 marzo 2020: **BUDDISTI ZEN**

A seguito del DPCM dell'11 marzo 2020 il Tempio Shinnyoji rimarrà chiuso per le attività indicativamente fino a domenica 5 aprile compreso, suscettibile di aggiornamenti.

Sabato 14 marzo alle ore 10:00 - 13:00 (ogni secondo sabato del mese) **Visite al Centro Zen** Firenze Apertura della Biblioteca.

Venerdì 20 marzo alle ore 18:00 - 19:30 **Corso annuale di Calligrafia Zen**. Si ricorda che il percorso di ogni studente verrà seguito individualmente dunque è possibile iniziare il Corso in qualsiasi momento.

Incontri settimanali di Zazen:

- Lunedì ore 20:00 - 21:30 - Zazen, Kin-hin, Zazen
- Martedì ore 07:00 - 07:40 - Zazen
- Giovedì ore 18:00 - 18:40 - Zazen
- Venerdì ore 20:00 - 21:30 - Zazen, Kin-hin, Zazen

Venerdì 27 marzo alle ore 20:00 - 22:00 **Corso Zen Principianti**. È possibile unirsi alle classi in qualsiasi incontro.

Centro Zen Firenze – Tempio Shinnyoji via Vittorio Emanuele II, 171 50134 - Firenze.

Da lunedì a sabato 09:00 – 12:00 e da lunedì a venerdì 15:00 – 18:00 al telefono: 339-8826023 e-mail: info@zenfirenze.it - www.zenfirenze.it

- - -

14 marzo 2020: **BRAHMA KUMARIS**

Sabato 14 marzo, ore 10.00 – 11.00 Stabilità emotiva - III° sessione **Cogliere l'attimo** con Antonella Ferrari e Raffaele Risoli.

<https://events.genndi.com/channel/abc-virtu> scrivere Nome e Email, senza password.

Domenica 15 marzo, ore 10.00 – 11.00 Stabilità emotiva - IV° sessione **Incontrare la parte più bella e meno conosciuta di sé stessi** con Antonella Ferrari e Raffaele Risoli.

<https://events.genndi.com/channel/abc-virtu> scrivere Nome e Email, senza password.

Martedì 17 marzo, ore 20.30 – 21.30 ABC delle virtù: **Da Esitante a Determinato**.

<https://events.genndi.com/channel/abc-virtu> scrivere Nome e Email, senza password.

Martedì 24 marzo, ore 20.00 – 21.00 Musica e Meditazione Creativa: **Il Suono dell'Anima** con Carlos La Bandera.

<https://events.genndi.com/channel/musica-e-meditazione> scrivere Nome e Email, senza password.

Giovedì 26 marzo, ore 19.00 – 20.00 II livello di Raja Yoga (1° incontro di 5) **La Filosofia del Karma** con Luca Campana e Raffaele Risoli.

<https://events.genndi.com/channel/abc-virtu> scrivere Nome e Email, senza password.

Riferimenti: Brahma Kumaris Firenze bkfirenze@gmail.com

Oriana 339 200 4871 – Silvia 328 102 3386

- - -

14 marzo 2020: **CERCHIO FIRENZE 77**

Riunioni Pubbliche all'Hotel Michelangelo.

14 marzo Susanna Bellizzi - **Natura unitaria del sentire: le fusioni**.

Questo è il programma delle nostre riunioni mensili per ascoltare e commentare insieme le voci dei Maestri.

Questi incontri, gratuiti e aperti a tutti, si svolgeranno presso lo STARHOTEL MICHELANGELO, v/le Fratelli Rosselli 2, Firenze - tel. 055 2784. (zona Porta a Prato, 10 minuti a piedi dalla stazione, oppure uscita Firenze Nord per chi viene dall'autostrada), con inizio dalle ore 16,30.

Come sempre, alcuni dei testimoni saranno presenti per condividere la loro esperienza e commentare insieme al pubblico gli insegnamenti ascoltati. Sarà possibile proseguire la riunione anche dopo cena.

Ingresso gratuito. Per approfondimenti vedi il sito: www.cerchiofirenze77.org

- - -

14 marzo 2020: **AYURVEDA INTERNATIONAL ACADEMY**

Sabato 14 marzo alle ore 19:00 **BHAJAN e KIRTAN** (canti indiani). La partecipazione è libera e aperta.

Incontri ricorrenti:

NADA YOGA, una via per scoprire la Voce dell'Anima. Tutti i giovedì, dalle 19.00 alle 20.30 con Gian Antonio Fabris.

YOGA JUNIOR. Uno spazio pensato per i giovanissimi per trasmettere i vantaggi che può portare la pratica dello Yoga a chi vive la propria adolescenza al giorno d'oggi. Venerdì con cadenza bisettimanale dalle 18.00 alle 19.30 con Brando.

Riferimenti: Via Domenico Burchiello 2A Fi. segreteria@ayurvedainternationalacademy.com

Marzo 2020: **CENTRO BUDDISTA TIBETANO EWAM**

A scopo cautelativo, ed in ottemperanza ai DPCM recentemente emanati, il Centro Ewam sospende temporaneamente le attività fino alla giornata di domenica 15 marzo compresa.

Siete invitati ai seguenti incontri:

MARZO

Sabato 28 e domenica 29 – ven. Ghesce Gelek – **La ruota delle armi taglienti.**

Con gioia vi informiamo che il ven. Bhante Sugjiva ha accettato di condurre un **ritiro di Vipassana e Metta** dal 6 al 12 marzo 2020 alla Tenuta San Vito a Montelupo Fiorentino.

L'agriturismo è situato sui Colli Fiorentini a 20km da Firenze.

Da venerdì sera 3 **aprile** a domenica pomeriggio 5 aprile "**Sentieri di primavera**". Progetto Fpmt in collaborazione con il Centro Ewam. Presso Monastero San Leonardo Prato. Ritiro con meditazioni analitiche guidate dal ven. Ghesce Jampa Gelek.

Iscrizione entro **20 marzo** e solo dopo la ricezione del bonifico bancario.

Referente marcellomacini@gmail.com cell 3356913205

Ogni lunedì e giovedì ore 18.30-20.15 **Corso di Yoga** kanthiyoga@gmail.com

Ogni martedì ore 18.30-19.45 **Corso Qigong** con Patrizia Tanini. Primo incontro 11 febbraio.

Il martedì ore 20.30 **Meditazione Samatha Vipassana** con Carmelo Barresi, Perla Gianni, Ninì Mazzei, Paolo Mori. Queste le date degli incontri: 1/10; 15/10; 5/11; 19/11; 3/12; 17/12.

Ogni mercoledì ore 18.30 – 20.00 **Meditazione di Autoguarigione** del Tong-Len con Laura Drighi, Giovannella Lanzara, Alessandra Malaspina.

Ogni mercoledì ore 20:00. **Alla scoperta del Buddhismo: secondo modulo - Come Meditare/ Alchimia Emotiva**. Un programma introduttivo della Fondazione per la Preservazione della Tradizione Mahayana. Gli incontri saranno condotti da Marcello Macini. Il modulo è aperto a tutti.

Ogni giovedì ore 10.30 / 12.30 **Corso di Yoga** del mattino con Sarath Tennakoon.

Ogni secondo giovedì del mese ore 20.45 **Incontri di Guarigione** con Laura Drighi.

Ogni venerdì ore 11.00 **Corso Taiji Gong del mattino** - Patrizia Tanini.

Riferimenti: Centro Ewam Via Pistoiese 149/C Firenze. info info@ewam.it ; www.ewam.it

- - -

15 marzo 2020: **ISKCON HARE KRISHNA – VAISHNAVA**

Conferenze.

Domenica 15 marzo in occasione della proiezione del **film Hare Krisna** al cinema Odeon a Firenze invece della conferenza ci sarà un pomeriggio di kirtan (fruibile online).

Domenica 22 marzo Conferenza di Mangalaya devi dasi dal titolo "**Lo sguardo compassionevole**".

Domenica 29 marzo Conferenza di Parabhakti das dal titolo "**Le tappe del viaggio dell'anima**".

Gopuja. Tutte le domeniche alle 16:30 vi aspettiamo in Goshala per partecipare al Gopuja. E' una bellissima opportunità per onorare la madre mucca, vedere da vicino e accarezzare queste bellissime amiche di Krishna e prendere tutta la loro grandissima misericordia. Vi aspettiamo in tanti con canti, balli e tanta allegria.

Centro Culturale **alta cucina vegetariana** promuove ogni giorno eventi culturali a tema per la diffusione della cultura vegetariana, sostenibile ed in armonia con corpo e mente.

Orari Centro Vegetariano Govinda: sabato 18:00-22:00 e domenica 11:00-20:00. Prenota al 377-2006359

Segreteria Villa Vrindavana 334-2708143 055-820054 (9:30 – 12:30) info@villavrindavana.org

- - -

16 marzo 2020: **ASSOCIAZIONE "VIVERE L'ETICA"**

A scopo cautelativo, ed in ottemperanza ai DPCM recentemente emanati, il prossimo incontro del 16 marzo è annullato.

L'Associazione Vivere l'Etica vi invita a tre incontri dal titolo "**Etica e Libertà danzano nelle religioni**" che si svolgeranno presso la Biblioteca delle Oblate (sala Storica) alle ore 17:00-19:30 nei seguenti giorni:

- Lunedì 24 febbraio con Sandro Ventura e Alfredo Jacopozzi.
- Lunedì 16 marzo con Antonietta Potente e Parabhakti das.
- Lunedì 06 aprile con Letizia Tomassone e Hamdan Al Zeqri.

Ingresso libero. Gradita la prenotazione a vivere.etica@gmail.com

Locandina allegata.

Coordinamento:

Presidente Marco Lazzeri 335-6415395

Per adesioni telefonare a: Sandra Vincenzi 339-7157272 vivere.etica@gmail.com

- - -

18 marzo 2020: **ISTITUTO "MERCURIUS"**

Un luogo per "**Fare Spazio**" alla nostra rinascita spirituale come principio d'Amore.

Come la farfalla ha bisogno del bozzolo per nascere, così, altrettanto il principio spirituale, ha bisogno di un tempo e uno spazio per manifestarsi.

Se il bruco non sapesse che ad un certo momento della sua vita deve lasciare l'attività che finora ha svolto per esistere e vivere, e non si costruisse un bozzolo in cui rimane inerte come fosse morto, in cui la propria attività vitale è ridotta al solo respirare, potrebbe mai diventare una farfalla?

Nel corso degli incontri verranno favoriti scambi e informazioni orizzontali. Ognuno arrivando con il suo background potrà dividerlo nel gruppo arricchendo così il patrimonio relazionale. Mercoledì 18 marzo (e per ogni mercoledì) dalle 19:00 alle 20:30 ci incontreremo in via degli Artisti 35 presso l'Istituto Mercurius e potremo "Stare" insieme in gruppo.

Vi accoglieremo con affetto.

Maria Grazia Ceparano e Alessio Pinzani info: mercurius1994@libero.it 335-8046404

- - -

19 marzo 2020: **"AMICI DI THAY" (Thich Nhat Hanh)**

A scopo cautelativo, ed in ottemperanza ai DPCM recentemente emanati, sospendiamo temporaneamente le attività fino alla giornata di domenica 15 marzo compresa.

Il prossimo incontro di **Meditazione** è fissato per giovedì 5 marzo alle ore 21:00 presso il Centro Ewam. Seguiranno l'incontro del 26 marzo e del 2 aprile.

Vi informo che gli incontri di meditazione saranno 3 al mese, ovvero il primo, il terzo ed il quarto giovedì di ogni mese.

Ci incontreremo nel Gompa del Centro Ewam - Via Pistoiese 149/C, per condividere assieme con gentilezza amorevole il Dharma e meditare secondo gli insegnamenti del maestro Thich Nhat Hanh. Patrizia Montigalli patrizia.montigalli@alice.it

21 marzo 2020: **COMUNITA' DI SANTA MARIA A MARCIOLA**

Ci atteniamo alle disposizioni più recenti emanate dal Presidente del Consiglio dei Ministri e dalla Conferenza Episcopale Italiana e sospendiamo tutte le conferenze e gli incontri programmati a Santa Maria a Marciola

Sabato 21 marzo, alle ore 16.00 **"Semplicemente vivere. Le vie per camminare leggeri"**. Prof. Simone Olianti.

Rif: Simone Olianti dr.olianti@gmail.com. 338-7037637. Chiesa di S. Maria a Marciola, Roveta.

- - -

21 marzo 2020: **COMUNITA' BAHÀ'Ì**

Sabato 21 marzo alle ore 21:00 si terrà la rappresentazione di danza, declamazione e canto dal titolo **"Araldi"**, dedicato alla figura del Bab, presso il Teatro Cantiere Floridain via Pisana 111/r a Firenze.

Prenotazioni 335-399120 oppure 055-7135357

- - -

22 marzo 2020: **CENTRO INTERRELIGIOSO DI AGLIATI**

Tutti gli amici sono invitati.

22 marzo ore 16:30 - Interverrà la **Tradizione Islamica**

L'incontro si terrà presso il Centro Interreligioso di Agliati (vedi locandina allegata).

TEMI SCELTI PER L'ANNO 2019-2020

1) La "carne": insieme dei legami visibili e invisibili che fanno dell'Uomo e del Creato un'unica tessitura.

2) Essere umani o disumani: riscoprirlo è un imperativo, un bisogno, una richiesta che facciamo a noi e agli altri.

3) Le religioni nella società secolare: declino o trasformazione?

A seguire alle ore 19:30 ci sarà la cena condivisa.

Partecipano: Vaishnava (Induisti), Buddhisti, Ebrei, Cristiani, Musulmani, Bahà'ì.

Gli incontri del 25 novembre e del 30 giugno si terranno al Centro di Agliati. Gli altri incontri, ad eccezione del 14 aprile, si svolgeranno c/o il Centro Madre Teresa di Calcutta - P.za S. Lucia - Perignano.

Rif: Francesco e Gabriella Bagatti - tel. 0587-616397 - Paolo Leone - tel. 348-6769725 - Luciana Luciani - tel. 338-9676618 - Massimo Capocchi - tel. 366-6111928.

- - -

22 marzo 2020: **BUDDISMO IMPEGNATO NELLA TRADIZIONE DI THICH NHAT HANH**

Domenica 22 marzo 2020 ore 10-17. Appuntamento all'Impruneta, Firenze, presso la Cooperativa Le Rose in via di Quintole alle Rose 155 - con Adriana Rocco e Maria Chiara Noci e Silvio de Magistris nella tradizione del maestro Zen Thich Nhat Hanh.

Una giornata per fermarci, riposare, concederci il tempo di ascoltarci e ascoltare, rigenerarci, praticare l'arte di ricominciare daccapo.

Sono benvenuti anche i bambini a cui sono dedicate alcune attività grazie alla dedizione di Maria Chiara e Silvio.

Con preghiera di comunicare la partecipazione 3 giorni prima per facilitare la preparazione.

Portiamo: un piatto vegetariano da condividere, preparato con cura e rispetto per la Terra, tappetino, cuscino e coperta di lana per il rilassamento profondo

Per la Cooperativa Le Rose, un contributo unico per famiglia di 15 euro.

Adriana: 055 2312536 adrianarocco41@gmail.com

Maria Chiara: mariachiaran@yahoo.it Silvio: 347 8266264 ben-essereolistico@hotmail.it

- - -

29 marzo 2020: **ASSOCIAZIONE "AMICI DI MORELLO"**

Incontri di Morello! Quest'anno, per chi lo desidera, ci troveremo dalle 9,30 per un momento di silenzio, colazione insieme, lavoro a Morello e pranzo! Per informazioni: Elisa 3312505786

Domenica 29 marzo: Simone Olianti "**Spezzare le catene dell'ego. Liberi per amare**".

Riferimenti: Via di Chiosina, 9 Sesto. Informazioni e prenotazioni: Elisa: 333-3717644 - Antonella: 339-7545835. Mail: mauro.ventisette@alice.it

INFO

Tutte le immagini utilizzate (in buona fede) negli articoli hanno il copyright scaduto o sono state distribuite liberamente in internet dagli autori (quando appurabile) o sono state prelevate e utilizzate nei limiti previsti dalla legge per le porzioni di opere a fine di commento/critica senza fine di lucro. Se un'immagine risultasse di vostra proprietà e voleste rimuoverla: contattatemi, dimostratene la paternità e sarà rimossa.

C.M.I.

COMUNITÀ DI MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA

Sito web: www.cmif.altervista.org

Email: cmif@altervista.org