

LO ZEFIRO

NOTIZIARIO INTERRELIGIOSO

Anno X - Numero 6
28 marzo 2020
Diffusione: 383 contatti

Redazione: Marco Lazzeri
Telefono: 335.6415395

SITO WEB : <http://www.cmif.altervista.org>

Foto della settimana



Il Mondo Nuovo (Tiepolo)

"Volevo solo dire questo: la miseria che c'è qui è davvero terribile - eppure la sera tardi, quando il giorno si è inabissato dietro di noi, mi capita spesso di camminare di buon passo lungo il filo spinato, e allora dal mio cuore si innalza sempre una voce: la vita è una cosa splendida e grande, più tardi dovremo costruire un mondo completamente nuovo. A ogni nuovo crimine dovremo opporre un frammento di amore e di bontà che bisognerà conquistare in noi stessi. Possiamo soffrire ma non dobbiamo soccombere".

Etty Hillesum, morta ad Auschwitz nel 1943

Care amiche e cari amici,

un amico mi chiede una riflessione per "ripensare a molte delle cose che oggi ancora sono il nostro tessuto quotidiano e sulle quali raramente abbiamo posto mente per collocarle al giusto posto nella scala di valori della nostra vita, basando il tutto su quello che oggi può anche sembrare uno sguardo da ubriachi, ma che invece...".

Ringrazio di questa richiesta che per me è una opportunità di riflessione e di ricerca di una espressione da portare a coscienza di quanto sto vivendo in questo momento di quarantena della vita. La ricerca deve partire ovviamente da uno scendere nel profondo, per quanto riesco, in un ascolto delle sensazioni e delle voci che emergono e che risuonano in un luogo non sempre accessibile ma che pur udibili, possono parlare dei bisogni dei sogni non realizzati, dei dolori sedimentati sotto tante banalità anestetizzanti la coscienza e il richiamo ad addivenire ad un risveglio. Un risveglio appunto... Un richiamo al nostro senso di esistere in una vita che non può essere una banalità tra shopping compulsivo e un'ossessiva ricerca di un divertimento privo di senso, accompagnato da psicofarmaci di ogni tipo, orientato solo alla banalizzazione del tempo della nostra vita che per questo perde qualsiasi sacralità. Lo stare fermo in casa in una lunga attesa, che ogni giorno si fa più lunga ma anche più quieta, mi fa percepire il bisogno di una Rivoluzione! Un cambiamento radicale, allegro, non violento, una Rivoluzione Culturale potente e sovversiva di un ordine non più naturale e nemmeno umano, che possa disarcionare tutte le abitudini inutili, polverose e in grado di dare vitalità vera, il senso di una vita spesa bene per sé stessi e soprattutto nel servizio agli altri, in una danza di dare e ricevere vicendevole, con attenzione e conforto. Il silenzio delle strade senza auto che alcuni definiscono irreali perché innaturale rispetto alla frenesia caotica fino a pochi giorni fa assolutamente scontata e ovvia, mi vuole chiamare ad immaginare una vita differente, perché c'è una alternativa, perché un mondo diverso è possibile. Non un mondo dove non si lavora e si ozia invano, certo non un mondo dove non c'è impegno per una economia e una costruzione della società ma dove altresì il focus non è il solo profitto e la conquista di potere sull'altro, dove si sia in grado di inventare una convivenza nuova basata sui altri principi come la solidarietà, il mutuo soccorso, il lavoro come strumento di emancipazione dell'umano e non come prigione che uccide, il tempo libero per curare gli interessi personali, dove la cultura sia per il bene comune e abbia accesso da parte di tutti, in termini di istruzione vera, socratica, e non a premi con domande quiz, dove lo scopo non sia prendere un attestato per trovare un lavoro che poi non c'è, ma che sia un ampliamento dell'orizzonte che riesco ad abbracciare e che mi presenti visioni nuove e capacità maggiori di comprendere ed elaborare la mia vita nella sua complessità e interezza, di affrontare le difficoltà e i blocchi interiori, le paure. L'accesso all'arte, al suo mondo meraviglioso, purtroppo spesso lontano. Dare un senso a parole come gentilezza, benevolenza, aiuto.

Non voglio certo con queste due righe dettare schemi e regole che non sarei nemmeno in grado di vedere con chiarezza e per le quali occorrono conoscenze in varie discipline filosofiche, umanistiche, sociologiche, economiche, artistiche e poi alla fine, ma solo alla fine, tecniche. Perché la tecnica (nonché l'economia...) deve essere solo uno strumento, tecnico appunto, e non l'architettura del sociale, non il suo paradigma, ma una semplice modalità per realizzare ed applicare quanto il cuore e la mente filosofica e umanistica hanno immaginato come scenario di un vivere comune.

Si parlava di "sguardo da ubriachi" e questo io restituisco senza alcuna pretesa di coerenza o di completezza, dicendo però anche che non vuole essere una visione distorta di una mente annebbiata da fumi di sostanze né allucinogene né psicotrope, ma una ricerca di un'anima che desidera trovare il modo di imboccare un sentiero diverso e che prospetti un futuro possibile in mezzo a tutti i pericoli e disastri prodotti da una società orientata da una visione arcaica maschilista, autoritaria ed ego centrata, sicuramente guerriera e guerrafondaia, distruttiva per vocazione e per sua necessità di sopravvivenza, in una continua competizione dove ci si trova circondati solo da nemici, dove si riesce ad esistere solo se si vince uccidendo l'altro o ammutolandolo con urla sempre più sovrastanti, non condivisa da un sentire che vede e declina anche al femminile il mondo e la vita, in una visione dello splendore del vivente, della sacralità e del trascendente che ci chiama ad un senso totalmente altro rispetto alla banalità di ciò che è stato proposto e messo sull'altare dell'inevitabile necessità.

Grazie a tutti

Marco

IMPORTANTE.

A scopo cautelativo, ed in ottemperanza ai DPCM recentemente emanati, molti appuntamenti sono stati annullati.

Pertanto si invita ad informarsi prima per una verifica puntuale.

- - -



RADIO VOCE DELLA SPERANZA Perché tu sei importante FM 92,4 mhz

Se la pace è il cammino, camminiamo in pace.

[Diretta Vita e Salute – Coronavirus, cos'è l'immunità di gregge e perché potrebbe non funzionare](#)

- - -

MEDITAZIONE **Interreligiosa**

16 aprile 2020: **MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA**

Gli incontri della Comunità di Meditazione Interreligiosa proseguono come di consueto con frequenza mensile.

La prossima **Meditazione Interreligiosa** si svolgerà giovedì 16 aprile alle ore 20:45 presso la **Saletta del Centro EcoEquo** del Comune di Firenze in Via dell'Agnolo 1/D Firenze (zona Porta Beccaria).

Si consiglia per chi desidera meditare a terra di portare tappetino e cuscino/panchetto.

Questo appuntamento rispetterà la frequenza del terzo giovedì del mese, presso il Centro EcoEquo fino a giugno 2020.

La saletta è offerta gratuitamente dal Comune di Firenze, che ringraziamo tanto per l'ospitalità. Riferimenti: Marco Lazzeri 335-6415395

A scopo cautelativo, diciamo che non possiamo essere sicuri della disponibilità della sala in base alla presente emergenza sanitaria.

- - -

MEDITAZIONE **a Sesto Fiorentino**

14 aprile 2020: **Meditazione e Preghiera**

A Sesto Fiorentino proseguono gli incontri del gruppo **Meditazione e Preghiera**.

Siamo felici di invitarvi all'incontro che si svolgerà giovedì 14 aprile alle ore 21:00 presso la casa di Anna Rimbotti in Via Luca della Robbia, 10 a Sesto Fiorentino, in zona Colonnata.

Ingresso libero e siete tutti i benvenuti!

Riferimento : Anna annarimbotti@tin.it 335-399120

- - -

MEDITAZIONE **laica**

30 marzo 2020: **Meditazione DIENMORMODOU**

Vi invitiamo ad una **meditazione laica**, aperta a tutte/i, diffusa. Prende il nome da Mor Diop, Samp Modou ed Idy Diene, i tre senegalesi uccisi a Firenze. Gli incontri settimanali si tengono, da anni, a Firenze ed a San Casciano.

30 marzo e **ogni lunedì**, dalle 18:00 alle 20:00, a Firenze, in via Liguria, 11 (zona Piagge), presso la biblioteca "L'isola che non c'è".

31 marzo e **ogni martedì**, dalle 18:00 alle 20:00, a San Casciano, al Podere Consalvo Via Cassia per Firenze, 35.

1 aprile e **ogni mercoledì**, dalle 18:00 alle 20:00, a Firenze, via del Leone, 76, presso Fuori Binario (zona Piazza Tasso).

Per informazioni: Gian Luca Garetti, email: glucagaretti@gmail.com; cell.327-9024428

- - -

CALENDARIO

Marzo 2020: **PAOLO COCCHERI**

Ecco un messaggio di Marilena Giambone del Centro EWAM:

"Impariamo a capire che questa è una lotta contro le nostre abitudini e non contro un virus. Questa è un'occasione per trasformare un'emergenza in una gara di solidarietà".

Coordinamento: Paolo Coccheri. Per adesioni telefonare al numero: 338-7433014.

paolococcheri@gmail.com

- - -

Marzo 2020: **CHIESA BATTISTA**

Siamo lieti di invitarvi agli appuntamenti della Chiesa Battista di Firenze per il **meese di marzo** che potete trovare allegato a questa mail.

Quasi tutti gli incontri settimanali sono preceduti o seguiti da una cena. A presto rivederci.

Riferimenti: pastore C. Bianchi 329-9720260 carmine.bianchi@ucebi.it Borgo Ognissanti 4 – Firenze.

- - -

Marzo 2020: **GRANDE FRATELLANZA UNIVERSALE - GFU-linea solare**

Anche questo mese è disponibile il **numero sei** dei **Quaderni GFU**. Essendo un allegato piuttosto pesante se lo desiderate vi sarà inviato alla vostra mail personale previa una semplice richiesta a marco.lazzeri53@gmail.com

Come sempre saremo lieti di ricevere commenti e feed-back (da inviare alla Redazione c/o Centro gli Astri (info@centrogliastri.it o erich.roberto@gmail.com)).

Per la Redazione: Erich Roberto Trevisiol.

Riferimenti: Grande Fratellanza Universale - GFU - Chiara Odolini Tel. 335-5209810

chiara.odolini@gmail.com

- - -

Marzo 2020: **MEDITAZIONI OSHO**

Ogni martedì alle ore 21:15 teniamo le **Meditazioni di Osho** presso [Via chiantigiana 79](#) - Ponte a Ema Bagno a Ripoli (campanello Matteo).
Riferimenti: Matteo Faini gabry_b@icloud.com

- - -

Marzo 2020: **SELF-REALIZATION FELLOWSHIP**

Tutti i mercoledì dalle 18:30 alle 19:30 "**Servizio di Ispirazione e Meditazione**".
Tutti i sabati dalle ore 16:30 alle 19:30 "**Servizio di Meditazione di tre ore**".
Tutte le domeniche dalle 10:00 alle 11:35 "**Servizio di Meditazione e Lettura**".
Ingresso libero aperto a tutti.
Fondata da Paramahansa Yogananda, per la diffusione nel mondo dei suoi insegnamenti. La SRF è diffusa in tutto il mondo e in Italia è presente nelle principali città. A Firenze è presente in Via dei Pandolfini, 18 - Gruppo di Meditazione di Firenze della Self-Realization Fellowship.
Per ulteriori informazioni www.yogananda-firenze.org
e-mail: segreteria.srf.firenze@gmail.com , tel. 055440415 oppure 3336048371.

- - -

Marzo 2020: **CENTRO STUDI PSICOTERAPIA**

Serate di Meditazione Ogni mercoledì dalle 20.30 alle 21.45. Conduce Dott. Roberto Di Ferdinando. Ingresso libero per gli associati con prenotazione.

Centro Studi di Psicoterapia e Crescita Umana.
Via Marsala, 11 Firenze (zona Campo di Marte).
Per info e iscrizioni cell. 3339728888 oppure psicoterapiaecrescitaumana@gmail.com
Riferimenti: Massimiliana Molinari 339-6788142 massimilianamolinarini@gmail.com
Roberto Di Ferdinando 333-9728888 roberto.diferdinando@tin.it
SITO: psicoterapiaecrescitaumana.blogspot.it

- - -

Marzo 2020: **"UPF Toscana" e FFPMU**

Fino a quando durerà questa emergenza sanitaria, i nostri incontri del martedì a Careggi sono sospesi.

Tutti i martedì alle ore 10:00 si pratica **meditazione interreligiosa** presso la cappella interreligiosa situata al piano interrato del padiglione del Pronto Soccorso a Careggi.

Vi annunciamo che è uscito il primo numero 2020 della nostra rivista "**Voci di Pace**". Chi desidera riceverne copia può farne richiesta per mail a marco.lazzeri53@gmail.com

Riferimenti: Aldo P. D'Onofrio Presidente UPF Toscana, Pastore FFPMU Toscana tel. 3205642519 upf.firenze@gmail.com sito Web: www.italia.upf.org

- - -

Marzo 2020: **SUL SENTIERO DELLA MEDITAZIONE**

Per questo mese di marzo vi invitiamo a seguire il programma delle attività della nostra Associazione Sul Sentiero direttamente dal nostro sito alla pagina:

<http://www.associazionesulsentiero.it/eventi/>

Per maggiori informazioni sulle attività si può scrivere a info@associazionesulsentiero.it o chiamare il 348-7522690 oppure il 328.5759038

- - -

Marzo 2020: **CHIESA ESSENA CRISTIANA**

La Tradizione Essena contemporanea è lieta di annunciare la pubblicazione eccezionale del primo Vangelo Esseno in italiano disponibile al pubblico, e di condividere uno dei grandi insegnamenti che costituiscono il prezioso tesoro che esso rappresenta. Una fonte di Saggezza a regalare anche ai vostri amici.

Lo potete trovare nelle librerie on-line e qualsiasi grande librerie e librerie specializzate: IL VANGELO ESSENO DELL'ARCANGELO GABRIELE "Le 22 tappe dell'Iniziazione".

Buona meditazione e tutto il meglio ad ognuno di voi.

Alain Contaret - Rappresentante della Tradizione Essena in Italia

In allegato un brano del libro citato.

Riferimenti: Alain Contaret alaincontaret@yahoo.fr Tel.. 329 448 9244 - 389 575 3307
<http://www.olivier-manitara-tradizione-esseno.com>

- - -

Marzo 2020: **ASSOCIAZIONE BUDDHISTA "LA PAGODA ONLUS"**

La Pagoda A.P.S. ha ora due Sedi, quella 'storica' in Casentino - Loc. Quercia Grossa, 33 Pieve a Socana, ed una sezione distaccata ad Anghiari - Corso G. Matteotti, 64.

I programmi che vengono proposti in entrambe le Sedi si equivalgono, la Sede principale si orienta specificatamente verso la pratica della Meditazione, intervallando momenti che coinvolgono lo Yoga e la Musica. Nella Sede di Anghiari, accanto agli stessi eventi, più ridotti temporalmente, si aggiungono momenti specifici di Danzaterapia, di Yoga e di Do-In.

Per un quadro complessivo delle attività di questo mese di marzo si può far capo o alla locandina allegata o a www.lapagoda.org o ancora a info@lapagoda.org - 3293715815.

Grazie per l'attenzione!

In allegato trovate il nostro programma delle attività per il mese di **marzo**.

- - -

Marzo 2020: **BUDDISTI ZEN**

CORONAVIRUS: dall'Unione Buddhista Italiana, 3 milioni per l'emergenza e il dopo. 1,5 milioni alla protezione civile e 1,5 al Terzo Settore.

"In questo momento non semplice restituiamo agli italiani la fiducia che ci hanno dimostrato con l'8x1000 e supportiamo anche le organizzazioni del Terzo Settore, da sempre vicino ai cittadini in difficoltà, nell'emergenza e soprattutto nel dopo".

A seguito del DPCM dell'11 marzo 2020 il Tempio Shinnyoji rimarrà chiuso per le attività indicativamente fino a domenica 5 aprile compreso, suscettibile di aggiornamenti.

Incontri settimanali di Zazen:

- Lunedì ore 20:00 - 21:30 - Zazen, Kin-hin, Zazen
- Martedì ore 07:00 - 07:40 - Zazen
- Giovedì ore 18:00 - 18:40 - Zazen
- Venerdì ore 20:00 - 21:30 - Zazen, Kin-hin, Zazen

Venerdì 27 marzo alle ore 20:00 - 22:00 **Corso Zen Principianti**. È possibile unirsi alle classi in qualsiasi incontro.

Centro Zen Firenze - Tempio Shinnyoji via Vittorio Emanuele II, 171 50134 - Firenze.

Da lunedì a sabato 09:00 - 12:00 e da lunedì a venerdì 15:00 - 18:00 al telefono: 339-8826023 e-mail: info@zenfirenze.it - www.zenfirenze.it

- - -

Marzo 2020: **CENTRO BUDDISTA TIBETANO EWAM**

ATTIVA-MENTE un caloroso saluto ad amici vecchi e nuovi da parte di tutti i centri F.P.M.T. Italiani!

In questo momento così particolare, vogliamo cogliere l'occasione per uscire dai nostri Centri ed entrare nelle vostre case.

Benvenuti nel programma ATTIVA-MENTE: una rassegna comune di pensieri, letture, meditazioni e approfondimenti sulla cultura buddhista di tradizione tibetana! Nel corso delle prossime giornate, condivideremo istruzioni dettagliate su come accedere alle varie attività utilizzando a volte piattaforme diverse. Stiamo cercando di utilizzare supporti intuitivi per rendere più agevole possibile l'utilizzo.

A scopo cautelativo, ed in ottemperanza ai DPCM recentemente emanati, il Centro Ewam sospende temporaneamente le attività fino alla giornata di domenica 15 marzo compresa.

Siete invitati ai seguenti incontri:

MARZO

Sabato 28 e domenica 29 – ven. Ghesce Gelek – **La ruota delle armi taglienti.**

Con gioia vi informiamo che il ven. Bhante Sugjiva ha accettato di condurre un **ritiro di Vipassana e Metta** dal 6 al 12 marzo 2020 alla Tenuta San Vito a Montelupo Fiorentino. L'agriturismo è situato sui Colli Fiorentini a 20km da Firenze.

Da venerdì sera 3 aprile a domenica pomeriggio 5 aprile "**Sentieri di primavera**". Progetto Fpmt in collaborazione con il Centro Ewam. Presso Monastero San Leonardo Prato. Ritiro con meditazioni analitiche guidate dal ven. Ghesce Jampa Gelek.

Iscrizione entro 20 marzo e solo dopo la ricezione del bonifico bancario.

Referente marcellomacini@gmail.com cell 3356913205

Ogni lunedì e giovedì ore 18.30-20.15 **Corso di Yoga** kanthiyoga@gmail.com

Ogni martedì ore 18.30-19.45 **Corso Qigong** con Patrizia Tanini. Primo incontro 11 febbraio.

Il martedì ore 20.30 **Meditazione Samatha Vipassana** con Carmelo Barresi, Perla Gianni, Ninì Mazzei, Paolo Mori. Queste le date degli incontri: 1/10; 15/10; 5/11; 19/11; 3/12; 17/12.

Ogni mercoledì ore 18.30 – 20.00 **Meditazione di Autoguarigione** del Tong-Len con Laura Drighi, Giovannella Lanzara, Alessandra Malaspina.

Ogni mercoledì ore 20:00. **Alla scoperta del Buddhismo: secondo modulo - Come Meditare/ Alchimia Emotiva**. Un programma introduttivo della Fondazione per la Preservazione della Tradizione Mahayana. Gli incontri saranno condotti da Marcello Macini. Il modulo è aperto a tutti.

Ogni giovedì ore 10.30 / 12.30 **Corso di Yoga** del mattino con Sarath Tennakoon.

Ogni secondo giovedì del mese ore 20.45 **Incontri di Guarigione** con Laura Drighi.

Ogni venerdì ore 11.00 **Corso Taiji Gong del mattino** - Patrizia Tanini.

Riferimenti: Centro Ewam Via Pistoiese 149/C Firenze.

Per informazioni info@ewam.it ; www.ewam.it

- - -

31 marzo 2020: **BRAHMA KUMARIS**

Martedì 31 marzo, ore 20.30 – 21.30 ABC delle virtù: **Da Esigente a Comprensivo** con Antonella Ferrari e Raffaele Risoli.

<https://events.genndi.com/channel/abc-virtu> scrivere Nome e Email, senza password.

Riferimenti: Brahma Kumaris Firenze bkfirenze@gmail.com

Oriana 339 200 4871 – Silvia 328 102 3386

- - -

28 marzo 2020: **AYURVEDA INTERNATIONAL ACADEMY**

A scopo cautelativo, ed in ottemperanza ai DPCM recentemente emanati, il Centro sospende temporaneamente le sue attività.

Sabato 28 marzo alle ore 19:00 **BHAJAN e KIRTAN** (canti indiani). La partecipazione è libera e aperta.

Incontri ricorrenti:

NADA YOGA, una via per scoprire la Voce dell'Anima. Tutti i giovedì, dalle 19.00 alle 20.30 con Gian Antonio Fabris.

YOGA JUNIOR. Uno spazio pensato per i giovanissimi per trasmettere i vantaggi che può portare la pratica dello Yoga a chi vive la propria adolescenza al giorno d'oggi. Venerdì con cadenza bisettimanale dalle 18.00 alle 19.30 con Brando.

Rif: Via Domenico Burchiello 2A Firenze. segreteria@ayurvedainternationalacademy.com

- - -

29 marzo 2020: **ISKCON HARE KRISHNA – VAISHNAVA**

A scopo cautelativo, ed in ottemperanza ai DPCM recentemente emanati, il Centro sospende temporaneamente le sue attività.

Conferenze: Domenica 29 marzo Conferenza di Parabhakti das dal titolo "**Le tappe del viaggio dell'anima**".

Gopuja. Tutte le domeniche alle 16:30 vi aspettiamo in Goshala per partecipare al Gopuja. E' una bellissima opportunità per onorare la madre mucca, vedere da vicino e accarezzare queste bellissime amiche di Krishna e prendere tutta la loro grandissima misericordia. Vi aspettiamo in tanti con canti, balli e tanta allegria.

Centro Culturale **alta cucina vegetariana** promuove ogni giorno eventi culturali a tema per la diffusione della cultura vegetariana, sostenibile ed in armonia con corpo e mente.

Orari Centro Vegetariano Govinda: sabato 18:00-22:00 e domenica 11:00-20:00. Prenota al 377-2006359

Segreteria Villa Vrindavana 334-2708143 055-820054 (9:30 – 12:30) info@villavrindavana.org

- - -

29 marzo 2020: **ASSOCIAZIONE "AMICI DI MORELLO"**

Incontri di Morello! Quest'anno, per chi lo desidera, ci troveremo dalle 9,30 per un momento di silenzio, colazione insieme, lavoro a Morello e pranzo! Per informazioni: Elisa 3312505786

Domenica 29 marzo: Simone Olianti "**Spezzare le catene dell'ego. Liberi per amare**".

Riferimenti: Via di Chiosina, 9 Sesto. Informazioni e prenotazioni: Elisa: 333-3717644 – Antonella: 339-7545835. Mail: mauro.ventisette@alice.it

- - -

01 aprile 2020: **ISTITUTO "MERCURIUS"**

Un luogo per "**Fare Spazio**" alla nostra rinascita spirituale come principio d'Amore.

Come la farfalla ha bisogno del bozzolo per nascere, così, altrettanto il principio spirituale, ha bisogno di un tempo e uno spazio per manifestarsi.

Se il bruco non sapesse che ad un certo momento della sua vita deve lasciare l'attività che finora ha svolto per esistere e vivere, e non si costruisce un bozzolo in cui rimane inerte come fosse morto, in cui la propria attività vitale è ridotta al solo respirare, potrebbe mai diventare una farfalla? Nel corso degli incontri verranno favoriti scambi e informazioni orizzontali.

Ognuno arrivando con il suo background potrà dividerlo nel gruppo arricchendo così il patrimonio relazionale. Vi accoglieremo con affetto.

Mercoledì 1/4 (e per ogni mercoledì) dalle 19:00 alle 20:30 ci incontreremo in via degli Artisti 35 presso l'Istituto Mercurius e potremo "Stare" insieme in gruppo.

Maria Grazia Ceparano e Alessio Pinzani info: mercurius1994@libero.it o cell. 335-8046404

- - -

02 aprile 2020: "AMICI DI THAY" (Thich Nhat Hanh)

A scopo cautelativo, ed in ottemperanza ai DPCM recentemente emanati, sospendiamo temporaneamente le attività fino alla giornata di domenica 15 marzo compresa.

Il prossimo incontro di **Meditazione** è fissato per giovedì 2 aprile alle ore 21:00 presso il Centro Ewam. Seguiranno l'incontro del 16 aprile e del 23 aprile.

Vi informo che gli incontri di meditazione saranno 3 al mese, ovvero il primo, il terzo ed il quarto giovedì di ogni mese.

Ci incontreremo nel Gompa del Centro Ewam - Via Pistoiese 149/C, per condividere assieme con gentilezza amorevole il Dharma e meditare secondo gli insegnamenti del maestro Thich Nhat Hanh. Patrizia Montigalli patrizia.montigalli@alice.it

- - -

11 aprile 2020: CERCHIO FIRENZE 77

Riunioni Pubbliche all'Hotel Michelangelo.

11 aprile Gilberto Campani - **Cervello e coscienza.**

Questo è il programma delle nostre riunioni mensili per ascoltare e commentare insieme le voci dei Maestri.

Questi incontri, gratuiti e aperti a tutti, si svolgeranno presso lo STARHOTEL MICHELANGELO, v/le Fratelli Rosselli 2, Firenze - tel. 055 2784. (zona Porta a Prato, 10 minuti a piedi dalla stazione, oppure uscita Firenze Nord per chi viene dall'autostrada), con inizio dalle ore 16,30.

Come sempre, alcuni dei testimoni saranno presenti per condividere la loro esperienza e commentare insieme al pubblico gli insegnamenti ascoltati. Sarà possibile proseguire la riunione anche dopo cena.

Ingresso gratuito.

Per approfondimenti vedi il sito: www.cerchiofirenze77.org

- - -

INFO

Tutte le immagini utilizzate (in buona fede) negli articoli hanno il copyright scaduto o sono state distribuite liberamente in internet dagli autori (quando appurabile) o sono state prelevate e utilizzate nei limiti previsti dalla legge per le porzioni di opere a fine di commento/critica senza fine di lucro. Se un'immagine risultasse di vostra proprietà e voleste rimuoverla: contattatemi, dimostratene la paternità e sarà rimossa.

C.M.I.

COMUNITÀ DI MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA

Sito web: www.cmif.altervista.org

Email: cmif@altervista.org