

Anno X - Numero 19 12 dicembre 2020 Diffusione: 387 contatti Redazione: Marco Lazzeri Telefono: 335.6415395

SITO WEB : http://www.cmif.altervista.org

Foto della settimana



Vapori

"Si scuotono le foglie dell'autunno non so se nel cuore della foresta o nel mio".

Amarji – poeta siriano

Care amiche e cari amici,

alcuni sera fa mi è capitato di fare una serie di starnuti piuttosto forti e di sentire quella particolare sensazione che si prova qualora si prepari ad arrivare uno stato influenzale. Un malessere in generale, costipazione e pesantezza al petto. Mi faceva anche un pò freddo e così ho deciso di andare a dormire anche se era un po' presto per la mia consuetudine. Rannicchiato sotto le coperte cercavo calore e presto il sonno è sopraggiunto.

Durante la notte in un dormiveglia sentivo uno stato di malessere più aggressivo. Mal di testa e temperatura. Tanto che ho cercato il termometro e mi sono misurato la febbre. Confermata. Da sotto le coperte in uno stato che non mi sembrava più onirico che di completa coscienza immaginavo il giorno dopo. Lo stato influenzale comprovato, la necessità di chiedere aiuto, specie in un periodo di pandemia come questo. Ma non era paura, affatto, era irritazione per quello che mi sarebbe occorso. Non avendo nessuno da chiamare pensavo all'ambulanza, l'arrivo di persone in casa, che prendono possesso, che iniziano pratiche codificate senza chiedere consenso. Sanno loro cosa fare... Lei non si preoccupi. Mi aspettavo un esproprio del mio corpo e della mia volontà, l'essere preso in consegna da altri e privato del permesso. Immaginavo che non sarei più stato mio, che altri avrebbero agito su di me, che avrei dovuto abbandonare la signoria di me. E che sarei stato portato in situazioni e luoghi che nemmeno immaginavo, dove sarei stato preso in consegna, per il mio bene e la mia salvezza. Pensavo che non volevo niente di tutto questo e che l'eventuale baratto con la morte lo volevo giocare da solo. Pensavo a quante cose non avevo ancora portato ad una conclusione, che avevo ancora bisogno di tempo, che mi ci voleva ancora tempo e che qualora mai lo avessi potuto ancora avere non lo avrei certo più sprecato. Adesso avevo capito l'opportunità che avevo avuto fin ad allora ed il suo immenso valore per realizzare qualcosa con un senso, per raggiungere lo scopo nascosto... Non accettavo di essere fermato, annullato, e al contempo sentivo il malessere che cresceva e che insieme cresceva a lui la mia ribellione. Mi rigiravo nel letto, quardavo nel buio della stanza e vedevo immagini inconsistenti come di fumo, ma non era fumo ma una specie di nebbiolina indistinta, evanescente, che appariva e scompariva. La mia lotta continuava, non mi arrendevo. Non lo potevo fare, o meglio cercavo in ogni modo di non farlo.

Poi più niente. La notte credo sia trascorsa senza ulteriori immagini. Al risveglio mi sentivo bene, ma proprio bene. Fresco e riposato, pronto per la giornata. Ripensando alla sera quando mi sono addormentato sorridevo del sogno e della battaglia onirica. La trovavo gagliarda ed epica. Sorridevo. I sogni sono così, poi torna la realtà.

Alzandomi ho guardato la sveglia sul comodino e ho notato il termometro. Strano... ma non stavo sognando...? Segnava 37,8 ... segnava la storia della mia battaglia. Mi sono alzato, ringraziando sentivo che non avevo tempo da perdere...

Grazie a tutti Marco

- - -



DELLA SPERANZA Perché tu sei importante FM 92,4 mhz

Se la pace è il cammino, camminiamo in pace.

- - -

MEDITAZIONE Interreligiosa

17 dicembre 2020: MEDITAZIONE INTERRELIGIOSA

Gli incontri della Comunità di Meditazione Interreligiosa proseguono come di consueto con frequenza mensile.

La prossima **Meditazione Interreligiosa** si svolgerà giovedì 17 dicembre alle ore 20:45 presso i locali messici gentilmente a disposizione dal Centro WCCM in Via Faentina 32 a Firenze.

A meno di impedimenti dell'ultima ora. Chiedere conferma prima di venire.

Per ottemperare alle disposizioni, è importante che ognuno venga con la mascherina, che si eviti il contatto fisico restando a distanza di almeno un metro (ma per persone conviventi questo non è richiesto) e che all'arrivo ci si igienizzi le mani con il gel.

Riferimenti: Marco Lazzeri 335-6415395

- - -

MEDITAZIONE a Sesto Fiorentino

14 gennaio 2021: Meditazione e Preghiera

In ottemperanza ai DPCM recentemente emanati non saremo in grado di ospitavi come di consueto.

Rimandiamo gli incontri in presenza a dopo la fine dell'emergenza.

In questo periodo di distanziamento pensiamo di unificare i gruppi di meditazione con incontri **on line** che sono annunciati su WhatsApp. Le meditazioni verranno effettuate nelle date: 14 gennaio 2021 alle ore 21:00 (con avviso alle 20:30 su WhatsApp)

Riferimento: Anna annarimbotti@tin.it 335-399120

_ _ _

CALENDARIO

Dicembre 2020: PAOLO COCCHERI

Organizzatevi in tanti piccoli gruppi di volontariato motivati, e ben consapevoli, informati, delle strategie utili per le vittime, ma anche per evitare ogni pericolo personale.

Grazie, veramente grazie e con sincera ammirazione!!! buon cammino "dentro" di voi. Vostro, Paolo Coccheri da Firenze.

Tu che soffri, sei senza niente, prendi dalle ceste quello che ti serve per mangiare e bere, grazie di essere venuta/o.

Ogni giorno alle 12:00 in punto ti aspettiamo, via del Campuccio difronte al numero 60.

Paolo Coccheri. Per adesioni telefonare al numero: 338-7433014 paolococcheri@qmail.com

- - -

Dicembre 2020: CHIESA BATTISTA

A scopo cautelativo, ed in ottemperanza ai DPCM recentemente emanati, il Centro sospende temporaneamente le attività.

Riferimenti: pastore C. Bianchi 329-9720260 <u>carmine.bianchi@ucebi.it</u> Borgo Ognissanti 4 – Firenze.

- - -

Dicembre 2020: MEDITAZIONI OSHO

A scopo cautelativo, ed in ottemperanza ai DPCM recentemente emanati, il Centro sospende temporaneamente le attività.

Ogni martedì alle ore 21:15 teniamo le **Meditazioni di Osho** presso <u>Via chiantigiana 79</u> - Ponte a Ema Bagno a Ripoli (campanello Matteo).

Riferimenti: Matteo Faini gabry b@icloud.com

- - -

Dicembre 2020: GRANDE FRATELLANZA UNIVERSALE - GFU-linea solare

Questo mese è disponibile il nuovo *numero sette* dei *Quaderni GFU*. Essendo un allegato piuttosto pesante se lo desiderate vi sarà inviato alla vostra mail personale previa una semplice richiesta a <u>marco.lazzeri53@qmail.com</u>

Come sempre saremo lieti di ricevere commenti e feed-back (da inviare alla Redazione c/o Centro gli Astri (<u>info@centrogliastri.it</u> o <u>erich.roberto@gmail.com</u>). Redazione: Erich Trevisiol Grande Fratellanza Universale (GFU) Chiara Odolini Tel 3355209810 <u>chiara.odolini@gmail.com</u>

- - -

Dicembre 2020: **SELF-REALIZATION FELLOWSHIP**

A scopo cautelativo, ed in ottemperanza ai DPCM recentemente emanati, il Centro sospende temporaneamente le attività.

Tutti i mercoledì dalle 18:30 alle 19:30 "Servizio di Ispirazione e Meditazione".

Tutti i sabati dalle ore 16:30 alle 19:30 "Servizio di Meditazione di tre ore".

Tutte le domeniche dalle 10:00 alle 11:35 "Servizio di Meditazione e Lettura".

Ingresso libero aperto a tutti.

Fondata da Paramahansa Yogananda, per la diffusione nel mondo dei suoi insegnamenti. La SRF è diffusa in tutto il mondo e in Italia è presente nelle principali città. A Firenze è presente in Via dei Pandolfini, 18 - Gruppo di Meditazione di Firenze della Self-Realization Fellowship. Info www.yogananda-firenze.org e-mail: segreteria.srf.firenze@gmail.com , tel. 055440415

Dicembre 2020: CENTRO STUDI PSICOTERAPIA

Serate di Meditazione Ogni mercoledì dalle 20.30 alle 21.45. Conduce Dott. Roberto Di Ferdinando. Ingresso libero per gli associati con prenotazione.

Centro Studi di Psicoterapia e Crescita Umana.

Via Marsala, 11 Firenze (zona Campo di Marte).

Per info e iscrizioni cell. 3339728888 oppure <u>psicoterapiaecrescitaumana@gmail.com</u> Riferimenti: Massimiliana Molinari 339-6788142 <u>massimilianamolinari@gmail.com</u>

Roberto Di Ferdinando 333-9728888 roberto.diferdinando@tin.it

SITO: psicoterapiaecrescitaumana.blogspot.it

Dicembre 2020: CHIESA ESSENA CRISTIANA

La Tradizione Essena contemporanea è lieta di annunciare la pubblicazione eccezionale del primo Vangelo Esseno in italiano disponibile al pubblico, e di condividere uno dei grandi insegnamenti che costituiscono il prezioso tesoro che esso rappresenta. Una fonte di Saggezza a regalare anche ai vostri amici.

Lo potete trovare nelle librerie on-line e qualsiasi grande librerie e librerie specializzate: IL VANGELO ESSENO DELL'ARCANGELO GABRIELE "Le 22 tappe dell'Iniziazione". Alain Contaret - Rappresentante della Tradizione Essena in Italia.

Riferimenti: Alain Contaret <u>alaincontaret@yahoo.fr</u> Tel. 329 448 9244 - 389 575 3307 http://www.olivier-manitara-tradizione-esseno.com

- - -

Dicembre 2020: CENTRO BUDDISTA TIBETANO EWAM

Gentili soci ed amici,

in ottemperanza alle disposizioni di legge, fino al 24 novembre il Centro Ewam chiude al pubblico.

PROGRAMMI ON LINE

- ogni mercoledì ore 20.30: Alla scoperta del Buddhismo Il corso per ora si svolge solo on line – quidato da Marcello Macini
- ogni giovedì ore 20.30: *Corso introduttivo di meditazione -imparare a meditare* quidato da Paolo Mori
- ogni venerdì ore 20.30: La consapevolezza della visione interiore guidato da Marcello Macini
- Sabato 21 novembre ore 15.30 / 18.00 e domenica 22 novembre: Ven. Ghesce Jampa Gelek - Le quattro nobili verità e i loro sedici aspetti. Seconda parte: la nobile verità della causa della sofferenza.

Riferimenti: Centro Ewam Via Pistoiese 149/C Firenze.

Per informazioni info@ewam.it; www.ewam.it

- - -

Dicembre 2020: ASSOCIAZIONE "AMICI DI MORELLO"

Purtroppo, causa ultime norme anti COVID, sono momentaneamente sospesi gli incontri a s. Maria a Morello.

Speriamo di vederci presto!

Riferimenti: Via di Chiosina, 9 Sesto. Informazioni e prenotazioni: Elisa: 333-3717644 – Anto-

nella: 339-7545835.

Mail: mauro.ventisette@alice.it

- - -

Dicembre 2020: AYURVEDA INTERNATIONAL ACADEMY

In questo particolare momento in cui non è possibile incontrarsi presso l'Ayurveda International Academy per i canti del sabato si è pensato di dare continuità via Zoom.

Vi scrivo per chiedervi se desiderate continuare ad essere informati sugli appuntamenti dei bhajan che si terranno via Zoom il sabato.

Chi è interessato può scrivere a <u>bhajanayurvedaintlacademy@gmail.com</u> così potrà ricevere man mano gli aggiornamenti.

Riferimenti: Via Domenico Burchiello 2A Firenze. segreteria@ayurvedainternationalacademy.com

- - -

12 dicembre 2020: BRAHMA KUMARIS

Sabato 12 dicembre - ore 9.00/9.30 **Meditazione mattutina** con Marina Evangelista.

https://event.webinarjam.com/channel/brahmakumaris

ore 18.00/19.00 **Meditazione creativa a tema** con Virginia Quaglioni.

https://event.webinarjam.com/channel/brahmakumaris

Domenica 13 dicembre - ore 18.00/19.00 **Le canzoni del cuore** Una serata gioiosa guardando il significato di certe canzoni ed il loro effetto su di noi. Con Radha Gupta. https://zoom.us/j/92942781528?pwd=OS9CRXo5ekp3eW1PT0szeTVIMFNLZz09

Meeting ID: 929 4278 1528 Password: online

ore 21.00/21.45 **SPA per la mente** Lasciati trasportare dalle onde sonore alla tua calma naturale con Carlos la Bandera. https://event.webinarjam.com/channel/brahmakumaris

Lunedì 14 dicembre - ore 10.00/11.00 **Letture Meditative** Letture meditative di ispirazione per dedicare tempo alla salute ed al benessere mentale, spirituale e fisico. Con Giorgio Piluso. https://zoom.us/j/92942781528?pwd=OS9CRXo5ekp3eW1PT0szeTVIMFNLZz09

Meeting ID: 929 4278 1528 Password: online

ore 17.00/18.00 **Il cammino della felicità** con Antonella Ferrari e Raffaele Risoli https://event.webinarjam.com/channel/brahmakumaris

ore 18.00/19.00 **Rajayoga Quiz** Per chi ha completato la prima parte del corso (4 lezioni) con Radha Gupta https://zoom.us/j/92942781528?pwd=OS9CRXo5ekp3eW1PT0szeTVIMFNLZz09 Meeting ID: 929 4278 1528 Password: online

ore 21.00/21.30 **Meditazione guidata serale** Per ricaricarsi lasciando andare tutto il superfluo con Aura Tascon https://event.webinarjam.com/channel/brahmakumaris

Martedì 15 dicembre - ore 20.00/21.00 **Io suono anima** con Carlos La Bandera. https://event.webinarjam.com/channel/brahmakumaris

Mercoledì 16 dicembre - ore 10.00/11.00 **Letture Meditative** Letture meditative di ispirazione per dedicare tempo alla salute ed al benessere mentale, spirituale e fisico. Con Giorgio Piluso. https://zoom.us/j/92942781528?pwd=OS9CRXo5ekp3eW1PT0szeTVIMFNLZz09

ore 13.00/14.00 **Meditation meeting (only in English)** with Radha Gupta. https://fao.zoom.us/j/99118521489 Meeting ID: 991 1852 1489 Password: 427663

ore 17.00/17.30 **Hai qualche domanda?** 30 minuti di consigli per l'anima. Invia le tue domande in anteprima e saranno trattate in modo anonimo: <u>italia@it.brahmakumaris.org</u> a tu per tu con Antonella. https://event.webinarjam.com/channel/brahmakumaris

ore 19.00/20.00 **Gocce di spiritualità, l'arte di essere – laboratorio** con Virginia Quaglioni. https://event.webinarjam.com/channel/brahmakumaris

ore 21.00/21.30 **Meditazione guidata serale** Per ricaricarsi lasciando andare tutto il superfluo. Con Aura Tascon https://event.webinarjam.com/channel/brahmakumaris

Giovedì 17 dicembre - ore 17.00/18.00 **Gioielli di contentezza** con Antonella Ferrari e Raffaele Risoli https://event.webinarjam.com/channel/brahmakumaris

ore 19.30/20.30 **Meditazione guidata: gocce di saggezza** trasmesso dalla sede BK di Roma. https://event.webinarjam.com/channel/brahmakumaris

Venerdì 18 dicembre - ore 10.00/11.00 **Letture Meditative** Letture meditative di ispirazione per dedicare tempo alla salute ed al benessere mentale, spirituale e fisico. Con Giorgio Piluso. https://zoom.us/j/92942781528?pwd=OS9CRXo5ekp3eW1PT0szeTVIMFNLZz09

Meeting ID: 929 4278 1528 Password: online

ore 17.00/18.00 **Il Potere dell'introversione** con Luca Campana e Raffaele Risoli. https://event.webinarjam.com/channel/brahmakumaris

Sabato 19 dicembre - ore 9.00/9.30 **Meditazione mattutina** con Marina Evangelista https://event.webinarjam.com/channel/brahmakumaris.

ore 18.00/19.00 **Meditazione creativa a tema** con Virginia Quaglioni.

https://event.webinarjam.com/channel/brahmakumaris

Domenica 20 dicembre - ore 17.00-18.00 **Percorso creativo** con Radha Gupta./ https://zoom.us/j/92942781528?pwd=OS9CRXo5ekp3eW1PT0szeTVIMFNLZz09

Meeting ID: 929 4278 1528 Password: online

ore 18.30/19.30 **Meditazione Mondiale per la Pace.** In tutti i centri della BK nel mondo, ogni terza domenica del mese si medita per la pace nel mondo. Trasmesso dalla sede di Roma. https://event.webinarjam.com/channel/brahmakumaris

ore 21.00/21.45 **SPA per la mente** Lasciati trasportare dalle onde sonore alla tua calma naturale con Carlos la Bandera https://event.webinarjam.com/channel/brahmakumaris

Riferimenti: Brahma Kumaris Firenze bkfirenze@gmail.com

Oriana 339 200 4871 - Silvia 328 102 3386

- - -

13 dicembre 2020: ISKCON HARE KRISHNA – VAISHNAVA

Alle 17:30-18:39 Conferenza su Coscienza di Krishna, Spiritualità, Etica.

Le Conferenze del mese di dicembre sono:

Domenica 13 dicembre Vishnu Priya dasi "Praticare la vera misericordia".

Domenica 20 dicembre Parabhakti dasa "*Il messaggio d'amore di Gesù e dei grandi vaishnava*".

27 dicembre Krishnapada dasa "L'inconcepibile potenza dei mantra e la rivelazione trascendentale del regno di Dio"

Al termine la cerimonia del Gaura Artik e a seguire sarà servita una deliziosa prasada box.

Riferimenti: Segreteria di Villa Vrindavana 334-2708143 055-820054 (9:30 – 12:30) info@villavrindavana.org

- - -

17 dicembre 2020: "AMICI DI THAY" (Thich Nhat Hanh)

Cari amici, il Sangha "Amici di Thay" ha riaperto il ciclo di incontri di meditazione secondo gli insegnamenti del Maestro Thich Nhat Hanh.

Gli incontri si svolgeranno <u>ogni giovedì</u> dalle ore 21:00 alle ore 23:00 in <u>modalità online</u> mediante la piattaforma Zoom. Chi fosse interessato a ricevere l'indirizzo del collegamento o chiedere informazioni sul programma può inviare un messaggio al seguente numero: 3397277337 Patrizia o scrivere una mail a questo indirizzo: <u>patrizia.montigalli@gmail.com</u>

- - -

20 dicembre 2020: BUDDISTI ZEN

In ottemperanza alle nuove restrizioni il Tempio sospende le attività in presenza fino al 26 no-

Domenica 20 dicembre ore17:00 - 17:40 si terrà Online "Come lo Zen risuona in Occidente - Parole del Sangha di Shinnyoji"

Preceduto da un incontro di Zazen (Zazen - Kinhin - Zazen) ore 15:30-16:45 su prenotazione per chi volesse partecipare.

Centro Zen Firenze - Tempio Shinnyoji via Vittorio Emanuele II, 171 50134 - Firenze. Da lunedì a sabato 09:00 - 12:00 e da lunedì a venerdì 15:00 - 18:00 al telefono: 339-8826023 e-mail: info@zenfirenze.it - www.zenfirenze.it

INFO

Tutte le immagini utilizzate (in buona fede) negli articoli hanno il copyright scaduto o sono state distribuite liberamente in internet dagli autori (quando appurabile) o sono state prelevate e utilizzate nei limiti previsti dalla legge per le porzioni di opere a fine di commento/critica senza fine di lucro. Se un'immagine risultasse di vostra proprietà e voleste rimuoverla: contattatemi, dimostratene la paternità e sarà rimossa.

Email: cmif@altervista.org