# LO ZEFIRO

NOTIZIARIO INTERRELIGIOSO

Anno X - Numero 17
14 novembre 2020
Diffusione: 387 contatti

Redazione: Marco Lazzeri
Telefono: 335.6415395

SITO WEB : http://www.cmif.altervista.org

## Foto della settimana

La sostanza dei sogni

*"Basta un trifoglio e un'ape a fare un prato.*
*E sogno.*
*Il sogno solo può bastare se sono scarse le api".*
**E. Dickinson**

Care amiche e cari amici,
tempo fa a settembre quando ancora era caldo, di notte le zanzare provvedevano con zelo alle loro necessità alimentari. Per le femmine, solo loro pungono, il sangue è indispensabile per poter portare le uova a maturazione, una questione vitale per la specie e una tale necessità crea una spinta all'azione che non può essere disattesa. La vita pretende intraprendenza, coraggio e determinazione. Per contrastare il fastidio e l'interruzione del sonno utilizzo una racchetta elettronica che non inquina l'aria con vapori e, se agitata in presenza dell'ospite, qualora si riesca ad intercettarlo in volo, provoca il precoce ricongiungimento della sua parte eterica con l'anima di gruppo.
Quella notte in camera ne avevo tre. Praticamente un safari… Più volte sono stato svegliato e impegnato nel duello. Tenevo la racchetta in mano perché qualora si senta il caratteristico ronzio nell'orecchio, si deve intervenire immediatamente per non perderne il contatto, prima del rapido dileguarsi nel buio. Ovviamente nell'attesa, che può non essere breve, capita di addormentarsi. Quella volta mi accadde una esperienza che non avevo mai vissuto prima, fu un momento particolare.
Dunque come dicevo mi ero addormentato con la racchetta in mano, mentre ero in attesa del sopraggiungere della zanzara. Sognavo e avevo una bella visione a colori e in movimento di una scena che non ricordo bene. Poi, suppongo quando il ronzio si cominciò a manifestare, la rappresentazione del sogno si blocca e comincia a sfumare lentamente, come un affresco che perde la lucentezza del colore e vira verso l'indistinto dell'intonaco, l'immagine si opacizza. Ricordate la scoperta della villa antica nel film Roma di Fellini? Ricordo la mia delusione nel vedere questo divenire e il dispiacere della perdita. Il sogno si stava dissolvendo e ne avvertivo la dinamica, lo vedevo, lo percepivo come si vede un affresco appunto. La visione poi scomparve e nonostante non lo desiderassi mi sono svegliato con il caratteristico ronzio nell'orecchio e la fatale racchetta in mano. Mi rimaneva la sensazione, come dicevo mai provata, della percezione della sostanza del sogno che avevo potuto vivere nella sua consistenza quasi materica. Era molto diverso dallo svegliarsi e ricordare, lo avevo visto dissolversi nel suo stesso ambiente, nella sua specifica dimensione, peculiare, ero uscito da quel piano di esistenza, andandomene, e non ero stato solo svegliato ritornando nella dimensione dell'io cosciente e nella sua attività mentale. Era come, vedendolo, aver abitato il sogno da sveglio, nella sua propria sostanza. Lo avevo in qualche modo come potuto toccare… Fu un risveglio che mi lasciò sorpreso e stupefatto, incredulo. La zanzara colse al volo questo movimento di rallentamento delle facoltà psichiche e si salvò scomparendo nel buio della stanza. La ringraziai dell'insegnamento che mi aveva permesso di apprendere, una lezione tutta nuova e inaspettata. Due passi nel mondo onirico.
Grazie a tutti
Marco

**- - -**

*Perché tu sei importante - FM 92,4 mhz*

**Se la pace è il cammino, camminiamo in pace.**

Diamo una possibilità alla pace! (11) - Radio Voce della Speranza
Con questa puntata termina la serie di conversazioni di Roberto Vacca con Francesco Lo Cascio, vice-presidente del MIR Italia (Movimento Internazionale della Riconciliazione) e portavoce della Consulta della Pace di Palermo. In questa ultima puntata prendiamo in esame il dilemma se un movimento non violento possa nascere e sopravvivere in una società fortemente autoritaria e indifferente ... radiovocedellasperanza.it

\- - -

## MEDITAZIONE **Interreligiosa**

19 novembre 2020: **MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA**

Gli incontri della Comunità di Meditazione Interreligiosa proseguono come di consueto con frequenza mensile.
La prossima **Meditazione Interreligiosa** si svolgerà giovedì 19 novembre alle ore 21:00 tramite invio del messaggio su Whatsapp on line.

\- - -

## MEDITAZIONE **a Sesto Fiorentino**

Novembre 2020: **Meditazione e Preghiera**

**In ottemperanza ai DPCM recentemente emanati non saremo in grado di ospitavi come di consueto.**
**Rimandiamo gli incontri in presenza a dopo la fine dell'emergenza.**
Riferimento : Anna annarimbotti@tin.it 335-399120

\- - -

# INVITO ALLA LETTURA

### ***Il corvo e il mare***

Ganga Dasi (alias Sara Centini) presenta il suo nuovo libro dal titolo "***Il corvo e il mare***".

Con il libro IL CORVO E IL MARE Ganga dasi risponde alla domanda fondamentale che accompagna ogni nostra partenza: cosa significa viaggiare?
Attraverso aneddoti, racconti e suggerimenti, l'autrice ci conduce verso i luoghi esotici che hanno segnato il suo viaggio tanto esteriore quanto interiore, paesi lontani in cui l'incontro con l'altro è stato, soprattutto, incontro con sé stessa.
In allegato la locandina del libro.
Per ulteriori approfondimenti:
https://www.youtube.com/user/viaggialfemminile

### ***Audiovisivo***

Marco Bresci della tradizione Bahai ci invia questo link relativo ad un incontro on-line che ha tenuto recentemente, ***Ambiente, sviluppo sostenibile e coronavirus***.
Se volete potete scaricare la registrazione e guardarlo con comodo.
Wetransfert
https://we.tl/t-5Nux1WOlWm
Buona ascolto!

\- - -

# CALENDARIO

## Novembre 2020: **PAOLO COCCHERI**

A Palmi (Reggio Calabria) un componente di un Comitato perché' insiste nel chiedere pubblicamente totale chiarezza, sul massacro compiuto verso la ragazza fiorentina: ebbene, questo cittadino ha subito l'incendio e la totale distruzione della sua macchina, come "AVVISO" che non si occupi – OLTRE" - dell'orribile massacro a danno della giovane.
LA NOSTRA FIRENZE E' AD ALTISSIMO RISCHIO DEL DOMINIO FINANZIARIO E PSICOLOGICO PER TUTTII CITTADINI ONESTI, OFFERTO DALLA MAFIA CALABRESE.
Tutti siamo responsabile di tutto, che nessuno resti più inerte!
Coordinamento: Paolo Coccheri. Per adesioni telefonare al numero: 338-7433014.
paolococcheri@gmail.com

\- - -

## Novembre 2020: **CHIESA BATTISTA**

**A scopo cautelativo, ed in ottemperanza ai DPCM recentemente emanati, il Centro sospende temporaneamente le attività.**
Riferimenti: pastore C. Bianchi 329-9720260 carmine.bianchi@ucebi.it Borgo Ognissanti 4 – Firenze.

\- - -

## Novembre 2020: **MEDITAZIONI OSHO**

**A scopo cautelativo, ed in ottemperanza ai DPCM recentemente emanati, il Centro sospende temporaneamente le attività.**
Ogni martedì alle ore 21:15 teniamo le ***Meditazioni di Osho*** presso Via chiantigiana 79 - Ponte a Ema Bagno a Ripoli (campanello Matteo).
Riferimenti: Matteo Faini gabry_b@icloud.com

\- - -

## Novembre 2020: **GRANDE FRATELLANZA UNIVERSALE - GFU-linea solare**

Questo mese è disponibile il nuovo ***numero sette*** dei ***Quaderni GFU***. Essendo un allegato piuttosto pesante se lo desiderate vi sarà inviato alla vostra mail personale previa una semplice richiesta a marco.lazzeri53@gmail.com
Come sempre saremo lieti di ricevere commenti e feed-back (da inviare alla Redazione c/o Centro gli Astri (info@centrogliastri.it o erich.roberto@gmail.com).
Per la Redazione: Erich Roberto Trevisiol.
Riferimenti: Grande Fratellanza Universale - GFU - Chiara Odolini Tel. 335-5209810 chiara.odolini@gmail.com

\- - -

## Novembre 2020: **SELF-REALIZATION FELLOWSHIP**

**A scopo cautelativo, ed in ottemperanza ai DPCM recentemente emanati, il Centro sospende temporaneamente le attività.**
Fondata da Paramahansa Yogananda, per la diffusione nel mondo dei suoi insegnamenti. La SRF è diffusa in tutto il mondo e in Italia è presente nelle principali città. A Firenze è presente in Via dei Pandolfini, 18 - Gruppo di Meditazione di Firenze della Self-Realization Fellowship.
Per ulteriori informazioni www.yogananda-firenze.org
e-mail: segreteria.srf.firenze@gmail.com , tel. 055440415 oppure 3336048371.

\- - -

## Novembre 2020: **SUL SENTIERO DELLA MEDITAZIONE**

Cari amici e soci,
in questo mese, per l'aggravarsi della situazione generale legata alla pandemia da COVID svolgeremo tutte le nostre attività in forma di meditazioni, seminari e laboratori via web e di passeggiate meditative all'aperto (se al momento possibili).
Ecco le proposte di novembre per rinforzare la nostra resilienza e per coltivare insieme benessere e armonia anche in questo periodo così difficile.
**Gruppo di meditazione di Scandicci**
Il gruppo di meditazione di Scandicci ha momentaneamente sospeso gli incontri al chiuso; è possibile partecipare agli incontri di meditazione via web,
**Gruppo di meditazione di Firenze**
Il gruppo di meditazione di Firenze ha cha momentaneamente sospeso gli incontri al chiuso; è possibile partecipare agli incontri di meditazione via web,
**Gruppo di meditazione di Sesto Fiorentino**
Il gruppo di meditazione di Firenze ha momentaneamente sospeso gli incontri al chiuso; è possibile partecipare agli incontri di meditazione via web,

Tutte le attività della nostra associazione per questo e per i prossimi mesi possono essere seguite attraverso il calendario pubblicato sul nostro sito alla pagina:
http://www.associazionesulsentiero.it/eventi/
Per maggiori informazioni sulle attività si può scrivere a info@associazionesulsentiero.it o chiamare il 348-7522690 oppure il 328.5759038

\- - -

## Novembre 2020: **CENTRO STUDI PSICOTERAPIA**

***Serate di Meditazione*** Ogni mercoledì dalle 20.30 alle 21.45. Conduce Dott. Roberto Di Ferdinando. Ingresso libero per gli associati con prenotazione.

Centro Studi di Psicoterapia e Crescita Umana.
Via Marsala, 11 Firenze (zona Campo di Marte).
Per info e iscrizioni cell. 3339728888 oppure psicoterapiaecrescitaumana@gmail.com
Riferimenti: Massimiliana Molinari 339-6788142 massimilianamolinari@gmail.com
Roberto Di Ferdinando 333-9728888 roberto.diferdinando@tin.it
SITO: psicoterapiaecrescitaumana.blogspot.it

- - -

## Novembre 2020: **CHIESA ESSENA CRISTIANA**

La Tradizione Essena contemporanea è lieta di annunciare la pubblicazione eccezionale del primo Vangelo Esseno in italiano disponibile al pubblico, e di condividere uno dei grandi insegnamenti che costituiscono il prezioso tesoro che esso rappresenta. Una fonte di Saggezza a regalare anche ai vostri amici.
Lo potete trovare nelle librerie on-line e qualsiasi grande librerie e librerie specializzate:
IL VANGELO ESSENO DELL'ARCANGELO GABRIELE "Le 22 tappe dell'Iniziazione".
Alain Contaret - Rappresentante della Tradizione Essena in Italia.

Riferimenti: Alain Contaret alaincontaret@yahoo.fr Tel. 329 448 9244 - 389 575 3307
http://www.olivier-manitara-tradizione-esseno.com

- - -

## Novembre 2020: **AYURVEDA INTERNATIONAL ACADEMY**

In questo particolare momento in cui non è possibile incontrarsi presso l'Ayurveda International Academy per i canti del sabato si è pensato di dare continuità via Zoom.
Vi scrivo per chiedervi se desiderate continuare ad essere informati sugli appuntamenti dei bhajan che si terranno via Zoom il sabato.
Chi è interessato può scrivere a bhajanayurvedaintlacademy@gmail.com così potrà ricevere man mano gli aggiornamenti.
Riferimenti: Via Domenico Burchiello 2A Firenze.
segreteria@ayurvedainternationalacademy.com

- - -

## Novembre 2020: **BUDDISTI ZEN**

**In ottemperanza alle nuove restrizioni il Tempio sospende le attività in presenza fino al 26 novembre.**
Per poter continuare insieme la pratica settimanale del lunedì e del giovedì negli orari 19:30-20:30 come di prassi, a breve daremo indicazioni su come collegarsi in remoto su piattaforma online previa prenotazione.
Per ulteriori informazioni consultate gli eventi nella sezione Incontri.

Centro Zen Firenze – Tempio Shinnyoji via Vittorio Emanuele II, 171 50134 - Firenze.
Da lunedì a sabato 09:00 – 12:00 e da lunedì a venerdì 15:00 – 18:00 al telefono: 339-8826023 e-mail: info@zenfirenze.it - www.zenfirenze.it

- - -

## Novembre 2020: **CENTRO BUDDISTA TIBETANO EWAM**

**Gentili soci ed amici,**
**in ottemperanza alle disposizioni di legge, fino al 24 novembre il Centro Ewam chiude al pubblico.**

**PROGRAMMI ON LINE**

- ogni mercoledì ore 20.30: ***Alla scoperta del Buddhismo*** - Il corso per ora si svolge solo on line – guidato da Marcello Macini
- ogni giovedì ore 20.30: ***Corso introduttivo di meditazione -imparare a meditare*** – guidato da Paolo Mori
- ogni venerdì ore 20.30: La consapevolezza della visione interiore - guidato da Marcello Macini
- Sabato 21 novembre ore 15.30 / 18.00 e domenica 22 novembre: Ven. Ghesce Jampa Gelek - ***Le quattro nobili verità e i loro sedici aspetti***. Seconda parte: la nobile verità della causa della sofferenza.

Riferimenti: Centro Ewam Via Pistoiese 149/C Firenze. info@ewam.it ; www.ewam.it

\- - -

## 14 novembre 2020: **BRAHMA KUMARIS**

Sabato 14 novembre - ore 9.00-9.30 ***Meditazione mattutina*** con Marina Evangelista- https://event.webinarjam.com/channel/brahmakumaris

Domenica 15 novembre - ore 11.00 – 12.00 **Corso di Meditazione Raja Yoga - 8° sessione.** Tema della sessione: La filosofia del Karma. Con Steina Magnusdottir.
https://event.webinarjam.com/channel/brahmakumaris

ore 21.00-21.45 **SPA per la mente.** Lasciati trasportare dalle onde sonore alla tua calma naturale, con Carlos la Bandera. https://event.webinarjam.com/channel/brahmakumaris

Lunedì 16 novembre - ore 10.00 – 11.00 ***Letture Meditative*** Letture meditative di ispirazione per dedicare tempo alla salute ed al benessere mentale, spirituale e fisico. Con Giorgio Piluso
https://zoom.us/j/92942781528?pwd=OS9CRXo5ekp3eW1PT0szeTVIMFNLZz09
Meeting ID: 929 4278 1528 Password: online

ore 17.00 – 18.00 ***Corso: Leader di se stessi* - 1° sessione** A. Ferrari e R. Risoli
https://event.webinarjam.com/channel/brahmakumaris

ore 21.00-21.30 ***Meditazione guidata serale*** Per ricaricarsi lasciando andare tutto il superfluo. Con Aura Tascon. https://event.webinarjam.com/channel/brahmakumaris

Martedì 17 novembre - ore 20.00 – 21.00 ***Io suono anima*** con Carlos La Bandera.
https://event.webinarjam.com/channel/brahmakumaris

Mercoledì 18 novembre - ore 10.00 – 11.00 ***Letture Meditative*.** Letture meditative di ispirazione per dedicare tempo alla salute ed al benessere mentale, spirituale e fisico. con G. Piluso.
https://zoom.us/j/92942781528?pwd=OS9CRXo5ekp3eW1PT0szeTVIMFNLZz09
Meeting ID: 929 4278 1528 Password: online

ore 13.00 – 14.00 ***Meditation meeting*** (only in English) with Radha Gupta.
https://fao.zoom.us/j/99118521489
Meeting ID: 991 1852 1489 Password: 427663

ore 21.00 – 21.30 ***Meditazione guidata serale*.** Per ricaricarsi lasciando andare tutto il superfluo. con Aura Tascon. https://event.webinarjam.com/channel/brahmakumaris

Giovedì 19 novembre - ore 17.00 – 18.00 ***Corso: Learder di se stessi - 2° sessione*** con A. e R. Risoli https://event.webinarjam.com/channel/brahmakumaris

Venerdì 20 novembre - ore 10.00 – 11.00 ***Letture Meditative*** Letture meditative di ispirazio-

ne per dedicare tempo alla salute ed al benessere mentale, spirituale e fisico. Con G. Piluso.
https://zoom.us/j/92942781528?pwd=OS9CRXo5ekp3eW1PT0szeTVIMFNLZz09
Meeting ID: 929 4278 1528 Password: online

ore 17.00-18.00 **Il Potere dell'anima** con L. Campana e R. Risoli.
https://event.webinarjam.com/channel/brahmakumaris

Sabato 21 novembre - ore 9.00-9.30 ***Meditazione mattutina*** con Marina Evangelista.
https://event.webinarjam.com/channel/brahmakumaris

Domenica 22 novembre - ore 17.00 – 18.00 ***Un percorso creativo*** con Radha Gupta.
https://zoom.us/j/92942781528?pwd=OS9CRXo5ekp3eW1PT0szeTVIMFNLZz09
Meeting ID: 929 4278 1528 Password: online

ore 21.00-21.45 ***SPA per la mente*** Lasciati trasportare dalle onde sonore alla tua calma naturale con Carlos la Bandera.
https://event.webinarjam.com/channel/brahmakumaris
Riferimenti: Brahma Kumaris Firenze bkfirenze@gmail.com
Oriana 339 200 4871 – Silvia 328 102 3386

**- - -**

## 15 novembre 2020: **ISKCON HARE KRISHNA – VAISHNAVA**

Alle 17:30-18:39 Conferenza su Coscienza di Krishna, Spiritualità, Etica.
Le ***Conferenze*** del mese di novembre sono:
Domenica 15 novembre Relatori vari: "***Govardhana Puja: la storia e i passatempi***".
Domenica 22 novembre Vishnu Priya dasi: "***Gopasthami: la festa del Prasada e della misericordia***".
Domenica 29 novembre Parabhakti das e Ramacandra das: "***Ricordando Prabhupada***".

Il ***Calendario*** Vaishnava.
15 novembre Govardhana Puja.
18 novembre Scomparsa di Srila Prabhupada.
22 novembre Gopastami.
25 novembre Utthana Ekadasi e Scomparsa di Srila Gaura Kisora Dasa Babaji.
26 novembre Rottura Ekadasi 7:23 - 10:29
30 novembre Tulasi-Saligrama Vivaha e fine di Kartika.

Riferimenti: Segreteria di Villa Vrindavana 334-2708143 055-820054 (9:30 – 12:30) info@villavrindavana.org

**- - -**

## 19 novembre 2020: **"AMICI DI THAY" (Thich Nhat Hanh)**

Cari amici, il Sangha "Amici di Thay" ha riaperto il ciclo di incontri di meditazione secondo gli insegnamenti del Maestro Thich Nhat Hanh.
Gli incontri si svolgeranno ogni giovedì dalle ore 21:00 alle ore 23:00 in modalità online mediante la piattaforma Zoom. Chi fosse interessato a ricevere l'indirizzo del collegamento o chiedere informazioni sul programma può inviare un messaggio al seguente numero: 3397277337 Patrizia o scrivere una mail a questo indirizzo: patrizia.montigalli@gmail.com

**- - -**

## 29 novembre 2020: **CENTRO INTERRELIGIOSO DI AGLIATI**

Tutti gli amici sono invitati.
29 novembre ore 16:30 - Tradizione Cristiana alle ore 16:30 presso il Centro Interreligioso di Agliati (vedi locandina allegata).
Tema dell'anno: "***Epoca di cambiamenti o cambiamento d'epoca?***"

A seguire alle ore 19:30 ci sarà la cena condivisa.
Partecipano: Vaishnava (Induisti), Buddhisti, Ebrei, Cristiani, Musulmani, Bahà'ì.
Ci stiamo organizzando per cercare di trasportare su CD le registrazioni dei vari incontri che sono state fatte negli anni e metterle a disposizione degli amici.
Riferimenti: Francesco e Gabriella Bagatti - tel. 0587 616397, Paolo Leone - tel. 348 6769725.

**- - -**

## INFO

Tutte le immagini utilizzate (in buona fede) negli articoli hanno il copyright scaduto o sono state distribuite liberamente in internet dagli autori (quando appurabile) o sono state prelevate e utilizzate nei limiti previsti dalla legge per le porzioni di opere a fine di commento/critica senza fine di lucro. Se un'immagine risultasse di vostra proprietà e voleste rimuoverla: contattatemi, dimostratene la paternità e sarà rimossa.